

Nieuwsbrief

VAN DE AFDELING ZWOLLE

nr. 6/7 - juni 2026

DANK U!

Dank u voor uw zorg en liefde

Dat ik bij U schuilen mag

Dank U voor uw trouw en goedheid

Voor uw zegen elke dag

Dank U voor het grote offer

Dat U eens voor mij volbracht

Dank U dat ik met U verder

en U Vader noemen mag

Leer mij stil zijn in aanbidding

Leer mij danken keer op keer

Leer mij meer en meer gericht

op U te zijn, o Heer.

©Knipoog.nu

VAN HET BESTUUR

Maak iemand anders lid: het loont!

Zoals u mogelijk in de Swollenaar hebt kunnen lezen zorgt de ANBO-PCOB -afdeling Zwolle in samenwerking met de afdeling KBO-senioren Zwolle, naast een aantal dagtochten en meerdaagse reizen, voor vele gezellige, culturele en informatieve bijeenkomsten in Parkzicht te Zwolle. Ontmoeting staat centraal!

Fijn dat u ook lid bent van onze vereniging. Wij hopen dat u tevreden bent met uw lidmaatschap en dat u dit ook iemand anders gunt. Misschien uw partner, buurman/vrouw of een goede vriend/ vriendin.

Voor elk nieuw lid dat u aanbrengt, ontvangt u een VVV Cadeaukaart ter waarde van €15.

Het lidmaatschap is de eerste 6 maanden GRATIS. Daarna betaalt het nieuwe lid €4 per maand en een eventuele partner € 2 per maand!

Hieronder leest u hoe u iemand kunt aanmelden.

- ga naar uw account bij ANBO-PCOB op internet en klik rechtsboven op "**Werf een lid**" en kies daarna voor "maak iemand lid of maak huisgenoot lid" en doorloop de stappen.
- Graag ook een berichtje van aanmelding naar Joke Kwakkel jokekwakkel@kpnmail.nl, die onze afdelingsledenadministratie bijhoudt.

Hebt u hiervoor ondersteuning nodig laat het weten aan Jannie Barkema, zij zal iemand inschakelen om u te helpen.

Lees hier hoe u kunt inloggen

Heeft u al eerder ingelogd op de ANBO-PCOB website of op Trefpunt?

JA Dan hoeft u uw account niet meer te activeren. U kunt inloggen met uw e-mailadres en het wachtwoord dat u toen gemaakt heeft.

NEE U moet uw account eerst activeren. Dit gaat heel eenvoudig als u een mailadres hebt. U hoeft alleen een wachtwoord aan te vragen. Zie de stappen hieronder.

In 4 stappen uw account geactiveerd

1. Ga hiervoor naar [Wachtwoord aanvragen](#)
2. Vul hier het e-mailadres in dat bekend is bij ANBO-PCOB en klik op de knop 'Nieuw wachtwoord aanvragen'. U ontvangt nu een e-mail in uw mailbox met verdere instructies.
3. Klik in de e-mail op de knop 'Reset Wachtwoord'. U komt nu op een scherm waar u uw wachtwoord kunt instellen.
4. Na het invoeren en het opslaan van uw wachtwoord, kunt u direct naar [Direct inloggen op ANBO-PCOB.nl](#) Voer hier uw e-mailadres en uw zelfgekozen wachtwoord in en u heeft toegang tot de Mijn-omgeving. U kunt ook op het poppetje rechtsboven op de homepage klikken om in te loggen op de Mijn-omgeving.

Beste mensen,

Wat vindt u van onze nieuwsbrief? Kijkt u ernaar uit wanneer het blad weer bezorgd wordt?

De nieuwsbrief wordt 10 x per jaar samengesteld. In de nieuwsbrief vindt u afdelingsnieuws en mededelingen van het bestuur. Ook alle activiteiten van de commissies voor de komende periode staan vermeld en de wijze waarop men zich kan aanmelden enz. Maar weet u ook wat er allemaal gebeuren moet voor het blad bij u op de mat valt?

Onze Zwolse afdeling van de ANBO-PCOB telt ongeveer 850 leden. Weet u hoeveel vrijwilligers zich bezighouden met het verzamelen van de kopij, het blad klaarmaken voor de drukker, de verspreiding onder de vrijwilligers die u de nieuwsbrief bezorgen en het bezorgen zelf? We doen dat met ongeveer 65 vrijwilligers.

