

Nieuwsbrief

**ANBO PCOB Afdeling Haren – Eelde e.o.
Nummer 300
Oktober 2025**



**15 oktober 2025:
Jan van Muilwijk met een lezing over
Radiosterrenwacht Dwingeloo**



Samen van waarde ook in de toekomst

Zelfstandig leven en uw eigen gekozen leefwijze voortzetten. Zorgorganisatie NNCZ is er voor inwoners van Haren en omgeving die aangeven ondersteuning en zorg nodig te hebben. In woonzorgcentrum De Zonnehof en serviceflat Maarwold of bij u thuis in de vorm van wijkverpleging en/of huishoudelijke hulp. Ook als u geen hulpvraag heeft, bent u van harte welkom. Geniet van een warme maaltijd of een verfrissend drankje in een van onze gastvrije recreatieruimtes of doe mee aan diverse activiteiten. Iedereen is welkom!

www.nncz.nl | klantadvies@nncz.nl | 0800 7076



Ontdek wat de NNCZ doet in wijken en dorpen, bijvoorbeeld met ons initiatief Zam-Sam, virtuele tours door onze woonzorgcentra en meer... Ook als het je leuk lijkt om bij ons te komen werken, ontmoeten we je graag!

wonen ■ welzijn ■ (thuis)zorg ■ behandeling

VAN DE VOORZITTER

Prinsjesdag

Traditiegetrouw leest de Koning op de derde dinsdag van september de troonrede voor waarin de plannen voor het komend jaar van het kabinet bekend worden gemaakt. Dit keer was het koorddansen voor de Koning met een twee keer gevallen kabinet. Dat kabinet is nu afhankelijk van stemming in het Parlement vanwege een minderheid in de coalitie.

Er wordt gesproken over voortgang wat betreft Asiel, Migratie, Stikstof en Internationale Betrekkingen. Concrete doelstellingen worden niet genoemd.

Een aantal zaken worden expliciet niet genoemd zoals het Klimaatbeleid, Voorzieningen Niveau en Gaza.

Terwijl dat nu juist zaken zijn die voor veel Nederlanders belangrijk zijn.

Bij de Algemene Beschouwingen wordt er veel aandacht gevraagd voor Gaza. Onschuldige mensen en kinderen worden de dupe van de oorlog. Toch wijst het kabinet directe hulp af en wil het liever geld sturen om hulp ter plaatse te bieden. Meerdere keren valt het woord **barmhartigheid** in de Tweede Kamer over deze kwestie. Een motie hierover haalt net niet de meerderheid. Ziekenhuizen in dit land kunnen immers hulp bieden aan zieke kinderen en de familie kan opgevangen worden in de Ronald Mac Donald huizen. Landen om ons heen doen dat ook. Van ganser harte hoop ik op meer humaner hulp en voor meer duidelijkheid van de regering. Niet pappen en nathouden!

Barmhartigheid

In het evangelie van Lucas, hoofdstuk 10:25-37 vertelt Jezus over de barmhartige Samaritaan. Dit is een bekende gelijkenis om uit te leggen wie onze naaste is en om te laten zien wat barmhartigheid inhoudt. Jezus vertelt dit verhaal naar aanleiding van een vraag van een wetgeleerde, die Jezus wilde testen door hem te vragen wie zijn naaste was. De man is dus niet echt geïnteresseerd in Jezus' prediking. Die houding bepaalt het gesprek.

Jezus reageert daarom met een wedervraag door te wijzen op de wet die Hij naleeft. In vers 27 geeft de wetgeleerde een samenvatting van de wet, zoals die in de boeken van Mozes al staat. Dit antwoord is anders dan de vele wetten die de Farizeeën hadden bedacht. Het is geen koud wetticisme, maar het spreekt van een warme liefdevolle houding tot God en de naaste.

Als voorbeeld geeft Jezus de gewonde man die op de grond ligt. De priester en de leviet laten de man liggen en lopen hem voorbij, maar de Samaritaan schiet de man te hulp, hij verbindt en verzorgt het slachtoffer en zorgt voor een goed onderkomen. Kosten nog moeite worden gespaard. Het gaat niet om de vraag 'wie is mijn naaste', maar om de vraag 'hoe word ik een naaste'?

