



Nieuwsbrief ANBO-PCOB Diemen

4 en 5 mei

Op 4 mei herdenken wij dat wij sinds 1945 geen oorlog meer kennen in ons land. Maar oorlog is nooit weg geweest in de wereld en geweld lijkt steeds dichterbij te komen. Het "oude-vertrouwde" verdwijnt steeds verder uit zicht en al het nieuwe lijkt niet altijd een verbetering. De wereld verhardt en het maakt ons onzeker, want wie kunnen we nog vertrouwen. Veel mensen trekken zich terug in een kleine kring of sluiten zich helemaal af van hun omgeving. Maar we moeten sterk zijn en elkaar versterken. De tegenstellingen mogen niet groeien en haatgevoelens mogen geen voedingsbodem krijgen. Daar kunnen we samen iets aan doen. Samen zijn we sterk en kunnen we het tij keren, door het voorbeeld te zijn en voor elkaar op te komen, Naar elkaar omzien en ons niet laten meeslepen met haatzaaiers. Wij kunnen en moeten onze vrijheid verdedigen, niet alleen voor onszelf, maar ook voor onze kinderen en kleinkinderen.

Probeer begrip te hebben voor andere meningen. We hoeven het niet altijd met elkaar eens te zijn; er blijken vaak meerdere oplossingen te zijn voor een probleem en er is niet altijd één waarheid.

Op 5 mei vieren we onze bevrijding. Bevrijding begint bij jezelf en die kun je ook uitdragen. Begin de dag met een glimlach, dat helpt en het is niet naief.

Wij wensen u een vredige toekomst en omgeving.

COLOFON

Nieuwsbrief 251
mei 2026

De Nieuwsbrief is een eigen uitgave voor de leden van ANBO-PCOB Diemen en verschijnt elke maand, m.u.v. januari en augustus

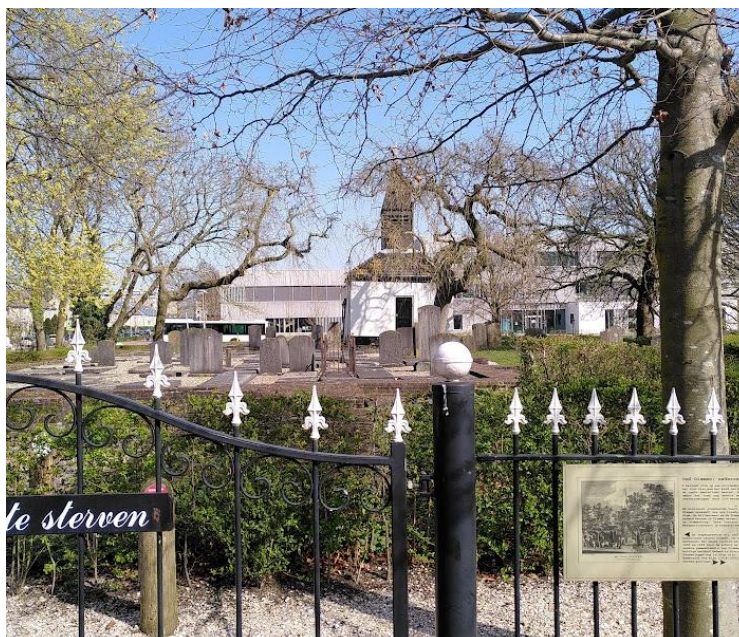
Redactie en vormgeving
V A C A N T

Druk
Multicopy Diemen

In dit nummer staan
bijdragen van:
Ina Stam
Ko Out

Inleverdatum kopij volgend
nummer:
Uiterlijk 9 mei 2026 bij de
penningmeester.
(zie laatste pagina voor adres-
gegevens)

Website:
anbo-pcob.nl/afdelingen/diemen/



INHOUDSOPGAVE

VAN HET BESTUUR	3
ACTIVITEITENAGENDA	
ANBO-PCOB Diemen	3
Welzijn Diemen	4
Diemen voor Elkaar	6
INFORMATIE ANBO-PCOB DIEMEN	7
NIEUWS ANBO-PCOB	8
OUDERE JARIGEN	8
BELANGRIJKE GEGEVENS	8

VAN HET BESTUUR

CONTRIBUTIE 2026

De informatie over en inning van de contributie is verder vertraagd.

