



## **AFDELING ZUIDHORN en omstreken.** **NIEUWSBRIEF 03 – april 2026**

### **Secretaris:**

H.J. (Henk) van der Laan  
Het Noorderlicht 23  
9801WP Zuidhorn  
tel. 06-46545921  
Email: [henk.vanderlaan46@gmail.com](mailto:henk.vanderlaan46@gmail.com)

### **Van de voorzitter**

Geachte leden/beste mensen,

Allereerst wil ik even stilstaan in deze onzekere en spannende soms misschien ook wel angstige tijd als we het Journaal en verdere berichtgeving volgen, die dagelijks wereldwijd tot ons komt. Toch gloort er ook weer een sprankje hoop als we vandaag (13 april) vernemen dat uitslag van de Hongaarse verkiezingen een grote overwinning zijn geworden (twee-derde meerderheid in het Hongaarse parlement) voor de oppositieleider Peter Magyar heeft opgeleverd! De Hongaren hebben ondubbelzinnig te kennen gegeven dat ze het dictatoriale bewind van Victor Orban meer dan zat zijn! En duidelijk voor weer een constructieve aansluiting willen bij EU en de NAVO willen!

De Paasdagen liggen alweer achter ons als ik dit schrijven aan jullie richt. Allereerst, het gedenken van het sterven van onze lieve Heer Jezus Christus, die onschuldig en vrij van zonden voor onze zonden is gestorven aan het kruis! Hoe liefdevol en vol van genade van onze God is het dat hij ons daardoor vrij pleit van onze zonden, tekortkomingen en immer in gebreke blijven, als het om het allerbelangrijkste gaat in ons waarachtig en oprecht geloof. De opdracht die Jezus Christus ons tijdens zijn verblijf hier op aarde meegaf “*God lief te hebben! En onze naasten als jezelf*”. Met het 2<sup>e</sup> gedeelte van deze uitspraak, kunnen wij om allerlei redenen al veel moeite hebben om dat waar te maken!

Maar dan volgt: het glorieuze feit van de opstanding van onze Heer Jezus Christus!!

Dat wij jaarlijks vieren op zondag de 1<sup>e</sup> Paasdag! Wat geeft ons dat een geweldig perspectief! Als we kennismaken van alle gebeurtenissen, die daarop volgen! En de beloften die Jezus Christus ons voor en tijdens Zijn Hemelvaart nog heeft meegegeven. Volhardt in jullie geloof, want ik ga naar mijn Vader in Hemel om een woning voor jullie voor te bereiden!!

***Hoe liefdevol en vol van genade wil je het hebben.***

Dit moest mij van het hart.

### **Even terugkijken**

Wij zijn alweer bijna aan het einde gekomen van de eerste periode van ons programma in 2026. Met veel waardering en genoegen kijkt het bestuur terug op de tot nu toe gehouden bijeenkomsten en andere activiteiten. Zoals de dames van Lief & Leed en de activiteiten commissie! Jullie betrokkenheid bij onze nu alweer 2 jaren ANBO-PCOB afd. Zuidhorn e.o. Ook zijn we blij dat we

weer nieuwe leden hebben mogen inschrijven. Wij heten ze ook op deze plaats van harte welkom in onze gelederen! We hopen dat ze zich gauw thuis voelen.

### **Onze leden en zieken**

Ook willen we stilstaan bij onze leden die ons in dit jaar zijn ontvallen.

In onze nieuwsbrieven worden jullie op de hoogte gehouden van wie we afscheid hebben moeten nemen. Wij wensen de familie en verdere nabestaanden veel sterkte en Gods nabijheid toe!

Onze zieken thuis, maar zeker onze leden die al dan niet tijdelijk of permanent in een zorginstelling opgenomen zijn, zij eveneens veel kracht en moed gewenst in het dragen van het niet meer kunnen zoals we allemaal wel graag zouden willen en indien mogelijk beterschap.

Zeer graag zou het bestuur en de commissie Lief & Leed geïnformeerd willen worden als leden van ons opgenomen zijn, ook als dit tijdelijk is. Al te vaak horen we dat te laat achteraf.