Even in het kort hoe het werkt.:

- Onze vrijwilliger in Berkum haalt op een dinsdag alle nieuwsbrieven op bij de drukker.

- Dan worden de pakketten uitgeteld voor het bezorgen.

Daarna komen de distributeurs en bezorgers in actie.

- De mensen van de distributie halen in Berkum meerdere pakketten op (meestal dinsdags) en brengen die pakketten bij de bezorgers.
- De bezorgers zorgen dat de nieuwsbrieven voor het weekend worden verspreid. Ze hebben een "eigen" wijk met adressen, zoveel mogelijk bij hen in de buurt.

Nu is in het afgelopen jaar gebleken hoe kwetsbaar we als vereniging zijn als een vrijwilliger de taak even niet kan uitvoeren. Tijdelijk of soms permanent. Stel je eens voor dat we voor elk van onze vrijwilligers iemand achter de hand hadden die gevraagd kan worden als vervanger. Het lijkt een ideale situatie. Maar zo is het niet. We komen graag in contact met leden die kunnen helpen bij de distributie en met leden die de bezorging op zich zouden kunnen nemen. Wilt u er eens over nadenken of u hierbij een bijdrage kunt leveren? Alternatief is dat we de nieuwsbrief digitaal versturen. Dat doen we nu ook, echter niet ieder lid is vertrouwd met de mail. En daar willen we graag rekening mee houden. En willen we niet allemaal liever een exemplaar op papier lezen? .

We horen graag van u. U kunt altijd contact opnemen met Jannie (jbarkemawarrisj@gmail.com) of met mij Joke Kwakkel (jokekwakkel@kpnmail.nl)
Hartelijke groet,

Jannie Barkema
Joke Kwakkel

VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE

TERUGBLIK

Voor de sluitingsavond van het seizoen op vrijdag 29 mei jl. had de activiteitencommissie cabaretier Jos Francken uitgenodigd met zijn programma Zoete Koek over taal, spreekwoorden en gezegden. In cabarettaal vloeiden de spreekwoorden in elkaar over. Het ging erin als zoete koek..

JEU DE BOULE

In de vakantieperiode organiseren wij op **vrijdagmiddag 10 en 24 juli 2026 om 14.00 uur** een **Jeu de Boules-middag** bij Jeu de Boulesvereniging Het Zuiderboeltje, Hyacinthstraat 68a, 8013 XZ op sportpark De Marslanden.
Het is van oorsprong een Frans spel en de Franse naam voor deze sport is Petanque. Leden van de vereniging zullen ons begeleiden en het materiaal wordt beschikbaar gesteld door de club.

Er kunnen per middag 30 deelnemers meedoen. Bij meer aanmeldingen wordt er een reservelijst aangelegd.

U kunt zich aanmelden bij Herman Zwakenberg per email: hzwakenberg@home.nl (Geef ook aan of U mee wilt doen op 10 of 24 juli).

Er staat een fooienpot voor een vrijwillige bijdrage!

START SEIZOEN 2026-2027 - MEEZING MUZIEKBINGO

Op vrijdagavond 4 september 2026 om 20.00 uur starten we het nieuwe seizoen met een **Meezing Muziekbingo**, geheel verzorgd door **Winni den Ouden**.

Op de website gouweouden.nl kunt u een sfeerimpressie zien. De kosten zijn € 5,00 per persoon. Hiervoor krijgt u een kop koffie/thee met wat lekkers en ook zorgen wij natuurlijk voor een drankje en een hapje.

U kunt zich aanmelden bij Herman Zwakenberg vanaf 29 juni bij voorkeur per email hzwakenberg@home.nl
Na bevestiging van deelname kunt u € 5,00 overmaken op de bankrekening van Stichting Actief Oud NL85 RABO 0336571356 onder vermelding van uw naam en "Winni den Ouden".

NOTEERT U ALVAST IN UW AGENDA

9 OKTOBER

Het vrouwenhart.

Er is een toename van hart- en vaatziekten bij vrouwen. De meeste onderzoeken zijn gericht op het mannenhart. Het risico bij vrouwen is groter doordat hun klachten anders zijn.

Op **9 oktober** zal drs Sandra van Bennekom, cardiologe verbonden aan de Ludwig Kliniek te Wijhe, een lezing verzorgen over het vrouwenhart.

30 OKTOBER

Op deze middag hebben wij notaris Anne-Marie Smelt van Het Notarieel uitgenodigd.

Zij komt een lezing houden over testament met nalatenschapsplanning en de verschillende mogelijkheden in een levenstestament (algehele volmacht).

