

Houwast



ANBO
PCOB
Kampen

Nieuws van de PCOB afdeling Kampen
April-Mei 2026 | Nummer 368



In dit nummer:
Van de voorzitter
Overdenking
Van de belangenbehartiger
Uitnodiging Ledenvergadering
Met de PCOB op reis
Gedenkdagen
en nog veel meer...

PCOB AFDELING KAMPEN

Bestuur:

Voorzitter: Jacob Schaap,
06-53165411, jacobschaap06@gmail.com

Secretaris: Henk van Eunen,
Koggesingel 55, 8262 GV Kampen,
06-48631660, secretarispcobkampen@gmail.com

Penningmeester: Gert Willems,
Hoefblad 30, 8265 GM Kampen,
038-3322111, 0654988915, gertwillems@solcon.nl

Commissie Lief en Leed:
Jansje Tuin,
Horstsingel 38, 8266 HE Kampen,
06-26469855, tuin.jansje@home.nl

Activiteitencommissie:
Mariette Heikoop,
038-3326842, marietteheikoop@gmail.com

Houvast:
Herma Korenberg,
Tuinfluiter 51, 8271 HK IJsselmuiden,
06-48724155, houvastkampen@hotmail.com

Belangenbehartiger:
Theo Kansen,
06-30625118, t.kansen@telfort.nl

Ledenadministratie:
Arie Heikoop,
Madrigaal 24, 8265 RR Kampen,
06-38437025, aheikoop57@gmail.com

Ledenadministratie ANBO-PCOB Afd. Kampen:

Als u gaat verhuizen, uw lidmaatschap wilt wijzigen of wilt opzeggen kun u contact opnemen met de heer **Arie Heikoop**, zijn adresgegevens vindt u links onder in dit tekstblok.

Informatie over werven van een nieuw lid, met als beloning een VVV-bon, het aanmelden van een lid en betaling van contributie vindt u op de voorlaatste pagina van deze Houvast!

De contributie in 2026 bedraagt:
€ 48,00 per jaar voor alleenstaanden en
€ 72,00 per jaar voor echtparen.
Rekeningnummer: NL27 RABO 0386 9916 42 t.n.v.
penningmeester ANBO-PCOB Afdeling Kampen.

Commissie Lief & Leed:
Coördinator: Mevr. B. Feijth,
Ooievaarstraat 25, 038-3318969

Webmaster:
Dhr. J. A. Kroon, Winde 99,
06-10496482, jakroon@home.nl

Hulp bij administratieve werkzaamheden:
Denk hierbij bijvoorbeeld aan het invullen van formulieren overheidsinstanties en aangifte belastingen. U kunt telefonisch een afspraak maken met: Dhr. J. van den Berg, Beijerinckstraat 4-M, 038-3327208
of Mevr. D. Otten, Groenendael 89, IJsselmuiden, 038-3332870

Hand en voet (voor kleine karweitjes):
Wander Hup, 038-3322005 / 06-22489159
Rennie Flier, 06-44551413

Foto voorzijde met dank aan Piety Haaksema-Meerveld

Houvast is een uitgave van de ANBO-PCOB afdeling Kampen

Redactiecommissie: Jennie Tol,
Tuinfluiter 41, 8271 HK IJsselmuiden
Redactieadres: Herma Korenberg,
Tuinfluiter 51, 8271 HK IJsselmuiden,
0648724155, houvastkampen@hotmail.com
Webmaster: Dhr. J. A. Kroon,
Winde 99, 0610496482, jakroon@home.nl

Verspreiding: Dhr. Henk Sleurink,
Telefoon 0657674987, ha.sleurink@hetnet.nl
Ook voor behandeling van klachten over de bezorging.

Advertentie acquisitie:
vacature

De volgende *Houvast* verschijnt in **juni**.
De sluiting voor het inleveren van kopij is **13 mei**.



Wat is dat toch fijn wanneer de zon uitbundig straalt. En het voelt ook meteen aangenaam aan. Dat was in de eerste week van maart zo.

Ondertussen woeden er oorlogen en is de situatie in de wereld niet zo zonnig. Hoe je er over denkt kan verschillen, maar militair ingrijpen brengt veel leed met zich mee. Leed was er in Iran al voor het militair ingrijpen. En de oorlog in Oekraïne duurt maar voort. Wat hebben de mensen daar in de afgelopen maanden in barre kou gezeten. En dan hebben we Soedan nog niet eens genoemd. Oorlogen veroorzaken veel ellende. En de gevolgen zijn ook hier merkbaar. Niemand zit te wachten op hogere energie- en brandstofprijzen. Dat zijn inderdaad nare gevolgen en voor sommige mensen in Nederland geven die gevolgen helaas meteen problemen. Ik denk er liever niet over na wat we gaan meemaken wanneer ook in onze omgeving bommen zouden vallen. Laten we (blijven) bidden dat er onderhandelingen komen of zijn, en dat die tenminste tot wapenstilstanden leiden, en de mensen weer vrede en licht kunnen ervaren. En besteed aandacht aan het je voorbereiden op noodsituaties. Zie o.a. het vorige nummer van Houvast.

Inmiddels hebben we in Kampen de gemeenteraadsverkiezingen achter de rug. Ik ga er graag van uit dat u ook uw stem heeft uitgebracht. Het maakt uit welke partijen het gemeentebestuur gaan vormen. Het zou toch prachtig zijn dat het nieuwe college van B&W en de gemeenteraad in goede samenwerking de goede dingen voor de gemeente Kampen doen. Daar varen we allemaal wel bij. Echter, over diverse zaken is er geen eenstemmigheid, en als die er wel is, blijkt er soms weer een tekort aan middelen om de doelen te bereiken. Dat zijn de dilemma's waar politici zich, ook in onze lokale situatie, mee bezig houden. Vaak komt men dan uit bij compromissen. Het hoogst haalbare: niet iedereen blij,

maar hopelijk ook niet ieder ontevreden. We wensen de nieuwe gemeenteraadsleden en het te vormen nieuwe B&W college van harte veel plezier en in het bijzonder Gods zegen bij al die taken. Dat men erin slaagt tegenstellingen te overbruggen en bij te dragen aan een geaccepteerde ontwikkeling van onze stad.

Als u dit leest is het al Pasen geweest. Onze Heer Jezus Christus kwam op aarde, en heeft met zijn lijden en sterven de diepte van onze ellende, die van de hele mensheid en de aarde gepeild. Hij heeft die beker aanvaard. De Leeuw uit Juda's stam was sterker dan de dood. Hij heeft de dood overwonnen, Hij is opgestaan. Hij leeft. Hij wil Zich over ons allen ontfermen. Schuil bij Hem wanneer u het moeilijk hebt. Hij is: Ik ben die Ik ben. Hij is erbij, met zijn Geest, die met Pinksteren is uitgestort. Mijn gebed is, dat we in dat besef leven en zo tot zegen mogen zijn.

Jacob Schaap

*U komt mij, lieve God,
zo nederig nabij,
in dagen van gemis
en moeite vindt U mij.
U daalt het duister in,
U deelt mijn angst en pijn,
zo dodelijk bedroefd
als maar een mens kan zijn,*

*een man van smarten die
ter aarde valt en schreit,
een lotgenoot, een vriend, –
o Heer die bij mij zijt,
ik bid U, laat het licht
dat doorbrak in uw smart,
de zon die Pasen heet,
ook dagen in mijn hart.*

Tekst: Jaap Zijlstra



van de penningmeester

Informatie van de Gemeente Kampen over de nieuwe Meedoen-bon

Iedereen moet kunnen sporten of meedoen aan activiteiten zoals ook de ANBO-PCOB Afdeling Kampen. Ook als u weinig geld heeft kunt u in de kosten van uw lidmaatschap of uw deelname aan een dagje uit of reis een tegemoetkoming van de Gemeente Kampen aanvragen! Dat is goed voor de samenleving en voor uzelf!

**Heeft u een laag inkomen?
Dan kunt u Meedoentegoed aanvragen.
Vanaf 1 maart 2026 kan dat nu ook digitaal!**

Voorwaarden als u inwoner van Kampen bent: U krijgt een uitkering van de gemeente Kampen als uw inkomen lager is dan 120 procent van de bijstandsnorm.

