

Nieuwsbrief

VAN DE AFDELING ZWOLLE

nr. 3 maart 2026

STILLE ZATERDAG (Nel Benschop)

*'t Is morgen Pasen, God, maar overal is dood
En zou ik dan van leven moeten spreken?
Mijn denken blijft bij Goede Vrijdag steken
Want daar leed Jezus onze diepste nood*

*'t Is morgen Pasen – maar waar blijft de zon
Die onze zieke wereld kan genezen
Ik sta met Uw discipelen in angst en vrezen
Bij 't lege graf, waar 'k U niet vinden kon*

*'t Is morgen Pasen – feest van het gericht
Dat U gevoerd hebt tegen dood en lijden
Feest van voorbijgaan van de dood,
feest van bevrijden
Heer doe ons opstaan in Uw levenslicht!*

VAN DE VOORZITTER

Verkiezingen Ledenraad ANBO-PCOB

Evenals de voormalige PCOB heeft de Vereniging ANBO-PCOB een Ledenraad. De Raad telt 26 leden. Vanuit de provincie Overijssel zitten er nu 2 leden in de Raad: Henk Zielemans (tevens voorzitter) en ondergetekende Martin Visch. Beiden zijn, evenals veel andere leden van de Ledenraad, aftredend en niet herkiesbaar omdat hun termijnen er op zitten. Vandaar dat er in dit jaar, 2026, een nieuwe Ledenraad gekozen moet worden.

Het zou mooi zijn als er ook in de nieuwe Ledenraad weer mensen uit Overijssel (en Zwolle?!) komen. In de komende maanden zullen de verkiezingen voor de Ledenraad worden gehouden. In de OuderenWijzer en in de Nieuwsbrieven vanuit Woerden zullen we volop geïnformeerd worden over de verkiezingen: procedure, kandidaatstelling, wijze van stemmen, etc.

Hebt u **belangstelling** voor ook het landelijk reilen en zeilen van onze Vereniging ANBO-PCOB en wilt u een rol spelen in het beleid en de controle daarvan? **Stelt u zich dan kandidaat** voor de nieuwe Ledenraad ANBO-PCOB.

De Ledenraad is het hoogste orgaan van de Vereniging. Haar taken zijn onder andere:

- benoeming van de leden van de Raad van Toezicht,
- vaststelling van de begroting en de jaarcijfers,
- benoeming van de directeur-bestuurder,
- vaststellen van het Jaarplan.

De Raad vergadert doorgaans in het ANBO-PCOB verenigingskantoor in Woerden.

De planning is dat op 21 oktober a.s. afscheid wordt genomen van de oude, huidige, Ledenraad. Daarna zal op diezelfde dag de nieuwe Ledenraad ANBO-PCOB geïnstalleerd worden.

Martin Visch

VAN HET BESTUUR

Contributie van het lidmaatschap

Met ingang van 2026 betalen de leden van de ANBO/PCOB de contributie van het lidmaatschap niet meer aan de afdeling, maar aan het landelijk verenigingsbureau.

Alle leden zijn hierover in oktober 2025 met een persoonlijke brief geïnformeerd. De eerder aangekondigde toezending van een formulier waarop kan worden aangegeven hoe u in het vervolg de contributie wenst te betalen, is vertraagd.

Binnenkort ontvangen alle leden een bericht van het landelijk bureau met daarin de vraag of men de contributie eenmalig per jaar, per maand of per kwartaal wil betalen. De verwachting is dan dat vervolgens medio mei de inning van de contributies plaatsvindt. Leden hoeven nu niets te doen.

VAN DE PENNINGMEESTER

Financieel jaarverslag ANBO-PCOB

In het financieel jaarverslag 2025 van ontvangsten en uitgaven worden de volgende aandachtspunten weergegeven.

Ontvangsten:

1^e de contributie van de leden was in 2025 voor een alleenstaande € 38 en voor 2 personen op het zelfde adres € 60.
Totaal is er in 2025 € 29.668 aan contributies ontvangen. Hiervan is € 18.842 afgedragen aan het landelijk bureau. Zijnde 63,51%.

