

AFDELING ZUIDHORN en omstreken.

NIEUWSBRIEF 02 – maart 2026

Secretaris:

H.J. (Henk) van der Laan
Het Noorderlicht 23
9801WP Zuidhorn
tel. 06-46545921
email : henk.vanderlaan46@gmail.com

UITNODIGING

*Voor de leden van de ANBO-PCOB Afd. Zuidhorn e.o. en
belangstellenden.*

Wij nodigen u graag uit voor onze bijeenkomst op:

***Dinsdag 17 maart 2026 aanvang 14.00 uur in De Rank, Westergast 8,
9801AZ Zuidhorn.***

Deze middag staat weer in het teken van gezelligheid!

**Lammy Kingma zal zoals in voorgaande jaren een PUBQUIZ
presenteren.**

**Wij sluiten daarna de middag af met onze ook jaarlijkse
VERLOTING van kleine cadeautjes door u ingebracht.**

Voor vervoer kunt u zich in verbinding stellen met:

Aduard:	Mw. G. Slofstra-Knevelman	tel. 050-5567469
Oldehove:	Mw. M. Feitsma-Bakker	tel. 0594-597559
Zuidhorn:	Mw. M.A. Wildeboer-Hollander	tel. 0594-504480

Beste leden van de ANBO-PCOB afdeling Zuidhorn e.o.

Hierbij ontvangt u weer onze nieuwsbrief met o.a. de uitnodiging voor de aanstaande maart bijeenkomst. Ook in deze nieuwsbrief een terugblik op de bijeenkomst waarmee we onze Algemene Ledenvergadering hebben gehouden (de notulen van deze ALV volgen later) en een mooie presentatie kregen vanuit het politiebaseteam Westerkwartier over babbeltrucs en dergelijke fraude, hieronder een verslag. Ongetwijfeld zorgde dit onderwerp voor de grote opkomst van zo'n 80 leden, want het technische deel van een ALV is vaak niet zo interessant. Als bestuur kijken we iedere keer trots naar zo'n grote opkomst van leden, daar doen we het toch voor!

In de nieuwsbrief van 28 januari jl. van ons verenigingsbureau stond een artikel over pinapparaat fraude, wat goed aansluit bij de presentatie van Leon Helder en daarom zet ik dat er even bij.

We kregen een overlijdensbericht van ons lid mevr. Alberdina Bosma-Beihuisen, Brilweg 5, 9801GC Zuidhorn. Mevr. Bosma is overleden op 24 februari jl.

Onze condoleanties namens bestuur en leden gaan uit naar dhr. Bosma, kinderen en kleinkinderen. Wij wensen hen kracht, sterkte en Gods nabijheid toe in deze moeilijke dagen.

Voor het derde jaar sluiten we ons seizoen in De Rank af op 17 maart met een pubquiz gepresenteerd door Lammy Kingma en daarna de jaarlijkse verloting van kleine cadeautjes door u ingebracht. In deze nieuwsbrief nog even wat info over de regels van het één ander.

Als seizoen afsluiting hebben we dan de dagreis met een bus van Deiman Tours op 21 april en ook hier hopen we weer dat we met een volle bus op pad kunnen, alle gegevens en aanmelding (betalen = aanmelden) vindt hieronder. De bedoeling was een middagreis maar door onverwachte omstandigheden bij Deiman Tours kregen we een dagreis aangeboden, ook gezellig toch!

Over een volle bus gesproken, Deiman Tours is dit jaar ook vroeg met de aankondiging van hun meerdaagse reis naar het Duitse Zwarte Woud in juni 2026. In deze nieuwsbrief hun vooraankondiging, wellicht heeft u bij het verschijnen van deze nieuwsbrief ook de folder al rechtstreeks van Deiman ontvangen, die wordt gestuurd aan die leden die een eerdere meerdaagse reis met Deiman Tours gemaakt hebben.

Nog maar een keer een opmerking over de betaling van de contributie van het lidmaatschap.

In 2026 betalen we de contributie van het lidmaatschap aan het verenigingsbureau en niet meer via onze afdeling. Ook Marten Wiersma noemde dit al tijdens de ALV. We zullen hierover met een persoonlijke brief ook geïnformeerd worden, maar die brief hebben we tot nog toe niet ontvangen. De verwachting is dat per eind maart, begin april de inning van de contributies via automatische incasso plaatsvindt. U maakt dus zelf geen contributie meer over naar de afdeling!