Meer informatie over deze middagen in de Nieuwsbrief na de vakantie.

Wandelen

Deze brokken steen staan in het Noordereiland, tegenover Hedon en tussen het parkeerdek van de Assiesstraat en de Achtergracht. Het beeld heeft eerst in de Anningahof gestaan. Drie Nieuwsbrieflezers hebben gereageerd en wisten er heel wat over te vertellen.



Voorlopig programma

Dinsdag 23 juni, reservedatum 1 juli gaan we richting Veluwe.

Woensdag 15 juli, reserve 21 juli omgeving Wesepe.

Donderdag 6 augustus, reserve 11 augustus gaan we naar Drenthe

Donderdag 27 augustus, reserve 2 september het Wiedengebied.



We lopen ongeveer 2 uur en drinken na afloop nog wat
Als je mee wilt gaan meld je dan aan bij Dini Verweij,
diniverweij@outlook.com dan hoor je meteen of de wandeling door gaat en waar en hoe laat we verzamelen.

We hebben dit jaar al veel te kampen gehad met het weer. De ene keer regent het en de andere keer is het te warm. We lopen niet graag in de regen en als de temperatuur hoger dan 25 graden is, is het voor senioren beter dat ze niet buiten komen.

VAN DE REISCOMMISSIE

Dagtrip naar Volendam en Marken op donderdag 3 september 2026.

Er staat een klein aantal aanmelders op de reservelijst. Contactpersoon voor dit evenement: Femmeke Weijenberg: femmekeweijenberg@gmail.com

Vijfdaagse excursiereis naar België en Lille van 21-25 september 2026.

Ook deze reis is vol en er is een reservelijst, vooral voor een gedeelde kamer.

Contactpersoon voor deze reis: Hans Dekker: dekkerhj@ziggo.nl.

Holiday on ice op zaterdagmiddag 12 december 2026.

We beseffen dat we met de berichtgeving en het aanmelden vroeg zijn. Maar dit kon niet anders omdat midden juni de kaarten al gereserveerd moesten worden. Het aantal aanmeldingen voor de nieuwe **IJsshow** in Martiniplaza is voldoende om met een volle bus naar Groningen te gaan. Maar het is nog geen

december en onze ervaring is dat zover van tevoren er door allerlei omstandigheden annuleringen plaatsvinden. U kunt zich dus nog opgeven voor de reservelijst. Contactpersoon voor deze voorstelling: Femmeke Weijenberg: femmekeweijenberg@gmail.com.

Verslag van de reis naar Dresden.



Van 18-22 mei jl. vond de reis naar Dresden en omgeving plaats. "Ik heb er zin in", vertrouwde chauffeur Hanny ons toe. Maandag de 18e werd besteed aan de heenreis waarbij een stop werd gemaakt bij de voormalige grensovergang tussen West- en Oost-Duitsland. Daar konden we een kijkje nemen in het Gedenkstätte Deutsche Teilung. Vervolgens verbleven we vier nachten in Hotel Achat in Dresden vanwaaruit we dagelijks excursies maakten. Direct op de ochtend van de tweede dag maakten we een stadswandeling met een Nederlands sprekende gids. Het centrum is in de nadagen van de Tweede Wereldoorlog platgebombardeerd, maar daarna in oorspronkelijke staat weer opgebouwd. Wij bezochten onder meer de Frauenkirche, Semperoper en het barokke paleiscomplex Zwinger. Het totale programma was zeer gevarieerd. Zo maakten we een boottocht over de Elbe naar Pellnitz en gingen met de bus terug. We bezochten het Nationalpark Sächsische Schweiz, waar we genoten van een prachtig uitzicht en waar over steile paden gewandeld kon worden. Het dorp Königstein werd aangedaan, waar eventueel de vesting boven op een berg bezocht kon worden.



Heel bijzonder was de excursie naar de fabriek en het museum van Meissen Porzellan. Daar werden demonstraties gegeven van het vervaardigen en beschilderen van het porselein. De serviezen, gebruiksvoorwerpen en artistieke decoraties waren meer dan schitterend en bovendien ook te koop.

Aansluitend brachten we een bezoek aan het alleraardigste stadje

Meißen en daarna Moritzburg, een waterburcht.

Tijdens de avonden werden we vermaakt met een bingo en een pubquiz. Uiteraard waren er prijzen te winnen.