2^e Verder is van de RABOBANK een bedrag ontvangen van € 665 voor deelname Rabo ClubSupport.

Uitgaven:

1^e Voor ledenbijeenkomsten is de Kerstviering in de Hoofdhof de belangrijkste uitgave geweest.
2^e De nieuwsbrieven voor de leden hebben totaal aan drukkosten en verspreiding een bedrag van € 2.657 gekost.
3^e Voor activiteiten is € 3.000 betaald in 2025 aan de Stichting Actief Oud. Ook de KBO heeft € 3.000 betaald aan de Stichting Actief Oud, om

alle activiteiten uit te kunnen betalen in 2025. 4^e Voor "lief en leed" is in 2025 € 866 betaald. Het resultaat van de ontvangsten en de uitgaven in 2025 geeft een nadeel te zien van € 515. Dit nadeel is uit de spaarrekening gehaald.

In het jaar 2026 heeft het landelijk bureau de contributie inning overgenomen van alle ANBO-PCOB leden in het land. Dus ook van onze afdeling Zwolle.

Vervolgens ontvangen we als afdeling in 2026 en later een budget voor het doen van onze uitgaven. Het financieel overzicht van BALANS en EXPLOITATIE 2025 ligt ter inzage op de bestuurstafel in de vergadering op 8 april 2026. Penningmeester: Dik de Velde Harsenhorst



Denk aan de aangifte Inkomstenbelasting 2025

Zoals in de vorige nieuwsbrief vermeld, is er ondersteuning mogelijk door belastingvrijwilligers, leden van onze afdeling. Contactpersoon is Jannie Barkema barkemawarris@gmail.com. De groep is uitgebreid met dhr. Bruijnis bruijnis.a@gmail.com

Heeft u niet eerder gebruik gemaakt van een van de vrijwilligers, maar wilt u wel graag geholpen worden bij het invullen van de aangifte dan mag u contact opnemen met de contactpersoon. Contact met het landelijk bureau van ANBO-PCOB telefonisch via of digitaal via www.anbo-pcob.nl/advies-en-hulp/belastinghulp is ook een optie.

Nieuwe gezamenlijke website ANBO-PCOB / KBO

De besturen van ANBO-PCOB en KBO hebben in goed overleg besloten om een gezamenlijke website te lanceren: seniorenactiefzwolle.nl. Hierop zal alle informatie over de activiteiten overzichtelijk, actueel en gemakkelijk vindbaar maken.

De website is volledig in eigen beheer ontwikkeld door **Sanny Kolkman en Henk Tacken**, die samen het ontwerp en de inrichting hebben verzorgd.

Dankzij dit eigen beheer blijven de kosten laag en kunnen we de site snel en flexibel bijhouden. Henk en Sanny zorgen er bovendien voor dat de activiteiten die voor alle leden relevant zijn, steeds up-to-date op de website staan.

Specifieke activiteiten georganiseerd door een van de besturen, zoals de **kerstviering**, **ledenvergaderingen** of de **Huba-activiteiten**, worden via de vertrouwde kanalen gecommuniceerd.

Op <https://seniorenactiefzwolle.nl> vind je dus vooral het brede, gezamenlijke aanbod van ANBO-PCOB en KBO. Neem gerust regelmatig een kijkje om te zien wat er allemaal te doen is.

VAN DE KUNSTCOMMISSIE

Muziekluistermorgen door Martien Hovestad

Als kunstcommissie melden wij u dat Martien Hovestad in 2026 nog een laatste luistercursus voor ons zal verzorgen.

Op **dinsdag 31 maart** komt het thema **Ouvertures** aan de orde.

De kracht van Martien is dat hij niet alleen een boeiend verteller is waardoor hij de muziek tot leven weet te brengen maar ook die muziekstukken uitkiest die je raken en je bijblijven.

De luistercursus wordt gehouden in **Parkzicht**, Jacob van Neckstraat 146A.