In verband met het samengaan van ANBO en PCOB heeft het landelijk verenigingsbureau besloten te kiezen voor een gelijke contributie van alle leden en deze contributie in 2026 centraal te innen.

In de vorige nieuwsbrief schreven wij dat u in januari alle leden een brief zullen krijgen over de inning van de contributie. Deze verzending van de brief is echter vertraagd en er is nog geen nieuwe datum genoemd.

In de brief zal staan, dat:

- Er gaat geïncasseerd worden in mei
- Voorafgaand aan de incasso krijgen de leden nog een brief met de uitvraag hoe zij willen betalen – per maand, kwartaal of jaar;
- Er kan betaald worden per automatische incasso, IDEAL of bankoverschrijving.

Vrijwillige bijdragen aan de afdeling blijven uiteraard welkom.

Wij vinden het spijtig dat de informatie vanuit het landelijk verenigingskantoor onduidelijk en incompleet wordt verspreid, waardoor leden en afdelingen nauwelijks weten wat en wanneer te verwachten.

ZAKAGENDA 2026

Voor 2026 hebben we weer een zakagenda beschikbaar voor onze leden. Door gestegen papieren prijzen kost de agenda nu slechts **€ 3,50** per stuk. Na een telefoontje aan de penningmeester op nummer 06-5501 0763 kun u deze ophalen of eventueel laten bezorgen in Diemen.

Betalen kan per overschrijving op onze bankrekening, zoals vermeld op blz. 2 van de nieuwsbrief.

BELASTING- EN TOESLAGENHULP

U kunt zich opgeven voor hulp bij uw aangifte, telefonisch of bij voorkeur per e-mail, bij:

- mevr. Riet van Wettum, tel. 020 699 0619, e-mail h.vanwettum@hetnet.nl
- dhr. Ko Out, tel 06-5501 0763, e-mail ko.out.diemen@gmail.com

Eind 2026 verlopen diverse machtigingen voor de belastinghulpen. Als dat het geval is, zal de belastinghulp een nieuwe machtiging aanvragen. Mocht u een machtigingscode per post krijgen, stuur deze dan op korte termijn door aan uw belastinghulp.

Mocht u recht hebben op een belastingteruggaaf, dan kunnen we mogelijk ook nog over voorgaande jaren claimen.

In 2026 zijn de regels voor huursubsidie versoepeld. Als u op dit moment geen huursubsidie krijgt, laat de belastinghulp weten. Mogelijk heeft u over 2026 recht op huursubsidie.

Ook kunt u terecht met vragen over zorgtoeslag.

ACTIVITEITENAGENDA

ANBO-PCOB DIEMEN

IN DE SCHAKEL

Ledenbijeenkomsten worden gehouden in gebouw De Schakel,

Burg. Bickerstraat 46 A, Diemen-Centrum

Zaal open 13:30 uur, start 14:00 uur, einde uiterlijk 16:00 uur.

Leden van PCOB Diemen kunnen zo nodig een beroep doen op onze service om met de auto te worden opgehaald en thuisgebracht. Bel daarvoor tijdig met Krijn Piening, tel. 020-690 3064.

Vrijdag 24 april a.s.

Op deze bijeenkomst hebben wij de Historische Kring Diemen uitgenodigd.

Op 29 maart vierde Diemen haar 800 jarig bestaan. Onze spreker, Peter Texier, zal veel bijzondere wetenswaardigheden vertellen over het verleden tot zelfs meer dan 1000 jaar terug.