Meedoentegoed is een digitaal tegoed. U kunt dit gebruiken om bijvoorbeeld uw contributie van een vereniging of de kosten van een activiteit te betalen.

U vraagt uw Meedoentegoed persoonlijk aan. U krijgt het tegoed in de Gemeentepas-app. U kunt het tegoed vanaf 1 maart 2026 gebruiken tot het einde van het kalenderjaar. Heeft u een partner, dan moet deze het Meedoentegoed zelf aanvragen.

Bedragen per persoon: een tegoed van € 315,- als u AOW krijgt of dit jaar gaat krijgen.

Aanvragen: Krijgt u een uitkering van de gemeente Kampen? U hoeft Meedoentegoed dan niet zelf aan te vragen. De gemeente stuurt u ieder jaar een brief over uw Meedoentegoed. Is uw inkomen lager dan 120% van de bijstandsnorm die voor u geldt? U kunt het Meedoentegoed dan online aanvragen. Hiervoor heeft u uw DigiD of eHerkenning nodig.

Contact: Heeft u vragen over het Meedoentegoed? Of kunt u het Meedoentegoed niet online aanvragen of via de Gemeentepas-app gebruiken? Neem dan contact met ons op. Dit kan via meedoentegoed@kampen.nl of via telefoonnummer 038-2045777. Wij helpen u graag.

En vindt u het echt te moeilijk om het op deze manier makkelijk te doen, dan kan het ook nog op de oude manier met bonnen en papier.

Ook zijn er nog sites met veel meer informatie en goede instructies over het gebruik van de Meedoen-bon en het Meedoen-tegoed: www.kampen.nl/meedoentegoed-vanaf-18-jaar en <https://www.kampen.nl/hoe-gebruikt-u-meedoentegoed-via-de-gemeentepas-app> of met behulp van de onderstaande qr-codes



Kampen

MEEDOEN-bon



Over betaling van de contributie

Uw contributie betaalt u in het vervolg rechtstreeks aan de ANBO-PCOB en dat geldt ook voor de jaarlijkse automatische incasso. Op 14 maart hebben we bericht ontvangen dat de inning van uw geld vertraging heeft opgelopen. Binnenkort, naar verwachting van ANBO-PCOB omstreeks medio mei, zal de incasso alsnog gebeuren. Heeft u vragen hierover of krijgt u onverwachte herinneringen vanuit "Woerden" in uw brieven-bus of uw mailbox, bel of mail dan even met uw penningmeester Gert Willems 038-332211 en/of gertwillems@solcon.nl. We gaan dan proberen uw vraag op te lossen.

Over de nieuwe digitale Meedoen-bon en Gemeentepas-app

Sinds 16 maart is voor onze vereniging in Kampen de digitale Gemeentepas actief, waarover op een andere plaats in deze Houvast al is geschreven. Als u dat wilt kunt u ook op die manier een tegemoetkoming aanvragen waarvoor de voorwaarden van de Meedoen-bon gelden. We hopen dat de werkwijze zonder veel opstartproblemen zal verlopen. Als u vragen heeft kunt u zich melden bij de Gemeente Kampen telefoon 038- 2045777; zij helpen u graag verder.

Binnenkort is het ook mogelijk om met de Gemeentepas-app / Meedoen-bon een tegemoetkoming aan te vragen voor uitjes en reizen met de Activiteiten-Commissie van de afdeling Kampen van de ANBO-PCOB. We zullen u informeren zodra dat kan via Houvast of de Nieuwsbrief!



 **Tandprothetische
Praktijk**
Erkend specialist van uw kunstgebit

- * GRATIS CONTROLE VAN UW KUNSTGEBIT
- * DIRECT REPARATIE
- * ZONDER VERWIJZING VAN DE TANDARTS

 www.tppbos.nl
 038-3033076

 Winkelcentrum Flevowijk
Lelystraat 46, Kampen



Verslag van de ledenvergadering van de PCOB-Kampen, gehouden op 19 maart 2025 om 13.30 uur.

Er zijn 43 leden aanwezig. Met kennisgeving afwezig: Marianne en Henk Sleurink.

Opening

De opening wordt verricht door de Algemeen Adjunct. Ze leest i.v.m. de 40 dagentijd voor uit Lucas 19. Het gaat daar om Jezus bezoek aan Zacheüs. De mensen mopperden, omdat ze vonden dat Jezus beter bij hen paste. Maar Jezus is gekomen om verlorenen te zoeken en te behouden. De vraag is: "Wil jij net als Zacheüs je door Jezus laten vinden." Ze gaat de vergadering voor in gebed.

Verkiezing nieuwe voorzitter

De beoogde nieuwe voorzitter wordt verzocht om de zaal even te verlaten, om de leden de gelegenheid te geven hun mening over de nieuw te kiezen voorzitter te kunnen geven. Dit bleek niet nodig, want iedereen stak de hand op bij de vraag, of ze voor de benoeming waren. Jacob Schaap werd met algemene stemmen gekozen tot nieuwe voorzitter van de PCOB-Kampen. Hij stelt zich vervolgens voor en constateert dat de afdeling Kampen er bij vergelijking bij veel andere afdelingen goed voor staat.

Vaststellen agenda

De agenda wordt zonder wijziging vastgesteld.

Verslagen

Verslag ledenvergadering 2024

Over het verslag van de vorige ledenvergadering worden geen vragen gesteld. Derhalve zijn ze ongewijzigd vastgesteld en ondertekend door de voorzitter en de secretaris.

Jaarverslag 2024

Ook het jaarverslag is ongewijzigd vastgesteld.

Financieel verslag 2024

De penningmeester geeft eerst een toelichting op de balans inclusief de Activiteitencommissie. Hij geeft aan dat we overgestapt zijn naar de Rabobank, omdat we daar, als vereniging, een spaarrekening kunnen openen.

Op de exploitatierekening zonder de Activiteitencommissie zien we dat het bedrag aan inkomsten uit contributie ongeveer € 1000,- lager is dan begroot. Dat heeft alles te maken met leden die hebben bedankt, of zijn overleden. Ook de vergaderkosten zijn dit jaar meegevallen. Al met al een positief resultaat van € 4320,83. De rekening van de Activiteitencommissie staat € 4422,18 in de min. Dit komt bijvoorbeeld door vooruitbetaalde bedragen. Dat wordt dus weer vereffend.

Het kopje van Lief en Leed is uit de begroting gehaald, omdat het merendeel gaat om collectes die worden gestort naar een goed doel.

Verslag kascommissie

Mevr. Sleurink-Helleman kan melden dat ze de financiën keurig op orde hebben bevonden en stelt de vergadering voor, om de penningmeester decharge te verlenen.

De voorzitter vraagt de vergadering, of ze akkoord kunnen gaan. Daar wordt unaniem mee ingestemd. Daarmee wordt de penningmeester decharge verleend, met ook dank aan de kascontrole commissie.

Nel van der Werf stelt zich naast Simon van Halm beschikbaar als nieuw kascommissie lid. De begroting van 2025 komt uit op een resultaat van € 430,-, maar door een nagekomen rekening wordt het een kleine € 200,- in de min. Er is ook te zien dat er voor voorlichting en werving € 2000,- is begroot, omdat we meer willen gaan doen aan ledenwerving. Daarbij richten we ons vooral op de jongere oudere. Simon van Halm vraagt of de afdrachten aan het landelijk bureau van de ANBO-PCOB juist zijn. Die zijn inderdaad bij benadering juist.

We weten namelijk nog niet of daar een wijziging in komt.

Er wordt door de penningmeester voorgesteld om de contributie dit jaar niet te verhogen. De vergadering stemt daarmee in. Ook besluit de vergadering dat de koffie op de contactmiddagen voorlopig gratis wordt verstrekt. Dat wil zeggen dat de vereniging de kosten ervan op zich neemt.

Er wordt nog een vraag gesteld over een bedrag van € 0,- bij de begroting en exploitatie-overzicht exclusief de Activiteitencommissie bij de post zaalhuur. Dat is te verklaren doordat de huur van de verschillende commissies en bestuur apart wordt vermeld.

De vergadering gaat akkoord met het voorstel om het positieve resultaat bij de reserves te voegen.

Er komt nog een vraag van mevrouw Spaan: "Doet de ANBO-PCOB voor ook iets voor ons?" Jazeker, ze vertegenwoordigen ons bij overheidsinstanties op landelijk en plaatselijk niveau. Er worden cursussen aangeboden voor bestuursleden en vrijwilligers die helpen met het invullen van overheidsformulieren.

