

Voorwoord

Half februari ging de 40-dagentijd, voorheen Lijdenstijd, in. De aanduiding 'Veertig' komt vaak voor in de Bijbel. De zondvloed (40 dagen stortregen), Mozes op de berg Sinaï (40 dagen), de woestijnreis van het volk Israël (40 jaar) en koning David regeerde 40 jaar, Elia verbleef 40 dagen in de woestijn. Voordat Jezus met zijn verkondiging begon, verbleef ook Hij 40 dagen in de woestijn. Het is een bijzonder getal: het wijst op 'een lange tijd'. En het duidt telkens aan dat er iets nieuws begint. In de huidige tijd is de 40-dagentijd een periode van loutering, bezinning, inkeer, in gedachten met Jezus meelopen op weg naar de Stille week en Zijn sterven, maar met het oog gericht op het Paasfeest, de dood is overwonnen, God begint iets nieuws.

Dat het waardevolle, stille en ruimte biedende weken voor ons mogen zijn.

1. Veertig dagen nog tot Pasen
tot de winter is gegaan
en het lengen van de dagen
kou en duister gaan verjagen
en het leven op zal staan.

Refrein:

Veertig dagen, weken, jaren,
wachten, weten en ervaren,
dat iets nieuws, verandering,
met vreugd' en moeite samenging.

2. Veertig weken duurt het groeien
van het ongeboren kind
in de warme schoot van moeder
tot het klaar is om te komen
volheid is en nieuw begin.

[Refrein]

3. Veertig jaren van een leven
zijn naar mensenmaat een tijd
om te leven en te delen
wat met moeite werd verkregen,
daardoor worden mensen vrij.

[Refrein]

4. Veertig dagen nog tot Pasen,
soms een tocht door de woestijn
om te leren en te vragen
hoe je duister kunt verjagen
om met Pasen klaar te zijn.

[Refrein]

Uit Paas-oratorium van Marijke de Bruijne

Heleen van Wijk

In Memoriam

Overleden:

Op 23-02-2026 Dhr. B. Eshuis

Wij wensen zijn familie en allen die hem dierbaar waren, sterkte en Gods troost bij het dragen van dit verlies.



Activiteiten

STEM van senioren in Rehoboth, Driehoek 11, Ede	Woensdagmiddag 4 maart 2026
Algemene Leden Vergadering in De Brink	Dinsdagmiddag 17 maart 2026
Uitje met de bus naar Beeld en Geluid	Vrijdag 17 april 2026
Stuif es in - bij restaurant A & A te Bennekom	Dinsdagmiddag 9 juni 2026

Stuif es In

Noteert u alvast: 9 juni 's middags gezellige ontmoeting voor onze leden bij restaurant A & A. In onze volgende nieuwsbrief gaan we hier uitgebreid op in.

Het Bestuur

Bestuur gaat verder als Kernteam

Zoals u weet hebben wij als bestuur de afgelopen jaren gezocht naar nieuwe bestuursleden. Helaas hebben zich hiervoor nog geen kandidaten gemeld. Na overleg met Liesbeth Rinkema {regiocoördinator ANBO-PCOB} hebben we daarom besloten om verder te gaan als kernteam. Op deze manier willen we het voortbestaan van de vereniging waarborgen en kunnen onze activiteiten blijven doorgaan. Deze bestuursvorm is mogelijk, omdat de statuten vanwege de fusie niet meer zo leidend zijn en herzien zullen worden.

Met deze werkwijze willen wij voorkomen, dat steeds tijdelijke verlengingen nodig zijn. Tegelijkertijd hopen we juist op meer betrokkenheid en inbreng van u (als leden). Als u actief een bijdrage wilt leveren aan de vereniging, meldt u zich dan gerust aan. Hopelijk houden we zo samen de vereniging in stand en toekomstbestendig.

Met vriendelijke groet,



Het Bestuur

Uitnodiging Jaarvergadering

Hierbij nodigen wij u uit voor het bijwonen van de Algemene Leden Vergadering (ALV) op **dinsdag 17 maart 2026** in de grote zaal van het gemeentecentrum “De Brink”, Brinkstraat 39 te Bennekom; ingang Krulweg.

U bent welkom vanaf 13.30 uur. Aanvang: 14.00 uur.

Alle jaarstukken worden besproken volgens de onderstaande agenda.

Leden kunnen het jaarverslag lezen op onze afdelings-website, of opvragen bij de secretaris via e-mail: bennekom@pcob50plus.nl.

Het jaarverslag ontvangt u dan digitaal.

