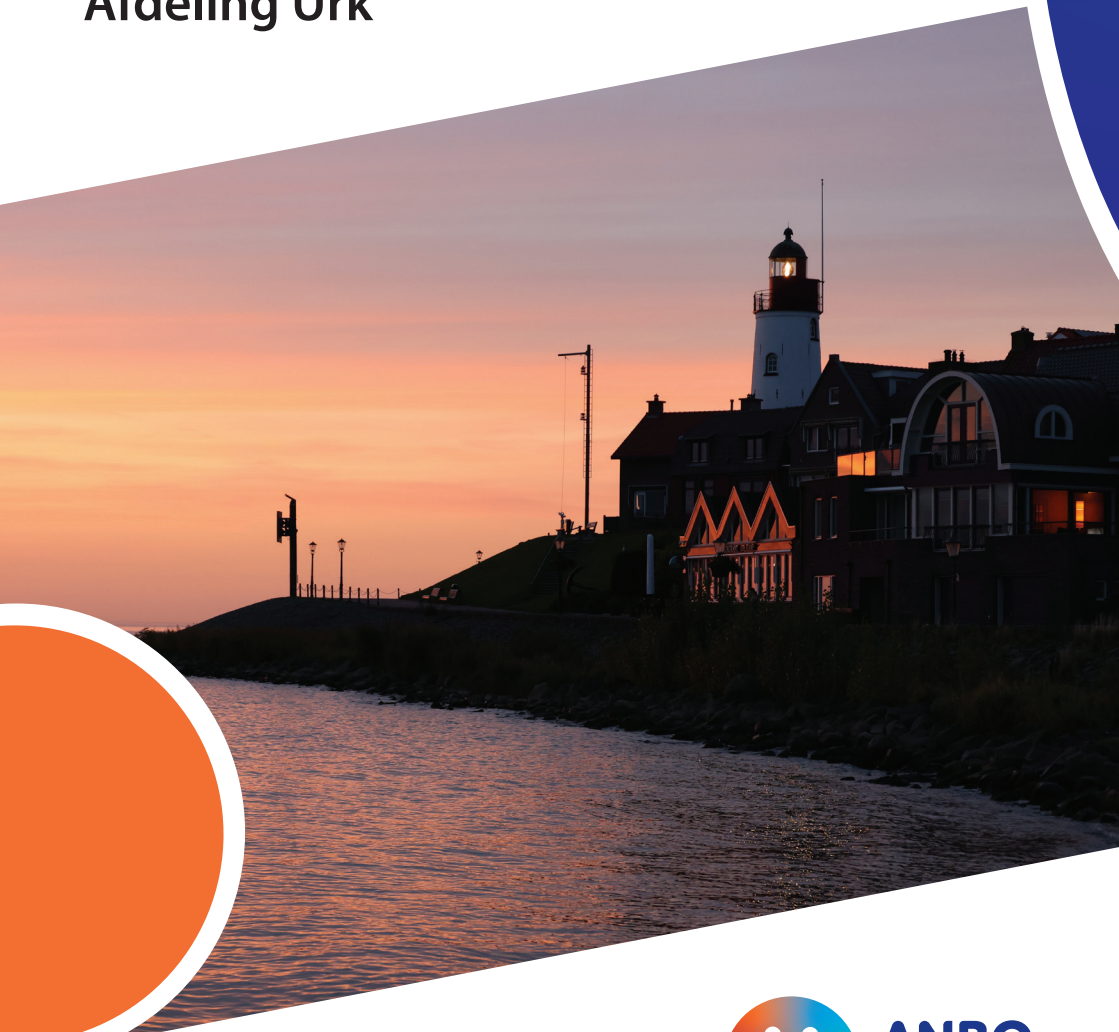


Nieuwsbrief

Protestants Christelijke Ouderen Bond
Afdeling Urk



Mei / Juni 2026



ANBO
PCOB

Zomaar, onverwacht

Iedere ochtend maak ik een boswandeling met onze labrador Indy. Tijdens een van deze wandelingen, het was vlak voor Pasen, was ik wat somber gestemd en liep met gebogen hoofd te peinzen en te piekeren over zaken die mij al langere tijd droevig stemmen.

Tot mijn oog viel op twee kleine takjes die een perfect kruis vormden, en vrijwel onmiddellijk kwamen de woorden “zomaar, onverwacht, een Kruis dat zegt, het is Volbracht” in mijn gedachten.

Mijn somberheid verdween, ik hoorde de vogels, ik rook de frisse geur van het bos en mijn hart werd vervuld met dankbaarheid en blijdschap.

Ik dankte God en beseftte dat Hij er altijd is en tot ons spreekt op veel manieren en in allerlei vormen.



Leen van Loosen

Van het bestuur

Het valt nog niet mee allemaal. Verkeerde leeftijden bij de verjaardagen, geen huwelijksjubilea vermeld, adressen waar geen magazine met de nieuwe ledenpas is gekomen, leden die geen plaatselijke nieuwsbrief kregen. Maar ook hebben wij vergeten om de mogelijkheid van belastingaangifte in de nieuwsbrief op te nemen. Zo zijn er wel een paar “dingetjes” die niet lekker gaan.

