

Nieuwsbrief

**ANBO PCOB Afdeling Haren – Eelde e.o.
Nummer 301
December 2025**



**Kerstviering
17 december. Aanvang 14.30 uur in Ons Centrum.**



Samen van waarde ook in de toekomst

Zelfstandig leven en uw eigen gekozen leefwijze voortzetten. Zorgorganisatie NNCZ is er voor inwoners van Haren en omgeving die aangeven ondersteuning en zorg nodig te hebben. In woonzorgcentrum De Zonnehof en serviceflat Maarwold of bij u thuis in de vorm van wijkverpleging en/of huishoudelijke hulp. Ook als u geen hulpvraag heeft, bent u van harte welkom. Geniet van een warme maaltijd of een verfrissend drankje in een van onze gastvrije recreatieruimtes of doe mee aan diverse activiteiten. Iedereen is welkom!

www.nncz.nl | klantadvies@nncz.nl | 0800 7076



Ontdek wat de NNCZ doet in wijken en dorpen, bijvoorbeeld met ons initiatief Zam-Sam, virtuele tours door onze woonzorgcentra en meer... Ook als het je leuk lijkt om bij ons te komen werken, ontmoeten we je graag!

wonen ■ welzijn ■ (thuis)zorg ■ behandeling

VAN DE VOORZITTER

Het is weer tijd voor een kinderpardon.....

Leden van de hoofdredactie van dagblad Trouw geven commentaar op het IND, omdat het nog steeds niet gelukt is om de processen in te korten bij de aanvraag van asiel. Dit naar aanleiding van het kerkasiel in Kampen dat precies een jaar duurt. 2000 vrijwilligers zorgen voor onderwijs en welzijn voor het gezin met een doorlopende kerkdienst. Het uitgeprocedeerd gezin Babayants komt uit Oezbekistan en kijkt vol verwachting uit naar een nieuw kabinet. Dat is niet zonder reden, want er zijn parallellen met 2017, toen tijdens de formatieperiode van kabinet-Rutte 3 een kinderpardon voor 500 in Nederland gewortelde kinderen van asielmigranten ook op tafel lag, maar het in eerste instantie niet redde. Het CDA bewoog uiteindelijk toch mee met D66 en Christen Unie. Prominenten, die betrokken waren bij het kerkasiel, zetten de partijen onder druk met een beroep op medemenselijkheid. Aangevuld met rapporten over schade aan het welzijn van kinderen in uitzettingsprocedures en de schending van hun recht om zich continu te ontwikkelen. De Kinderombudsvrouw Margrite Kalverboer en neuropsycholoog Erik Scherder ondersteunen deze visie met hun rapporten.

Op dit moment zijn er 420 gewortelde kinderen van asielmigranten, die langer dan vijf jaar wachten op een verblijfsvergunning.

D66 en CDA neem dit ter harte met jullie slogans: 'Het kan wel' en 'Een fatsoenlijk land'. Maak een gebaar richting deze kinderen wier jeugdjaren anders in ledigheid voorbijvliegen.

Ik wens de informateur en de partijen veel wijsheid bij ook andere belangrijke thema's, zoals wonen, stikstof, defensie en economie.

Maar geef deze kwetsbare kinderen een verwachtingsvol toekomst perspectief.

Kerstfeest

Elk jaar opnieuw zien we uit naar de geboorte van Jezus. Dat wordt groots gevierd in de christelijke traditie. Voorafgaand aan Zijn geboorte leven we er naar toe in de adventsweken. In de geboorte van Jezus herkennen we de menswording van God in de wereld. Voor christenen een ' **lichtend** ' voorbeeld om naar te leven. God is liefde en in de geboorte van Jezus willen wij zijn voorbeeld volgen. In Johannes 3:16 lezen we: 'Want zo lief heeft God de wereld gehad, dat Hij zijn eniggeboren Zoon gegeven heeft, opdat een ieder die in Hem gelooft niet verloren gaat, maar een eeuwig leven heeft. Laat dat een troost zijn voor ieder mens op aarde.

Overleden

Op zondag 27 september is in de leeftijd van 89 jaar Arend Everts overleden.

Samen met zijn vrouw kwam hij in de Zonnehof wonen vanuit Hoogeveen. Bij zijn afscheidsdienst werden de woorden gelezen uit Psalm 121: 'Ik sla mijn ogen naar de bergen. Mijn hulp komt van de Heer die hemel en aarde gemaakt heeft'. In de dienst werd naar het lievelingslied van Arend geluisterd: Lichtstad met Uw paarden poorten. We wensen z'n vrouw, kinderen en kleinkinderen sterkte en Gods nabijheid.

Op dinsdag 4 november is in de leeftijd van 84 jaar Riemer Venema overleden. Riemer was al geruime tijd

ziek. Boven de rouwkaart staat: 'Heer die mij ziet zoals ik ben'. Aan de voorkant staat een tekening van een vogel, die geschilderd is door Riemer zelf met de tekst: 'De blaadjes gaan dood. Niet bang zijn, in de herfst laat de natuur ons zien hoe mooi loslaten kan zijn'. We wensen Dineke, kinderen en kleinkinderen sterkte en Gods nabijheid.

Een bezinningsmoment

We denken aan onze leden die het moeilijk hebben vanwege ziekte of andere omstandigheden. We bidden voor onze leden maar ook voor de wereld, waarin mensen gekweld en onderdrukt worden, door oorlog en geweld. Heer, wees hun nabij.

