

# Nieuwsbrief

## VAN DE AFDELING ZWOLLE

nr. 4 april 2026

### VERLANGEN NAAR DE LENTE (Nel Benschop)

*God, ik verlang zo naar een straaltje zon  
En naar de eerste warme lentedagen  
Naar witte wolken, die door 't blauw heen jagen  
op weg naar iets, dat ik niet vinden kon.*

*Ik wil de tulpen ruiken als 'k ze pluk,  
Ik wil de kersebloesems weer zien zweven,  
magnolia's de kelken opgeheven  
of ze een dronk uitbrengen op 't geluk*

*Ik wil de knoppen weer zien opengaan  
van berken, mooiste onder alle bomen;  
Ik wil, nu 'k aan de winter ben ontkomen,  
met nieuwe ogen in Uw schepping staan!*

### **VAN HET BESTUUR**

Op woensdag 8 april 2026 hadden we onze jaarlijkse Algemene Ledenvergadering in Bestevaer. Na de opening door onze voorzitter Martin Visch hebben we een moment stilte gehouden om de overleden leden te gedenken. Bij het agendapunt "Bestuur" werd stil gestaan bij het afscheid nemen van onze voorzitter Martin Visch. We vinden het jammer dat we van Martin afscheid moeten nemen. We mogen dankbaar zijn dat Martin zijn werk als voorzitter heeft kunnen uitvoeren. Hij heeft veel betekend in de samenvoeging van PCOB met ANBO. Als dank werd hem een bos bloemen overhandigd.



Om gezondheidsredenen namen we ook afscheid van Jan Vastenavond. Jan



vertegenwoordigde ons als secretaris bij Stichting Actief Oud. We wensen hem veel sterkte toe. Als dank kreeg Jan ook een bos bloemen overhandigd. Ook Dik Kremer heeft om gezondheidsredenen afscheid genomen als bestuurslid met de portefeuille Seniorenraad. Hij kon niet aanwezig zijn in de vergadering maar kreeg de bos bloemen thuis overhandigd. Ook Dik wensen we veel sterkte toe.

Jannie Barkema (zie foto) is voor haar tweede periode benoemd. De afsluiting van de vergadering werd verzorgd door Fokje Duursema. Zoals in de agenda van de Algemene Ledenvergadering in de vorige nieuwsbrief was aangekondigd, zou de accordeon groep 'De Wijze Mensen' uit Dronten voor de vergadering en na de vergadering een bijdrage leveren. Helaas kon dit niet doorgaan door ziekte van Dik de Velde Harsenhorst. Gelukkig bleek Henk van de Pol in de gelegenheid te zijn om iets te vertellen over de nieuwe opzet van de Seniorenraad. In deze nieuwe opzet is Alie Kleene in het bestuur van ANBO-PCOB benoemd als lid van het bestuur van de Seniorenraad. Als dank aan zijn bijdrage kreeg Henk van de Pol een bloemetje overhandigd.



### **VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE**

#### **Terugblik**

Het bloemschikken voor Pasen op 25 maart, verliep in een goede sfeer en heeft mooie eindproducten opgeleverd.



De Paasviering op 27 maart werd net als vorig jaar met ongeveer 75 bezoekers goed bezocht. Het was een mooie dienst met na afloop de gelegenheid elkaar te ontmoeten onder het genot van een kop koffie of thee met een plak krentenwegge.

De opbrengst van de collecte, € 250,00, is bestemd voor Stichting Vrijwilligerscentrale ZwolleDoet.

De informatie bijeenkomst op 10 april, over de Nieuwe Pensioenwet, welke gepresenteerd werd door André Klaassen, gaf ons meer duidelijkheid over de belangrijkste punten van de nieuwe wet. De vragen die gesteld werden door de aanwezigen, werden op een duidelijke en begrijpelijke manier beantwoord.

**Op vrijdag 24 april**, geeft Frits de Lange een lezing



onder de titel "Eindelijk Volwassen". Delen van deze lezing worden afgewisseld met eigenwijze en ontroerende liedjes over wijsheid en ouderdom, gezongen door Eessa Frieman en begeleidt door Frits op zijn gitaar. U kunt zich hier nog voor aanmelden bij Herman Zwakenberg bij voorkeur per e-mail [hzwakenberg@home.nl](mailto:hzwakenberg@home.nl)

**De middag begint om 14.30 uur, de zaal is open vanaf 14.00 uur (let op de gewijzigde aanvangstijd).** De kosten zijn € 5,00 per persoon. Na bevestiging van deelname kunt u dit bedrag overmaken op de rekening van Stichting Actief Oud NL85 RABO 0336571356 onder vermelding van "Frits de Lange". De lezing vindt plaats op locatie Parkzicht, Jacob van Neckstraat 146A, Zwolle.