Voor de penningmeester, de secretaris en de redactie van onze nieuwsbrief is werken met de nieuwe administratie nog een soort puzzeltocht. Op het hoofdkantoor zijn ze nog altijd bezig om alles te harmoniseren. In de landelijke nieuwsbrief worden problemen ook benoemd, onderkend en meegenomen in de harmonisatie! Ik hoop dat u met mij het geduld wilt bewaren. Zoals u weet wordt de hele ledenadministratie vanaf 1 januari 2026 centraal via het verenigingsbureau gedaan. Ook betalen we de contributie niet meer aan de afdeling, maar gaat het rechtstreeks via het hoofdkantoor. Er kan per jaar betaald worden, maar er is ook de mogelijkheid om per maand of per kwartaal te betalen. Ook worden nieuwe leden nu gewezen op de mogelijkheid om zich aan te sluiten bij de afdeling. Wij hebben hierop aangedrongen in het voortraject en aanhoudend naar gevraagd tijdens de ontmoetingen met onze verenigingsadviseur. Dit zijn natuurlijk pluspunten! Wij hopen dat het de afdeling versterkt en zal laten groeien.

De landelijke harmonisatie vraagt in de tussentijd veel vindingrijkheid, maar wij vertrouwen erop dat het goed komt. Gelukkig zijn bij ons op Urk de lijntjes kort en kan met een telefoon-

Spreuk van de maand

Goede keuzes maak je door ervaring. Ervaring krijg je door verkeerde keuzes.

tje veel worden opgelost.

In deze nieuwsbrief vindt u het jaarverslag en de jaarcijfers van onze afdeling. Ook de uitnodiging en de agenda voor de ledenvergadering op 13 mei aanstaande vindt u in deze nieuwsbrief. Wij hopen u natuurlijk bij deze vergadering te mogen begroeten. Uw inbreng is een meerwaarde in de zoektocht naar een goede invulling en uitwerking van onze plaatselijke activiteiten. De volgende activiteit is trouwens direct aansluitend aan de ledenvergadering. Wij willen samen met u genieten van een high tea! Er staat hierover een bericht in deze nieuwsbrief. Vergeet niet om u op te geven!

H.H.

Er was eens een kleine jongen

Hij keek vaak uit het raam, naar vaders en zonen die samen lachten. Hij vroeg zich af hoe dat moest voelen, een hand op je schouder, een stem die zegt: "Ik ben trots op je, jongen." Maar die stem kwam nooit.

Thuis was het vaak koud. Niet omdat de kachel het niet deed, maar omdat de warmte ontbrak. In plaats van warmte kwamen harde handen. In plaats van veiligheid, angst. Een stiefvader die sloeg. Een moeder die vader en moeder tegelijk moest zijn. Een kleine jongen die leerde zijn tranen in te slikken. Hij keek in de spiegel en zag een kind zonder toekomst. Hij hoorde de woorden: "Van jou komt toch niks terecht." En langzaam begon hij ze te geloven. Hij werd ouder, maar van binnen bleef hij dat bange jongetje. Hij lachte, maar voelde niets. Hij leefde, maar had geen hoop om op te staan.

Tot op een dag, jaren later, er iets gebeurde wat zijn leven voorgoed veranderde. Hij was inmiddels getrouwd, vijf jaar al. De wonden van vroeger zaten diep, maar hij probeerde zijn leven te bouwen, ondanks alles.

Op een nacht, terwijl hij sliep, gebeurde het. Plotseling vulde de kamer zich met licht en een aanwezigheid die hij niet kende, maar Die alles in hem herkende. Jezus kwam binnen. Letterlijk. Geen droom, geen inbeelding, maar werkelijk. Hij zag hem en sprak: "Door Mijn striemen ben jij genezen, je moet het evangelie verkondigen." In dat moment brak alles open. De muren van angst, de ketens van afwijzing, ze vielen weg.

Vanaf die dag veranderde alles. Die man, die ooit dacht dat zijn leven niets betekende, begon te vertellen over de Liefde die hem had gevonden. Over de Vrededorst die zijn wonden had genezen. Over de Vader die nooit geslagen had.

Hij werd voorganger. Niet uit ambitie, maar uit roeping. En inmiddels, zesentwintig jaar later, spreekt hij nog steeds over diezelfde Jezus. Over Zijn genade. Over hoop. Over herstel. En soms, als hij iemand in de ogen kijkt die gebukt gaat onder afwijzing of verdriet, hoeft hij geen woorden te zoeken.

Hij voelt het, hij weet het, ja, hij weet precies hoe die ander zich dan voelt.

Lieve mensen, ik weet dat dit verhaal over die kleine jongen echt gebeurd is. Want, die kleine jongen... dat was ik.

Leen Koster

Leen Koster is voorganger en uitvaartondernemer uit Nieuwerkerk a/d IJssel

Met zijn toestemming plaatsen wij dit stukje

Enquête

Omdat het laatst georganiseerde reisje, qua aantal deelnemers, onvoldoende belangstelling had en ons als vereniging daarom een forse kostenpost opleverde, willen wij graag door middel van een korte enquête de mening van onze leden inventariseren. Daarom twee korte vragen:

- Gaat u dit jaar wel/niet mee met ons reisje?
- Hebt u suggesties of een alternatief voor het reisje?

Uw reactie kunt u doorgeven aan:

- Voorzitter Hessel Hakvoort op 06 - 14 90 52 03
- Secretaris Leen van Loosen op 06 - 20 43 08 03

Graag uw medewerking.

