

Mei 2026 nummer 4

Kijken met aandacht

Zoals u uit mijn vorige voorwoord weet, is fotograferen mijn hobby. Vorige maand ging ik met de fotoclub op pad naar de Blaak in Rotterdam. Zodra we de metro uitstapten, werd mijn blik direct omhoog getrokken: twee felgele torenkranen, scherp afstekend tegen een staalblauwe hemel, vlak bij de Laurenskerk.

Mijn eerste gedachte was: die prachtige kerk, met haar rijke historie, lijkt bijna ingeklemd te worden tussen torenhoge, moderne architectuur. Alsof het verleden langzaam overschaduwd wordt door het heden – of misschien zelfs een beetje onzichtbaar raakt.

De opdracht van de fotoclub was straatfotografie en/of architectuur – twee disciplines die mij allebei aanspreken. Toch trok de straat me deze keer het meest. Daar gebeurt het. Daar zie je het leven, ongefilterd en {on}eerlijk.

Maar wat zie je dan precies?



Daklozen, mensen die aan de rand van de samenleving zijn beland. Genoeg onderwerpen om te fotograferen. En toch... is het niet vreemd om juist deze mensen vast te leggen? Het voelde ongemakkelijk. Alsof ik iets afnam, in plaats van iets vastlegde. Ik besloot iemand aan te spreken. Hij zat op een plein voor de Markthal, met een radio die hard stond te spelen, een jointje en een blikje bier in zijn hand en zijn telefoon aan zijn oor – multitasken op een heel eigen manier. Mijn poging tot contact bleef onbeantwoord.

Geen wonder misschien, met zoveel handelingen tegelijk.

Dus drukte ik toch maar af.

Niet veel later verlegde ik mijn aandacht naar de architectuur. Lijnen, vormen, kleuren – daar kon ik me weer even veilig in verliezen. Maar de man liet me niet los. In mijn hoofd bleef de vraag rondzingen: wat wordt er eigenlijk voor deze mensen gedaan? Zijn we er als samenleving een beetje klaar mee? En hoe zit het met de kerk – is die nog zichtbaar, of raakt ook die, net als de Laurenskerk, steeds verder ingebouwd en uit het zicht?

Nee, gelukkig niet, er zijn er ook plekken waar de mens in nood wél gezien wordt. Zo staat de Pauluskerk Rotterdam al jarenlang klaar voor mensen zonder thuis, zonder houvast. Een plek van opvang en aandacht – misschien minder zichtbaar in het straatbeeld, maar van onschatbare waarde.

Terwijl mijn gedachten hun eigen weg gingen, zag ik een andere man. Met een plastic tas in zijn hand, op zoek naar statiegeldblikjes. Met een troosteloze blik liep hij van afvalbak naar afvalbak – een beeld dat de mensen blijkbaar niet meer raakt, getuige de foto hiernaast. Ook in Barcelona, Vancouver en andere steden zag ik precies hetzelfde. Ook toen bleef ik met vragen achter. En ook toen had ik geen antwoord.



Misschien is dat wel wat fotografie soms doet: geen oplossingen bieden, maar vragen stellen. Stilstaan bij wat we liever voorbijlopen.

En soms is het enige wat je kunt doen: kijken, vastleggen... en blijven nadenken.

Joop Neven webmaster / redacteur



Colofon

Voorzitter / secretaris
Henk van 't Spijker

Penningmeester
PCOB betalingen naar:
PCOB afd. Waddinxveen
IBAN nr NL12 RABO 0157 5822 56

Redacteur / webmaster
Joop Neven

Ledenadministrateur
Ton Meijerink

Bestuurslid / Notuliste
Ger Lugthart-Oudijk

Website
www.pcob.nl/afdelingen/waddinxveen

Facebook PCOB Waddinxveen



Verjaardagen ANBO-PCOB leden mei 2026

Online worden de verjaardagen niet vermeld

Beëindiging lidmaatschap

Beëindiging van het lidmaatschap van de ANBO-PCOB-afdeling Waddinxveen dient voor 1 december 2026 te gebeuren en dat kan worden doorgegeven aan onze ledenadministrateur Ton Meijerink.