Nieuwe leden

Verheugd kunnen we u vertellen dat de vereniging er 5 leden heeft bij gekregen.

De heer en mevrouw Winter, Laarmanhof 51, Haren.

De heer en mevrouw Freese, Boumaboulevard 273, Groningen.

Mevrouw de Vries, Irisweg 26t, Haren.

Het bestuur heet jullie van harte welkom en hoopt dat jullie je snel thuis zullen voelen.

Samenvoeging Groningen-stad met de afdeling Haren-Eelde e.o.

In de ledenvergadering op 19 november heeft uw voorzitter uitleg gegeven over het verzoek van de afdeling Groningen om samen te gaan met onze afdeling. Verderop in de Nieuwsbrief leest u in de brief van Henk Steegstra die naar de leden van Groningen is gestuurd, hoe dat proces in de stad is verlopen. Soms moeten er lastige keuzes worden gemaakt en daar is

alle begrip voor. Voor onze afdeling verandert er niets, behalve dat we er leden bijkrijgen met een nieuwe naam per 1-1-2026: **ANBO-PCOB Haren-Eelde-Groningen e.o.**

In de bestuursvergadering van januari gaan we kijken naar de praktische uitvoering van de samenvoeging. U moet daarbij denken aan Lief en Leed en de verspreiding van de Nieuwsbrief.

Tenslotte

Op **17 december** is de kerstviering. U bent van harte uitgenodigd. We sluiten de middag af met een hapje en een drankje.

Op **21 januari 2026** komt hoogleraar vaderlandse geschiedenis, Henk te Velde, uit Leiden. Het is geen onbekende voor ons. Hij komt iets vertellen over zijn nieuwe boek over politieke redes en debat en over Wilhelmina en het Wilhelmus.

ANBO-PCOB OUDERENWIJZER

Vanaf januari krijgt u het magazine per post toegestuurd vanuit Woerden. De Nieuwsbrief krijgt u, bezorgd door onze vrijwilligers, als vanouds in de brievenbus. We proberen zoveel mogelijk dit parallel te laten verlopen.

Geef vrede Heer, geef vrede

Geef vrede, Heer, geef vrede,
de aarde wacht zo lang,
er wordt zoveel geleden,
de mensen zijn zo bang,
de toekomst is zo duister
en ons geloof zo klein;
o, Jezus Christus luister
en laat ons niet alleen!

Ik wens u allen fijne kerstdagen en een gezegend Nieuwjaar met Gods liefde en Zijn nabijheid.
Met vriendelijke groeten, mede namens de andere bestuursleden.

Hilda Blanksma-Koster

Programma seizoen 2025/2026

De ledenbijeenkomsten worden gehouden in Ons Centrum, Kerkstraat. aanvang 14.30 uur

17 december 2025: Kerstviering.

21 januari 2026: Henk te Velde n.a.v. zijn nieuwe boek over redes en debat in de Nederlandse Geschiedenis.

18 februari 2026: Ds. Michiel Pronk: Geloofsverandering.

18 maart 2026: Dhr. Bert Dijkstra: Groninger Landschap.

15 april 2026: Uitje naar de Blauwe Stad, halve dag met eventueel lunch en boottocht

VAN HET BESTUUR Vastgestelde data 2026

Deadline kopij

Verschijningsdata nieuwsbrief

Vrijdag 30 januari

Donderdag 5 februari

Vrijdag 6 maart

Donderdag 12 maart

Vrijdag 17 april

Donderdag 23 april

Vrijdag 5 juni

Donderdag 11 juni

Vrijdag 7 augustus

Donderdag 13 augustus

Vrijdag 18 september

Donderdag 24 september

Vrijdag 31 oktober

Donderdag 5 november

Vrijdag 11 december

Donderdag 17 december

Nieuwsbrief ANBO – PCOB van onze afdeling in 2026

Vanaf 2026 zal het magazine *OuderenWijzer* per post verzonden worden en ontvangen alle leden het magazine per post thuis. Dat betekent dat onze Nieuwsbrief zoals voorheen weer apart verspreid zal worden. Tot een aantal jaren geleden hadden we het systeem dat u naar keuze de Nieuwsbrief digitaal per email kon ontvangen of via onze bezorger op papier. Wij leggen u nu weer dezelfde keuze voor als voorheen. Dit wordt ook ingegeven door de steeds maar toenemende kosten van de papieren Nieuwsbrief.

Indien u in 2026 onze Nieuwsbrief **uitsluitend** digitaal wilt ontvangen, dan ontvang ik graag een bericht van u per email.

Namens het bestuur ANBO – PCOB Haren – Eelde e.o.
Henk Buist
Email: habuist@ziggo.nl

Samenvoeging afdelingen Haren-Eelde e.o. met afdeling Groningen

In de vorige nieuwsbrief heb ik uiteengezet dat er voor een zelfstandige toekomst van de PCOB afd. Groningen geen perspectief meer is. In minder dan 10 jaar tijd is het ledenaantal gedaald van ongeveer 800 leden naar 180 leden op dit moment. Ook de invulling van de bestuursfuncties blijkt een onmogelijke taak te zijn.