Diemen wordt namelijk in 1226 voor het eerst genoemd in een schriftelijke bron. Dit jubileum is een uitgelezen kans om gezamenlijk terug te blikken op het verleden, het heden te vieren en te dromen over een gedeelde toekomst.

In de presentatie zullen de oorkonde uit 1226, het Becket insigne en de steeds groter worden van Diemen worden besproken.

De geschiedenis van Diemen is niet zozeer boven als wel onder de grond te zien. Daar liggen de zichtbare objecten van onze voorvaders onaan-geroerd.

Soms wordt dit door archeologisch onderzoek ont-sloten. Wat we wel zeker weten is dat Diemen ou-der is dan Amsterdam. En daar mogen we best trots op zijn.

Vrijdag 29 mei a.s.

Wij maken er, als afsluiting voor de zomermaanden, een gezellige bijeenkomst van met fijne en ontspannen muziek uit de jaren vijftig, zestig en zeventig.

Bustocht naar Nijmegen of Kleef op 2 juni

Op dinsdag 2 juni brengt de bus ons naar het Rijk van Nijmegen, een bijzonder stukje Nederland waar volgens de overlevering Keizer Karel graag verbleef. Natuurschoon vinden we er in overvloed. Heuvels en dalen met uitgestrekte bossen bezorgen het prachtige landschap een “buitenlands” karakter. Wij verwachten dan ook dat de rondrit die we door dit “Rijk” maken bij een ieder in de smaak zal vallen. Beroemde locaties als Berg en Dal en de Zevenheuvelenweg zullen op de route niet ontbreken.

Maar voor we het Rijk van Nijmegen verkennen, krijgen we eerst koffie met gebak in restaurant de WomshoeF in Lunteren.

Daarna rijden we verder en gaan we naar keuze in het historisch centrum van Nijmegen of in de meer dan 750 jaar oude stad Kleef. Deze mondaine stad met zijn aantrekkelijke centrum en prachtige parken is een bezoek dubbel en dwars waard.

Wij verwachten rond 18:00 uur weer terug te zijn in Diemen.

In de vorige nieuwsbrief was een aanmeldformulier bijgesloten. Wilt u zich alsnog aanmelden, vul het formulier in of bel 06-55010763. (ko out).

Bustocht naar het chocolade atelier op 1 september

Chocolade atelier Van Noppen in Ridderkerk maakt al ruim tien jaar een breed assortiment van chocolade delicatessen. De liefde voor het ambacht gaat zo ver dat men het onlangs in gebruik genomen atelier graag openstelt voor demonstraties. In het atelier wordt gebruik gemaakt van een groot videoscherm met een camera op de demonstratietafel, zodat iedereen alles duidelijk kan volgen. U kijkt chocolatier Frits van Noppen dus op de vingers als hij aan de slag gaat met vorm- en moduleerbonbons en chocolade figuren.

Doordat u goed kunt volgen wat er gebeurt, is het natuurlijk lachen wat de klok slaat. Zelf proberen behoort ook tot de mogelijkheden.

Dit is uw kans om (er) chocola (van) te maken. Deze bestemming verdwijnt uit de brochure.

Reserveert u alvast deze datum. Het aanmeldformulier en verdere informatie vindt u in een van de volgende nieuwsbrieven.

Computerinloop

U bent welkom

Elke woensdagmorgen van 9:30 uur – 12:00 uur bent u welkom als u vragen heeft over computerprogramma's of als er problemen zijn met uw laptop, tablet of smartphone.

In onze gezellige “huiskamer” (bovenzaal 3) proberen we uw problemen op te lossen. Tijdens de koffie met koek is het fijn bijpraten. Kosten € 3,50. Informatie: 06-1848 5832 (Chr. Zweers).

