



## Woord van de Voorzitter:

De astronomische lente is begonnen, het zonnetje gaat wat hoger aan de hemel staan en je merkt dat de zonnestrallen wat krachtiger worden. Tijd voor de bloesem en tulpen, de aanblik van prachtig gekleurde bloemenvelden, maakt mensen blij. Het is net of ook je geest ontwaakt uit je winterslaap, niet echt dat je de hele winter slapend heb doorgebracht. Maar heb gewacht tot de eerste bloesems ontluiken en je zintuigen vreugdesprongetjes maakt voor een nieuw begin. We gaan de goede kant op en verheugen ons op het mooie weer wat er zeker aankomt en de betekenisvolle ontmoetingen die we mogen beleven. Zeker als we meedoen aan de activiteiten die we als ANBO-PCOB Enschede voor jullie hebben georganiseerd. Ga er naar toe en neem iemand mee. Tot ziens op een van onze activiteiten

## Activiteiten 1<sup>e</sup> halfjaar 2026

Nr	Datum	Activiteit	Wie	Tijd
1	Donderdag 23-04	Natuurpresentatie	K.Leeftink	14-16 uur
3	Woensdag 20-05	Handelen in nood	Rode Kruis	14-16 uur
3	Donderdag 25-06	Ledenwerving Ruud & Jan P. Presentatie Tech Hulp	Ruud/JanP. M+R Gorgis	14-16 uur
4	Donderdag 2-07	Spelletjes en Zomerfeest BBQ	Bestuur	15-19 uur

### Toelichting:

#### 1. Donderdag 23 april. Lezing met dia's door Karla Leeftink (natuurfilmer-en fotograaf).

Karla heeft de afgelopen jaren prachtige natuurfilms-en foto's gemaakt in de drie fotogenieke Noordoostelijk provincies en heel vaak gepresenteerd bij divers seniorenverenigingen waaronder die van ANBO-PCOB. Ze kan daar ook heel enthousiast over vertellen en uitweiden.

We hebben haar gevraagd om presentaties te geven van het Reestdal (hoe Overijssel en Drenthe samenvloeien) de Lemelerberg, de Sallandse heuvelrug, de Drentse Aa etc. Zo zijn er beelden van nachtfotografie en het Noorderlicht in onze provincie. Verder de eindeloze verten van de Waddenzee, de indrukwekkende Noorse fjorden, beelden van gletsjers, watervallen en geisers op IJsland en de Scandinavisch wildlife. Kortom een geweldige middag beleving. Karla neemt ook een aantal kaarten mee van de mooiste foto's die ze gemaakt heeft.

- Leden kunnen kosteloos één introducee meenemen; voor overige bezoekers bedraagt de bijdrage slechts €5,- per persoon.

## **2. Woensdag 20 mei. Handelen in nood van het Rode Kruis.**

Stel dat de stroom uitvalt, gas of water, niet voor een paar uur, maar voor een aantal dagen. Een grote overstroming ons overweldigd, of een groot aantal dagen extreme hitte ons onaangenaam verrast? We zijn dat niet gewend, alhoewel er steeds meer tekenen zijn dat er iets veranderd in het klimaat. Ook de geopolitieke situatie noopt ons tot nadenken en daar ook naar te handelen. Wat als een van deze dingen gebeurt en nog rampzaliger als de rampen zich bundelt? We moeten er niet aan denken..... toch wel!

Medewerkers van het Rode Kruis geven hier voorlichting over, een workshop of een presentatie over uitval van stroom, gas en water. Wat adviseren ze ons, welke keuzes kunnen daarbij helpen en kunnen we gezamenlijk de problemen tackelen en de nood bestrijden door gepaste maatregelen te nemen? Dit moet je meemaken!

- ➔ Leden kunnen kosteloos één introducee meenemen; voor overige bezoekers bedraagt de bijdrage slechts €5,- per persoon.

