

Nachtelijke parelmoerwolken boven Huizen, 19-06-2019 T.H.

Licht onder de horizon

De zon ging in een zee van goud en roze onder en 'k dacht verdrietig: nu is 't allemaal gedaan, het duurt nog uren, voordat ze weer op zal gaan – En toen, opeens, zag ik het lichte kleurenwonder!

Al was de zon gedaald onder de horizon, de wolken kregen onbeschrijflijk mooie kleuren: oranje-rood en geel en paars. Ik zàg 't gebeuren dat iedere minuut de lucht aan schoonheid won.

Zó zag ik in mijn leven soms de zon verdwijnen, en ik was bang dat nu de zwarte nacht begon; maar uit een bron van licht, onder de horizon, zag ik de kleuren van **de regenboog** verschijnen.

Nel Benschop (1918-2005)

Geachte medeleden van onze Ouderenbond,

Een paar weken geleden waren ze er weer, de parelmoerwolken. Ik heb ze nu niet gezien, maar wel in 2019. Ik hoorde hierover op het nieuws en die avond was het meteen raak. De foto hierboven maakte ik uit een kamerraam. De wolken bleven zichtbaar tot na middernacht. Het zonlicht schijnt voor ons onzichtbaar in de heldere lucht op grote zeer koude vlakten met ijskristallen op zo'n 25 km hoogte. Het is een prachtig gezicht, dat rond de zonnwende te zien is en vrij zeldzaam. Gelukkig zien we de regenboog veel vaker en dat is ook altijd weer prachtig. Bovendien houdt die een belofte van God in. Die geeft ons weer moed in de huidige tijd, dat wens ik u allen toe.

Teun Huisman

Van het bestuur

Vakantietijd

Dit is de laatste Nieuwsbrief voor het begin van de vakanties. Misschien niet voor de ouderen, maar voor de werkenden en de schoolgaande kinderen een tijd van rust en ontspanning. Dat gunnen we hen van harte. In de periode die achter ons ligt hebben wij veel gedaan met elkaar. Er waren middagbijeekomsten, busreizen, we gingen samen eten in 'De Oude Pastorie' enz. Een aantal activiteiten gaan in de zomerperiode gewoon door. Dus genoeg gelegenheid om elkaar te ontmoeten.

Busreizen

De volgende busreizen staan gepland voor dinsdag 13 en 20 augustus naar de Weerribben en op woensdag 18 en op 25 september naar Doesburg. Er is heel veel belangstelling voor deze reizen. Dus vol is vol. Voor de reizen naar de Weerribben is zelfs een wachtlijst. Verdere informatie kunt u vinden elders in de Nieuwsbrief en in het bewaarexemplaar 'Busreizen 2024'.

Koffiedrinken in 'De Brassershoeve' en eten in 'De Oude Pastorie'

Meer informatie over deze bijeenkomsten vindt u op de achterzijde van deze Nieuwsbrief.

PCOB <---> Interactief

De volgende twee zomeractiviteiten staan gepland voor donderdag 8 en woensdag 28 augustus. We brengen een bezoek aan 'Het Landje' in Eemnes en gaan gezellig samen picknicken op het surfstrand. Zie de advertentie verderop in deze Nieuwsbrief.

Omzien naar elkaar

Heeft u hulp nodig voor een klein klusje, boodschappen of iets anders? Wij helpen u graag, maar u moet het wel zelf melden. Doe dat bij een van de bestuursleden. Weet u iemand die graag een bezoekje wil ontvangen of wilt u zelf een bezoekje? Geef dat aan een van ons door. We hebben een aantal dames en een heer die de bezoekjes afleggen..

Vacature

Zoals we al eerder meldden is er binnen ons bestuur een vacature van algemeen adjunct. Iemand die kan bijspringen bij ziekte, een grote activiteit e.d. Wij stellen het zeer op prijs als u ons zou kunnen en willen helpen door deze taak op u te nemen. Meldt u zich dan aan bij een van de bestuursleden.

Rabo ClubSupport 2024

Goed nieuws – we doen weer mee en uw stem is geld waard in de Rabo ClubSupport 2024!