WELZIJN DIEMEN

Welzijn Diemen organiseert allerlei wekelijkse en eenmalige activiteiten, waarvan een groot deel ook voor ouderen. De meest actuele informatie vindt u in de Activiteitenladder in het DiemerNieuws én op de website:

www.welzijndiemen.nl.

Huis van de Buurt 't Kruidvat

Ouderkerkerlaan 30, Diemen-Zuid

Het Noorderlicht

Gruttoplein 2, Diemen-Noord.

De Verbinding

Van Markenplantsoen (speelplaats achter Vomar), Diemen-Centrum.

Telefoonnummer voor alle locaties: 06-5071 6404

De meeste activiteiten worden betaald met een strippenkaart van 10 strippen, die u kunt kopen voor € 20 of € 5, afhankelijk van de soort activiteit.

U kunt altijd gratis een keertje meedoen.

Let op! Op dinsdag 5 mei (Bevrijdingsdag) en op maandag 25 mei (2e Pinksterdag) zijn onze locaties gesloten. Op deze dagen zijn er geen activiteiten.

Vrijheidsmaaltijd

Op dinsdag 5 mei vindt op het Van Markenplantsoen weer de Vrijheidsmaaltijd plaats.



Net als vorig jaar richten we een grote tent in met een buffet van heerlijke gerechten. De maaltijd vindt plaats in de middag (13:00 tot 15:00 uur, inloop vanaf 12:30 uur). Er zijn voordrachten, entertainment en er is muziek. Iedereen die zich betrokken voelt bij Diemen, jong en oud, is van harte welkom! Wilt u gezellig komen proeven van de heerlijke gerechten en hapjes? Meld u tijdig aan. We kunnen 200 mensen ontvangen, dus VOL=VOL. Aanmelden kan via de website: www.theater-deomval.nl of via de balie van Theater de Omval (binnen de openingstijden).

De website

Al onze activiteiten staan vermeld op onze website. Door gebruik te maken van het selectie-menu kunt u heel makkelijk de activiteit vinden die bij u past. Handig! www.welzijndiemen.nl.

Valpreventie, blijf vitaal!

Speciaal voor 65-plussers die zelfstandig wonen en een verhoogd risico hebben om te vallen, biedt Welzijn Diemen de cursus 'In Balans'. De cursus wordt op drie locaties in Diemen aangeboden: Het Noorderlicht, De Verbinding en 't Kruidvat. Deelnemers die de 13-weekse cursus in voorgaande periode hebben gedaan zijn enthousiast. Zij hebben het gevoel dat ze daadwerkelijk sterker op hun benen staan. De meeste deelnemers zijn doorgestroomd naar de activiteit 'Vitaal Ouder Worden' om in beweging te blijven. Heeft u interesse? Neem contact op met Dorien Dijk: 06-2164 9593 of d.dijk@welzijndiemen.nl

Broodje Samen

Iedere eerste donderdag van de maand kunt u aanschuiven voor een kop soep en een broodje. Ontmoet andere buurtbewoners en maak een praatje.

Let op: In de maand mei is Broodje Samen als uitzondering op vrijdag 22 mei.

Tijd: 12:00 – 13:30 uur. Locatie: De Verbinding, gebouw op het speelplein Van Markenplantsoen. Aansluitend wordt er van 13:30 - 14:30 uur gesjoeld. Aanmelden hiervoor is niet nodig. Doe gezellig mee! Kosten: 2 euro per keer of 1 strip op de strippenkaart van Welzijn Diemen. Aanmelden bij Annemieke: Tel. 06-5722 4561 (ma, di en do) of e-mail: secretariaat@welzijndiemen.nl

De welzijnscoach helpt u op weg

Wilt u vaker de deur uit, meer bewegen of heeft u behoefte aan een leuke hobby waardoor u andere

mensen kunt ontmoeten? De Welzijnscoach begeleidt u naar activiteiten die aansluiten bij uw wensen. Contact: Niels de Lugt: mail: n.delugt@welzijndiemen.nl of 06-5562 2534.