Beweging van Barmhartigheid

In dagblad Trouw van 8 september stond een artikel over Monique van Strien. Zij is voorzitter van de 'Beweging van Barmhartigheid'. In het dagelijks leven is zij operatieassistent. Deze beweging bestaat al ruim 25 jaar. Ooit opgericht door de fraters van Tilburg. Hun motto is:

'ZIEN – BEWOGEN - IN BEWEGING KOMEN'. Dat doet Monique. Elk jaar gaat ze als vrijwilliger aan het werk

met de stichting Artsen zonder vakantie'. Een groot deel van haar werk gaat over mensen beter maken. Maar de verhalen van verbinding zoeken met mensen raakt haar het meest. Ze gelooft, dat, als je naast elkaar gaat staan en door in beweging te komen, invulling geeft aan actief godsvertrouwen. Je doet in Gods naam je best. " In deze tijdgeest zeggen mensen: "je moet eerst goed voor jezelf zorgen voordat je er voor een ander kunt zijn, maar door klaar te staan voor anderen, zorg ik ook voor mijn eigen ziel. Ik wil geen macht geven aan de onmacht. Het leven overkomt je en ik geef antwoord. Ik wil gewoon denken dat mijn betrokkenheid verschil maakt". Wijze woorden van een wijze vrouw.

Laten we hopen en bidden dat de regering en het parlement moed en wijsheid tonen om tot elkaar te komen en niet tegenover elkaar komen te staan.

Overleden

Op **31** augustus is overleden Truus Zuidema-Holthof in de leeftijd van 83 jaar na een liefdevol huwelijk van 60 jaar. Jarenlang hebben Truus en Jan aan de Anjerlaan 41 gewoond. Nu blijft Jan alleen achter.

Boven de rouwkaart staat:

Zoals het Reitdiep zacht blijft stromen, door het Groninger land.

Zo dragen we jou voor altijd mee in ons hart, in onze handen.

We wensen Jan, de kinderen en kleinkinderen veel sterkte en Gods nabijheid en liefde toe.

Een bezinningsmoment

We denken aan onze leden die het moeilijk hebben vanwege ziekte of andere omstandigheden. We bidden

voor onze leden maar ook voor de wereld, waarin mensen gekweld en onderdrukt worden, door oorlog en geweld. Heer, wees hun nabij.

Nieuwe leden

Verheugd kunnen we u vertellen dat de vereniging er 4 leden heeft bij gekregen.

Albertine Boersma- van Kooten, Middelhorsterweg 5, Haren. Haar man Gerrit was al langer lid, maar het bestuur is erg blij met haar aanmelding.

Door de verhuizing van Hasselt naar Paterswolde zijn nieuw ingekomen:

Marijke Kloosterman en Henk Zieleman, Hortensiaweg 46, Paterswolde.

Marijke van de Hoef, Hemsterhuislaan 30, Haren.

Het bestuur heet jullie van harte welkom en hoopt dat jullie je snel zullen thuis voelen.

Tenslotte

De eerste bijeenkomst op 17 september van het nieuwe seizoen is goed bezocht. Bijna 50 leden waren aanwezig. Poiesz Maaltijd Gemak verzorgde een heerlijke warme maaltijd. Met verschillende keuze menu's.

De volgende bijeenkomst is op **15 oktober. Aanvang 14.30 uur**. Jan van Muilwijk geeft een lezing over de **Radiosterrenwacht Dwingeloo**.

U wordt daarvoor van harte uitgenodigd!

Met vriendelijke groeten, mede namens de andere bestuursleden.

Hilda Blanksma-Koster

Brief van het Hoofdbestuur ANBO-PCOB

Samen vastberaden en zorgvuldig vooruit.

Wat zijn we trots dat we sinds 1 januari 2024 samen verder zijn gegaan als ANBO-PCOB. Door de fusie van ANBO en PCOB zijn wij nu de grootste en meest invloedrijke ouderenorganisatie van Nederland. En dat is niet zomaar een feit: het is een krachtige basis om uw stem en die van andere ouderen nog luider te laten klinken. In korte tijd hebben we al veel bereikt. Vanaf begin 2024 hebben wij onze invloed in Den Haag en de media verder vergroot, zijn onze websites samengevoegd en is er een prachtig nieuw magazine gemaakt. Ook is ANBO-PCOB met de ledenservice en het adviesteam elke dag voor u bereikbaar.

We kijken ook vooruit. Vanaf 1 januari 2026 geldt voor alle ANBO-PCOB leden dezelfde contributie, die centraal via ons verenigingsbureau wordt geïnd. Zo blijft de vereniging financieel gezond en maken we ANBO-PCOB sterk en toekomstbestendig. Alle leden worden in oktober per brief hierover geïnformeerd. U krijgt ook een nieuwe ledenpas van ANBO-PCOB toegestuurd.

Voor de contributie ontvangt u in 2026 van het verenigingsbureau een factuur.

En laten we één ding duidelijk zeggen: uw afdeling blijft het kloppend hart van ANBO-PCOB.

Hier ontmoet u anderen, doet u leuke activiteiten samen en kijkt u naar elkaar om. De afdelingen blijven zelfstandig, met hun eigen bankrekening en activiteitenagenda. Waar nodig staan onze verenigingsadviseurs klaar om te ondersteunen.