De Rabobank draagt het verenigingsleven een warm hart toe. Daarom organiseert de Rabo per regio de ClubSupport actie, Speciaal voor verenigingen en clubs, om die op deze wijze een financiële ondersteuning te geven. De PCOB-afdeling Huizen doet weer mee aan deze Rabo actie.

Ons doel is ook dit jaar het 40-jarig jubileum, dat we op 20 november a.s. hopen te vieren.

Stemmen kan van 2 t/m 24 september 2024.

Dit geldt alleen voor de leden van Rabobank Gooi en Vechtstreek. Zij krijgen nog nadere informatie per brief. Het bedrag dat wordt uitgekeerd aan de vereniging of stichting is afhankelijk van het aantal stemmen dat een vereniging of club krijgt en het hiervoor beschikbaar gestelde bedrag van de Rabobank. Het betekent dus dat elke stem geld waard is.

Dus activeer alle Rabobankleden in uw omgeving om op de PCOB te stemmen. Wij rekenen op uw medewerking!

Ledenwerfactie: Lid werft lid '40 voor 40'

In ons 40-jarig jubileumjaar houden we een ledenwerfactie met de slogan "40 voor 40". We willen proberen er dit jaar 40 leden bij te krijgen voor onze jarige PCOB-afdeling Huizen. Het begin is er. Sinds de start van deze actie hebben we een flink aantal nieuwe leden ingeschreven. Helpt u mee het aantal van de slogan vol te maken? Misschien is er wel iemand in uw familie, buurt of kennissenkring die u voor onze PCOB-afdeling in Huizen kunt overhalen om lid te worden. Het is de moeite meer dan waard!

Meld dat aan Annemarie Huisman.

Nieuwe leden

We heten dit keer vier nieuw leden welkom:

- Mevr. G. Strackke-van Eyk, Amstel 6
- Mevr. I. Mak-Schouten, Oostergo 19
- Dhr. K. Schipper, Grenspad 58
- Mevr. A. Doorn-Molenaar, Grenspad 60

Overleden

- Mevr. A.G. Vijlbrief (83 jaar), De Savornin Lohmanlaan 23
- Mw. H. Visser-Spilt (74 jaar), Valkenaarstraat 26
- Mevr. P. Westland-Schaap (96 jaar), Oranje Nassaplein 162

We leven mee met de nabestaanden en ook met alle andere leden van onze vereniging die een geliefde moeten missen.

We denken aan alle zieken thuis en aan degenen die door omstandigheden elders moeten verblijven. We wensen u allen veel sterkte en beterschap.

We hopen elkaar na de zomer in de middagbijeenkomst op woensdag 11 september weer te ontmoeten.

We wensen u allen een goede zomertijd toe met de zegenbede "Ga met God en Hij zal met u zijn".

Een warme zomerse groet, mede namens het bestuur, let van Saane.

Verlagen

Verslag van de SOBH-middag 'Wees Wijs met Medicijnen' op 27 mei

Joop Hartong heet ons hartelijk welkom en stelt de drie apothekers van Apotheek Wassenaar aan ons voor: Ali Aghagalal, Michael Schramel en Zeynep Civan. Aan de hand van een overzichtelijke powerpoint-presentatie nemen de apothekers ons mee in het thema van vanmiddag: Wees wijs met medicijnen.



Foto: T.H. 13-07-2024

We starten met een stukje geschiedenis: het eerste recept dateert al van 2100 v. Chr. Van daaruit is bekend dat al snel allerlei natuurlijke medicijnen zoals zinktabletten werden vervaardigd en gebruikt.

Door de eeuwen heen bleef men diverse kruiden en planten gebruiken als medicijn, welke werden gedocumenteerd. Vanaf de 19^e en 20^e eeuw zijn er veel nieuwe, niet-natuurlijke medicijnen bijgekomen zoals: morfine, aspirine, penicilline enz.