Ledenwerving: het is een beetje langs ons heen gegaan, maar ieder nieuw geworven lid dat zich aansluit bij de afdeling krijgt een VVV Cadeaukaart t.w.v. € 15,00. Bovendien zijn nieuwe leden de eerste 6 maanden gratis lid. Dit geldt ook als een huisgenoot lid wordt. Graag uw attentie hiervoor, want misschien kunt u met dit aanbod een nieuw lid voor de afdeling scoren!

(NB: cadeaukaarten worden 2 keer per jaar via de afdeling uitgekeerd)

Als u ons wilt helpen met ledenwerving dan even het volgende: op onze eerstvolgende bijeenkomst (dinsdag 17 maart) zullen wij op een centrale tafel ledenwerffolders neerleggen die u dan kunnen helpen. In deze folders wordt duidelijk aangegeven wat de voordelen van het ANBO-PCOB

lidmaatschap zijn. Zelf bent u misschien ook niet meer helemaal op de hoogte wat er voor de leden beschikbaar is, des te meer reden om zelf ook nog eens de folder “Welkom bij ANBO-PCOB” door te bladeren. Mocht u niet naar de bijeenkomst (kunnen) komen en u wilt toch de informatie ontvangen, laat het me even weten.

We zijn onderweg naar Pasen en daarom tot slot nog een gebed uit de Veertigdagentijdkalender “Kijk! Door Jezus’ ogen” van de Protestantse Kerk:

*Heer van alle leven en kracht
die door de machtige opstanding van uw Zoon
de oude orde van zonde en dood hebt overwonnen
om alle dingen nieuw te maken.
Geef dat wij, dood voor de zonde
en levend voor U in Jezus Christus,
met Hem mogen heersen in heerlijkheid.
Aan Hem, met U en de Heilige Geest
komen lof en eer, glorie en macht toe, nu en in alle eeuwigheid.*

Amen

Namens het bestuur.
Henk van der Laan, secretaris

Wat is een Pubquiz?

Een heel gezellige middag krijgen we als we een pubquiz gaan spelen. Een quiz speciaal ontwikkeld voor senioren. We gaan als teams/tafels met elkaar spelen om zoveel mogelijk vragen te beantwoorden. De vragen zijn verpakt in categorieën, bijvoorbeeld over films, sport en muziek uit de oude doos. 60 vragen die voor hilariteit kunnen zorgen. Zo kunt u misschien een vraag verwachten over wie de eerste man op de maan was of de vraag wat bijen uit bloemen halen. 60 vragen over vroeger; Films, sport en muziek uit de oude doos. Een gezellige middag vol herinneringen is dus gegarandeerd.

Verloting:

Evenals in voorgaande jaren zullen we deze middag weer een kleine verloting houden. De opzet van deze verloting is om ons als activiteitencommissie in staat te stellen eens wat extra's te doen.

Om dit te realiseren verzoeken wij u daarom een kleinigheidje (cadeautje) mee te nemen.

Liefst niet ingepakt.

Bij binnenkomst in de hal koopt u dan lootjes en wij verloten de cadeautjes onder u aan het einde van de bijeenkomst.

De loten kosten: 1 lot € 1,00 ~ 6 loten € 5,00 en 14 loten € 7,00

Wij verzoeken u zoveel mogelijk met gepast geld te betalen!

Wij vertrouwen erop, dat u allen weer meedoet en dat het wederom een succes wordt.

Met vriendelijke groeten van uw Activiteitencommissie.

Dagreis op 21 april a.s. naar Zuidwolde (Dr.) en Almelo (Ov.)

Deiman Tours biedt deze reis aan met de volgende beschrijving:

Vertrek en aankomst:

08.00u	Aduard: Kaakheem	Terug verwacht ca.:
08.15u	Zuidhorn: Gemeentehuis	21.00u
08.30u	Grijskerk: Stationsstraat/Oosterkade	20.30u
		20.15u

10.00 – 12.00 u: Zuidwolde (Dr.) Museum De Wemme, Tonckenstraat 49, waar we worden ontvangen met koffie en Wemmekoek.

In het Drentse dorpje Zuidwolde bij Hogeveen ligt Museum De Wemme & Tingieterij Tin-Art. Het leuke is dat we dus twee bestemmingen in één keer kunnen bezoeken. De ene helft doet de rondleiding door het museum en de andere helft gaat naar een demonstratie tin gieten. Daarna wordt gewisseld.

Tingieterij en Museum liggen direct naast elkaar en beide zijn gelijkvloers, dus voor ouderen en minder validen goed toegankelijk.

We vervolgen onze reis om een uur of 12 uur naar Almelo.