Met elkaar maken we ANBO-PCOB tot een vereniging die niet alleen stevig staat in het heden, maar ook klaar is voor de toekomst. Samen bouwen we verder, vanuit warmte, betrokkenheid en de overtuiging dat we samen meer bereiken.

Dankzij u kunnen wij opkomen voor wat écht telt.

Programma seizoen 2025/2026

De ledenbijeenkomsten worden gehouden in Ons Centrum, Kerkstraat. aanvang 14.30 uur

15 oktober 2025: Jan van Muilwijk met een lezing over Radiosterrenwacht Dwingeloo.

19 november 2025: Palliatieve zorg.

17 december 2025: Kerstviering.

21 januari 2026: Henk te Velde n.a.v. zijn nieuwe boek over redes en debat in de Nederlandse Geschiedenis.

18 februari 2026: Ds. Michiel Pronk: Geloofservaring.

18 maart 2026: Dhr. Bert Dijkstra: Groninger Landschap.

15 april 2026: Uitje naar de Blauwe Stad, halve dag met eventueel lunch en boottocht.

BOO

MKE

R

anno
1918



BOEKEN

literatuur, geschiedenis, filosofie,
kinderboeken, reisboeken, poëzie, spanning,
Engelse literatuur, gezondheid, kookboeken,
theologie, regionale uitgaven, spelletjes,
puzzels en nog veel meer!

info@boomker.nl | www.boomker.nl | 050 5344013
Raadhuisplein 7, 9751 AM Haren



Feenstra
MAKELAARS

Makelaardij voor de gemeenten Groningen, Haren,
Tynaarlo, Noordenveld en Hoogeveen

VERKOPEN

TAXATIE OG

VERZEKERINGEN

AANKOPEN

VERHUUR

HYPOTHEKEN

CHRISTELIJKE BEGRAFENISONDERNEMING DE MEERWAARDE
Alleen begrafenissen / geen crematies



Douwe Jan Moesker

Het verzorgingsgebied is Groningen, Drenthe en op verzoek elders.
Belangrijk: Wij verzorgen de begrafenis ongeacht waar u verzekerd bent!

Maak vrijblijvend een afspraak voor o.a. het laatste wensenformulier

Nu regelen geeft rust!

www.de-meerwaarde.nl
uitvaart@de-meerwaarde.nl

Uw uitvaartbegeleider vanaf het overlijden van uw dierbare!

Melden bij overlijden 06-54248024 | 24h

Nico in gesprek met Renger Ritzema.



Precies om 14.00 uur – zoals afgesproken - sta ik voor de deur van Schatstuk 22. Een meneer met een prachtige witte haardos doet open. Hij gaat mij voor naar het achterste gedeelte van de kamer. Ik bewonder de prachtige tuin die vol staat met grote struiken. Onderhoudsarm zeggen we tegenwoordig. Ritzema zegt van zichzelf dat hij geen of weinig groene vingers heeft.

Op aanwijzen van zijn vrouw verwijderd hij het onkruid.

Helaas is zijn vrouw bij dit gesprek niet aanwezig. Zij ligt boven in bed te rusten. Ze wonen al een behoorlijke tijd in Haren. Eerst aan de Anjerlaan, later aan de Sterremuurweg en nu op dit plekje. Maar Ritzema heeft wel meerdere woonplekken gehad. Voor zijn studie rechten ging hij naar de VU in Amsterdam, dat was in de jaren zestig. Hij herinnert zich nog heel goed de trouwdag van Beatrix en Claus in maart 1966. Samen met zijn vriendin – die nu zijn vrouw is – gingen ze naar de Dam om mee te feesten. Plotseling klonk er een knal en riep iemand dat er geschoten werd. In paniek renden de mensen weg. Later bleek dat een gevallen dranghek dat geluid had veroorzaakt.

Na zijn studie ging hij aan het werk bij de provincie Gelderland en ging wonen in Zevenaar. Maar dit werk was

voor hem niet uitdagend genoeg, hij vond het te ambtelijk. Na 3 jaar solliciteerde hij bij de Rijksuniversiteit in Groningen waar hij ging werken op de afdeling juridische zaken van het bureau van de universiteit die tot taak heeft het adviseren het adviseren van het College van Bestuur.

Hier had hij het beter naar z'n zin, want tot aan zijn pensionering is hij

hier gebleven. In zijn werk had hij geregeld contacten met andere universiteiten en veel met de Groninger juridische faculteit. Ooit was daar Koen Schuiling - de latere burgemeester van Groningen – één van de wetenschappelijke medewerkers.



Ze hebben twee kinderen gekregen, een zoon en een dochter. De zoon woont in Apeldoorn en de dochter in Groningen-Zuid. Ook zie ik 3 portretten van jonge kinderen hangen, dat zijn de kleinkinderen.

