



**ANBO
PCOB**

Schouwen-
Duiveland

Nieuwsbrief

maart/april 2026



Beste leden,

De eerste nieuwsbrief in het nieuwe jaar.

De nieuwjaarslunch in de Molenberg is alweer een paar weken geleden en was een groot succes. Door een bijdrage van gemeente Schouwen-Duiveland, Nutsfonds en de stichting Love Boat kon de deelname van 30 naar 10 euro. Voorwaarde was ontmoeting, gezelligheid en eenzaamheidsbestrijding. Dat is aardig gelukt, ongeveer 25 procent van de deelnemers kwamen niet uit het “vaste clubje”. Er hebben zich (wellicht hierdoor) drie nieuwe leden aangemeld.

De eerste ontmoetingsmiddag is achter de rug, Bram Lagendijk van de stichting Zeeuwse Wens Ambulance nam ons mee vanaf de oprichting tot de praktijkverhalen, ongelooflijk hoe deze mensen zich belangeloos inzetten voor mensen in de laatste levensfase.

We hopen 18 maart onze ledenvergadering te houden waarin we de leden die ons het afgelopen verenigingsjaar ontvallen zijn te gedenken. Het bestuur zal verantwoording afleggen van wat ze heeft gedaan. Omdat Cees en Mieneke zijn gestopt bestaat het bestuur nog maar uit drie personen. Wim zorgt voor de centjes, Johan is nu secretaris en ik heb de taken van Cees overgenomen. We willen ons beleid voor de toekomst uitstippelen maar wel graag met twee nieuwe bestuursleden erbij want nu zijn we wel erg kwetsbaar. Dus neem uw verantwoording!

Hartelijke groet,
Bert Jongejan

In Memoriam

Op 23 februari is op 96 jarige leeftijd ons oudste lid overleden.



Jan de Waaij

Totdat het niet meer ging kwam hij samen met zijn lieve vrouw Dicky naar elke bijeenkomst; altijd meelevend en betrokken. Hij was 22 jaar lid van onze vereniging. Jan heeft jarenlang het magazine rondgebracht. We zullen hem missen en wensen Dicky veel sterkte toe dit verlies te verwerken.

Boven de advertentie staat:

“Laat die gezindheid in u zijn welke ook in Christus Jezus was”.

Leden die in 2025 overleden zijn:

Mevr. J.G. de Vries–Gunning	Zonnemaire	24 januari
Mevr. P. W. Legemaate–van Burg	Hoeveweg 9	8 februari
Mevr. G. Verzijl–van Gent	De Wieken	5 juli
Mevr. M. van de Maas–de Korte	Bogaardstraat 28	7 november

Behalve de leden die overleden zijn hebben 6 leden om verschillende redenen, meestal ouderdom, hun lidmaatschap opgezegd.

Nieuwe leden

Maar we mogen dit jaar de volgende leden hartelijk welkom heten:

Dhr. B. Goudzwaard	Ribesstraat 15	4306 AS Nieuwerkerk
Mevr. W. Zandijk	Ribesstraat 15	4306 AS Nieuwerkerk
Dhr. W. van Gerven	Hoefijzer 8	4326 AG Noordwelle
Dhr. H.A. Kesteloo	Nieuwstraat 27	4318 BX Brouwershaven
Mevr. C.P. Berrevoets–Kesteloo	Beatrixstraat 7	4321 AP Kerkwerpe
Mevr. W. Schouls–Kleemans	Dulve 28	4303 BD Zierikzee

Contributie 2026

Voor de contributie ontvangt vanaf nu een factuur van het verenigingsbureau.

Om te noteren

Volgens de activiteitenkalender van dit seizoen komen we nog bij elkaar op
10 april voor de stampotavond in het Tonnenmagazijn,
15 april met Frans van der Heijde met zijn Zeeuwse Verhalen,
20 mei voor de slotmiddag.

Dan komen we b.l.e.w. weer bij elkaar in het nieuwe seizoen 2026–2027 op
16 september, 21 oktober, 18 november 16 december,
15 januari, 17 februari, 17 maart, 21 april en 19 mei.



