



Nummer 2 – maart 2026

Ik neem je mee,
Naar de hof van,
GethSemane.

Prachtige Schoonheid,
Maar nu plaats van,
Grote eenzaamheid.

Slapende volgelingen,
En een,
Twijfelende Redding.

Donkere tijding,
Van angst maar,
Vaders leiding.

Zeker onderdeel,
Van Gods plan,
En groter geheel.

Kleine kracht,
Genade genoeg,
Straks volbracht.

Leo Heuvelman

Van de voorzitter

Inmiddels is de vierde zondag van de veertigdagentijd aanstaande en komt het paasfeest steeds dichterbij.

Het gedicht op de eerste bladzijde verwijst naar dit in de protestantse kerken belangrijkste feest van het kerkelijk jaar.

Merkwaardig genoeg leggen wij als individuen nog steeds de nadruk op het kerstfeest. Dat zal ongetwijfeld te maken hebben met de donkere tijd en de hele entourage er omheen.

Wij houden de paasviering met de ANBO-PCOB leden op dinsdag 31 maart. Ds. Anja van Geerenstein zal een overdenking houden.

De uitnodiging hiervoor vindt u verder in deze nieuwsbrief. Dit jaar zal er GEEN broodmaaltijd en beginnen we om 14 uur.

De ledenvergadering ligt inmiddels achter ons en zoals te verwachten was waren er geen schokkende zaken, die de aandacht vroegen.

Wat de contributie-inning betreft die door de landelijke ANBO-PCOB moet worden gedaan heeft het bestuur nog wel wat vragen.

Deze zullen zeker aan de orde komen op de regionale vergadering in Strijen op 9 april van dit jaar.

Dit jaar wordt deze georganiseerd door de afdeling Ridderkerk.

Het bestuur is inmiddels al enigszins gevorderd met de busreis op 17 juni a.s. Het is en blijft een lastige klus om iets te vinden waar iedereen van kan genieten, waar we zo weinig mogelijk moeten lopen en daarbij kunt u zelf nog meer vereisten bedenken.

Hiermee zijn mijn mijmeringen voorbij en hoop u te zien bij de paasviering.

Hartelijke groet

Piet van Verseveld

uitnodiging

voor het bijwonen van de paasviering op 31 maart 2026

de overdenking wordt gehouden door ds. Anja van Geerenstein

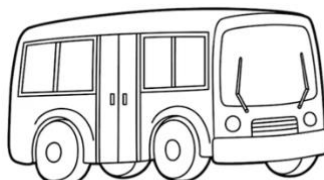
aanvang 14 uur

Maranathakerk , Kleidijk 2 in Rhoon



Verdere bijeenkomsten in 2026

Dinsdag 28 april 2026	4 beelden uit de oorlog door Kees van Walsum en de struikelstenen voor Joodse huizen door Hans Keij
Dinsdag 26 mei 2026	de haven van Rotterdam door Pebbles Ammerlaan
Woensdag 17 juni 2026	bustocht – reisdoel wordt nog gezocht



Lief en leed ledennieuws: (stand van zaken 1 maart 2026)

Jarigen

- 4 april 2026 mevr. G. Kool-Budding 85 jaar
- 10 april 2026 de Heer D.H. Nugteren 95 jaar
- 12 april 2026 de heer A. Dubel 90 jaar
- 16 april 2026 mevr. S. Groenenboom-van Vliet 80 jaar



Alle jarigen een fijne dag toegewenst door het bestuur

Huwelijksjubilea :

Er zijn veel een 7-tal huwelijks jubilea. maar geen kroonjaren.

Alle bruidsparen een mooie dag toegewenst door het bestuur

Van de Denktank



De volgende activiteiten staan op ons programma om samen (met 2, 4 of 15 personen) te bezoeken:

Zaterdag 28 maart wordt er een concert gegeven, "Van Passie naar Pasen", door het Christelijk Hoeksche Waards Mannenkoor in de Dorpskerk te Poortugaal. Dirigent is Lennert Knops en organist Jan Teeuw. Aanvang 19.30 uur, maar de kerk is open vanaf 19.00 uur.

De toegang is gratis maar aan het einde is een gift welkom, ook kan gebruik gemaakt worden van de QR code.

Zaterdag 16 mei is er in Cultureel Centrum Cascade in Hendrik-Ido-Ambacht een voorstelling door Eric Corton met de titel "Pa". Er wordt liefdevol en indringend verteld over een vader op reis door de werkelijkheid. Een ontroerend en muzikaal verhaal over dementie en

mantelzorgers. De avond begint 20.15 uur en de toegangsprijs bedraagt 24,50 Euro, inclusief 1 consumptie.



