

Houvast



ANBO
PCOB
Kampen

Nieuws van de PCOB afdeling Kampen
Februari 2026 / Nummer 366

In dit nummer:
Voorwoord van de burgemeester
Van de voorzitter
Van het bestuur
Van de belangenbehartiger
Dagtochten
Lief en leed
en nog veel meer...

PCOB AFDELING KAMPEN

Bestuur:

Voorzitter: Jacob Schaap,
06-53165411, jacobschaap06@gmail.com

Secretaris: Henk van Eunen,
Koggesingel 55, 8262 GV Kampen,
06-48631660, secretariscobkampen@gmail.com

Penningmeester: Gert Willems,
Hoefblad 30, 8265 GM Kampen,
038-3322111, gertwillems@solcon.nl

Commissie Lief en Leed:
Jansje Tuin,
Horstingel 38, 8266 HE Kampen,
06-26469855, tuin.jansje@home.nl

Activiteitencommissie:
Mariette Heikoop,
Madrigaal 24, 8265 RR Kampen,
038-3326842, marietteheikoop@gmail.com

Houvast:
Herma Korenberg,
Tuinfluiter 51, 8271 HK IJsselmuiden,
06-48724155, houvastkampen@hotmail.com

Belangenbehartiger:
Theo Kansen,
Veenmos 179, 8265 HW Kampen,
06-30625118, t.kansen@telfort.nl

Ledenadministratie:
Arie Heikoop,
Madrigaal 24, 8265 RR Kampen,
06-38437025, ahaikoop57@gmail.com

Ledenadministratie ANBO-PCOB Afd. Kampen:

Als u gaat verhuizen, uw lidmaatschap wilt wijzigen of wilt opzeggen kun u contact opnemen met de heer **Arie Heikoop**, zijn adresgegevens vindt u links onder in dit tekstblok.

Informatie over werven van een nieuw lid, met als beloning een VVV-bon, het aanmelden van een lid en betaling van contributie vindt u op de voorlaatste pagina van deze Houvast!

De contributie in 2026 bedraagt:
€ 48,00 per jaar voor alleenstaanden en
€ 72,00 per jaar voor echtparen.
Rekeningnummer: NL27 RABO 0386 9916 42 t.n.v.
penningmeester ANBO-PCOB Afdeling Kampen.

Commissie Lief & Leed:
Coördinator: Mevr. B. Feijth,
Ooievaarstraat 25, 038-3318969

Webmaster:
Dhr. J. A. Kroon, Winde 99,
06-10496482, jakroon@home.nl

Hulp bij administratieve werkzaamheden:
Denk hierbij bijvoorbeeld aan het invullen van formulieren overheidsinstanties en aangifte belastingen. U kunt telefonisch een afspraak maken met: Dhr. J. van den Berg, Beijerinckstraat 4-M, 038-3327208
of Mevr. D. Otten, Groenendael 89, IJsselmuiden, 038-3332870

Hand en voet (voor kleine karweitjes):
Wander Hup, 038-3322005 / 06-22489159
Rennie Flier, 06-44551413

Foto voorzijde met dank aan Jaap Snel

Houvast is een uitgave van de ANBO-PCOB afdeling Kampen

Redactiecommissie: Jennie Tol,
Tuinfluiter 41, 8271 HK IJsselmuiden

Redactieadres: Herma Korenberg,
Tuinfluiter 51, 8271 HK IJsselmuiden,
0648724155, houvastkampen@hotmail.com

Webmaster: Dhr. J. A. Kroon,
Winde 99, 0610496482, jakroon@home.nl

Productie en verspreiding: Dhr. H. Sleurink,
Telefoon 0657674987
Ook voor behandeling van klachten over de bezorging.

Advertentie acquisitie:
vacature

De volgende *Houvast* verschijnt in maart.

De sluiting voor het inleveren van kopij is **11 februari 2026.**



Verhalen tillen onze gemeenschap op

Beste leden van de PCOB in Kampen,

Hoe ervaart u verhalen en mijlpalen? Ikzelf ervaar ze als dankbaar makend. Gebeurtenissen van wat mensen meegemaakt hebben, recent of juist in een ver verleden. Mijlpalen van punten die bereikt zijn, die energie gekost hebben, of simpelweg gevierd kunnen worden.

Hoe meer de tijd verstrijkt, des te meer verhalen, meer historie, meer mijlpalen er doorgegeven kunnen worden. Als burgemeester van gemeente Kampen geniet ik daarvan. De historische Hanzestad Kampen zit namelijk vol verhalen. En die verhalen zitten in onze mensen. In jongeren die zich verwonderen en een heel leven voor zich hebben en in senioren vol levenservaring en wijsheid. Al die verhalen tillen onze gemeenschap op.

