

**Het onrecht heerst op aarde,
de leugen triomfeert,
ontluistert elke waarde
o red ons, sterke Heer.**

Liedboek 1010: 1b



Beste leden,

De maand januari is alweer om, de kop van het nieuwe jaar is er af!
We hebben echt winterweer gehad met veel sneeuw en zelfs enkele nachten strenge vorst, maar nu staan de sneeuwkllokjes in de tuin in bloei. De dagen worden al duidelijk langer en al is de winter nog niet voorbij, we zijn op weg naar het voorjaar!

Zowel in Velp als in Rheden hebben we een geslaagde en gezellige Nieuwjaarsbijeenkomst gehad, al moest die in Rheden een week uitgesteld worden vanwege onbegaanbare wegen door sneeuw en gladheid. Gelukkig was het Dorpshuis bereid om ons een week later te ontvangen en konden we ons aldus toch nog buigen over de leuke spreekwoordenquiz en de 'washandjes-voel-voorwerpen' puzzel van Kees van Oosterom. Daarbij gaf de *penbatterij* de meeste hoofdbrekens... En we hebben geconstateerd dat wij senioren nog experts zijn in de kennis van spreekwoorden en gezegden! Al met al vloog de tijd om onder het genot van een hapje en een drankje! Met dank aan Kees!

Op onze volgende contactmiddag is het onderwerp 'Hoe ben je goed voorbereid op noodsituaties?' In deze tijd helaas een actueel item. Voor deze middag zijn ook de oud-ANBO leden in onze gemeente per persoonlijke brief uitgenodigd. We hopen dat velen van hen zullen reageren.

De KBO bestaat nu dus niet meer; een aantal KBO-leden zijn overgestapt naar de ANBO-PCOB. Anderen blijven natuurlijk nog welkom, maar dan als belangstellenden.

Ik hoop dat u allemaal een goede start heeft gemaakt in het nieuwe jaar en dat we elkaar weer op de komende contactmiddagen in gezondheid zullen ontmoeten.

Een hartelijke groet,

Ineke van Huissteden
ANBO-PCOB Rheden

Velp Rheden	10 februari 12 februari	Goed voorbereid op noodsituaties Team 'Goed voorbereid' Oost-Gelderland van het Rode Kruis
------------------------	------------------------------------	---

Data ledenmiddagen voorjaar 2026:

Velp: 10 mrt. 14 apr, 12 mei

Rheden: 12 mrt, 9 apr, 21 mei

Plaats Velp:

De Elleboog, Nieuw Schoonoord 2, Velp

Tijd: 14.00 - 16.00 uur



Plaats Rheden:

Dorpshuis Willem de Zwijger, Meester B. van Leeuwenplein 1, Rheden

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Goed voorbereid op noodsituaties

Op de contactmiddagen in februari komen leden van het team *Goedvorbereid.Oost-Nederland* van het Rode Kruis voorlichting geven over wat te doen in noodsituaties. zoals uitval van stroom, gas en water of een ziektegolf of epidemie.

Tijdens de presentatie wordt aandacht besteed aan wat de noodsituaties betekenen voor het individu en de samenleving, waar je dan rekening mee moet houden en hoe je je er dus het beste op kunt voorbereiden. Samen wordt bekeken naar wat er allemaal in een noodpakket hoort te zitten.

Er zal ook aandacht zijn voor het persoonlijk noodplan. Want weet je het nummer van je eigen huisarts uit het hoofd? Of waar je naartoe kunt bellen bij een stroomstoring?

In het persoonlijk noodplan bewaar je belangrijke informatie overzichtelijk in één document. De deelnemers kunnen deze tijdens de presentatie voor zichzelf invullen. Daarnaast wordt gewezen op de eigen omgeving en samenredzaamheid. Weet je wie jouw hulp nodig heeft tijdens een noodsituatie en van wie jij eventueel hulp kunt ontvangen? Er is uiteraard veel ruimte voor vragen en interactie met het publiek.

Ongetwijfeld een zeer nuttige middag! Belangstellenden zijn welkom!

De toegang is voor leden gratis, niet-leden: € 5, - incl. koffie/thee.





Van het bestuur.

Het bestuur wenst u allereerst nog een heel goed jaar toe met hopelijk gezondheid, liefde en vriendschap. Wat onze afdeling betreft zullen we als bestuur ook ons best doen om er weer

een zo goed mogelijk jaar van te maken, waarbij verbondenheid als senioren met elkaar een belangrijke leidende factor is. Het voelt vreemd om dit niet langer met onze gesprekspartner de KBO te doen. We hebben gedurende lange tijd lokaal goed samen kunnen werken, maar helaas bleek een fusie van KBO en PCOB geen optie.