We ontvangen uitleg over waarom medicijnen worden gebruikt: ter voorkoming van ziektes (denk aan vaccinaties), om ziektes zelf of om symptomen/gevolgen van ziektes te bestrijden (b.v. pijnstillers en ondersteunende medicijnen in de geestelijke gezondheidszorg).

De apothekers bespreken aansluitend met ons enkele bekende problemen bij het gebruik van medicijnen. Zo horen we dat medicijnen in strips niet altijd even makkelijk eruit te drukken zijn, waardoor pillen stuk kunnen gaan. Hierdoor kan de werking van de pillen veranderen, bijv. als het pillen met een gereguleerde afgifte betreft. Bijsluiters zijn ook niet altijd even gemakkelijk om te lezen en soms krijgt u zelfs bij het verlaten

van een ziekenhuisopname een hele zak vol medicijnen mee, waarvan het gebruik niet altijd duidelijk is. Dan is het belangrijk om navraag te doen. Hierbij is -naast de specialist- uw apotheker uw aanspreekpunt. Hij beheert uw dossier, dat gekoppeld is aan alle zorgverleners in 't Gooi. Zo kan de apotheker voor u de beste oplossing zoeken/vinden.

Om ervaringen te delen met anderen over medicijngebruik, zowel positief als negatief, worden we gewezen op de website die hier speciaal voor bedoeld is:

www.meldpuntmedicijnen.nl.

Verder blijkt de rol van de apotheker veel groter dan verwacht. We krijgen een inkijkje "achter de toonbank" met uitleg van het hele proces, van ontvangst van het recept tot aan het uitreiken ervan.

Een enorm aantal handelingen zijn hiervoor nodig: het recept wordt getoetst op echtheid, of het past bij de andere medicijnen die u gebruikt, nogmaals gecontroleerd en dan krijgt u het pas aangereikt.

Zodra een recept ontvangen is, ligt de verantwoordelijkheid bij de apotheker. Deze zorgt voor medicatiebeheer, medicatie bewaking en het medicatie dossier van iedere patiënt. Om dit zo zorgvuldig mogelijk uit te voeren wordt er regelmatig overlegd met huisartsen, zorginstellingen, ziekenhuizen etc.

We worden ook geattendeerd op het gevaar van zelfstandig medicijnen kopen en gebruiken. Het is van belang dat u de apotheker laat weten wat u inneemt of insmeert. En we leren dat zelfs zogenaamde "onschuldige" middelen, zoals St. Janskruid, Voltarengel of pijnstillers een averechtse werking kunnen hebben op medicijnen die u al op recept gebruikt.

Heel uitgebreid komt het geneesmiddelentekort aan de orde. Dit heeft alles te maken met de zorgverzekeraars die (lage) prijsafspraken met de farmaceuten maken. De apotheker doet er alles aan om toch de medicijnen te kunnen leveren en zoekt naar een oplossing. Soms heeft een collega apotheker nog een klein voorraadje en soms worden medicijnen door de apotheker zelf vanuit een ander land, dat niet vastzit aan dezelfde afspraken, geïmporteerd. Dat is vaak een kostbare manier om toch de medicijnen aan u te kunnen leveren. Verwacht wordt dat, wanneer er geen betere afspraken worden gemaakt met de farmaceutische industrie het medicijntekort alleen maar zal toenemen. Daar ligt ook een grote taak voor onze nieuwe regering.

We krijgen uitleg over een nieuwe ontwikkeling, die bij het zorgvuldig voorschrijven van een passend medicijn gaat zorgen: Farmacogenetica. Dat is op basis van het DNA-profiel van de patiënt. Er wordt dan voor de individuele patiënt precies in beeld gebracht welke medicijnen het beste gebruikt kunnen worden en in welke dosering. Het werkt redelijk eenvoudig. Er wordt DNA van de patiënt afgenomen en in een laboratorium onderzocht op enzymen. De gegevens daarvan worden

in kaart gebracht, waarna de patiënt een pasje ontvangt met alle gegevens. Dit Farmacogenetica proces staat nog in de kinderschoenen en wordt nu nog niet vergoed door de zorgverzekeraars. Men verwacht dat dit in de nabije toekomst wel vergoed gaat worden. Degenen die nu al zo'n pas willen, moeten dat nog zelf bekostigen.