In Kampen leven we dit jaar toe naar een bijzondere mijlpaal: in 2027 viert Kampen haar 800-jarig bestaan! We zien ernaar uit om die verjaardag te vieren door onze verhalen levend te maken en te beseffen wat die rijke historie ons leert. Tegelijkertijd willen we het vieren in de actualiteit en in de dromen die we hebben voor onze toekomst.

Ook de verenigde ouderenbeweging in Nederland zit vol verhalen. Ontstaan rond 1900, met als doel armoede op latere leeftijd tegen te gaan. Dat verenigd verhaal droeg bij aan latere wetgeving, zoals de Noodwet Ouderdomsvoorziening (1947) en uiteindelijk de AOW vanaf 1957. Een gezamenlijk verhaal kan zo een invloedrijk verhaal worden met effect voor de toekomst.

Welke verhalen heeft u te vertellen en welke mijlpalen viert u dit jaar? Ik wens u toe dat u ze omarmt in dankbaarheid. Vier uw verjaardag, huwelijksjubileum, de geboorte van een klein- of achterkleinkind. Deel uw verhalen en luister naar die van anderen. De lange verhalen én de korte verhalen. Ze doen er toe. Net als de verhalen die nog in het verschiet liggen... De verhalen die we nog maken. Als individu of samen, misschien wel verenigd voor een nieuwe generatie. Wat is dan ons verhaal aan de wijken in Kampen in 2100? Ons verhaal voor de stad, de woonkernen en het buitengebied? Wat geven we door als het gaat over zorg voor elkaar, nabuurschap, geloof en hoop. De verhalen vanuit uw senioriteit vormen een bril waardoor wij als stad scherper zien wat telt: menselijkheid, verbondenheid en dankbaarheid.

Ik kijk uit naar uw verhalen en onze ontmoetingen dit jaar, waar dan ook in onze gemeente.

Met een hartelijke groet,
Sander de Rouwe, Burgemeester van Kampen





Wat een winterweer was het zo aan het begin van 2026. Het was een prachtig gezicht toen het gesneeuwd had. Die witte wereld bedekte alle aardse smoezeligheden. Dat is genieten. Tegelijkertijd geeft sneeuw en kou ook zorgen. Het is niet makkelijk om je een weg te banen naar een winkel om boodschappen te doen, naar het werk te gaan of bv. naar de kerk. Glibberen en glijden, dat is niet meer ons ding nu we ouderen zijn. Gladheid is verraderlijk. En ik hoop niet dat wanneer de Houvast bij u wordt bezorgd we dan te maken hebben met gladheid. Wellicht krijgt u dan de Houvast iets later. Dat spreekt voor zich. We zijn dankbaar voor onze bezorgers en willen niet graag dat hen door die gladheid iets overkomt.

Als ik dit schrijf schijnt de zon en dooit het weer. Maar misschien komen er nog dagen met meer sneeuw, harde wind en vrieskou. Ik hoop dat wanneer u dit leest de winterse kant van de winterperiode weer wat op zijn retour is en het groen weer tevoorschijn is gekomen. U hebt denk ik -mogelijk allemaal wel- nog wel zwaardere winterse omstandigheden meegemaakt. Trouwens, in februari waren er Elfstedentochten en die tocht kan pas geschaatst worden wanneer het een langere tijd aardig gevroren heeft. De winter is nog niet verganghen als variatie op het liedje dat u waarschijnlijk wel kent. Hoe dan ook, voor ons ouderen geeft sneeuw, ijzel en vrieskou hindernissen. Maar we weten, het zal altijd voorjaar worden. Ik denk hierbij aan het lied van de Groninger liedjeszanger Ede Staal: *'t Zel weer veujaar worden*.

Die witte wereld bedekt aardse prut en grauwigheid. Dat heeft iets paradijselijks. Dat witte is een mooi symbool. In de christelijke traditie (P'C'OB) staat wit symbool voor zuiverheid en rechtvaardigheid. Dat wordt ons gegeven, het is een cadeau. Het is de kleur van de hemel wordt wel gezegd.

Is iets wit, dan zijn er geen vuile vlekken. Bij de God van de hemel is geen onzuiverheid of vuilheid. Hij is de Volmaakte. Engelen hebben ook witte kleren aan. Wij mensen schieten op allerlei terreinen tekort in Gods ogen. Toch bedekt Hij door de Opgestane onze donkere kanten. Een lied van Johannes de Heer zingt (nr 124): *'Was ons in het bloed van uw Zoon, en we zullen witter dan sneeuw zijn'*. *"Wie overwint mag zich ook in het wit kleden. Ik zal zijn naam niet uit het boek van het leven schrappen maar juist voor hem/haar pleiten ten overstaan van mijn Vader en zijn engelen"* (Openbaring 3:5).