## **3. Donderdag 18 juni. Ledenwerving en info TechHulp.**

Ledenwerving van jongere senioren (vanaf 67) is niet alleen zeer wenselijk, het is zeer noodzakelijk zonder nieuwe aanwas komt het voortbestaan van de vereniging in gevaar. Dat het werven van nieuwe leden niet eenvoudig is, is een feit, maar niets doen ook niet. Gezegden als “na mij de zondvloed” en “wie dan leeft wie dan zorgt” is dan ook “kort door de bocht”. Als bestuur kunnen we dat niet alleen, we moeten het samen doen. De Powerpointpresentatie die ik geef, reikt handvatten aan om het z.g. laaghangend fruit te oogsten. Alle leden hebben een netwerk, hebben familie, vrienden kennissen en die gaan we ontsluiten. Breng je een lid aan dan ontvang je een cadeaubon van €15,- van het hoofdkantoor ANBO-PCOB in Woerden en van ANBO-PCOB Enschede krijg als extra een cadeaubon van €25,- Het nieuwe lid krijgt een half jaar lidmaatschap cadeau. Kortom ik geef jullie de middelen om leden te scoren.

Na de pauze krijgen we een presentatie van TechHulp een ICT bedrijf dat gerund wordt door twee broers, die ook bezig zijn met het afstuderen aan de hogeschool Saxion. Doelstelling is om ouderen behulpzaam te zijn bij problemen met PC, laptop als apps. Ze verstrekken ook advies over het veilig surfen op internet en alles wat met hard- en software te maken heeft. Leden van ANBO-PCOB Enschede kun tegen een sterk gereduceerd abonnement lid worden en ontvangen daarboven op nog 10% korting als ze daadwerkelijk aan huis de problemen oplossen. Ze zijn ook behulpzaam met de problematiek met je mobiel.

- ➔ Leden kunnen kosteloos één introducee meenemen; voor overige bezoekers bedraagt de bijdrage slechts €5,- per persoon.

## **4. Donderdag 2 juli Zomerfeest, spelletjes en BBQ.**

Op deze datum viert ANBO-PCOB Enschede de zomer en vertrouwt dat de weergoden ons goed gezind zijn. Zo niet dan nemen we gepaste maatregelen om het toch door te laten gaan. Voor die tijd gaan we actief leuke spelletjes doen en dat maakt hongerig en dorstig. Dat komt goed uit want de BBQ staat te gloeien met daarop heerlijk vlees, vis en groente, uitgebreid met smakelijke salades, stokbrood en verschillende sauzen.

Locatie waar deze activiteiten plaats vinden is Buurthuis Beien aan de Meeuwenstraat 160 Enschede.

Aanmelden voor deze activiteiten, mail naar secretaris Peter Olde Nordkamp [peter-anbopcobenschede@ziggo.nl](mailto:peter-anbopcobenschede@ziggo.nl) doe dat minimaal 1 week vóór de datum van de activiteit.

- ➔ Leden betalen 5 € en één introducee 10€.
-

## Busreizen

Het betere weer komt eraan – tijd voor busreizen.

Voor de ANBO-PCOB leden is er de mogelijkheid aan te schuiven bij de “Stichting 55+” wat deze busreizen betreft.

Er is al een voorproefje geweest in maart en er is in april weer een reisje – helaas te laat voor u.

Ik kan vertellen dat we hebben genoten. Maar er komen meer kansen!

U kunt zich aanmelden voor de uitstapjes in mei, juni en juli;

- Bremen op woensdag 20 mei
- Volendam op dinsdag 23 juni
- Haarlem op donderdag 23 juli

Zie voor alle informatie en prijzen: [https://drive.google.com/file/d/1Skp1iBTnUDz\\_19\\_14eDiM1ftbHwpm7ik/view](https://drive.google.com/file/d/1Skp1iBTnUDz_19_14eDiM1ftbHwpm7ik/view)

Ik hoop u gauw (weer) te zien bij één (of meerdere) van deze gezellige dagen.

Hartelijke groet,

Eva van der Struik

---

## Puzzel van de maand

We hebben een rebus opgesteld! Deelnemers die de juiste oplossing insturen maken kans op een cadeaubon ter waarde van €10.

Bij meerdere correcte inzendingen zal de winnaar door middel van loting worden bepaald.