Op mijn vraag of hij de ledenmiddag wel eens bezoekt, zegt hij dat hij niet gewend is om overdag te “vergaderen”. Als de ledenbijeenkomsten 's avonds zouden worden gehouden, zouden we hem waarschijnlijk wel kunnen verwelkomen!



Hartelijk bedankt voor dit interview! Tijdens het telefonisch contact liet hij weten dat er weinig tot niets te vertellen was. Nou, zie hier het resultaat!

VAN HET BESTUUR Vastgestelde data 2025

Inleverdata voor kopij	Data bezorging nieuwsbrief en Magazine
5 december	11/12 december

Data ledenmiddagen	Data bestuursvergaderingen elke 2^e dinsdag van de maand
15 oktober	14 oktober
19 november	11 november
17 december (Kerstviering)	9 december

Seniorenmarkt



Op vrijdag 29 augustus werd de jaarlijkse seniorenmarkt weer gehouden rondom de Dorpskerk. Ook dit jaar heeft onze afdeling weer deelgenomen aan de seniorenmarkt

om zo meer bekendheid te krijgen, maar ook nieuwe leden.

Het was een gezellige drukte met ongeveer 20 kraampjes. Het weer werkte daaraan ook mee. Na afloop waren Hilda en ondergetekende het erover eens dat het een waardevolle middag was (van 12.00 tot 17.00 uur). We hebben met heel veel mensen mogen spreken en aan het eind van de middag waren bijna alle ANBO-PCOB folders weg. Een paar mensen denken er serieus over na om lid te worden! Mooi toch?



Start ledenmiddagen september 2025



Wat mooi dat zoveel mensen (bijna 50!) zich hadden opgegeven voor de startmiddag in “Ons Centrum”. Ruim voordat de startmiddag begon, waren Lienke, Mieke en Hilda al druk bezig om alles op tijd klaar te zetten voordat de maaltijdbezorgers kwamen. Want dat was in de Nieuwsbrief al

aangekondigd dat we dit seizoen met een maaltijd van “Van Smaak” zouden beginnen!

Om half vier rijdt een bestelbusje van Poiesz het terrein van “Ons Centrum” op. Op dat moment was het nog niet duidelijk dat “Van Smaak” was opgegaan in “Poiesz Maaltijd Gemak”. Twee dames maakten vervolgens alles gereed terwijl de eerste leden al binnendruppelden met een glaasje in de hand.

Even na 4 uur opent Hilda de startmiddag op christelijke wijze. Daarna krijgt één van de Poiesz dames het woord om iets te vertellen over hun werkwijze. De maaltijden (warm, koelvers, glutenvrij, zoutarm, enz.) worden bezorgd door



betrokken en behulpzame bezorgers. Eventueel houden ze een oogje in het zeil. Signaleren zij zorgelijke situaties dan wordt daar werk van gemaakt.

Na deze informatie (=reclame) begint daadwerkelijk de maaltijd. De aanwezigen lopen langs de tafel en de dames van Poiesz vullen de bordjes. Er is genoeg voor iedereen. Heel veel mensen gaan

vervolgens nog voor een tweede ronde! Het eten was, vind ik, heerlijk! Afsluitend was er nog een toetje waar onze eigen dames voor hadden gezorgd. Al met al een geslaagde middag!



NIEUWSBRIEF

**Bijeenkomsten en activiteiten voor
ouderen van 50 plus in Haren e.o.**

KOMT U OOK NAAR
ONZE ACTIVITEITEN?

**Clockhuys
PLEIN**

Oktober 2025 • Jaargang nr 3

De hele maand oktober staat bij het Clockhuys Plein in het teken van vitaliteit en leefstijl! We organiseren inspirerende, leerzame en gezellige activiteiten. Kom langs, ontmoet anderen en laat u verrassen door het gevarieerde programma!

Lezing door Duurzaam Haren

Vrijdag 3 oktober van 13.30 - 15.00 uur staat ons voedselsysteem centraal. Het huidige systeem draait vooral om winst en massa, ten koste van natuur, landschap en gezondheid. Problemen als stikstof, bodemaantasting en klimaatverandering zijn het gevolg. Tijdens de middag laten we zien dat het anders kan: met minder en minder intensieve landbouw, meer oog voor natuur en voorbeelden als voedselbossen en biologische landbouw.

De bijeenkomst wordt ingeleid door Wout Veldstra, bestuurslid van Duurzaam Haren en voormalig stadsecoloog van Groningen.

Voorkomen is beter dan genezen

Tijdens deze lezing vertelt Ineke Haisma hoe aandoeningen zoals hart- en vaatziekten, diabetes en Alzheimer kunnen worden voorkomen of vroegtijdig herkend. Op een toegankelijke manier, met veel praktische tips en tools, legt Ineke uit hoe Westerse ziekten ontstaan en wat je zelf kunt doen.