Op naar de lente! Hij komt.

Jacob Schaap

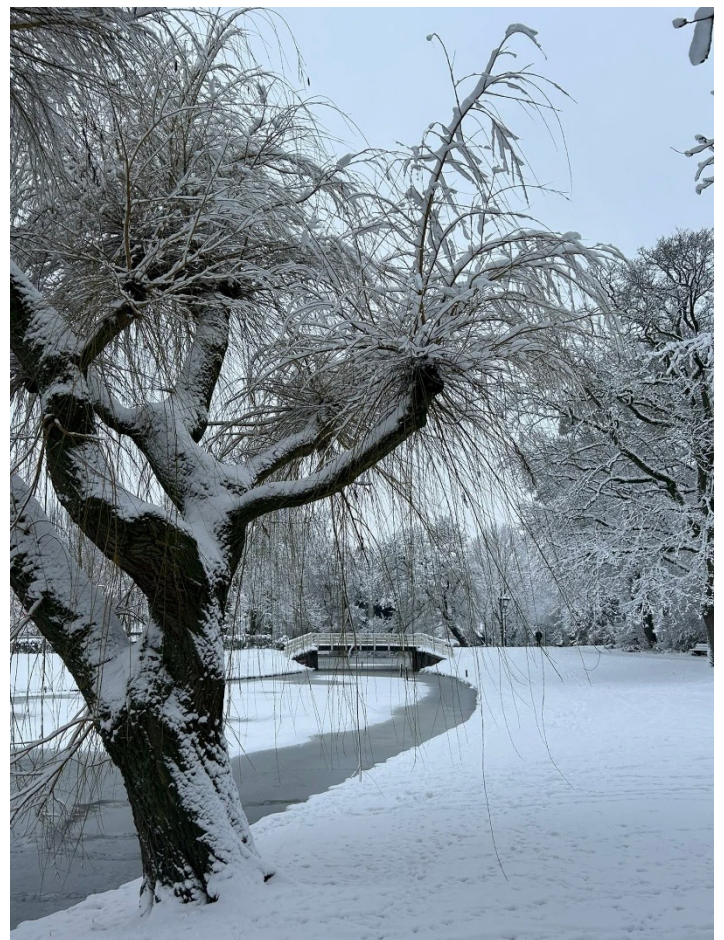


Foto gemaakt door mevr. G. Wijnhoud-Fidder en met toestemming geplaatst.



Op 1 december en ook op 5 januari heeft het bestuur vergaderd. Een onderwerp was: de gevolgen van de contributie verhoging. We hebben daarover in het magazine van december al over geschreven.

De contributie verhoging is vervelend, en het heeft ons ook in Kampen leden gekost. Dat is jammer. We hebben er met u over gesproken in de afdelings-/ledenvergadering op 19 november 2025. We willen heel graag met leden, die jarenlang lid waren bij de PCOB en nu niet meer vanwege die verhoging, in contact blijven. Op dit moment kunnen we aangeven dat die (voormalige) leden voorsnog gewoon mee kunnen blijven doen met onze activiteiten, zowel wat betreft de contactmiddagen als de reizen. We zoeken naar een goede route of oplossing om in een bijzondere betrokkenheid bij de afdeling Kampen te voorzien. Daarvoor zijn we inmiddels advies aan het inwinnen. We hopen daarmee tegemoet te komen aan wat onze voormalige Houvast-bezorg-coördinator

tijdens de ledenvergadering naar voren bracht. Om dat voor te bereiden hebben we wel even tijd nodig. We kunnen niet over één nacht ijs gaan (op het moment dat ik dit schrijf een toepasselijke uitdrukking, omdat het winterweer ons aardig bezig houdt).

We hopen in april meer te weten. Daarom zal voorafgaand aan de contactmiddag in april een leden-/afdelingsvergadering zijn.

Ondertussen hebben we de draad weer opgepakt om nieuwe leden te werven. U ziet in Houvast vast wel de actie pagina staan. Een mooie beloning voor wie nieuwe leden aandraagt, en voor de nieuwe leden een aantrekkelijke instap contributie. Wilt u ons mee helpen door waar het kan uw kennissen op de ANBO-PCOB te wijzen? Hoe meer zielen hoe meer vreugd!

Jacob Schaap
voorzitter

Een herinnering aan een kleine meevaller!

Als u dit leest heeft u waarschijnlijk de "geharmoniseerde" contributie voor de ANBO-PCOB voor het jaar 2026 al betaald. Het bedrag is wel wat hoger uitgevallen dan vorig jaar, maar gelukkig is de AOW in 2026 ook weer iets aangepast!