13.00 - 15.00 u: De Bolletjewinkel, Grotestraat Zuid 182, Almelo ~ hier wordt ons eerst een lunch aangeboden voordat het verdere programma start.

De Bolletjewinkel is gehuisvest in het oude sfeervolle fabriekspand van Bolletje.
De touringcar kan voor de deur parkeren.

Sinds de oprichting in 1992 is de Bolletjewinkel uitgegroeid tot een plek waar individuele bezoekers en touringcargroepen heerlijk kunnen eten en drinken, prachtige cadeaupakketten kunnen kopen en een bezoek kunnen brengen aan het Bolletje museum met een leuke rondleiding op de eerste etage. (Helaas geen lift)

Voor bezoekers die geen trap kunnen lopen is er dan op de begane grond een film over de rondleiding en historisch beschuit maken te zien.

15.30 - 16.00 u: Mooie route over Holterberg met een koffie / thee pauze.

17.15 - 19.00 u: We worden verwacht in Giethoorn/Dwarsgracht bij Rest. De Otterskooi voor een heerlijk 3-gangen Gieters Buffet.

Vertrek en aankomst:		Terug verwacht ca.:
08.00u	Aduard: Kaakheem	21.00u
08.15u	Zuidhorn: Gemeentehuis	20.30u
08.30u	Grijpskerk: Stationsstraat/Oosterkade	20.15u

De kosten voor deze reis zijn: € 80,00 per persoon, excl. drankjes bij het diner.

Er kunnen maximaal 54 personen aan deze reis deelnemen, daarna VOL = VOL.
Voor deze reis zou u ook samen kunnen reizen met een **introducé**, als u liever niet alleen reist.
Wacht a.u.b. niet te lang meer met opgeven.

Uw betaling verwachten wij dan op onze rekening:
NL41 RABO 0149 4545 89 t.n.v. ANBO-PCOB Zuidhorn met vermelding “Dagreis 21 april”

Uw betaling is ook uw aanmelding van deelname!

Verslag van de ANBO-PCOB bijeenkomst op 17 feb '26 in De Rank. Algemene Leden Vergadering (ALV) en Voorlichting babbeltrucs door Regiopolitie.

We begonnen deze middag onder het voorzitterschap van Klaas Wildeboer met de Algemene Ledenvergadering met betrekking tot het jaar 2025 en daarna een presentatie van het Basisteam Regiopolitie Westerkwartier over babbeltrucs in de breedste zin van het woord.

Klaas Wildeboer opent de vergadering met een gebed uit de bundel Bijbelse Dagkalender 2026 en het lezen van een overdenking uit het dagboek “Aan stille wateren” van Ds. A.J. Troost.
Vervolgens gaan we door aan de hand van de Agenda voor de ALV. De notulen van dit deel van de bijeenkomst worden t.z.t. gepubliceerd als      van de stukken voor de ALV 2026

Na het afsluiten van de ALV van deze middag heet Klaas onze gasten van het Basisteam Regiopolitie Westerkwartier, namelijk Leon Helder en Esmee (die zich voorstelt als “agent” maar deze middag niet in uniform is). Leon Helder is binnen het basisteam belast met o.a. de taken “social media en digitaal”.

Als titel van de presentatie staat “Een Veilig Gevoel” op het scherm van de beamer. Na een uitleg over het basisteam volgt er een film over de verschillende taken van de KLPD met als vraag: Hoe staat het met de veiligheid. Wat dat betreft is de film niet helemaal leidinggevend voor ons in een plattelandsgemeente. Maar de conclusie is wel dat het de laatste 10 jaar veiliger geworden is in Nederland.

Na de film “Veilig aan de deur” volgen een aantal tips waarop we moeten / kunnen letten. Hetzelfde geldt voor tips betreffende “veilig aan de telefoon”, ook dan kun je je overrompeld of bedreigd voelen, bijvoorbeeld aan de kassa bij een pinautomaat.

We kregen uitleg over de term “RAAK”, zijnde een actueel veiligheidsprincipe (het RAAK-principe) dat wordt gebruikt bij overvallen.

Het staat voor:

- **Rustig** blijven
- **Accepteren** (van de situatie/bevelen)
- **Afgeven** (van geld/goederen)
- **Kijken** (observeren van daderkenmerken)

Belangrijkste kenmerken:

- **Doel:** Het RAAK-principe is bedoeld om slachtoffers van een overval te adviseren hoe te handelen om geweld te voorkomen.
- **Aanpak:** Het is gericht op het minimaliseren van risico's door de confrontatie te beperken en de situatie te accepteren.
- **Na de overval:** Direct de politie waarschuwen (112) en de plaats delict niet verstoren.