The rebus puzzle consists of 14 icons arranged in a grid, each with a corresponding letter or symbol below it:

- Peace sign: -vre
- Banjo: -b, j=b
- Family icon: w=p, +ob aan het einde
- Birthday cake: t1=d, r=g
- Ice cream cone: -ijs
- Owl: l=t
- Comma: ,
- Hand icon: w=v
- Peace sign: -vre
- Hand icon: k=p
- Fox face: v=l
- Diamond ring: r=s

# Vacature *(staat binnenkort ook in het Huis-aan-Huis blad Enschede)*

## Algemene Bestuursleden (2x) – Afdeling Enschede

Steeds meer mensen bereiken een leeftijd waarop ervaring, tijd en betrokkenheid samenkomen. Tegelijkertijd verandert de wereld snel: digitalisering, veranderingen in zorg en wonen, en toenemende druk op voorzieningen, maken het juist nu belangrijk dat senioren een sterke, herkenbare stem hebben. Een stem die opkomt voor hun belangen, maar ook ruimte biedt voor ontmoeting, ontwikkeling en actief meedoen in de samenleving.

De ANBO-PCOB speelt hierin een centrale rol. Als landelijke belangenorganisatie zetten wij ons dagelijks in voor een samenleving waarin ouderen niet aan de zijlijn staan, maar volwaardig participeren. Door onze omvang, brede expertise en jarenlange ervaring kunnen wij onze leden een uitgebreid pakket aan service, ondersteuning en hulp bieden, op een niveau dat lokale organisaties doorgaans niet kunnen.

Deze dienstverlening sluit bovendien goed aan bij de wensen en behoeften van de nieuwe generatie senioren.

Met een sterke landelijke organisatie achter ons zijn wij een deskundige en betrouwbare partner, zowel richting overheid (Den Haag) als in samenwerking met andere maatschappelijke partijen. Tegelijk zijn wij lokaal stevig verankerd: dichtbij mensen, in de stad en in de wijk. Onze kracht ligt in de combinatie van belangenbehartiging, praktische ondersteuning en verbinding. We brengen mensen samen, signaleren wat er leeft en zetten dit om in concrete acties.

Ook in Enschede willen we die rol verder versterken. Door een recente fusie en het toenemende aantal leden groeit onze afdeling en zien we volop kansen om nog zichtbaarder te worden, meer activiteiten te organiseren en beter aan te sluiten bij een nieuwe generatie senioren. Daarom zoeken wij versterking van ons bestuur.

**Voor onze afdeling Enschede zoeken wij twee betrokken algemene bestuursleden** die samen met het huidige bestuur willen bouwen aan een actieve, toekomstbestendige afdeling.

### Wat ga je doen?

Als algemeen bestuurslid:

- Denk je mee over de koers en activiteiten van de afdeling
- Lever je een bijdrage aan de organisatie van bijeenkomsten en projecten
- Vertegenwoordig je de belangen van senioren lokaal
- Werk je samen met vrijwilligers en externe partners

Je hoeft geen specifieke kennis te hebben, jouw inzet, ideeën en betrokkenheid maken het verschil.

### Wat bieden wij?

- Een betekenisvolle rol in een maatschappelijk relevante organisatie
- De mogelijkheid om lokaal impact te maken
- Samenwerking met een enthousiast en betrokken bestuur
- Ondersteuning vanuit de landelijke organisatie

### Wie zoeken wij?

Wij zoeken mensen die:

- Affiniteit hebben met de doelgroep senioren
- Betrokken zijn bij de samenleving in Enschede
- Graag samenwerken en initiatief tonen
- Enige bestuurlijke ervaring is mooi meegenomen, maar geen vereiste

## **Doe mee en maak het verschil.**

Samen zorgen we ervoor dat senioren in Enschede gehoord, gezien en ondersteund worden.

## **Nieuwsgierig geworden?**

We komen graag met je in contact!

Bel of mail ons via 06-29127083, of [peter-anbopcobenschede@ziggo.nl](mailto:peter-anbopcobenschede@ziggo.nl)

---

Kijk vooral ook op de website [www.anbo-pcob.nl](http://www.anbo-pcob.nl), ga dan naar rechtsboven “Afdelingen”, vervolgens vul je in het lege veld Enschede in. Je komt dan op de link van Enschede en als je die aanklikt kom je op de pagina van Enschede.

*Bestuur ANBO-PCOB Enschede.*

*Herman Burkink; Peter Olde Nordkamp; Ruud Hoemakers.*