We sluiten de middag af met een uitgebreid vragen rondje waarin ieders vraag wordt beantwoord. Na dit alles bedankt Joop Hartong de apothekers heel hartelijk voor hun bijzonder leerzame presentatie. Natuurlijk kregen zij als dank een pak Huizer speculaas.

Iet van Saane

Verslag van onze busreis op 19 juni naar de Proefkoloniën in Frederiksoord

We staan 's ochtends al vroeg gereed, want we hebben een lange reis voor de boeg naar Drenthe. Als we wegrijden leest Clara het toepasselijke gedicht 'Uw Stuurman' voor. De zon schijnt en we hebben er zin in. Wilma rijdt ons via de snelweg naar Zwolle en vandaar kiest ze een prachtige route door de Gelderse bossen naar 'De Ossenstal', in het buurtschap Dellen, waar we genieten van koffie met gebak. Wat ligt het restaurant daar prachtig in het bos, we rijden zelfs over een stuk zandweg erheen.

Ook na de koffie leidt de route ons langs boswegen en villawijken. We horen het verhaal van de Zwollenaren, Blauwvingers genaamd, zij moesten heel veel koperen centen tellen.

Als we de Drentse hoofdvaart gepasseerd hebben komen we aan in de buurt van Frederiksoord.



We zien al een aantal koloniehuisjes, een **oud schooltje** en een kerk. Behalve in Frederiksoord, rijden we ook door Willemsoord en Wilhelminaoord, waar ook nog verscheidene huisjes staan die bij de kolonies horen. Dan is het eerst tijd voor de lunch. Deze gebruiken we in het museum De Proefkolonie. Voor ons staat een maaltijd gereed: een kop soep, een broodje ham-kaas, een boterham met een heerlijke kroket en een glas drinken. Daarna krijgen we in dezelfde ruimte een presentatie over de Maatschappij van Weldadigheid. Het is 1818 en Napoleon heeft ons land in armoede achtergelaten. **Johannes van den Bosch** (zie de foto op pagina 4), een generaal, had een voor die tijd uniek plan en ontwikkelde de Koloniën van Weldadigheid. Daar vonden de armste bewoners uit de steden een nieuwe toekomst.



Er ontstonden 5 vrije koloniën en 2 onvrije koloniën. Een daarvan is tegenwoordig nog steeds bekend als gevangenis Veenhuizen.

Dan gaan we via het museum-gedeelte 200 jaar terug in de tijd. We staan in de achterbuurten van een oude stad en krijgen beelden te zien van het leven daar in die tijd.

In de volgende zaal, een grote filmzaal, zien we het leven van de eerste kolonistengezinnen. Afwisselend oude beelden van het werk en de huizen van de bewoners en in beeld gezette foto's van zoals het toen was.

In de derde ruimte kunnen we zelf ervaren hoe het leven was. We moeten o.a. boter karnen en weven en in oude schoolbankjes zitten. Herinneringen te over dus.

Daarna hebben we nog voldoende tijd om in het winkeltje te kijken en een souvenir te kopen en wat te drinken op het terras, waar de zon nog steeds schijnt. Voor de terugrit kiest Wilma de polder, en zij brengt ons zo veilig terug naar Huizen.

We hebben veel gezien en veel nieuws gehoord, het was een boeiende dag. Zie ook de foto's op de website.

Foto's: Martha van Manen, tekst: Annemarie Huisman

Voor u gelezen

CinePlus-programma van Kinopolis in Huizen

Tijdens de CinePlus-film geniet u voor slechts € 8,50 (enkele met extra bijdrage) van een prachtige kwaliteitsfilm. Speciaal geschikt voor ouderen. Aanvang 14.00 uur, wees op tijd. Voor aanvang van de films trakteren we u op een gratis kopje koffie of thee met iets lekkers. De komende maanden staan er weer een aantal prachtige films op het CinePlus-programma.