Wandelplezier

Er wordt gestart vanuit diverse locaties. De afstanden variëren tussen de 3 km en 6 km. De wandelingen door Diemen worden begeleid door de buurtsportcoaches. Voor vragen en de wandelplanning neemt u contact op met Rens: mail: r.wit@welzijndiemen.nl of 06-3716 8976.

Scootmobielgroep

De scootmobielgroep rijdt iedere eerste dinsdag van de maand uit. De start- en eindlocatie is **Huis van de Buurt 't Kruidvat**. Vertrektijd is 11:15 uur. Bij slecht weer blijft de scooterclub lekker binnen. Bij vragen neem contact op met Niels, mail: n.delugt@welzijndiemen.nl of bel 06-5562 2534.

I.v.m. Bevrijdingsdag zal de scootmobielgroep op dinsdag 13 mei rijden.

Samen lunchen

Samen lunchen in 't Kruidvat kan tussen 12:00 en 13:00 uur.

Dinsdag: uitgebreide broodmaaltijd met HVO Querido, vrije inloop. € 2,-

Woensdag: warme maaltijd € 6,-

Een warme maaltijd afhalen is ook mogelijk.

Aanmelden voor de warme maaltijd en het afhalen is noodzakelijk!

Dit kan bij Sharon: 06-2155 5256 of via **Huis van de Buurt 't Kruidvat**: 06-5071 6404.

Dagactiviteiten

Iedere maandag, woensdag en vrijdag van 10:30 tot 15:00 uur bent u van harte welkom voor koffie/thee en een uitgebreide lunch en leuke activiteiten (spelletjes, creatief, muziek). Aanmelden voor de lunch is noodzakelijk! Dit kan bij Sharon: 06-2155 5256.

Op vrijdag 24 april zijn er geen dagactiviteiten in Het Noorderlicht.

Maandag en vrijdag zijn de dagactiviteiten in Het Noorderlicht.

Woensdag in Huis van de Buurt 't Kruidvat.

Bingo!

Op zondag 17 mei kunt u gezellig Bingo spelen in Huis van de Buurt 't Kruidvat. Op zondag 7 juni in Het Noorderlicht. Van 13:30 – 16:30 uur.

Aanmelden is niet nodig.

Slow flow dansen

Bewegen op uw stoel met gezellige muziek erbij. Doe een keertje mee en ontdek hoe leuk deze activiteit is. Na afloop is het mogelijk om aan te schuiven voor een heerlijke lunch. Maandag 4 en 18 mei van 11:30 – 12:30 uur. Locatie: Het Noorderlicht. Aanmelden bij Sharon 06-2509 5256.

advertentie

Graag vullen wij met u het laatste stukje in.



Leg gratis uw wensen vast en wordt lid van de Club Goed Geregeld.

Ontvang €250.- op onze dienstverlening bij een uitvaart.



Mea Vota Uitvaartverzorging
D.J. den Hartoglaan 8, Diemen
Vragen of bij overlijden: 020 69 555 30

Een half uurtje hersengymnastiek

Dat het belangrijk is om het lichaam in conditie te houden, weten we inmiddels allemaal. Spieren soepel houden, maar vooral ook versterken! Maar de geest soepel en 'jong' houden is net zo belangrijk! Dus zet die hersenen aan het werk, daag ze uit en laat ze kraken! Doet u met ons mee?

De volgende hersenkraker is op vrijdag 22 mei van 10:30-11:00 uur. Locatie: Het Noorderlicht. Meedoen is gratis en aanmelden is niet nodig.

Kom naar het vrolijke ZondagMiddagPodium

Wij moeten u melden dat de Indische middag op zondag 17 mei volledig volgeboekt is. U kunt zich dus niet meer aanmelden hiervoor. In de maanden juni, juli en augustus is er een zomerstop. Vanaf september start het ZondagMiddag-Podium weer. Het nieuwe programmaboekje ligt na 17 mei op verschillende locaties in Diemen en in de buurthuizen van Welzijn Diemen. Heeft u

vragen? Neem contact op met Chris van Dam, 06-8786 1210.