Vrijdag 17 oktober van 13.30 tot 15.00 uur - de Zaal in 't Clockhuys

Politiek Café

Op 24 oktober 2025 is er van 14.00 tot 16.00 uur een Politiek Café geleid door Hein Bloemink met o.a. Jaap Seidell en verschillende politici. Voedingwetenschapper Jaap Seidell (VU) geeft vooraf een lezing over de invloed van de politiek op de agrarische sector, gezonde en betaalbare (biologische) producten, en het bevorderen van een actieve, gezonde samenleving. Daarna volgt het debat tussen lokale politici, waarin deze onderwerpen verder worden besproken. Uiteraard is er ook ruimte voor vragen en input vanuit de zaal.

Locatie: De Zaal, Clockhuys Plein



Diapresentatie Henk Werners

Op 21 oktober geeft Henk Werners een diapresentatie over de vroegere wegen door Haren. Een boeiende blik op de lokale geschiedenis. Kom en ontdek de verhalen achter oude routes en paden!

U bent welkom in de zaal van het Clockhuys van 14.00 tot 15.00 uur.



Saskia Kleiverda
Coördinator

Tel. **06 12 27 25 26**
Email **info@clockhuysplein.nl**
Brinkhorst 3, 9751 AS Haren
www.clockhuysplein.nl

Clockhuys Plein is elke maandag, dinsdag en vrijdag geopend van 10:00 tot 15:30 uur.

U bent van harte welkom voor een praatje, koffie of thee en/of een activiteit.

Mede mogelijk gemaakt door:



PROGRAMMA OKTOBER



Onze wekelijkse activiteiten:

Maandag van 10:00 - 12:00 uur

Creatieve Club

Maandag van 13:30 - 14:30 uur

Koffie in 't Clockhuys

Dinsdag van 10:00 - 12:00 uur

Koffie bij Bistro Heerlijk

Vrijdag van 10:00 - 12:00 uur

Handwerk Club

Vrijdag 3 oktober 13:00 - 15.00 uur

Feestelijke opening vitaliteitsmaand Gevolgd door lezing Duurzaam Haren

Locatie: Zaal, Clockhuys

Maandag 6 & 13 oktober

Online veiligheid voor Senioren (VOL)

Locatie: Zaal, Clockhuys

Dinsdag 7 oktober 13:30 - 15:00 uur

Quizmiddag - thema Vitaliteit

Locatie: Pickwick, Clockhuys

Vrijdag 10 oktober 13:30 – 14:30 uur

Dans op Recept

Eigen bijdrage: €3

Locatie: Ruimte boven, Clockhuys

Zaterdag 11 oktober vanaf 10.30 uur

Uitstap - Fraeylemaborg

Kosten €10 excl. koffie/thee

Opgave verplicht bij coördinator

Dinsdag 14 oktober 13:30 - 15:00 uur

Digicafé

Locatie: Pickwick, Clockhuys

Vrijdag 17 oktober 13:30 - 15:00 uur

Lezing over gezonde voeding en leefstijl

Door Ineke Haisma, orthomoleculair geneeskundige

Locatie: Zaal, Clockhuys

Dinsdag 21 oktober 14:00 – 15:00 uur

Diapresentatie - Langs vroegere wegen door Haren door Henk Werners

Locatie: Zaal, Clockhuys

Vrijdag 24 oktober 14:00 - 16:00 uur

Politiek Café

Voedingswetenschapper Jaap Seidell en (lokale) politici

Locatie: Zaal, Clockhuys

Zaterdag 25 oktober vanaf 10:30 uur

Uitstap: Herfsttoertocht

Eigen bijdrage €10

Opgave verplicht bij coördinator

Dinsdag 28 oktober 10:00 - 13:00 uur

Kookworkshop bij de Hanze

Eigen bijdrage €15 (vervoer en maaltijd)

Dinsdag 28 oktober 13:30 - 15:00 uur

Digicafé

Locatie: Pickwick, Clockhuys

Vrijdag 31 oktober 13:30 - 14:30 uur

Dans op Recept

Locatie: Zaal, Clockhuys

Vrijdag 31 oktober 15:30 - 17:00 uur

Discussieclub

Locatie: Zaal, Clockhuys

*Op zaterdag 11 oktober loopt een groep vrijwilligers en deelnemers van het Clockhuys Plein mee met de 4Mijl4You.
Meedoen? Meld je aan bij onze coördinator!*



www.tib.nl

■ **TOTAAL-INSTALLATEURS** ■

Felland Noord 1a - HAREN - (050) 534 99 02

DIGNO computers

Computers • Software • Reparaties • Netwerken



Rijksstraatweg 132 • 9752 BL Haren • Tel.: 050-5349965 • info@digno.nl • www.digno.nl

