


## IK BEN DE WEG, DE WAARHEID EN HET LEVEN



één hand die u kan trekken uit het slik  
van doffe wanhoop en van eenzaamheid:  
Die hand --is Mijn hand en die Weg-- ben Ik.

Er is één waarheid, die niet wreed verwondt,  
en die genade gelden laat vóór recht:  
Ik ben de Waarheid, die de Vader zond,  
Ik heb de leugen 't zwijgen opgelegd.

Er is één leven, glanzend als de zon,  
waarin je leven kunt, verlost en blij:  
Ik ben het Leven, dat de dood verwon;  
en wie in Mij gelooft,-- hij leeft met Mij!

Nel Benschop

*Blijf denken en dansen,  
dat is goed voor je hersenen.*

4			3		8			6
2	3			6		4		
		9	4			7		
8	9		7					
5						9	1	
	6							7
		8		1			4	3
	4	1					6	
			8		2		7	

Antwoord op blz. 10



Over enkele weken vieren we na zeven weken van voorbereiding Goede Vrijdag, Stille zaterdag en het voorjaarsfeest PASEN. De Nederlandse naam Pasen stamt af van het Latijnse woord Pascha, dat op zijn beurt is afgeleid van het Hebreeuwse Pesach.

Dit Hebreeuwse woord betekent letterlijk “voorbijgaan” of “overslaan” en verwijst naar het Joodse Pesachfeest. Volgens de Bijbelse verhalen sloeg God de huizen van de Israëlieten over tijdens de tiende plaag in Egypte. De tiende plaag behelsde de dood van alle eerstgeborenen. Een afschuwelijk drama voor de Egyptenaren, terwijl hun joodse buren niet met de dood, maar met de vrijheid te maken kregen. En de joden vieren op hun Pesachfeest de bevrijding uit Egypte en de slavernij die ze daar jaren moesten ondergaan.

Er zijn ook spreekwoorden die met Pasen te maken hebben.

Op z'n paasbest gekleed zijn= er piekfijn uitzien.

Verwijst naar een vroegere gewoonte om met Pasen nieuwe kleren voor het eerst aan te doen.

Als Pasen en Pinksteren op één dag vallen = nooit dus.

Wordt spottend gezegd over iets dat toch nooit zal gebeuren.

Groene Kerstmis, witte Pasen= als het met kerst warm is, dan is het op Pasen koud.

De oorsprong van het Paasfeest ligt in ieder geval bij de joodse traditie van de Pesach. Met dit feest herdenken de joden de Exodus uit Egypte en daarmee hun bevrijding van de slavernij. Het feest gaat traditioneel gepaard met het slachten van een lam, het eten van ongezuurd brood en het drinken van wijn. Pesach begint met de Seideravond, de avond van 14 nisan, en duurt zeven of acht dagen.

Omdat Jezus met zijn leerlingen dit bevrijdingsfeest vierde en Hij daarna zijn laatste afschuwelijke zware dagen in ging, zijn deze twee feesten met elkaar verbonden. En steeds meer zag de kerk het belang van die Opstanding in. De overwinning van de dood. Een onderdeel van de Pesach maaltijd vinden we terug in de christelijke traditie van brood en wijn.

We vieren Pasen op de zondag na de eerste volle maan van de lente.

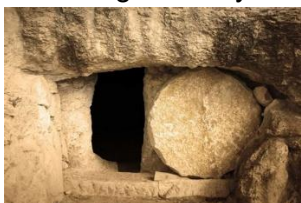


Paaseieren eten is ook een traditie die bij Pasen hoort. Het is een heel oude heidense overtuiging dat eieren symbool staan voor vruchtbaarheid. En aan de paastak met Palm-pasen hangen meestal suiker- of chocolade eitjes. Vruchtbaarheid.



De paashaas is ook veelvuldig in allerlei vormen en smaken in de winkels te vinden. Het werd in de protestantse kerken na de reformatie aangenomen dat dit diertje de eieren bezorgde.

Op het eerste gezicht lijkt er weinig verband te zijn tussen een haas en het verhaal van Jezus. Toch is er wel degelijk een verbinding. De link ligt in de symboliek van nieuw leven en wedergeboorte.