Ook bij een vermoeden van fraude of oplichting altijd melden, hetzij bij 112 of 0900 8844. Vervolgens was er nog tijd voor het stellen van vragen, waar ruim gebruik van werd gemaakt. Zo werd er naar advies over bankveiligheid via het internet gevraagd, volgens Leon Helder is de veiligste manier van telebankieren met je mobiele telefoon met het 4G of 5G netwerk, telebankieren via internet op je PC is minder veilig.

Met dank aan de vele vragers en natuurlijk Leon en Esmee sluit Klaas de bijeenkomst af en tenslotte zingen we nog een aantal verzen van het lied “Wat de toekomst brenge moge” en wenst hij ieder een wel thuis en tot de volgende keer.

(Henk van der Laan)

Let op: nieuwe vorm van oplichting bij donaties via pinapparaat

Steeds vaker worden mensen, onder andere bij supermarkten, gevraagd om via een mobiel pinapparaat een kleine donatie te doen voor een goed doel. Het lijkt onschuldig: u doneert bijvoorbeeld 5 euro via een pinbetaling. Maar in sommige gevallen blijkt het ‘goede doel’ helemaal geen goed doel te zijn, maar een criminele oplichtingstruc.

Wat gebeurt er?

U denkt dat u 5 euro doneert, maar in werkelijkheid wordt er bijvoorbeeld 100 of soms zelfs 1000 euro van uw rekening afgeschreven. Dit merkt u vaak pas later, wanneer u uw bankrekening controleert.

Hoe kan dat?

Bij sommige mobiele pinapparaten wordt het ingevoerde bedrag niet (duidelijk) op het scherm getoond. Het slachtoffer ziet dus niet welk bedrag er daadwerkelijk wordt afgeschreven voordat de pincode wordt ingevoerd.

Wat kunt u doen?

Doneer niet zomaar via een mobiel pinapparaat op straat of bij een supermarkt. Controleer altijd welk bedrag er op het scherm staat voordat u uw pincode intoetst. Vertrouwt u het niet? Zeg dan gerust nee. Blijf alert en voorkom dat u slachtoffer wordt van deze vorm van fraude.

Onderstaande informatie ontvingen wij van Deiman Tours:

Meerdaagse busreizen 2026

Deiman tours biedt u ook dit jaar een gevarieerd meerdaags busreizen programma; een mooi, boeiend of interessant reisdoel, mooie routes en fijne hotels. Wij hopen dat u met behulp van deze flyer een plezierige en interessante reis zult reserveren. De aanmelding kan bij voorkeur geschieden via onze website www.deimantours.nl, telefonisch via tel 0597-412338 of bij het boekingskantoor van DEIMAN tours.

5 dgn Zwarte Woud – Unterreichenbach

dag 1 - maandag De eerste dag stapt u in één van onze touringcars bij u in de buurt. We reizen door Nederland en Duitsland naar de omgeving van Rudesheim. We onderbreken de reis natuurlijk voor koffie met gebak en middagpauze. In de namiddag arriveren we in Unterreichenbach waar we inchecken in het *** Hotel Untere Kapfenhardter Mühle

dag 2 – dinsdag Vandaag maken we een halve dagtocht naar Bad Wildbad en Bad Liebenzell. In Bad Wildbad gaan we met de Sommerbergbahn naar een 300 m hoog plateau voor een fantastisch mooi uitzicht. Hier de mogelijkheid een stukje te wandelen of genieten op het terras van het restaurant. Vanuit Bad Wildbad gaan we via een mooie route naar Bad Liebenzell. Een geliefd toeristenplaatsje met kuuroord en kuurpark. Op de helling van de berg vind u de Burg Liebenzell.

dag 3 – woensdag We rijden naar Heidelberg, de bekende universiteitsstad aan de rivier de Neckar. In Heidelberg aangekomen maken we een boottocht over de Neckar. Aan boord wordt u een consumptie aangeboden. Na terugkomst bezoeken we de Altstadt, het mooie historische centrum. Na de middag gaan we met een treintje naar Schloss Heidelberg. We bezichtigen het kasteel en genieten van het uitzicht over de stad.

dag 4 - donderdag Vandaag gaan we op weg naar Freudenstadt. Een toeristisch 'knooppunt' op ruim 700 meter hoogte met veel bezienswaardigheden. Vele van deze bezienswaardigheden komen we voorbij bij onze toer door de stad ; hierna nog voldoende tijd om zelf even in het centrum rond te kijken. 's Middags rijden we via de Schwarzwald Hochstrasse terug naar Unterreichenbach met nog een stop in Mummelsee.

dag 5 – vrijdag Het is helaas tijd om weer aan de terugreis te beginnen. Wij verlaten het hotel en rijden en maken nog een bijzondere tussenstop in een pittoresk plaatsje aan de langs de autobahn; Na deze stop gaan we terug naar het noorden. Na het afscheidsdiner gaan we huiswaarts waar iedereen dan zo rond 20.30 uur weer thuis is.