Het jaarverslag is ook beschikbaar tijdens de Algemene Leden Vergadering.

Agenda Jaarvergadering op dinsdag 17 maart 2026

1. Welkom en opening door mevr. H. van Wijk-Coumou (secretaris)
2. Gedenken overleden leden 2025
3. Verslag Jaarvergadering (ALV) van 20 maart 2025 (in deze nieuwsbrief)
4. Jaarverslag secretaris over het jaar 2025
5. Financieel verslag penningmeester
 - a. jaarcijfers 2025
 - b. verslag kascontrole-commissie
 - c. décharge bestuur
 - d. benoeming kascontrole-commissie
 - e. begroting 2026
6. Huldiging jubilaris(sen) 2025
7. Vorming van Kernteam
Mevr. N. van den Berg gaat zich inzetten m.b.t. ‘omzien naar elkaar’
8. Werving nieuwe leden (promotiemateriaal op P.R. tafel)
9. Rondvraag
10. Pauze (koffie / thee)
11. Samen een kaartje ‘lezen’
12. Sluiting

Nog even napraten en genieten van een glaasje fris of wijn.

Verslag Jaarvergadering van donderdag 20 maart 2025

Aanwezig: 35 leden, incl. het bestuur.

1. Opening.

Om 14.00 uur, na een woord van welkom aan alle leden, opent de secretaris, mevr. H. van Wijk-Coumou de vergadering met het lezen van een kort stukje uit "Bloemen voor jou": tulpen.

Zoals ieder jaar staan we stil bij het overlijden van een aantal leden, hun namen worden genoemd. Met het lezen van de tekst: "Niemand leeft voor zichzelf, niemand sterft voor zichzelf, hetzij wij leven, hetzij wij sterven, wij zijn van de Heer", sluiten we dit moment af.

2. Verslag van de Algemene Ledenvergadering 19 maart 2024 (publicatie in de nieuwsbrief). Er zijn geen vragen, opmerkingen of correcties. Het verslag wordt ongewijzigd goedgekeurd.

3. Jaarverslag secretaris over 2024

Ook dit verslag wordt zonder correcties goedgekeurd.

4. Financieel verslag van de penningmeester.

Mevr. G. van Peursem-Drost geeft een uitvoerige toelichting op de jaarcijfers. Er waren aantrekkelijke activiteiten voor de leden, die door hen gewaardeerd werden.

De subsidie van de gemeente bedroeg dit jaar € 2500.- We sloten af met een negatief saldo van € 377.- i.p.v. € 1410.-. Redenen hiervan: geen kosten voor sprekers, minder nieuwsbrieven, minder administratiekosten, eenmalige extra subsidie ontvangen van COSBO € 250.- i.v.m. gestegen kosten van zaalhuur e.d.. De opbrengst van RABO Clubsupport bedroeg € 466.-.

Kascontrole: door dhr. L. van den Berg en dhr. H. Korblet is deze uitgevoerd. De administratie zag er correct en verzorgd uit. Compliment voor de accuratesse van de penningmeester. Op voorstel van beide heren ontving zij én het bestuur van de aanwezige leden décharge van het beleid.

De begroting voor 2025 laat een tekort zien van € 1096.- Reden: verhoogde prijzen zaalhuur en koffie/thee. Voorstel: vooraf opgave voor een leden-bijeenkomst, dan kan er keuze gemaakt worden voor een kleinere zaal; dit geeft lagere kosten. Na overleg met elkaar wordt besloten dit voorstel niet te volgen, daar men bij 'spontaan inlopen' een warmer welkom ervaart.

De sprekers in 2025 vroegen geen vergoeding, dat is positief.

Het bestuur heeft besloten geen structurele bijdrage p.p. uit de kas te doen bij reisjes, uitstapjes en Adventsmaaltijd. Reden: verhoogde kosten op allerlei gebied. Per activiteit wordt de bijdrage wel/niet en hoe groot bekeken.

Omdat de financiële harmonisatie nog onduidelijk is, stelt het bestuur voor de contributie dit jaar niet te verhogen. De leden geven het bestuur mandaat naar bevind van zaken te handelen als een eventuele contributieverhoging noodzakelijk is. Met dank aan Gerda wordt dit punt afgesloten.

5. Huldiging.

Er zijn 12 jubilarissen, die allen 25 jaar lid zijn van onze afdeling. Echter, er is slechts één lid fysiek aanwezig, dhr. D. de Vries, die een mooie ruiker in ontvangst neemt. Zijn blijde reactie: “Het is geen verdienste van mij, louter genade”.