Maar de Belastingdienst helpt.

Vergeet u daarom bij het invullen van uw Belasting-aangiftebiljet over het jaar 2025 niet om ook de betaalde contributie op te geven als gift ! Onze ANBO-PCOB vereniging was en blijft een zogenaamde ANBI-instelling (RSIN nr. 8660 98 069). Als de minister een beetje meewerkt mag U dan rekenen met een teruggaaf van maximaal 45 % van het door u betaalde bedrag!

Doe het maar gewoon, want nog steeds geld(t): alle kleine beetje's helpen!



PS: volgend jaar wordt het voordeel verlaagd naar max 30% . . .

En wilt u hulp bij het invullen van de aangifte? Bel dan gerust met onze vrijwilligers mevrouw D. Otten of de heer J. Van den Berg, zie pagina 2 van deze Houvast

uw penningmeester



Belofte

Een sneeuw wit tapijt
Zonder vlek zonder rimpel
Het landschap in eenvoud
Gedachteloos simpel
De stilte, de rust
De vredige velden
De zwevende vogels
Als eenzame helden
Ik zwijg... net als alles
Bewonder, verwonder
En denk aan het langzame
Leven hieronder
Belofte voor later
Onzichtbaar verborgen
Dan is het weer helder:
U zult voor mij zorgen

Annelies Mossel-de Kievit

Witter dan sneeuw

OPWEKKING 811

Deze eenvoudige melodie van dit klein gehouden lied is de verpakking van een heel diepgaande tekst. Koning David heeft bezoek gehad van de profeet Natan nadat hij vreemd gegaan was met Batseba en er voor gezorgd had dat haar man Uria omkwam in de strijd. Hij beseft dat hij schuldig staat tegenover God en verlangt er diep naar door God vergeven en weer aanvaard te worden.



Het kan zijn dat je in een fase van je leven zit waarbij je ver van God vandaan leeft. Je hebt zoveel meegemaakt dat je het vertrouwen in Hem verloren bent. Er zijn dingen, zoals bij David, die door je eigen verkeerde keuzes verkeerd zijn gelopen. Maar ook gebeurtenissen waarin je meegesleurd werd, hebben je

bij God weggetrokken. Misschien ben jij ook die verloren zoon of dochter uit de gelijkenis die graag zijn of haar eigen keuzes wilde maken zonder de directe nabijheid en afhankelijkheid van de Vader. Je weet wel dat er een God er is, maar ach, je denkt het toch allemaal zelf te willen en misschien wel te moeten doen...

Hoe het ook zij, hoe je ook in die misschien wel troosteloze situatie terecht bent gekomen, weet dat er een Vader in de hemel is die elk moment van Zijn bestaan naar je uitkijkt. Die net als die Vader uit de gelijkenis er naar verlangt dat Zijn zoon of dochter weer terugkeert naar Hem. Voel je dat verlangen diep binnen in je, maar denk je: "hoe kan ik met mijn ballast, mijn sores, mijn zorgen en zonden bij Hem terugkomen. Hoe zou ik ooit weer aanvaard kunnen worden door Hem." Spreek dan met David het gebed met de woorden van dit lied uit. **"Was mij witter dan sneeuw, was mij schoon van mijn schuld. Zie mijn offer, Heer: mijn berouw."**

God verlangt ernaar dat je zegt **"Wees genadig, o God, heb met mij toch geduld. Wees barmhartig, ik pleit op Uw trouw."** Want God is genadig, Hij is geduldig, barmhartig en trouw!

Het kan zijn dat je niets van Hem begrijpt. Maar kijk dan naar Jezus. Hij kwam niet naar deze wereld om haar te oordelen! Hij kwam om vergeving, verlossing, reiniging, genezing, bevrijding, verzoening en wedergeboorte te schenken aan hen die Zijn offer aan het kruis willen aanvaarden. Aan hen die erkennen vanuit zichzelf de brug naar God niet te kunnen slaan, maar door Jezus' plaatsvervangend lijden geloven, hopen, weten dat ze zich toch in de armen van de Vader aan Zijn borst mogen drukken. En dan dat wonder! Je mag de Heilige Geest ontvangen. God Zelf wil je vullen met Zijn Geest om je te overtuigen van zonde, maar ook om je te leiden en inspireren in alles wat je doet. Om je te troosten in je verdriet en eenzaamheid. **"Was mij witter dan sneeuw, maak mij sterk door Uw Geest. Schep een zuiver hart diep in mij."** Misschien begint dat klein, is er door van alles en nog wat weinig ruimte in je hart voor Hem. Maar God is geduldig, Hij dringt zich niet op, maar geeft jou de vrije keuze om Hem ruimte te geven. Begin er maar mee je te richten op Hem. Door je te voeden met de Waarheid van Zijn Woord, door dingen uit je leven weg te doen die je van Hem

afhouden. Hij wil je niet delen met allerlei afgoden. Heb Hem lief boven alles! **"Laat mij dicht bij U zijn, U alleen, Heer, geneest."** Hij is het zo waard!