Een ritje op de duofiets!

Het zonnetje schijnt weer vaker, de temperatuur wordt warmer. Tijd voor een gezellig ritje op de duofiets. Geniet van een frisse neus, een praatje en de vrijheid van fietsen.

Een vrijwilliger rijdt samen met u door Diemen. Bel voor informatie of een afspraak met Julia: 06-8187 6320

Doe mee met de dagactiviteiten

Iedere maandag en vrijdag van 10:30 - 15:00 uur bent u van harte welkom in Het Noorderlicht tijdens de dagactiviteiten voor koffie/thee, een praatje of een spelletje. Om 12:00 uur wordt er samen gegeten. Aanmelden voor de lunch is noodzakelijk! Dit kan bij Sharon: 06-2155 5256.

Diemenvoorelkaar.nl - de website waar vraag en aanbod elkaar ontmoeten

Kunt u ergens hulp bij gebruiken? Wilt u uw hulp of kennis aanbieden? Bent u op zoek naar een maatje waarmee u iets gezelligs kunt ondernemen? Meldt u dan aan op de website van Diemen voor Elkaar of neem contact op met de Buurthulpdienst.

De Ontmoetingsavond van Diemen voor Elkaar

Op maandag 1 juni van 17:30 – 20:00 uur organiseert Diemen voor Elkaar weer De Ontmoetingsavond voor inwoners van Diemen. We starten de avond met een gezamenlijke eenvoudige maaltijd (een kom heerlijke soep en een lekker belegd broodje), daarna gaan we zoveel mogelijk vraag en aanbod matchen. Kunt u hulp gebruiken? Wilt u hulp aanbieden? Bent u op zoek naar een maatje? Meld u aan voor 28 mei vóór 12.30 uur via tel. 020-314 4700 of loop binnen in de Brede HOED. Locatie De Ontmoetingsavond: Foyer de Omval, Ouddiemerlaan 104 Kosten: 5,- (voor soep en een belegd broodje).

De Buurthulpdienst

De Buurthulpdienst van Diemen voor Elkaar ondersteunt ouderen vanaf 75 jaar, mensen met een lichamelijke beperking en chronisch zieken bij het zelfstandig wonen.

Waar kunnen zij u bij helpen en ondersteunen:

- kleine klusjes in en om het huis (zoals een spiegel ophangen of een deur scharnier smeren);
- onderhoud van de tuin;
- problemen met de computer, tablet, telefoon;

- persoonlijke begeleiding tijdens het wandelen of de boodschappen doen;
- persoonlijke begeleiding naar de (tand)arts of het ziekenhuis;
- het ophalen van uw medicijnen;
- extra ondersteuning bij ziekte en zeer of tijdens afwezigheid van uw vaste ondersteuner.

Het lidmaatschap van de Buurthulpdienst is gratis. Voor een klus waarbij de vrijwilliger zijn gereedschap en materialen gebruikt, betaalt u € 10,- onkostenvergoeding voor een klus van max. 1,5 uur. De website maakt, evenals de Buurthulpdienst, deel uit van Diemen voor Elkaar en is bestemd voor iedereen in Diemen die hulp wil bieden, hulp nodig heeft of op zoek is naar sociale contacten. U kunt hulp vragen voor kleine en grote klussen of langdurige ondersteuning, zoals spullen uitzoeken en opruimen in uw huis, een vaste boodschappenhulp, tuintegels laten schoonspuiten, oppas voor uw hondje.