Tijd 9.30-12.00 uur. De zaal gaat open om 09.00 uur.

U kunt u zich opgeven bij Ria Hofstede, liefst per mail ria.hofstede@kpnplanet.nl.

Eventueel per telefoon 038-4214681. Vermeld altijd uw eigen telefoonnummer.

De kosten van deze laatste ochtend is € 10.

Zodra u bericht krijgt dat u bent aangemeld kunt u het geld overmaken op rekeningnummer NL85 RABO 0336 5713 56 ten name van Stichting Actief Oud onder vermelding van "luistercursus" met de datum en uw naam.

VAN DE REISCOMMISSIE

Vijfdaagse excursiereis naar Dresden en omgeving van 18-22 mei 2026.

Deze reis is volgeboekt en er is een reservelijst voor zowel de 1-persoonskamers als de gedeelde kamers.

Contactpersoon voor deze reis is Hans Dekker: dekkerhj@ziggo.nl.

Dagtrip naar Schoorl en Egmond aan Zee (NH) op donderdag 7 mei 2026.

Hiervoor kon u zich vanaf 2 maart jl. opgeven. De dagreis was meteen volgeboekt wat voor velen een teleurstelling was omdat zij op de reservelijst moesten worden geplaatst. De aanmelders zijn geïnformeerd of zij als deelnemers konden worden geboekt en ook de leden op de reservelijst zijn op de hoogte.

Contactpersoon voor deze dagreis is Bert Holthof: b.holthof@ziggo.nl.

Dagtrip naar Volendam en Marken op donderdag 3 september 2026.

Volendam en Marken zijn geliefd bij veel toeristen wereldwijd, maar ook wij als Nederlanders houden van deze typisch Hollandse plaatsen. Hier zijn oude tradities en gebruiken nog volop in leven. Na vertrek vanaf onze opstapplaatsen rijden we naar een klompen- en kaasboerderij in Katwoude bij

Volendam. Bij aankomst koffie met gebak en we krijgen er een rondleiding met demonstraties en proeverij. Na afloop hiervan staat er een uitgebreide lunch voor ons klaar. Op de heenreis wordt er in de bus natuurlijk weer koffie geschonken met wat lekkers erbij.

Vroeg in de middag komen we aan in Volendam. Hier is ruim twee uur de tijd om op eigen gelegenheid het centrum van Volendam te bekijken en te winkelen.

Het dagprogramma is niet compleet zonder een leuk boottochtje van Volendam naar Marken, waar we nog enige tijd rond de haven bezienswaardigheden kunnen bekijken.

Deze mooie dag wordt afgesloten met een 3-gangendiner in Putten. Omstreeks 21.00 uur hopen we weer in Zwolle terug te zijn. De prijs voor de hele dag is € 96,= p.p.

Aanmelden is mogelijk op maandag 30 maart van 10.00–17.00 uur. Als er in deze tijd meer aanmeldingen zijn dan waarvoor er plaats is in de bus, wordt er geloot. Aanmelders die vóór 10.00 uur of na 17.00 uur mailen of bellen worden op de reservelijst geplaatst. Als u met iemand samen wilt deelnemen, dient u dit aan te geven zodat we hiermee rekening kunnen houden als er geloot moet worden.

Graag **aanmelden bij Femmeke Weijenberg**, bij voorkeur per mail: femmekeweijenberg@gmail.com.

De volgende gegevens volledig verstrekken:

- > Naam, adres, 06-nummer.
- > Naam contactpersoon en zijn/haar 06-nummer.
- > Dieet?
- > Rollator?
- > Opstappen: carpoolplaats Beukenallee of Hanzelaan (achterzijde station)?
- > Lid ANBO/PCOB of KBO?
- > Met wie wilt u aan deze dagtrip deelnemen?
- > **Deze gegevens graag vermelden voor alle personen die u opgeeft.**

Na aanmelding ontvangt u meer informatie, waaronder de wijze van betalen.

Vijfdaagse excursiereis naar België en Lille van 21-25 september 2026.