Zaterdag 23 mei is de start van 3 weekenden waarin in het Kasteel in Rhoon het werk te zien is van kunstenaars die eerder meededen aan de Kunst- en Atelierroute. Nu dus te zien op 1 plek maar wel 3 weken achtereen.

Maandag 25 mei (Tweede Pinksterdag) is de Dag van het Kasteel, welbekend.

Ook dit jaar is er weer een Open Tuinenweekend in Albrandswaard en wel op 4 en 5 juli. Er doen altijd veel trotse eigenaren aan mee. Vorig jaar hebben we een kleine selectie gemaakt (maar wat was het mooi!) omdat niet alles op 1 dag te bezoeken was en dat zal dit jaar waarschijnlijk ook zo gaan. In dat geval wordt het **zaterdag 4 juli**.

Dit is een overzicht van plannetjes waar u aan kan deelnemen. Het is vaak gezelliger en veiliger om samen ergens naar toe te gaan dan alleen. Lopend, fietsend, of met de auto. En als u een plekje over heeft in die auto, wil iemand daar vast graag gebruik van maken. Mensen die een WMO-pasje hebben, en vaker met het busje reizen, kunnen ook een "begeleider" meenemen. Wel melden bij de opgave aan de vervoerder.

Aanmelding voor één of meerdere activiteiten kan bij:

Tiny van den Berg-Ouwens tel. 06-23744751

Corien Keij-Bouman tel. 06-39507123

Corry Ponstein-Kuipers tel. 06-12462255



Leuker kunnen we het niet maken.

De Belastingdienst is begonnen met het versturen van de kennisgeving, dat u aangifte inkomstenbelasting over het jaar 2025 kunt doen. U krijgt gelegenheid om in de maanden maart en april uw aangifte te (laten) verzorgen. De aangifte moet voor 1 mei 2026 ontvangen zijn bij de belastingdienst. Indien u niet in staat bent om voor deze datum aangifte te doen, kunt u uitstel aanvragen (tot 1 september). Doet u aangifte voor 1 april 2026, dan ontvangt u voor 1 juli bericht.

De hulpen bij aangifte (Huba's) zullen in de loop van maart telefonisch contact met hun bekende cliënten opnemen voor het maken van afspraak.

Wat betreft de betalingen aan Anbi's (Algemeen Nut Beoogde Instellingen) graag een specificatie van naam, vestigingsplaats en natuurlijk ook het bedrag van de gift.

Uitgebreidere informatie kunt u vinden in de ANBO-PCOB tipgids belastingen op de volgende website:

<https://anbo-pcob.nl/thema/belasting/tipgids-belasting>

contactpersoon HUBA's Ad Haeck - 06 12476155

De viering van de Joodse sedermaaltijd

Verhalen van de uittocht uit Egypte



 → De viering van de Joodse sedermaaltijd

Terwijl christenen Jezus' dood aan het kruis herdenken op deze Goede Vrijdag, vieren joden vanavond de uittocht uit Egypte met de sedermaaltijd. Hoe ziet zo'n symbolische maaltijd er eigenlijk uit?

Vorbereidingen

Traditioneel gezien moeten alle leden van het gezin zich voorbereiden door hun haren te knippen en een bad te nemen. Eerstgeboren zonen moeten eigenlijk vasten op de dag voor seder, ter herinnering aan de moord op de Egyptische eerstgeborenen. Vandaag de dag wordt dit niet veel meer gedaan. Op de ochtend voorafgaand aan het feest zijn er nog meer voorbereidingen: het laatste zuurdesem (oud deeg dat wordt gebruikt om nieuw deeg te laten rijzen) wordt verbrand, en na middernacht mag er geen zuurdesem meer gegeten worden.

De avondmaaltijd, de seder, is een feest. Voor vele Joodse families is dit het grootste en meest feestelijke diner van het jaar. De deelnemers van de sedermaaltijd kleden zich zoals ze zouden doen voor een formeel diner of een speciale gelegenheid. In sommige gezinnen is het nog steeds de gewoonte dat het hoofd van het huishouden, die plechtigheden zal leiden, een witte tuniek draagt. Er worden speciale gerechten bereid voor de maaltijd zelf en elke familie heeft zijn eigen favorieten. Het is gebruikelijk om de maaltijd te beginnen met hardgekookte eieren. Deze worden geserveerd met zout water, dat men aan de tranen in Egypte herinnert.

Symbolisch eten

De tafel staat vol met symbolisch voedsel. Om te beginnen zijn er drie ongezuurde broden. Wij kennen deze ook wel als matzes. Deze zijn er als herinnering dat de Israëlieten met zo'n haast uit Egypte vertrokken dat ze geen tijd hadden om hun brood te laten rijzen. Daarnaast staan er bittere kruiden op tafel, vaak in de vorm van mierikswortel. Deze symboliseren de bittere tijd die de slaven onder de Egyptenaren moesten doorstaan. En tot slot: pesach. Pesach is een lam en wordt in de Tora ook wel de maaltijd van de dag genoemd. Tegenwoordig wordt lam vermeden in de eigenlijke maaltijd, maar een geroosterde lamsbout herinnert de familie aan het lam dat geslacht werd in de nacht van de Exodus.



