

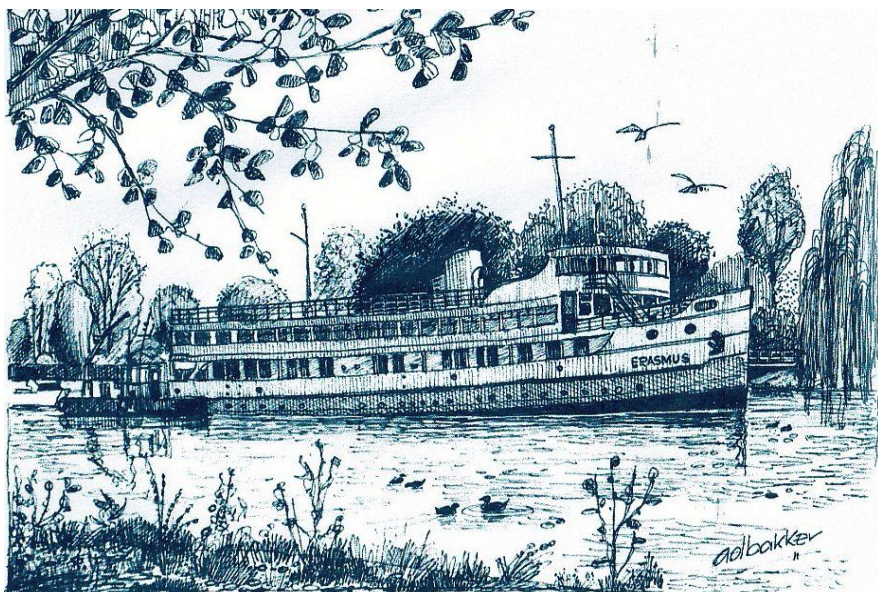


PROTESTANTS
CHRISTELIJKE
OUDEREN
BOND

Ontmoeting

CONTACTBLAD VOOR OUDEREN DORDRECHT

JAARGANG 39 nr. 1 • FEBRUARI 2026



VISGILDE BIESHOF
want vis is feest



WOENSDAGKNALLER

500 gram kibbeling

met gratis saus

500 gram voor

10,95

DONDERDAGKNALLER

Lekkerbekken van kabeljauwfilet

2 + 1 gratis

per stuk € 7.25

3 voor

14,50



Visgilde Bieshof

van Eesterenplein 96
3315 KT
Dordrecht

0786167711
info@bieshof.visgilde.nl
www.bieshof.visgilde.nl

CONTACTBLAD 39^e JAARGANG NR.1 FEBRUARI 2026

INHOUD	1
Bestuur	2
Woord van de voorzitter	3-4
Uitnodiging Politiek café	5
Voor u gelezen	6
Uitnodiging bijeenkomst ANBO-PCOB	7
Spreekwoorden en Gezegden	8
Data blad Ontmoeting	9
Rijbewijskeuringen	10
Evenementen in Dordrecht	11
Nu te zien in Dordrechts museum	12
Reisje Utrechtse Heuvelrug	13-14
Bewegen in Dordrecht	15
Tips voor het rijden bij sneeuw en gladheid	16
Advertentie ANBO-PCOB	17
Ledenadministratie	18
Inzamelen	19
Spreekwoordenpuzzel	20
't Is Waarlijk.....Wonderbaarlijk	21
Vraag & Antwoord	22-23
Op de Vensterbank	24

Contributie 2026: € 48,00 (alleenstaanden); € 72,00 (echtparen)
en wordt centraal in overleg per maand, kwartaal of jaar geïnd door Woerden

Het verenigingsjaar loopt van 1 januari t/m 31 december.

Opzeggen van het lidmaatschap bij het afdelingsbestuur en het landelijk bestuur Utrecht kan uitsluitend schriftelijk vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegging-termijn van één maand, dus voor 1 december.

*Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van het lidmaatschapsgeld vindt niet plaats. Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen **per 1 december** worden uitgeschreven als lid.*

Persoonsgegevens van leden worden door het bestuur van de eigen afdeling bijgehouden in een ledenbestand. Het bestuur geeft veranderingen in de persoons-gegevens en nieuwe leden door aan het landelijk bureau in Woerden en omgekeerd.

Kopij voor het maart/april-nummer inleveren vóór 17 FEBRUARI 26

Bestuur ANBO-PCOB afdeling Dordrecht

<u>Dhr. C.J. den Dopper</u> <i>voorzitter, afgev. WMO</i> Jupiterlaan 18 3318 JC Dordrecht Tel: 078-617 00 05 cjdendopper@gmail.com	De huidige functie van secretaris is (nog steeds) vacant !!
<u>Mw. T. Oostenrijk-Baron</u> <i>2e voorzitter / WMO / Lief & Leed</i> Werf van Gips 276, 3313 DD Dordrecht Tel. 078-8448 102 t.oostenrijk5@upcmail.nl	<u>Dhr. J.N. Bogaards</u> <i>Ledenadministratie</i> Azobé 201 3315 NR Dordrecht Tel: 078-6166824 nicobogaards@gmail.com Melden van adreswijziging, van overlijden en bij opzegging
<u>Dhr. J.J. van den Hoek</u> <i>penningmeester</i> Hortensiastraat 24 3319 HE Dordrecht Tel: 078-843 40 69 jjvdhoek@gmail.com Rek nr: NL60 INGB 0004 1255 14 t.n.v. ANBO-PCOB afd. Dordrecht	<u>Mw. W. Berrevoets-Oudenaarden</u> <i>(geen bestuurslid)</i> <i>Medewerker Contactblad</i> Haringvlietstraat 93 3313 EB Dordrecht Tel: 078-616 33 95 wiloudenaarden@upcmail.nl
<u>Mw. J.H. Fontijn (geen bestuurslid)</u> <i>Eind-redacteur</i> Weizigtweg 301 3314 JJ Dordrecht Tel: 078-6315924 jhfontijn51@gmail.com	<u>Dhr. T. A. Wor (geen bestuurslid)</u> <i>Acquisiteur-PCOB-blad</i> Maaskanterf 215 3315 KR Dordrecht Tel: 06 13730642 theoworddt@hotmail.com
<i>Contactpers. "Lief en Leed"</i> <i>(geen bestuurslid)</i> <u>Mevr. L. Markesteijn-Breur</u> Eikenlaan 24 3319 SC Dordrecht Tel. 078 - 6137149/ 06 40467625	<i>Contactpers. bezorging bladen</i> <u>Fam. A. den Houter</u> Bakema-erf 155 3315 JC Dordrecht Tel. 078-613 9828 E-mail: a_denhouter@hetnet.nl



AFT TECHNIEK

PERSLUCHT | HYDRAULIEK | TOOLING

KWALITEIT EN MAATWERK IS ONZE SPECIALITEIT

Leverancier van industriële apparatuur in Dordrecht

Jan Valsterweg 20, 3315 LG Dordrecht

078 691 9115 - e-mail: info@aft-techniek.nl

AFT Techniek is de partner voor industriële tools, pneumatische en hydraulische tools en persluchtequipment. Voor zowel levering als installatie, aanpassingen, assemblageonderhoud, verhuur en trainingen. Wij bieden maatwerk en oplossingen voor efficiënt en ergonomisch werken.