En dan, misschien heel voorzichtig, stapje voor stapje, kun je weer naar boven kijken, je blik verlangend opslaan naar al die mooie dingen in het leven. Een gebed fluisteren, spreken, roepen: **"Laat mij weer juichen, weer dansen in 't licht. Laat mij weer leven voor Uw aangezicht."**

Ik ben er van overtuigd dat God niets liever doet dan je witter dan sneeuw te maken, jou weer rein voor Hem te laten staan, niet om te zien naar wat je hebt gedaan. **"Was mij witter dan sneeuw, laat mij rein voor U staan. Zie niet om naar wat ik heb gedaan."** Er is geen veroordeling voor hen die zo bij Hem komen. Je krijgt geestelijk gezien prachtige witte bruiloftskleren aan en mag dan bij Hem horen. Voor eeuwig witter dan sneeuw!

Gerard Hulsegge – The Psalm Project -
gebaseerd op psalm 51
(zie ook lied 124 Bundel Joh. de Heer)

Een oma (geschreven door een 8-jarige)

Een oma is een mevrouw die zelf geen kinderen heeft. Ze houdt veel van kinderen van anderen. Een opa is een man-oma, Hij gaat met jongens wandelen en ze praten over vissen,

Oma's hoeven niets te doen, alleen er te zijn. Ze zijn zo oud, dat ze niet hard kunnen rennen of wilde spelletjes doen. Je moet nooit tegen ze zeggen: schiet op! Meestal zijn ze dik, maar niet te dik om de schoenen van kinderen vast te maken.

Ze dragen een bril en naar ondergoed en kunnen hun tanden uit hun mond nemen. Ze hoeven niet knap te zijn, ze moeten alleen antwoord geven op vragen, zoals: waarom hebben honden een hekel aan katten, en zo.

Ze praten niet kinderachtig tegen je zoals alle andere mensen die op bezoek komen. Ze slaan geen stukken over als ze ons voorlezen en ze vinden het ook niet erg om telkens hetzelfde voor te moeten lezen.

Iedereen zou een oma moeten hebben, vooral als je geen televisie hebt. Want oma's zijn de enige grote mensen die tijd hebben.





Belangenbehartiging Gemeente Kampen

De GOED-methode voor de omgang met dementie werkt

Arie Slob, trainer bij Samen dementievriendelijk geeft het volgende mee.

De **G** staat voor Geruststellen. Mensen met dementie schrikken snel. Benader ze daarom nooit van achteren.

De **O** is voor Oogcontact. Kijk de ander aan om te zien of je boodschap overkomt. Bij mensen met dementie is dat nog belangrijker dan bij ons.

E en **D**, de laatste 2 letters van de methode staan voor "Even meedenken" en "Dankjewel zeggen". Bied je hulp aan en laat de regie bij de persoon met dementie. Ga dus niet ongevraagd iemands veters strikken. En bedank de ander voor het vertrouwen, dat hij je gaf door zijn verhaal te vertellen.

De grootste wens van velen is dat iedereen normaal tegen ze blijft doen.

Tip: 1x per maand is er een Alzheimer Trefpunt café in Magreet Kampen.

Wegweg 3

De weggeefschuur is voor iedereen toegankelijk. Het doel is om mensen met een kleine beurs tijdelijk of langdurig een steuntje in de rug te bieden. Ook wordt kleding en goederen in het kader van duurzaamheid een



"tweede leven geboden". Het enige wat ze vragen is: word donateur! Het kost slechts € 10,00 per jaar!!! 5 Dagdelen per week kun je hier terecht. **Je kunt ook spullen aanleveren. Zie hiervoor de website.**

Energiebank Kampen

Maak jij je wel eens zorgen of je de energierekening kunt betalen? En wil je besparen op energie, maar weet je niet zo goed hoe? De Energiebank Kampen is een stichting die jou helpt om grip te krijgen op je energiekosten. Iedereen met een minimuminkomen (maximaal 130% van de bijstandsnorm) kan zich aanmelden voor hulp van de Energiebank. Samen met een energiecoach ga je aan de slag om de energierekening blijvend te verlagen. Hierbij krijg je **tips** om energie te besparen en **bespaarmiddelen** voor in huis.

Bel voor meer informatie: 06 165 86 558 – Of stuur een mailtje naar kampen@energiebank.nl
Het komt voor dat mensen bij verouderde apparaten wel eens een splinternieuwe koelkast of wasmachine ontvangen met een veel lager energieverbruik!