Bestuurszaken en vacatures

Op dit moment moeten er nog drie functies vervuld worden.

- Een notulist voor de bestuursvergaderingen.
- Een nieuwe voorzitter/ bestuurslid namens de Activiteitencommissie.
- En een nieuwe voorzitter/ bestuurslid voor de Commissie Lief en Leed.

Er komt nog een vraag van een van de leden over de statuten en het huishoudelijk reglement.

De voorzitter geeft aan dat we, als bestuur de nieuwe statuten en dergelijke nog moeten bestuderen en implementeren. Wat heeft het een en ander voor ons te betekenen.

Commissies

Over het werk van de commissies worden verder geen vragen gesteld. De voorzitter concludeert dat de vergadering dus wel tevreden is met hoe ze hun taak uitvoeren.

Rondvraag

De voorzitter legt nog eens uit waarom we dit jaar met een ledenwerfactie willen beginnen. Uit de vergadering komt geen vraag naar voren.

Sluiting

De voorzitter sluit de vergadering. De leden beantwoorden het met applaus.

Verslag van de ledenvergadering van de ANBO-PCOB gehouden op woensdag 19 november 2025.

Met kennisgeving afwezig: Jaap Kroon en Linda Pikkert-Knot

Opening en welkom

De voorzitter opent de vergadering en legt uit waar het deze vergadering over gaat:

- de contributie verhoging en
- de bezorging van het blad OuderenWijzer.

Daarna gaat hij voor in gebed en vraagt om een zegen over deze bijeenkomst.

De agenda is als volgt:

1. Opening.
2. Brief van het hoofdbestuur d.d. oktober 2025

- A. Een korte toelichting (o.a. vanuit het gesprek op 18 november)
 - B. Vragen leden over onduidelijkheden
 - C. Wat vindt U ervan
 - D. Samenvatting, conclusies en gevolg
3. Rondvraag
 4. Sluiting

Brief aan het hoofdbestuur

De voorzitter geeft aan dat het bestuur een kritische brief heeft geschreven aan het hoofdbestuur en daarbij gevraagd heeft om een gesprek met de directeur voorzitter van de vereniging. Dat gesprek heeft 18 november jl. plaatsgevonden op het hoofdkantoor in Woerden.

Daarbij kwam aan de orde:

- dat wij de handelswijze rond de aankondiging van de contributieverhoging ongelukkig vonden.
- de herkenbaarheid van onze christelijke identiteit in het magazine OuderenWijzer.

Ook heeft het bestuur in het gesprek aangegeven dat het vertrouwen in het landelijke bestuur was afgenomen, aangezien er onzes inziens geheimzinnig werd gedaan over het rapport Smit, van de Commissie Harmonisatie.

Dit rapport kon niet worden toegestuurd. Inzage kon alleen op het hoofdkantoor.

De afvaardiging van het bestuur heeft het rapport bestudeerd en kwam tot de conclusie dat het evenwichtig en helder van opzet was. Ook de afdelingen van de PCOB werden goed gezien. Tijdens het gesprek werd benadrukt dat de afdelingen over hun eigen budget en spaargelden kunnen blijven beschikken. Dit budget ontvangen we jaarlijks. Voorheen beschikten we zelf over de gelden en deden we een afdracht aan het hoofdbureau.

In de praktijk betekent het wel: hoe meer leden, hoe hoger de uitkering. Daalt het ledenaantal, dan wordt het budget dus lager.

Ook is er gesproken over het feit dat de verhoging van de contributie voor een aantal leden te veel kan zijn. Gevreesd wordt dat dit ledenverlies oplevert.

Door het hoofdbestuur werd aangegeven dat leden die de verhoging niet kunnen opbrengen, dit kunnen aangeven aan de penningmeester van de afdeling.

Daar zal een fonds voor worden beschikbaar gesteld. Hoe die eruit zal zien, is nog niet bekend.

Totstandkoming van de contributie

De leden van de ANBO betaalden meer contributie dan de PCOB leden. In eerste instantie is het verschil gedekt uit reserves van de PCOB. Daarna is, na rijp beraad, besloten om de lidmaatschapsgelden van de ANBO en PCOB leden gelijk te trekken. De keuze is gevallen om PCOB leden hetzelfde te laten betalen als de leden van de ANBO, omdat alleen op deze manier het personeelsbestand kan worden gehandhaafd. En niet in kleine

stappen, maar in één keer. Daar is goed over nagedacht.

Het is goed dat er een goede organisatie is die opkomt voor de belangen van de ouderen, vindt de voorzitter. Op dit moment telt de bond 120.000 leden (80.000 ANBO en 40.000 PCOB)

OuderenWijzer en onze identiteit

Er zijn door ons bestuur mondeling en per een brief meerdere suggesties gedaan om de christelijke identiteit herkenbaar te maken in het magazine. (De genoemde brief is ook gestuurd naar de hoofdredactie, waarmee onze belangenbehartiger ook persoonlijk contact heeft gehad.) De afgevaardigden van het hoofdbestuur stonden daar welwillend tegenover onze voorstellen.

Conclusie

Het is een open en opbouwend gesprek geweest. Wij waren de enige afdeling die met een brief had gereageerd en gevraagd had om een gesprek.

Op de bestuursvergadering zal bovenstaande samen met de opmerkingen en vragen van de leden worden gesproken.

Vragen en opmerkingen van de leden

Er is nog een ouderenbond: de KBO.

De ANBO afdeling Kampen is opgeheven en de sociëteit is gesloten. Kunnen die leden zich aansluiten bij ons en meedoen met onze activiteiten? Antwoord: Er zijn in het verleden wel gesprekken gevoerd met de KBO Kampen. Maar de landelijke KBO is uit elkaar gevallen en plaatselijk is er geen overleg. En de fusie van PCOB met KBO is mislukt.

Uitnodiging aan de ANBO leden in Kampen moet via het hoofdbureau, vanwege privacy-regels.

Verschillende afdelingen van de PCOB zijn opgeheven, omdat er onvoldoende vrijwilligers waren voor bestuurs- en commissiefuncties. Sommigen van die leden zijn lid geworden van de ANBO. Als ANBO leden achter onze identiteit staan, zijn ze welkom bij onze activiteiten. Wie geen problemen heeft met onze protestants christelijke identiteit en het feit dat we bijvoorbeeld psalmen of christelijke liederen zingen.

ANBO leden waren lid van de landelijke vereniging. In Zwolle wordt er gewerkt aan de oprichting van een plaatselijke afdeling van de ANBO.

Iemand vraagt of de automatische incasso blijft bestaan. Ja, dat blijft, maar je kunt nu ook aangeven of je het jaarlijks of maandelijks wilt laten afschrijven. In januari / februari 2026 krijgt ieder lid daarover bericht.

Eén lid geeft aan te willen bedanken voor de ANBO en dat hij ook geen belangstelling meer heeft voor het blad OuderenWijzer. Wel wil hij lid blijven van de Kampense afdeling PCOB.

Het bestuur zal overleggen hoe ze met dit verzoek kunnen omgaan.

Ledenverlies en ledenwerving

Gevolg van de forse verhoging voor de PCOB leden kan zijn dat meerdere mensen gaan bedanken. Dat betekent dan hoogstwaarschijnlijk een lagere uitkering voor onze afdeling.

Stel dat we onze PCOB afdeling opheffen en een nieuwe vereniging oprichten met de bestaande leden dan heeft dat financiële consequenties. Dan raken we € 8500,- kwijt aan subsidie van de gemeente en de bijdrage van het landelijk bureau.

Bovendien moet daar juridisch advies over worden ingewonnen. Het bestuur zoekt daarover wel contact met deskundigen. Er wordt nog een suggestie gedaan: Als je partner bedankt als lid, kan hij of zij gewoon mee blijven doen aan de activiteiten en betaal je minder contributie.

Niet aan te raden, omdat we dan als afdeling een lager budget krijgen.

Ondanks dat de contributieverhoging nadelig is voor onze leden, is het verstandig om toch lid te blijven en zo onze afdeling in stand te houden.

Er zal ook over worden nagedacht de ledenwerfactie voort te zetten.

Rondvraag

Worden nieuwe leden ook ingedeeld als ANBO of PCOB leden?

