

AFDELING DIJK EN WAARD

Nr. 1 2024



Sint Pancras



Broek op Langedijk



Zuid-Scharwoude



Noord-Scharwoude



Oudkarspel



Heerhugowaard

Een grote verandering in dit nieuwe jaar. De samenwerking tussen KBO en PCOB is helaas beëindigd. Per 1 januari 2024 zijn de PCOB en de Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen (ANBO) gefuseerd. Dit staat op de websites van beide verenigingen:

ANBO en PCOB kiezen unaniem voor fusie

De Ledenraden van ANBO en PCOB hebben unaniem ingestemd met een fusie. Dat betekent dat zij vanaf 1 januari 2024 samen verdergaan onder de naam ANBO-PCOB. Hiermee zijn zij de grootste landelijke belangenbehartiger voor senioren.

In aanloop naar het fusiebesluit trokken ANBO en PCOB al steeds vaker samen op. "In het licht van huidige maatschappelijke uitdagingen vinden we het van groot belang met vereende kracht op te komen voor de belangen van senioren", aldus Anneke Sipkens, directeur-bestuurder van de nieuwe vereniging. Prioriteit voor ANBO-PCOB is om de stem van senioren stevig te laten horen in de politiek. Met de dubbele vergrijzing in het vooruitzicht zullen vraagstukken rondom ouder worden in toenemende mate de politieke agenda moeten gaan bepalen. Door samen te werken in de Seniorencoalitie hebben ANBO en PCOB onder andere op koopkracht, pensioen, wonen en zorg al laten zien dat zij een goede vuist kunnen maken in Den Haag. Die beweging willen zij de komende jaren gaan versterken. Dat doen zij door in gesprek te blijven met de doelgroep en actief bij hen op te halen wat er speelt en welke behoeften er zijn.

Voor alle duidelijkheid: voor de plaatselijke vereniging verandert er voorlopig niets.

BESTUUR

Voorzitter **Nel Strijbis**, Spanjaardsdam 6, 1834 AC Sint Pancras
tel. 06-53674460, e-mail nelstrijbis@planet.nl
Secretaris **Ritzo Holtman**, Keppelsloot 11, 1721 HJ Broek op Langedijk
tel. 0226-318450, e-mail dijkenwaard@pco50plus.nl
Penningm. **Adrie Vermeulen**, Taxuslaan 2, 1702 SC Heerhugowaard
tel. 072-5722395. mail@vermeulenonline.eu
Gerda de Graaf-Duijn, Zomersloot 14, 1721 HB Broek op L.dijk
tel. 0226-315305, e-mail gjmdegraafduijn@quicknet.nl
Bert Schuller, L. Bogtmanstraat 13, 1724 SV Oudkarspel
tel. 0226-313695, e-mail awschuller@quicknet.nl



vacature

REISCOMMISSIE

Bert Schuller, L. Bogtmanstraat 13, Oudkarspel
tel 0226-313695, e-mail awschuller@quicnet.nl
Klaas en Wil Huibers, Grundel 35 BoL
tel. 0226-314672, e-mail wikla1@quicknet.nl



LIEF- EN LEEDCOMMISSIE

Wil Huibers-Groen, Grundel 35, Broek op Langedijk
tel. 0226-314672, e-mail wikla1@quicknet.nl
Piety Wielemaker-Westra, Pompesloot 46, Br. op Langedijk
tel. 0226-427918, e-mail pietyww@ziggo.nl
Tineke Schoon-Slot, Dorpsstraat 20 Broek op Langedijk
tel. 0226-315466, e-mail t.schoon@quicknet.nl
Miep Polhuis, Regthuisstraat 3, Oudkarspel
tel.0226-313051, e-mail wk.polhuis@quicknet.nl
Toos Harder-van Ravensberg, Nuyenburglaan 58, Heerhugowaard
tel. 072-5741010, e-mail toosharder@hotmail.com
Jo Kloosterboer-de Krijger, Basiusstraat 24, Heerhugowaard
tel. 072-5710951, e-mail ckjk1934@gmail.com



