

# Nieuwsbrief ANBO-PCOB



April 2026 Afdeling Putten

## **Beste vrienden en vriendinnen van de PCOB,**

We hebben het Paasfeest gevierd en leven als het ware met Pasen achter ons. Dat betekent dat we mogen weten dat de opstanding van Jezus Christus werkelijkheid is. Vanuit dat grote heilsfeit mogen wij leven, gedragen door Zijn liefde. Pinksteren wijst ons erop dat God ons Zijn Heilige Geest heeft gegeven.

We leven in spannende en onzekere tijden. De wereld lijkt onrustig en we zien dat onzekerheid en eenzaamheid toenemen. Naast de dreiging van oorlog en geweld is dat een zorgelijke ontwikkeling. Laten wij ons daarom richten op de Geest die God ons gaf: een Geest van kracht, liefde, bezonnenheid en toekomst.

Ik las een artikel dat mij aan het denken zette. Het ging over de vraag hoe wij het Evangelie kunnen doorgeven, juist wanneer christenen tekortschieten. Soms hebben mensen moeite met het geloof, niet door de Bijbel, maar door het gedrag van christenen. Onvriendelijke woorden, ruzies en een gebrek aan liefde kunnen mensen afstoten. Voor sommigen is dat zelfs een reden om God de rug toe te keren.

Een predikant vertelde over een man in het ziekenhuis. Deze man had nare ervaringen met kerkmensen en had daarom gebroken met de kerk en met God. Toch kende hij één vrouw, een eenvoudige dorpsbewoonster, die haar geloof stil maar zichtbaar leefde. Iedereen had respect voor haar.

Dat voorbeeld bracht hem weer in gesprek over God en Zijn Woord.

Dit laat zien hoe belangrijk ons dagelijks leven is. Eén negatieve ervaring kan veel kapotmaken, maar één oprecht christelijk leven kan juist deuren openen. Jezus zegt dat wij het licht van de wereld en het zout van de aarde zijn. Aan ons leven mag zichtbaar worden dat wij bij Hem horen.

Als mensen kritiek hebben op christenen, is het goed om dat serieus te nemen. We moeten fouten niet goedpraten, maar eerlijk erkennen. Dat wekt vertrouwen. Tegelijk is het niet eerlijk om alle christenen over één kam te scheren. Dat kunnen we rustig uitleggen.

Zo vertelde iemand eens: “Christenen deugen niet.” Daarop werd geantwoord: “Als één boer mij bedriegt, kan ik toch ook niet zeggen dat alle boeren niet deugen?” Zo wordt duidelijk dat we niet mogen veralgemeniseren!

Daarna mogen we wijzen op Jezus Zelf. Christenen maken fouten, maar de Heere Jezus niet. Hij leefde vol liefde, eerlijkheid en barmhartigheid. Hij kwam om te dienen en gaf Zijn leven om zondaren te redden.

Zo blijft er ruimte om het Evangelie te delen: Gods liefde, vergeving en het ware geluk dat bij Hem te vinden is. We kunnen niemand overtuigen, maar wel getuigen – met woorden, maar vooral met ons leven.

Voor ons ouderen ligt hier een stille, maar belangrijke taak. Door gebed, vriendelijkheid en een oprecht christelijk leven kan het Evangelie zichtbaar worden. Soms spreekt één goed voorbeeld meer dan duizend woorden. Jezus zegt *Matt.5:13 "U bent het zout van de aarde; maar als het zout zijn smaak verloren heeft, waarmee zal het gezouten worden? Het deugt nergens meer voor dan om weggeworpen en door de mensen vertrapt te worden". Matt 5:14-16 "U bent het licht van de wereld. Laat uw licht zo schijnen voor de mensen, dat zij uw goede werken zien en uw Vader, Die in de hemelen is, verheerlijken.*

Voor de komende tijd wenst het bestuur u Gods rijke zegen en Zijn nabijheid toe. Wat is het een genade om Hem te kennen als Vader, die ons eerst heeft gekend, voor ons zorgt en met ons meegaat.

### **Let op! Nieuwe vormen van oplichting bij donaties via pinapparaat:**

Steeds vaker worden mensen, o.a. bij de supermarkten gevraagd om via een mobiel pinapparaat een kleine donatie te doen voor een goed doel. Het lijkt heel onschuldig; u doneert bijvoorbeeld € 5,- via een pinbetaling. Maar in sommige gevallen blijkt het geen goed doel te zijn, maar een oplichtingstruc.