 **SCOOTMOBIELWINKEL**
Haren

**Verkoop nieuwe
en gebruikte
scootmobielen
en rollators**



FELLAND 7B | HAREN | 050 305 3383 | WWW.SCOOTMOBIELWINKELHAREN.NL



Haren-Eelde ledenpaskorting

*Deze kortingen op vertoon van de PCOB ledenpas gelden **niet** met terugwerkende kracht. Graag de ledenpas tonen **vóór** de afrekening. Een andere spelregel is dat er geen korting wordt gegeven bovenop korting bij aanbiedingen, acties en opruiming.*

Autoservice Haren, Felland Noord 8. 5 % korting op onderhoud en reparatie. Tel. 050-5344813 <https://www.autoserviceharen.nl>

Boomker Boeken +, Raadhuisplein 7. 5% korting op wenskaarten, Engelse boeken en non-books (cadeauartikelen). Tel. 050-5344013 www.boomker.nl

Digno Computers, Rijksstraatweg 132. Hulp aan huis? Nu met extra korting voor leden: €80,- i.p.v. €95,- voor 120 min. Hulp aan huis. Vraag naar de voorwaarden: Bel of mail info@digno.nl www.digno.nl Tel. 050-5349965

Discus Ekkelkamp, Rijksstraatweg 135. 10% korting op tuin- en dierartikelen. Tel. 050-5350215 <http://www.discus.nl/discus-ekkelkamp-haren.html>

Fietsshop Haren, Meerweg 17. 10 % korting op accessoires. Tel. 050-5344657 www.fietssshopharen.nl

Homan Slapen, Rijksstraatweg 167. Bij aankoop matras gratis donzen kussen 65 % Vorsa. Tel. 050-5344235 <https://homanslapen.nl>

Hans Joling Schilderwerken, Felland Noord 6. 10% korting op materiaal; €20,- extra korting winterschilder per project. Tel. 050-5349990 www.hansjoling.nl

Jacob Haren, Meerweg 13. 5 % korting op alle artikelen. Tel. 050-5348222 www.jacobmode.nl

Kapsalon "Marian", Kerkstraat 41. 30% korting op alle producten (geldt niet voor acties). Tel. 050-5347271
www.kapsalonmarian.nl

Marcel Kuipers Bloembinderij, De Brinken 7. 10 % korting op alle bloemen en planten. Tel. 050-5341261
www.bloemist groningen.nl

Miller & Canefield Lingerie, Rijksstraatweg 150. 10 % korting op alle artikelen. Tel. 050-5345278 www.millercanefield.nl/haren

Pearle Opticiens, Brinkhorst 21. Bij gratis onderhoudsbeurt voor uw bril, krijgt u een brilspray cadeau. Tel. 050-5370226
<https://www.pearle.nl>

Roede Vloeren en Interieur, Rijksstraatweg 134. 10 % korting op materiaal bij aankoop vanaf 50 m2 vloer. Vraag naar de voorwaarden. Tel. 050-5340973 www.roedevloeren.nl

Scootmobielwinkel Haren, Felland 7B. Bij aankoop van een nieuwe of gebruikte scootmobiel krijgt u 50% korting op een accessoire naar keuze. Bijvoorbeeld: Stokhouder, windscherm, rollatorhouder, beenhoes, opbergkoffer, grote boodschappenmand achterzijde. Tel. 050-3053383
www.scootmobielwinkelharen.nl

TIB bv, installatie en onderhoud, Felland Noord 1A. 10 % korting op geleverd materiaal (niet op montage kosten). Geldt niet bij offerte. Tel. 050-5349902 www.tib.nl

Phone House Haren, Rijksstraatweg 193. 10 % korting op accessoires. Tel. 050-5350322 www.phonehouse.nl/winkel-detail/haren

Unistee Makelaars, Kromme Elleboog 44. 10 % korting bij aankoop- en verkoopopdracht. Tel. 050-5352020
www.unistee.nl

Wereldwinkel, Hortuslaan 4. Korting 10 % (niet op foodartikelen, boeken en kaarten). Tel. 050-5348403
www.wereldwinkelharen.nl

Kruidenier Wolters Haren, Meerweg 42. Wisselende aanbiedingen. Tel. 050-5350096 <https://www.kruidenierwolters.nl>

Kent u de Christelijke Bibliotheek voor Blinden en Slechtzienden (CBB)?

De CBB zet zich al ruim 100 jaar in voor mensen met een leesbeperking vanwege blind - of slechtziendheid, motorische of cognitieve beperkingen. De missie van de CBB is iedereen met een leesbeperking volop deel te laten nemen aan de maatschappij. Daarvoor stelt zij lectuur beschikbaar in passende leesvormen, zoals braille, grootletter, digitaal en audio.