Van de beide mogelijke opties, te weten opheffen van de afdeling of samenwerking met een naburige afdeling, heeft het bestuur voor de laatste optie gekozen. In de afgelopen maand heeft het bestuur contact gezocht met de PCOB afdeling Haren-Eelde e.o. Dit heeft ertoe geleid dat er een principebesluit is genomen om beide afdelingen samen te voegen tot één afdeling met meer dan 400 leden. Dat betekent dat de leden van beide afdelingen in één ledenadministratie worden ondergebracht en dat er één afdelingsbudget zal zijn corresponderend met het totaal aantal leden. Over de verdere uitwerking van deze samenvoeging zijn de gesprekken nog gaande. De bedoeling is ook dat ikzelf per 1 januari a.s. zal toetreden tot het bestuur van de nieuwe afdeling.

Deze ontwikkeling brengt met zich mee dat er met ingang van 2026 geen afzonderlijke leden- bijeenkomsten in Groningen zullen plaatsvinden. De bijeenkomsten van de nieuwe afdeling vinden plaats in 'Ons Centrum' aan de Kerkstraat 2b in Haren. Dit is te bereiken zowel met openbaar vervoer als per auto. In de omgeving van dit gebouw zijn voldoende (betaalde) parkeerfaciliteiten. Met openbaar vervoer is het gemakkelijk te bereiken vanaf het hoofdstation in Groningen met lijn 50 naar Assen. Vanaf de

halte Raadhuisplein in Haren is het 300 meter (ca. 4 minuten) lopen naar 'Ons Centrum'. Via de nieuwsbrief zult u over de bijeenkomsten worden geïnformeerd.

Op de ledenbijeenkomsten van de afdeling Groningen op 12 november en van de afdeling Haren-Eelde e.o. op 19 november heb ik deze besluiten mogen toelichten.

Wij hopen u in het nieuwe jaar te mogen begroeten op de ledenmiddagen in Haren.

Henk Steegstra

Mag ik mij even voorstellen?

Ik ben Aly Buter - van den Hof en sinds kort in het bestuur van de ANBO-PCOB.

Geboren en getogen in Westenesch, een klein boerendorpje bij Emmen.

Via Winterswijk , Winschoten en Blijham ben ik eind 2011 in het mooie Haren beland.

Samen met mijn man hebben we vier kinderen gekregen, waarvan één dochtertje jong overleden is.

Ondertussen zijn er zes kleinkinderen gekomen.

Mijn man is in 2005 helaas overleden, en na jaren alleen te zijn geweest, heb ik nu een aantal jaren weer een fijne vriend.

Ik heb indertijd als verpleegkundige gewerkt, en in de loop der jaren op verschillende manieren vrijwilligerswerk gedaan.

Ik hoop de komende jaren wat te kunnen betekenen voor de ouderen bond en heb er zin in.

Met een hartelijke groet.

B

O

M

K

R

anno
1918

BOEKEN



literatuur, geschiedenis, filosofie,
kinderboeken, reisboeken, poëzie, spanning,
Engelse literatuur, gezondheid, kookboeken,
theologie, regionale uitgaven, spelletjes,
puzzels en nog veel meer!

info@boomker.nl | www.boomker.nl | 050 5344013
Raadhuisplein 7, 9751 AM Haren



Feenstra
MAKELAARS

Makelaardij voor de gemeenten Groningen, Haren,
Tynaarlo, Noordenveld en Hoogezand

VERKOPEN

TAXATIE OG

VERZEKERINGEN

AANKOPEN

VERHUUR

HYPOTHEKEN

CHRISTELIJKE BEGRAFENISONDERNEMING DE MEERWAARDE

Alleen begrafenissen / geen crematies



Het verzorgingsgebied is Groningen, Drenthe en op verzoek elders.
Belangrijk: Wij verzorgen de begrafenis ongeacht waar u verzekerd bent!

Maak vrijblijvend een afspraak voor o.a. het laatste wensenformulier

Nu regelen geeft rust!

www.de-meerwaarde.nl
uitvaart@de-meerwaarde.nl

Uw uitvaartbegeleider vanaf
het overlijden van uw dierbare!

Melden bij overlijden 06-54248024 | 24h

Ledenmiddag 19 november: Palliatieve zorg.

Een inspirerend onderwerp. We mochten die middag heel veel belangstellenden begroeten, niet alleen de “oude” PCOB leden, maar gelukkig ook een aantal “nieuwe” ANBO leden. In totaal 55 aanwezigen! Vroeg of laat zal het onderwerp misschien ook voor u dichterbij komen. Voor de leden die niet aanwezig waren, staan hieronder een paar dia's van de presentatie. Goed om er verder over na te denken en/of te praten.

Waarom in gesprek over levenseinde?

- 40% van de kwetsbare ouderen van 75+ heeft levenseindewensen vastgelegd bij de huisarts; 76% van alle ouderen wil die wensen graag vastleggen.
- Circa 70% van de inwoners van Groningen wil graag thuis sterven. Dat lukt slechts bij 36% van de overlijdens.
- Uit onderzoek in ziekenhuizen in Noord-Nederland is gebleken dat 30% van hun patiënten in het laatste levensjaar zit. Daarvan had 80% geen gesprek gehad over het levenseinde.
- Er vinden onnodige afspraken plaats met de Huisartsenposten in de ANW onnodige ritten met ambulance omdat er geen afspraken bekend zijn.

Tips

- Leef actief: Beweeg, eet gezond, drink beperkt, stop met roken en ga digitaal.
- Benut de nieuwe fase: Ouderdom
- Koester je sociale contacten, doe vrijwilligerswerk.
- Maak je woning levensloopbestendig of verhuis.
- Participeer: praat en beslis mee.