### **Dagreis 21 april.**

Zoals jullie allemaal kunnen weten staat onze gebruikelijke dagreis nog te wachten. Veel van onze leden hebben zich hier al voor opgegeven. In de voorgaande Nieuwsbrief hebben jullie al de informatie en het doel van deze reis kunnen lezen. We hopen er een gezellige en interessant dag van te maken.

### **Gezelligheidsbijeenkomsten/ontmoeting**

Evenals vorig jaar willen wij het initiatief oppakken om in de zomermaanden juli en augustus weer een tweetal ontmoetingsmiddagen te organiseren. De zomermaanden blijken voor veel ouderen toch wat eenzaamheidsproblemen te geven. Kinderen en/of andere nabestaanden vrienden/buren e.d. zijn vaak voor enige weken of langer afwezig. Daarom hebben wij vorig jaar het initiatief genomen om in deze maanden deze ontmoetingsmiddagen te organiseren. Daar bleek behoorlijk belangstelling voor te zijn gezien de stijgende opkomst

**De datums zullen nog worden bekend gemaakt.**

Het bestuur zal wederom in z'n geheel aanwezig zijn op een provinciale bijeenkomst op 15 april a.s. van de afdelingen van de ANBO-PCOB prov. Groningen.

### **Tenslotte**

Wil ik deze tekst afsluiten met een gebed dat door mijn al lange tijd overleden schoonvader Sietse Hollander is gemaakt. Bij het opruimen van mijn kantoor viel mij dit weer in handen. Een zeer toepasselijk gebed vooral in deze tijd.

#### **Gebed**

Lieve God laat alle dagen iedereen om vrede vragen.

Leer ons de naaste te verdragen. Laat hem toch onze broeder/zuster zijn en ieder zowel groot als klein, kinderen van de vrede zijn.

Geef die wereld toch die vrede! Lieve God hoor deze bede.

Lieve God wil alle dagen ons in Uwe handen dragen.

Laten vijanden broeders/zusters zijn.

Ban de oorlog uit de wereld.

Maak alle grootmachten klein en geef de wereld echte vrede.

Deel die vrede aan ons mede. Lieve God hoor deze bede.

**Amen**

Namens het bestuur: wens ik jullie allen een goede zomer toe! Als jullie met vakantie gaan wees voorzichtig en een behouden thuiskomst.

Ik spreek hierbij de wens uit D.V. dat we elkaar zo mogelijk in goede/redelijke gezondheid weer mogen begroeten na de zomer in september/oktober komend najaar.

Met hartelijke groet,

Klaas A. Wildeboer, voorzitter

### **Beste leden van de ANBO-PCOB afdeling Zuidhorn e.o.**

Hierbij ontvangt u weer onze nieuwsbrief, die niet geopend is met een uitnodiging voor één van onze activiteiten, het seizoen 2025/2026 is weer ten einde gekomen met de bijeenkomst in De Rank van 17 maart jl. en dus openen we deze keer met een bijdrage van onze voorzitter, Klaas Wildeboer.

Ongeveer rond het verschijnen van deze nieuwsbrief is als seizoen afsluiting de dagreis op 21 april naar Zuidwolde (Dr.) en Almelo (Ov.). Hiervoor staat ook weer een interessant programma klaar. Op dit moment van schrijven hebben zich zo'n 40 leden aangemeld, hopelijk komt er nog wat aanvulling zodat we een goed bezette bus mogen verwachten. Via ons verenigingsbureau hebben we ook de ANBO-PCOB leden uitgenodigd die landelijk lid zijn, maar die zich (nog?) niet bij onze afdeling hebben aangesloten. Ook belangstellende leden van de ANBO-PCOB afdeling Grootegast/Oldekerk zijn uitgenodigd, hopelijk ontmoeten we ze weer. In de volgende nieuwsbrief hopelijk ook een verslag van deze reis.

Ik heb ook nog een verslag van onze bijeenkomst in de Rank op 17 maart jl. toegevoegd. Op deze gezellige middag met de pubquiz en een verloting van kleine cadeautjes viel het aantal aanwezige leden wat tegen in vergelijking met een jaar eerder, maar de sfeer leed er niet onder en er werd weer een mooi bedrag opgehaald met de verloting.