Lectuur voor iedereen

De CBB is van een bibliotheek uitgegroeid tot een innovatieve organisatie, die gespecialiseerd is in het toegankelijk maken van lectuur en informatie voor iedereen met een leesbeperking. Voor de Bibliotheekservice Passend Lezen (BPL) produceert de CBB lectuur en informatie in braille, grootletter, audio, reliëf en digitale vormen. Bij BPL is een enorme collectie aan lectuur in passende leesvormen beschikbaar. De CBB heeft ook een eigen collectie van christelijke lectuur, kranten, tijdschriften, Bijbels, enzovoort. De lectuur wordt ingelezen door ruim 200 vrijwilligers in de studio's in Ermelo en Sneek.

Nieuwe ontwikkeling

De laatste ontwikkeling van de CBB is de Basis Audio Speler (BAS). Met dezespeler kan op een heel eenvoudige manier alle lectuur in gesproken vorm worden beluisterd. Men plaatst een afspelkaart in de speler en via een QR-code wordt het boek of de krant gestreamd en afgespeeld. Zo kan ook de collectie van BPL worden beluisterd met BAS. BAS is te huur bij de CBB.

Meer weten?

Kijk op de website van de CBB: www.cbb.nl

Interessante activiteiten in de Forumbibliotheek Haren

Wekelijks kunnen mensen terecht in de bibliotheek van Haren voor meer dan alleen boeken en dvd's. Zo is er veel te doen rondom persoonlijke ontwikkeling en zijn er altijd medewerkers bereid te helpen bij allerlei vraagstukken zoals bijvoorbeeld digitale vaardigheden.

Hieronder ziet u een overzicht van alle gratis hulp- en spreekuren in de bibliotheek. U hoeft niet lid te zijn en vaak kunt u ook zonder afspraak op de aangegeven momenten langskomen.

Klik & Tik	Dinsdag 10:00 –12:00 uur	Een basisvaardigheden computercursus, waar bij mensen dingen leren zoals het opstarten van de computer en het gebruik van toetsenbord en muis. Maar ook hoe je e-mail verstuurt, informatie opzoekt, online een aankoop doet of een reis boekt. En sociale media, zoals Facebook, Skype en WhatsApp komen aan bod. Iemand kan op elk moment en gewenst niveau in- en uitstappen.
Informatiepunt Digitale Overheid (IDO)	Woensdag 14:00-16:00 uur	Bij het IDO helpen medewerkers je met vragen over het regelen van zaken met de digitale overheid. Zij laten je zien hoe je via een website bij de juiste informatie terecht komt. Op deze manier kunnen ze helpen met bijvoorbeeld het aanvragen van toeslagen of studiefinanciering of bij het maken van een afspraak bij de gemeente.
Digitaal inlooppreekuur : Eerste hulp bij smartphones, tablets en computers	Maandag 14.00-16.00 uur	Kunnen mensen terecht met vragen over de computer, tablet, smartphone en e-reader. Bijvoorbeeld hulp bij het downloaden van een nieuwe app op de smartphone of foto's overzetten op de computer.
Spelochtend BreinBieb	Elke 1e dinsdag van de maand 10:15 – 11:30	BreinBieb beslaat het hele spectrum van onthouden en vergeten: van leuke thema's zoals begripen en het 'fit houden' van het geheugen tot serieuze onderwerpen zoals dementie en mantelzorg. Je vindt er boeken en spelletjes voor het activeren en fit houden van het geheugen.

Kijk voor nog meer informatie op de website van Forum Haren: <https://forum.nl/haren>

WAT KAN DE HAREN VOOR U BETEKENEN?

Hulp bij belastingpapieren

Wim Spiering, Anjerlaan 53, tel. 5345098

Degenen die in aanmerking komen voor het laten invullen van de belastingen, hebben een inkomen van ten hoogste € 40.000 (voor alleenstaanden) of € 55.000 (voor echtparen). Uw bijdrage hiervoor is voor het komende jaar 20 euro.

LIEF EN LEED COMMISSIE:

COÖRDINATIE: **Hilda Blanksma**, tel 050- 5350259 Assistentie wordt verleend door **Ellen Niewold**, tel 06-29577 002, **Annet Werkman** , tel 5348525.en **Lienke Westerhof** (tel. 5345731) Mocht u van een medelid weten die vanwege ziekte of anderszins aandacht verdient dan graag een berichtje naar Hilda. Ook bij overlijden horen we dat graag, zodat we kunnen meeleven.