- Schrijf je wensen voor laatste levensfase op en bespreek ze met je naasten.

Checklist

- Heeft u een gemachtigde?
- Zo ja, wie is dat?
- Medische wilsverklaring: Wat wilt u wel, wat wilt u niet?
- Reanimeren?
- Opname IC?
- Weet u waar u wilt sterven?
- Euthanasie?
- Doneren organen?
- Begraven, cremeren, ter beschikking van wetenschap?
- Persoonlijke gegevens?

Palliatieve sedatie

- Bij klachten die niet op een andere manier te behandelen zijn
- Verkort het leven niet
- Suf/Diepe slaap
- Dagdelen of de hele tijd
- De hele tijd palliatieve sedatie mag pas als de levensverwachting minder

Praten met een arts

- Vraag om een dubbel consult.
- Neem iemand mee naar het consult.
- Schrijf van tevoren uw vragen op.
- Neem het gesprek op (eerst vragen).
- Bij moeilijke vragen; vraag bedenktijd en maak een nieuwe afspraak.

- Praat over het gesprek met familie of vrienden.
- Recht op informatie & recht op niet weten.

Samenvatting.

- Denk na over uw levenseinde, wat wilt u wel, wat wilt u niet?
- Praat erover met uw naasten, al uw naasten.
- Schrijf op wat u wilt.
- Update dit elk jaar.
- Doe dit bijvoorbeeld jaarlijks aan het begin van UW nieuwe jaar; de dag na uw verjaardag
- Vaak anders dan gepland
- Voor naasten en zorgverleners is het prettig als ze weten wat u wilt en niet wilt!

Bent ú voorbereid op uw laatste levensfase? U kunt meer informatie lezen op de volgende websites:

**[www. thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl) (levenseinde)
[www. voorbereidinglaatstelevensfase.nl/groningen](http://www.vorbereidinglaatstelevensfase.nl/groningen)**

Nico in gesprek met Jan en Rennie Postmus.

In onze bestuursvergaderingen wordt af en toe de naam van Jan Postmus genoemd. Wie is hij? Hij schijnt een belangrijk iemand te zijn binnen onze afdeling en dat heeft iets te maken met de nieuwsbrief. Nieuwsgierig geworden, besluit ik hem telefonisch te vragen of hij iets meer over zichzelf wil vertellen. Gelukkig is het antwoord positief, maar hij hoeft niet zo nodig op de voorgrond zegt hij.



Op z'n Onnens loop ik op een ochtend achterom bij de familie Postmus aan de Middelhorsterweg. Ik word hartelijk verwelkomd door Rennie, de vrouw van Jan. En dan ontmoet ik ook de man waarover Henk Buist het af en toe heeft. Een aangename kennismaking volgt. Ik volg Jan naar de voorkamer waar het gesprek plaats vindt.

Jan vertelt dat ze beiden uit het Westerkwartier komen, Jan komt uit Marum en Rennie uit Lutjegast. Maar wat doen deze geboren en getogen Westerkwartierders in Haren? Het antwoord is heel eenvoudig: Het werk van Jan! Het Instituut voor Bodemvruchtbaarheid – ooit eens gevestigd in Haren aan de Kerklaan - is jarenlang de werkgever van Jan geweest. Het was voor hem een fantastische tijd. Hij genoot vooral van het buitenwerk. De proefvelden waren hem lief.

Helaas kwam hier een einde aan toen het instituut werd overgeplaatst naar Wageningen. Alle 55plussers waren toen niet meer nodig. Jan kwam op 58 jarige leeftijd thuis te zitten. Dat was een moeilijke periode voor een energieke

man als Jan, die ook het contact met de medemens miste. Graag wilde hij weer “onder de mensen” zijn en besloot toen streekpost bezorger te worden. Zo kwam hij uit die vervelende situatie.



Aha, nu is het mij duidelijk geworden waarom we in Jan een geweldige bezorger van de nieuwsbrieven hebben! Hoe het werkt? Henk Buist haalt de nieuwsbrieven op van de drukker in Groningen en brengt ze bij Jan. Dan distribueert Jan de nieuwsbrieven bij bepaalde leden die het verder bezorgen! En dit werk doet Jan al jaren. Maar niet alleen de ANBO-PCOB profiteert van Jan z'n inzet, ook de PKN gemeente in Haren. Voor de kerk bezorgt hij ook de kerkblaadjes!



Daarnaast hield hij zich ook bezig met het verzamelen van oud papier bij de Stichting Oud Papier Haren en was hij ooit lid van het zangkoor “Da Capo”. Nog steeds is hij lid van een zangkoor, nu in Zuidhorn.

Stilzitten is een werkwoord dat in Jan z'n woordenboek niet voorkomt. Hij mag dan wel 84 jaar zijn, maar ook dit jaar heeft hij weer meegedaan met de tocht om de Noord. Oké, de laatste twee jaar geen 40 km meer, maar 25 km. Hij houdt van wandelen.

Dit virus is waarschijnlijk besmettelijk, want de 3 kinderen – 2 zonen en 1 dochter – zijn alle drie fervente wandelaars, zelfs marathons worden gelopen! De kinderen wonen niet op loopafstand van Jan en Rennie. De oudste woont in



Montreal (Canada), de tweede in Woudenberg en de jongste in Sassenheim. En verder telt de familie Postmus 7 kleinkinderen!