In 2026 sponsor voor de ANBO-PCOB Afdeling Dordrecht

FIETSSPECIALIST

GOOS STAM

Anthony Vermeij



Damstraat 92
3319 BE Dordrecht
Telefoon 078 - 6160460
www.goosstamfietsen.nl

Vitaliteits- programma

Kracht- en conditieopbouw voor
ouderen / verouderingsadvies

&
Valpreventie
voor ouderen

BALANZ

FYSIOTHERAPIE

Bamendaweg 36
3319 GS Dordrecht

T.: 078-6163033
M.: 06-53366478

E.: balanz@planet.nl
W.: www.fysiobalanz.nl



FYSIOTHERAPEUTISCH TRAININGSCENTRUM



Sinds Pim's 1986

POFFERTJES EN PANNEKOEKEN



Nieuwstraat 19/21
3311 XR Dordrecht
Telefoon: 078-6312709
www.pimspofenpan.nl

Van de voorzitter

Nieuwjaar

Vreemd om in het februarinummer het kopje Nieuwjaar te gebruiken. Maar toch het is weer zoals vanouds na een dubbel december / januarinummer het eerste nummer dat verschijnt.

Daarom wenst het bestuur u allereerst een mooi, vredig en gezond 2026, waarin we hopen elkaar regelmatig te mogen ontmoeten. En daarbij spreken we de hoop uit dat wereldleiders zullen gaan inzien dat vrede meer geeft dan oorlog, dood en verderf in de getroffen landen. Dat democratie meer rijkdom geeft aan het leven in zeer barre en koude leefomstandigheden. En wij kunnen daar mogelijk een heel klein beetje aan bijdragen.

Op welke manier zult u zeggen. Welnu de drie seniorenbonden op woensdag 4 februari, waarin u kunt meedenken en inbreng kunt geven aan onze plaatselijke vertegenwoordigers van de politieke partijen, zodat onze gemeente in aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen en ook naar de hogere regionen hun invloed kunnen aanwenden voor een betere samenleving. U kunt uw vragen ook tevoren naar ons toesturen. We vragen u wel graag aan te geven of u aanwezig wil zijn. Dit is voor ons van belang vanwege de voorbereidingen voor deze middag.



*Pluk de dag
Pluk de dag, één voor één
Telkens weer, vergeet er geen
Pluk momenten, groot en klein
Opdat 't straks prachtige herinneringen zijn
Pluk behoedzaam, maar ook vlug
Want elke dag komt nooit meer terug
Pluk zo een geweldig jaar
Met zorg en liefde bij elkaar*

Ik sluit af met een gebed voor het nieuwe jaar.

Cor den Dopper,
voorzitter

Gebed voor het Nieuwe jaar*Rita Renema-Mentink***God,**

weer is er een jaar voorbij gegaan
en ligt een nieuw jaar voor ons.
Jaren komen en jaren gaan.
Geslachten komen en geslachten gaan.

Bij U is geen begin en geen einde,
U bent de Schepper van de tijd,
Schepper van ons leven.
God die de Eeuwige zijt,
U die altijd dezelfde blijft,
Uw jaren kennen geen einde
want U bent de levende God.

Wij bidden U
Laat ons met vertrouwen
het nieuwe jaar tegemoet zien.
Stel ons open
voor alles wat komen gaat.

Vul onze dagen met kracht en moed,
vertrouwend op Uw genade.
U die met ons bent
alle dagen van ons leven.
Uw liefde prijzen wij
vandaag en alle dagen die komen
tot in eeuwigheid .
Amen.



POLITIEK CAFE 2025
Op woensdag 4 februari 2026
van 14.00-16.15 u. in de

Maranathazaal van Kerkelijk Centrum De Wijnstok
Dubbelsteijnlaan-West 70 – [inloop vanaf 13.30 uur]

Nu de landelijke verkiezingen voor de Tweede Kamer achter de rug zijn, kunnen we als gemeenteleden ons voorbereiden op de komende Gemeenteraadsverkiezingen .

Op woensdag 18 maart 2026 zijn er gemeenteraadsverkiezingen. Na de zomervakantie gaan de politieke partijen starten met het opstellen van hun verkiezingsprogramma. Een goed moment om in gesprek te gaan met vertegenwoordigers uit de politiek. Daarom organiseert de Dordtse Seniorenbond (DSB) in samenwerking met de ANBO-PCOB en de KBO, voor hun leden en belangstellenden een Politiek café in de Maranathazaal. Juist in verband met de **komende bezuinigingen** van de Gemeente Dordrecht die veel zorgen en onzekerheid met zich mee brengen voor de ouderen in Dordrecht en de impact van deze maatregelen op hun dagelijks leven en voorzieningen! Het is belangrijk dat senioren hun stem laten horen in deze onzekere tijden. Betrokkenheid van ons bij het beleid is belangrijk voor het behouden van een mooie en leefbare samenleving voor iedereen. Wij hopen op een grote opkomst van leden en belangstellenden en vertegenwoordigers van de politieke partijen.

We rekenen op een goede opkomst,
 Namens het bestuur,
 Cor den Dopper, voorzitter

In verband met de zaalruimte voor max. 100 personen is het zeer wenselijk aan te geven of u denkt aanwezig te zijn met 1 of meerdere personen bij de voorzitter.

VOOR U GELEZEN



“ RAMMELENDE COLLECTEBUS”

Bioscoopbezoek was in de vorge eeuw onlosmakelijk verbonden met de collectebussen van Bio-vakantieoord. Eerst wees een ouvreuse je met een zaklampje je plaats in de filmzaal. Dan werden de reclamefilmpjes vertoond.



Vervolgens hoorde je de collectebussen aan komen rinkelen. Terwijl er een filmpje met gehandicapte kinderen of oorlogskinderen vertoond werd, gaf het publiek de rammelende collecte-bussen aan elkaar door. Stoel voor stoel, rij voor rij, iedereen stopte wel

geld in de bus. Heden ten dage worden er geen collectebussen meer gebruikt, soms wordt er wel een filmpje vertoond.

“Uit Goude jaren – Annegreet van Bergen”

Ook gelezen “Primitief”

Hoe was het mogelijk? Geen iPad? Geen telefoon? Geen televisie? De in 2010 geboren kleinzoon Max viel van de ene verbazing in de andere toen zijn oma hem over haar jeugd vertelde.

Verbijsterend over de primitieve omstandigheden waarin zij was opgegroeid, vroeg hij: “Maar oma, waren er toen al wel huizen?”

“Uit Goude jaren – Annegreet van Bergen”

Graag een bijeenkomst bezoeken?

We zoeken een organisator die deze middagen kan organiseren. Aan de hand van sprekerslijsten en in overleg met het bestuur, worden mensen uitgenodigd voor onze afdeling een presentatie te verzorgen. Houdt u van contacten leggen met sprekers voor onze contact-middagen? Dan bent u voor ons de juiste man of vrouw.

Een uitdaging? Neem contact op met onze voorzitter. Doen !



Natural Beauty by Sam

Schoonheidsspecialiste / Pedicure

Behandeling op afspraak

Nieuwe salon aan huis geopend!

Ik ben Samantha en al 6 jaar werkzaam als schoonheidsspecialiste en pedicure. U bent van harte welkom bij Natural beauty by Sam, in Sterrenburg Dordrecht. U kunt terecht voor manicure en pedicure en gezichtsbehandelingen. Neem eens een kijkje op mijn website voor mijn diensten. Voor pedicure aan huis heb ik een klanten stop maar u bent van harte welkom in de salon. Bezoek mijn website voor meer informatie en het maken van een afspraak.



www.naturalbeautybysam.nl

naturalbeauty_bysam@outlook.com

06-57996263

DE GROOTSTE COLLECTIE STA-OP STOELN & RELAXFAUTEUILS VAN DE REGIO



OOK UW ADRES VOOR
LEDIKANTEN,
EETAFELS,
SALONTAFELS,
STOELN,
KASTEN EN
ACCESSOIRES



SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a • 3329 KP Dordrecht • Tel. 078 - 616 50 91 • www.skippymeubel.nl

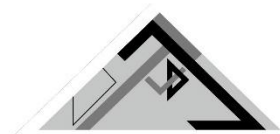
Als de laatste zorg de beste moet zijn

Tineke van der Jagt
Uitvaartverzorging staat
al 25 jaar garant voor een
persoonlijk afscheid en een
begrip in de regio. Bij Tineke
en haar team staat persoonlijke
aandacht voor de overledenen
en hun families voorop.