Ongerust

Een echtpaar zit in de kamer. De man zit te lezen en zijn vrouw is aan het breien. Na een poosje staat de vrouw op en verlaat de kamer.

Haar man heeft er eerst geen erg in, maar na een poosje mist hij haar toch. Hij legt zijn boek neer en gaat eens kijken waar ze gebleven is. Hij kijkt in de keuken en roept onder aan de trap naar boven. Maar geen echo. Dan loopt hij ongerust naar boven en daar zit ze achter de naaimachine.

Als hij haar erop aanspreekt waarom ze geen antwoord heeft gegeven toen hij haar riep, zegt ze: 'Je moeten je niet overal zo dròk omme maken.'

Waarop hij zegt: 'As ik je roep kuun je toch in ieder geval wel effen zeggen of je dood of leved binnen!'

Waargebeurde verhalen

verzameld door Jan Visser (1939 – 2019)

Financieel overzicht

Hierbij het financieel overzicht van de ANBO-PCOB afdeling Urk. Het jaar is afgesloten met een negatief resultaat van € 476,59.

Penningmeester K. Baarsen

Inkomsten	2025	2024
Contributie leden	15.276,50	15.958,00
Ontvangen subsidie	485,00	485,00
Diverse opbrengsten	0,00	7,00
Giften/donaties	216,00	0,00
Inkomsten etentje	2.290,00	0,00
Inkomsten reisje	1.946,50	0,00
Bijdragen ledenactiviteiten	<u>0,00 +</u>	<u>5.142,50 +</u>
Totaal	20.214,00	21.592,50
Uitgaven	2025	2024
Bestuurskosten	834,21	404,10
Rente/kosten bank	396,39	205,38
Attenties leden	805,95	375,00
Ledenactiviteiten	0,00	5.524,50
Uitgaven etentje	2.530,00	0,00
Uitgaven reisje	2.750,00	0,00
Kosten ledenwerving	0,00	200,00
Kopie- en drukkosten	1.810,11	2.136,04
Overige kosten	16,39	385,08
Contributie hoofdkantoor	<u>11.547,54 +</u>	<u>11.836,45 +</u>
Totaal	20.690,59	21.066,55
Totaal inkomsten	20.214,00	21.592,50
Totaal uitgaven	<u>20.690,59 -</u>	<u>21.066,55 -</u>
Resultaat	-476,59	525,95

Debet	2025	2024
Saldo Rabobank	4.690,29	18.620,94
Saldo spaarrekening	13.515,43	0,00
Nog te ontvangen	<u>0,00 +</u>	<u>210,03 +</u>
	18.205,72	18.830,97

Credit	2025	2024
Eigen vermogen	18.682,31	18.156,36
Nog te betalen	0,00	148,66
Resultaat	<u>-476,59 +</u>	<u>525,95 +</u>
	18.205,72	18.830,97

Agenda jaarvergadering ANBO-PCOB afdeling Urk

Hierbij hebben wij het genoegen om u uit te nodigen tot het bijwonen van de jaarvergadering van de ANBO-PCOB afdeling Urk **op woensdag 13 mei om 15.00 uur** in de zaal van Talma Haven, Ankerplaats 2 te Urk

- | | |
|--------------------------------------|---------------------------|
| 1. Welkom en opening vergadering | 8. Enquête reisje 2026 |
| 2. Bijbellezing, kort woord en gebed | 9. Afscheid bestuursleden |
| 3. Zingen | 10. ANBO-PCOB |
| 4. Eerste pauze | 11. Rondvraag |
| 5. Jaarverslag van de secretaris | 12. Zingen |
| 6. Jaarverslag van de penningmeester | 13. Dankgebed |
| 7. Verslag van de kascontrole | 14. High tea |

Jaarverslag 2025

“Het geschenk van de eeuw” werd de levensfase waarin wij, leden van ANBO-PCOB afdeling Urk, ons bevinden genoemd tijdens een bijeenkomst van Krachtig Ouder Worden in Nijmegen.

De kunst is om deze levensfase zo gezond, vitaal, gelukkig en verbindend mogelijk te beleven. Wij als plaatselijke afdeling hebben ons daar het afgelopen jaar in ieder geval sterk voor gemaakt en zullen dat de komende jaren, zo God ons deze geeft, blijven doen.

Daarom is het belangrijk dat er zo veel mogelijk “ouderen” (en je bent al een oudere als je de 50 jaar gepasseerd bent) lid worden van onze vereniging. Meer leden is meer daadkracht.

De eerstvolgende nieuwsbrief komt D.V. uit op 25 juni 2026.

Bestuur/vergaderingen

Wij zijn dankbaar dat Talma Haven ons ieder jaar weer een vergaderruimte ter beschikking stelt.

Vorig jaar vergaderden we als bestuur acht keer en hielden twee keer een regiovergadering.

Het bestuur bestaat uit:

Voorzitter: Hessel Hakvoort

Secretaris: Leen van Loosen

Penningmeester en

ledenadministratie: Klaas Baarsen

Algemeen adjunct: Adrie Melaard

Redactie nieuwsbrief: Trudy Visser

Activiteitencommissie: Anja Ruiten

Beheerder website: Marina Visser

De functieomschrijvingen van de bestuursleden zijn duidelijker en nauwkeuriger omschreven en door het bestuur vastgesteld.

In mei hielden we onze algemene ledenvergadering, waarvan hieronder het verslag.