Daar gaat het bestuur navraag naar doen.

Sluiting.

De voorzitter schorst de vergadering. Deze zal om 19.30 uur worden voortgezet met leden die 's middag niet aanwezig konden zijn.

Tijdens de avondvergadering kwamen er geen nieuwe punten naar voren.



**ANBO
PCOB**

Kampen

Gemeenschappelijk actief.

Uitnodiging Ledenvergadering PCOB – afdeling Kampen,

Voorafgaand aan de contact-middag.

Plaats: De Regenboog - NGK Kampen,
Broederweg 32

Datum: 15 april 2026

Tijd: Aanvang KORTE ledenvergadering:
13.30 uur

Het jaarverslag (bevat financieel verslag en begroting) over 2025 is aan te vragen bij de secretaris

Henk van Eunen, secretaris PCOB afdeling Kampen
Koggesingel 55, 8262 GV Kampen

Telefoon 0648631660 - Email:

secretarispcobkampen@gmail.com

AGENDA LEDENVERGADERING

1. **Opening** door de voorzitter
2. **Mededelingen**
3. **Vaststellen agenda**
4. **Jaarverslag 2025**
5. **Financieel jaarverslag 2025 en begroting 2026.**
Verslag Kascommissie
Decharge verlening aan de penningmeester
Voorstel bestemming Resultaat boekjaar 2025
6. **Bestuurswisselingen**
Nieuw bestuurslid
uit de commissie Lief en Leed
7. **Vacatures in bestuur en commissies.**
8. **Rondvraag**
9. **Sluiting**



INTRO

Vanwege de landelijke persberichten over agressie in de zorg heb ik namens de ANBO-PCOB de zorgverleners Icare, de Leliezorggroep en PGVZ gevraagd naar hun ervaringen met agressie in de Gemeente Kampen. PGVZ gaf een reactie en u vindt het na het onderwerp: "Huisvesting" in deze rubriek (TK).

Verder is er - voor zover ik weet - de eerste Voorzorgcirkel in Kampen gestart. Daarover treft u ook informatie in deze rubriek aan. Misschien ter navolging in uw appartement of straat? Weet iemand of er meer voorzorgcirkels in de Gemeente Kampen zijn gestart? In dat geval hoor ik dit graag (TK).

HUISVESTING

Op 25 februari was ik namens de ANBO-PCOB aanwezig bij de bespreking van de startnotitie Volkshuisvestingprogramma en leverde daar een bijdrage. Er waren daar diverse vertegenwoordigers van Delta Wonen, een bewonersraad, PGVZ, makelaars, RIBW en uiteraard enkele ambtenaren van de Gemeente Kampen. In december 2026 moet de besluitvorming klaar zijn.

Enkele van de vele voorstellen meld ik hier.

- Zorg voor betaalbare en geschikte woningen op een gunstige locatie voor ouderen.
- Een berging voor een scootmobiel en een oplaadpunt voor e-bikes is een belangrijke wens.
- Zorg voor leefgemeenschappen.
- Stimuleer de doorstroming met verhuiscoaches c.q. wooncoaches.
- Zet stimuleringspremies in.
- Zorg voor attractieve seniorenleningen.
- Een bewustwordingscampagne is raadzaam.
- Laat mensen die vanuit een koopwoning naar een huurwoning gaan hun punten bij de woningbouwvereniging bewaren voor een toekomstige overgang vanwege zorgbehoefte naar een zorgwoning.

- Zorg voor paradijsvogelwoningen voor b.v. daklozen. (www.paradijsvogelwoningen.nl)
- Betaalbare woningen voor jongeren, laat ze die zelf indien mogelijk bouwen.
- Bouw Tiny Houses (soms 200 belangstellenden)
- Maak gebruik van de ruimte op Kampereiland en in de kleine kernen: woningsplitsing boerderijen met leefbare zorggemeenschappen.
- Het CPO project (Collectief Particulier Opdrachtgeverschap) te Zalk met betaalbare woningen is belangrijk voor de kleine kernen en ook voor Kampen?

PGVZ over: AGRESSIE IN DE ZORG: Een groeiend en landelijk probleem

In de zorg komen medewerkers steeds vaker in aanraking met gedrag dat hun grenzen overschrijdt. Het herkennen, bespreken en gezamenlijk aanpakken van agressie is belangrijk om een veilige werkomgeving te behouden.

Hoewel niet elke situatie wordt gemeld, weten we dat agressie wekelijks en soms zelfs bijna dagelijks voorkomt.

Wat verstaan we onder agressie?

Agressie kan zich op verschillende manieren uiten en richt zich niet alleen op medewerkers. Soms zijn medewerkers getuige van agressie tussen cliënten en hun partners, of ervaren zij agressie vanuit mantelzorgers die het beste voor hun naaste willen, maar daarbij grenzen overschrijden.

Agressie kan plotseling ontstaan, maar ook langzaam insluipen. In dat laatste geval raken we soms gewend aan gedrag dat eigenlijk niet acceptabel is en onze veiligheid aantast.

Vormen van agressie zijn onder andere:

- Verbaal geweld
- Non-verbaal geweld, zoals slaan, duwen of schoppen
- Pesten



- Discriminatie
- Seksuele intimidatie
- of intimidatie



Hoewel we geen eigen harde cijfers hebben, sluiten onze ervaringen goed aan bij landelijke cijfers van het CBS.

Hoe gaan we om met agressie?

Medewerkers van PGVZ worden gestimuleerd om incidenten te melden. Daarnaast krijgen zij trainingen om hun weerbaarheid te vergroten en beter om te gaan met lastige situaties. Binnen teams en met leidinggevenden wordt besproken wat er nodig is om situaties te verbeteren en herhaling te voorkomen. Door ervaringen te delen, leren we van elkaar en bouwen we samen aan een veilige werkomgeving.

Bewustwording en context

Niet alle agressie is bewust gedrag. Sommige cliënten hebben bijvoorbeeld (beginnende) dementie of andere mentale zorgvragen. In zulke situaties kijken we zorgvuldig welke medewerker het beste past bij de cliënt en voldoende weerbaar is om met het gedrag om te gaan.

Toch hebben dit soort situaties impact.

Medewerkers kunnen zich angstig, onzeker of aangevallen voelen. Dit raakt hun zelfbeeld en zelfvertrouwen, en verdient daarom blijvende aandacht en ondersteuning.

DE EERSTE VOORZORGCIRKEL IN KAMPEN?

Het verzoek van de belangenbehartiger van de ANBO-PCOB om een stukje te schrijven in uw blad over mijn ervaringen bij het opzetten van een voorzorgcirkel bij ons in de buurt, leek mij een aardige uitdaging.

Twee jaar geleden ben ik gestopt met mijn praktijk voor Oefentherapie Mensendieck en Psychosomatische oefentherapie. De vraag kwam bij mij op: "ja, en wat nu?" Hoe ga ik leuk ouder worden?

In de media kwam ik inspirerende artikelen tegen met positieve titels, zoals: "Hoe je je op het leven kunt blijven verheugen als je ouder wordt...", "...de oude dag biedt volop genot wanneer je hem weet te gebruiken..."

Ik kwam ook artikelen tegen over (voor mij toen nog onbekende) voorzorgcirkels. Buren die elkaar helpen. Elkaar weer écht zien. Voorzorgcirkels die zorgen voor verbondenheid.

Dat leek me wel wat.

www.nederlandzorgtvoorelkaar.nl zorgde voor de nodige informatie voor de start. Misschien een beetje naïef, maar ik verwachtte dat de ouderen bij ons in de buurt direct enthousiast zouden zijn voor het starten van een voorzorgcirkel. Maar bewust worden en nadenken over het ouder worden, bleek voor diverse mensen geen enthousiast makend onderwerp.

Elf adressen reageerden positief op de uitnodiging voor kennismaking en uitleg over voorzorgcirkels.

Het doel van onze voorzorgcirkel: meer buurtcontact en het kunnen bijdragen aan het behouden van zelfredzaamheid tijdens het ouder worden. Deze bijeenkomst is een belangrijke stap geweest voor kennismaking met elkaar. Het bleek dat velen het moeilijk vonden om elkaar aan te spreken,

gedag te zeggen of hulp te vragen, omdat we elkaar niet kenden.