Rennie telt 83 jaren jong. Ook aan haar is haar leeftijd niet af te meten! Jan en Rennie bewegen zich nog zonder hulpmiddelen. Rennie werkte vroeger in de zorg. Toen de jongste 6 jaar werd, ging ze buitenshuis werken. Dit

heeft ze jarenlang gedaan. Rennie vertelt over het ongeluk dat ze een paar jaar geleden heeft gehad. Na een val van de trap, kwam ze met haar hoofd op een tegelvloer terecht. Na een tijd van ziekenhuis en revalidatie, kwam ze weer

thuis. Lange tijd liep ze rond met een behoorlijke duizeligheid en hoofdpijn. In die tijd was Jan haar mantelzorger. Na een bezoek aan een neuroloog kwam hierin verbetering. Ze moest bepaalde oefeningen doen en na drie weken voelde ze zich bijna weer de oude, maar helemaal verdwenen is het niet.



Jan z'n hobby ligt achter het huis. Na afloop van het gesprek loop ik met Jan naar de moestuin. Wat mij direct opvalt is de diepte van de tuin. Hij kweekt de groenten en Rennie verzorgt de bloemen. Prachtig om te zien en te horen hoe ze hiervan genieten. Maar...nog meer geniet Jan van z'n allermooiste hobby:

Het fokken van ras konijnen. Jan gaat mij voor naar een schuurtje waarin zich hokken bevinden met daarin zijn konijnen. Eén konijn haalt Jan uit een hok en zet het op een plank met vloerbedekking. Dit konijn is zijn trots! Een konijn die aan alle kenmerken van het ras konijn "Hollander" voldoet. Vol passie en liefde vertelt Jan hoe de lijnen tussen zwart en wit moeten lopen. Ik krijg een klein beetje inzicht in de konijnenwereld! Om met de koningin van Scheba te

spreken: De helft was mij niet aangezegd! Verschillende keren gaat Jan met zijn dieren naar een Kleindierententoonstelling waar ze gekeurd worden. Hij fungeert soms als assistent van de keurmeester!

Jan en Rennie, hartelijk bedankt dat ik even een inkijkje mocht nemen in jullie leven! Wat kan er in 1 uur veel verteld worden! Het was goed en gezellig om bij jullie te zijn. Nu weet ik wie Jan Postmus is, maar ook wie Rennie is!



NIEUWSBRIEF

Bijeenkomsten en activiteiten voor
ouderen van 50 plus in Haren e.o.

KOMT U OOK NAAR
ONZE ACTIVITEITEN?

Clockhuys
PLEIN

December en januari 25/26 • Jaargang nr 3

De feestdagen komen eraan: een periode van warmte, samenzijn en terugblikken op het afgelopen jaar. We hopen dat deze tijd u ruimte biedt om te genieten van kleine momenten van gezelligheid, aandacht en rust. Ook in het nieuwe jaar blijven wij ons inzetten om u te ondersteunen waar nodig, met activiteiten, gezellige ontmoetingen en een luisterend oor.

Jaarafsluiting

Op vrijdag 12 december om 15.00 uur nodigen wij u van harte uit voor onze jaarafsluiting. Samen kijken we terug op het afgelopen jaar en staan bij alles wat we met elkaar hebben bereikt. We hebben een leuk programma voor u gemaakt met een proeverij van onze activiteiten, een quiz én een optreden. We verwelkomen graag al onze vrijwilligers, deelnemers en andere betrokkenen!

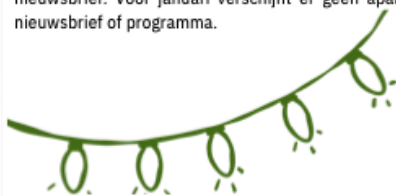
Vrijdag 12 december 15:00 tot 17:00 uur

Locatie: Ons Centrum, kerkstraat 2b



Aangepast programma

Let op: vanwege de feestdagen is ons programma in december en januari aangepast. We zijn gesloten van 22 december tot en met 2 januari. Op 5 januari starten we weer fris en vol energie voor een mooi nieuw jaar! Het aangepaste programma voor december en januari vindt u achterop deze nieuwsbrief. Voor januari verschijnt er geen aparte nieuwsbrief of programma.



Gaat u mee naar de kerstmarkt?

Op 13 december gaan we naar de kerstmarkt bij Ellert en Brammert, in Schoonoord. Kom alvast in de kerstfeer en ga met ons mee! Aanmelden kan bij onze coördinator!

Kosten: €15 (exclusief eten en drinken)

Vrijwilligers

Wilt u iets betekenen voor anderen én plezier beleven? Wij zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die mee willen helpen bij uitstapjes, activiteiten, social media of die zelf een leuk initiatief willen opzetten. Samen maken we er mooie momenten van voor onze deelnemers! Neem contact op met onze coördinator.



Saskia Kleiverda
Coördinator

Tel. **06 12 27 25 26**
Email **info@clockhuysplein.nl**
Brinkhorst 3, 9751 AS Haren
www.clockhuysplein.nl

**Clockhuys Plein is elke maandag, dinsdag
en vrijdag geopend van 10:00 tot 15:30 uur.**

U bent van harte welkom voor een praatje,
koffie of thee en/of een activiteit.