### **Noteert u alvast in uw agenda:**

**Vrijdag 29 mei** gaan we het seizoen feestelijk afsluiten met een optreden van cabaretier Jos Thomassen die met zijn voorstelling "Zoete Koek" voor ons een gezellige avond zal verzorgen.



**De avond begint om 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur.** De kosten zijn € 5,00 per persoon. Hiervoor krijgt u een kopje koffie/thee met wat lekkers. Ook voor een drankje en een hapje wordt gezorgd.

Locatie zaal Parkzicht, Jacob van Neckstraat 146A in Zwolle.

U kunt zich hiervoor **vanaf 27 april** opgeven bij Nardy Bleeker.

Het liefst per e-mail [nardy.bleeker@gmail.com](mailto:nardy.bleeker@gmail.com), Na bevestiging van deelname kunt u dit bedrag overmaken op de rekening van Stichting Actief Oud NL85RABO 033657135 onder vermelding van Jos Thomassen.

**Vrijdag 10 en 24 juli – Jeu de Boule.** In de nieuwsbrief van maart stond deze datum niet juist vermeld. Meer informatie over deze activiteit, leest u in de volgende Nieuwsbrief.

### **Wandelen**

Vraag aan de lezers: Wie weet waar deze brokken steen staan?



Als u het weet mag u het aan Diny Verwey doorgeven.

Wij zijn er op een van onze wandelingen dit jaar "tegenaan gelopen". Er stond niets bij vermeld, geen naam, niet wie de maker is, of wanneer het daar is geplaatst. Helemaal niets. Aan alle lezers van deze Nieuwsbrief vragen we als u er iets van weet geef dat dan a.u.b. aan Diny door.

### **De komende tijd wandelen we :**

**donderdag, 7 mei reserve 13 mei**, bij Willemsoord. Dat stond al eerder op ons programma, maar toen was de temperatuur boven de 25°C.

We verzamelen om 13.30 uur bij Loetje aan het eind van de Wipstrikkerallee.

**Woensdag, 3 juni of 10 juni**, Vaassen, waar we even naast Maarten van Rossum op een bank kunnen gaan zitten.

**Dinsdag, 23 juni of 1 juli**, in een prachtig Veluws bos, in de omgeving van Apeldoorn.

De verzamelplaats van de wandelingen op 3 of 10 juni en 23 juni of 1 juli, leest u in de volgende Nieuwsbrief.

We lopen 2 uur en na afloop drinken we nog wat.

Neem wat contant geld mee om je consumptie af te

rekenen. Wil je een keer meelopen geef je dan een paar dagen van tevoren op bij **Dini Verweij**,

### **VAN DE REISCOMMISSIE**

#### **Dagtrip naar Schoorl en Egmond aan Zee (NH) op donderdag 7 mei 2026.**

Hiervoor kon u zich vanaf 2 maart jl. opgeven. De trip was nog dezelfde dag volgeboekt.

Contactpersoon voor deze dagreis is Bert Holthof: [b.holthof@ziggo.nl](mailto:b.holthof@ziggo.nl).

#### **Vijfdaagse excursiereis naar Dresden en omgeving van 18-22 mei 2026.**

Deze reis is volgeboekt en er is een reservelijst.

Contactpersoon voor deze reis is Hans Dekker:

[dekkerhj@ziggo.nl](mailto:dekkerhj@ziggo.nl).

#### **Dagtrip naar Volendam en Marken op donderdag 3 september 2026.**



Aanmelden kon op 30 maart jl. Omdat er rond 100 aanmeldingen waren hebben we besloten om op 3 september met twee bussen te gaan. De GEBO heeft voor een groter aantal deelnemers afspraken kunnen maken met de bedrijven die aan de trip hun bijdrage gaan leveren. Een klein aantal aanmelders staat nu na loting op de reservelijst. Elke aanmelder is inmiddels geïnformeerd over plaatsing of reserve. Contactpersoon voor dit evenement is Femmeke Weijenberg:

[femmekeweijenberg@gmail.com](mailto:femmekeweijenberg@gmail.com)

#### **Vijfdaagse excursiereis naar België en Lille van 21-25 september 2026.**

Deze meerdaagse reis was direct volgeboekt zodat veel aanmelders moesten worden teleurgesteld. Er is dus een reservelijst, vooral voor een gedeelde kamer.