Nu de plaatselijke KBO-afdeling is opgeheven, hebben tot op dit moment een 40-tal oud-KBO-leden zich bij ons als ANBO-PCOB-lid aangemeld. We hopen dat zij zich bij ons welkom en snel thuis zullen voelen, ook bij de activiteiten en op de ledencontactmiddagen in Rheden en Velp. Zij blijven ook de maandelijkse Nieuwsbrieven ontvangen.

Landelijk is de ANBO-PCOB-organisatie nog steeds bezig met het samenvoegen van veelal praktische zaken als leden- en financiële administraties. Omdat veelal verschillende systemen werden gebruikt kost dit de nodige tijd. Veranderingen voor ons als leden zijn vanaf 1 januari naast de bezorging per post van het Magazine Ouder&Wijzer de wijze van contributie inning, die voortaan landelijk wordt georganiseerd.

Omdat de ANBO geen plaatselijke afdelingen kende met contactmiddagen en activiteiten zoals wij, maakte men ook geen gebruik van plaatselijke Nieuwsbrieven. Onze afdeling wil haar leden echter graag op de hoogte houden van landelijk en plaatselijk interessante informatie, tevens ook van de data en onderwerpen van de maandelijkse contactmiddagen. Voortaan krijgen de oud-ANBO leden in onze gemeente, waarvan wij geen namen en adressen hebben, via het landelijk bureau een uitnodiging voor de contactmiddagen. Als zij die bezoeken wordt hen gevraagd of zij zich willen inschrijven bij onze afdeling en krijgen ze ook de Nieuwsbrief.

Omdat de bezorging van de Nieuwsbrieven, nu losgekoppeld van de Magazines, steeds bezwaarlijker wordt, is het streven de Nieuwsbrieven voortaan digitaal te versturen.

Daarvoor hebben we de e-mailadressen van onze leden nodig, wat ook handig is om u snel een bericht te kunnen sturen, zoals onlangs het niet doorgaan van de Nieuwjaarsbijeenkomst in Rheden vanwege het slechte weer. **Hebt u uw mailadres al doorgegeven?**

Deze Nieuwsbrief wordt dit keer nog op de 'oude' manier bezorgd, maar vanaf volgende maand is het de bedoeling de Nieuwsbrieven digitaal te versturen aan de leden die over een e-mailadres beschikken.

Namens het bestuur,
Kees van Oosterom

Brief naar informateur over ouderenbeleid

Als onderdeel van De Seniorencoalitie heeft ANBO-PCOB een brief aangeboden aan de nieuwe informateur Rianne Letschert.

In het schrijven wordt nadrukkelijk opgeroepen om vergrijzing nadrukkelijk op te nemen in het komende regeerakkoord. Zeker met het nieuws van afgelopen week, dat Nederland meer 65-plussers dan 20-minners kent. We benadrukken dat Nederland dringend behoefte heeft aan een samenhangende, positieve en ambitieuze agenda voor ouderen.

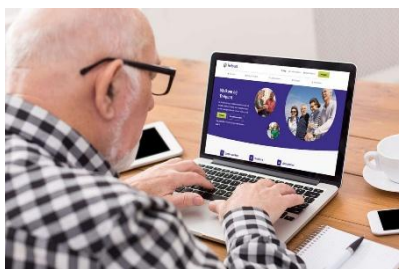
Miljoenen senioren leveren dagelijks een onmisbare bijdrage aan de samenleving, onder meer als vrijwilligers, mantelzorgers, werknemers en actieve buurtgenoten. Toch ontbreekt het nog altijd aan een integraal ouderenbeleid. We



verwachten van de informateur dat de schouders worden gezet onder het bouwen van passende woningen. Ook roepen we op tot meer vertrouwen in zorgprofessionals, het schrappen van onnodige administratie, structurele ondersteuning van mantelzorgers en het behoud van de envelop ouderenzorg van 470 miljoen euro. Ook het verhogen van het eigen risico in de zorg wijst zij af. Bovendien verdienen pensioen en inkomenszekerheid meer aandacht.

Ledenvoordeel

Als lid van ANBO-PCOB het u voordeel/korting op tal van activiteiten en/of producten van mobiele abonnementen tot een korte vakantie op een



Waddeneiland of hotelovernachting, van fitness tot thuismaaltijden, van verzekeringen tot een thuisnotaris, van zorghulpmiddelen tot telefoonabonnementen en nog veel meer. Ook hulp op allerlei gebied via HUPS is met korting te regelen. Het is de moeite waard om eens te kijken op

<https://anbo-pcob.nl/ledenvoordeel/exclusief-voordeel-voor-leden/>

Via de ANBO-PCOB winkel zijn veel producten met korting verkrijgbaar. Kijk op: <https://www.dewinkelvananbo-pcob.nl/>

Online betaalmethode iDeal wordt Wero

iDeal is een Nederlandse online betaalmethode waarmee u direct en veilig betaalt via uw eigen bank. Maar vanaf 1 januari 2026 zal dat langzaam vervangen gaan worden door Wero.