Mede mogelijk gemaakt door:



PROGRAMMA DECEMBER EN JANUARI



Onze wekelijkse activiteiten:

Maandag van 10:00 - 12:00 uur

Creatieve Club

Maandag van 13:30 - 14:30 uur

Koffie in 't Clockhuys

Dinsdag van 10:00 - 12:00 uur

Koffie bij Bistro Heerlijk

Vrijdag van 10:00 - 12:00 uur

Handwerk Club

Rondje Groningen: een gezellig spel

13:30 - 15:00 uur

Maandag 1 december 2025

Maandag 12 januari 2026

Diapresentatie Henk Werners

13:30 - 15:00 uur

Dinsdag 2 december 2025

Dinsdag 27 januari 2026

Seniorencafé

13:30 - 15:00 uur

Vrijdag 5 december 2025

Vrijdag 16 januari 2026

Quizmiddag

13:30 - 15:00 uur

Dinsdag 15 december 2025

Dinsdag 26 januari 2026

Dans op Recept

13:30 - 14:30 uur

Vrijdag 19 december 2025

Vrijdag 9 januari 2026 (onder voorbehoud)

Vrijdag 23 januari 2026 (onder voorbehoud)

Eigen bijdrage: €3

Druk en zetfouten onder voorbehoud - kijk voor het meest actuele programma op de website

Digicafé

13:30 - 15:00 uur

Dinsdag 9 december 2025

Dinsdag 6 januari 2026

Dinsdag 20 januari 2026

Spelletjesmiddag

13:30 - 15:00 uur

Dinsdag 16 december 2025

Maandag 19 januari 2026

Cursus Genealogie

13:00 - 14:00 uur

Vrijdag 9 januari 2026

Discussieclub met Hein en Michiel

15:30 - 17:00 uur

Vrijdag 30 januari 2026

Extra koffiemomenten in de Bistro

Op eigen gelegenheid (zonder coördinator)

10:00 - 12:00 uur

Dinsdag 23 december 2025

Dinsdag 30 december 2025



**Dank voor uw betrokkenheid het
afgelopen jaar. Wij wensen u alvast een
mooi en gezond 2026 toe!**

Namens het bestuur, Lisa en Saskia



Felland Noord 1a - HAREN - (050) 534 99 02

DIGNO computers

Computers • Software • Reparaties • Netwerken



Rijksstraatweg 132 • 9752 BL Haren • Tel.: 050-5349965 • info@digno.nl • www.digno.nl

 **SCOOTMOBIELWINKEL
Haren**

**Verkoop nieuwe
en gebruikte
scootmobielen
en rollators**



FELLAND 7B | HAREN | 050 305 3383 | WWW.SCOOTMOBIELWINKELHAREN.NL



*Deze kortingen op vertoon van de PCOB ledenpas gelden **niet** met terugwerkende kracht. Graag de ledenpas tonen **vóór** de afrekening. Een andere spelregel is dat er geen korting wordt gegeven bovenop korting bij aanbiedingen, acties en opruiming.*

Autoservice Haren, Felland Noord 8. 5 % korting op onderhoud en reparatie. Tel. 050-5344813 <https://www.autoserviceharen.nl>

Boomker Boeken +, Raadhuisplein 7. 5% korting op wenskaarten, Engelse boeken en non-books (cadeauartikelen). Tel. 050-5344013 www.boomker.nl

Digno Computers, Rijksstraatweg 132. Hulp aan huis? Nu met extra korting voor leden: €80,- i.p.v. €95,- voor 120 min. Hulp aan huis. Vraag naar de voorwaarden: Bel of mail info@digno.nl www.digno.nl Tel. 050-5349965

Discus Ekkelkamp, Rijksstraatweg 135. 10% korting op tuin- en dierartikelen. Tel. 050-5350215 <http://www.discus.nl/discus-ekkelkamp-haren.html>

Fietsshop Haren, Meerweg 17. 10 % korting op accessoires. Tel. 050-5344657 www.fietsshopharen.nl

Homan Slapen, Rijksstraatweg 167. Bij aankoop matras gratis donzen kussen 65 % Vorsa. Tel. 050-5344235 <https://homanslapen.nl>

Hans Joling Schilderwerken, Felland Noord 6. 10% korting op materiaal; €20,- extra korting winterschilder per project. Tel. 050-5349990 www.hansjoling.nl

Jacob Haren, Meerweg 13. 5 % korting op alle artikelen. Tel. 050-5348222 www.jacobmode.nl

Kapsalon "Marian", Kerkstraat 41. 30% korting op alle producten (geldt niet voor acties). Tel. 050-5347271
www.kapsalonmarian.nl

Marcel Kuipers Bloembinderij, De Brinken 7. 10 % korting op alle bloemen en planten. Tel. 050-5341261
www.bloemist groningen.nl

Miller & Canefield Lingerie, Rijksstraatweg 150. 10 % korting op alle artikelen. Tel. 050-5345278 www.millercanefield.nl/haren

Pearle Opticiens, Brinkhorst 21. Bij gratis onderhoudsbeurt voor uw bril, krijgt u een brilspray cadeau. Tel. 050-5370226
<https://www.pearle.nl>

Roede Vloeren en Interieur, Rijksstraatweg 134. 10 % korting op materiaal bij aankoop vanaf 50 m2 vloer. Vraag naar de voorwaarden. Tel. 050-5340973 www.roedevloeren.nl