Het christelijke Paasfeest viert de opstanding van Jezus uit de dood. Dit thema van sterven en weer tot leven komen sluit aan bij de natuurlijke cyclus van de lente. Konijnen en hazen werden symbolen van deze vernieuwing omdat ze:

Zeer vruchtbare dieren zijn

Hun jongen krijgen in de lente

Actief worden na de 'dode' winterperiode

Zo gaan we in 2026, hand in hand met allerlei oude tradities en gewoonten, na Witte donderdag, Goede vrijdag en Stille zaterdag, het paasfeest vieren. Het feest van de Opstanding van leven na de dood. Ik wens u goede Paasdagen toe!



## **Omzien naar Elkaar**

Ditmaal wil ik beginnen met een bedankje aan onze trouwe bezoekers van de ledenmiddagen van ANBO-PCOB.

Elke donderdag als er een bijeenkomst in het Anker is gaat er in de pauze (als we genieten van een lekker kopje koffie/thee) een collectebus rond.

Ik ben altijd heel blij als er weer een flink bedrag in de bus zit. Zoals u weet worden daarvan (grotendeels) de attenties betaald die onze dames meenemen voor de leden die zij bezoeken.

Onze hartelijke dank hiervoor, het is geweldig.

De afgelopen periode zijn er ook weer leden bezocht, nl.

De familie H. Mensink;

De familie A. van Duijn;

Mw. G. Heering-Muller;

Mw. R. Kers-Hofmeyer en

Mw. M. den Besten.

Als u van een van de leden weet dat er ziekte is of dat er een blijde gebeurtenis is waarvan het bestuur niets heeft gehoord, wilt u dan zo vriendelijk zijn om dat bij ons kenbaar te maken. Dan kunnen onze dames actie ondernemen!

Tot slot wens ik u allen Gods nabijheid toe in de tijd die komt.

Een hartelijke groet van

Truus Jacobs, Riet Meijndert en Elly den Haan

## Koffieochtenden

Zowel de Dorpskerk als De Tabernakel hebben eens in de maand een koffieochtend.

U bent allen van harte welkom om op de koffie te komen.

9 april en 14 mei in Het Anker

16 april en 21 mei in De Tabernakel

Alle ochtenden zijn vanaf 10 uur.

Iedereen is welkom, dus neem gerust iemand mee die ook van gezelligheid houdt.



## Rijbewijskeuring voor 75+ers

De Zorgwinkel Hoofdstraat 142, 8162 AP, Epe

Tel. 0578 - 846431

## **Anbo-Pcob, wat is er veranderd?**

Graag informeren wij u over een aantal veranderingen binnen Anbo-Pcob. De fusie tussen Anbo en Pcob is inmiddels langere tijd rond en vanaf 2026 worden sommige zaken op een nieuwe manier geregeld. Hieronder leest u wat dit voor u betekent.

### **Contributie 2026**

Vanaf 2026 wordt de contributie landelijk vastgesteld en ook landelijk geïnd.

De bedragen zijn:

€48 per lid per jaar

€72 per gezamenlijke huishouding

U hoeft uw contributie niet meer naar onze penningmeester over te maken.

U ontvangt binnenkort een brief met uitleg over de betaalmogelijkheden.

De voorkeur gaat uit naar incasso, maandelijks of per jaar.

Geen incasso? Dan kunt u via factuur betalen.

### **Bladen en Nieuwsbrieven**

U ontvangt het magazine Ouder en Wijzer gewoon per post.

Onze bezorgers brengen zoals altijd de nieuwsbrief van de afdeling Vaassen rond met daarin het afdelingsnieuws, alle activiteiten en mededelingen.