Deze meerdaagse reis was direct volgeboekt zodat veel aanmelders moesten worden teleurgesteld. Er is dus een reservelijst, vooral voor een gedeelde kamer.

Contactpersoon voor deze reis: Hans Dekker:
dekkerhj@ziggo.nl

VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE Mededeling!

Met ingang van de maand april zullen de activiteiten in zaal Parkzicht om 14.30 uur beginnen in plaats van 14.00 uur. Dit alles heeft te maken met het feit dat de zaal ook altijd 's ochtends nog gebruikt wordt. Dat geeft ons allemaal iets meer tijd om de zaal op tijd klaar te hebben. Dus met ingang van april

aanvang activiteit 14.30 uur, zaal open om 14.00 uur.

Terugblik informatieve bijeenkomst AI

Tijdens onze themamiddag over kunstmatige intelligentie (AI) op 13 februari kregen de bezoekers een boeiende en toegankelijke inkijk in een onderwerp dat steeds meer onderdeel wordt van het dagelijks leven.

De bezoekers ontdekten hoe AI kan helpen bij bijvoorbeeld het begrijpelijk maken van ambtelijke taal, het vertalen van 'dokterslatijn' naar gewoon Nederlands, het schrijven van gedichten en het snel en eenvoudig opstellen van brieven aan allerlei instanties.

De reacties na afloop waren overwegend positief. Veel deelnemers gaven aan dat zij zich nu zekerder voelen om zelf met AI aan de slag te gaan. Het was een leerzame en inspirerende bijeenkomst.

Terugblik optreden Golden Oldies



Vrijdag 27 februari hebben we kunnen genieten van een muzikale middag met het Golden Oldies Duo. Op een ontspannen manier werden de diverse liederen aan elkaar gepraat met leuke informatie uit de geschiedenis van de populaire muziek. Het was een gevarieerd en amusant programma met voor velen bekende songs. Van o.a. Doris Day, Elvis Presley, The Beatles en vele anderen.



27 MAART – Gezamenlijke Paasviering van KBO-ANBO/PCOB

Zoals reeds vermeld in de vorige nieuwsbrief hebben we ook dit jaar weer een gezamenlijke Paasviering en wel op vrijdag 27 maart. Deze viering begint om 14.00 uur en u bent welkom vanaf 13.30 uur in de kerk van de Vrije Evangelische Gemeente aan de Hogenkampsweg 28 te Zwolle.

Jeanne Gerretzen, eerder pastoraal medewerker in de Thomas a Kempisparochie, zal voorgaan in deze viering. Na afloop is er gelegenheid elkaar te ontmoeten onder het genot van een kopje koffie en/of thee. U hoeft zich voor deze middag niet aan te melden en er zijn voor u geen kosten aan verbonden. Wel wordt er gecollecteerd voor het goede doel. Deze keer zal dat zijn voor Stichting Vrijwilligerscentrale "ZwolleDoet!"

10 APRIL – Uitleg over de nieuwe Pensioenwet



Wij nodigen u uit voor een informatieve middag over de pensioenwet op **vrijdag 10 april**. Veel mensen hebben vragen over wat deze veranderingen voor hun eigen pensioen betekenen. Daarom komt **André Klaassen** uitleg geven over de belangrijkste punten van de nieuwe wet.

Tijdens deze bijeenkomst zal hij op een duidelijke en begrijpelijke manier vertellen wat er verandert, wat hetzelfde blijft en wat dit mogelijk betekent voor uw pensioen in de toekomst. Er is uiteraard ook gelegenheid om vragen te stellen.

De presentatie begint om 14.30 uur, de zaal is open om 14.00 uur (let op gewijzigde aanvangstijd). Omdat we veel belangstelling verwachten is aanmelden verplicht. Dat kan **van 27 maart tot en met 10 april** bij voorkeur per mail henktacken@hotmail.com

De toegang is gratis. Wel zal na afloop bij de uitgang een bus staan voor uw vrijwillige bijdrage voor de door ons gemaakte onkosten.