Echtnietvandaag.nl

Kijk eens op deze website. Hier staan allerlei tips om te voorkomen dat je slachtoffer wordt van cybercriminelen



Dak- en thuisloosheid in Kampen

Op 26 november kregen we informatie in de Adviesraad Sociaal Domein (ASD) over het genoemde onderwerp.

In de regio IJssel-Vecht gaat het om totaal 1.611 getelde personen, waarvan 1.376 volwassenen en 235 kinderen.

Dit kwam naar voren door een telling in de nacht van 7 op 8 april. Hiervan is 41 % man en 27% vrouw en 32% onbekend.

Veelal bivakkeerde men in anti-kraakwoningen (32%), vakantiewoningen (17%), (sta)caravan (9%), boot (5%), etc.

Instellingen worden noodgedwongen als opvang gebruikt. In Kampen gaat het om 90 volwassenen en 24 kinderen.

Er is een bijeenkomst gepland rondom het thema in 2026.

Verder worden woonvormen onderzocht door het college met o.a. woningcorporaties en er wordt ingezet op preventie.

Vergeleken met andere gemeenten van vergelijkbare grootte heeft Kampen veel kinderen die dak-/thuisloos zijn.

En relatief veel mensen verblijven in Kampen in instellingen.

Heb jij ook recht op isolatievergoeding?

De gemeente Kampen helpt mensen om de energierekening te verlagen. Met betere isolatie wordt je huis energiezuiniger en comfortabeler.

Waar kan ik terecht voor hulp?

Duurzaam Bouwloket helpt u met uw vragen over de isolatievergoeding. Zij kunnen u ook adviseren over het isoleren van uw huis.

Website: Kampen.nl/isolatievergoeding

Bel 072-7433956 of e-mail naar info@duurzaambouwloket.nl.

Om inwoners te helpen met het aanvragen van de isolatievergoeding of inzicht te krijgen in welke subsidies er zijn, heeft gemeente Kampen een subsidieteam ingesteld. Vanaf woensdag 19 november tot en met eind maart zitten zij elke woensdagmiddag tussen 14.00 en 16.00 uur klaar in de hal van het Stadhuis aan het Burgemeester Berghuisplein. Daarnaast zitten ze vanaf 4 december elke eerste woensdag van de maand tussen 14.00 tot 16.00 uur in het Kulturhus aan de Laanzicht in IJsselmuiden.

Theo Kansen

Het is belangrijk dat iedereen mee kan doen aan activiteiten in de Gemeente Kampen. Dit is goed voor uzelf en voor de samenleving.

Heeft u een laag inkomen?

Dan kunt U de Meedoen-bonnen **aanvragen** bij de Gemeente Kampen. Vanaf de pensioenleeftijd ontvangt U per persoon 6 Meedoen-bonnen met elk een waarde van maximaal € 52,50.

De ingevulde bon kunt u **inleveren** bij onze penningmeester als het om contributie gaat en bij de activiteiten commissie als het om reizen gaat! Wij leveren uw bonnen in bij de Gemeente en na verloop van tijd krijgt u via ons het geld van de Meedoen-bon gestort op uw bankrekening!

Heeft u vragen over de Meedoen-bonnen? Of kunt u de Meedoen-bonnen niet online aanvragen? Neem dan contact op met de Gemeente Kampen in het stadhuis, per mail via meedoen@kampen.nl of via telefoonnummer 14 038 (keuze 1).

 **MEEDOEN-bon?**
Kampen® AANVRAGEN!

van de activiteiten- commissie



Verslag Kerstmiddag

Op 17 december werd de kerstviering van de ANBO/PCOB gehouden in De Nieuwe Kerk. De zaal was goed gevuld. Er moesten zelfs stoelen worden bijgezet.

We werden om 14:00 welkom geheten met een kopje koffie of thee en een kerstkrans. Voor de liefhebbers was er ook een versnapering van chocola.

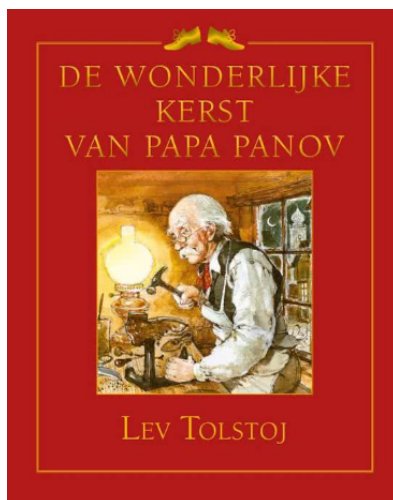
Om 14:30 gingen we naar de kerk. Na het welkom van onze voorzitter, die ook het koor Zingend Getuigen o.l.v. Herman Kamp aankondigde, werd het woord gegeven aan Berthina van der Kamp. Ze vertelde het verhaal van Papa Panov. Het verhaal werd door het koor omlijst met mooie liederen zoals Jezus door Uw komst op aard.