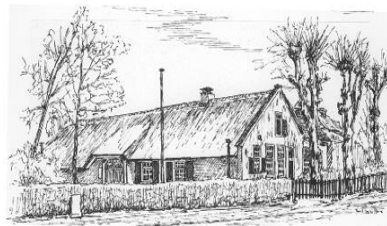
CinePlus 3-sterrenticket

Er is speciaal voor onze CinePlus-voorstellingen een 3-sterrenticket waarmee u voor een extra voordelig tarief van €22,95 (incl. kopje koffie/thee en wat lekkers) naar 3 CinePlus voorstellingen naar keuze kunt gaan. Het CinePlus 3-sterrenticket is verkrijgbaar aan de kassa van jouw Kinopolis bioscoop en de E-shop van Kinopolis.

Meer informatie over de CinePlus en de het filmprogramma vind u op de website: kinopolis.nl/cineplus.

Le Pot-Au-Feu	25 en 26 juli
Priscilla	8 en 9 augustus
Wicked Little Letters	22 en 23 augustus
The Color Purple	5 en 6 september
Poor Things	19 en 20 september
C'e Ancora Domani	3 en 4 oktober
De Terugreis	17 en 18 oktober
Bolero	7 en 8 november
Maria Montessori	21 en 22 november
Laatste Ronde	5 en 6 december

Ingekomen



de Brassershoeve



Computertrainingen bij De Brassershoeve

Oefenen in een gezellige omgeving!

De computercursussen in De Brassershoeve aan de Waterstraat 2, in het centrum van Huizen, starten eind september. Ouderen, die hun vaardigheden met een computer, tablet of smartphone willen verbeteren, kunnen hier terecht.

In **kleine groepjes** worden de lessen gegeven. Er is keuze uit een groot aanbod van trainingen en cursussen, zoals: foto's bewerken en opslaan, omgaan met WhatsApp en kennismaken met bijvoorbeeld de tablet, de smartphone of laptop. Verder is het van belang dat mensen vertrouwd zijn met de risico's bij het gebruik van digitale hulpmiddelen, zoals DigiD, WhatsApp, en e-mail.

Individueel les, ook aan huis

Wij bieden ook de mogelijkheid voor individueel les als u dat prettiger vindt. U bepaalt uw eigen leerdoelen en uw eigen tempo. Heeft u moeite om naar De Brassershoeve te komen dan komen we bij u thuis.

Informatiemiddagen

Wegens groot succes starten we in het najaar ook met gratis informatiemiddagen voor senioren over **Veilig Internetten, Digitale Nalatenschap en Opfriscursussen**. U kunt zich daarvoor aanmelden.

Kijk voor meer informatie op onze website:

www.debrassershoeve.nl/cursussen.

Hulp bij problemen

Komt u er even niet uit, dan is deskundige hulp beschikbaar van onze helpdeskmedewerkers: *Op maandag* tussen 10.00 en 12.00 uur in de Bibliotheek als gratis inloop.

Op dinsdag en donderdag tussen 10:00 en 12:00 uur bij de Helpdesk van **De Brassershoeve aan de Waterstraat**. Het tarief is hier € 4,- per bezoek.

Heeft u interesse, kom dan naar De Brassershoeve aan de Waterstraat in Huizen. Ook kunt u voor meer informatie en aanmelden terecht bij de coördinator van de cursussen, tel. 06 8139 1606 of per e-mail: cursussen@debrassershoeve.nl.

Wij helpen u graag verder.

Uitnodigingen

PCOB ↔ **Interactief**

Op donderdag 8 augustus gaan we naar siertuin Het Landje in Eemnes.

Deze privétuin is in 10 jaar tijd omgetoverd van een stuk grasland tot een schitterende tuin met veel prachtige planten en struiken. In het midden ligt een grote vijver met zelfs een waterval.

We vertrekken om 10.30 uur bij de Zenderkerk.
Kosten € 5,00, inclusief koffie/thee met cake.