Buiten onze verantwoordelijkheid maar toch altijd met een mooi aantal deelnemers van onze afdeling vindt van 15 t/m 19 juni 2026 de jaarlijkse meerdaagse reis van Deiman Tours plaats naar het Duitse Zwarte Woud. Reina en ik gaan deze reis niet mee, maar ik hoop dat onder de meereizende leden iemand bereid is een verslag(je) te schrijven aangevuld met wat foto's voor een volgende nieuwsbrief. Wie neemt de pen op?

In het kader van hulp tegen eenzaamheid hopelijk ook in de volgende nieuwsbrief een bericht resp. uitnodiging van de activiteitencommissie voor één of meer activiteiten in de zomerperiode. In de zomer van 2025 hadden we twee keer een koffie-/theemiddag in De Rank met een mooie opkomst, die om een vervolg vraagt.

We kregen het verzoek om het Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) van de bibliotheek via onze nieuwsbrief onder de aandacht te brengen, omdat dit informatiepunt in de bibliotheek ook gericht is op onze doelgroep. Het Informatiepunt Digitale Overheid is er voor iedereen die het lastig vindt om (online) zaken te regelen met de overheid. In de praktijk maken vooral ouderen hier veel gebruik van. Bezoekers kunnen bij het IDO terecht met vragen over onder andere DigiD (aanvragen, activeren en de DigiD-app), toeslagen, belastingen, AOW, zorg, rijbewijs, werk en uitkeringen. Verderop vindt u meer informatie aangeleverd door Biblionet Groningen.

Ook de website van Senioren Westerkwartier (via een link op Socie.nl) is interessant voor onze doelgroep, de informatie in deze nieuwsbrief is aangeleverd door Senioren Westerkwartier.

Tot slot een uitnodiging voor een Seniorenconferentie gemeenschappelijk georganiseerd door Senioren Groningen, zaVie en ANBO-PCOB op 6 mei a.s. te Tolbert met als onderwerp: Zo wil ik wonen, maar hoe gaat ons dat lukken?

Namens het bestuur,  
Henk van der Laan, secretaris

### **Nieuwe leden.**

Klaas, in zijn bijdrage, noemde het al even dat we in de afgelopen maand weer nieuwe leden hebben kunnen verwelkomen, namelijk:

Dhr. en Mevr. Schuitema-Korsaan, Josinalaan 17, 9801HP Zuidhorn

Mevr. B. van der Heide, Rijskampstraat 30, 9831RR Aduard.

(NB: opgegeven door ons lid Janke Veenstra, dank daarvoor. Hopelijk zetten meer leden zich in om nieuwe leden te werven!)

Ook van mij een hartelijk welkom en we hopen dat u zich snel thuis zult voelen bij onze afdeling.

(Henk van der Laan, ledenadministratie)

### **Hulp bij digitale zaken in de bibliotheek.**

Heeft u moeite met de computer, tablet of smartphone?

Of vindt u het lastig om zaken te regelen met de overheid via internet?

Dan kunt u terecht bij het **Informatiepunt Digitale Overheid** in de bibliotheek.

Bij het Informatiepunt helpen wij u **gratis en zonder afspraak** met vragen, zoals:

- Het aanvragen of gebruiken van **DigiD**
- Het installeren van apps, zoals de **DigiD-app**
- Vragen over **toeslagen, belastingen, AOW, zorg of rijbewijs**
- Hulp bij inloggen op websites, bijvoorbeeld van zorginstanties of andere organisaties
- Algemene vragen over het gebruik van computer, tablet of telefoon

U hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek en uw vraag hoeft niet “groot” te zijn.

Onze medewerkers nemen rustig de tijd en denken met u mee.

Als een vraag te ingewikkeld is, helpen wij u verder door u door te verwijzen naar de juiste organisatie. Ook kunnen wij u wijzen op cursussen in de bibliotheek om handiger te worden met de computer en internet.

Voor meer informatie:

[www.groningsebibliotheken.nl](http://www.groningsebibliotheken.nl) of kom gerust langs in de bibliotheek te Zuidhorn: elke dinsdag van 10-12 uur.

(Biblionet Groningen)



## Samen actief, samen verbonden.

De Socie-app is de digitale ontmoetingsplaats voor senioren in het Westerkwartier. Vanuit de seniorenclub "Actief 60 plus" worden hier allerlei activiteiten gedeeld: van boeiende excursies en inspirerende workshops tot gezellige bijeenkomsten.