Van het bestuur



Voor u ligt weer een nieuwe nieuwsbrief. Elke maand mogen wij u voorzien van actuele informatie en nieuws over onze vereniging. Voor enkele leden van het bestuur en de werkgroep die de voor- en najaarsreizen organiseren, was het opnieuw een hele puzzel om een dagtocht samen te stellen die betaalbaar blijft en toch een fijne en complete dag biedt. Denk aan koffie met gebak, een goed driegangendiner, het regelen van de touringcar en alles wat daarbij komt kijken. Kortom, er wordt veel tijd en aandacht aan besteed om er voor u een mooie dag van te maken. Wij zijn **Dit van 't Spijker en Ad van den Assem** dan ook zeer dankbaar dat zij hier opnieuw zoveel tijd en energie in hebben gestoken. Voor meer informatie over het voorjaarsreisje verwijzen wij u naar pagina 4.

Digitalisering



Digitalisering raakt ouderen misschien wel het meest. De overheid, banken en ziekenhuizen werken steeds vaker digitaal en zonder een app op uw telefoon komt u er soms nauwelijks meer doorheen. Ook ANBO-PCOB Waddinxveen ontkomt hier niet aan. Zoals u wellicht al weet, sturen wij de nieuwsbrief vanaf januari 2026 ook per e-mail. Uiteraard blijft de papieren nieuwsbrief gewoon bij u in de brievenbus bezorgd worden. Op deze manier proberen wij zowel online als op papier alle leden zo goed mogelijk van informatie te voorzien.

Verderop in deze nieuwsbrief vindt u een **geschiedenisquiz**. Voor de leden die de nieuwsbrief per e-mail ontvangen, staat er daarnaast een **verkeersquiz** klaar via een link die u kunt aanklikken, zodat u deze online kunt maken en insturen. Zo probeert het bestuur alle leden te voorzien van zowel informatie als ontspanning.

De quiz vindt u op pagina 7 en pagina 8.

Ledenadministrateur



De ledenadministratie, verzorgd door Ton Meijerink, wacht momenteel op de verdere samensmelting van de ledenbestanden van ANBO en PCOB. Door de landelijke fusie tot ANBO-PCOB worden de administraties stap voor stap samengevoegd. Zodra deze landelijke samenvoeging is afgerond, kan ook onze ledenadministrateur alles volledig worden bijgewerkt.

Contributie inning in mei 2026



In de maand mei wordt de contributie voor het lidmaatschap van ANBO-PCOB geïnd door het hoofdkantoor. Dit betekent dat de contributie niet langer via de penningmeester van de plaatselijke afdelingen wordt geïnd. Het kan zijn dat deze nieuwe werkwijze vragen oproept.

Komt u er niet helemaal uit? Neem dan gerust contact op met het hoofdkantoor. Wij helpen u graag verder.

U kunt bellen met de ledenservice via **0348 - 46 66 66**.

De ledenservice is op werkdagen bereikbaar van **maandag tot en met donderdag van 9.00 tot 16.00 uur**.



Ontdek de kracht van water - Voorjaarsreisje naar Zeeland



Op D.V. woensdag 6 mei 2026 organiseert de ANBO-PCOB Waddinxveen een dagtocht naar de prachtige provincie Zeeland. Tijdens deze dag ontdekken we de indrukwekkende Deltawerken.

De Deltawerken zijn wereldberoemd en behoren tot de grootste waterbouwkundige projecten ooit. Ze zijn aangelegd na de Watersnoodramp van 1953 om Nederland beter te beschermen tegen de zee. U ziet hier hoe Nederland met dammen, sluisen en stormvloedkeringen het water letterlijk in toom houdt. Wat deze reis extra bijzonder maakt, zijn de technische kunstwerken die bij verschillende deltawerken te vinden zijn.