Reisdata: maandag 15 juni t/m vrijdag 19 juni 2026

PCOB Zuidhorn - Aduard - Grijpskerk en Grootegast – Oldekerk

Prijs pp: € 690,00

Bij de reissom zijn inbegrepen:

- busreis,
- **4 overnachtingen op basis van halfpension in een twee persoonskamer met dagelijks uitgebreid ontbijtbuffet, driegangendiner, gratis Wifi in het gehele hotel**
- **koffie met gebak en lunch op de heenreis, entree Sommerbergbaan, boottocht Heidelberg, entree kasteel, treintje Freudenstad, afscheidsdiner op de terugreis,**
- toeristenbelasting, groepsreisverzekering
- **toeslag éénpersoonskamer p.p. € 50,00**

niet inbegrepen zijn:

- een annuleringsverzekering; deze kunt u bij uw eigen verzekeraar afsluiten.
- Niet nader omschreven consumpties
- uitgaven van persoonlijke aard
-

BOEKINGSADRES, KANTOOR en VERTREKPLAATS TOURINGCARS:

Deiman Tours – Grintweg 64 – 9675 HL WINSCHOTEN

NB: deze informatie wordt doorgegeven onder verantwoording van Deiman Tours, ook de reis wordt u rechtstreeks aangeboden van Deiman Tours zonder aansprakelijkheid van/voor onze afdeling.

Nieuwsbrief van onze afdeling Zuidhorn e.o. in 2026.

Zoals we al eerder meldden, wordt vanaf 2026 het magazine *OuderenWijzer* per post verzonden, waarvan u intussen het januari/februari nummer heeft ontvangen. Het volgende nummer komt op 10 maart uit.

Dat betekent dan ook dat onze Nieuwsbrief apart verspreid zal moeten worden. Wij legden u de keuze voor de nieuwsbrief digitaal per email te ontvangen of via onze bezorgers op papier. Deze vraag wordt ook ingegeven door de steeds maar toenemende kosten van de papieren nieuwsbrief. Als u in 2026 onze Nieuwsbrief uitsluitend digitaal wilt ontvangen, dan ontvang ik graag een berichtje van u per email.

Inmiddels hebben we al 30 positieve reacties hebben ontvangen. Heeft u wel een email-adres, maar is dit nog niet bij ons bekend, laat het a.u.b. ook even weten.

Namens het bestuur,

Henk van der Laan ~ Email: henk.vanderlaan46@gmail.com

**De definitieve verschijningsdata voor het ANBO-PCOB Magazine *Ouder-en-Wijzer* zijn:
(Onze Nieuwsbrief zal dan ongeveer rond die data ook verschijnen)**

Maart/april	10 maart
Mei	21 april
Juni/juli	09 juni
Augustus/september	21 juli
Oktober	22 september
November	03 november
December/januari	15 december

Contactnummers van de huidige bestuursleden:

Klaas Wildeboer (voorzitter) gsm 06-46047111
 Henk van der Laan (secretaris) gsm 06-46545921
 Marten Wiersma (penningmeester) gsm 06-53536712



Internet startpagina / site: [ANBO-PCOB | De invloedrijkste ouderenvereniging | ANBO-PCOB](#)

Afdeling Zuidhorn: [Afdeling Zuidhorn e.o. | ANBO-PCOB](#)
(NB: deze pagina is nu bijgewerkt met het laatste nieuws)



***nationaal
senioren
panel***

Voor wie is het Nationaal Seniorenpanel?

Iedereen kan meedoen met het Nationaal Seniorenpanel. U hoeft dus geen lid te zijn van ANBO-PCOB om uw mening te geven over onderwerpen die voor u belangrijk zijn en te helpen bij het realiseren van een waardevolle derde levensfase.

Nationaal Seniorenpanel ~ Laat uw stem horen, meldt u aan!!
www.nationaalseniorenpanel.nl