De app is meer dan alleen een activiteitenoverzicht. Gebruikers geven er samen invulling aan, waardoor het steeds meer een plek wordt waar van alles te vinden is voor verschillende doelgroepen. Nieuws, agenda, foto's en initiatieven komen overzichtelijk samen op één centrale plek.

Meedoen is eenvoudig en laagdrempelig: de app is gratis, interkerkelijk en voor iedereen toegankelijk. Lezers kunnen zich bovendien gemakkelijk aansluiten bij "Actief 60 plus" en actief meedenken en meedoen.

Zo ontstaat er stap voor stap een levendige en betrokken gemeenschap in het Westerkwartier, waarin mensen elkaar weten te vinden en te ontmoeten.

Aanmelden kan via de link: <https://link.socie.nl/r/soc/i/DY4841>

Hartelijke groet,

Anne Martini en Arie Noordhof

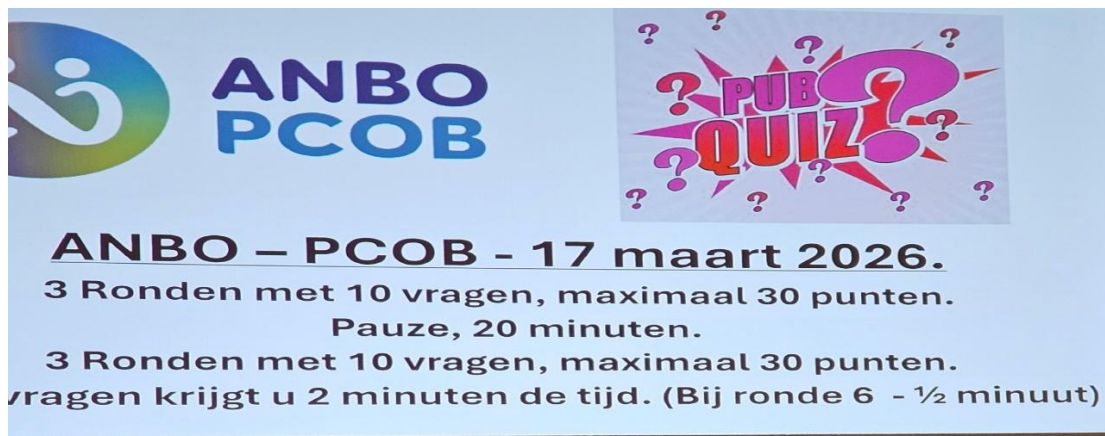
## Verslag van onze bijeenkomst op 17 maart 2026.

Jammer genoeg was onze voorzitter geveld door de griep, zodat ondergetekende deze bijeenkomst leidde, ik hou dan ook maar de ik-vorm aan in dit stukje.

De opkomst viel deze middag wat tegen met zo'n 50 aanwezigen, maar iedereen was natuurlijk van harte welkom om er een gezellige middag van te maken.

Met verwijzing naar de Veertigdagentijd heb ik de overdenking van 17 maart gelezen uit de Veertigdagenkalender 2026 uitgegeven door de Protestantse Kerk Nederland, gevolgd door een gebed ook uit deze uitgave.

Na een paar mededelingen, met name dat deze middag de laatste bijeenkomst in de Rank was voor dit seizoen en dat we afsluiten op 21 april af met een dagreis naar het Drentse Zuidwolde voor een bezoek aan Museum de Wempe en de tingieterij naast het museum, vervolgens door naar de Bolletjewinkel in Almelo en na een rondrit over de Holterberg sluiten we af met diner in Dwarsgracht bij Giethoorn.



Daarna waren microfoon, beamer en scherm voor Marten Wiersma met de pubquiz. Lammy Kingma voelde zich deze middag ook niet helemaal lekker en liet daarom de presentatie over aan Marten, die de pubquiz ook had samengesteld.

Met 6 tafels, met elk een unieke naam, gingen we de "strijd" aan, met halverwege een koffie- of theepauze, uiteraard met een lekkere koek. In totaal 6 rondes van 10 vragen over onderwerpen zoals: Algemene kennis, Geschiedenis, Eten en drinken, Politieke vragen, Sport en tenslotte 10 Bijbelse vragen.

Na kleine verschillen bij de telling halverwege was het toch uiteindelijk het team "De Voorjaarsbloemen" dat na 6 rondes met de eerste plaats ging strijken.

