

**Ik zeg het allen, dat Hij leeft,
dat Hij is opgestaan,
dat met zijn Geest Hij ons omgeeft
waar wij ook gaan of staan.**

Liedboek 642: 1



Beste leden,

De maand maart loopt alweer op zijn eind en de lente is nu overal zichtbaar. Soms is het al aangenaam warm overdag en overal staan de narcissen uitbundig in bloei!

Inmiddels is de 40dagentijd ook al bijna voorbij, een periode van bezinning, vasten en inkeer als voorbereiding op het Paasfeest, het hoogfeest van de christelijke kerk.

Op de afgelopen contactmiddagen in maart stond het Koninklijk Tehuis voor oud-militairen en Museum Bronbeek centraal. Helaas waren er in Velp wat problemen met haperende apparatuur, maar het onderwerp was zeker interessant. Al ging het niet zozeer over de koloniale geschiedenis, met name de gigantische restauratie van het monumentale pand, dat we allemaal kennen, maakte veel indruk. Voortaan kijk ik er toch met een andere blik naar als ik erlangs rij. En wat die geschiedenis betreft, er wordt bekeken of we op termijn een excursie naar het museum kunnen organiseren met een rondleiding.

Op onze volgende contactmiddagen is 'een dementievriendelijke samenleving' het thema, misschien voor sommigen onder ons een beladen onderwerp. Toch hebben we er allemaal dichtbij of op afstand mee te maken en helaas kan het ons zelf ook overkomen. Zie de omschrijving op pagina 2.

Ik wijs u ook nog even op de Algemene Ledenvergadering op 16 april in het Dorpshuis in Rheden. Daar zal ook Arthur Ohm als voorzitter afscheid nemen van onze afdeling ANBO-PCOB.

Ik wens u alvast goede en fijne Paasdagen toe en hoop velen van u op onze contactmiddagen en de AVL in gezondheid te ontmoeten.

Een hartelijke groet!

Ineke van Huissteden, ANBO-PCOB Rheden

Velp Rheden	14 april 9 april	Een dementievriendelijke samenleving Mandy Quaedvlieg
------------------------	-----------------------------	---

Data ledenmiddagen voorjaar 2026:

Velp: . 12 mei

Rheden: 21 mei

Plaats Velp:

De Elleboog, Nieuw Schoonoord 2, Velp

Tijd: 14.00 - 16.00 uur



Plaats Rheden:

Dorpshuis Willem de Zwijger, Meester B. van Leeuwenplein 1, Rheden

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Samen dementievriendelijk



In Nederland leven naar schatting 320.000 mensen met dementie. Omdat we steeds ouder worden, stijgt dat aantal in 2040 naar meer dan een half miljoen, waarvan de meeste mensen thuis wonen. Ieder van ons heeft/krijgt wel te maken met dementie in (naaste)familie-, vrienden- of kennissenkring. Maar

misschien ook wel op straat of in een winkel. Hoe herken je dementie en hoe ga je ermee om? Hoe kunnen we er samen voor zorgen dat mensen met dementie langer kunnen meedoen in een dementievriendelijke samenleving.

Mandy Quaedvlieg, een opgeleide trainer van *Samen dementievriendelijk* vertelt wat dementie inhoudt en hoe je het kunt herkennen. Ook laat de trainer op een interactieve manier zien hoe je goed kunt omgaan met mensen met dementie.



Belangstellenden zijn welkom!

De toegang is voor leden gratis, wel een bijdrage voor koffie/thee.

Niet-leden: € 5, - incl. koffie/thee

**Uitnodiging Algemene Ledenvergadering
ANBO-PCOB afdeling Rheden-Rozendaal
16 april 2026, Dorpshuis Rheden
Aanvang 14.00 uur**

Agenda:

- 1. Opening, welkom, mededelingen, afmeldingen,
vaststelling agenda**
- 2. Jaarverslag 2025**

Is beschikbaar op de website:
<https://anbo-pcob.nl/afdelingen/rheden-rozendaal/>

Het Jaarverslag is tevens op te vragen bij de
penningmeester, 026-495 13 21
en beschikbaar tijdens de vergadering.
- 3. Financiën; toelichting door de penningmeester**

Rapportage Kascontrolecommissie 2025
Goedkeuring jaarcijfers 2025 en begroting 2026
Benoeming Kascontrolecommissie 2026
- 4. Bestuursaangelegenheden**
- 5. Ontwikkelingen ledenbestand,**

toelichting door Jan-Aart van Egmond, ledenadministrateur
- 6. Rondvraag en sluiting officieel gedeelte**
- 7. Afscheid Arthur Ohm als voorzitter van de afdeling**

PAUZE
- 8. Presentatie rond thema ‘Senioren en hulpvragen’**

door wooncoach Incluzio, Meldpunt Vrijwillige Thuishulp (MVT)
en STOER Rheden
- 9. Afsluiting, uiterlijk 16.30 uur**

Afscheid Arthur Ohm als voorzitter



Na vele jaren voorzitter te zijn geweest van eerst de PCOB-afdeling Velp-Rozendaal, later van de gezamenlijke afdeling PCOB Rheden-Rozendaal en uiteindelijk van de afdeling ANBO-PCOB Rheden-Rozendaal heeft hij nu aangekondigd dat de tijd gekomen is om deze functie neer te leggen.