Ook brengen we een bezoek aan het **Watersnoodmuseum**, waar de verhalen en gevolgen van de ramp op indrukwekkende wijze worden verteld.

We genieten deze dag van het mooie Zeeuwse landschap, waar **koffie met gebak en een driegangendiner natuurlijk niet mogen ontbreken.**

Wij nodigen u van harte uit om met ons mee te gaan en er samen een leerzame en gezellige dag van te maken.

Bent u in het bezit van een Museumkaart? Dan zou het fijn zijn als u deze meeneemt.

Praktische informatie

Wanneer: D.V. woensdag 6 mei 2026

Vertrektijd en locatie: 08.30 uur, Anne Frank Centrum, Jan van Bijnenpad 1, 2742 VS; Waddinxveen

Kosten: € 80 voor leden en € 85 voor niet-leden

Opgave en betaling:

Aanmeldingen en betalingen kunnen worden doorgegeven aan de penningmeester

Ad van den Assem

E-mail: assem@hetnet.nl Telefoon: 06-53271925

Bank: PCOB afd. Waddinxveen NL12 RABO 0157 5822 56, onder vermelding van "Voorjaarsreisje 2026"

Samen op voorjaarsreis - nodig iemand uit!

Kent u in uw omgeving iemand die misschien graag mee zou willen, zoals een buur, vriend, vriendin of familielid? Nodig hen gerust uit om mee te gaan. Voor sommige mensen is het lastig om alleen op pad te gaan of zich aan te melden, terwijl zij juist zo kunnen genieten van een dagje uit. Samen op reis gaan kan een mooie gelegenheid zijn om eenzaamheid te doorbreken en nieuwe contacten te leggen. Laten we er met elkaar voor zorgen dat niemand aan de kant blijft staan en iedereen de kans krijgt om mee te genieten van deze gezellige voorjaarsreis.

Geslaagde middag met een inspirerende lezing over het Agnus Dei (Lam Gods)



Op woensdag 8 april vond er weer een contactmiddag plaats. De opkomst was goed en het was fijn om onze leden weer te zien en te begroeten.

Deze middag verzorgde Henk van 't Spijker een boeiende lezing over het **Agnus Dei**. Hij nam ons mee in de rijke geschiedenis en de diepere betekenis van het wereldberoemde altaarstuk van de gebroeders Van Eyck. Bijzonder indrukwekkend was zijn uitleg over de verborgen symboliek en de verfijnde details in de verschillende panelen. Ook stonden we

stil bij de huidige locatie van het meesterwerk: de **Sint-Baafskathedraal** in Gent. De afbeeldingen die hij liet zien maakten veel indruk en kwamen door Henks toelichting tijdens de lezing tot leven. Het was een leerzame en boeiende middag, die door de aanwezigen zeer werd gewaardeerd.



Wij danken Henk van 't Spijker hartelijk voor zijn bijdrage en kijken terug op een geslaagde bijeenkomst.

Nuttige informatie

Herdenken en Vrijheid vieren



In mei staan we stil bij belangrijke momenten uit onze geschiedenis. De nationale dodenherdenking op 4 mei 2026 in Waddinxveen vindt plaats bij het oorlogsmonument op het Stationsplein. De herdenking start doorgaans in de vroege avond (rond 19:00 - 19:15 uur) met een bijeenkomst, gevolgd door de twee minuten

Locatie: Oorlogsmonument, Stationsplein (Waddinxveen).

Tijdstip: Traditioneel start het programma rond 19:00-19:15 uur, met de centrale kranslegging en twee minuten stilte om exact 20:00 uur.

Programma: Meestal een stille tocht, toespraken, kranslegging en het blazen van de *Last Post*.

Let op: De exacte tijden voor 2026 worden vaak pas in de weken voorafgaand aan 4 mei definitief vastgesteld door de gemeente Waddinxveen. Het is raadzaam om de lokale media of de website van de gemeente te raadplegen.