Wij hopen op een grote belangstelling en zien u graag op 10 april.

24 APRIL – “EINDELIJK VOLWASSEN”, een lezing door FRITS DE LANGE

Frits de Lange deed vanuit zijn vakgebied de ethiek al lang onderzoek naar “goed ouder worden”. Als prille zeventiger is hij nu ook zelf ervaringsdeskundige. In zijn lezing legt hij uit waarom je op je oude dag niet het gevoel hoeft te krijgen dat het met je gedaan is. Hij gelooft ook niet in de ouderdom als alleen maar een succesverhaal. Wijs ouder worden, dat is zijn ideaal waar hij, als wetenschapper en als “oudere-in-opleiding”, een goed woord voor wil doen.

De delen van de lezing worden afgewisseld met eigenwijze en ontroerende liedjes over wijsheid en ouderdom, gezongen door Eessa Frieman en begeleidt door Frits op zijn gitaar. Je ontvangt die middag een programmaboekje met de teksten van de liedjes.

Voor deze middag kunt u zich aanmelden van 20 maart – 10 april bij voorkeur per e-mail hzwakenberg@home.nl.

De middag begint om 14.30 uur, de zaal is open om 14.00 uur (let op: gewijzigde aanvangstijd). De kosten zijn € 5,00 per persoon. Na bevestiging van deelname kunt u dit bedrag overmaken op de rekening van Stichting Actief Oud NL85 RABO 0336571356 onder vermelding van “Frits de Lange”.

Noteer alvast de volgende data in de agenda

29 mei – We gaan het seizoen feestelijk afsluiten met medewerking van cabarettier Jos Thomassen die met zijn voorstelling “Zoete Koek” voor ons een gezellige avond zal verzorgen.

10 en 14 juli – Jeu de Boule.

Meer informatie over bovengenoemde activiteiten volgt in de komende nieuwsbrieven.

WANDELEN



Onze wandeling 4 maart bij Dalfsen was werkelijk een cadeautje. Het prachtige weer, de vistrap bij Hoonhorst en de duizenden sneeuwkllokjes in volle bloei bij Mataram in het bos. Je moet het maar treffen!

Eind maart gaan we naar Steenwijk. Daar zijn we in 2023 ook geweest, maar konden toen de wandeling niet afmaken, nu lopen we het tweede deel. Dat gaat door het park van Ramswoerthe en een stukje over de wallen.

In april gaan we naar de bollenvelden in de NOP, en wel naar Marknesse.

Eerst gaan we naar het Waterloopbos en daarna naar de Pluktuin, zelf tulpen plukken. De pluktuin is een onderdeel van een boerderijwinkel. Houd er rekening mee dat we wat later terug zijn dan gewoonlijk.

Programma:

Dinsdag 31 maart of vrijdag 3 april – Steenwijk, we verzamelen om 13.30 bij Loetje aan het eind van de Wipstrikkerallee.

Donderdag 16 april of woensdag 22 april – Marknesse, we verzamelen om 13.30 uur bij de Gamma, kruising Blalo-/Rieteweg.

We lopen ongeveer twee uur, na afloop drinken we nog ergens een kopje koffie.

Neem contant geld mee voor je consumptie (en tulpen).

Als je mee wilt lopen geef je dan op **bij Dini Verweij** graag een paar dagen van tevoren i.v.m. beschikbaarheid van auto's.

OV-Inloopspreekuur

Is het lang geleden dat er met het openbaar vervoer is gereisd en zijn er vragen? Bezoek dan het gratis OV-inloopspreekuur

op:

Datum: woensdag 1 april 2026

Tijd: 10.00 – 11.30 uur

Locatie: Wijkcentrum de Pol, Gelijkheid 1, Zwolle

Datum: woensdag 8 april 2026

Tijd: 10.00 – 11.30 uur

Locatie: Wijkcentrum De Bolder, Dobbe 29, Zwolle

Datum: maandag 20 april 2026

Tijd: 14.00 – 15.30 uur

Locatie: Stadkamer Centrum, Zeven Alleetjes 1a, Zwolle



Alzheimer Cafe Zwolle



Op dinsdag 21 april van 19.30 -21.00 uur organiseert het Alzheimer Café in Zwolle een bijeenkomst met als thema "Levensende"

De avond is bedoeld voor mensen met een vorm van dementie, hun naasten,

zorgprofessionals en overige belangstellenden.