ANBO-PCOB brengt ouderen samen tijdens nieuwjaarslunch

Dankzij de subsidie van de gemeente Schouwen-Duiveland konden we onlangs samen het nieuwe jaar inluiden. De regeling is bedoeld om eenzame ouderen uit hun isolement te halen en hun betrokkenheid bij de samenleving te vergroten. Juist in een tijd van toenemende individualisering is het belangrijk dat deze groep wordt gezien en bereikt.

We gaven hier op vrijdag 23 januari invulling aan met een uitgebreide nieuwjaarslunch in restaurant De Molenberg in Burgh-Haamstede. In totaal namen ruim zestig ouderen deel aan de lunch. Opvallend was dat ongeveer een kwart van de aanwezigen geen lid was van de bond. Deze mensen hebben we persoonlijk uitgenodigd, omdat zij zich regelmatig eenzaam voelen.

De lunch werd mede mogelijk gemaakt door bijdragen van de gemeente



Schouwen–Duiveland, stichting Love Boat Zeeland en stichting Nutsfonds Zierikzee. Dankzij deze steun konden de deelnemers voor een kleine eigen bijdrage aanschuiven.

Voor extra sfeer zorgde het muzikale optreden van De Jochies, die met liedjes van vroeger voor herkenning en gezelligheid zorgden. De middag werd zeer gewaardeerd en we kunnen terugkijken op een geslaagde en verbindende bijeenkomst die voor herhaling vatbaar is.



We willen hier een vervolg aan geven door zoals u op de activiteitenkalender ziet, op 10 april in het Tonnenmagazijn een Stampotavond te houden voor maximaal 60 personen. En ook nu weer de oproep om als u in uw omgeving een eenzame oudere weet/kent, die wel wat meer aandacht zou kunnen krijgen, die mee te vragen.

Aanmelden Stampotavond

U meldt zich aan door **vóór 3 april € 10,00 over te maken** op de bankrekening van onze vereniging ANBO–PCOB NL94RABO 0166403512

Graag uw naam en (mobiele) telefoonnummer vermelden.

We kunnen dit doen onder de voorwaarde van ontmoeting, gezelligheid en eenzaamheidsbestrijding.

Goedkope rijbewijskeuring

Senioren die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor terecht bij *Goedkope Keuringen* op, 22 april en vervolgens eens per maand in het Gemeentehuis Zierikzee, Laan van St. Hilaire 2.

Voor informatie en een afspraak belt u naar het landelijke afsprakenbureau: 085 – 48 83 616. Zelf een datum reserveren kan via de website: **www.goedkopekeuringen.nl**. De artsen waar wij mee samenwerken zijn aangesloten bij het ZorgDomein.

Tarieven (incl. BTW): 75+ B/E en medisch € 50,00, C/D/E.

Let op: Het is niet mogelijk rechtstreeks bij de locatie een afspraak te maken.

Voordat u naar de keuring gaat dient er eerst een Gezondheidsverklaring gekocht te worden. De gemeente Schouwen-Duiveland verstrekt uitsluitend nog 75+ formulieren.

U kunt het formulier downloaden via internet op mijn.cbr.nl (inloggen met DigiD).

U beantwoordt de vragen en stuurt de Gezondheidsverklaring naar het CBR. Het kan een aantal weken duren voordat u de papieren die de arts moet invullen thuisgestuurd krijgt van Het CBR (per post of via de mail).

Waarschuwing

Zoals u wel gehoord of gezien hebt, is er bij telecombedrijf Odido “ingebroken”. Daardoor hebben de “inbrekers” toegang tot bankgegevens van 6,2 miljoen klanten, het gaat om namen, adressen en andere bankgegevens.

Via filmpjes op TV en andere kanalen wordt u al dikwijls gewaarschuwd voor oplichters die u via e-mail benaderen om bankgegevens te ontfutselen. Of ze komen aan de deur in politie-uniform om sieraden veilig te stellen nadat u eerder bent gebeld met een smoes dat er dieven in de buurt bezig zijn.

Afgelopen tijd nog in de Westhoek waren mensen hier slachtoffer van. Vooral ouderen die afhankelijk zijn van zorg of hulp lopen risico.