6. Rooster van aftreden.

Aftredend is: dhr. G. Huijgen, webmaster en verzorger van onze nieuwsbrief. Na peiling van de leden en de vraag of iemand zijn taken wil overnemen (er zijn geen tegenkandidaten), stelt het bestuur voor om dhr. Huijgen, op zijn wens, een jaar verlenging te geven. Er zijn hiertegen geen bezwaren.

Aftredend is ook mevr. H. van Wijk-Coumou, secretaris. Op de vraag of iemand haar functie en taken wil overnemen (eerst komen snuffelen kan ook) komt geen reactie of naam van een gegadigde. Het bestuur stelt ook hier voor om mevr. van Wijk-Coumou, op haar wens, een jaar verlenging te geven. Er zijn hiertegen geen bezwaren. Mevr. van Wijk laat de vergadering nadrukkelijk weten, dat er volgend jaar een opvolger zal moeten komen, anders loopt de toekomst van de afdeling gevaar.

De leden worden dank gezegd voor hun vertrouwen in het bestuur.

7. Rondvraag.

Aandacht wordt gevraagd voor een boekje “Als mijn einde nadert”. Een boekje vol tips als men nadenkt over het levenseinde: wat te doen, te regelen, in te vullen, e.d.. Uitgave van Netwerk Palliatieve Zorg.

Er is tevens een Mantelzorggids Ede te bestellen met daarin veel adressen van hulpverlenende organisaties. Een papieren jaarverslag is verkrijgbaar bij de secretaris. Het bestuur ontvangt complimenten voor de extra bijeenkomsten, die dit jaar zijn aangeboden aan de leden.

Na de pauze spelen we een woordspel o.l.v. Gerda van Peurseem en Geurt Huijgen. In groepjes van vijf personen was de opdracht; met woorden verbinding zoeken. Men ging enthousiast aan het werk in goed overleg.

De middag werd besloten met het lezen van een gebed: ‘Gebed voor hoop en toekomst in een onzekere wereld’. Tot slot dronken we samen in de hal nog een glaasje fris of wijn met een warme versnapering.

H. van Wijk-Coumou, secretaris

Verslag Ledenmiddag 17 februari 2026

Namens het bestuur opende Heleen van Wijk, blij verrast met de grote opkomst, de ledenmiddag met een woord van welkom en een korte inleiding op het onderwerp voedsel en voeding. In de Bijbel wordt namelijk veel over voedsel geschreven. Daarna gaf zij het woord aan prof. dr. Tiny van Boekel, emeritus-hoogleraar Levensmiddelen-technologie aan de Wageningen Universiteit. Hij vertelde over verleden, heden en toekomst

van 'voedsel' en 'voeding'. Wat is eigenlijk het verschil tussen beide woorden? 'Voedsel' wordt geproduceerd, het wordt pas 'voeding' wanneer het gegeten wordt. Of zoals Van Boekel het formuleerde: (on)gezond voedsel bestaat niet, (on)gezonde voeding wel.

Als voorbeeld: 1 pizza per maand is prima, maar je moet het niet elke dag eten.

In de 19e eeuw werd uitgevonden dat je voedsel kon conserveren door het in te blikken, maar dat werd pas echt een succes toen de blikopener uitgevonden werd. De aandacht verschuift steeds meer van beter conserveren naar een betere kwaliteit. En nu gaat het vooral om voedingszekerheid.

Er was gelegenheid om tussendoor vragen te stellen en dat werd regelmatig gedaan. Niet alleen een mooie opkomst, maar ook een interessant verhaal, zo bleek na afloop.

Eva van Drie

De STEM van senioren

Ontmoeting tussen senioren en de lokale politiek.

Uitleg over de gemeenteraadsverkiezingen (18 maart) achter de schermen.

Programma

15.00 - 15.45 uur Uitleg door de gemeente / griffie (30 minuten)

15.45 - 16.30 uur Politieke vragenmarathon (2 x 20 minuten)

16.30 - 17.00 uur Informele gesprekken buiten de zaal met politieke partijen



Woensdag 4 maart

Inloop 14.30 uur,

Start 15.00 uur, eindtijd 17.00 uur

Gebouw Rehoboth, Driehoek 11, Ede

Belastinginvulhulp: ANBO-PCOB ontzorgt u

Ziet u op tegen het aanvragen van toeslagen of ziet u op tegen het doen van belastingaangifte? Dan bent u niet alleen; heel veel mensen ervaren hetzelfde. ANBO-PCOB Belastinginvulhulpen helpen u met het invullen van de aangifte inkomstenbelasting. Ook checken zij mogelijke huur- en zorgtoeslag. Zo weet u zeker dat alles goed wordt ingevuld. Wij helpen alle leden, ongeacht inkomen!