De afgelopen jaren waren zeker niet gemakkelijk. Allereerst waren er de

besprekingen rond het samenvoegen van de PCOB-afdelingen Velp, Rheden en Dieren, ieder met een eigen cultuur en gewoontes. Nadat dit tot een goed einde was gebracht volgden de besprekingen met de KBO om zo mogelijk tot een fusie te komen. Ondanks het feit dat dit niet mogelijk bleek door met name de verschillen in de landelijke organisatie, kwam er wel een vruchtbare samenwerking tot stand op lokaal gebied. De maandelijkse contactmiddagen werden gezamenlijk gehouden en er kwam één KBO-PCOB Nieuwsbrief.

De PCOB fuseerde met de ANBO en de plaatselijke KBO werd door gebrek aan bestuursleden opgeheven. Al deze veranderingen in de laatste 8 á 10 jaar heeft Arthur als voorzitter meegemaakt en begeleid. Daarnaast was hij vele jaren actief als secretaris van de COSBO.

Ook op persoonlijk vlak waren de laatste jaren moeilijk. Zijn echtgenote Els overleed, steun en toeverlaat ook binnen de PCOB, waar Els als vicevoorzitter aan zijn zijde functioneerde. Ook zijn gezondheid liet hem in de steek. Inmiddels heeft ook een verhuizing plaats gevonden. Dit alles heeft een rol gespeeld om tot het besluit van aftreden als voorzitter te komen.

We willen Arthur heel hartelijk bedanken voor al die jaren van niet aflatende inzet voor onze PCOB, maar ook voor alle senioren in het algemeen in onze gemeente.

Op de komende Algemene Ledenvergadering van 16 april zullen we op gepaste wijze afscheid van hem nemen en wensen hem nog een aantal goede jaren toe, ook als 'gewoon' lid van ANBO-PCOB!

Het bestuur

Dora de Vries heeft haar bezorg-coördinatorschap na minimaal ruim 8 jaar (de dag van de fusie) overgedragen aan: **Janny Stap-Snelleman**, President Kennedylaan 223, **Tel.: 026-36 13 017**

Dora, hartelijk dank voor al die jaren trouwe inzet!

Bus dagtocht 6 mei

Kastelentocht en Varen op de Utrechtse Vecht.

Half maart hebben we onze leden al informatie toegezonden over de door de reiscommissie uitgezochte bus-/boottocht rond de Utrechtse Vecht op 6 mei a.s.



Omdat de periode van voorbereiding tot 6 mei beperkt was, hebben we besloten niet te wachten op deze Nieuwsbrief, maar u eerder al via de mail te informeren. De leden die geen mailadres hebben of ons tot nu toe (nog) geen mailadres

hebben gemeld ontvingen de informatie via de brievenbus.

De **Aanmeldingsformulieren** voor deze tocht kunnen nog **tot 15 april** worden afgegeven bij:

voor Dieren e.o.: Marja Jongejans

voor Rheden e.o.: Gonneke Boukema

voor Velp: Dora de Vries

Dit betekent het kabinet voor uw portemonnee

Koopkracht: we horen het woord voortdurend. Maar wat betekent het voorgenomen beleid uit Den Haag voor ouderen? Of u nu alleen AOW ontvangt, een aanvullend pensioen heeft, of nog (deels) werkt?

Terwijl de nieuwe ministers hun werkkamers nog aan het inrichten waren, namen wij een podcast voor u op om u bij te praten.

Presentator Inge Diepman spreekt met Martin Visser (financieel economisch expert en werkzaam voor De Telegraaf) en Alex van Scherpenzeel (beleidsadviseur inkomen bij ANBO-PCOB).

Hun boodschap is helder: er wordt veel gerekend met gemiddelden, maar niemand is gemiddeld. Daarom zetten we de belangrijkste punten overzichtelijk voor u op een rij.



Een podcast is eigenlijk een moderne versie van een radioprogramma, maar met een groot voordeel: u bepaalt zelf wanneer u luistert. De afleveringen staan online en zijn op elk moment te beluisteren.

De podcast is te beluisteren op uw smartphone of tablet via alle populaire streamingdiensten:

- [Spotify](#)
- [Apple Podcasts](#)

- [YouTube Music](#)
- [Deezer](#)
- [Pocket Casts](#)
- [Castbox](#)
- [Podimo](#)

Of op uw computer ANBO-PCOB (www.anbo-pcob.nl/podcast)

Spreekuren met politie, Vivare en Includio

Inwoners die in gesprek willen met de politie, handhaving, Vivare of Includio kunnen daarvoor terecht bij verschillende inloopspreekuren in de gemeente. Die momenten maken het eenvoudiger om persoonlijk



vragen te stellen, zorgen te delen of ideeën voor de wijk door te geven.