Berthina las ook het kerstverhaal uit Lucas en hield een korte overdenking. Dit ging over het feit dat verleden, heden en toekomst samenkomen evenals hoop, geloof en liefde. Na het luisterlied: voor ieder een plaats aan tafel en een gedicht over dat ieder mens een herder wil, zongen we nog Stille Nacht Heilige Nacht. We sloten af met het Ere zij God. Vervolgens bedankte Mariette, Berthina en natuurlijk ook het koor en eerder genoemde dirigent.

Na de dienst werd er onder het genot van een hapje en een drankje nagepraat over de mooie kerstviering.

Met dank aan de activiteitencommissie.

Jansje Tuin



**VAKGARAGE**
VAN WINSUM B.V.

Loriestraat 4
8265 WX Kampen
T 038-3316161
F 038-3324239
E info@vakgaragevanwinsum.nl
www.vakgaragevanwinsum.nl





info@huismankantoor-service.nl
Ook na ruim 30 jaar nog steeds actief aan de Neringstraat 7 waar u terecht kunt voor al uw kopieer- en printwerk, zoals het vervaardigen van boekjes, flyers, scripties enz.
Ook voor grootformaat t/m maximaal 91 cm breed op gewoon papier en op canvas.



dagtochten 2026

Wat hebben we vorig jaar genoten van de dagtochten. Ook in dit nieuwe jaar willen we weer erop uit gaan. We wensen u allen een goede gezondheid.

Voor je het weet is de eerste maand van het jaar 2026 alweer voorbij. Het is de maand om vakanties en uitjes te plannen. We hebben ook voor dit jaar leuke dagtochten uitgezocht.

Nu geven we vast de data door, zodat u het vast in de agenda kan zetten.

We hopen op mooie dagen, natuurlijk D.V. als God het wil en wij gezond blijven.

In de volgende Houvast ziet u de gegevens voor de eerste dagtocht.

Hartelijke groet,
Leentje van Dijk



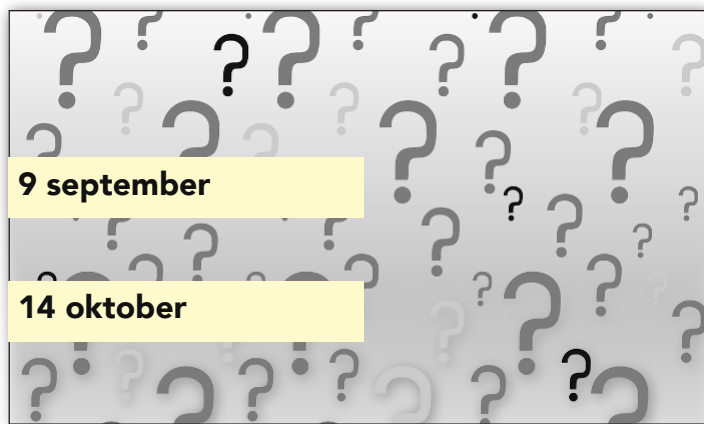
8 april De Keukenhof



20 mei Museum Joure



29 juli Varen met de Veerman



9 september

14 oktober

Contactmiddagen

Mariette Heikoop
Madrigaal 24, 8265 RR Kampen
Telefoon 038-3326842
marietteheikoop@gmail.com

Commissielid dagtochten

Leentje van Dijk
Burg. Van Tuinenplein 90, 8265 TJ Kampen
Telefoon 06-27834600
leentje207@gmail.com

Commissielid Meerdaagse Reizen

Corrie van der Weerd
dr. Damstraat 122, 6262 GB Kampen
Telefoon 06-10281934
hvdweerd@home.nl

Commissielid Meerdaagse Reizen

Nelie Hammer
H. Steenbeekhof 6, 8264 BV Kampen
Telefoon 06-30561760
helmichhammer@gmail.com

Vacature Penningmeester Financiën

Financiën

Bankrekening ING bank:
NL14 INGB 0008 6222 92
T.n.v. PCOB Kampen Activiteitencommissie.
(Voor de meerdaagse reizen en dagtochten)

N.B. Op de overschrijving steeds vermelden voor welke reis of welk ander doel het bedrag bestemd is.



contactmiddagen

Contactmiddag 18 februari 2026

Vanmiddag komt er een bekende Kampenaar bij ons. Het is een veelzijdige man. Maar heel geïnteresseerd in onze stad. Wie o wie komt er dan?