DEMENTIE & ROUW FAMILIEKAMERS **ROUWVERWERKING ONDERSTEUNING** **& ADVIES BEGRAVEN EN CREMEREN**

De ervaring leert dat het regelen van de uitvaart, in
overeenstemming met de (soms bijzondere) wensen
van de nabestaanden, een belangrijke rol speelt bij de
rouwverwerking. Mensen die bij leven hun uitvaart willen
regelen, kunnen ook terecht bij Tineke van der Jagt.
Bent u benieuwd naar de benadering van Van der Jagt
Uitvaartverzorging? Neem vrijblijvend contact op.



TINEKE VAN DER JAGT
Begrafenis- en Crematieverzorging

Een waarborg voor verzekerde zorg en persoonlijke aandacht

JAN VALSTERWEG 100 - 3315 LG DORDRECHT - T. 078 644 07 77
INFO@VANDERJAGTUITVAART.NL - WWW.VANDERJAGTUITVAART.NL



UITNODIGING

Voor de bijeenkomst van de leden van de ANBO-PCOB Dordrecht die gehouden zal worden op:

DONDERDAG 19 FEBRUARI 2026

**in de Biesboschzaal van verzorgingshuis “Dubbelmonde”
Koningstraat 290 in de wijk Dubbeldam.**

Aanvang 14.30 uur

Saskia Lensink, schrijfster van levensverhalen zal hierover meer vertellen en waarom dit voor ons van belang kan zijn. Op deze middag hopen we ook weer nieuwe lede voorheen ANBO-leden uit Dordrecht te mogen verwelkomen,

We rekenen zoals gewoonlijk op een goede opkomst.
Met vriendelijke groeten
Het bestuur

Volgende bijeenkomst

in de Biesboschzaal van verzorgingshuis “Dubbelmonde”
Koningstraat 290 in de wijk Dubbeldam.
Op donderdag 19 maart 2026 is onze jaarlijkse .

PAASVIERING

Van harte uitgenodigd



Bent u al lid van ANBO-PCOB ?

Nee ? Geef u dan nu op als lid

tel. 078 616 6824 of mail

naar: nicobogaards@gmail.com

Ja, u bent al lid ! Fijn, maar weet u dat u ook onze plaatselijke afdeling kunt steunen met een gift op bankrekening: NL60 INGB 0004 1255 14, t.n.v. PCOB Dordrecht (Giften zijn onder voorwaarden aftrekbaar)

Spreekwoorden en Gezegden

De **oude Nederlandse maandnamen** worden vandaag de dag nog steeds door sommige mensen gebruikt, soms door taalpuristen of gewoon als synoniem voor de gebruikelijke namen van het gregoriaanse kalenderstelsel. Ook in de literatuur en poëzie komt men deze namen weleens tegen. In Vlaanderen heeft Guido Gezelle zich sterk gemaakt voor een lijstje dat nog zuiverder op het Nederlands terugging.



Foutieve etymologie

De bijnaam sprokkelmaand voor februari heeft niets te maken met het huidige werkwoord sprokkelen. Het zou kunnen verwijzen naar de voornoemde oude Germaanse vruchtbaarheidsfeesten. De naam sprokkelmaand kan ook zijn afgeleid van het Oudnederlandse *sporkelen*, dat *springen* betekent. Dit slaat op het feit dat het aantal dagen eens in de vier jaar een dag *verspringt*. In veel Oudnederlandse teksten wordt *sporcle* gebruikt om de maand februari aan te duiden.¹ Later vatte de gedachte post dat dit woord een verbastering was van *sprokkel*.

➤ Zie ook [Oudnederlandse maandnamen](#).

WEERSPREUKEN

FEBRUARI

- "Vriezende januari, natte februari, droge maart, regen in april, is de boeren hun wil." - Een klassieker, benadrukt de ideale seizoenscombinatie.
- "Februari nat, vult schuur en korenvat." - Natte februari is goed voor de landbouw.
- "Februari muggendans, geeft voor maart een slechte kans." - Veel muggen wijst op aanhoudende kou.
- "Is februari nat en koel, dan is juli dikwijls heet en zwoel." - Een weersvoorspelling voor de zomer.
- "Februari is nooit zo fel, of hij levert zijn drie zomerse dagen wel." - Zelfs in een koude maand zijn er zachte dagen.
- "Komt in sprokkelmaand de winter niet, hij is voor Pasen in 't verschiet." - Als de winter vroeg vertrekt, komt hij later terug. Spreuken over Lichtmis (2 februari)
- "Lichtmis donker maakt de boer tot jonker." - Een donkere Lichtmis (veel wolken/regen) is goed voor de boer (welvaart).



- EST. 2015 -

WWW.PRESENTONLINE.NL



Present

| AANDACHTIG AANWEZIG |



BOEKEN - CADEAU'S - BIJBELS
MUZIEK - KAARTEN - KUNST

VOORSTRAAT 414 • 3311 CX DORDRECHT
TEL: 078-7370266 • WWW.PRESENTONLINE.NL



UITVAARTDORDRECHT.NL

VOOR DE VERZORGING VAN UITVAARTEN IN DORDRECHT EN OMSTREKEN



Arjan Nederveen



Esther Heijkoop



Ronald Lommers



Esther Boer



Jan Reehorst

De Drechtstreek is van oudsher een betrouwbare organisatie die kwaliteit en transparantie in uitvaartverzorging hoog in het vaandel heeft staan. Bij ons kunt u rekenen op professionaliteit en stijl, discretie en betrokkenheid, openheid en eerlijkheid.

Vanuit onze uitvaartcentra kunnen we onze expertise, kwaliteitszorg en serviceniveau aanbieden. Dat betekent voor u, mocht het aan de orde zijn, vertrouwde zorg en betrokken dienstverlening. Dat geeft rust in de moeilijke periode, vlak na het overlijden van een dierbare.

Na uw melding van overlijden zal door ons een afspraak met u worden gemaakt om te komen tot de regeling van de uitvaart. Hierin zullen wij er naar streven - zoveel als mogelijk en wettelijk is toegestaan - aan uw wensen tegemoet te komen. Wij spreken bij het regelen van de uitvaart ook over de kosten van een uitvaart.



**VRIJBLIJVENDE
VOORBESPREKING**

**DAG & NACHT BEREIKBAAR
078 - 615 19 41**

**ONGEACHT WAAR
U VERZEKERD BENT**

INFO@UITVAARTDORDRECHT.NL



DE DRECHTSTREEK
uitvaartonderneming

- "Lichtmis helder en klaar, maakt de boer tot bedelaar." - Een zonnige, heldere Lichtmis voorspelt weinig oogst.
- "Geeft Lichtmis klaverblad, met Pasen sneeuw op het pad." - Een teken dat de winter nog niet voorbij is.