STICHTING VERVOER VOOR OUDEREN HAREN

Aanvragen voor vervoer op werkdagen tenminste 1 werkdag van tevoren, tussen 09.00 en 13.00 uur op telefoon 06-23107753 Een retourrit van uw adres in Haren naar de ledenbijeenkomst in Ons Centrum kost € 4.-. Voor bezoek aan de ledenbijeenkomst kunt u dit bedrag terugontvangen van onze penningmeester.

Belbus EELDE

www.belbuseelde.nl taxi bestellen? Bel 06 83 09 07 38

u kunt bellen van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00-12.00 uur. Kosten naar Ons Centrum is 2.80 euro per rit.

Voor bezoek aan de ledenbijeenkomst kunt u dit bedrag terugontvangen van onze penningmeester

BEZORGING NIEUWSBRIEF

Algemene leiding: Henk Buist Warmoezerij 23, 9753 CB Haren, tel. 0612822593; e-mailadres: habuist@ziggo.nl.

Assistentie: Jan Postmus, Middelhorsterweg 11, tel 5349179.

Voor al uw vragen betreffende WMO, gezondheid en zorg etc. kunt u zoeken op wij.groningen.nl en zoek het Wij team Haren (geldt ook voor: Onnen, Glimmen en Noordlaren) door uw postcode in te voeren, of u belt naar tel. 050 367 48 84.

Voor vragen over mantelzorg ondersteuning, financiën en administratie etc. kunt u iedere woensdagmiddag van 14.00 – 15.30 uur terecht bij Humanitas in de Harense Forum bibliotheek. of telefonisch via 3126000

Rijbewijskeuring 75+**GOEDKOPE RIJBEWIJSKEURING SENIOREN IN HAREN e.o.**

Senioren, chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor terecht bij de RijbewijskeuringsArts. Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: **036-7200911**. Zelf een datum reserveren kan via de website: www.rijbewijskeuringsarts.nl.

Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E € 47,50, voor u als PCOB lid.

Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Gezondheidsverklaring gekocht te worden. Deze is verkrijgbaar bij de gemeente of via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met uw DigiD).

U beantwoordt de vragen en stuurt de Gezondheidsverklaring (al of niet digitaal) naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voordat u de papieren die de arts moet invullen thuisgestuurd krijgt van het CBR (per post of via de mail).

De verwerking en beoordeling door het CBR kan enkele maanden in beslag nemen. Geadviseerd wordt om ruim van tevoren een afspraak te maken voor de keuring.

Ledenadministratie

Bij verhuizing, aanmelding als lid of bij opzegging graag uw gegevens schriftelijk of per e-mail sturen naar de ledenadministrateur Hans Beeftink, hansbeeftink@outlook.com, Lagelandsterweg 2, 9623PC Lageland.



HANS JOLING
SCHILDERWERKEN



HOE TOEGEVOEGDE WAARDE IN
DE SCHAKEL, INNOVATIE, WETEN
CONFERENTIE, DE LIGGENDE

VOOR NET DAT BEETJE EXTRA

SCHILDERWERKEN BEGLAZINGEN WANDAFWERKING

Felland-Noord 6, 9753 TB Haren • (050) 534 99 90 • www.hansjoling.nl • info@hansjoling.nl



Venema

bouwbedrijf

Tel. 050 - 406 12 01



ZINN

Waardevolle ontmoetingen.
Samen eten (bereiden) en drinken.
Naasten en mantelzorgers even ontzien.

Deskundige medewerkers van de De Buurthuis kamers bezorgen bezoekers een plezierige en zinvolle dag. De dagbesteding kent een gevarieerd programma, afgestemd op ieders unieke wensen en mogelijkheden. Een bezoek aan de Buurthuis kamer zorgt voor een doel in de dag.

zinnzorg.nl | 050 585 2000

Bestuurssamenstelling:

Voorzitter: **Hilda Blanksma – Koster**

tel.: 050 5350259

e-mail: hablanksma@gmail.com

Secretariaat **Nico Oudman,**

Mottenbrink 28 9755 PR Onnen

Tel. 06 47349140

e-mail: enoudman@gmail.com

Algemeen adjunct: **Henk Buist,**

tel: 06 12822593

e-mail: habuist@ziggo.nl

Notulist: **Lienke Westerhof –**

Jongsma, tel. 050 5345731

e-mail: lienkevenema@hotmail.com

Penningmeester en ledenadministratie:

Hans Beeftink, tel.:0598 416220

e-mail: hansbeeftink@outlook.com

Jaarcontributie voor 2025:

Alleenstaanden € 37,00; echtparen € 60,00

bank: PCOB afd. Haren,

IBAN: NL54 RABO 0112 2630 03.

Redactie Nieuwsbrief:

Tymen Bakker,

tel. 050 5341033 / 0637203457

e-mail: tymenbakker@home.nl

Het volgend nummer verschijnt

op 11 december 2025

Deadline kopij :

Vrijdag 5 december 2025