Notulen ledenvergadering ANBO-PCOB afdeling Urk 14 mei 2025

Locatie Talma Haven, Ankerplaats 2, 15.00 uur

Aanwezig: Marina Visser, Pieter ten Napel, Adrie Melaard, Trudy Visser, Klaas Baarsen, Leen van Loosen, Hessel Hakvoort, Anja Ruiten, een dertigtal leden (één ANBO lid) en Rinze de Heij.

1. Opening

De voorzitter, Hessel Hakvoort, verwelkomt de aanwezigen en opent de vergadering met het lezen van Lucas 6 vers 46-49 en een daaraan gerelateerde overdenking over de toepassing van het Fundament. We zingen samen lied 78 en daarna ging de voorzitter ons voor in gebed.

Eerste pauze, koffie met een koekje.

2. Jaarverslag van de secretaris

De voorzitter vraagt of er naar aanleiding van dit verslag nog vragen zijn.

Er zijn geen vragen en de vergadering stelt, onder dankzegging aan de secretaris, het verslag over het verenigingsjaar 2024 vast.

3. Jaarverslag van de penningmeester

De voorzitter vraagt of er naar aanleiding van dit verslag nog vragen zijn.

Er zijn geen vragen naar aanleiding van dit verslag over het verenigingsjaar 2024. De penningmeester heeft er niets aan toe te voegen of op toe te lichten. Wel roept hij het zittende bestuur op om hun best te doen om meer leden te werven.

De voorzitter maakt van de gelegenheid gebruik om de aanwezige leden te vragen om in hun omgeving leden te werven voor ANBO-PCOB afdeling Urk.

Onder dankzegging van de penningmeester wordt het verslag vastgesteld.

4. Verslag van de kascontrole

De voorzitter vraagt de kascommissie (dhr. I. de Vries) verslag te doen van zijn bevindingen. Er zijn, net zoals alle voorgaande jaren, geen fouten geconstateerd en de administratie is piekfijn in orde.

Er kon een positief resultaat geboekt worden in het verenigingsjaar 2024.

Dhr. de Vries spreekt zijn bewondering uit voor de penningmeester en vraagt de vergadering, als waardering voor zijn werk, hem een applaus te geven.

Er wordt decharge verleend en de jaarstukken worden daarmee vastgesteld door de vergadering.

Dhr. de Vries deelt mee dat dit voor hem de laatste kascontrole was en dat hij, net als de zittende penningmeester, afscheid neemt.

De voorzitter bedankt hem voor zijn diensten en deelt mee dat er inmiddels een vervanger is gevonden in de persoon van dhr. H. de Haan.

5. Presentatie reisje 2025

Bestuurslid Marina Visser vertelt, met behulp van een PowerPoint-presentatie, alle informatie over het geplande reisje van PCOB afdeling Urk 2025. De datum is gesteld op DV woensdag 10 september 2025.

Ze vertelt dat het dit jaar een busreis wordt naar het mooie Elburg. Hier bezoeken we de zandsculpturen, bedacht en ontwikkeld door Aad Peters. Marina geeft door middel van foto's informatie en een impressie over het ontstaan van deze tentoonstelling in een voormalige fabriek.

Daarna is er nog gelegenheid om het stadje Elburg te bezoeken en afsluitend wordt er een diner aangeboden in de Goede Aanloop te Tollebeek.

Voor leden van ANBO-PCOB afdeling Urk zijn de kosten voor deze reis 60 euro. Niet-leden betalen 70 euro. De vertrektijd vanaf Urk is 13.00 uur en de verwachte terugkomst op Urk is ongeveer 20.00 uur. De prijs is inclusief koffie met gebak, entree zandsculpturen, driegangendiner en het vervoer per luxe touringcar.

De voorzitter bedankt Marina voor de heldere uitleg en informatie.

6. Afscheid en welkom bestuursleden

De bestuurssamenstelling gaat veranderen. We nemen als eerste afscheid van Albert Bakker. (Albert merkt op dat hij vroeger op school ook altijd al de eerste was 😊.) De voorzitter bedankt hem voor zijn inzet, advies en ondersteuning.

De tweede die afscheid neemt is Alie v.d. Heuvel. Haar werk als secretaris werd zeer gewaardeerd. De voorzitter bedankt haar voor haar rol als klankbord en wijze raadgeefster.

Als derde neemt onze penningmeester, Pieter ten Napel, afscheid. Zijn wens was om hem niet toe te spreken en te bedanken, maar de voorzitter kan het niet laten hem te bedanken voor zijn jarenlange inzet als penningmeester. Hij was de vraagbaak in ons bestuur en hield het bestuur scherp.

Ook noemt de voorzitter het afscheid van lede de Vries en bedankt hem voor zijn vele werk voor onze vereniging.

Alle (behalve, op eigen verzoek, één) vertrekkende bestuurders krijgen als waardering een waardebon, een bos bloemen en een applaus van de vergadering.

De voorzitter stelt de nieuwe bestuurs- en commissieleden voor: Anja Ruiten, Klaas Baarsen, Anneke Baarsen-Snoek en Leen van Loosen.

Alle nieuwe bestuursleden zijn inmiddels ingewerkt door de vertrekkende bestuursleden. De voorzitter vraagt of er naast de eerder genoemde vervanger van lede de Ridder, Henk de Haan, nog iemand anders zich beschikbaar wil stellen om zitting te nemen in de kascommissie.