Na deze eerste bijeenkomst zijn er nog twee bijeenkomsten geweest. Hierdoor leerden we elkaar beter kennen.

Recente reacties van burens of zij veranderingen in de buurt ervaren zijn erg wisselend. Volgens sommigen is er niets veranderd en hoeft het allemaal niet. Ik heb mijn familie en dat is wel genoeg. Ik kan mijzelf nog prima redden. Zelfredzaamheid is een groot goed. Men vraagt niet zo snel hulp. Er komt nooit iemand naar mij toe en ik ga (daarom) ook niet naar anderen toe.

Maar anderen ervaren dat de buurt positief is veranderd, levendiger is geworden. Er is meer contact. Mensen zeggen elkaar gedag en spreken elkaar makkelijker aan. Er wordt een groter gevoel van veiligheid, sociaal contact en vriendelijkheid ervaren. De kreet cirkel of kring voelt wel wat beklemmend, het lijkt alsof er grenzen zijn in het contact naar anderen.

Er zijn kleine klusjes gedaan, b.v. garagedak schoonmaken, hoge haag snoeien, sneeuw schuiven.

Hulp vragen is over het algemeen nog moeilijk. Om hulp te durven vragen is het misschien belangrijk te beseffen dat het ook leuk en gezellig kan zijn iemand te helpen. Mensen ervaren dat er meer naar elkaar wordt omgezien.

Er is behoefte om twee keer per jaar een gezellig samen zijn te organiseren. Zelf verwacht ik doordat we meer in contact met elkaar zijn, we elkaar beter leren kennen en ook makkelijker om hulp zullen durven te vragen. Maar dit heeft, volgens mij, tijd nodig.

Ester Rooimans, Marinus Postlaan

We hopen dat u/je een goede Goede Vrijdag en Opgewekte Paasdagen heeft (gehad).

Met vriendelijke groet,
Theo Kansen





Lezen: Johannes 20:11-18

11 Maar Maria stond huilend buiten bij het graf, en terwijl zij hilde, boog zij zich voorover in het graf.

12 En zij zag twee engelen in witte kleding zitten, één aan het hoofdeinde en één aan het voeteneinde van de plaats waar het lichaam van Jezus gelegen had.

13 En die zeiden tegen haar: Vrouw, waarom huilt u? Zij zei tegen hen: Omdat zij mijn Heere weggenomen hebben en ik weet niet waar zij Hem neergelegd hebben.

14 En nadat zij dit gezegd had, keerde zij zich naar achteren en zag Jezus staan, maar zij wist niet dat het Jezus was.

15 Jezus zei tegen haar: Vrouw, waarom huilt u? Wie zoekt u? Zij dacht dat het de hovenier was en zei tegen Hem: Meneer, als U Hem weggedragen hebt, zeg mij dan waar U Hem neergelegd hebt en ik zal Hem weghalen.

16 Jezus zei tegen haar: Maria! Zij keerde zich om en zei tegen Hem: Rabboni! (wat betekent: Meester)

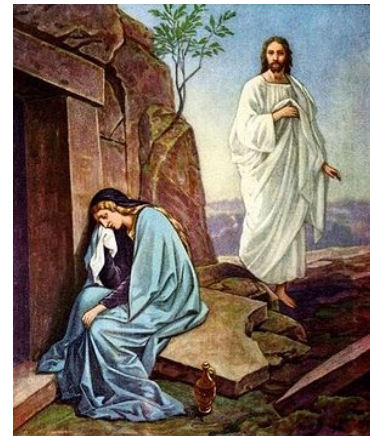
17 Jezus zei tegen haar: Houd Mij niet vast, want Ik ben nog niet opgevaren naar Mijn Vader; maar ga naar Mijn broeders en zeg tegen hen: Ik vaar op naar Mijn Vader en uw Vader, en naar Mijn God en uw God.

18 Maria Magdalena ging en berichtte de discipelen dat zij de Heere gezien had en dat Hij dit tegen haar gezegd had.

Maria Magdalena dacht dat het de tuinman was.

Het gedicht 'Christus als hovenier' van Ida Gerhardt hierover vind ik ontroerend mooi. In de herkenning van de stem en het gekend zijn in het noemen van haar naam ligt heel haar redding besloten. Het is een geheimenis.

Let erop hoe de twee getuigen van Godswege elk aan een zijde zitten van de plaats van waar Jezus' lichaam had gelegen. Zij herinneren aan de beide Cherubs die aan weerskanten van het verzoendeksel zijn geplaatst, van waartussen uiteindelijk het spreken Gods als verzoening klinkt. De Gekruisigde blijkt daar niet te zijn. Wie zoeken wij? Wij zoeken de Gekruisigde, die voor ons is gestorven. Wij vinden de Opgestane die tot Gods eer opstond. Zo vieren we het Paasfeest.



Het geheim dat niet de dood of de schuld het laatste woord heeft, maar God alleen. Het is een geheim en net als Maria treffen we niet direct gehoor met onze boodschap. Het is een geheim, maar in de verkondiging mag heel de wereld ontdekken dat de Messias van Israël leeft! Hallelujah!

Ds. Gerard Krol, spreker en bestuurslid van Christenen voor Israël



Christus als hovenier

Zij dacht dat het de hovenier was.
Johannes 20:15

*Eén Rembrandt kende als kind ik goed:
de Christus met de grote hoed
wandeland in de ochtendstond.
En, naar erbij geschreven stond:
Hij was de hovenier.*

Ida Gerhardt (1905-1997)

*En nòg laat ik mijn tranen gaan
als in de gaarde ik Hem zie staan,
en – wat terzijde – in stille schrik
die éne, zij die dacht als ik:
Het was de hovenier.*

*O kinderdroom van groen en goud –
géén die ontnam wat ik behoud.
De laatste hoven naderen schier
en ijler wordt de ochtend hier.*

Hij is de hovenier.

ZORG OF BEGELEIDING NODIG?

Ons team staat voor u klaar!



PGVZ helpt mensen met ondersteuning in de **huishouding**, met **thuiszorg**, **casemanagement** **dementie** en specialistische **ambulante begeleiding**. Verder zijn we actief op het gebied van **dagbesteding** en bieden zorg en begeleiding binnen **wooninitiatieven** voor mensen met een beperking.

info@pgvz.nl | pgvz.nl | 038 3331794 | Buffel 18 Kampen | werkenbijpgvz.nl



Deze keer gaan we op **woensdag 20 mei** naar **Joure**, één van de mooiste stadjes in Friesland. We bezoeken daar een museum waar de sfeer van 1900 tot leven komt.

's Morgens gaan we naar het koffieadres voor een kopje koffie met gebak. Daarna gaan we via een toeristische route naar Joure.

In **restaurant 't Haske** staat een goed verzorgde lunch met soep klaar.

Aansluitend gaan we naar de bestemming van deze dag: **Museum Joure**. Na een demonstratie koffiebranderij kunt u op eigen gelegenheid alles bekijken.

Het museum bestaat uit tien historische pakhuizen, woonhuizen, werkplaatsen en fabriekjes. Hier dwaalt u van de 18^e naar de 20^e eeuw.

Er is van alles over de geschiedenis van **Douwe Egberts**. U ziet, iconisch voor Joure, **Friese (staart)klokken** en een industrieel monument, de **kopergieterij** van Keverling. Ook is er een oude **drukkerij** met o.a. letterkasten en drukpersen. Misschien hebt u nog tijd om een bezoek te brengen aan de **museumwinkel De Witte Os**. We sluiten af met een kopje koffie en oranjeboek. En dan is het weer tijd om naar huis te gaan.



<< Douwe Egberts
Kopergieterij >>



<< Staartklokken
Drukkerij >>



De prijs bedraagt €65,00 per persoon

Het maximale aantal personen is 60.

Opgeven kan bij Leentje van Dijk

Telefoon 06 – 27834600

E-mail: Leentje207@gmail.com

Wilt u tegelijk met uw opgave het verschuldigde bedrag overmaken?

Bankrekening NL 14 INGB 0008622292

t.n.v. **PCOB Kampen Activiteitencommissie**
onder vermelding van **Joure**

Vertrek

08.30 uur vanaf de eerste opstapplaats,

09.00 uur vanaf de laatste opstapplaats.

Aankomst

Om plm. 18.15 uur bij de laatste opstapplaats.