**Wat gebeurt er?** U denkt dat u € 5,- doneert, maar in werkelijkheid wordt er bijvoorbeeld € 100,- of € 1000,- van uw rekening afgeschreven. Dit merkt u pas later als u uw bankrekening controleert.

**Hoe kan dat?** Bij sommige mobiele pinapparaten wordt het ingevoerde bedrag niet duidelijk op scherm weergegeven. Het slachtoffer ziet dus niet duidelijk welke bedragen er daadwerkelijk wordt afgeschreven voordat de pincode wordt ingevoerd.

**Wat kunt u doen?** Doneer niet zomaar via het mobiel apparaat op straat of in de supermarkt. Controleer altijd welk bedrag op het scherm staat voordat u de pincode intoetst. Vertrouwt u het niet? Zeg dan gerust nee. Blijf alert en voorkom dat u slachtoffer wordt van deze vorm van fraude.

### **Onveilig in de buurt**

De helft van de ouderen in Nederland vindt dat de gemeente te weinig doet om hen te beschermen. Zelf nemen ze daarom veel maatregelen om het gevoel van onveiligheid tegen te gaan. Dat blijkt uit een peiling die de ouderenorganisatie ANBO-PCOB in aanloop naar de gemeenraadsverkiezingen liet uitvoeren onder 8.226 mensen van 65 jaar en ouder.

### **Ouderen kunnen maar weinig verwachten!**

Anneke Sipkens, directeur-bestuurder van de ANBO-PCOB vindt onder meer dat de gemeenten wat moeten doen met de resultaten uit deze peiling.

Wat we teruglezen in de open antwoorden: de ouderen hebben het gevoel dat er van alles van hen wordt verwacht, maar dat ze op weinig kunnen rekenen. Senioren moeten langer thuisblijven, maar moeten met minder huishoudelijke hulp doen en ook de ondersteuning wordt verschaald. Ondertussen voelt een grote groep zich onveilig in de buurt waar ze wonen.

**Dat is verontrustend!** ‘Sipkens denkt dat een betere communicatie met de senioren een duidelijke zichtbaarheid van de politieke winst is te behalen’.

### **Meer rekening houden met ouderen**

Nederland telt 3,7 miljoen inwoners van 65 jaar en ouder. Dat is meer dan één op de vijf mensen. In 2040 loopt het aantal 65-plussers op tot 4,8 miljoen – een kwart van de bevolking. Deze veranderende samenstelling van de bevolking vraagt om belangrijke aanpassingen.

Gemeenten in Nederland zullen in toenemende mate rekening moeten houden met de verouderde bevolking. Gelukkig zijn 65-plussers gemiddeld genomen best positief over hoe seniorvriendelijk gemeenten zijn. Om het zo te houden is het noodzakelijk de vinger aan de pols te houden en met de ouderen in gesprek te blijven.

Duidelijk is waar senioren zich vooral zorgen over maken. In dat opzicht is er voor de gemeente zeker nog wat te winnen. Bijvoorbeeld op communicatie, openbaarvervoer en

veiligheid. Maar met name zijn er zorgen over toekomstbestendige woningen.

Ouderen blijven het liefst zo lang mogelijk thuis wonen. Dat is niet zo gek, want daarin heeft ook de overheid in geïnvesteerd. Als thuis wonen niet meer gaat, heeft een woning met privacy van eigen deur en zorg dicht bij huis de voorkeur. Aan deze woningen is een gebrek. Hier zal de ANBO-PCOB bij de gemeente steeds aandacht voor blijven vragen.

### **Met zorg ook kijken naar onze jongeren.**

Als grootouders kijken we vaak met liefde en zorg naar onze kinderen en kleinkinderen. We hopen en bidden dat het goed met hen gaat, dat ze hun weg vinden in het leven zoals wij in de opvoeding hebben bedoeld. Toch horen we de laatste jaren steeds vaker dat jongeren het mentaal moeilijk hebben. Ze voelen zich onzeker, gespannen of somber. Dat raakt ons, want het gaat om onze kinderen die ons zo dierbaar zijn, tenminste als we (klein)kinderen mogen hebben. Ook burgerlijke gemeenten worstelen met dit probleem. De kosten voor de jeugdzorg rijzen de pan uit.