DATA ANBO- PCOB- MAGAZINE & BLAD ONTMOETING 2026			
ANBO-PCOB MAGAZINE BLAD ONTMOETING		INLEVEREN KOPIJ <u>ONTMOETING</u>	BEZORGING
MAART / APRIL	2026	Di. 17 februari	11 maart
MEI	2026	Di. 31 maart	22 april
JUNI / JULI	2026	Di. 19 mei	10 juni
AUG. / SEPT.	2026	Di. 30 juni	22 juli
OKTOBER	2026	Di. 1 september	23 september
NOVEMBER	2026	Di. 13 oktober	4 november
DEC/. 2026 / JAN. 2027		Di. 10 november	2 december *)

*) onder voorbehoud !

LET OP:
Het eerst volgend maandblad maart 2026
verschijnt begin maart 2026

VACATURE: SECRETARIS/-ESSE

Wellicht bent u degene die we zoeken of u kent in uw familie of kennissenkring iemand

- die bekend is met het werken in Word
- verslagen van bestuursvergaderingen
- onderhoudt met gastsprekers

Het kost u wellicht slechts enkele uren op weekbasis.

Uw Aanmelding of voordracht kunt u richten aan de voorzitter.

Het zou fijn zijn wanneer we als bestuur weer compleet zijn.



Rijbewijskeuringen CBR in Dordrecht

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zgn. groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen, of wanneer u om medische reden een arts moet bezoeken van het CBR.

Automobilisten kunnen zich via RegelZorg Rijbewijskeuringen medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs in Business-point, **Burg. de Raadt-singel 71, 3311 JG Dordrecht woensdag 4 en 18 februari, 4 en 18 maart 2026 van 13.00-17.00 u.**

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 53,00.

Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 70,00.

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg: Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: **088-23 23 300**.

Voor het laten invullen van een *rapport oogarts* gaat u naar www.regelzorg.nl/oogarts of belt u ons.

De Procedure

Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin 4 maanden voor deze datum met het verlengen van uw rijbewijs.

De eerste stap is het kopen en invullen van een Gezondheidsverklaring. Dat kan online op mijn.cbr.nl, via DigiD met SMS- of App-verificatie. Een papieren Gezondheidsverklaring kunt u kopen bij sommige gemeenten (het is verstandig om dus eerst even contact te leggen met de gemeente) of bij het CBR.

Deze vragenlijst over uw eigen gezondheid moet u eerst zelf invullen en opsturen naar het CBR. Als antwoord krijgt u van het CBR een verwijzing (soms meerdere verwijzingen) met bijbehorende ZD-codes die de keuringsarts online moet invullen. Op dát moment kunt u pas een afspraak maken voor de keuring.

De artsen waar RegelZorg mee samenwerkt, zijn aangesloten bij Zorg Domein. Zij vullen de verwijzing (en) digitaal voor u in en versturen deze direct naar het CBR. Meer informatie over de procedure leest u op de website van RegelZorg.

Met vriendelijke groet,

Evenementen in Dordrecht



- ❖ Za. 14.02 15.00 u. Carnavalsoptocht
- ❖ Za. 21.02 08.00 u. Zuurkooltocht
- ❖ Za. 28.02 10.00 u. Messiah in Scratch
- ❖ Za. 14.03 09.00 u. Boels Rental Run



➤ <https://indordrecht.nl/uitagenda/evenement/>

Contacten - Netwerken

Aan de hand van sprekerslijsten en in overleg met het bestuur, worden mensen uitgenodigd voor onze afdeling een presentatie te verzorgen. Houdt u van contacten leggen met sprekers voor onze contact-middagen ? Dan bent u voor ons de juiste man of vrouw. Een uitdaging? Neem contact op met onze voorzitter. Doen !



Nu te zien

DORDRECHTS MUSEUM

Familietentoonstelling Ik zie, ik zie (05 juli '25 – 03 maart '26)



Een wereld vol kunst. Stap in een wereld vol kleur, verwondering en kunst! In de allereerste familietentoonstelling van het Dordrechts Museum 'Ik zie, ik zie - Een wereld vol kunst' beleef je kunst zoals je nog nooit hebt gedaan.

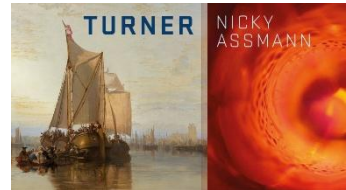
Alles stroomt (25 okt – 15 maart '26)

De kunst van nu in het Dordrechts Museum.

Actuele perspectieven in de museumcollectie. De tentoonstelling brengt voor het eerst recente aanwinsten en langdurige bruiklenen uit 2020–2025 samen: een veelzijdige reeks schilderijen, videowerken en sculpturen van toonaangevende hedendaagse kunstenaars.

Water en Licht (vanaf 8 febr.)

Hoogtepunten uit het Yale Center for British Art. Dankzij een unieke samenwerking met het Yale Center for British Art in New Haven, Verenigde Staten, komen veertien werken van J. M. W. Turner naar Dordrecht. Deze uitzonderlijke collectie is nog nooit eerder in Nederland te zien geweest. Hoogtepunt in de tentoonstelling is het beroemde schilderij *Dort or Dordrecht: The Dort Packet-Boat from Rotterdam Becalmed* (1818).



onderwijsmuseum



Vanaf 4 juli 2025 presenteert het Nationaal Onderwijs-museum in Dordrecht de tentoonstelling *Jetsets. Kunst voor de klas*. Illustrator Cornelis Jetsets (1873–1955), vooral bekend van het leesplankje *aap noot mies*, gaf met zijn tekeningen kleur aan het onderwijs en bracht lesmateriaal tot leven. Zijn illustraties spraken tot de verbeelding en sloten aan bij vernieuwende ideeën over onderwijs, waarin schoonheid en kunst een steeds grotere rol speelden.

Een bijzondere reis naar de Utrechtse Heuvelrug: “de Weistaar” op 15 april 2026



Nadat we U om 09:15 uur op Station Stadspolder-Groene Zoom en om 09:30 uur bij Dubbelmonde, Koningstraat 290 hebben opgehaald rijden we rechtstreeks naar Maarsbergen. In het Kaasmuseum en Partyboerderij “De Weistaar” wordt U hartelijk ontvangen met koffie of thee en gesorteerd

gebak. Vervolgens krijgt U een korte film te zien over het maken van kaas en boter. Tijdens deze film krijgt U twee soorten kaas te proeven. Daarna kunt U een bezoek brengen aan het Kaas-en Botermuseum met kaasmakerij.

Vervolgens staat een lunch voor U klaar bestaande uit brood met diverse soorten hartig beleg, de kazen van de boerderij en voor iedereen is er ook een kroket.

Na de lunch geeft de Glas-entertainer uitleg over het blazen van glas en vertelt meer over de geschiedenis van het glasblazen en geeft een show waarbij enkele gasten zelf mogen blazen. Na deze leuke demonstratie kunt U nog genieten van een lekkere consumptie en een bezoek brengen aan de Landwinkel met streekproducten en souvenirs. Rond 15:30 uur wordt het weer tijd om de terugreis naar Dordrecht aan te vangen waar we rond 17:30 uur zullen aankomen afhankelijk van de drukte op de weg.