Locatie: Gebouw Victorium, Boerendanserdijk 47, 8024 AE Zwolle. Inloop vanaf 19.00 uur.

Belangrijke telefoonnummers

Rode Kruis Hulplijn 070-4455888 van ma t/m do van 8.30-21.00 uur en vrijdag tot 18.00 uur; zaterdag tussen 10.00-16.00 uur

Zilverlijn: 088-3442000 speciaal voor ouderen

Nieuwe ANBO-PCOB-leden

Mw. C. Smeets-Strous

Mw. G. van der Gronden

Dhr. P.A. Tempelman

Dhr. A. van der Ven en Mw E. van der Ven-Verwijs

Dhr. A. Steenbergen

Mw. W. Jonkman

Overleden

13-02-2026 Mw. J.M. Schiltman-Mackor (90 jaar)

21-02-2026 Dhr W.H. Hultink (93 jaar)

*Er is een land van louter licht
Waar heiligen heersers zijn.
Nooit gaat de gouden dag daar dicht
In duisternis of pijn.*

*Daar is het altijd lentetijd
In bloei staat elke plant
Alleen de smalle doodssee scheidt
Ons van dat zalig land (LBK 753:1,2)*

Ledenadministratie

Het aanmelden van nieuwe leden, verhuisberichten, overlijden en andere wijzigingen kunt u schriftelijk doorgeven aan:

Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133, 8043 LW Zwolle, E-mail: jokekwakkel@kpnmail.nl

Eventueel kunt u de wijzigingen ook doorgeven aan het landelijk secretariaat:

PCOB, Vijzelmolenlaan 20-22, 3447GX Woerden, E-mail: secretariaat@pcob.nl

Adressen:

Bestuur van de PCOB afdeling Zwolle: Voorzitter: Martin Visch, vischta@gmail.com

Vicevoorzitter: Fokje Duursema fduursema@ziggo.nl

Secretaris: Gerrit Bargeman, Zwaardvegerstraat 294 8043DZ Zwolle, gerrit.bargeman@home.nl

2^e secretaris: Joke Kwakkel, email: jokekwakkel@kpnmail.nl

Penningmeester: Dik de Velde Harsenhorst, Bultkroos 145 8043 NS Zwolle, dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com

Rekeningnummer Rabobank: NL92RABO 01459.68.073 t.n.v. PCOB Zwolle

2^e Penningmeester en activiteitencommissie: Jannie Barkema-Warris, email: barkemawarrisj@gmail.com

Lid: Femmeke Weijenberg, reiscommissie,

e-mail femmekeweijenberg@gmail.com

Lid: Dik Kremer, portefeuille Seniorenraad

dikkremer@hotmail.com

Lid: Jan Vastenavond, portefeuille Stichting Actief Oud

jan.vastenavond@ziggo.nl

ANBO-PCOB magazine en Nieuwsbrief:

Dhr. Hoeksema, henk_w_hoeksema@hotmail.com coördinator.

Website ANBO-PCOB afd. Zwolle:

Mevr. S. Kolkman-Roskam, Email:

s.kolkman.roskam@gmail.com

Ledenadministratie: Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133, 8043 LW Zwolle, E-mail: jokekwakkel@kpnmail.nl

Stichting Actief Oud: Rekeningnummer NL 85 RABO 0336 5713 56

De volgende Nieuwsbrief – nr. 4 verschijnt op 21 april 2026. Kopij inleveren vóór 11 april 2026 bij voorkeur per e-mail bij Sietie Wolting:

nieuwsbrief.anbopcob.zwolle@gmail.com

Het volgende magazine ontvangt u op 21 april