Op 5 mei vieren we Bevrijdingsdag, de dag waarop Nederland in 1945 werd bevrijd.



Het is een dag van vreugde, muziek, bijeenkomsten en festiviteiten. Dit jaar zijn er in de regio diverse activiteiten waar jong en oud samen de vrijheid kunnen vieren. Het is ook een mooie gelegenheid om herinneringen op te halen en verhalen te delen over hoe de bevrijding werd ervaren door eerder generaties.

Wij nodigen u van harte uit om deel te nemen aan de herdenkingen of om thuis een moment te nemen om stil te staan bij vrijheid en wat deze voor u persoonlijk betekent. Laten we vrijheid koesteren en vrede bewaren.

Moestuin- en tuinadvies voor mei

De maand mei is een prachtige tijd om in de tuin aan de slag te gaan. De kans op nachtvorst wordt kleiner en de natuur komt volop tot leven. Voor veel tuinliefhebbers is dit hét moment om te zaaien en te planten, zodat u in de zomer kunt genieten van bloemen, groenten en kruiden uit eigen tuin of van het balkon.

In de moestuin kunt u in mei onder andere sla, wortelen, sperziebonen, radijs, courgette en spinazie zaaien. Ook tomaten en komkommers kunnen nu naar buiten, mits ze op een beschutte plek staan. Voor wie weinig ruimte heeft, zijn potten en bakken op het balkon een prima oplossing.

Advies voor plantenbakken op het balkon



Kiest u voor plantenbakken op het balkon, zorg dan voor goede potgrond en bakken met voldoende afwatering. Zet hoge planten zoals tomaten of zonnebloemen achterin en lagere kruiden of bloemen vooraan, zodat alles voldoende zon krijgt. Geef regelmatig water, vooral op warme dagen, en voeg af en toe wat plantenvoeding toe. Een zonnig balkon is ideaal voor tomaten, kruiden en geraniums, terwijl een balkon in de schaduw beter geschikt is voor bijvoorbeeld sla, kruiden en begonia's. We wensen u veel plezier en een mooie, kleurrijke en smakelijke tuin in de maand mei.

Tuinieren is niet alleen leuk, maar ook gezond. Even buiten bezig zijn, bewegen in de frisse lucht en genieten van groen geeft rust en ontspanning.

Mocht u bloemen of groenten uit uw eigen tuin of plantenbak over hebben, dan kunt u er misschien uw burens, familie of vrienden een plezier mee doen.

Bron: Diverse tuinadvies websites.

Tips om te besparen op energie

- 1. Slim verwarmen en ventileren**
 - o Zet de verwarming een graad lager; dat kan al 6-10% op de energierekening schelen.
 - o Ventileer kort maar krachtig in plaats van lang en op een kier.
- 2. Energiezuinige apparaten gebruiken**
 - o Schakel apparaten volledig uit in plaats van op stand-by.
 - o Vervang oude gloeilampen door LED-lampen.
 - o Controleer of apparaten energielabel A+++ hebben bij vervanging.
- 3. Water besparen**
 - o Korter douchen en een waterbesparende douchekop gebruiken.
 - o Koud water gebruiken voor kleding wassen als het kan.
- 4. Slim koken en koelen**
 - o Dek pannen af tijdens het koken; het bespaart gas of stroom.
 - o De koelkast niet te vol en niet te leeg houden; dat werkt energiezuiniger. Laat warme gerechten eerst afkoelen voordat je ze in de koelkast zet.

Vraag de Tipgids Energie aan via www.anbo-pcob.nl.

Leest u deze nieuwsbrief digitaal? Dan kunt u hier [klikken](#)

Geschiedenisquiz - Weet u het nog?

We hebben een gezellige geschiedenisquiz samengesteld. Vragen over gebeurtenissen die velen van u nog zelf hebben meegemaakt of zich goed kunnen herinneren. Leuk om thuis te doen, samen met uw partner, kinderen of kleinkinderen. De antwoorden vindt u op pagina 8.