De prijs van deze reis (inclusief fooi chauffeur) is € 82,--. Niet leden betalen € 5,-- extra. Voor een reisverzekering moet u zelf zorgen. Graag vóór 20 februari 2026 het onderstaande inschrijfformulier aan ons opsturen, want vol=vol. Graag het bedrag van € 82,-- of 87,-- binnen veertiendagen na de boeking overmaken op de rekening van de

ANBO-PCOB afdeling Dordrecht,

NL 60 INGB 0004 1255 14

Onder vermelding van naam / namen en busreisje

=====

Uitknippen en opsturen:

Liefst vóór 1 maart 2025 naar de reiscommissie, Azobé 201, 3315 NR Dordrecht

Voornaam: Achternaam: :

Adres: Postcode:

Woonplaats: Telefoon:

06-nr: E-mailadres:

Rollator mee: Ja / nee. Dieetwensen:

.....
.

Opstapplaats: (aankruisen welke opstapplaats)

- ☐ 09:15 Station Stadspolders – Groene Zoom
- ☐ 09:30 Woonzorgcentrum Dubbelmonde, Koningstraat 290.

Geef de aanmelding zo snel mogelijk door. Want vol is vol.

Voor nadere informatie kunt U terecht bij de reiscommissie:

- Gre Bogaards 06-53 769 856,
- Reina van Holst 06-83 231 639,
- Corry van den Broek 06-30 255 475
- Nico Bogaards 06-22 164 189





Bewegen in Dordrecht

Sarena Heijboer

Coördinator Seniorensport

Contactpersoon beweegaanbod

De gemeente Dordrecht heeft een coördinator seniorensport in dienst. Zij kan u doorverwijzen naar het bestaande sport- en beweegaanbod. Vind u het lastig om iets te vinden wat bij u past door bv.

gezondheidsproblemen? Een sportconsulent kan individueel mensen helpen. Kijk voor meer informatie op www.dordtsport.nl of mail voor de sportconsulent naar sportconsulent@dordrecht.nl

Wandelgroep volwassenen

Wijkpunt De Eendracht (Centrum)

Maandag 14.00 – 15.00 uur (max. 3 km.)

o.l.v. wandelbegeleider Gratis.

Opgeven is niet nodig.



Beweeggroep ouderen (65+/oefeningen op en rondom de stoel)

Zephyr (Crabbehof) - Maandag 13:00-14:00 uur

o.l.v. Irene Zwinkels (beweegprofessional)

5 euro per les, eerste proefles gratis

Opgeven is niet nodig. Trek makkelijk zittende kleding aan.

Beweeggroep ouderen (65+/staande en lopende beweegactiviteiten)

V.V. Wieldrecht (Sterrenburg) Dinsdag 13:30-14:30 uur o.l.v. Tamara Kaya

(beweegprofessional en diëtist) 20 euro per maand, eerste proefles gratis

Opgeven is niet nodig. Trek buitenkleding aan.



Doortrappen

Gratis fietstraining voor senioren die veilig willen blijven fietsen.

Doortrappen bestaat uit twee dagen met informatie over fietsregels en een praktijkdeel met een fietsparcours, fietscheck, beweegoefeningen en meer. Kijk voor meer informatie en inschrijven op

dordtsport.nl/doortrappen

©Foto: Suzanne v.d. Kerk

Tips voor het rijden bij sneeuw en gladheid

1. Houd afstand

Als vuistregel geldt: halveer je snelheid en verdubbel de afstand tot je voorganger. Net zoals je bij mist doet.. Bij invoegen geldt hetzelfde: neem de tijd en ruimte om rustig en met gepaste snelheid in te voegen.



2. Kijk ver voor je uit

Dan stuur je meestal vanzelf in de goede lijn en zie je eerder wat er op de weg gebeurt. Dit gaat beter als je niet te dicht achter je voorganger rijdt.

3. Trek rustig op

Soms zorgt optrekken vanuit stilstand al meteen voor een uitglijder. De banden hebben dan moeite om grip te vinden. Wegrijden in de tweede versnelling kan helpen. Geef weinig gas en laat de koppeling rustig opkomen. Doe al je handelingen rustig en met beleid: stuur gelijkmatig, rem niet abrupt en stuur bochten niet te scherp in.

4. Remmen

Moet je een noodstop maken, dan wil je dat het antiblokkeersysteem (ABS) optimaal functioneert. Als het ABS werkt, remt de auto maximaal af zonder dat de wielen blokkeren zodat je kunt blijven sturen. Het ABS werkt alleen bij maximale remdruk, wanneer je het rempedaal tot op de bodem blijft intrappen. Ga dus niet 'pompend' remmen. Schrik niet als het rempedaal onder je voet begint te trillen en je rare geluiden hoort. Dat is normaal.

5. Blijf alert, ook met winterbanden

Is het glad door sneeuw en heb je zomerbanden? Ga dan niet op pad. Met winterbanden kun je wel de weg op. Toch zijn winterbanden geen totaaloplossing voor winterse omstandigheden. Normaal gesproken is de remweg vier keer zo lang, als je twee keer zo hard rijdt. Bij gladheid is je remweg een stuk langer. Van zichzelf hebben winterbanden een kortere remweg dan zomerbanden.

Te zacht opgepompte banden gaan juist ten koste van de stabiliteit, omdat winterbanden van zichzelf al een zachtere structuur hebben. Om winterbanden optimaal te laten functioneren, is de juiste bandenspanning belangrijk.

Toch schade?

Ben je onverhoopt toch in een slippartij beland en heeft je auto schade? Lees hier meer over de ANWB autoverzekering en verschillende dekkingen.



Kapster aan huis

Knippen dames
Knippen heren
Föhnen/Stylen
Permanenten
Watergolven

Bel of mail voor een afspraak
Ik kom graag bij u langs

tel: 0610719281 shinebymirjam@gmail.com

 **Aruna Goedegebuure**
Notariaat & Estate planning

Advies nodig?

Maak een afspraak
ter oriëntatie.

Aruna Goedegebuure
Notariaat & Estate planning

Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht
Telefoon 078 - 612 64 66
info@arunagoedegebuure.nl
www.arunagoedegebuure.nl



Voldoende gratis parkeergelegenheid
Rolstoeltoegankelijk | Gemakkelijk bereikbaar

Lid zijn van



ANBO
PCOB

Dordrecht

wil zeggen:

- De bond die opkomt voor alle senioren in Nederland
- Landelijke beleidsbeïnvloeding op thema's :
Zorg & Welzijn en Financiën
- lokale belangenbehartiging op thema's:
 - Zelfstandig en veilig wonen voor senioren
 - Gedeelde verantwoordelijkheid voor
ouderen zorg & welzijn
- Korting op uw zorgverzekering
- maandelijks interessante bijeenkomsten
- U ontvangt 8 keer per jaar ons maandblad
"Ontmoeting" en
het landelijk magazine **OUDERENWIJZER** "
- Hulp bij Belastingaangifte

Bent u al lid van de ANBO-PCOB ?

Nee ? Geef u dan nu op als lid, informatie Nico Bogaards
tel. 078 616 68 24 of mail naar: nicobogaards@gmail.com

Ja, u bent al lid ! Fijn, maar weet u dat u ook onze
plaatselijke afdeling kunt steunen met een gift op
bankrekening: NL60 INGB 0004 1255 14
t.n.v. ANBO-PCOB afdeling Dordrecht
(Giften zijn onder voorwaarden aftrekbaar)

Mutaties PCOB leden 11-11-2025 tot en met 12-01-2026

Overleden op:

- **21-11-2025: Mw. H. de Boer-Bouman**, Vreedonklaan 2, 3317 HS
- **17-12-2025: Mw. L. Brugmans-Bakker**, Koningstraat 2, 3319 PA
- **03-01-2026: Dhr. G.W. van Eck**, Keplerweg 7, 3318 CR

Wij wensen de familie heel veel sterkte toe.

