

Nieuwsbrief

VAN DE AFDELING ZWOLLE

nr 1 januari 2026

**Let op: u krijgt nu GEEN magazine.
Het volgende magazine ontvangt u
op 3 februari 2026**

Het bestuur wenst u veel heil en zegen in dit nieuwe jaar. We weten niet wat dit jaar ons brengen zal. Wat we wel weten dat is dat we het nieuwe jaar in mogen gaan met God, want Hij heeft zich aan u/jou verbonden.

De gedicht voor deze maand is van Wim Plomp uit 'Ik ben met u' met als titel: **Zijn aanbod**

Heb je die ene hand ontdekt,
die ene hand van God,
vol liefde naar je uitgestrekt,
bewogen met je lot?

De hand waarin je leggen mag
waar jij geen raad mee weet,
die hand van God, die elke dag
zegt dat Hij niet vergeet.

Omdat jij het niet redden kan
de weg alleen te gaan,
daarom heeft God met jou een plan,
biedt Hij Zijn hand jou aan

Van de secretaris

In de nieuwsbrief van december 2025 stond een oproep wie van onze leden de taak van het in elkaar zetten van de nieuwsbrief voor de ANBO-PCOB op zich wil nemen. Hierop heeft Sietie Wolting spontaan gereageerd, dat zij deze taak van mij wil opnemen. Het bestuur is blij, dat het maken van de nieuwsbrief is gewaarborgd. Het bestuur wenst Sietie Wolting veel succes met het maken van de nieuwsbrief. Nu zij dit van mij overneemt, heeft Sanny Kolkman een apart e-mailadres voor de nieuwsbrief gemaakt.

In het vervolg kunt u de informatie voor de nieuwsbrief sturen naar het onderstaande e-mailadres:

Nieuwsbrief.anbopcob.zwolle@gmail.com

Kerstviering ANBO-PCOB Zwolle 2025

Op vrijdag 19 december 2025 vond er de jaarlijkse Kerstviering plaats. Deze werd gehouden in de Hoofdhof in Berkum. Voorganger was ds. Iemke Epema. Muzikale medewerking door Ruben

Wallinga, piano, Gerben Grotenhuis, saxofoon en de Accordeongroep "De Wijze Mensen" uit Dronten.



Het thema voor deze dienst was: "op weg naar een hoopvolle toekomst". De samenhang werd begeleid door de muzikale medewerking.



Na afloop was er een heerlijk Italiaans buffet.



Van de Activiteitencommissie Kunstmatige Intelligentie (AI)

De geplande bijeenkomst van 9 januari is vanwege de slechte weersomstandigheden niet doorgegaan. **Deze middag wordt nu gehouden op vrijdag 13 februari om 14.00 uur in zaal Parkzicht. De zaal is open vanaf 13.30 uur.**

Eenieder die zich hiervoor had opgegeven heeft hiervan bericht gehad en hoeft zich niet weer opnieuw aan te melden. Alleen als u onverhoopt op 13 februari niet kunt, willen wij dat wel graag van u weten.

Anderen die misschien nog belangstelling hebben kunnen zich voor deze middag nog **aanmelden tot 7 februari bij Henk Tacken op het mailadres henktacken@hotmail.com**. **De entree is gratis maar na afloop staat een mandje klaar voor uw vrijwillige bijdrage.**

OPTREDEN GOLDEN OLDIES DUO

Trea Staal en Mariske Hekkenberg, vormen samen het "Golden Oldies Duo".



Op **27 februari 2026** zullen ze voor ons de middag vullen met muzikale gezelligheid. Ze zingen onder andere hits van de jaren 40 tot heden, met gezellige, mooie, soms ludieke maar vooral herkenbare songs

voor alle leeftijden.

Wilt u daarbij zijn, dan kunt u zich **vanaf 2 februari 2026** opgeven bij **Sietie Wolting – per e-mail: sietie@kpnmail.nl**. Graag met vermelding van uw naam, e-mail adres, telefoonnr. en of u **KBO of ANBO/PCOB lid bent**. Pas nadat u per e-mail een bevestiging hebt ontvangen van de aanmelding, kunt u uw bijdrage van € 5 overmaken op **Bankrekeningnr NL85 RABO 0336571356 van Stichting Actief Oud, o.v.v. De Golden Oldies**. Deze muzikale middag wordt gehouden in Parkzicht, Jacob van Neckstraat 146A. **Het begint om 14.00 uur en de zaal is vanaf 13.30 uur geopend**

Pasen

Het **bloemschikken voor de Pasen** is gepland op woensdag 25 maart.