U kunt vanaf 1 maart 2026 uw belastingaangifte indienen. Heeft u nog vragen hierover of wilt u zich hiervoor aanmelden?

Bel dan met de belastinghulpcentrale van de ANBO-PCOB op tel. 0348 - 46 66 66.

Voor deze Belastinghulp wordt een kleine bijdrage door de vrijwilliger gevraagd.



"Gewoon klasse, ik ben er dankbaar voor en word goed geholpen".

Ook kunt u rechtstreeks contact opnemen met onze lokale belastinginvullers:

D. (Dick) Smith	Bovenweg 2	06-26613962	d.smith@planet.nl
L.J. (Leo) van den Berg	Kierkamperweg 23	06-22662525 0318-412357	leovdberg07@gmail.com
N.J. (Niek) Brouwer	Hazekamp 6, Wageningen	0317-414841	n.j.brouwer@outlook.com

Voorjaarsuitje op vrijdag 17 april 2026

Vertrek zal zijn om 08.30 uur vanaf De Brink aan de Krulweg. Met onze vaste chauffeur Evert rijden we naar Hilversum naar het museum voor Beeld en Geluid, het museum van de omroepwereld. Om 10.00 uur worden we daar ontvangen met koffie met iets lekkers erbij. Daarna begint een show vol van nostalgie met beeld en geluid, die we ons allemaal zullen herinneren!



Om ca.12.00 uur is de show ten einde en vertrekken we naar het dorp de Lage Vuursche, waar we in restaurant "het Jagershuis" een pannenkoek zullen gaan nuttigen. Na de lunch is er kort gelegenheid wat rond te wandelen en/of na te praten onder het genot van een kop koffie of thee. Daarna rijden we weer richting Bennekom. De prijs voor deze mooie dag bedraagt € 52,- per persoon. Introducés zijn welkom, maar betalen € 10,- extra. Vol = vol.

U kunt zich opgeven via overschrijving van het bedrag op onze RABO rekening NL64 RABO 0307 0800 48 onder vermelding van "Hilversum".

Gerrit van Roekel en Tynus Spaan

Rijbewijskeuring

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent. U kunt zich door de **arts Eliana Droog** in Buurtcentrum Broek-Akker op de donderdagen medisch laten keuren voor de verlenging van uw rijbewijs; dit kost € 55,-. Houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar betalen € 70,-. Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin **vier maanden** vóór deze datum met het verlengen van uw rijbewijs.

De eerste stap is het kopen en invullen van een Gezondheidsverklaring. Dat kan online op [MijnCBR.nl](https://mijnCBR.nl), via DigiD met SMS- of App-verificatie. Een papieren Gezondheidsverklaring kunt u kopen bij de gemeente Ede (burgerzaken) of bij het CBR.

Deze vragenlijst over uw eigen gezondheid moet u eerst zelf invullen en opsturen naar het CBR. Als antwoord krijgt u van het CBR een formulier, dat de keuringsarts moet invullen.



Op dát moment kunt u pas een afspraak maken voor de keuring.

De arts is aangesloten bij ZorgDomein. Zij vult de formulieren digitaal voor u in en verstuurt deze direct naar het CBR.

Een afspraak voor het spreekuur kunt u maken bij arts Eliana Droog via de website www.rijbewijskeuringen.info of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: 06-27 54 96 96 of 085-065 0005.

Ook kunt u een e-mail sturen naar afspraak@rijbewijskeuringen.info met uw naam, telefoonnummer en de plaats, waar u een keuring wilt.

Bestuursinformatie

Functie/ Taak	Naam	Telefoon	E-mailadres
Voorzitter	Vacature		
Secretariaat	Heleen van Wijk-Coumou	0318-301366	bennekom@pcob50plus.nl
Penningmeester	Gerda van Peurse-Drost	0318-416029	gerda@j-gvanpeurse.nl
Redactie Nieuwsbrief	Geurt Huijgen	0318-431886	g.huijgen@solcon.nl
Ledenadministratie	Herman Korblet (assessor)	06-20964963	h.korblet@hetnet.nl

Banknummer ANBO-PCOB Bennekom: NL64 RABO 0307 0800 48
Website: www.anbo-pcob.nl/afdelingen/bennekom

De volgende nieuwsbrief verschijnt in week 14 (rond 31 maart 2026).
Kopij dient uiterlijk 23 maart 2026 binnen te zijn.