Er komt geen respons vanuit de aanwezige leden.

7. ANBO-PCOB

De voorzitter heeft in zijn opening al vermeld dat het samengaan van ANBO en PCOB geen makkelijk proces is. Alle zaken, voortkomende uit de fusie, zijn nog niet afgerond en er is een aantal zaken waar wij ons, als plaatselijke vereniging, toch wel wat zorgen om maken. De voorzitter kan deze zaken echter niet benoemen, omdat hij (nog) geen antwoorden heeft. Er is een landelijke commissie bezig een advies voor te bereiden, dat eind van dit jaar zal worden voorgelegd aan de landelijke ledenraad, de RvC en het management van ANBO-PCOB.

De voorzitter spreekt wel zijn vertrouwen uit, omdat in de statuten is vastgelegd dat de vereniging afdelingen heeft. De vereniging aanvaard Gods Woord als grondslag voor de vereniging. Hieruit put de voorzitter vertrouwen voor de toekomst.

8. Rondvraag

Er wordt een vraag gesteld over de rijbewijskeuring en de daaraan gekoppelde kosten. Er zijn verhalen bekend dat er leden voor deze keuring geweest zijn die meer dan 300 euro aan kosten moesten betalen. Er moet contant betaald worden en er wordt geen betalingsbewijs verstrekt. De vraag is of dit eens onderzocht kan worden en of hier duidelijkheid in gegeven kan worden.

Er ontstaat discussie in de zaal. Dit betreft de keuring in Emmeloord en dit specifieke geval betrof Klaas Kramer (de Kroon). Albert Hoekman noemt de diversiteit in de verschillende keuringsartsen qua prijs. Het bestuur zal dit onderzoeken en komt hierop terug.

Tweede pauze, frisdrank met een hartigheidje.

Na deze pauze geeft dhr. Rinze de Heij een presentatie over zijn ervaringen al reisleader op

zijn diverse reizen over de wereld. Daarbij en daarin houdt hij een quiz door middel van meerkeuzevragen, waarmee kleine prijsjes gewonnen konden worden. Na deze presentatie wordt dhr. de Heij bedankt door de voorzitter en krijgt hij uit handen van Anja een cadeaubon als dank voor zijn boeiende presentatie.

We zingen gezamenlijk lied 98 waarna dhr. G. de Vries (organist) bedankt wordt voor zijn altijd trouwe muzikale begeleiding.

9. Sluiting

Adrie Melaard sluit de vergadering met dankgebed.

Naar aanleiding van de vraag over de rijbewijskeuring is het bestuur een onderzoek gestart en heeft naar aanleiding van de resultaten hiervan een rapport samengesteld. Dit rapport is beschikbaar voor de leden van ANBO-PCOB afdeling Urk.

De harmonisatie van de fusie tussen ANBO en PCOB is vorig jaar afgerond en inmiddels zijn we begonnen aan de nieuwe werkwijze vanuit de uit de fusie ontstane organisatievorm. Ondanks dat er nog wat puntjes op de bekende i gezet moeten worden, zijn we als bestuur positief over de nieuwe situatie.

Het jaarlijkse reisje viel, door het geringe aantal deelnemers, (financieel) tegen en leverde ons daardoor een forse kostenpost op. Het bestuur beraadt zich nog of het reisje in de huidige vorm nog bestaansrecht heeft en onderzoekt alternatieven.

Het jaarlijkse kerstdiner was een groot succes en zal dit jaar wederom georganiseerd worden.

Voorzitter: Hessel Hakvoort

Secretaris: Leen van Loosen

Gezocht: betrokken bestuurslid (algemeen)

Wilt u zich inzetten voor de belangen en het welzijn van ouderen op Urk?

ANBO-PCOB afdeling Urk zoekt een algemeen bestuurslid dat wil meedenken, meebeslissen en meebouwen aan een actieve en betrokken afdeling.

Samen met de andere bestuursleden werkt u aan ontmoeting, belangenbehartiging en activiteiten voor onze leden. Bestuurlijke ervaring is welkom, maar zeker geen vereiste – betrokkenheid en een warm hart voor ouderen zijn het belangrijkste.

Wilt u van betekenis zijn en samen verantwoordelijkheid dragen? Neem dan vrijblijvend contact met ons op. U bent van harte welkom!

Leen van Loosen

Secretaris ANBO/PCOB afdeling Urk

06 20430803

Acties ANBO-PCOB met de winkeliers op vertoon van uw ledenpas!

Albert Heijn Urk

Nagel 42, 8321 RG Urk, tel.: 0527 681634
Bezorgkosten bij aankopen boven € 25,- gratis + koffie staat klaar. Deze actie geldt de hele woensdag.

Bike Shop

Industrierondweg 20, 8321 EB Urk, tel.: 0527 684857
25% korting op spiegels

Koster Intertoys

Handelskade 8, 8321 KB Urk, tel.: 0527 686239
10% korting op alle wenskaarten

Slagerij Brouwer

Ransuil 55a, 8322 CP Urk, tel.: 0527 688222
De Hofstee 4, 8321 HG Urk, tel.: 0527 681760
Dinsdags 10% korting op uw aankopen

Bastiaan Schoenen

Pyramideweg 3, 8321 CG Urk, tel.: 0527 686868
Elke dag vóór 11.00 uur 10% korting op het aankoopbedrag van een paar schoenen uit de nieuwe collectie (niet op afgeprijsde artikelen)

Sportcentrum Keep Fit V.O.F.