Van harte gefeliciteerd:

Vanaf januari 2024 vermelden we maandelijks onze jarigen van 80, 85 en 90 jaar en ouder. Wilt U niet vermeld worden, dan kunt U dit aangeven.



80 jaar:

- **13-02-1946: R.G. van Holst-Klaver**, Balsa 65, 3315 NG

85 jaar:

- **22-02-1941: T. Riphagen-Bouw**, Slangenburg 27, 3328 DP

91 jaar:

- **25-02-1935: D. van der Vliet-Slijkhuis**, Haaswijkweg Oost 69, 3319 GB

93 jaar:

- **11-02-1933: A.P. Dukel-Huisman**, Blaauwweg 54, 3328 XR

95 jaar:

- **27-02-1931: S. Groenewegen**, Koningstraat 290 K 211, 3319 PH

97 jaar:

- **06-02-1929: H.G. Bleeker**, Reitdiepstraat 6, 3313 BD

Ook alle overige jarigen en de niet genoemden van deze maand feliciteren wij van harte en wensen U alle goeds toe voor het komende levensjaar.

Huwelijksjubileum:

55 jaar

- **20-01-1971: Dhr. en Mw. Klok-v.d. Berg**, Halleyweg 325, 3318 CK

65 jaar:

- **09-02-1961: Dhr. en Mw. Eikelenboom**, Koningstraat 68 E, 3319 PB

Van harte gefeliciteerd met Uw huwelijksjubileum.

Nico Bogaards

ledenadministratie



DE VRIES GROENWERK

HOVENIERSBEDRIJF

Een vorstelijke tuin, dat kan, want bij ons is de klant koning.

Voor aanleg of onderhoud van uw tuin, bel voor een vrijblijvende prijsopgave:
078 642 81 17 of 06 53 29 74 05

Of neem een kijkje op onze website: devriesgroenwerk.nl

Zalmsteeg 1
3354 XX Papendrecht

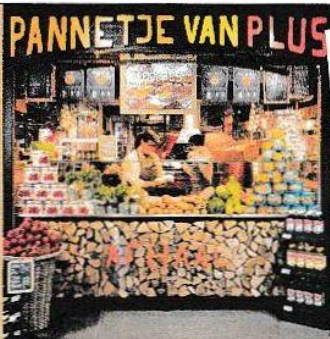


VAKGARAGE JAN KOK

**Voor al uw onderhoudsbeurten, reparaties,
apk-keuringen en occasions
Inkoop van auto's gevraagd.**

Noordhoevelaan 39
3319 CH Dordrecht
Tel. 078 - 613 63 93

info@autobedrijfjkok.nl
WWW.VAKGARAGEJANKOK.NL



**Goed eten.
Daar houden
we van.**

PLUS 't Lam

Plus 't Lam Dubbeldam
Dubbeldamlaan West 86 // Dordrecht



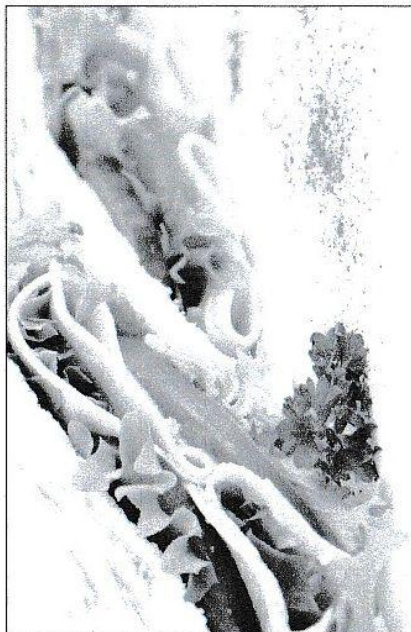
Nestor
Service bv

**Nestor Service Installatietechniek
met Werkzaamheden als o.a.**

- Onderhoud en reparatie
- Beheer op afstand
- Sanitair en cv renovatie scholen
- Klimaat en luchtbehandeling
- Vervanging ketels



www.nestorservice.nl



Nannings
Catering

Plein 1940-1945, nr. 5
3313 CV Dordrecht
T. 078 - 613 35 29
M. 06 - 51 088 490

info@nanningscatering.nl
www.nanningscatering.nl

Inzamelen ?

Onlangs kwam over de NOS het bericht, dat de mobiele telefoontjes zoveel kostbare metalen bevatten: goud, zink en lithium. Er zijn maar enkele landen die mijnen hebben in deze metalen o.a. China en enkele arme Afrikaanse landen. Na dit bericht volgde een kort interview op straat. Bejaarden zeiden geen smartphone te bezitten, jongeren antwoordden dat zij soms hun oudje verkochten/ inwisselden of "lui" in de lade lieten liggen.

Hergebruik staat hoog in het vaandel.

Zo nam ik bij de verhuizing van locatie bij mijn computerclubje enkele afgedankte mobieltjes mee, waarop we hadden mogen oefenen in de innerlijke techniek. Daar ging ik mee naar T-mobile, destijds een telefoonzaak op de Sarisgang in Dordt. Nee, er was daar geen inzamelingspunt meer, want er werd niet meer opgehaald.

Zo meldde een winkel in gehoorapparaten, dat er nog wel een pot op de toonbank stond voor de kleine batterijtjes, maar dat er geen zekerheid was voor grote inzameling.

Nu spreek ik over 5 jaar geleden, de tijd vóór corona. Is er iets veranderd? Ja, de gemeente heeft soms een wijk aangewezen, waar elektrische apparatuur, zoals TV's, DVD's en videoapparatuur etc. ingeleverd kon worden. Batterijen bij de supermarkten, maar nergens ontdekte ik een weg voor oude mobieltjes.

Eigenlijk is onze houding treurig. Als niets meer bruikbaar is, gooien we het liever weg dan het peuteren en scheiden op diverse materialen. Weet u de oplossing?

Miep Wolff

078-616 05 96

0=0=0=0=0=0=0=0=0=0

SPREEKWOORDPUZZEL

Op pagina 20 staat de SPREEKWOORDPUZZEL. Als u het ontbrekende woord in het spreekwoord invult, ontstaat in de grijze vakjes van boven naar beneden een ander spreekwoord.

U kunt die als oplossing opsturen naar de redactie, vóór 17 februari. U maakt dan kans op een cadeaubon.

Ik wens u veel puzzelplezier.

Eenvan een cent								
Deaan elkaar knopen								
De verzetten								
Een stinkerd								
Een knappen								
Een nieuwsgierig								
Van de in de drup								
.... En weder dienende								
Zand schuurt de								
Niet over 1 nacht ...gaan								
Een scheve Rijden								
Haar op dehebben								
Elkaar in de ...vliegen								
Eenkomt zelden alleen								
Wachten tot je eenweegt								
Het breken								
....de contramine zijn								
....heb je, ja kun je krijgen								
Als eenin de nacht								
Voor een appel en een...								
Iemand op de ...jagen								
....de kerk geboren zijn								
Het is ... en inslag								
Op zijnlopen								

'T IS WAARLIJK.....WONDERBAARLIJK

NR. 360

een rustige oude dag?)