1. Wat gebeurde er in 1953 in Nederland?

- A. De eerste televisie-uitzending
- B. Watersnoodramp
- C. Bouw van de Afsluitdijk
- D. Invoering van de euro

2. Welke Nederlandse zanger was beroemd met het lied “Het Dorp”?

- A. André Hazes
- B. Wim Sonneveld
- C. Johnny Jordaan
- D. Ramses Shaffy

3. Wanneer kreeg Nederland zijn eerste televisie-uitzending?

- A. 1948
- B. 1951
- C. 1956
- D. 1962

4. Wie werd in 1980 koningin van Nederland?

- A. Juliana
- B. Wilhelmina
- C. Beatrix
- D. Máxima

5. Welke gebeurtenis vond plaats in 1969?

- A. Eerste mens op de maan
- B. Opening Deltawerken
- C. Val van de Berlijnse Muur
- D. Invoering kleurentelevisie

6. Wat werd in 2002 in Nederland ingevoerd als betaalmiddel?

- A. Gulden
- B. Euro
- C. Dollar
- D. Mark

7. Wie was een bekende presentator van het programma “Stuif es in”?

- A. Mies Bouwman
- B. Willem Duys
- C. Rudi Carrell
- D. Ria Bremer

Deze quiz is tot stand gekomen met behulp van kunstmatige intelligentie (AI). De antwoorden kunt u vinden op pagina 8.





Doe mee aan de online verkeersquiz!



Ontvangt u de nieuwsbrief per e-mail, dan kunt u direct deelnemen aan de online quiz en ontdekken hoe goed uw verkeerskennis nog is. Samen stellen CBR en ANBO-PCOB iedere maand een quiz samen met herkenbare verkeerssituaties en actuele verkeersregels. Leuk, leerzaam én een mooie manier om uw kennis op peil te houden.

Leest u de papieren nieuwsbrief? Ook dan kunt u meedoen! Ga naar de website van ANBO-PCOB en maak daar de quiz van deze maand.

Veel succes!

Spelregels: beantwoord de vragen en vul onderaan uw antwoorden in het formulier. Vergeet niet het formulier te verzenden zodra u klaar bent.

[Klik hier](#) om de online quiz te maken. U komt dan op de website van de ANBO-PCOB.

Na het verzenden van het formulier krijgt u via de mail de antwoorden van de verkeersquiz.

Antwoorden van de geschiedenisquiz



- Vraag 1: **B:** Watersnoodramp
- Vraag 2: **B:** Wim Sonneveld
- Vraag 3: **B:** 2 oktober 1951
- Vraag 4: **C:** Beatrix
- Vraag 5: **A:** Eerste mens op de maan
- Vraag 6: **B:** Euro
- Vraag 7: **C:** Ria Bremer



Leuk dat u meegedaan heeft! Hopelijk heeft u genoten van deze quiz en heeft u mooie herinneringen opgehaald. We zijn benieuwd naar uw reacties.

Vrijheid is niet vanzelfsprekend

In de maand mei staan we stil bij **4 en 5 mei**. Op 4 mei herdenken we allen die hun leven hebben gegeven voor onze vrijheid, en op 5 mei vieren we dat we in vrijheid mogen leven. Vrijheid lijkt soms vanzelfsprekend, maar dat is het niet. Juist in deze tijd van oorlog en onrust in de wereld beseffen we des te meer hoe kostbaar onze vrijheid is.

Daarom is het belangrijk om samen te blijven herdenken en vieren, en onze vrijheid te koesteren en door te geven aan de volgende generaties.

Laten we in deze meimaand dankbaar zijn voor de vrijheid waarin wij mogen leven.

De volgende nieuwsbrief verschijnt op 3 juni 2026

*Heb je kopij,
geef het door!*

Graag voor 15 mei inleveren.

Dit alles bij leven en welzijn.

Hartelijk groet namens het ANBO-PCOB bestuur,

Joop Neven, webmaster/redacteur