Jac Ruiten komt bij ons. Hij neemt ons mee "Van de hak op de tak".

Wat dat precies inhoud weet ik ook niet.

We gaan ons laten verrassen.

Het wordt vast bijzonder. Leerzaam, om te lachen en vast 'op zien Kampers'.

Jac is een geboren en getogen Kampenaar.

Hij was leerkracht. Maar hij was ook heel muzikaal. Hij kwam al jong bij Caecilia, waar hij een rol in een operette zong. Later heeft hij in verschillende bands gezongen. Met stadsgenoot Rob van de Weerd heeft hij veel opgetreden.

Wist u dat hij het 'Bananen lied' gemaakt heeft dat jaren bij de kinderzang op Koninginnedag gezongen is. Jac is een veelzijdig man, die ons vast veel kan vertellen. Waarschijnlijk gaat hij ook met ons zingen.

Komt u ook? Neem gerust iemand mee. Het wordt weer een gezellige middag.

Zoals gebruikelijk beginnen we om 14.30 uur in gebouw De Regenboog, Broederweg 32.

Namens het bestuur

Mariette Heikoop

Contactmiddagen 2026

21 januari	Rode Kruis	Wat te doen bij...
18 februari	Jack Ruiten	Van de hak op de tak
18 maart	Harry van Dijk	Kamp'n kiek'n
15 april	Dian Paasman Rian Huijsmans	Langer thuis wonen
16 september	Karla Leeftink	Overijssel en meer... Natuurfotograaf
21 oktober		
18 november		
16 december	kerstmiddag	

U bent van harte welkom bij



Onze spelregels als u zich aanmeldt als lid van de ANBO-PCOB afdeling Kampen

- Het lidmaatschap en ons welkom geldt vanaf de datum van uw aanmelding.
- Voor de contributie voor het eerste kalenderjaar 2026 ontvangt u van onze penningmeester een nota naar rato van de maand na aanmelding tot 2027.
- Voor het daarop volgende kalenderjaar 2027 geldt de machtiging tot automatische incasso, naar uw keuze per maand of per jaar te betalen.
- Opzegging voor het jaar 2028 is mogelijk per uiterlijk 1 december 2027.

Contributie per jaar 2026

De contributie in het jaar 2026 bedraagt € 48,- per jaar.

Welkom met korting

- **Alleen bij aanmelding bij onze ledenadministrateur Arie Heikoop** (gegevens hieronder) ontvangt u als lid van de ANBO-PCOB afdeling Kampen een **KORTING** van **50%** op de contributie die u de rest van het jaar 2026 (naar rato) zou betalen.
- Bij aanmelding na 1 september 2026 ontvangt u een korting van **100%**.

Vragen?

- Bij vragen over uw lidmaatschap, aanmelding of opzegging kunt u terecht bij de ledenadministrateur **Arie Heikoop**, telefoon 06-38437025
- Bij vragen over contributie en financiën kunt u contact opnemen met de penningmeester **Gert Willems**, telefoon 06-54988915



JA, ik ben al lid van ANBO-PCOB afdeling Kampen en meld een nieuw lid aan en ik ontvang een VVV Cadeaukaart van € 15,-

Naam:

Adres:

Plaats:

Telefoonnummer:

JA, ik word lid van de ANBO-PCOB afdeling Kampen en betaal tot 31 december 2026 slechts 50 % van de contributie gebaseerd op € 48,- per jaar.

Dhr. / Mevr. **(omcirkelen)**

Voorletter(s): _____ Achternaam: _____

Straatnaam: _____ Huisnummer: _____

Postcode: _____ Woonplaats: _____

Geboortedatum: _____ Telefoon: _____

E-mailadres: _____

Mijn IBAN-rekeningnummer: _____

(De contributie 2027 wordt in de maand januari 2027 geïncasseerd.)

Ik verleen tot wederopzegging aan ANBO-PCOB afdeling Kampen de machtiging om de jaarlijkse contributie af te schrijven.

Adres: Hoefblad 30, 8265 GM Kampen

IBAN-nummer: NL27 RABO 0386 9916 42

Kvk: 40478111 Incassant ID: NL65 ZZZ 404 781 110 000

Datum: _____ Plaats: _____

Handtekening: _____

Dit formulier kunt u ingevuld en ondertekend versturen naar / of inleveren bij:

**Ledenadministratie ANBO-PCOB afdeling Kampen,
de heer A.J. Heikoop, Madrigaal 24, 8265 RR Kampen
telefoon 06-38437025**

Voorwaarden:

Deze actie geldt t/m 31 december 2026.
Eén VVV Cadeau-kaart per geworven lid.
Dit formulier kunt u inleveren bij:
A.J.Heikoop, Madrigaal 24