Contactpersoon voor deze reis: Hans Dekker:

[dekkerhj@ziggo.nl](mailto:dekkerhj@ziggo.nl)

#### **Vooraankondiging bezoek aan Holiday on ice op zaterdagmiddag, 12 december 2026.**

We hebben voor een volle bus deelnemers eerste-rangs-kaarten gereserveerd voor de nieuwe IJsshow in de Martiniplaza in Groningen. Het vertrek op die middag is omstreeks 12.00 uur en de verwachte terugkomst -na het diner- is om 21.30 uur. Meer informatie hierover komt in de nieuwsbrief van mei a.s.

Als ook voor dit evenement meer aanmelders zijn dan we kunnen plaatsen, zal er worden geloot onder de leden die in de aanmeldperiode hebben geboekt. De regels voor loting zullen we in de volgende nieuwsbrief vermelden.

### **VAN DE KUNSTCOMMISSIE**

#### **DIEVER VOORSTELLING : " As you like it", een vrolijke komedie.**

De kunstcommissie heeft 70 kaarten kunnen reserveren voor het middagmatinee op **zaterdag 15 augustus 2026**. Het belooft weer een mooie middag te worden, deze keer een vrolijke komedie over de liefde: hopeloos verliefd worden op de verkeerde persoon! Wij bieden deze voorstelling 1 keer aan, alleen de middagvoorstelling op 15 augustus! U kunt zich opgeven bij [ria.hofstede@kpnplanet.nl](mailto:ria.hofstede@kpnplanet.nl) per mail (via de mail heeft voorkeur). Vermeldt altijd uw eigen telefoonnummer en uw emailadres. Degenen die een vorige keer op de wachtlijst werden geplaatst krijgen nu voorrang, wel moet u zich opnieuw opgeven!

Noteert u vast in uw agenda dat de opgave start **vanaf 10.00 uur op maandag 4 mei**. Opgeven met opstapplaats, eventuele dieetwensen en vermelding van uw telefoonnummer. Ook graag een contactpersoon met telefoonnummer vermelden. Kosten voor deze voorstelling bedragen € 65 incl. een diner in Giethoorn. U kunt dit bedrag overmaken nadat u een bevestiging hebt ontvangen over definitieve deelname naar: Stichting Actief Oud NL85 RABO 0336571356 onder vermelding van Diever. De opstapplaatsen zijn: 12.30 uur Sint Jozefkerk en 12.45 uur bij De Terp. De voorstelling begint om 14.30 uur. Tussen 20.15/20.30 uur weer terug in Zwolle. Houdt u er rekening mee dat de bus waarschijnlijk niet kan stoppen voor de ingang van het theater! Het kan zijn dat er een paar honderd meter gelopen moet worden. (indien nodig even de rollator mee)

De Kunstcommissie.

#### **Rijbewijskeuringen:**

Voor een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs, kunt u terecht bij Theo de Groot, keuringsarts bij het Centrum, voor Medische Keuringen (CvMK),

De kosten van de keuringen worden aangeboden voor € 55,=. Maar Ouderenbondleden krijgen een korting, van € 10,=.

U kunt hiervoor op 2 locaties terecht nl.

- **Schelle: Forelkolk 55, Zwolle – 038-7113251**
- **Stadshagen: Sportlaan 1, Zwolle –**

**038-7113251**. Aanmelden kan via de website [www.cvmk.nl](http://www.cvmk.nl). In verband met de korting, dient u even aan te geven dat u via de ANBO/PCOB komt.

### Opfriscursus Fiets met valpreventie



Wilt u lang, met plezier en veilig blijven fietsen? Doe dan mee met de gratis VVN Opfriscursus Fiets. Veilig Verkeer Nederland (VVN) organiseert - in samenwerking met de gemeente Zwolle – twee VVN Opfriscursussen Fiets voor fietsers en e-bikers van 65 jaar en ouder in de wijk Stadshagen. Tijdens de informele bijeenkomst gaan deelnemers met een cursusleider en elkaar in gesprek over verkeersregels en -gedrag.

De cursus vindt plaats op:

**dinsdag, 19 mei 2026 van 10.00 tot 15.00 uur (incl. gratis lunch)**

of op

**woensdag 3 juni 2026 van 10.00 tot 15.00 uur (incl. gratis lunch)**

**Locatie: Voetbalvereniging CSV '28, Sportpark 'De Verbinding', Sportlaan 4, 8044 PG in Zwolle**

#### Aanmelden

Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden tot 12 mei a.s. Dat kan via

<https://vvn.nl/opfriscursussen> of door een e-mail te sturen naar [steunpuntoost@vvn.nl](mailto:steunpuntoost@vvn.nl) o.v.v. VVN Opfriscursus Fiets Zwolle. Vermeld in de e-mail de gewenste datum van de opfriscursus, uw naam, geboortjaar en telefoonnummer. Bel voor meer informatie

naar: 088 – 524 89 22.