Wijn speelt een bijzondere rol in de seder. Voor iedereen staan er vier glazen klaar om te drinken. Er wordt een extra beker op de tafel gezet voor de profeet Elia, die volgens het joodse geloof zal komen om de Messias aan te kondigen.

Betekenis

Tijdens de maaltijd wordt de aandacht van de kinderen vastgehouden door ze al vertellend bij het verhaal te betrekken. Het jongste kind stelt 4 vragen over de bijzondere betekenis van de maaltijd. Dit heeft te maken met de mondelinge overlevering waar in de Tora over gesproken wordt. Het stellen van de vragen wordt Ma Nisjtana genoemd. (beschreven in de Misjna = Mondelinge Leer)

De 4 vragen:

1. Waarom eten wij op deze avond anders dan op alle andere avonden matzes?
2. Waarom zitten wij anders dan alle andere avonden niet rechtop maar leunen wij op de tafel?
3. Waarom is deze avond zo anders dan alle andere avonden?
4. Waarom eten we vanavond, anders dan op alle andere avonden bittere kruiden?

Bovenstaande vragen zorgen ervoor dat de verhalen van de uittocht uit Egypte worden verteld. Daarnaast worden het gebraden of geroosterde lamsvlees, de ongezuurde broden en de bittere kruiden om de beurt van de tafel gepakt en legt men het verhaal bij de ingrediënten uit. Vervolgens worden de Hallel (lofpsalmen) gelezen.

Deze bestaat uit Psalmen 113-118, gevolgd door Psalm 136.

De avond eindigt hier niet, maar wordt gevolgd door vrolijke liedjes – een beloning voor de kinderen die zo lang wakker zijn gebleven



Het ANBO-PCOB Magazine en nieuwsbrief

Het eerstvolgende Magazine en nieuwsbrief komen 21 april 2026 uit. Mocht u een bijdrage hebben die u graag geplaatst zou willen zien, dan zouden wij dat graag voor 10 april 2026 in ons bezit willen hebben. U kunt uw bericht sturen per brief of per email naar de redactie. De redactie houdt zich wel het recht voor om kleine wijzigingen in de tekst aan te brengen en teksten in te korten.

Omzien naar elkaar.

Wanneer u hoort dat er een medelid in het ziekenhuis opgenomen is of ziek thuis is, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk doorgeven aan onze secretaris Han Simonse, 06 5105410

Nieuwe leden :

Nieuwe leden kunnen worden aangemeld bij Han Simonse, 0651054100

Zin en verlies bij het ouder worden in deze onrustige tijd



Op donderdag 26 maart komt de bekende schrijver, spreker en voorheen pastor/geestelijk verzorger **Marinus van den Berg** van hospice Laurens Cadenza en Laurens Antonius IJsselmonde spreken op de Open Kerk bijeenkomst in De Haven aan de Emmastraat te Poortugaal. Vorming & Toerusting heeft hem gevraagd en we doen dat samen met Open Kerk. U bent welkom

van 14.00 uur inloop tot 16.00 uur. De koffie en thee staat klaar.
We leven in een onrustige tijd en wat voor gevolgen heeft dat voor onze kinderen en kleinkinderen. Waar gaan we heen? Marinus zal ons meenemen in zijn gedachten daarover.

Vervoer naar contactmiddagen

Voor vervoer naar de contactmiddagen kunt u ook gebruik maken van Automaatje

Bel hiervoor met Welzijn Albrandswaard 010-5018322

(tussen 9 en 12 uur). Aanvragen liefst 2 werkdagen van tevoren.



Samenstelling van bestuur:

voorzitter	Piet van Verseveld	06 38551348
secretaris	Han Simonse	06 51054100
adm/penningm	Jan Ponstein	06 10626918
bestuurslid	Sjanie Kanters	06 23169270

Redactie nieuwsbrief: Piet van Verseveld

Website : <https://www.anbo-pcob.nl/afdelingen/albrandswaard/>

Emailadres : anbo.pcobalbrandswaard@yahoo.com

Rekeningnummer Rabobank NL16 RABO 0355 3627 59.

Belastingzaken (HUBA 's) Ad Haeck (contactpersoon) 06 12476155

Nieuwsbrief -gedrukte versie-distributie

Alie van den Berg-Welink

06 46524765

De nieuwsbrief wordt gesponsord door