Waarom overgaan op Wero?

Wero is een samenwerking van Europese banken en betaaldienstverleners. Het lijkt heel erg op iDeal. Met Wero wordt het makkelijker om internationale overboeking te doen, want nu heeft elk land nog zijn eigen systeem. Europa wordt op deze wijze ook minder afhankelijk van Amerikaanse bedrijven zoals

Paypal en Mastercard. Die worden nu vaak gebruikt in Europa om betalingen naar een ander land te doen.

Wat merkt u van de overstap?

Vanaf 1 januari 2026 zal bij online betalingen naast het iDeal-logo ook het Wero-logo te zien zijn. Dit is bedoeld om u al een beetje bekend te maken met het logo. In 2026 zal er verder nog weinig veranderen, maar per eind 2027 is het de bedoeling dat iDeal volledig is overgezet naar Wero.

Als het goed is zal het gebruik van Wero net zo makkelijk zijn als iDeal. Op de lange termijn zal het alle vormen van betalen moeten gaan ondersteunen. Van mobiel betalen in winkels, tot het versturen van betaalverzoeken.

Informatiepakket Belasting

Een goede belastingaangifte is essentieel om ervoor te zorgen dat u niet te veel betaalt en optimaal gebruikmaakt van aftrekposten en toeslagen. Door hier goed op te letten, kunt u mogelijk geld terugkrijgen of uw belastinglasten verlichten.



Welke aftrekposten, zoals zorgkosten, belastingvoordelen bij sparen en beleggen (Box 3) kunt u opvoeren, en welke verschillende toeslagen kunt u aanvragen. Daarnaast bespreken we de mogelijke gevolgen wanneer uw partner AOW of pensioen ontvangt en geven we u praktische handvatten voor het controleren van uw aangifte. Ook staan we stil bij de mogelijkheden voor hulp bij het invullen van uw belastingaangifte. En we vertellen u over de zorg- en huurtoeslag voor 2026

Ontvang het gratis informatiepakket belasting

Binnenkort gaat u de blauwe enveloppe weer ontvangen. ANBO-PCOB zet in het **gratis informatiepakket belasting 2026** alles voor u op een rijtje. Vraag het informatiepakket belasting aan en ontvang direct per e-mail onder andere:

- Belastingtips voor 2025-2026
- Inzicht in belastingervaringen
- Informatie over huur- en zorgtoeslag voor 2026
- Brochure ANBO-PCOB Belastinghulp

Kijk op: anbo-pcob.nl/thema/belasting/informatiepakket-belasting

Belastinghulp

Ziet u op tegen het aanvragen van toeslagen? Ziet u op tegen het doen van belastingaangifte? Dan bent u niet alleen; heel veel mensen ervaren hetzelfde.

Betrouwbare belastinginvulhulp helpen u met het doen van uw digitale aangifte inkomstenbelasting. Dat kan bij u thuis of op een andere locatie. Wilt u ook graag hulp met uw aangifte inkomstenbelasting of bij het aanvragen van zorg- en/of huurtoeslag? Meld u aan voor de ANBO-PCOB Belastinghulp en krijg:

- Hulp van een goed opgeleide vrijwilliger (belastinginvuller) bij u thuis
- Hulp bij het (digitaal) invullen, controleren en indienen van uw belastingaangifte
- Een gratis check van uw recht op zorg- en/of huurtoeslag
- Advies over de ouderenkorting in de heffingskorting
- Hulp bij de F-aangifte (let op: we helpen helaas niet bij erfbelasting)
- Waar nodig hulp (op afstand) bij het aanvragen van uitstel
- Een handige belasting bewaarmap voor volgend jaar
- Na het invullen en controleren van de aangifte, dient u de digitale aangifte samen in. **Laat geen geld liggen!**

Aanvraag via:

anbo-pcob.nl/advies-en-hulp/belastinghulp/aanmelden-belastinghulp

Dorpshuis Rheden: start Steunpunt 'Geheugenweetjes'



Iedere donderdagmiddag kunt u in Dorpshuis Rheden tijdens de open inloop van 13.30 tot 16.00 uur, terecht bij het steunpunt 'Geheugenweetjes'.

