

BUSLIJN 2 ENSCHEDE NOORD

In november vorig jaar werd bekend dat in Noord 12 bushaltes zouden verdwijnen. Wij hebben, samen met het Seniorenplatform Enschede, de actie ondersteund van de Wijkraad Deppenbroek/Mekkelholt en de initiatiefnemer van de online petitie uit de wijk Bolhaar. Er is inmiddels een gesprek geweest met de stadsdeelwethouder en vertegenwoordigers van de vervoerder (Arriva/RRReis) en de Provincie Overijssel. De Provincie is concessiehouder en is verantwoordelijk voor het busvervoer. In de gemeenteraad is inmiddels een motie aangenomen om de raad in een vroeg stadium bij dit soort processen te betrekken. Er is een klein succesje te melden: de route langs een groot verzorgingstehuis, de Ariensstaete, en het centrumgebied van Mekkelholt blijft intact. Maar grote delen van de wijk Deppenbroek en de gehele Bolhaar blijven nu verstoken van de stadsbus. Ook hier wonen senioren. Het is voor ouderen belangrijk mobiel te blijven. Dat helpt ook in het bestrijden van de eenzaamheid. De wethouder heeft toegezegd met gedupeerden in gesprek te gaan en een passende oplossing te zoeken. Wij willen graag herstel van de vervallen routes.

Ervaart uzelf problemen met het Openbaar Vervoer, meld dit dan bij ons.

GEMEENTERAADSVERKIEZINGEN 2026

Op 18 maart a.s. zijn de gemeenteraadsverkiezingen. Als afdeling gaan wij hier niet specifiek mee bezig. Op de site van de ANBO-PCOB kunt u informatie vinden:

<https://anbo-pcob.nl/belangenbehartiging/gemeenteraadsverkiezingen-maart-2026>

ACTIVITEITEN 1^E HALFJAAR 2026

Donderdag 12 maart. Valpreventie en stoelgymnastiek.

Deze activiteit vinden we absoluut belangrijk, met het verstrijken van de tijd worden we wat minder bewegelijk en stabiel en er bestaat een groot risico om te vallen. In 2025 zijn er meer dan 7500 senioren gevallen en overleden. Onder hen ook een groot aantal die het wegwuiven met de mededeling: dat gebeurt mij niet. We hebben dus Sportaal (organisatie van de gemeente die bewegen moet stimuleren) gevraagd om ons daarbij te ondersteunen. Sportaal komt met een loopmat (2 x 6 meter) volgestouwd met sensoren. Deelnemers krijgen om hun enkel een detector en lopen heen en weer terug over de mat. Een medewerker van Sportaal leest deze bewegingen op de laptop die aangeeft of er een risico is om te vallen. Gradaties zijn ernstig risico, matig risico en geen risico. Diegene die te horen krijgt dat er een ernstig risico is om te vallen, krijgt een dringend advies om een cursus valpreventie te doen. Die matig risico gepresenteerd krijgen lijkt wellicht zinvol om ook aan valpreventie te doen. Na deze loopacties verzorgt een medewerker wat gymnastische oefeningen waarbij je grotendeel kan blijven zitten en af en toe te staan.

Donderdag 23 april. Lezing met dia's door Karla Leeftink (natuurfilmer-en fotograaf).

Karla heeft de afgelopen jaren prachtige natuurfilms-en foto's gemaakt in de drie fotogenieke Noordoostelijk provincies en heel vaak gepresenteerd bij divers seniorenverenigingen waaronder die van ANBO-PCOB. Ze kan daar ook heel enthousiast over vertellen en uitweiden.

We hebben haar gevraagd om presentaties te geven van het Reestdal (hoe Overijssel en Drenthe samenvloeien) de Lemelerberg, de Sallandse heuvelrug, de Drentse Aa etc. Zo zijn er beelden van nachtfotografie en het Noorderlicht in onze provincie. Verder de eindeloze verten van de Waddenzee, de indrukwekkende Noorse fjorden, beelden van gletsjers, watervallen en geisers op IJsland en de Scandinavisch wildlife. Kortom een geweldige middag beleving. Karla neemt ook een aantal kaarten mee van de mooiste foto's die ze gemaakt heeft.

Woensdag 20 mei. Handelen in nood van het Rode Kruis.

Stel dat de stroom uitvalt, gas of water, niet voor een paar uur, maar voor een aantal dagen. Een grote overstroming ons overweldigd, of een groot aantal dagen extreme hitte ons onaangenaam verrast? We zijn dat niet gewend, alhoewel er steeds meer tekenen zijn dat er iets veranderd in het klimaat. Ook de geopolitieke situatie noopt ons tot nadenken en daar ook naar te handelen. Wat als een van deze dingen gebeurt en nog rampzaliger als de rampen zich bundelt? We moeten er niet aan denken..... toch wel!

Medewerkers van het Rode Kruis geven hier voorlichting over, een workshop of een presentatie over uitval van stroom, gas en water. Wat adviseren ze ons, welke keuzes kunnen daarbij helpen en kunnen we gezamenlijk de problemen tackelen en de nood bestrijden door gepaste maatregelen te nemen? Dit moet je meemaken!

Donderdag 18 juni. Ledenwerving en info TechHulp.