Op vrijdag 27 maart wordt de gezamenlijke **Paasviering** gehouden.

Noteer beide data alvast in uw agenda.

In de volgende Nieuwsbrief krijgt u meer informatie hierover.

Wandelen

Over het wandelen is geen informatie ontvangen.

Wat kunt u nog MEER verwachten

Uitleg nieuwe pensioenwet: 10 april 2026

Kloosterlezing door Frits de Lange: 24 april 2026

Sluitingsavond met cabaret Jos Thomassen: 29 mei 2026

Jeu de Boules: juli 2026

Van de Kunstcommissie

VALENTIJN

Weet u.....dat Valentijn een lange geschiedenis heeft. We hebben iemand gevonden die ons er meer over kan zeggen. Margaret kan er ons meer over vertellen op donderdagmorgen 12 februari. St Valentijn is de beschermheilige van verliefden, verloofden en jong gehuwden en wordt aangeroepen voor het welslagen van het huwelijk. Valentinus was vermoedelijk de bisschop van Terni in Umbrië die omkwam tijdens de christenvervolging van de derde eeuw. Er zijn overigens ook andere kandidaten aangezien de naam veel voorkwam in het oude Rome. Het is onduidelijk sinds wanneer het martelaarschap van Valentinus wordt herdacht.

De oudste verwijzing naar een St-Valentijnviering op 14 februari stamt uit Engeland. In de late Middeleeuwen wordt de kerkelijke feestdag steeds vaker een liefdes-feest met allerlei folkloristische gebruiken.

Sindsdien zijn er op Valentijnsdag prachtige gedichten en kostbare geschenken aan geliefden aangeboden. Enkele romantische voorbeelden worden uitgelicht.

Datum donderdag 12 februari 2026.

Tijd 9.45-12.00 uur, zaal open 9.15 uur

Locatie, Parkzicht.

U kunt zich aanmelden bij **Ria Hofstede** liefst per mail ria.hofstede@kpnplanet.nl met vermelding van uw naam, telefoonnummer en mailadres. Na bevestiging kunt u de kosten van €7,50 overmaken op. Stichting Actief Oud NL85 RABO 0336571356 o.v.v. Valentijn Margaret.

Muziekluistermorgen door Martien Hovestad

Als kunstcommissie zijn we heel blij u te kunnen berichten dat we Martien Hovestad opnieuw bereid hebben gevonden een luistercursus voor ons te verzorgen.

Ditmaal zullen drie afgeronde thema's aan de orde komen.

Op **dinsdag 3 maart** is het onderwerp **Het Lied**.

Op **dinsdag 17 maart** staat de componist **Franz Schubert** centraal.

Op **dinsdag 31 maart** worden **Ouvertures** behandeld.

De kracht van Martien is dat hij niet alleen een boeiend verteller is waardoor hij de muziek tot leven weet te brengen maar ook die

muziekstukken laat horen die je raken en je blijven.

De luistercursus wordt gehouden in **Parkzicht**, Jacob van Neckstraat 146A.

Tijd 9.30-12.00 uur. De zaal gaat open om 09.00 uur.

Vanaf 1 februari kunt u zich opgeven bij Ria Hofstede, liefst per mail

ria.hofstede@kpnplanet.nl.

Vermeldt altijd uw eigen telefoonnummer.

U heeft de keuze een enkel dagdeel bij te wonen of alle drie. Per ochtend bedragen de kosten € 10. Komt u op alle drie ochtenden dan zijn de kosten €25.

Zodra u bericht krijgt dat u bent aangemeld kunt u het geld overmaken op rekeningnummer NL85 RABO 0336 5713 56 ten name van Stichting Actief Oud onder vermelding van "luistercursus" met de datum en uw naam.

Van de Reiscommissie

Vijfdaagse excursiereis naar Dresden en omgeving van 18-22 mei 2026.

Deze reis is volgeboekt en er is een reservelijst voor zowel de 1-persoonskamers als de gedeelde kamers. Contactpersoon voor deze reis: Hans Dekker: dekkerhj@ziggo.nl.