Vlaak 8, 8321 RV Urk, tel.: 0527 685400
U mag 6x per maand 's middags tussen 14.00-17.00 uur sporten voor € 23,50

't Boekendal

Nagel 48, 8321 RG Urk, tel.: 0527 682110
10% korting op alle wenskaarten

Bakkerij De Kof

Hofstee 3, 8321 HG Urk, tel.: 0527 681218
Op dinsdag 10% korting op uw aankopen

Drogisterij/Parfumerie Chéri Urk

Ransuil 59, 8322 CP Urk, tel.: 0527 690105
Woensdagmorgen 10% korting op uw aankopen (niet op reclames/acties)

Esther's Hairfashion

Ransuil 62a, 8322 CP Urk, tel.: 0527 688383
Maandag t/m donderdag: 10% korting op wassen/knippen/drogen

't Vershuys Urk

Pyramideweg 11, 8321 CG Urk, tel.: 0527 690011
Elke werkdag van 8.00 uur tot 10.00 uur 10% korting op vlees/vleeswaren/groenten/fruitproducten

Schoenmakerij Visser

Rotholm 87, 8321 DJ Urk, tel.: 0527 685155
Bent u een sleutel kwijt, of is er één afgebroken? Wij maken weer een nieuwe voor u, en u ontvangt de tweede sleutel voor de helft van de prijs.

Kaptijn juweliers

Wijk 2-64, 8321 ES Urk, tel.: 0527 682210
10% korting op onze collectie sieraden en horloges bij ons filiaal op Urk (niet in combinatie met andere kortingen, acties, waardecheques, reparaties en goudinruil)

Kapsalon Hairline

't Klif 1, 8321 KG Urk, tel.: 0527 683618
Van maandag t/m donderdag ontvangt u bij ons 10% korting op knippen en permanent!

Piccobello schoenen

De Hofstee 5, 8321 HG Urk, tel.: 0527 262999
Iedere dag 10% korting, uitgezonderd aanbiedingen

Rijwielshop Rein Bakker

Lijkant 11a, 8321 LK Urk, tel.: 06 30445959
Geeft 5% korting op een reparatie!

Urker poelier

Bonairestraat 1, 8321 HA Urk, tel.: 0527 745081
Actie 4x boomstam, 5e gratis

Hair & Beautysalon De Kapper

Nagel 52, 8321 RG Urk, tel.: 0527 650675
Ma-do: 10% korting op wassen/knippen/drogen

Cigo Fides Tabakspecialzaak

Ransuil 67, 8322 CP Urk, tel.: 06 51 55 64 56
10% korting op wenskaarten

Uitnodiging high tea

13 mei om 15.00 uur is er weer de jaarlijkse ledenvergadering van de PCOB in de Talma. Na de vergadering, om circa 16.00 uur, is er gelegenheid om gebruik te maken van een high tea. Als u hieraan deel wilt nemen, kunt u zich op **4 of 5 mei tussen 18.00 uur en 19.00 uur** aanmelden bij **Anneke** op **06 - 12 88 15 53** of **Anja** op **06 - 45 33 43 59**.

De kosten zijn € 15,- waaraan de PCOB € 2,50 bijdraagt. Het komt dus op € 12,50.

Graag tot ziens op 13 mei aanstaande.

De Activiteitencommissie

Spoonders

Wij mensen kunnen ontmoetingen hebben die ons vele jaren bijblijven. Ik wil in deze Spooners een ontmoeting tijdens de paasdagen met u delen.

Ik deed een rondje Urk. Het mooie lenteweer nodigde mij daar na de wintermaanden toe uit. Op een bankje bij de vuurtoren, waar ik was gaan zitten om even te rusten, maar ook om te genieten van de lucht, het water, het uitzicht, Gods schepping, kwam hij, en het leek haast toevallig, naast me zitten. Ik herkende hem van het flyeren op de haven. Hij had meer dan vriendelijk geknikt toen hij een folder van mij aannam. Hij keek mij van opzij aan en begon spontaan te praten.

"Ik ga nooit meer naar een kerk!" En zijn hoofd nog iets verder draaiend en over zijn schouder opkijkend naar de vuurtoren, zei hij glimlachend: "Het licht is bij mij gedoofd. Maar ik ben nu wel geweest! De folder met de uitnodiging voor de paasdienst liet mij niet los. De gedachte om iemand te horen spreken die dat goed kan, maar natuurlijk ook om de gedragen gezongen liederen, kon ik niet negeren. En ik ben verrast door een niet-zichtbare organist die er tonen omheen tovert die klinken alsof de muziek daarboven in de hoogte rondfladdert. Ik heb me laten meevoeren door de zang en muziek die erin slaagde om op eenvoudige wijze een ontroerende echo van mijn verleden te laten horen. En of het nu komt door de nostalgische gevoelens of door iets anders, ik weet het niet, maar terug op mijn bootje in de haven met het zicht op het licht van de vuurtoren heb ik besloten om hier langer te blijven. Als ik hier een paar weken ben dan word ik misschien wel weer kind aan huis. Dan ga ik misschien wel vaker." Hij keek mij weer van opzij aan, maar nu meer met een blik alsof hij betrapt was, en ook vragend. Die vragende blik gaf mij vrijmoedigheid.