Scootmobielwinkel Haren, Felland 7B. Bij aankoop van een nieuwe of gebruikte scootmobiel krijgt u 50% korting op een accessoire naar keuze. Bijvoorbeeld: Stokhouder, windscherm, rollatorhouder, beenhoes, opbergkoffer, grote boodschappenmand achterzijde. Tel. 050-3053383
www.scootmobielwinkelharen.nl

TIB bv, installatie en onderhoud, Felland Noord 1A. 10 % korting op geleverd materiaal (niet op montage kosten). Geldt niet bij offerte. Tel. 050-5349902 www.tib.nl

Phone House Haren, Rijksstraatweg 193. 10 % korting op accessoires. Tel. 050-5350322 www.phonehouse.nl/winkel-detail/haren

Unistee Makelaars, Kromme Elleboog 44. 10 % korting bij aankoop- en verkoopopdracht. Tel. 050-5352020
www.unistee.nl

Wereldwinkel, Hortuslaan 4. Korting 10 % (niet op foodartikelen, boeken en kaarten). Tel. 050-5348403
www.wereldwinkelharen.nl

Kruidenier Wolters Haren, Meerweg 42. Wisselende aanbiedingen. Tel. 050-5350096 <https://www.kruidenierwolters.nl>

Kent u de Christelijke Bibliotheek voor Blinden en Slechtzienenden (CBB)?

De CBB zet zich al ruim 100 jaar in voor mensen met een leesbeperking vanwege blind - of slechthoortheid, motorische of cognitieve beperkingen. De missie van de CBB is iedereen met een leesbeperking volop deel te laten nemen aan de maatschappij. Daarvoor stelt zij lectuur beschikbaar in passende leesvormen, zoals braille, grootletter, digitaal en audio.

Lectuur voor iedereen

De CBB is van een bibliotheek uitgegroeid tot een innovatieve organisatie, die gespecialiseerd is in het toegankelijk maken van lectuur en informatie voor iedereen met een leesbeperking. Voor de Bibliotheekservice Passend Lezen (BPL) produceert de CBB lectuur en informatie in braille, grootletter, audio, reliëf en digitale vormen. Bij BPL is een enorme collectie aan lectuur in passende leesvormen beschikbaar. De CBB heeft ook een eigen collectie van christelijke lectuur, kranten, tijdschriften, Bijbels, enzovoort. De lectuur wordt ingelezen door ruim 200 vrijwilligers in de studio's in Ermelo en Sneek.

Nieuwe ontwikkeling

De laatste ontwikkeling van de CBB is de Basis Audio Speler (BAS). Met dezespeler kan op een heel eenvoudige manier alle lectuur in gesproken vorm worden beluisterd. Men plaatst een afspelkaart in de speler en via een QR-code wordt het boek of de krant gestreamd en afgespeeld. Zo kan ook de collectie van BPL worden beluisterd met BAS. BAS is te huur bij de CBB.

Meer weten?

Kijk op de website van de CBB: www.cbb.nl

Interessante activiteiten in de Forumbibliotheek Haren

Wekelijks kunnen mensen terecht in de bibliotheek van Haren voor meer dan alleen boeken en dvd's. Zo is er veel te doen rondom persoonlijke ontwikkeling en zijn er altijd medewerkers bereid te helpen bij allerlei vraagstukken zoals bijvoorbeeld digitale vaardigheden.

Hieronder ziet u een overzicht van alle gratis hulp- en spreekuren in de bibliotheek. U hoeft niet lid te zijn en vaak kunt u ook zonder afspraak op de aangegeven momenten langskomen.

Klik & Tik	Dinsdag 10:00 – 12:00 uur	Een basisvaardigheden computercursus, waar bij mensen dingen leren zoals het opstarten van de computer en het gebruik van toetsenbord en muis. Maar ook hoe je e-mail verstuurt, informatie opzoekt, online een aankoop doet of een reis boekt. En sociale media, zoals Facebook, Skype en WhatsApp komen aan bod. Iemand kan op elk moment en gewenst niveau in- en uitstappen.
Informatiepunt Digitale Overheid (IDO)	Woensdag 14:00-16:00 uur	Bij het IDO helpen medewerkers je met vragen over het regelen van zaken met de digitale overheid. Zij laten je zien hoe je via een website bij de juiste informatie terecht komt. Op deze manier kunnen ze helpen met bijvoorbeeld het aanvragen van toeslagen of studiefinanciering of bij het maken van een afspraak bij de gemeente.
Digitaal inloopspreekuur : Eerste hulp bij smartphones, tablets en computers	Maandag 14.00-16.00 uur	Kunnen mensen terecht met vragen over de computer, tablet, smartphone en e-reader. Bijvoorbeeld hulp bij het downloaden van een nieuwe app op de smartphone of foto's overzetten op de computer.
Spelochtend BreinBieb	Elke 1e dinsdag van de maand 10:15 – 11:30	BreinBieb beslaat het hele spectrum van onthouden en vergeten: van leuke thema's zoals begrijpen en het 'fit houden' van het geheugen tot serieuze onderwerpen zoals dementie en mantelzorg. Je vindt er boeken en spelletjes voor het activeren en fit houden van het geheugen.

Kijk voor nog meer informatie op de website van Forum Haren: <https://forum.nl/haren>

WAT KAN DE HAREN VOOR U BETEKENEN?

Hulp bij belastingpapieren

Wim Spiering, Anjerlaan 53, tel. 5345098

Degenen die in aanmerking komen voor het laten invullen van de belastingen, hebben een inkomen van ten hoogste € 40.000 (voor alleenstaanden) of € 55.000 (voor echtparen). Uw bijdrage hiervoor is voor het komende jaar 20 euro.