VERSPREIDING LEDENMAGAZINE

Atze Veldhuis (coördinator) Korteweide 17, 1722 VA Zuid-Scharwoude
tel. 0226-317936, e-mail ezta081@outlook.com



Margreet Slot	0226-315926	Peter Slot	0226-342095
Nel de Jong	0226-317737	Siem Schoon	0226-315466
Jan Kleimeer	0226-318259	Irene Kamp	0226-314804
Nel Koedijk	0226-315784	Miep Polhuis	0226-313051
Lien v. Niekerk	072-5714683	Bram Harder	072-5741010
S.G. Hoekstra	072-5711780		

Deze nieuwsbrief wordt verzorgd door Siem Schoon

Voor vervoer naar de maandelijkse bijeenkomsten kunt u bellen met
Klaas Huibers (0226-314672)

U wordt verzocht om de donderdag voorafgaand aan de bijeenkomst vóór 17.00 te bellen.

Wilt u, ondanks ons mooie ledenmagazine, de interessante ledenmiddagen en de belangen-
behartiging, uw lidmaatschap van de PCOB opzeggen, dan dient u dat vóór 1 december te
doen.

Bankrekening: NL56 RABO 0346 6622 06 t.n.v. PCOB afd. Dijk en Waard

Jezus zegt dat Hij hier van ons verwacht dat wij zijn als kaarsjes, brandend in de nacht en Hij wenst dat ieder tot Zijn ere schijn' jij in jouw klein hoekje en ik in 't mijn

Jezus zegt dat Hij ieders kaarsje ziet of het helder licht geeft of ook bijna niet Hij ziet uit de hemel of wij lichtjes zijn jij in jouw klein hoekje en ik in 't mijn



Jezus zegt ons ook dat 't zo donker is overal op aarde zond' en droefenis laat ons dan in 't duister held're lichtjes zijn jij in jouw klein hoekje en ik in 't mijn

Velen van u leerden dit lied als kind al, en kennen het nog steeds. Opgeslagen in het geheugen.

We weten dat van Jezus wordt gezegd: 'Gij zijt het licht van de wereld.' Maar weet u dat Jezus dat ook tegen Zijn discipelen zegt, en daarmee ook tegen ons? In Mattheüs 5 staat: 'U bent het licht van de wereld; een hoog gelegen stad die straalt in de nacht, kan iedereen zien. Men steekt immers geen lamp aan om er vervolgens een emmer overheen te zetten? Die lamp moet toch op een kandelaar staan en licht geven voor iedereen in huis? Laat daarom uw licht voor alle mensen schijnen. Als zij dan de goede dingen zien die u doet, zullen zij uw hemelse Vader eren.' Hoe laat je je licht zien? Wij verstoppen ons licht bijvoorbeeld als we zwijgen wanneer we eigenlijk zouden moeten spreken, als we altijd meelopen met de massa, als we bewust verkeerd doen, of als we behoeften van anderen negeren.

Nu is er wat kaarsen betreft altijd één probleem: de wind, tocht. Hoe je dat probleem op kunt lossen? Nee, je kunt de wind niet terugblazen. Tegenstand is er altijd. Zorgen en problemen doven soms ons licht. Maar daar kun je wel wat tegen doen. Je kunt je kaars in een lantaarn zetten, veilig, beschermd tegen de wind. Onbezorgd kun je je licht dan hoog houden, laten zien aan anderen.

'U bent het licht van de wereld.' Nee, mijn kaarsje is geen fakkel. Mijn kaarsje flakkert soms onrustbarend. Soms is mijn kaarsje zomaar uit. En daarom zet ik het in een lantaarn. Zo'n lantaarn is Jezus. Zonder Hem wordt mijn licht snel uitgedoofd. Alleen omdat Hij het grote licht van de wereld is, kan ik, in mijn klein hoekje, ook een licht op deze wereld zijn.