Zoekt u juist iemand uit Diemen om samen een museum te bezoeken, een goed gesprek te hebben of om te genieten van een kop koffie op een terrasje? Kortom, bent u op zoek naar een maatje? Dat is ook mogelijk via de website. U kunt op een veilige en makkelijke manier nieuwe mensen leren kennen! Op de website Diemenvoorelkaar.nl kunt u zich kosteloos aanmelden.

Heeft u zelf geen computer of heeft u hulp nodig? Wij kunnen een oproep voor u plaatsen op de website. De coördinator zorgt voor een koppeling met een andere bewoner en denkt graag met u mee.

Informatie Diemen voor Elkaar

We zijn telefonisch bereikbaar in de Brede HOED (D.J. den Hartoglaan 8) op maandag t/m donderdag van 9:30 tot 12:30 uur: 020 314 4700. U kunt vragen naar Diemen voor Elkaar. Of loop eens binnen.

INFORMATIE ANBO-PCOB DIEMEN

Repaircafé

Heeft u een broodrooster die het niet meer doet? Is het snoer van de stofzuiger geknakt? Heeft u een stoel met een losse stoelpoot? Kom naar het repaircafé met uw apparaat. De vrijwilligers helpen u graag met de reparatie.

Het repaircafé heeft per dit jaar ook een (bescheiden) naaiservice, naast de technische reparaties. Nu het repaircafé Diemen Zuid er niet meer is heeft de naaister zich bij ons gevoegd. Het zal voortaan tevens in het DiemerNieuws vermeld worden. De meeste mensen weten vermoedelijk

nog niet dat zij tegenwoordig ook met eenvoudige naaklusjes terecht kunnen.

Repaircafé in De Diem, Arent Krijtsstraat 48.

Iedere tweede zaterdag van de maand, van 14:00 tot 16:30 uur.

Vrijdag 27 maart

In een drukbezochte bijeenkomst op 27 maart vertelde Chris Beekman van Mea Vota ons alle nieuwe mogelijkheden en nieuwe ontwikkelingen betreffende begraven en cremen o.a.:

- **Uitvaartwensen:** Hoe legt u uw wensen vast voor uw uitvaart?

- **Uitvaartkosten:** Wat kost een uitvaart en hoe kunt u zich hierop voorbereiden?

Corine van Poppel gaf een interessante lezing over het levenstestament en het regelen van de nalatenschap en informatie over erfrecht: Hoe laat u uw erfenis na? Wie krijgt uw bezittingen en schulden?

Er werden veel vragen gesteld, waardoor we ruimschoots uitliepen.

Mocht u interesse hebben in de (PowerPoint) presentatie, laat het even weten.

Woensdag 1 april

Film-documentaire: **EEUWIGE LIEFDE in de Omval**
Het aantal bezoekers van deze film viel enorm tegen. Maar degenen, die wel waren gekomen zagen een mooie film.

Het nagesprek met een van de stellen uit Amsterdam was een ontspannen gesprek met vragen en opmerkingen uit de zaal en waarop een openhartige reactie werd gegeven. Iedereen ging met een tevreden gevoel naar huis.

ALZHEIMER CAFÉ

Het Alzheimer Café voor Amsterdam Oost, Diemen en Ouder - Amstel is elke 2e donderdag van de maand geopend, de toegang is gratis.

Agenda voor 2026:

24 april: dementie en film: The Father.

Hemelvaartsdag komt het café van mei te vervallen. I.p.v. deze avond is er een filmvertoning op vrijdag 24 april in de kleine kerk in Duivendrecht om 20.00.

11 juni: dementie, erfelijkheid en leefstijl.

www.alzheimer-nederland.nl

Zie voor meer informatie de maandelijkse bijlage van MADI.