Ik heb bewondering voor mensen die daadwerkelijk een rustige oude dag hebben. Ik krijg het met de beste wil van de wereld niet voor elkaar. Na een week van allerlei pech en gerommel was ik hard aan zo'n stukje "rustige oude dag" toe. Helaas ging dat niet door want door een domme actie mijnerzijds crashte mijn computer. Na vele vergeefse pogingen er weer leven in te krijgen, sloeg de paniek toe en restte mij niets anders dan de ICT-er te bellen die geduldig mijn verslag aanhoorde. Zijn reactie was niet best en gaf mij de indruk dat ik de computer bij het grof vuil kon zetten. Maar nee, hij zag nog mogelijkheden. Goed, om een lang verhaal kort te maken: hij heeft hem opgehaald, is ermee aan de slag gegaan en het is hem gelukt. De computer deed het weer en er was niets van wat erop stond, verloren gegaan. En daar was ik heel blij mee want mijn ergste scenario was dat ik al mijn bestanden kwijt zou zijn. De volgende dag heb ik dan ook alomvattende back-ups gemaakt die ik nu angstvallig bijhoud.

Eindelijk leek ik in rustiger vaarwater terecht te zijn gekomen, met de nadruk op "leek". Door een verkeerde inschatting crashte ik met de fiets. Ik kwam tegen een muur tot stilstand, raakte de muur met mijn helm, vervolgens met mijn rug en daarna met mijn heup. Toen ik eindelijk op de grond lag, half onder mijn fiets, zat mijn linker voet klem tussen mijn trapper en het frame. Ik lag op een ongelukkige plek, net om de bocht in het tunneltje. Gelukkig kwam er net een mevrouw de trap af en die schoot mij te hulp. Zij trok de fiets van mij af. Mijn voet had ik inmiddels los gekregen. Zo te voelen had ik niets gebroken, maar het overeind komen is op mijn leeftijd toch wel een megaklus. Vooral als je de schrik in je benen hebt zitten. Wat een zegen dat ik een fietshelm draag, want die heeft een behoorlijke klap opgevangen. De rest van de dag trachtte ik bij te komen van de schrik want die zat er flink in. In de avond begon ik last te krijgen van mijn voet en later in bed speelden mijn rug en heup ook op. Het werd een gebroken nacht door de pijn. De volgende dagen heb ik moeten lopen met steun van mijn wandelstok. Die heb ik een jaar geleden aangeschaft met een vooruitziende blik. Dat enerverende leven van mij vereist namelijk de nodige voorzorgsmaatregelen.

Wat nu "rustige oude dag"? Ik zet me schrap voor de volgende ramp want het houdt niet op! Niet vanzelf!

Cobi Fontijn

VRAAG & ANTWOORD

Evenals de rest van de redactie, wil ik u een gezegend en gezond 2026 toewensen. De rubriek VRAAG & ANTWOORD wordt deze keer en waarschijnlijk alle volgende keren niet meer door mij alleen gemaakt. Na overleg is besloten dat ook Cobi en Aartje Nijssen een paar Bijbelvragen maken. De andere puzzel komt nog steeds bij Cobi vandaan.

De oplossing van de Kerstwoordzoeker van december/januari is: **WARME KERST EN LICHTEND NIEUWJAAR.**

Allereerst de vraag waarmee we altijd het nieuwe jaar beginnen: waar in Dordrecht bevindt zich de tekening op de omslag van het blad?

Nu eerst de antwoorden van de bijbelvragen:

1. De bomen werden vervoerd over zee als vlotten
2. Obadja had 100 profeten verborgen in grotten en verzorgde ze , daar wist Elia niets van.
3. Een korf vol honing, zoet voor de ziel en gezond voor het lichaam.
4. Kleinkinderen zijn de kroon van hun grootouders
5. Ze zeiden dat HIJ de redder van de wereld was.
6. Johannes schreef de naam op een schrijftablet, waarna hij weer kon praten.
7. Hij noemde hen addergebroed.

Inzendingen kwamen van Mw. Idsinga, Mw. Kayen, Mw. Spijkers, Mw. Nijssen, Mw. Markesteijn en Ad Berrevoets.

Na loting gaat de cadeaubon naar.....

En dan nu de nieuwe vragen.

1. Wie waren de ouders van Boaz? Matth. 1
2. Hoeveel broers en zussen had Samuël? 1 Sam. 2: 21
3. Hoe heette de zoon van Jonathan en wat mankeerde hij?
2 Sam. 9: 6
4. Wat is het beginsel van wetenschap? Spreuken 1: 7
5. Wie hebben de spreuken van Salomo uitgeschreven?
Spreuken 25: 1



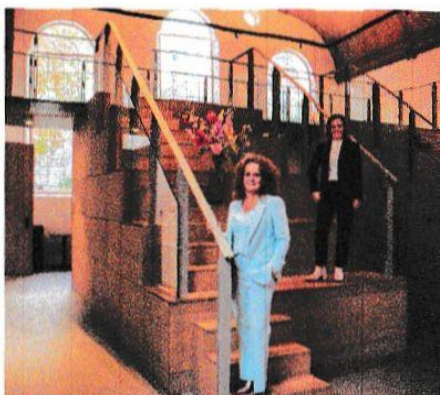
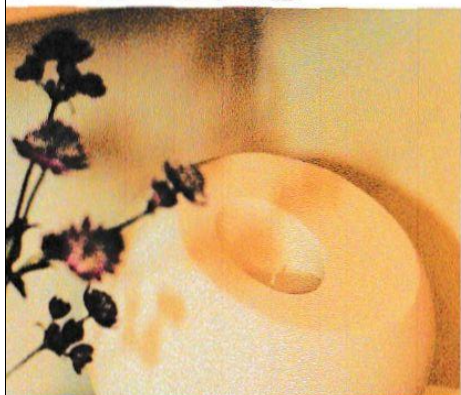
Mogelijkheid om uw eigen uitvaartwensen vrijblijvend en kosteloos te bespreken en vast te leggen in een voorgesprek. Of vraag een wensenboekje aan en vul het zelf in.

Ervaringsdeskundige op het gebied van het begeleiden van mensen met dementie die een dierbare hebben verloren.

Is er een uitvaartverzekering, u kunt altijd Vjanova bellen. informeer naar de mogelijkheden.