Veel dingen spelen daarbij een rol. Jongeren leven vandaag in een wereld die zo anders is dan die waarin wij opgroeiden. Smartphones en sociale media zijn voortdurend aanwezig. Op die schermen zien jongeren vooral beelden van mensen die succesvol, mooi en gelukkig lijken. Het leven lijkt daar altijd perfect te gaan. Maar dat is natuurlijk niet de werkelijkheid. Toch kan het voor jongeren moeilijk zijn om

zich daar niet mee te vergelijken. Het gevoel kan ontstaan dat zij tekortschieten of niet goed genoeg zijn.

Ook de manier van leven speelt mee. Veel jongeren slapen te weinig, zijn veel met schermen bezig en drinken regelmatig energydrank, alcohol of zelfs drugs. Dat heeft invloed op het lichaam, maar ook op stemming en gedrag. Daarnaast worden jongeren ook dagelijks geconfronteerd met zorgelijk nieuws uit de wereld. Oorlogen, spanningen en zorgen over het klimaat komen via Instagram (foto's en korte filmpjes delen), TikTok (korte video's) Snapchat (foto's en berichten die snel weer verdwijnen) WhatsApp etc. voortdurend binnen. Voor jonge mensen kan dat bijzonder zwaar zijn.

Soms spelen er ook zorgen binnen gezinnen. Spanningen of een scheiding van ouders kunnen kinderen zo onzeker maken. Ze weten soms niet goed waar ze staan of voelen zich tussen twee kanten in staan. Dat kan heel veel verdriet geven.

In de hulpverlening wordt vaak gekeken naar gedrag en naar mogelijke diagnoses. Soms krijgen jongeren een label. Dat kan helpen om problemen iets beter te begrijpen. Tegelijk horen we steeds vaker dat we ook moeten kijken naar de omstandigheden waarin jongeren opgroeien. Gedrag is vaak een signaal dat er iets onder ligt: een verlangen naar aandacht, veiligheid of begrip.

Misschien kunnen wij als grootouders daar ook iets in betekenen. Niet door alles op te lossen, maar door er te zijn.

Door te luisteren, belangstelling te tonen en tijd te nemen voor een gesprek. Een klein gebaar van aandacht kan soms veel betekenen.

In de Bijbel zien we dat mensen ook in vroeger tijden konden vastlopen. Denk aan de profeet Elia of aan David, Elia die zo moedeloos werd dat hij niet meer verder wilde. Juist daar laat God zien dat Hij mensen niet vergeet. De Heere Jezus zegt: “Kom naar Mij toe, allen die vermoeid en belast zijn, en Ik zal u rust geven.” (Mattheüs 11:28) Die woorden geven ook vandaag hoop. Voor jongeren, maar ook voor ons. We mogen onze zorgen om onze kinderen en kleinkinderen bij de Heere brengen. En tegelijk proberen om in ons eigen kleine kringetje een plaats van rust, aandacht en liefde te zijn. Dat kan voor een jong mens van grote waarde zijn. En boven alles mogen we weten dat God mensen niet loslaat, ook niet wanneer het leven moeilijk wordt. Het allerbelangrijkste is voor onze kinderen te bidden:

**Ik leg de namen van mijn kinderen in Uw handen. Graveer Gij ze daarin met onuitwisbaar schrift.**

**Dat niets of niemand ze meer ooit daaruit kan branden, ook niet als Satan ze straks als tarwe zift.**



**Houd Gij mijn kinderen vast als ik ze los moet laten en laat altijd Uw kracht boven hun zwakheid staan. Gij weet hoe mateloos de wereld hen zal haten, als zij niet in het schema van de wereld zullen gaan.**

## **Verslag Ledenvergadering 26 maart (Pasen)**

Onze voorzitter opende deze middag met een hartelijk welkom aan iedereen. In het bijzonder aan de heer A. Haverkamp die deze Paasmiddag voor ons verzorgde. Hij las een korte meditatie over Romeinen 14 en ging ons voor in gebed.