U kunt hier vragen stellen of uw zorgen delen over:

– Geheugenproblemen en vergeetachtigheid

- Hoe ga je om met geheugenproblemen?
- Hoe zorg je goed voor jezelf als mantelzorger?

- Hoe kun je actief blijven (meedoen) met geheugenproblemen of dementie?
- Hoe kom je aan passende hulp of hulpmiddelen?
- Met welke wetten kun je te maken krijgen bij dementie?

Tijdens elke bijeenkomst is er een laagdrempelige activiteit waar u aan kunt deelnemen, zoals handmassage, een spelletje spelen, taart maken, enz. Dit inloopsprekuur is bedoeld voor iedereen, jong en oud.

De casemanager van het NDAO (Netwerk Dementie Arnhem e.o.) verwelkomt u graag.

Het adres is: Meester B. van Leeuwenplein 3, 6991EW Rheden

Activiteiten in de Zoomerij

- **Maandelijks Muziekserie ‘Muziek op zaterdag’**

‘Muziek op zaterdag’ is een terugkerende activiteit van de Zoomerij. Elke maand krijgt een lokale muziekvereniging, band of muzikant de ruimte om live te spelen. In de **Zoomerij Dieren** is dat doorgaans op de eerste zaterdag van de maand van 14.00 tot 15.00 uur. In de **Zoomerij**

Velp-Rozendaal vindt ‘Muziek op zaterdag’ meestal plaats op de tweede zaterdag van de maand, eveneens van 14.00 tot 15.00 uur.

De toegang is gratis. Meer informatie: kijk op www.dezoomerij.nl voor actuele data en het programma.

- **Breek de week**

Iedere derde woensdagochtend van de maand is er in de **Zoomerij Velp** een gezellige bijeenkomst met een thema. De inhoud varieert van actuele onderwerpen tot verrukkelijke recepten en van creatieve workshops tot inspirerende lezingen. De toegang is gratis, evenals koffie en thee.

Kom op **woensdag 18 februari** luisteren naar een boeiende presentatie over de bijzondere geschiedenis van **Kasteel Rosendaal**. Tijdens de presentatie in De Zoomerij ontdek je meer over park en kasteel Rosendaal, de historische vriendschap met het Engelse koningshuis en de mogelijkheden om hier te trouwen.

Tijd: 10:30 - 12:00 uur



Het bestuur vraagt u dringend om uw e-mailadres door te geven aan onze administratie. Hebt u dat nog niet gedaan? Stuur een e-mail aan pcobrhedenrozendaal@gmail.com met uw naam, adres en tel.nummer. Dat is al voldoende. Alvast bedankt!



Digicafé

Ruzie met je smartphone of tablet? Lukt het niet om een e-book te lenen? Hapert je e-mail? Heb je een vraag over Windows of Apple, of wil je meer weten over X, Facebook of andere digitale ontwikkelingen? Kom naar het Digicafé! Of je nu beginner of gevorderde bent, we zoeken samen met jou naar een antwoord en laten je stap voor stap

kennismaken met nieuwe digitale ontwikkelingen.

Het Digicafé is altijd op maandag in:

Dieren: Bibliotheek: 10.00 - 12.00 uur op 2 februari

Velp: Bibliotheek: 10.00 - 12.00 uur op 9 februari

Dorpshuis Rheden 14.00 - 16.00 uur op 23 februari

Zie ook www.bibliotheekveluwezoom.nl

Tot slot...

Eerbied voor het leven

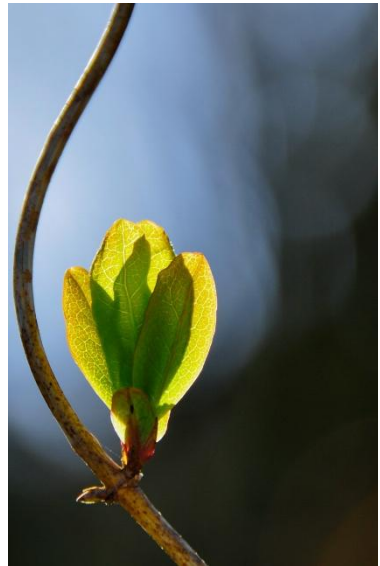
*Geen groter geheim
dan het geheim
dat leven heet,*

*leven -
creatie van de Levende.
Schepper van hemel en aarde.*

*geen groter geloof
dan het geloof
dat kiest voor het leven,*

*het leven van mensen,
het leven van dieren,
van alles wat adem heeft,*

*geloven –
je verbinden aan de Levende,
eerbied voor het leven.
Hans Bouma*



Eindredacteur Nieuwsbrief: Ineke van Huissteden, 026-495 45 79
De volgende Nieuwsbrief verschijnt in de laatste week van februari.