Voordat we overgingen tot de verloting vroeg ik eerst Lammy naar voren te komen. Aan haar eerdere afscheid als bestuurslid hadden we niet zoveel aandacht kunnen besteden, maar Lammy stopt nu ook met haar werk voor de activiteiten commissie, dus was het echt wel tijd dit afscheid gepaard te laten gaan met een bloemetje.

Daarna hadden we weer de verloting van de ingebrachte cadeautjes, ook nu stond er weer een volle tafel gereed. Zoals altijd leuke en enthousiaste reactie in en van de zaal! Ook mooi natuurlijk dat de opbrengst € 315,00 was.

(Henk van der Laan)

### **Deze nieuwsbrief digitaal ontvangen.**

Wij legden u de keuze voor de nieuwsbrief digitaal per email te ontvangen of via onze bezorgers op papier. Deze vraag werd ook ingegeven door de steeds maar toenemende kosten van de papieren nieuwsbrief.

Inmiddels hebben we al 32 bevestigingen ontvangen van leden die inderdaad er de voorkeur aan geven de nieuwsbrief per e-mail te ontvangen. Wilt u ook meedoen, dan ontvang ik graag een berichtje van u per email.

Namens het bestuur,

Henk van der Laan ~ Email: [henk.vanderlaan46@gmail.com](mailto:henk.vanderlaan46@gmail.com)

**De definitieve verschijningsdata voor het ANBO-PCOB Magazine *Ouder-en-Wijzer* zijn:  
(Onze Nieuwsbrief zal dan ongeveer rond die data ook verschijnen)**

Mei	21 april
Juni/juli	09 juni
Augustus/september	21 juli
Oktober	22 september
November	03 november
December/januari	15 december

**Contactnummers van de huidige bestuursleden:**

Klaas Wildeboer (voorzitter) gsm 06-46047111  
Henk van der Laan (secretaris) gsm 06-46545921  
Marten Wiersma (penningmeester) gsm 06-53536712



Internet startpagina / site: [ANBO-PCOB | De invloedrijkste ouderenvereniging | ANBO-PCOB](#)

Afdeling Zuidhorn: [Afdeling Zuidhorn e.o. | ANBO-PCOB](#)  
(NB: deze pagina is nu bijgewerkt met het laatste nieuws)



***nationaal  
senioren  
panel***

**Voor wie is het Nationaal Seniorenpanel?**

Iedereen kan meedoen met het Nationaal Seniorenpanel. U hoeft dus geen lid te zijn van ANBO-PCOB om uw mening te geven over onderwerpen die voor u belangrijk zijn en te helpen bij het realiseren van een waardevolle derde levensfase.

**Nationaal Seniorenpanel ~ Laat uw stem horen, meldt u aan!!** [www.nationaalseniorenpanel.nl](http://www.nationaalseniorenpanel.nl)



## Uitnodiging

### Zo wil ik wonen!

*Maar hoe gaat ons dat lukken?*

De doorstroming op de woningmarkt stagneert. Daarnaast moeten we langer zelfstandig thuis blijven wonen en hebben we met elkaar een opdracht om jaarlijks nieuwe woningen bij te bouwen. We gaan met elkaar in gesprek over onze wensen en vragen, over de woningbehoefte de mogelijkheden die er al zijn en die we willen organiseren.

- Presentatie uitkomst vragenlijsten – projectgroep Wonen zaVie
- Paneldiscussie met:
  - Corrie v/d Ziel & Nicolette Hetzler – Klooster & Buren
  - Reint Jan Auwema – Van Wijnen
  - drs. S.J. (Bas) Krajenbrink – Patrimonium
  - vertegenwoordiger Senioren Nederland
- Samenvatting discussie
- Napraten met een hapje en een drankje

**Iedereen is welkom!**

Noteer alvast:  
vervolgconferentie  
op 29 september  
in Zuidbroek

↙ **aanmelden via**

hapje  
en drankje  
na afloop

[www.zavie.nl](http://www.zavie.nl) | [seniorenconferentie@zavie.nl](mailto:seniorenconferentie@zavie.nl) | 050 571 3999

**6 mei 2026 | 14.00 - 16.30 uur 13.30 deur open**  
**De Postwagen | Hoofdstraat 53, TOLBERT**