### Belangrijke telefoonnummers

Rode Kruis Hulplijn 070-4455888 van ma t/m do van 8.30-21.00 uur en vrijdag tot 18.00 uur; zaterdag tussen 10.00-16.00 uur  
Zilverlijn: 088-3442000 speciaal voor ouderen

### Nieuwe ANBO-PCOB-leden

mw. M.M. Etman

dhr. A.C.A.M. van Iersel

dhr. Linderhof

mw. C.A. de Vries-Kray

dhr. J. van Wilsum en mw. V. van Wilsum-Bazen

mw. K. Kamermans-Vinke

### Overleden

19-03-2026: dhr. G. Tensen (90 jaar)

01-04-2026: dhr. J. van Leijen (83 jaar)

*Nu omstraalt hen licht des hemels*

*En de levensbron ontspringt*

*Waar zij juichen u ter ere*

*Waar hun koor uw glorie zingt*

*Vrede is hun deel voor immer*

*Liefde is hun eeuwig recht*

*Want zij traden uit de schemer*

*Voor uw levend aangezicht*

(LBK 726:5)

### Ledenadministratie

Het aanmelden van nieuwe leden, verhuisberichten, overlijden en andere wijzigingen kunt u schriftelijk doorgeven aan:

Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133, 8043 LW Zwolle,  
E-mail: [jokekwakkel@kpnmail.nl](mailto:jokekwakkel@kpnmail.nl)

### Adressen:

**Bestuur van de PCOB afdeling Zwolle:**

Voorzitter: Martin Visch, [vishta@gmail.com](mailto:vishta@gmail.com)

Vicevoorzitter: Fokje Duursema [fduursema@ziggo.nl](mailto:fduursema@ziggo.nl)

Secretaris: Gerrit Bargeman, Zwaardvegerstraat 294 8043DZ Zwolle, [gerrit.bargeman@home.nl](mailto:gerrit.bargeman@home.nl)

2<sup>e</sup> secretaris: Joke Kwakkel, email: [jokekwakkel@kpnmail.nl](mailto:jokekwakkel@kpnmail.nl)

Penningmeester: Dik de Velde Harsenhorst, Bultkroos 145

8043 NS Zwolle, [dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com](mailto:dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com)

Rekeningnummer Rabobank: NL92RABO 01459.68.073 t.n.v. PCOB Zwolle

2<sup>e</sup> Penningmeester en activiteitencommissie: Jannie Barkema-Warris, , email: [barkemawarrisj@gmail.com](mailto:barkemawarrisj@gmail.com)

Lid: Femmeke Weijenberg, reiscommissie,

, e-mail [femmekeweijenberg@gmail.com](mailto:femmekeweijenberg@gmail.com)

Lid: Dik Kremer, portefeuille Seniorenraad

[dikkremer@hotmail.com](mailto:dikkremer@hotmail.com)

Lid: Jan Vastenavond, portefeuille Stichting Actief Oud

[jan.vastenavond@ziggo.nl](mailto:jan.vastenavond@ziggo.nl)

**ANBO-PCOB magazine en Nieuwsbrief:**

Dhr. Hoeksema, [henk\\_w\\_hoeksema@hotmail.com](mailto:henk_w_hoeksema@hotmail.com) coördinator.

**Website ANBO-PCOB afd. Zwolle:**

Mevr. S. Kolkman-Roskam, Email:

[s.kolkman.roskam@gmail.com](mailto:s.kolkman.roskam@gmail.com)

**Ledenadministratie:** Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133, 8043

LW Zwolle, E-mail: [jokekwakkel@kpnmail.nl](mailto:jokekwakkel@kpnmail.nl)

**Stichting Actief Oud:** Rekeningnummer

NL 85 RABO 0336 5713 56

**De volgende Nieuwsbrief – nr. 5 verschijnt op 19 mei 2026. Kopij inleveren vóór 9 mei 2026 bij voorkeur per e-mail bij Sietie Wolting:**

[nieuwsbrief.anbopcob.zwolle@gmail.com](mailto:nieuwsbrief.anbopcob.zwolle@gmail.com)

**In mei verschijnt er geen magazine**