"Geloven, zo van misschien, daardoor kun je ver weg blijven van wat een mens echt nodig heeft. Geloof in God en in Jezus Christus Zijn Zoon, en Het Licht gaat vast en zeker schijnen. Dan wordt uw verleden het heden. Dan bent u kind aan huis!"

Het was nu even stil. Hij stond op zoals hij was gaan zitten, haast toevallig. Hij gaf mij een hand en zei: "Dat, ja."

H.H.

Informatie van het hoofdkantoor

Fijn dat u lid bent van ANBO-PCOB. We zijn trots op wat we samen bereiken – en dankbaar dat u daar deel van uitmaakt. Dankzij uw lidmaatschap kunnen we samen het verschil blijven maken.

Centrale inning

Eind oktober vorig jaar hebben we u met een brief laten weten dat u in 2026 de contributie van uw lidmaatschap betaalt aan het verenigingsbureau en niet meer via uw afdeling. De contributie van uw lidmaatschap wordt eind mei automatisch afgeschreven van uw rekening.

Liever per maand betalen?

U heeft nu ook de mogelijkheid om per maand te betalen. Dit regelt u snel en eenvoudig door in te loggen op de website. U logt hier in met het mailadres zoals vastgelegd is bij uw individuele lidmaatschap. Klik op de volgende link voor een uitgebreide uitleg over het inloggen: [Inloggen op de website | ANBO-PCOB](#). Hier kunt u eventueel ook uw IBAN-nummer wijzigen.

Wat krijgt u terug voor uw contributie?

Ons magazine OuderenWijzer en de verenigingswebsite met goede en betrouwbare informatie. Persoonlijke hulp van ons adviesteam. Hulp bij uw aangifte inkomstenbelasting of aanvraag toeslagen. Veel ledenvoordelen, zoals korting op uw zorgverzekering en gratis tip-gidsen.

Maar bovenal draagt u bij aan iets groters: een krachtige stem voor ouderen in Nederland. Wij doen al ons werk zonder subsidie, volledig gedragen door onze leden. Dankzij u kunnen we blijven opkomen voor wat belangrijk is en kunnen we er voor elkaar zijn.

Steun uw afdeling

Met uw contributie kan uw afdeling blijven doen wat ze zo goed doet: activiteiten organiseren, mensen samenbrengen en opkomen voor de belangen van ouderen. Het verenigingsbureau zorgt ervoor dat uw afdeling voldoende middelen krijgt zodat er voor u lokaal niets verandert.

Tot slot

Heeft u vragen? Onze medewerkers van de ledenservice helpen u graag. Bel gerust **0348 – 46 66 66** of mail naar contact@anbo-pcob.nl.

Thierry Schröter

Hoofd financiën en bedrijfsvoering ANBO/PCOB

Welkom in de bibliotheek!

- Vrijdag 8 mei van 10.00 uur tot 11.00 uur: Kennismaken met wandel- en fietsapps. Hoe maak je een route, welke apps zijn er, zijn er ook stadswandelingen beschikbaar, waar kan ik die vinden?
- Maandag 8 juni van 15.00 uur tot 16.00 uur: Relaxed op reis. Handige apps voor als je met vakantie gaat. Hoe zit het met mijn internetkosten, kan ik makkelijk reizen met het OV in het buitenland, hoe gebruik ik veilig mijn ID-kaart of paspoort?
- Elke vrijdag DigiCafé van 10.00 uur tot 12.00 uur: vrije inloop voor al je vragen over je laptop, tablet of telefoon. Maar ook voor diverse cursussen.
- Elke dag: welkom bij de leestafel om de krant of een tijdschrift te lezen. Koffie en thee zijn gratis. Ontmoet andere mensen gezellig rond de leestafel.
- Hou je van puzzelen? We hebben diverse puzzels te ruil. Neem een puzzel mee en ruil hem voor een andere. Hiervoor hoeft je geen lid te zijn.
- Lees je niet zo veel, maar vind je af en toe een boek lezen wel fijn? Het kleinste abonnement is € 18,50 voor het lenen van 12 boeken.

Zien we je een keer in de bibliotheek?

Anja Kramer • Bibliotheekmedewerker & Mediaccoach

Werkdagen: maandag, dinsdag, vrijdag

Singel 9B • 8321 GT URK • T 088 008 0770 • M 06 - 30 93 29 88 • flevomeerbibliotheek.nl

Je bent welkom en we dagen je uit het beste uit jezelf te halen.

Voorlichtingsavond over levenstestament en wilsverklaring

Op dinsdag 19 mei organiseert Caritas Urk een informatieve bijeenkomst over het levenstestament en de wilsverklaring. Tijdens deze avond krijgt u uitleg over wat u kunt vastleggen voor de rest van uw leven als u door bijvoorbeeld een hersenziekte, zwaar ongeluk of een andere reden, niet meer in staat bent beslissingen te nemen. Notaris mr. S. Boschma van Notamare Urk en huisarts dr. A. Rebel zullen deze avond vanuit hun expertise vertellen wat verstandig is tijdig te regelen. Voor verdere informatie over de invulling van de avond verschijnt te zijner tijd een persbericht in het Urkerland. De avond wordt gehouden in het restaurant van het gemeentehuis, ingang Caritas Urk, Singel 9a te Urk. Aanvang 19.30 uur. Aanmelden kan tot 15 mei door te mailen naar **annergie@caritasurk.nl** of door te bellen naar Caritas Urk: **(0527) 68 33 46**.