Opgeven voor 1 augustus bij Hilly Vos: 035 525 1168.
Vertel er even bij of je met de fiets of met de auto gaat.
Adres in Eemnes: Watermunt 9-3. (Op de Wakkerendijk rechtsaf het fietspad Het Wilgenpad.) Tot onze spijt is het terrein niet geschikt voor rollators en rolstoelen.



Foto: A.H. 04-06-2018

We hebben nóg een activiteit in augustus. We gaan bij mooi weer picknicken op het strand!

Gewoon voor de gezelligheid, om elkaar te zien en lekker bij de kletsen. **Op woensdag 28 augustus, om 12.00 uur op het strand van het recreatiegebied Gooierhoofd**, bij de surfschool. U kunt uw auto daar vlakbij parkeren op de parkeerplaats aan de Zuiderzee.

Neem je eigen brood en drinken mee, ook een stoeltje of een kleed om op te zitten. Wij zorgen voor iets lekkers en brengen ook wat stoeltjes mee.

En nu maar hopen op een stralende dag!

Opgeven bij Annemarie Huisman: 06 5127 6351.



Foto: Mostermuseum Doesburg

Busreizen

Op dinsdag 13 en dinsdag 20 augustus maken we een mooie bus/boottocht door Natuureservaat 'De Weerribben' en de 'Kop van Overijssel'.

Deze busreis is volgeboekt, maar u kunt zich nog opgeven voor de wachtlijst.

Vertrek: 09.45 uur Prins Bernhardplein
10.00 uur Zenderkerk

Thuiskomst: +/- 17.30 uur

Kosten: Leden € 43,- (niet leden € 48,-)

Op woensdag 18 september én woensdag 25 september maken we een mooie bustocht naar Doesburg.

Volgens de geschiedenisboeken, wordt hier al sinds de Middeleeuwen mosterd geproduceerd. In die tijd werd de 'Doesburgsche mosterd' tot ver in de Achterhoek verkocht.

Er is dus genoeg over te vertellen en dat gaat u horen in het knusse Doesburgse Mosterdmuseum. U kunt ook zien hoe de 'boerenmosterd' gemaakt wordt. Het bijbehorende winkeltje is ook altijd erg in trek om wat voor thuis te kopen. Indien mogelijk maken we in de ochtenduren per huifkar, die goed toegankelijk is, een rondrit door- en om Doesburg. Is het weer niet zo lekker, dan maakt de chauffeur nog een mooie toeristische rondrit i.p.v. de huifkartocht.

De reis is verzorgd met:

- Twee keer koffie met boerenappelgebak
- Rit huifkar (onder voorbehoud)
- Broodjeslunch met mosterdsoep en kroket
- Entree met rondleiding Mosterdmuseum
- Tourrit Achterhoek

Vertrek: 08.30 uur Prins Bernhardplein
08.45 uur Zenderkerk

Thuiskomst: +/- 18.00 uur

Kosten: Leden € 69,- (niet leden € 74,-)

U kunt zich telefonisch opgeven bij Lies Grimbergen: 06 5183 5651 (tussen 17.00 en 20.00 uur), of per e-mail: liesgrimbergen@ziggo.nl.

Voor iedereen die zich heeft opgegeven geldt: **U dient uiterlijk 10 dagen voor vertrek van elke reis te betalen op rek. NL 63 RABO 0329 9666 34 t.n.v. ANBO-PCOB Afd. Huizen, met vermelding van reisdoel en datum.**

Neem zo nodig uw stok of rollator mee.
Voor alle reizen geldt: Deo Volente.

Een verzoek: Vraag a.u.b. alleen een plaats vooraan in de bus aan, als het echt noodzakelijk is.

Gezellig, met elkaar...

Eten in 'De Oude Pastorie' (alleen voor leden)

Op elke 2e donderdag en 3e dinsdag van de maand om 18.15 uur. Inloop tussen 18.00 uur en 18.15 uur.

Op donderdag 8 en dinsdag 20 augustus, op donderdag 12 en dinsdag 17 september en op donderdag 10 en dinsdag 15 oktober staat er weer een heerlijke maaltijd voor u klaar.