Vrijdag werd de terugtocht naar Zwolle ingezet. Het afsluiten van de reis deden we in de vorm van een driegangendiner in de Ossenstal in Epe. Eenieder kan terugkijken op een interessante, leerzame en ontspannen reis. Kortom, "Een prachtige week met een supergezelschap en indrukwekkende gebouwen", aldus een enthousiaste medereiziger Drie hoeraatjes voor de reiscommissieleden Bert, Femmeke, Hans en Willy. *René de Pruysenaere.*

Rijbewijskeuringen:

Voor een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs kunt u terecht bij Theo de Groot, keuringsarts bij het Centrum, voor Medische Keuringen (CvMK), De kosten van de keuringen worden aangeboden voor € 55,-. Leden van de Ouderenbond krijgen een korting, van € 10,-.

U kunt hiervoor op 2 locaties terecht nl.

- **Schelle: Forelkolk 55, Zwolle – 038-7113251**
- **Stadshagen: Sportlaan 2, (boven zwembad Bubbels) Zwolle – 038-7113251.**

Aanmelden kan via de website www.cvmk.nl. In verband met de korting, dient u even aan te geven dat u via de ANBO/PCOB komt. Wel uw lidnummer vermelden.

Belangrijke telefoonnummers

Rode Kruis Hulplijn 070-4455888 van ma t/m do van 8.30-21.00 uur en vrijdag tot 18.00 uur; zaterdag tussen 10.00-16.00 uur

Zilverlijn: 088-3442000 speciaal voor ouderen

Nieuwe ANBO-PCOB-leden

mw. M. Gerritsen
mw. M. de Wilde

Overleden

13-04-2026: dhr. D. Klein (85 jaar)

21-04-2026: mw. A. Lagerweij-van Vliet (94 jaar)

22-04-2026: dhr. J.G.E. Vennik (89 jaar)

06-05-2026: mw. J.G. Ludeking (76 jaar)

07-05-2026: mw. J. Dillen-Oostendorp (87 jaar)

14-05-2026: mw. W. Bredenhoff-Winterman (88 jaar)

*Van kracht tot kracht gaan zij steeds voort.
Hun lied weerklinkt van oord tot oord,
tot zij Jeruzalem betreden,
waar alle pelgrims binnengaan
om voor Gods aangezicht te staan.
(Psalm 84:4a)*

Ledenadministratie

Het aanmelden van nieuwe leden, verhuisberichten, overlijden en andere wijzigingen kunt u schriftelijk doorgeven aan:

Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133, 8043 LW Zwolle,
E-mail: jokekwakkel@kpnmail.nl

Adressen:

Bestuur van de PCOB afdeling Zwolle:

Voorzitter - waarnemend: Jannie Barkema-Warris,
email: barkemawarrisj@gmail.com

Vicevoorzitter: Fokje Duursema, fduursema@ziggo.nl

Secretaris: Gerrit Bargeman, Zwaardvegerstraat 294 8043 DZ Zwolle, gerrit.bargeman@home.nl

2^e secretaris: Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133, 8043 LW Zwolle, , email: jokekwakkel@kpnmail.nl

Penningmeester: Dik de Velde Harsenhorst, Bultkroos 145, 8043 NS Zwolle,
email: dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com

Rekeningnummer Rabobank: NL92RABO 01459.68.073
t.n.v. PCOB Zwolle

2^e Penningmeester en activiteitencommissie:

Jannie Barkema-Warris,
email: barkemawarrisj@gmail.com

Lid: Femmeke Weijenberg, reiscommissie,
e-mail femmekeweijenberg@gmail.com

Lid: Alie Kleene, portefeuille Seniorenraad,
aliekleene@gmail.com

ANBO-PCOB magazine en Nieuwsbriefbezorging:

Dhr. Hoeksema, tel. 038- 4533575,
henk_w_hoeksema@hotmail.com coördinator.

Website ANBO-PCOB afd. Zwolle:

Mevr. S. Kolkman-Roskam, Email:
s.kolkman.roskam@gmail.com

Ledenadministratie: Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133, 8043 LW Zwolle, E-mail: jokekwakkel@kpnmail.nl

Stichting Actief Oud: Rekeningnummer
NL 85 RABO 0336 5713 56

De volgende Nieuwsbrief – nr. 8 verschijnt op 25 augustus 2026. Kopij inleveren vóór 15 augustus 2026 bij voorkeur per e-mail bij Sietie Wolting:
nieuwsbrief.anbopcob.zwolle@gmail.com

Het volgende magazine verschijnt op 21 juli 2026