Impressie van Kerst bijeenkomst 18 december 2023

Voorzitter Nel Strijbis heet meer dan 40 aanwezigen welkom op maandagmiddag 18 december, een week voor de Kerst. Daarna leidt theoloog, schrijfster en vroeger ook nog verpleegkundige Krista Mirjam Dijkerman, deze bijeenkomst. In december 2022 leidde zij ook de Kerstviering bij PCOB Dijk en Waard. Die bijeenkomst in 2022 werd als dusdanig positief ervaren dat we als bestuur haar weer hebben uitgenodigd voor 2023. Bij Kerst denken we aan de geboorte van Jezus van Nazareth. Wie is Hij en wat maakt hem zo bijzonder? In de Bijbel lezen we hoe hij de mensen liefhad en genas, ze leerde heel vertrouwelijk met God om te gaan.

Tallose mensen werden door hem geraakt. Vaak zozeer dat hun leven volledig veranderde. Maar de evangelisten zijn summier in hun beschrijvingen van hoe dat gebeurde. Er wordt veel aan onze verbeelding, ons inlevingsvermogen overgelaten. Krista Mirjam Dijkerman is een verhalenvertelster, die jarenlang gewerkt heeft met dementerende mensen. Die grote leermeesters brachten haar bij dat het in het leven op een open hart aan komt. Met die wetenschap ging ze de verhalen over Jezus opnieuw lezen. Leidraad was steeds de vraag: wat gebeurde er op het moment van ontmoeting? De verhalen willen niet vertellen hoe het *historisch* tussen Jezus en de desbetreffende persoon is gegaan. Maar ze geven iets weer van het wonder van de ontmoeting met Jezus – die voor iedereen anders is. Toen en nu. Want voor wie luistert met een ontvankelijk hart kan dat wonder opnieuw tot leven komen. De beeldende, meditatieve verhalen kunnen menigeen in het hart raken, zo leert de ervaring. Alleen was deze middag het verhaal over Zijn komst op aarde vóór de pauze bijzonder concreet ingevuld, rekening houdend met wat er nu speelt in de wereld, zoals wat er plaatsvindt in enkele oorlogen. Er werd weinig van dit mysterie overgelaten aan de verbeelding van de luisteraars en dat drukte de stemming en gaf veel opmerkingen en vragen in de pauze. In de pauze werden een paar kaarten bestemd voor zieke leden ondertekend door de aanwezigen. Ondanks prachtige liederen, deels samen gezongen met begeleiding van organist/pianist Atze Veldhuis en muziek afgespeeld via een CD speler, was het voor velen moeilijk om, na het verhaal vóór de pauze, onbevangen open te staan voor het volgende verhaal na de pauze. O.a. volgende meezing liederen kwamen aan bod: *Lied 477 Komt allen tezamen; Lied 476 Nu sijt wellecome; Lied 473: Er is een roos ontloken; Lied 925 Wek mijn zachtheid weer; Het lied Stille nacht, heilige nacht* werd als eind van deze Kerstmiddag in de kerkzaal gezongen met orgelbegeleiding van Atze Veldhuis. Na afloop was er de mogelijkheid om 250 kerststallen in de kerkzaal te bezichtigen.



Verslag van de ledenvergadering 15 januari 2024

Nel opent en bidt met ons. We zingen het lied 'Jezus zegt dat Hij hier van ons verwacht' a capella want Atze is er niet om op de piano te spelen. Dan krijgt onze dorpsgenoot Bart Drost het woord. Hij zal ons vertellen hoe hij een viool bouwt. Ook heeft hij de violist Jeroen van der Kruij mee. Er staat veel uitgestald wat hij voor het bouwen gebruikt. Als jongen vond hij het al mooi om een viool te zien. In de loop van de jaren heeft hij verschillende violen gekocht. Ze waren vaak oud en stuk. Door een toeval leerde hij in Makkum een vioolbouwer kennen. Daar is hij toen begonnen het vak te leren. Daar werd door dhr Blom naar de Italiaanse school gewerkt. Amatius en later Stradivari experimenteerden met het maken van violen en ontwikkelden ieder hun eigen stijl. Dit zijn beroemde namen in de vioolbouw. Stradivari was leerling van Amatius in ongeveer 1670. Heel belangrijk zijn het hout en de rondingen van het instrument. Ook het hout

van de tussenring is van speciaal hout. Hij vertelt dat hij bij de slager om een runderbot vroeg van een bovenbeen. Hier kookte zijn vrouw eerst soep van en later kookte hij het bot met soda uit. Dit bot wordt gebruikt voor de kam waarover de snaren lopen. Hij liet het ons allemaal zien. Het hout dat hij gebruikt



gaat de zaal rond. Mooi om te zien hoe het eruitziet. De klosjes in het instrument maakt hij van wilgenhout. Een Duits instrument heeft dat van naaldhout.