Afscheidsboetiek voor assierraden, urnen en troostcadeautjes

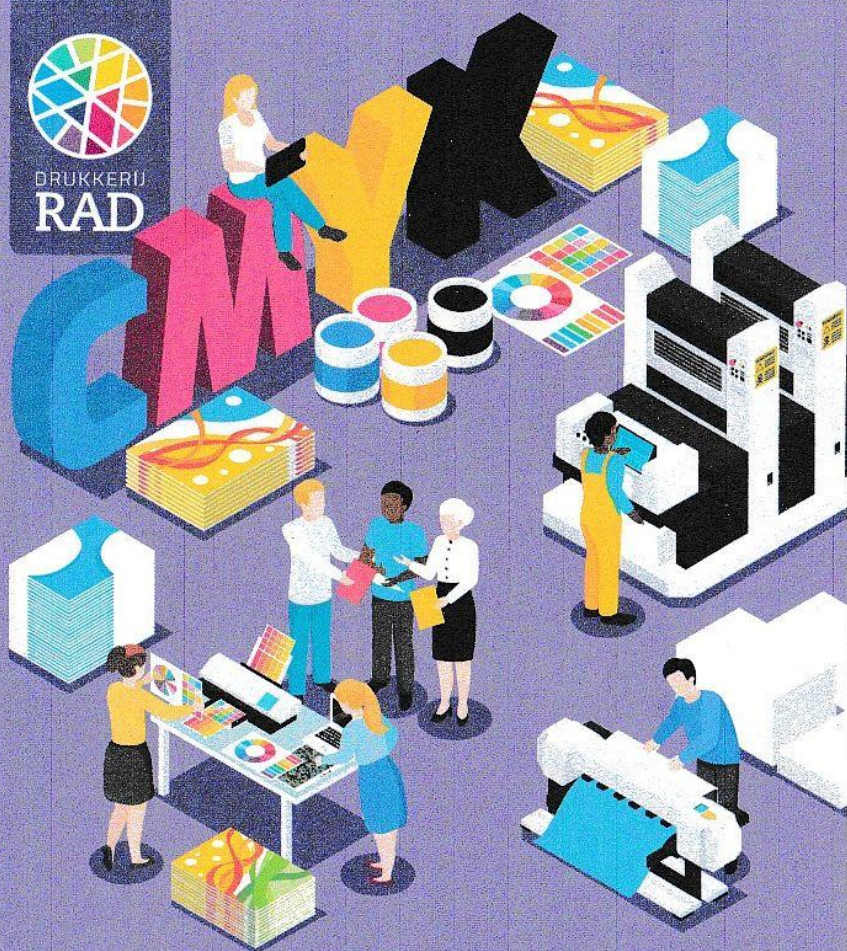
Vriesestraat 122, 3311 NS Dordrecht



info@vjanova.nl - www.vjanova.nl - 06-12800050



DRUKKERIJ
RAD



WIJ MAKEN SPECIAAL
drukwerk

REEWEGPAD 22, DORDRECHT | 078 - 621 38 82 | INFO@DRUKKERIJRAD.NL | WWW.DRUKKERIJRAD.NL

(vervolg VRAAG & ANTWOORD)

6. Na hoeveel dagen in de buik van de grote vis begon Jona pas tot God te bidden Jona 2: 1
7. Welke profeet wordt aangekondigd dat hij in de eindtijd terugkeert vòòr de dag van de Heer. Maleachi 3: 23
8. Behalve Sodom en Gomorra werden op dezelfde dag nog 2 steden verwoest, welke waren dat. Deut. 29: 22
9. Waar komt volgens Openbaringen het Nieuwe Jeruzalem vandaan. Openb. 21: 10

Als u de oplossingen vóór **17 februari** opstuurt naar de redactie, maakt u kans op een cadeaubon.

Onderstaande spreuk schreef ooit mijn grootvader in mijn poeziealbum:

God gaf de mens twee hemelse geschenken
 Bij alle vreugd en smart;
 Verstand om goed en scherp te denken,
 Om goed te doen HET HART.

Wij wensen u veel puzzelplezier.
 Wil Berrevoets



OP DE VENSTERBANK



Aan het begin van het Nieuwe Jaar zetten we een bekende bloeiende plant op onze vensterbank. In de voorgaande jaren hebben we meerdere malen een familielid, (de Bladbegonia) aandacht gegeven. Uit de grote familie Begoniaceae kiezen we nu een bloeiend exemplaar: de BEGONIA ELATIOR.

Het geslacht Begonia heeft een zeer groot verspreidingsgebied in tropische- en subtropische gebieden.

De naam Begonia is afgeleid van Michel Begon (1638-1710), intendant van San Domingo, later gouverneur van Canada; bekend beschermer van botania. In 1883 kruiste de Engelsman J. Veitch, van kwekersfirma Veitch & Sons, verschillende knolbegonia's, die hij John Heal noemde. Veel variëteiten dragen godinnen- of meisjesnamen.

De planten groeien dicht en compact en zijn enkel- en dubbelbloeiend verkrijgbaar. Er zijn veel kleurschakeringen. De bloemen geuren niet.

De verzorging is gemakkelijk.

Ze verlangt een lichte standplaats, niet in de felle zon.

Frisse lucht voorkomt aantasting van meeldauw.

De kamertemperatuur moet niet boven de 21° C komen in de zomer. In de winter niet boven de 15° - 18° C.

De potgrond moet vochtig, maar niet nat zijn.

Geef steeds zacht, lauwwarm water en in de groeiperiode eens per week een halve concentratie kalkarme mest.

Bij een goede verzorging kan Begonia Elatior vele jaren oud worden.

An.

Wijsheid begint met verwondering.

Socrates

Belangrijke Telefoonnummers

Alarmnummer Ambulance, brandweer, politie	112
- Politie ZHZ (geen alarm-zonder zwaailicht)	0900-8844
Alb. Schweitzer ziekenhuis (alle locaties)	078 654 11 11
- Huisartsenpost: spoedeisend (17.00-08.00 uur)	078 20 200 20
- GGD Zuid-Holland (waaronder DG Jeugd)	078 770 85 00
Aafje zorglijn Telefoon:	088 82 332 33
- Curadomi (Christelijke thuiszorg)	078 30 60 005
- MIJ (v/h MOB + Internos thuiszorg)	078 648 38 38
CIZ : centrum indicatie zorg regio Z-W	088 789 10 00
Landelijk meldpunt Zorgklachten	088 120 50 20
Zorgbelang Zuid-Holland Zuid - Dordrecht	088 929 4000
Sociale dienst Drechtsteden	078 770 89 10
Stichting MEE Drechtsteden, waaronder:	078 750 89 00
- Sociale wijkteams (alle wijken)	078 22 10 200
- Geldpraatje – mailadres: geldpraatje@dordrecht.nl	078 77 08 989
Rijbewijs keuringen senioren - vanaf 75 jaar:	
- Klein rijbewijs € 55 / Groot € 70	
- Afspraak maken via Regelzorg	088 23 23 300
Belasting service	
- dhr A.A. Jongkind, coördinator	078 691 21 13
- dhr. J.M. Doornik	078 617 46 00
- dhr. J.M. Hopma	06 37 14 0355
- dhr. W. Somer	06 51 97 8548
- mw. M.A.L. Wolff-Rammeloo	078 616 05 96
Alzheimer tel. Hulpdienst (09-23 u.)	0800 5088
SOS Telefonische Hulpdienst	078 613 23 22
Stichting Hip, hulp in praktijk Dordrecht	078 200 10 79
PlusBus info+reservering: plusbus@salios.nl ma-do 10-12 u.	06 33 736 189
Opgave Lief en Leed, Mw. L. Markesteijn-Breur	078 613 71 49
Kopij Contactblad: Mw. J.H. Fontijn: zie pag. 2	078 631 59 24
Bezorging bladen: Fam. Den Houter	078 613 98 28
- Drukkerij RAD.	078 621 38 82
Website afd. Dordrecht:	0700000
- https://www.ANBO-pcob.nl/afdelingen/dordrecht	

Zelfstandig wonen met zorg dichtbij, bent u klaar voor de toekomst?

U wilt zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen.

Dat lukt helaas niet altijd in het huis waar u nu woont. Daarom biedt Salios in Dordrecht en Zwijndrecht Wonen met zorg aan, op plekken met voldoende faciliteiten in het pand en/of in de buurt. Zelfstandig wonen met ondersteuning, afgestemd op uw behoefte, dichtbij.

Ondersteuning dichtbij

Als u woont met zorg bij Salios is er altijd ondersteuning nabij. Dat kan een medebewoner, vrijwilliger of (zorg)medewerker zijn. Wij vinden het daarom ook fijn als het mogelijk is dat u nog iets kan bijdragen aan het woonplezier in het complex.

De woonlocaties van Salios zijn zo ingericht dat u er tot op hoge leeftijd kunt blijven wonen. Ook als er sprake is van een lichamelijke beperking of chronische ziekte.

Locaties

In Dordrecht in de wijken Krispijn, Wielwijk, Stadspolders en Sterrenburg en in Zwijndrecht in de wijken Kort Ambacht en Walburg vindt u Wonen met zorg locaties.

Meer weten of direct inschrijven?

Bel onze klantenservice:
078 2083030