Dagtrip naar Schoorl en Egmond (NH) op donderdag 7 mei 2026.

Deze trip is in voorbereiding. Details worden vermeld in een volgende nieuwsbrief.

Dagtrip naar Volendam en Marken op donderdag 3 september 2026.

Ook deze trip in het najaar is in voorbereiding. Informatie volgt later.

Vijfdaagse excursiereis naar België en Lille (Frankrijk) van 21-25 september 2026.

Uitnodiging

Voor de septemberreis in 2026 kozen we voor een ander deel van West-Europa dan Duitsland, nl. de



Belgische kust en de plaats Lille in het noorden van Frankrijk. In dit gebied zijn

veel steden met een historische binnenstad, prachtige architectuur en aantrekkelijke grachtengordels.

Enkele bijzonderheden uit het reisprogramma:



Dag 1; Heenreis, naar Blankenberge, met een boottocht in Gent en bezichtiging van het stadscentrum.

Dag 2: Bezoek aan Lille, met een panoramische stadstour en gelegenheid om zelf kennis te nemen van de bezienswaardigheden.

Dag 3: Een dag met informatie over de gebeurtenissen die in Vlaanderen plaatsvonden in de 1^e Wereldoorlog, met name rond Ieper. Bezoek aan Vladslo, Diksmuide en Ieper.

Dag 4: Een rondvaart in Brugge en een stadswandeling onder leiding van Nederlandssprekende gidsen.

Dag 5: Terugreis met een bezoek aan het Ursulinenklooster in Waver, met rondleiding, en daarna bezoek aan de stad Mechelen.

U dient voor dit programma goed te zijn.

Na aanmelding ontvangt u het volledige dagprogramma met de prijs en wat daarbij is inbegrepen (wat *nu* bekend is: circa € 650,= p.p. voor een gedeelde kamer en inclusief vijf excursies). Vóór uw beslissing mag u natuurlijk deze informatie ook aanvragen.

Wij denken als reiscommissie dat ook deze excursiereis weer een heel mooie reis gaat worden met veel bezienswaardigheden en, niet onbelangrijk, ook weer veel gezelligheid.

Aanmelden is mogelijk vanaf maandag 2 februari, 10.00 uur, bij Hans Dekker, bij voorkeur per mail: dekkerhj@ziggo.nl. De volgende gegevens volledig mailen:

-> Naam, adres, 06-nummer.

-> Geboortedatum.

-> Dieet?

-> Naam contactpersoon en zijn/haar 06-nummer.

-> Opstappen: carpoolplaats Beukenallee of Hanzelaan (achterzijde station)?

-> Lid ANBO/PCOB of KBO?

Deze gegevens graag vermelden voor alle personen die u opgeeft.

Na aanmelding ontvangt u informatie over deze meerdaagse reis, waaronder de toeslag van de éénpersoonskamers en de wijze van betalen.

Belangrijke telefoonnummers

Ouderenhulplijn 030-3400600 geopend van 9.00-17.00 uur

Rode Kruis Hulplijn 070-4455888 van ma t/m do van 8.30-21.00 uur en vrijdag tot 18.00 uur; zaterdag tussen 10.00-16.00 uur

Luisterlijn 0900-0767 speciaal voor ouderen

Rijbewijskeuring

Van de keuringsarts in het wijkcentrum Holtenbroek kunt u niet altijd van op aan, dat hij op afgesproken tijdstip aanwezig is. In het wijkcentrum de Enk, Enkstraat 67.

Telefoon 085-1308791 of via

www.rijbewijskeuringholland.nl/locaties/zwolle/

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 69,95

Gebruik maken van de korting als ANBO-PCOB lid kan dan in de Trefkoele+ Ruigedoornstraat 108 in Dalfsen telefoon 085-0180800 of via

www.RijbewijskeuringsArts.nl

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen €52,50

Automobilisten kunnen zich ook via Regelzorg Rijbewijskeuringen aanmelden in Zwolle, Kampen, Staphorst en Dalfsen.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 60,00.

Afspraak maken

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg:

Gemakkelijk en snel via onze

website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: 088 2323 300. Voor het laten invullen van een rapport oogarts gaat u

naar www.regelzorg.nl/oogarts of belt u ons.