Opstapschema:

1 Winkelcentrum Hanzeplein, Dr. Damstraat

2 De Vijverhof, bushalte Kalmoessingel

3 De Amandelboom, bushalte Wederiklaan

4 Lelystraat, hoek Vermuydenstraat

5 H. van Viandenstraat, hoek Fernhoutstraat

Woensdag 29 juli 2026



Varen met De Veerman

Foto: Erik Wilderdijk

Ook dit jaar gaan we varen met de Veerman. Het is mooi om de omgeving vanaf het water te bekijken. Dat verveelt nooit, er is altijd wat te zien.

Dit keer varen we een rondje IJsseldelta.

Vanaf **half 10** bent u welkom. Om **10 uur** wordt de loopplank ingehaald en vetrekken we. We varen stroomafwaarts naar de monding van de IJssel door het natuurgebied Het Kattegat. Op het Ketelmeer aangekomen gaan we langs het aangelegde IJsselooog naar Schokkerhaven. Door de brug bij Ramspol gaan we het Zwartewater op en via Genemuident, Zwartsluis en Hasselt naar Zwolle. Door de Spooldersluis bij Zwolle komen we de IJssel weer op en gaan stroomafwaarts naar Kampen. Daar gaan we om 16.00 uur weer van boord.

Er wordt ook voor de inwendige mens gezorgd: Bij ontvangst krijgt u een **kopje koffie of thee met wat lekkers**. En natuurlijk wordt u ook **een heerlijke lunch** aangeboden.

Het wordt vast weer **een gezellige tocht**. De prijs bedraagt **€52,50**

Het minimale aantal personen is 50, het maximale aantal personen is 100.

U kunt zich opgeven bij Leentje van Dijk (06-27834600) e-mail: leentje207@gmail.com

Na opgave kunt u €52,50 overmaken

op bankrekening: **NL14 INGB 0008 6222 92**

ten name van **PCOB Kampen Activiteitencommissie**

onder vermelding van: **Varen met De Veerman**

Opstappen 09.30 uur

Vertrektijd 10.00 uur

Aankomst 16.00 uur





In de periode dat Juliana koningin was werd jaarlijks op Koninginnedag op 30 april een defilé gehouden bij Paleis Soestdijk.

Hier de koninklijke familie op het bordes in 1960.

Op 27 april vieren we weer Koningsdag.

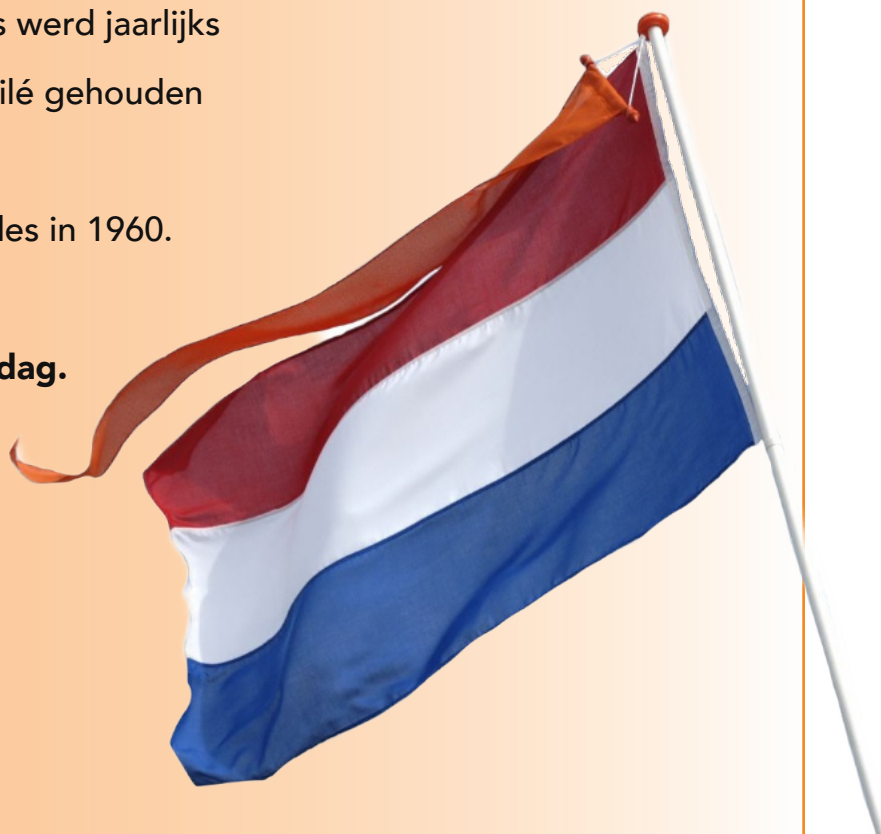
PCOB wenst u:

Een dag vol zonneshijn,

waarin we samen vrolijk zijn.

Met vrijmarkt, tompouce en vertier.

Fijne Koningsdag, veel plezier!



In Nederland is **4 mei** de dag van de **Nationale Dodenherdenking**. Op deze dag worden alle burgers en militairen herdacht die sinds het uitbreken van de Tweede Wereldoorlog zijn omgekomen in oorlogssituaties en bij vredesmissies. Ook in de gemeente Kampen wordt hier weer aandacht aan besteed.

Op de website van het Nationaal Comité 4 en 5 mei vonden we onderstaand gedicht wat vorig jaar is voorgedragen op de Dam door Marijn van der Wijk.

*Geen medaille, geen mars, geen naam in een boek
Geen standbeeld om hen te eren, geen trom die hun echo draagt
Maar toch waren ze er
Geen soldaten in uniform, geen bevelhebbers
Het waren vaders, moeders, broers, zussen, burens, vrienden
Gewone mensen zoals jij en ik
In een tijd waarin goed doen levensgevaarlijk kon zijn
En toch deden ze het
Ze gaven brood aan smekende handen
Openden hun deuren voor wie nergens meer heen kon
Zwegen waar woorden een doodstraf konden zijn
Elke dag de angst, elke nacht de vraag: halen we morgen?
We vergeten hoe hun handen trilden
Hoe hun harten bonkten bij elke klop op de deur
We vergeten hoe hun namen verdwenen
Hoe hun offers werden vergeten door de tijd
Ze hadden een thuis, een familie die op hen wachtte
Maar ze kozen ervoor om te helpen, ook al mocht het niet
Niet voor eer, niet voor roem
Maar omdat iemand het moest doen
In een tijd waarin keuzes maken als belangrijk werd gezien
Doet me denken aan nu – jou niet?
Vandaag staan we stil
Want hun moed leeft voort
En misschien, als wij ooit moeten kiezen
Zullen wij ons hun daden herinneren.*

Bevrijdingsdag

*Leven in vrijheid
een kostbaar geschenk*

Velen gaven daarvoor hun leven

Ik ontroer als ik daaraan denk

Zij streden voor vrede

Mochten dat zelf niet meer beleven

Maar hebben mij wel

een leven in vrede gegeven

En tegelijkertijd is er nog oorlog

Zoveel onrecht, geweld en haat

Op andere plekken in de wereld

is er nog dagelijks sprake van verraad

Voor de mensen die daar wonen

hoop ik dat er ook daar vrede komt

en dat oorlog enkel nog een woord wordt

waardoor een mens zijn tenen kromt

Patricia Heres



HEMELVAART

Een Wolk nam U weg voor hun ogen:
Uw werk voor het volk was gedaan;
Hun hart was onrustig, bewogen,-
toen zagen ze engelen staan.

Ze zagen Uw zeeg'nende handen,
de lucht leek een lichtende poort;
ze voelden Uw stem in zich branden:
'Ga heen en verkondig Mijn woord.'

Wel staarden zij lang nog naar boven:
(de liefde houdt vast tot het eind)
Maar wie in een weerzien geloven
zien licht, als de zon niet meer schijnt.

En ik, Heer, hoeveel mag ik weten
dat Gij mij een woning bereidt,
dat Gij op de troon zijt gezeten,
dat Gij mijn verdediger zijt,

ik ben vaak zo klein van vertrouwen;
Gij zijt zo verheven, zo hoog;
Toch mag ik U eenmaal aanschouwen
als Koning en Vriend – oog in oog!

Nel Benschop



PINKSTEREN

... Ik geloof in de Heilige Geest ...