Kosten: € 19,50 voor het hele menu:

- Vers gemaakte soep
- Hoofdgerecht, inclusief een drankje
- Dessert
- Koffie met een bonbon van het huis toe

Anmelden of afmelden uiterlijk op de vrijdag van tevoren tot 11.00 uur bij Annie van As voor de dinsdag: 035 526 9780 of anvanas@planet.nl en bij Trieneke Kruimer, uiterlijk op de maandag van tevoren tot 11.00 uur voor de donderdag: 035 526 2261 of trieneke.kruimer@gmail.com.

Vaste deelnemers hoeven zich niet aan te melden. U moet zich wel afmelden als u niet kunt komen, uiterlijk de vrijdag of maandag van tevoren.

Betalen: Bij voorkeur met pin

Koffiedrinken in 'De Brassershoeve'

U bent van harte welkom op elke eerste woensdag van de maand vanaf 10.30 uur.

Dus op woensdag 7 augustus, 4 september en 2 oktober staan de koffie en thee weer voor ons klaar. Het is er altijd heel gezellig!

De koffie kost € 1,50 en de cappuccino € 2,00.

Jubileum

Afgelopen 4 juni heeft Ans Brands namens het bestuur een bezoek gebracht aan Mevr. A.C. Deenik-Ornstein, wonend op Oranje Nassaplein 100 K. 118,



om haar te feliciteren met haar 30-jarig jubileum als lid van de PCOB. Daarbij kreeg ze een prachtige bos bloemen aangereikt. Dat vond ze heel leuk en ze was er dankbaar voor dat we aan haar dachten.

Colofon

Bestuur PCOB Afdeling Huizen

Marianne Oor-van der Molen, voorzitter

Middelgronden 239, tel.: 06 1001 1656

E-mail: marianne@familieoor.com

Henk Wiesenekker, 1^e secretaris

Twijg 12, tel.: 06 1085 2987

E-mail: pcobhuizen@outlook.com

Iet van Saane-Verhoeven, 2^e secretaris

Paardebloem 8, tel.: 06 2844 6451

E-mail: ietvsaane@gmail.com

Tijmen Bout, 1^e penningmeester

Labradorstroom 25, tel.: 035 525 4812

E-mail: tijmen.bout@ziggo.nl

Bankrekening: ANBO-PCOB Afd. Huizen,

IBAN-nummer: NL 63 RABO 0329 9666 34

Jan Moll, 2^e penningmeester

Karel Doormanlaan 83, tel.: 035 526 1306

E-mail: janmoll@kpnmail.nl

Annemarie Huisman-Groenendijk, PR

De Regentesse 71, tel.: 06 5127 6351

E-mail: annemarie.huisman.gr@gmail.com

Lies Grimbergen-Tielkemeijer,

opgave busreizen en coörd. activ. comm.

Ambonlaan 80, tel.: 06 5183 5651

E-mail: liesgrimbergen@ziggo.nl

Ledenadministratie:

Annie van As

Labradorstroom 5, tel.: 035 526 9780

E-mail: anvanas@planet.nl

Commissie Lief en Leed:

Ans Brands-Westland (augustus)

Huizermaatweg 36 D, tel.: 035 525 4502

E-mail: lambertenans@gmail.com

Anne Makkinje-van der Ems (september)

Zadelrob 32, tel.: 035 525 5013

E-mail: amakkinje@casema.nl

Bezorging Magazine van PCOB

Cor Van der Poel

Fauna 29, tel.: 035 525 5386

E-mail: cvanderpoel@hotmail.com

Redactie Nieuwsbrief en webmaster

Teun Huisman

De Regentesse 71, tel.: 035 526 0600

E-mail: teunhuisman@ziggo.nl

Website afdeling Huizen

www.pcob.nl/afdelingen/huizen

Kopij volgende Nieuwsbrief (sept./okt.)

Inleveren uiterlijk op vrijdag 23 augustus.

Het volgende ANBO-PCOB Magazine met daarbij Nieuwsbrief nr. 6 verschijnt op 3 september.

1984 – 2024

- Onze PCOB Huizen bestaat 40 jaar -