Aankondiging OV-inloopsprekuren in Zwolle

Is het lang geleden dat er met de trein of bus is gereisd en is daarbij wat ondersteuning gewenst? Bezoek dan het gratis OV-inloopsprekuren:

Datum: woensdag 4 februari 2026

Tijd: 10.00 – 11.30 uur

Locatie: Wijkcentrum de Pol, Gelijkheid 1, Zwolle

Datum: woensdag 11 februari 2026

Tijd: 10.00 – 11.30 uur

Locatie: Wijkcentrum De Bolder, Dobbe 29, Zwolle

Datum: maandag 16 februari 2026

Tijd: 14.00 – 15.30 uur

Locatie: Stadkamer Centrum, Zeven Alleetjes 1a, Zwolle

Tijdens een gratis OV-inloopsprekuren is het mogelijk om vragen te stellen aan OV-ambassadeurs. Zij geven uitleg over reizen met de OV-chipkaart of de bankpas. Ook leggen zij uit hoe in- en uitchecken werkt bij verschillende vervoerders en geven zij advies over welk abonnement het beste past. Daarnaast kunnen vragen worden gesteld over bijvoorbeeld de buurtbus en andere vervoersmogelijkheden in de regio. De OV-ambassadeurs nemen rustig de tijd om alle vragen te beantwoorden.

Nieuwe ANBO-PCOB-leden

dhr. H. Slabbekoorn

mw. G.H. Jansen

Nieuwe ANBO-leden

mw. H. Koopmans

dhr. en mw. J. van Leijen

mw. S. Zijlstra

Overleden

06-12-2025: mw. mw. C.J. Spierings-de Jong (91 jaar)

NLB 313 : 1

Een rijke schat van wijsheid
schonk God ons in zijn woord.

Heb moed, gij die op reis zijt,
want daarmee kunt gij voort.
Gods woord is ons een licht,
en elk die in vertrouwen
daarna zijn leven richt,
die zal erin aanschouwen
des Heren aangezicht.

Ledenadministratie

Het aanmelden van nieuwe leden, verhuisberichten, overlijden en andere wijzigingen kunt u schriftelijk doorgeven aan:

Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133, 8043 LW Zwolle, E-mail: jokekwakkel@kpnmail.nl

Eventueel kunt u de wijzigingen ook doorgeven aan het landelijk secretariaat:

PCOB, Vijzelmolenlaan 20-22, 3447GX Woerden,
Telefoon: 030-3 400 680

E-mail: secretariaat@pcob.nl

Adressen:

Bestuur van de PCOB afdeling Zwolle: Voorzitter:

Martin Visch, vischta@gmail.com

Vicevoorzitter: Fokje Duursema fduursema@ziggo.nl

Secretaris: Gerrit Bargeman, Zwaardvegerstraat 294 8043DZ Zwolle, gerrit.bargeman@home.nl

2^e secretaris: Joke Kwakkel, email: jokekwakkel@kpnmail.nl

Penningmeester: Dik de Velde Harsenhorst, Bultkroos 145

8043 NS Zwolle, dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com

Rekeningnummer Rabobank: NL92RABO 01459.68.073 t.n.v. PCOB Zwolle

2^e Penningmeester en activiteitencommissie: Jannie Barkema-Warris, email: barkemawarrisj@gmail.com

Lid: Femmeke Weijenbergh, reiscommissie,

e-mail femmekeweijenbergh@gmail.com

Lid: Dik Kremer, portefeuille Seniorenraad

dikkremer@hotmail.com

Lid: Jan Vastenavond, portefeuille Stichting Actief Oud
jan.vastenavond@ziggo.nl

ANBO-PCOB magazine en Nieuwsbrief:

Dhr. Hoeksema, henk_w_hoeksema@hotmail.com
coördinator.

Website ANBO-PCOB afd. Zwolle:

Mevr. S. Kolkman-Roskam, Email:

s.kolkman.roskam@gmail.com

Ledenadministratie: Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133, 8043 LW Zwolle, E-mail: jokekwakkel@kpnmail.nl

Stichting Actief Oud: Rekeningnummer
NL 85 RABO 0336 5713 56

De volgende Nieuwsbrief – nr. 2 verschijnt op 24 februari 2026. Kopij inleveren vóór 14 februari 2026 bij voorkeur per e-mail bij

Nieuwsbrief.anbopcob.zwolle@gmail.com

Het volgende magazine ontvangt u op 3 februari.