Daarna kreeg dhr. Haverkamp het woord. Hij had een prachtige PowerPoint over het Paasevangelie met bijpassende liederen. Iedereen kon het weer verwonderend meebeleven en meezingen. Dit grote wonder dat God Zijn Zoon voor ons aan het kruis liet sterven om ons te redden. In de pauze kregen we een lekker kopje koffie of thee met wat lekkers, en konden we even bijpraten. Het was een mooie en ontroerende middag. De middag werd afgesloten met het zingen van U zij de Glorie en gebed.

**Op donderdagmiddag 23 April** komt Dhr. Rob van Eck ons een mooie presentatie laten zien over De 13 Nederlandse Erfgoederen in Nederland.

In deze presentatie kijken we naar de geschiedenis, het tijdsbeeld waarin zij ontstonden. Het doel, waarom zijn ze gebouwd.



Waarom is het Werelderfgoed geworden. En natuurlijk ook de verhalen erom heen met leuke anekdotes. Alles komt tot leven door de mooie afbeeldingen, animaties en films.

Aanvang 14.30 uur in De Aker Fontanus plein 2 Putten.

**Op donderdagmiddag 28 mei hebben we alweer onze laatste ledenvergadering van dit seizoen.**

**Dan komt Bart Sikkema verhalen verteller Wycliff.**



“Ik ben altijd met fotografie bezig geweest en heb professionele apparatuur ter beschikking. Vroeger maakte ik veel foto’s, maar daar gebeurde vervolgens niets

mee. Nu ga ik met een doel naar een land, dat vind ik fantastisch. Ik kijk hoe Bijbelvertalers hun werk doen en maak allerlei fotoreportages. Die kan ik vervolgens laten zien aan mijn publiek in Nederland en aan de hand daarvan vertel ik mijn verhaal. Op die manier heeft mijn hobby een hele mooie toevoeging gekregen.”

## Ons dagje uit.



**Donderdag 21 mei** hopen we een dagje uit te gaan. Dit jaar gaan we naar het land van Stryen in de Hoekse waard.

We bezoeken het smederijmuseum en tijdens de rondrit wordt er een deel van de watersnood route gereden. Ook bezoeken we de St. Lambertus kerk.



**08.45** is de bus er. **09.00** uur vertrek. **10.30**.koffie met Striense bolus **12.45** uur drie gangen diner. **14.15** uur : Rondrit met gids. **15.45** uur: Bezoek kerk.**16.30** uur

Consumptie pauze. **17.00** uur vertrek. **18.30** aankomst in Putten .

**Opgeven kan nog bij Teunie Kleijer 0341352324**

**Betalen kan bij Dinie Datema op rek. nr. NL 56 RABO 0142049824.**

**Geef u snel op want vol is vol.**

**Kosten 73.00. Als u betaalt heeft staat u op de lijst. Er zijn nog 5**

**plaatsen beschikbaar. Als iemand een dieet heeft wil u dat dan even doorgeven voor 1 mei ?**



## **Centrale inning contributie.**

Eind oktober vorig jaar hebben we u met een brief laten weten dat u in 2026 de contributie van uw lidmaatschap betaalt aan het verenigingsbureau en niet meer via uw afdeling. **Eind mei** ontvangt u een mail met de factuur als bijlage. U kunt deze betalen met iDEAL | Wero, waarmee u vertrouwd en veilig online betaalt via uw eigen bank. Of u maakt het bedrag zelf over.

## **Liever per maand betalen?**

U heeft nu ook de mogelijkheid om per maand te betalen. Dit regelt u snel en eenvoudig door in te loggen op de website. U logt hier in met het mailadres zoals vastgelegd is bij uw individuele lidmaatschap. Klik op de volgende link voor een uitgebreide uitleg over het inloggen: [Inloggen op de website | ANBO-PCOB](#). Hier is eventueel ook in te stellen dat de contributie van uw lidmaatschap automatisch wordt afgeschreven van uw rekening.

## **Wat krijgt u terug voor uw contributie?**

Ons magazine *OuderenWijzer* en verenigingswebsite met goede en betrouwbare informatie. Persoonlijke hulp van ons adviesteam. Hulp bij uw aangifte inkomstenbelasting of aanvraag toeslagen. Veel ledenvoordelen, zoals korting op sommige zorgverzekeringen gratis tipgidsen. Klik op de volgende link voor een uitgebreide uitleg over alle voordelen van uw lidmaatschap: [Uw lidmaatschap | ANBO-PCOB](#). Maar bovenal draagt u bij aan iets groters: een krachtige stem voor ouderen in Nederland. Wij doen al ons werk

zonder subsidie, volledig gedragen door onze leden. Dankzij u kunnen we blijven opkomen voor wat belangrijk is en kunnen we er voor elkaar zijn.