Ledenwerving van jongere senioren (vanaf 67) is niet alleen zeer wenselijk, het is zeer noodzakelijk zonder nieuwe aanwas komt het voortbestaan van de vereniging in gevaar. Dat het werven van nieuwe leden niet eenvoudig is, is een feit, maar niets doen ook niet. Gezegden als "na mij de zondvloed" en "wie dan leeft wie dan zorgt" is dan ook "kort door de bocht". Als bestuur kunnen we dat niet alleen, we moeten het samen doen. De Powerpointpresentatie die ik geef, reikt handvatten aan om het z.g. laaghangend fruit te oogsten. Alle leden hebben een netwerk, hebben familie, vrienden kennissen en die gaan we ontsluiten. Breng je een lid aan dan ontvang je een cadeaubon van €15,- van het hoofdkantoor ANBO-PCOB in Woerden en van ANBO-PCOB Enschede krijg als extra een cadeaubon van €25,- Het nieuwe lid krijgt een half jaar lidmaatschap cadeau. Kortom ik geef jullie de middelen om leden te scoren.

Na de pauze krijgen we een presentatie van TechHulp een ICT bedrijf dat gerund wordt door twee broers, die ook bezig zijn met het afstuderen aan de hogeschool Saxion. Doelstelling is om ouderen behulpzaam te zijn bij problemen met PC, laptop als apps. Ze verstrekken ook advies over het veilig surfen op internet en alles wat met hard- en software te maken heeft. Leden van ANBO-PCOB Enschede kun tegen een sterk gereduceerd abonnement lid worden en ontvangen daarboven op nog 10% korting als ze daadwerkelijk aan huis de problemen oplossen. Ze zijn ook behulpzaam met de problematiek met je mobiel.

Donderdag 23 juli Zomerfeest, spelletjes en BBQ.

Op deze datum viert ANBO-PCOB Enschede de zomer en vertrouwt dat de weergoden ons goed gezind zijn. Zo niet dan nemen we gepaste maatregelen om het toch door te laten gaan. Voor die tijd gaan we actief leuke spelletjes doen en dat maakt hongerig en dorstig. Dat komt goed uit want de BBQ staat te gloeien met daar op heerlijk vlees, vis en groente, uitgebreid met smakelijke salades, stokbrood en verschillende sauzen.

Recapitulatie.

1. Donderdag 12 maart	Valpreventie/Gym	Sportaal	14.00-16.00 uur
2. Donderdag 23 april	Natuurpresentatie	Karla Leeftink	14.00-16.00 uur
3. Woensdag 20 mei	Handelen in Nood	Rode Kruis	14.00-16.00 uur
4. Donderdag 18 juni	Ledenwerving/TechHulp	Ruud/Malik	14.00-16.00 uur
5. Donderdag 23 juli	Zomerfeest BBQ	Bestuur	16.00-19.00 uur

Locatie waar deze activiteiten plaats vinden is Buurthuis Beien aan de Meeuwenstraat 160 Enschede.

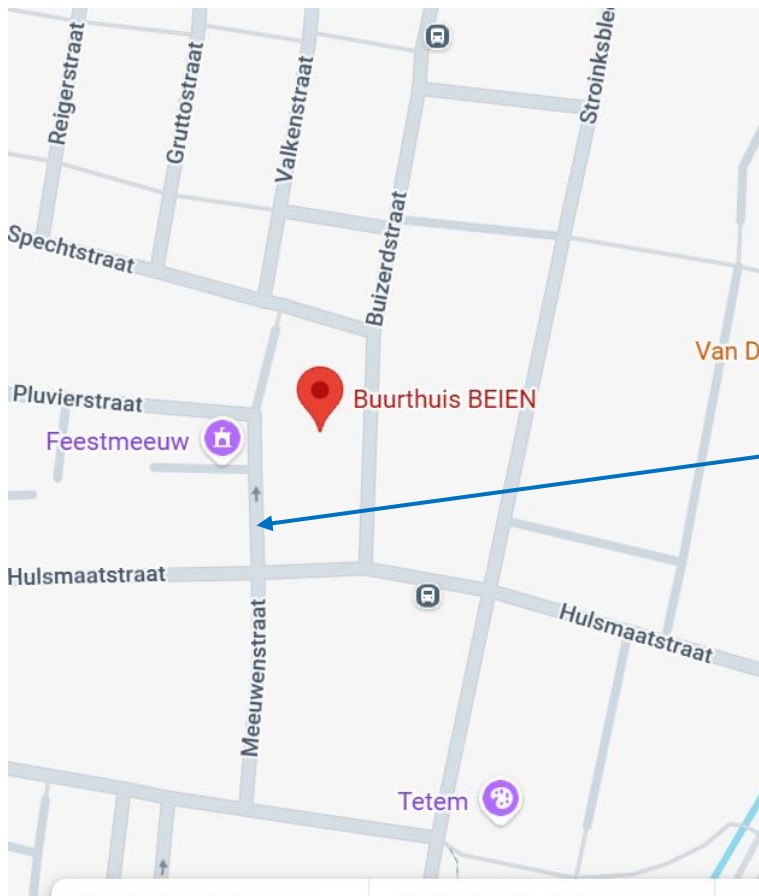
Aanmelden voor deze activiteiten, mail naar secretaris Peter Olde Nordkamp nordkamp@home.nl, doe dat minimaal 1 week vóór de datum van de activiteit.

Kijk vooral ook op de website www.anbo-pcob.nl, ga dan naar rechtsboven “Afdelingen”, vervolgens vul je in het lege veld Enschede in. Je komt dan op de link van Enschede en als je die aanklikt kom je op de pagina van Enschede.

Bestuur ANBO-PCOB Enschede.

- Herman Burkink
- Peter Olde Nordkamp
- Ruud Hoemakers

Locatie: Buurthuis Beien aan de Meeuwenstraat 160 Enschede



LET OP
de Meeuwenstraat is
éénrichtingsverkeer!