In de koffiepauze gingen veel leden kijken naar de tafel waar twee instrumenten lagen. Hij had ook een mal en andere apparaten mee die hij gebruikt bij het maken van een viool. Hij repareert ook wel oude violen.

Na de pauze bespeelt Jeroen een instrument van Bart. Hier heeft hij een week mee geoefend. Er klinken enkele klassieke stukken. Jeroen legt uit dat het ook erg belangrijk is dat de strijkstok met paardenhaar goed gewaxt is. Er zijn veel

soorten wax voor warm of koud of vochtig weer. Jeroen is met pensioen. Nu speelt hij nog in een ouderen orkest. Het is een mooi instrument dat Bart gemaakt heeft. Bart vertelt dat hij 5 nieuwe violen gemaakt heeft en er 250 tot 300 uur werk in een nieuwe viool zit. Hij is nog lang niet uitverteld maar om 16.00 uur is het tijd om te stoppen. Nel bedankt de beide mannen met een bloemetje en enveloppe. Jeroen begeleidt ons als we lied 634 zingen.



Volgende vergadering is op 18 februari. Dan beginnen we om 10.30 uur. s'Morgens is er een lezing door mvr Ellen Verhaar van de Alzheimer stichting Noord Kennemerland. We eten om 12.15 uur snert of een andere soep met elkaar. En s'middags gaat Atze Veldhuis vertellen over orgels waar hij op gespeeld heeft. En waar hij nog op speelt. Opgeven voor de snertmaaltijd is gewenst.

PCOB snertmaaltijd en nog veel meer op 19 februari om 10.30 uur

Dit is een bijeenkomst met twee thema's. **s Morgens** om 10.30 uur beginnen we deze bijeenkomst met mev. Ellen Verhaar van Alzheimer Noord Kennemerland. Daarna volgt



omstreeks 12.15 uur de traditionele snertmaaltijd. Na de maaltijd is er een kort middagprogramma. Ons lid (en voormalig bestuurslid) en muzikale begeleider dhr. Atze Veldhuis verzorgt een interessante PowerPoint presentatie over (kerk)orgels en zal uiteraard ook wat laten horen. Omstreeks 14.30 zal deze bijeenkomst worden afgesloten. **Omdat de snertmaaltijd etc. inbegrepen is, is de toegang deze dag € 7,50 p.p. en is het nodig dat u zich van te voren tijdig** (tot en met 15 februari) opgeeft via 0226-315305 en b.g.g. 06 53 67 44 60. Ook gasten die nog geen lid zijn kunnen zich voor deze bijeenkomst aanmelden. Tot ziens op **maandag 19 februari 10.30 uur**, Trefpunt, Dorpsstraat 41 in Broek op Langedijk.

PCOB themamiddag op maandag 18 maart 14 uur

In de volgende Nieuwsbrief PCOB Dijk en Waard, die omstreeks 15 maart wordt bezorgd, zullen we uitgebreider het volgende beschrijven.

Een apotheker zal een inleiding houden en vragen beantwoorden. Toegang inclusief koffie/thee € 3 per persoon. Inloop vanaf 13.45 uur en we beginnen om 14.00 uur. 't Trefpunt, Dorpsstraat 41 te Broek op Langedijk.



Belastingopgave invullen en hulp bij het aanvragen van zorg- en huurtoeslag.

Vanaf 1 maart mag u – en soms moet u – de inkomstenbelasting 2023 weer controleren en zo nodig corrigeren en aanvullen. Zorgkosten en giften kunnen uw te betalen inkomstenbelasting beperken en regelmatig zien we dat mensen die ons inschakelen geld van de belastingdienst ontvangen.