### **Steun uw afdeling**

Met uw contributie kan uw afdeling blijven doen wat ze zo goed doet: activiteiten organiseren, mensen samenbrengen en opkomen voor de belangen van ouderen. Het verenigingsbureau zorgt ervoor dat uw afdeling voldoende middelen krijgt zodat er voor u lokaal niets verandert.

### **Tot slot**

Heeft u vragen? Onze medewerkers van de ledenservice helpen u graag. Bel gerust 0348 – 46 66 66 of mail naar [contact@anbo-pcob.nl](mailto:contact@anbo-pcob.nl). Of kijk voor de meestgestelde vragen en antwoorden op [www.anbo-pcob.nl/harmonisatie](http://www.anbo-pcob.nl/harmonisatie).  
Met vriendelijke groet,

Thierry Schröter  
Hoofd financiën en bedrijfsvoering

P.S. Als iemand zich opgeeft of afmeld als nieuw lid bij het hoofdbureau , wil u zich dan ook even aan of afmelden bij onze plaatselijke ANBO-PCOB in Putten. I.V.M. het bezorgen van de nieuwsbrieven.

### **Jubilea :**

Dhr. en mevr.de Rooy waren 16 maart 65 jaar getrouwd. Van harte gefeliciteerd hiermee .We hopen dat u een fijne dag gehad heeft.



**Redactie adres:** Dhr. W. Schouten Prins Hendrikweg 76 a  
3881 GG Putten . Tel. 0341-352311 [hfwschouten@hetnet.nl](mailto:hfwschouten@hetnet.nl)

**Eindredactie:** Mevr.T. Kleijer en Dhr.W.Schouten  
[rkleyer@gmail.com](mailto:rkleyer@gmail.com)

**Coördinatie: Nieuwsbrief:** Fam. J. Ruitenbeek. Heinestraat 8  
3882 DM Tel. 0341-491217

**Voorzitter: Dhr. W. Drost.** Tel . 0341-360247  
[wdrost49@kpnmail.nl](mailto:wdrost49@kpnmail.nl)

**Secretaris: Dhr. W. Schouten** Tel. 0341 352311  
[hfwschouten@hetnet.nl](mailto:hfwschouten@hetnet.nl)

### **Penningmeester.**

Mevr. D. Datema van de Berg Voorthuizerstraat 28 3881 SH  
Putten. Tel. 0341354303. [h.d.berg@kpnmail.nl](mailto:h.d.berg@kpnmail.nl)  
NL56 RABO0142049824 t.n.v. ANBO/PCOB afdeling Putten.  
Dit nummer alleen gebruiken voor reisjes , broodmaaltijd.

**Alg. Adjunct: Mevr. T. Kleijer** Tel. 0341-352324 .  
[rkleyer@gmail.com](mailto:rkleyer@gmail.com) 0620223999

**Verkoop kaarten:** Mevr. J. Brandsen- Bonestro  
Tel. **0341-356074.**

**Rectificatie:** In de vorige nieuwsbrief stond een verkeerd tel.  
nummer.

**U kan de kaarten dus ook telefonisch bestellen en bij haar  
ophalen.**

***Het lied 'Hoop', tekst en muziek Martin Mans***



Wanneer het nacht is in mijn leven,  
geef mij dan kracht om door te gaan.  
Als ik de moed heb opgegeven,  
wil U dan, Vader, naast mij staan.

Zodat ik niet hoef te denken  
dat U, o Vader, er niet bent,  
maar dat U naar mij staat te wenken,  
omdat U mij bij name kent.  
Geef mij geloof, geef mij vertrouwen,  
geef mij de kracht om op te staan.

Leer mij als Uw kind mijn handen vouwen,  
zodat ik aan Uw hand mag gaan.  
Neem dan maar weg mijn pijn en  
zorgen  
en leer mij uitzien naar die dag,  
zodat ik op die grote morgen  
in 't koor daarboven zingen mag.