**Geheel vervuld te worden van de Geest;
vanuit die volheid verder te gaan leven
voor Hem, Die al je zonden wil vergeven,
Die al je ongerechtigheid geneest;
en zó doorstraald te worden van Zijn licht
dat mensen door die glans tot Christus komen;
zó Gods genade door je voelen stromen
dat alles anders wordt: op Hem gericht.
Gods stormwind door je hart te voelen gaan,
zodat je twijfels worden weggeblazen,
en je aan 't werk gaat, in een blij verbazen
dat uit de dood het Leven kon ontstaan!**

Nel Benschop



van de activiteitencommissie

Dit jaar is er gekozen voor 5 dagen vakantie in Valkenburg en in een paar dagen was de reis volgeboekt, terwijl nog niet iedereen de Houvast had ontvangen.

De verspreiding wordt door een aantal vrijwilligers zo goed mogelijk gedaan, maar helemaal tegelijk bezorgen is niet mogelijk. Daardoor moesten we een aantal mensen teleurstellen, wat heel sneu is.

Wij hebben wel een reservelijst, waar u zich desgewenst voor kunt opgeven.

Er zijn altijd aanleidingen, waardoor mensen niet meekunnen en dan komen er weer plaatsen vrij.

Op dit moment zijn er 2 plaatsen vrij voor mensen **zonder rollator**, want de reisorganisatie heeft een limiet van 15 rollators ingesteld, wat natuurlijk heel begrijpelijk is.

Mocht u zich willen opgeven, kunt u bellen met Corrie (06-10281934) of Nelie (06-30561760).

Hartelijke groet, Corrie en Nelie

Contactmiddagen 2026		
15 april	Dian Paasman Rian Huijsmans	Langer thuis wonen
16 september	Karla Leeftink	Overijssel en meer... Natuurfotograaf
21 oktober		
18 november		
16 december	Kerstmiddag	

zondag - maandag: gesloten
dinsdag t/m donderdag: 09.00 – 18.00
vrijdag: 09.00 – 18.45
zaterdag: 09.00 – 17.30



De palingboot
Het Bottertje
Elburg - Kampen

Palingboot Het Bottertje - IJsselkade 51a - 8261 GA Kampen
Telefoon: 038 457 9087 - info@palingboothetbottertje.nl

Over de nieuwe digitale Meedoen-bon en Gemeentepas-app,

Sinds 16 maart is voor onze vereniging in Kampen de digitale Gemeentepas actief, waarover op een andere plaats in deze Houvast al is geschreven.

Als u dat wilt kunt u ook op die manier een tegemoetkoming aanvragen waarvoor de voorwaarden van de Meedoen-bon gelden.

We hopen dat de werkwijze zonder veel opstartproblemen zal verlopen.

Als u vragen heeft kunt u zich melden bij de Gemeente Kampen telefoon 038-2045777; zij helpen u graag verder.

contactmiddag 15 april

Vanmiddag een heel ander onderwerp dan de laatste contactmiddagen.

Vandaag staat er een onderwerp op de lijst waar we allemaal eens mee te maken krijgen.

Het gaat over **LANGER THUIS WONEN**.

Nu dat willen we allemaal denk ik wel. Maar kan het ook altijd? De overheid wil het in ieder geval wel. IJsselheem maakt daar plannen voor. Maar wat kunnen/ moeten wij zelf daaraan bijdragen. Wat worden de taken van de mantelzorgers? Allemaal vragen die zomaar op kunnen borrelen.

Dian Paasman en Rian Huijsman, beide in dienst van IJsselheem, komen bij ons. Zij komen vertellen wat de mogelijkheden

zijn om langer thuis te blijven wonen en wat IJsselheem op dat gebied kan betekenen voor ons. Aan hen kunnen we onze vragen op dit gebied stellen. Dus komt allen en stel u vragen.

De middag begint om 14.30 uur in gebouw De Regenboog Broederweg 32

Het is alweer de laatste contactmiddag voor de zomer. Wat hebben we mooie middagen gehad. Fijn dat u in zo grote getale kwam. Ik wens u een mooie zomer toe en hopelijk zien we elkaar weer op de contactmiddag van 16 september.

Namens het bestuur en de activiteitencommissie

Mariette Heikoop



van de hak op de tak met Jac

Verslag van de Contactmiddag van 18 februari 2026.

De Oranje zaal zit goed vol en voor laatkomers moeten er nog een flink aantal stoelen bij geplaatst worden.

Nadat de voorzitter de bijeenkomst op christelijke wijze geopend heeft krijgt Jac Ruiten het woord. Als echte Kampenaar, oud-onderwijzer en zanger vertelt hij op speelse wijze over de luisterrijke historie van Kampen; zijn verhaal larderend met voorbeelden en met uitleg over de herkomst van bepaalde uitdrukkingen.



Op 9 juli 1227 verschijnt de naam Kampen voor het eerst in een archiefstuk (bewaard in Zutphen). Daarom wil men in 2027 een jaar lang via allerlei feestelijkheden vieren dat Kampen 800 jaar bestaat. De provincie Overijssel bestaat het jaar daarop 800 jaar.

Kampen is waarschijnlijk gesticht door Friezen op de vlucht voor het hoge water. Zij hadden de gewoonte terpen te bouwen, het Latijnse woord voor terp is campus.

Vanaf het hoogste, oudste punt, waar nu de Bovenkerk staat, werden in een lange rij allemaal terpen gebouwd (meervoud: Campis). De 'dalen' tussen de terpen werden van lieverlee opgevuld en zo ontstond de Oudestraat, die nu nog steeds hoger ligt dan de evenwijdig lopende straten. En de stegen er dwars op lopen dan weer af. Op het scherm is een oude plattegrond van Kampen te zien van Blauw. Deze kaart is nog gebruikt bij het stadsontwerp van New York!

In de Middeleeuwen was Kampen zo ongeveer de belangrijkste stad van de Lage Landen. In de 14^e eeuw telde de stad al 10.000 inwoners en 20 stadspoorten. Vanuit Kampen konden koggeschepen via de Zuiderzee overal naar toe varen, o.a. om Jutland heen naar de Oostzee. Kampen bezat eind van de 15^e eeuw wel 800 koggeschepen met schietgaten achter op het 'kasteel' van de kogge om je te verdedigen tegen de kapers. In deze kogge pasten wel 65 karrevrachten lading. In 1448 kreeg Kampen een brug over de IJssel, daarmee was het de 2^e stad in Nederland met een brug over een rivier. Maastricht was eerder. Mensen die onder de brug door voeren en weigerden tol te betalen werden uitgescholden voor 'blauwvingers'.

Kampen was één van de laatste steden die zich aansloot bij het Hanze-verbond, maar werd een heel belangrijk lid.



Na 1500 was er steeds meer sprake van verzanding van de IJssel. Amsterdam werd belangrijker dan Kampen, al kon men daar de stroom schepen soms niet aan en moest men steeds meer kanalen graven. Dan moesten schepen voor het eiland Pampus liggen wachten tot ze de stad in konden varen. Ze lagen dan 'voor Pampus'.

Jac vertelt over de hygiëne in Kampen in de Middeleeuwen. Geen riool; po's werden geleegd op straat en als je door de nog ongeplaveide Oudestraat liep moest je 'door dik en dun'. Gelukkig lagen er veel kiezels in de IJssel en werd de Oudestraat al vroeg geplaveid. Rijken die betaald hadden om in de Bovenkerk begraven te worden, konden niet zo diep de grond in vanwege het veen. Daardoor hing er een lijklicht in de kerk. Vandaar ook dat we spreken over 'rijke stinkers'. Om de lucht wat te verdrijven werd er veel wierook gebruikt in de kerk.

Hierna volgt een quiz met 10 vragen, per tafel een groep. Helaas zijn er geen prijzen te winnen! Jacob Hoogstede, de marktkoopman, biedt namens de Kamper marktkramen een heerlijke gevulde koek aan voor in de pauze bij de koffie/thee en deelt waardebonnen uit, te gebruiken op de verplaatste zaterdagmarkt.

Het tweede deel van de middag luiden we in met het zingen van 'het Kamper Stedelijk'; met uiteraard Jac Ruiten als leadzanger achter de microfoon. Hij vertelt daarna over de schilder Hendrick Avercamp (1585-1634), die in de

'kleine ijstijd' in Kampen als doofstomme jongen opgroeide ('de stomme van Kampen') en bekend is om zijn winterlandschappen. In 2027 komen al zijn schilderijen (tijdelijk) naar Kampen en worden ten toon gesteld in het Beleefmuseum (Gothische huis).