Het begint soms klein: iemand die helpt met boodschappen of administratie en daarvoor de bankpas krijgt. Maar geleidelijk kunnen bedragen oplopen, bezittingen verdwijnen of ontstaat invloed op belangrijke beslissingen, zoals het aanpassen van een testament. ANBO-PCOB vraagt al langer aandacht voor dit probleem. Sybren van der Velde Walda, landelijk projectleider bij het High Impact Crime Team van de politie, vertelde ons vorig jaar dat de dader in 85 procent van de gevallen een familielid is. Vaak krijgen zij een volmacht om financiële zaken te regelen, maar soms wordt daar misbruik van gemaakt. Ook burens en zorgverleners kunnen een vertrouwensband opbouwen en die misbruiken, bijvoorbeeld door niet alleen úw boodschappen met uw pinpas te betalen, maar ook de eigen boodschappen. Kleine bedragen lopen vaak snel op.

Wat kunt u doen?

Bij twijfel: nooit de link aanklikken die meegestuurd wordt, maar uw bank of de politie bellen.

Vier-ogen-principe: geef nooit uw pincode of financiële inloggegevens aan één persoon zonder dat een ander meekijkt. Het voelt misschien ongemakkelijk om een tweede paar ogen te laten meekijken bij een familielid, maar voel u niet bezwaard, ook niet bij familieleden. Wees alert bij financiële verzoeken: wil iemand plots in uw testament? Notarissen controleren dit, maar wees extra waakzaam.

De risico's van online contact

Wees op uw hoede bij geldverzoeken: vraagt iemand online om geld? Zie dit als een waarschuwingssignaal. Doe altijd een beeldbelverzoek: controleer wie u echt spreekt voordat u financiële hulp overweegt.

Openheid als bescherming

Vertrouw op uw onderbuikgevoel. Voelt iets niet pluis? Onderzoek het. Maar sta er niet alléén voor. Bespreek financiële zaken met familie of vertrouwenspersonen. Praat ook over uw online ervaringen. U hoeft niet alles in detail te delen, maar familie of vrienden kunnen misbruik helpen voorkomen.

Bert Jongejan, *voorzitter*
Kreeftstraat 36
4301 ZD Zierikzee
Tel.: 06-514 724 19
ebjongejan@kpnmail.nl

Johan van Westenbrugge, *secretaris*
Plataanstraat 28
4306 DC Nieuwerkerk
Tel.: 06-100 610 33
johanvanwestenbrugge@gmail.com

Wim Bil, *penningmeester*
't Vrije 1
4301 JW Zierikzee
Tel.: 0111-412 672
wimbil@zeelandnet.nl

Bankrekening ANBO-PCOB
NL 94 RABO 0166 4035 12

ACTIVITEITENKALENDER

- **18 maart 2026 JAARVERGADERING**
Het bestuur wil op deze bijeenkomst de leden mee laten denken over wat de fusie ANBO-PCOB betekent, met name voor ons als vereniging en onze ontmoetingsmiddagen.
- **10 april 2026 STAMPOTAVOND**
in Tonnenmagazijn te Brouwershaven, laatste keer met Kees en Carla Krijger.
- **15 april 2026 ONTMOETINGSMIDDAG**
met de ZEEUWSE VERHALENVERTELLER Frans van der Heijde.
- **20 mei 2026 SLOTMIDDAG**

OPROEP

We zoeken twee nieuwe bestuursleden m/v

Meld u aan bij voorzitter Bert



anbo-pcob.nl/afdelingen/schouwen-duiveland/



**ANBO
PCOB**

Samen sterk

Ouder worden doe je niet alleen. Ontmoetingen met anderen en mee blijven doen, zorgen voor vreugde in het leven. Als ANBO-PCOB – dé invloedrijkste ouderenvereniging – zetten we ons in zodat ouderen gezien en betrokken blijven. We geven ouderen een stem in Den Haag en bieden informatie, voordeel, advies en hulp. Leden ontmoeten elkaar in de ruim tweehonderd lokale afdelingen en online op ons Trefpunt. We werken graag samen met andere partijen.

anbo-pcob.nl