LIEF EN LEED COMMISSIE:

COÖRDINATIE: **Hilda Blanksma**, tel 050- 5350259 Assistentie wordt verleend door **Ellen Niewold**, tel 06-29577 002, **Annet Werkman** , tel 5348525.en **Lienke Westerhof** (tel. 5345731) Mocht u van een medelid weten die vanwege ziekte of anderszins aandacht verdient dan graag een berichtje naar Hilda. Ook bij overlijden horen we dat graag, zodat we kunnen meeleven.

STICHTING VERVOER VOOR OUDEREN HAREN

Aanvragen voor vervoer op werkdagen tenminste 1 werkdag van tevoren, tussen 09.00 en 13.00 uur op telefoon 06-23107753 Een retourrit van uw adres in Haren naar de ledenbijeenkomst in Ons Centrum kost € 4.-. Voor bezoek aan de ledenbijeenkomst kunt u dit bedrag terugontvangen van onze penningmeester.

Belbus EELDE

www.belbuseelde.nl taxi bestellen? Bel 06 83 09 07 38

u kunt bellen van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00-12.00 uur. Kosten naar Ons Centrum is 2.80 euro per rit.

Voor bezoek aan de ledenbijeenkomst kunt u dit bedrag terugontvangen van onze penningmeester

BEZORGING NIEUWSBRIEF

Algemene leiding: Henk Buist Warmoezerij 23, 9753 CB Haren, tel. 0612822593; e-mailadres: habuist@ziggo.nl.

Assistentie: Jan Postmus, Middelhorsterweg 11, tel 5349179.

Voor al uw vragen betreffende WMO, gezondheid en zorg etc. kunt u zoeken op wij.groningen.nl en zoek het Wij team Haren (geldt ook voor: Onnen, Glimmen en Noordlaren) door uw postcode in te voeren, of u belt naar tel. 050 367 48 84.

Voor vragen over mantelzorg ondersteuning, financiën en administratie etc. kunt u iedere woensdagmiddag van 14.00 – 15.30 uur terecht bij Humanitas in de Harense Forum bibliotheek. of telefonisch via 3126000

Rijbewijskeuring 75+**GOEDKOPE RIJBEWIJSKEURING SENIOREN IN HAREN e.o.**

Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor terecht bij de RijbewijskeuringsArts. Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: **036-7200911**. Zelf een datum reserveren kan via de website: www.rijbewijskeuringsarts.nl.

Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E € 47,50, voor u als PCOB lid.

Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Gezondheidsverklaring gekocht te worden. Deze is verkrijgbaar bij de gemeente of via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met uw DigiD).

U beantwoordt de vragen en stuurt de Gezondheidsverklaring (al of niet digitaal) naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voordat u de papieren die de arts moet invullen thuisgestuurd krijgt van het CBR (per post of via de mail).

De verwerking en beoordeling door het CBR kan enkele maanden in beslag nemen. Geadviseerd wordt om ruim van tevoren een afspraak te maken voor de keuring.

Ledenadministratie

Bij verhuizing, aanmelding als lid of bij opzegging graag uw gegevens schriftelijk of per e-mail sturen naar de ledenadministrateur Hans Beeftink, hansbeeftink@outlook.com, Lagelandsterweg 2, 9623PC Lageland.





SCHILDERWERKEN BEGLAZINGEN WANDAFWERKING

Felland-Noord 6, 9753 TB Haren • (050) 534 99 90 • www.hansjoling.nl • info@hansjoling.nl





ZINN

Waardevolle ontmoetingen.
Samen eten (bereiden) en drinken.
Naasten en mantelzorgers even ontzien.

Deskundige medewerkers van de De Buurthuis kamers bezorgen bezoekers een plezierige en zinvolle dag. De dagbesteding kent een gevarieerd programma, afgestemd op ieders unieke wensen en mogelijkheden. Een bezoek aan de Buurthuis kamer zorgt voor een doel in de dag.

zinnzorg.nl | 050 585 2000

Bestuurssamenstelling:

Voorzitter: **Hilda Blanksma – Koster**

tel.: 050 5350259

e-mail: hablanksma@gmail.com

Secretariaat: **Nico Oudman**

Mottenbrink 28 9755 PR Onnen

Tel. 06 47349140

e-mail: enoudman@gmail.com

Algemeen adjunct: **Henk Buist**

tel: 06 12822593

e-mail: habuist@ziggo.nl

Notulist: **Aly Buter - van den Hof**

tel. 050 2804734

e-mail: butervandenhof@ziggo.nl

Lid: activiteiten: **Lienke Westerhof – Jongsma,**

tel. 050 5345731

e-mail: lienkevenema@hotmail.com

Penningmeester en ledenadministratie:

Hans Beeftink,

tel.:0598 416220

e-mail: hansbeeftink@outlook.com

Jaarcontributie voor 2025:

Alleenstaanden € 37,00; echtparen € 60,00

bank: PCOB afd. Haren,

IBAN: NL54 RABO 0112 2630 03.

Redactie Nieuwsbrief:

Tymen Bakker

tel. 050 5341033 / 0637203457

e-mail: tymenbakker@home.nl

Het volgend nummer verschijnt

op 5 februari 2026

Deadline kopij :

Vrijdag 30 januari 2026