Tijdens de spreekuren kunnen inwoners onder meer praten met een wijkagent, toezichthouder, woonconsulent van Vivare of een

medewerker van Includio. Dat kan gaan over uiteenlopende onderwerpen als klachten in de buurt, vragen over wonen of zorg, signalen over de leefomgeving of tips die belangrijk kunnen zijn voor de wijk.

Het doel van de spreekuren is om inwoners laagdrempelig in contact te brengen met organisaties die actief zijn in de buurt.

De boa's sluiten aan bij de spreekuren als de bezetting dat toelaat. Wie handhaving wil bereiken, maar niet kan langskomen, kan ook contact opnemen via handhaving@rheden.nl, via Fixi of via het algemene telefoonnummer van de gemeente.

* In **Velp** kunnen bezoekers ook gebruikmaken van een aparte ruimte wanneer zij liever een privégesprek voeren. Er is ook de 'Tuinfluisteraar' aanwezig voor hulpvragen en tips betreft algemeen groen en tuinen.

* Inwoners van **Dieren, Spankeren en Laag-Soeren** kunnen terecht voor een gesprek met onder meer de toezichthouder, de woonconsulent van Vivare, de wijkagent of de dorpscoach van Inclusio Rheden. Als het mogelijk is, wordt een vraag direct gezamenlijk opgepakt.

* Inwoners uit **Rheden, Ellecom en De Steeg** kunnen zij terecht met ideeën voor de buurt, zorgen over de leefbaarheid of meldingen over mogelijke verborgen praktijken in de omgeving.

Met de spreekuren wil de gemeente samen met de betrokken organisaties zorgen voor korte lijnen in de wijk. Voor inwoners kan dat helpen om sneller in contact te komen met de juiste persoon en om signalen uit de buurt direct te bespreken.

Inloospreekuur Velp

- Elke woensdag van 13.00 tot 14.30 uur
- **Buurthuis De Poort**, Heeckerensstraat 201, Velp-Zuid

Inloospreekuur Dieren

- **Alleen in de even weken** op dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur
- **De Oase**, Ericaplein 1, Dieren

Inloospreekuur Rheden

- Elke vrijdag van 13.30 tot 14.30 uur
- **Dorpshuis Rheden**, mr. B. van Leeuwenplein 3, Rheden

Ouderen maken het verschil

Veel 'ouderen' willen beslist niet oud genoemd worden. Ouderen worden gezien als een grijze golf, een kostenpost, een zware last voor de zorg. ANBO-PCOB maakt zich sterk voor de herwaardering van ouderen in Nederland. We willen laten zien wat ze allemaal doen. Want ouderen maken het verschil.



Zonder ouderen zou al het vrijwilligerswerk instorten. Zij zijn de drijvende kracht achter musea, monumenten, verenigingen, sportclubs, kerken en goede doelen. Ze zorgen voor vluchtelingen, de minder bedeelden en zijn mantelzorger op grote schaal. Ze dragen kennis over, voeden hun kleinkinderen mede op, werken aan het behoud van de natuur en brengen muziek in de samenleving.

ANBO-PCOB maakt zich sterk voor de herwaardering van ouderen in Nederland. Dat doen we op verschillende manieren. De meest recente

is de introductie van onze verjaardagskalender. Daarmee willen we laten zien wat ouderen allemaal doen voor onze samenleving. Op de kalender laten we daarvan twaalf mooie voorbeelden zien.



Digicafé

Ruzie met je smartphone of tablet? Lukt het niet om een e-book te lenen? Hapert je e-mail? Of je nu beginner of gevorderde bent, we zoeken samen met jou naar een antwoord en laten je stap voor stap kennismaken met nieuwe digitale ontwikkelingen.

Het Digicafé is altijd op maandag in:

Velp: Bibliotheek: 10.00 - 12.00 uur op 13 april
Zie ook www.bibliotheekveluwezoom.nl

Tot slot...

De eerste dag

Het was vroeg in de morgen
de eerste dag van een nieuwe tijd

en het gebeurde
dat Hij die was gestorven
koud als een steen daar lag
achter een steen geborgen
opstond in het licht liep
de dood meester
en terugriep de in verdriet verdwaalden
de herder bleek die waarlijk
tot in de dood afdaalde
voor zijn schapen

het was vroeg in de morgen
de eerste dag
van een nieuwe tijd.

Inge Lievaart



Eindredacteur Nieuwsbrief: Ineke van Huissteden, 026-495 45 79
De volgende Nieuwsbrief verschijnt in de laatste week van april.