Sudoku

7			6			1		
	4			7			5	
		2			8			6
		4			3			9
	8			5			1	
2			8			6		
5			3			9		
	2			6			4	
		6			7			5

Nieuwe leden

De volgende leden heten wij van harte welkom.

G. ten Napel

D. Lambregtse-Kramer

F. Brouwer-van Oosterhout

Overleden

In de afgelopen maanden zijn vijf van onze leden overleden. Onze gedachten gaan uit naar de nabestaanden.

8 februari **J. Bakker-v.d. Berg (75)**

12 maart **C. de Vries-Brouwer (86)**

26 februari **G. Tekkelenburg (84)**

24 maart **H. Visser (86)**

5 maart **A. Post (89)**

Jarigen van mei

Wij feliciteren van harte al onze leden van 75 en ouder die in de komende maand hun verjaardag vieren.

1 L. Korf-Kramer (90)	17 K. Kramer (81)
1 E. den Outer-Hoogendoorn (83)	17 K. Wakker (76)
1 J. Post-Ekkelenkamp (81)	18 K. Woord (87)
2 D. Vesseur (92)	18 K. Roskam (79)
2 W. van Veen-Kramer (76)	19 J. Dijkstra (75)
3 A. Post-Sagel (83)	20 P. Hoekstra (83)
8 J. ten Napel (82)	20 P.J. den Outer (83)
11 G. Bakker-Post (86)	20 J. de Vries (77)
12 A. Meun (83)	20 L. Post-Bakker (76)
14 G. Nentjes-Schelhaas (88)	25 M. Kapitein-Metz (80)
14 G. Foppen-Woord (81)	25 W. Post-de Vries (80)
16 J. Hakvoort (85)	26 C. Wakker-Hakvoort (76)
16 B.H. Romkes (80)	27 J.A. Ruiten-Doff (85)
17 W. Post (83)	28 F. Keuter-Visser (75)

Jarigen van juni

Wij feliciteren van harte al onze leden van 75 en ouder die in de komende maand hun verjaardag vieren.

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 1 H. Kramer (81) | 17 A. Post (88) |
| 2 G. de Boer-Bakker (91) | 18 D. Zwarthoed-Brands (83) |
| 3 G. Post-Koffeman (79) | 18 M.W. van der Reest-ten Napel (80) |
| 5 P. Loosman (88) | 19 H.E. van Dijken-Blaak (83) |
| 5 A. Hoekman (79) | 20 F. Zwaan-van de Berg (86) |
| 6 I.G. de Vries (85) | 22 M. Hoekman-Post (83) |
| 8 J. van de Berg (83) | 25 T. de Vries-Korf (83) |
| 13 D. den Dulk (79) | 25 G. van Slooten-Bakker (81) |
| 14 F. Barends (79) | 25 T. Hoekman-Oost (75) |
| 15 B. Bos (79) | 27 T. Visser-van de Wereld (76) |
| 16 A. Hakvoort-Visser (86) | 29 A. Roskam-Coenen (77) |
| 17 J. de Boer-Ruiten (89) | |

Jubilea juni

In juni zijn er twee huwelijksjubilea te vieren. Dat zijn een robijnen en een smaragden! Wij wensen beide bruidsparen van harte geluk met deze bijzondere mijlpaal.

- | | | | |
|--|----------------|---|----------------|
| 11 C. de Boer &
M. de Boer-Visser | <i>55 jaar</i> | 27 E. Hoekstra &
J. Hoekstra | <i>40 jaar</i> |
|--|----------------|---|----------------|

Pinksteren

Geest van God, maak in dit uur

Al uw kind'ren vrij.

Schenk nieuw leven, kracht en vuur,
schenk het ook aan mij.

Neem mij, breek mij, vul mij, zend mij.

Schenk nieuw leven kracht en vuur,
schenk het ook aan mij.

Als ik in Uw dienst mag staan

Smeek ik U, o, Heer.

Laat mij toch gedurig gaan,
Wegen tot Uw eer.

Neem mij, breek mij, vul mij, zend mij.

Schenk nieuw leven kracht en vuur,
schenk het ook aan mij.

Lied 300
Uit: Johannes de Heer

PCOB afdeling Urk

Voorzitter

Hessel Hakvoort
Tel.: 06-14 90 52 03
hhakvoortpb16@gmail.com

Penningmeester en leden- administratie

Klaas Baarssen
Tel.: 06-83 21 53 46
klaasbaarssen@solcon.nl

Algemeen adjunct

Adrie Melaard
Tel.: 06-10 14 81 75
a.melaard@kpnmail.nl

Secretariaat

Leen van Loosen
Tel.: 06-20 43 08 03
leen@solcon.nl

Redactie nieuwsbrief

Trudy Visser-Ras
Tel.: 06-12 06 03 34
tvisserras@home.nl

Beheerder website

Marina Visser-Meijer
Tel.: 06-23 89 60 80
marinavisser58@gmail.com

Voorzitter activiteitencommissie

Anja Ruiten
Tel.: 06-45 33 43 59
anjaruiten@gmail.com

Verspreiding Ouder EN Wijzer

Familie Baak
Tel.: 68 27 13
bettiebaak@solcon.nl

Bankrekeningnummer

NL63 RABO 0117 0202 06
Rabobank Urk.
(Giften zijn hartelijk welkom)