Het voorgeslacht van Jac Ruiten zelf komt van Schokland. Hij schetst de ouderdom van het eiland, de stormvloed, de afkalving, de armoede, de inteelt, de ontruiming (die achteraf niet nodig was geweest, want er is later nooit meer zo'n stormvloed geweest). Hilarisch wordt het als hij met een aanwezige dame demonstreert hoe Schokkers heel close om elkaar heen draaiden op de smalle loopplank tussen Schokland Noord en Zuid. Helaas ontbreekt een foto. Zijn voorouders zijn met de helft van de 800 laatste bewoners terechtgekomen in Brunnepe (buiten de toenmalige stadsmuur).

Na nog een tweede quiz en wat dia's over de Gotisch stadstuinen van Kampen en hun historie komt er een eind aan de middag. Als toegift zing Jac 'Langs de oevers van de IJssel' op de wijs van 'het Dorp' van Wim Sonneveld¹.

We kijken terug op een geslaagde middag.

Janine Schaap-Hoetmer

¹ Wat op zijn beurt weer een bewerking is van 'la Montagne' van Jean Ferrat.



Voor al uw:
Schilder- en sauswerk
Houtrotreparaties
Wand- en
plafondafwerking

IJsseldijk 72
8261 LM Kampen
T 038 332 8998
T 06 430 21 261
info@vos-kampen.nl



BRINK BIKES

"WIJ STAAN VOOR
BETROUWBARE FIETSEN
WAARMEE JE VEILIG
OP WEG KUNT!"

NIJWE EN
TWEEDEHANDE
FIETSEN

FIETS
LEASEN

REPARATIE EN
ONDERHOUD

SLEUTEL-
SERVICE

Burg van Engelenweg 159, 8271 AP IJsselmuiden T 038-3332425 E info@brinkbikes.nl
WWW.BRINKBIKES.NL

De stad (melodie: het Dorp)

*De stad waar ik geboren ben
Die ik nog op mijn duimpje ken
De plek waar 'k elk steegje weet
De poort, het park, de Oudestraat
Haast alles nog in oude staat
Het is waar ik mijn jaren sleet*

*Een stad zoals ie eigenlijk hoort
Met kinderkopjes bij de poort
De Groenestraat met boerderijen
d'Olde Zwarver bij het strand
Het station aan d'overkant
En een park om in te vrijen*

Refrein:

*En langs de oevers van de IJssel
Zie ik de oude huizen staan
De fraaie schepen langs de kade
Dat mooie beeld zal nooit vergaan*

*De gouden wielen op de brug
De trein uit Zwolle komt terug
Op het perron een nieuwe ploeg
Stadhuis, kerk en schepenzaal
Pronken met hun pracht en praal
En op de hoek een bruine kroeg*

*De Burgel ligt als oude goot
Met pishok voor de hoge nood*

*Terrassen vol met blijde mensen
De Voorstraat met z'n ouwe muur
De kerkklok slaat nog ieder uur
Wat kan een mens zich nog meer wensen*

Refrein:

*En langs de oevers van de IJssel
Zie ik de oude huizen staan
De fraaie schepen langs de kade
Dat mooie beeld zal nooit vergaan*

*De stad verandert in de tijd
Waar moet je nu je auto kwijt
Een nieuwe wijk onder de dijk
fabrieken op het groene land
De Venedijk moest aan de kant
Er staat een wethouder te kijk*

*Met lege winkels in de straat
Want men heeft internet op maat
De straten worden druk bereden
De IJssel kabbelt rustig voort
Langs kerk en Koornmarktspoort
Dit beeld is straks ook weer verleden*

Refrein:

*En langs de oevers van de IJssel
Zie ik de oude huizen staan
De fraaie schepen langs de kade
Dat mooie beeld zal nooit vergaan*

UITNODIGING VOOR DE LEDENVERGADERING 2026

**Op 15 april aanstaande zal er weer een ledenvergadering worden gehouden.
De korte vergadering begint om 13.30 uur in de Regenboog, Broederweg 32.**

We houden deze vergadering, omdat de leden akkoord moeten gaan met het jaarverslag en in het bijzonder met het financieel jaarverslag over 2025, de begroting voor 2026 en het verslag van de kascommissie.

Deze vergadering zal gehouden worden voorafgaand aan de contactmiddag

In dit nummer van Houvast worden de notulen van de ledenvergadering van maart en november 2025 en de agenda van deze middag gepubliceerd.
Het jaarverslag van de vereniging over 2025 zal deze middag ter inzage liggen.

Wie geïnteresseerd is kan het verslag opvragen bij de secretaris.

Leden waarvan het e-mailadres bij ons bekend is krijgen het ook via de mail toegestuurd.

Het is fijn om onze leden op deze manier bij te kunnen praten over onze activiteiten en ontwikkelingen. Daarom hopen we op een massale belangstelling.
Op deze manier kunnen we laten zien dat we een levende vereniging zijn.

Komt allen

Henk van Eunen

U bent van harte welkom bij



Onze spelregels als u zich aanmeldt als lid van de ANBO-PCOB afdeling Kampen

- Het lidmaatschap en ons welkom geldt vanaf de datum van uw aanmelding.
- Voor de contributie voor het eerste kalenderjaar 2026 ontvangt u van onze penningmeester een nota naar rato van de maand na aanmelding tot 2027.
- Voor het daarop volgende kalenderjaar 2027 geldt de machtiging tot automatische incasso, naar uw keuze per maand of per jaar te betalen.
- Opzegging voor het jaar 2028 is mogelijk per uiterlijk 1 december 2027.

Contributie per jaar 2026

De contributie in het jaar 2026 bedraagt € 48,- per jaar.

Welkom met korting

- **Alleen bij aanmelding bij onze ledenadministrateur Arie Heikoop** (gegevens hieronder) ontvangt u als lid van de ANBO-PCOB afdeling Kampen een **KORTING** van **50%** op de contributie die u de rest van het jaar 2026 (naar rato) zou betalen.
- Bij aanmelding na 1 september 2026 ontvangt u een korting van **100%**.

Vragen?

- Bij vragen over uw lidmaatschap, aanmelding of opzegging kunt u terecht bij de ledenadministrateur **Arie Heikoop**, telefoon 06-38437025
- Bij vragen over contributie en financiën kunt u contact opnemen met de penningmeester **Gert Willems**, telefoon 06-54988915



JA, ik ben al lid van ANBO-PCOB afdeling Kampen en meld een nieuw lid aan en ik ontvang een VVV Cadeaukaart van € 15,-

Naam: _____

Adres: _____

Plaats: _____

Telefoonnummer: _____

JA, ik word lid van de ANBO-PCOB afdeling Kampen en betaal tot 31 december 2026 slechts 50 % van de contributie gebaseerd op € 48,- per jaar.

Dhr. / Mevr. *(omcirkelen)*

Voorletter(s): _____ Achternaam: _____

Straatnaam: _____ Huisnummer: _____

Postcode: _____ Woonplaats: _____

Geboortedatum: _____ Telefoon: _____

E-mailadres: _____

Mijn IBAN-rekeningnummer: _____

(De contributie 2027 wordt in de maand januari 2027 geïncasseerd.)

Ik verleen tot wederopzegging aan ANBO-PCOB afdeling Kampen de machtiging om de jaarlijkse contributie af te schrijven.

Adres: Hoefblad 30, 8265 GM Kampen

IBAN-nummer: NL27 RABO 0386 9916 42

Kvk: 40478111 Incassant ID: NL65 ZZZ 404 781 110 000

Datum: _____ Plaats: _____

Handtekening: _____

Dit formulier kunt u ingevuld en ondertekend versturen naar / of inleveren bij:

**Ledenadministratie ANBO-PCOB afdeling Kampen,
de heer A.J. Heikoop, Madrigaal 24, 8265 RR Kampen
telefoon 06-38437025**

Voorwaarden:

Deze actie geldt t/m 31 december 2026.

Eén VVV Cadeau-kaart per geworven lid.

Dit formulier kunt u inleveren bij:

A.J.Heikoop, Madrigaal 24