Aanvraag voor hulp bij belastingopgave 2023 of aanvragen/correcties toeslagen kunt u doen bij de heer J. Kleimeer, Reiger 13, Broek op Langedijk, tel. 0226-318259 of de heer R.J. Holtman, Keppelsloot 11 te Broek op Langedijk tel nr. 06 55 387 988. Zij zijn met name de aanspreekpunten voor PCOB leden in Dijk en Waard die dit in beginsel voor een onkostenvergoeding (maximaal € 15) verzorgen. U blijft te alle tijde zelf verantwoordelijk voor de aangifte en de aanvraag van zorg- en/of huurtoeslag. De vrijwillige belastinginvuller noch de afdeling kunnen aansprakelijk worden gesteld voor de kwaliteit en de tijdigheid van deze service. Geef nooit uw DigiD aan iemand anders, ook niet aan de belastinginvuller. Deze heeft bij het invullen van uw aangifte uw DigiD niet nodig, alleen uw BSN-nummer, enkele contactgegevens en een door de belastingdienst verstrekte machtigingscode. Ook voor aanvraag (en wijzigingen gegevens voor) toeslagen kunt u bij hen terecht.

Laat geen
geld liggen!

Onafhankelijke- of Ouderenondersteuning.

Seniorenbonden hebben in het verleden Vrijwillige Ouderen Adviseurs opgeleid en doen dat zo nu en dan nog. Deze door de seniorenbonden opgeleide VOA's werken zelfstandig en kunnen voor advies en overleg o.a. terecht bij de provinciale en/of landelijke organisatie, maar ook bij de Beroeps Ouderen Adviseur (BOA), die in dienst is van WonenplusWelzijn of MET/Socius. Deze organisaties werken (in opdracht van de gemeente)

deels met beroepskrachten en deels met vrijwilligers die ook werkzaam kunnen zijn bij deze organisaties.

Heeft u of een familielid of kennis behoefte aan ondersteuning (waaronder hulp bij een "keukentafel gesprek") door een Ouderen Adviseur dan kunt u dus terecht bij de ouderenbonden (Bij PCOB Dijk en Waard is dat R.J. Holtman, 06 55 387 988) en ook bij de andere organisaties kunt u hulp inroepen.

Keuring Rijbewijs correctie.

In de nieuwsbrief dec 23 /jan 24 staat dat de PCOB leden 5 euro korting krijgen bij Regelzorg. Dit klopt niet, aldus L.S. Kam, bedrijfsarts. De korting is er wel indien PCOB leden rechtstreeks naar L.S. Kam bellen voor een keuring en NIET via Regelzorg. Kloosterhof, Dorpsstraat 512 Noord-Scharwoude.

0641266273 of info@kambedrijfsarts.nl.

PCOB samen verder met ANBO

Vermoedelijk zal in bijgaand Magazine van februari een uitgebreide uitleg omtrent samengaan van ANBO en PCOB per 1 januari 2024 staan. Mocht dat niet zo zijn, dan kunnen we in de volgende bijeenkomsten PCOB Dijk en Waard en/of de volgende Nieuwsbrief PCOB Dijk en Waard u meer vertellen. In 2024 zullen 8 stuks Magazines worden verspreid. Bij 6 van die Magazines zullen we een PCOB Dijk en Waard Nieuwsbrief toevoegen.

Nummer	Maand	Bezorging
1	Februari	omstreeks 3 februari
2	Maart	omstreeks 16 maart
3	April/Mei	omstreeks 27 april; geen Nieuwsbrief
4	Juni	omstreeks 8 juni
5	Juli / Augustus	omstreeks 27 juli; geen Nieuwsbrief
6	September	omstreeks 7 september
7	Oktober/November	omstreeks 26 oktober





Winterdagen

als ik de boom bekijk
in koude winterdagen
denk ik: hoe kan zo'n kale tak
weer eenmaal vruchten dragen?

en toch, wanneer de lente komt
ontspruiten zich de twijgen
om na een winterworsteling
hun schoonheid te herkrijgen.

zo kan het ook met mensen gaan
die leken afgestorven.
misschien dat zij wel in de kou
hun kracht hebben verworven.

een levenskracht die sterker werd
in getrotseerde stormen
en zich tot een tevreden mens,
een sterke boom liet vormen.

Frits Deubel