### **Website en uw gegevens ([www.anbo-pcob.nl](http://www.anbo-pcob.nl))**

Op de website van Anbo-Pcob vindt u:

Actueel nieuws over ouderen

Contactinformatie (bijv. belastinghulplijn)

De nieuwsbrieven van alle afdelingen, ook die van Vaassen

Een eigen online omgeving waar u zelf uw gegevens kunt wijzigen

Toegang tot Trefpunt, het platform voor leden

U kunt inloggen op de site met het emailadres dat in het ledenbestand staat. U geeft aan wachtwoord vergeten en volgt de

instructies. Lukt het niet dan help de helpdesk (zie website) u graag verder.

### Ledenadministratie

De ledenadministratie is nu centraal geregeld.

Dit betekent:

Wijzigingen (adres, overlijden, etc.) moet u zelf doorgeven aan het hoofdkantoor

Lukt dit niet? Dan helpen wij u uiteraard graag

Door de privacywet (AVG) krijgen wij geen meldingen

### Wat verandert er voor onze afdeling?

Financiën

Vanaf 2026 ontvangt de afdeling een vast jaarbedrag voor activiteiten, ledenmiddagen en nieuwsbrieven.

We bepalen de contributie dus niet meer zelf.

Voor activiteiten zoals het kerstbuffet kunnen we voorlopig nog wel via incasso een eigen bijdrage innen.

Contant geld heeft niet de voorkeur, omdat afstorten lastig en duur is.

### Activiteiten

We blijven onze eigen activiteiten organiseren, zoals:

Ledenmiddagen

Nieuwsbrieven

Omzien naar elkaar

Uitjes

Onze eigen identiteit blijft behouden.

Bij aanmeldingen van oud-Anboleden houden we rekening met hun achtergrond.

### Tot slot

We hopen u hiermee goed te hebben geïnformeerd.

Heeft u vragen of wilt u hulp bij het doorgeven van gegevens?

Neem dan gerust contact op met het bestuur.

## Kopij Nieuwsbrief laatste datum inleveren

9 apr

14 mei

13 aug

8 okt

12 nov

3 dec

4	1	5	3	7	8	2	9	6
2	3	7	1	6	9	4	8	5
6	8	9	4	2	5	7	3	1
8	9	3	7	5	1	6	2	4
5	7	4	2	3	6	9	1	8
1	6	2	9	8	4	3	5	7
9	2	8	6	1	7	5	4	3
7	4	1	5	9	3	8	6	2
3	5	6	8	4	2	1	7	9

## Colofon

### Gegevens Anbo-Pcob afdeling Vaassen opgericht 13-11-1919

Vanaf heden vermelden we geen adres en telefoonnummers van de leden meer in verband met privacyregels.

***De secretaris van de afdeling is de contactpersoon, bij hem kunt u alle informatie opvragen.***

**Bankrekeningnummer:** NL43RABO0148983618 t.n.v. Anbo-Pcob afd Vaassen

#### **Contact:**

Email: [dickl48@proton.me](mailto:dickl48@proton.me)

Tel: 0621858480 , ook whatsapp

#### **Bestuursleden**

Voorzitter: Janny Eldering-Schenkel

2e Voorzitter: Vacant

Secretaris a.i.: Dick Ligt, contactpersoon

Penningmeester: Dick. Ligt

2<sup>e</sup> penningmeester: Harry Heemskerck

Omzien naar Elkaar: Elly den Haan

#### **Nieuwsbrief (kopij naar [treffersjacqueline@gmail.com](mailto:treffersjacqueline@gmail.com))**

Layout : Jacqueline Treffers

Verspreiding: Bertus van Gortel

Voorpagina: Janny van Dijk

Webmaster: Dick Ligt

***Alle ledenbijeenkomsten worden gehouden in  
"Het Anker" Torenstraat 6, 8171 CR, Vaassen***

26 feb	14.30 u	ledenvergadering
26 mrt	14.30 u	Het leven op een Onderzeeboot Presentatie door Denny Kieft
23 april	14.30 u	Kerim Atakay Beweegmakelaar (onder voorbehoud)
28 mei	14.30 u	Spelletjes en Bingo Brood en soep?
27 aug	14.30 u	Opening seizoen Koffie/thee bij Maarten Locatie Bij Maarten in 't Koetshuis
24 sep	14.30 u	Ouderenconsulent Koppel Swoe Mw A.v. Beest