Ina Stam

RIJBEWIJSKEURING VANAF 75 JAAR

Er worden rijbewijskeuringen afgenomen in Diemen door Senes Rijbewijskeuringen. De keuringen vinden nu één keer per maand plaats in Diemen-Zuid, Medisch Centrum Holland Park, Willem Dudokhof 93, 1112 ZA Diemen. De standaard 75+ keuring kost € 69,00. Maar als lid van PCOB Diemen betaalt u € 59,00. U kunt zich telefonisch melden op 085-250 0414. Als u dan aangeeft lid te zijn, krijgt u het verlaagde tarief. Bel voor de eerstvolgende keuring het genoemde telefoonnummer. Ook kunt u terecht bij RijbewijskeuringsArts, echter er is geen locatie in Diemen, 085-0180800 (maandvrij 09:00 t/m 17:00). De standaard 75+ keuring kost € 47,50 voor leden. E-mail: <https://rijbewijskeuringsarts.nl/tarieven>.

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent. Als u via de ANBO-PCOB verzekerd bent bij Zilveren Kruis, kunt u € 35 claimen bij uw verzekeraar.

NIEUWS VAN/VIA ANBO-PCOB

Geen nieuws in deze uitgave.

BELANGRIJKE GEGEVENS

TAAKGROEP OMZIEN NAAR ELKAAR

Ondersteuning gewenst van de TAAKGROEP OMZIEN NAAR ELKAAR? Neem contact op met coördinator Ina Stam, tel. 020-690 3780, of 06-2221 3471 (tot 21:00 uur) of e-mail ina.stam@live.nl

COMPUTERHULP?

Voor laptop of tablet: voor informatie bel 06 1848 5832 (C. Zweers)

BEZORGING NIEUWSBRIEF EN BONDSMAGAZINE

Corrie Amsing, coördinator bezorging, is bereikbaar via tel. 06-4656 1295

BELASTINGAANGIFTE

Iets vragen over uw belastingaangifte? Neem daarvoor contact op met Ko Out, tel.nr. 06-5501 0763, of stuur een e-mail naar: ko.out.diemen@gmail.com

CONTRIBUTIE

Vragen over DE CONTRIBUTIE e.d.? Ook daarvoor is de penningmeester Ko Out bereikbaar op tel.nr. 06-5501 0763 (zie ook blz. 3 bij stukje 'Contributie')

SECRETARIAAT ANBO-PCOB DIEMEN

p/a Oranjeplantsoen 88, 1111 CH Diemen
tel.nr. 06-5501 0763
e-mail: diemen@pcob50plus.nl
e-mail: ko.out.diemen@gmail.com

OUDERE JARIGEN

OUDERE JARIGEN IN MEI 2026:

02-05 Mw. M.J. de Heij	84 jr.
03-05 Dhr. S.F.A. Pengel	83 jr.
04-05 Mw. L.E. Vrees-Kramer	83 jr.
05-05 Dhr. R.J.P. Kooning	86 jr.
06-05 Dhr. A. Karbet	81 jr.
06-05 Mw. I. van den Eshof	81 jr.
10-05 Mw. J.C. de Jong-van de Plasse	92 jr.
10-05 Mw. M.L.M. Bot	86 jr.
11-05 Mw. F.F. Sporkslede	83 jr.
12-05 Mw. H.M. Halvers	88 jr.
14-05 Mw. H.G. Nanning-Bekebrede	92 jr.
15-05 Dhr. J.U. Groen	87 jr.
15-05 Dhr. A.M.T.G. van der Bijl	82 jr.
18-05 Mw. G. Arens-Bolderdijk	84 jr.
19-05 Dhr. B.F.Noordermeer	80 jr.
23-05 Dhr. W. van Sark	83 jr.
24-05 Mw. G.M. van Duinen	87 jr.
27-05 Mw. A.C. van Drie-van Krimpen	90 jr.
28-05 Mw. J.M. Soeting	92 jr.
29-05 Mw. B. Masala-de Beer	92 jr.
30-05 Mw. A.M. Th. van der Schot	98 jr.

Alle jarigen voor zover mogelijk een heugelijke dag en een goed nieuw levensjaar gewenst