

Nieuwsbrief

Mei 2026



Afdeling Heerde –Wapenveld



**ANBO
PCOB**

Van de redactie

In deze editie van de Nieuwsbrief is er weer 'van alles wat':



- + Data (leden)bijeenkomsten
- + Artikel Van de voorzitter
- + Verslagen van recente bijeenkomsten
- + Mutaties in het ledenbestand
- + Nieuwe bezoeker Wapenveld
- + Gedicht 'Ik ben...'
- + Artikel Herken ondervoeding
- + Artikel Podcast e.d. over geldzaken
- + Puzzel Jiddisch of Nederlands
- + Verhaal Opgroeien in de jaren 60
- + Gedicht De wereld lacht in bloemen
- + Uit het leven gegrepen: Een Jaar Lang Betaald Verlof

Veel leesplezier!

De bezorging van de overige Nieuwsbrieven voor 2026 kunt u in de volgende weken tegemoet zien: Week 25, 33, 39, 45 en 50/51.

Heeft u zelf een bijdrage voor ons blad? We ontvangen het graag via de redactie, e-mailadres ekelmansjoke@gmail.com.

Belangrijke telefoonnummers

Algemeen alarmnummer	112
Politie	0900 8844
Brandweer	0900 0904
Huisartsenpost voor medische problemen	0900 333 63 33
Veilig Thuis Noord Oost Gelderland	0800-2000
Nationaal storingsnummer gas en elektriciteit	0800 9009
Provinciale milieuklachtenlijn (dag en nacht)	026 359 99 99
OV-ambassadeurs	038 303 70 10
Rijbewijskeuring 75+ via RegelZorg	088 232 33 00
Rijbewijskeuring 75+ De Zorgwinkel in Epe	0578 846 431



Data bijeenkomsten 2026



- **Woensdag 20 mei:**

- **Bustocht naar Frederiksoord**

Frederiksoord is de eerste 'proefkolonie' van de Maatschappij van Weldadigheid, opgericht door Johannes van den Bosch. Deze generaal was zo'n tweehonderd jaar geleden Tweede Kamerlid, minister van Staat en vertrouweling van Koning Willem I. Deze visionaire idealist geloofde in de maakbare samenleving. Van den Bosch had een ambitieus plan om een einde te maken aan de verpaupering in de steden na het vertrek van Napoleon uit ons land. De kern van zijn oplossing bestond uit het bieden van huisvesting, werk, scholing en zorg binnen nieuw op te richten landbouwkoloniën in Drenthe.

>>> Opgave voor de bustocht is niet meer mogelijk!

- **Woensdag 17 juni:**

- **Koffie – theedrinken bij de voorzitter in Vorchten**

Iedereen is weer van harte welkom aan de Losweg nr. 5 in Vorchten. Natuurlijk hopen we op mooi weer, maar ook als het weer onverhoopt wat minder zal zijn is er voor iedereen een plekje. Wilt u dit keer iets van vroeger meenemen waar u speciale herinneringen aan heeft? Verrassing wat we er precies mee gaan doen, maar het wordt in ieder geval gezellig.

- **Woensdag 8 juli: Pannenkoeken eten in 't Mussennest**

Zoals al heel wat jaren de gewoonte is, is er ook nu weer de mogelijkheid om – op eigen kosten - met elkaar pannenkoeken te gaan eten bij Pannenkoekhuis 't Mussennest, Groteweg 109 in Wapenveld.

Aanvang: 16.30 uur.

Wel even voor 1 juli opgeven bij de programmacoördinator Jenny Pas-Aerts, tel. 06-13215901 email: pasaerts@hotmail.com.

>>> Noteert u alvast de volgende data voor de bijeenkomsten in 2026: 19 aug., 16 sept., 21 okt., 18 nov., 16 dec.

Aanvang bijeenkomsten: 14.30 uur.

Plaats - tenzij anders vermeld - Ontmoetingskerk, Kanaalstraat 21 te Heerde.

>>> *Als u door omstandigheden geen vervoer heeft – niemand die u kan brengen/halen of met wie u mee kunt rijden - dan kunt u contact opnemen met Gonny Kappert, tel. 0578 618340.*

Van de voorzitter

Het is mei 2026, de laatste bijeenkomst van het winterseizoen bij de Ontmoetingskerk is een feit. Het is nu tijd om van het buitenleven te genieten. De tuin vergt de nodige onderhoudswerkzaamheden om er in de zomer met verwondering naar de bloemen te kijken en ervan te kunnen genieten. Tegelijkertijd is er op het wereldtoneel veel "ruis" om er onbevangen naar te kijken. Oorlogen, hongersnood, een spanning op de olietoevoer doordat de Straat van Hormuz is geblokkeerd.

Ik denk terug aan de middag in april waarin Wim van Norel ons de verhalen vertelde van personen in de 2^e wereldoorlog op de Noord-Veluwe. Het verhaal van Gerrit Jan Bosch die in 't Harde werd geraakt door een afgezwaaide kogel en uiteindelijk in een noodhospitaal in Nunspeet op 19 april 1945 overleed. Hij vertelde zijn ouders enkele weken voor zijn



overlijden dat zijn vriendin Sara zwanger was. Bijzonder was dat Gerrit Jan en Sara op 12 april zijn getrouwd in het noodhospitaal. Op 21 september beviel Sara van twee dochters. Kijk voor meer verhalen op www.elburginoorlogstijd.nl.

Deze Nieuwsbrief komt in de week voor Hemelvaartsdag bij u in de bus. Hemelvaartsdag, 40 dagen na Pasen, waarop de terugkeer van Jezus naar God in de hemel wordt herdacht. Jezus had beloofd dat er een andere Trooster zou komen; 10 dagen later is het Pinksteren en de komst van die andere Trooster, de Heilige Geest, wordt nog steeds herdacht.

Wim van Norel vertelde op de bijeenkomst van april dat Gerrit Jan Bosch een Bijbel met voorin de tekst Mattheus 7 vers 7-11 ontving van de dominee. Ik hoorde op dat moment vooral de woorden: '*... hoeveel te meer zal jullie Vader in de hemel dan het goede geven aan wie Hem daarom vragen*'. In Lukas 11 vers 9-13 staan ongeveer dezelfde woorden maar vers 13 eindigt iets anders: '*... hoeveel te meer zal de Vader in de hemel dan niet de **Heilige Geest** geven aan wie Hem erom vragen*'. Persoonlijk vind ik het een groot verschil, het goede ontvangen (Mattheus 7) of de Heilige Geest (Lukas 11). Het is bijna Pinksteren en we denken dan aan de Heilige Geest. Hebt u de Heilige Geest al ontvangen?

Na ons uitje op 20 mei a.s. naar Frederiksoord is de volgende bijeenkomst op 17 juni om 14.30 uur bij mij thuis aan de Losweg 5 in Vorchten. Elkaar ontmoeten onder het genot van koffie/thee met wat lekkers. Wel vraag ik of u een voorwerp mee wilt nemen waar



een verhaaltje aan vast zit. Zelf heb ik een paar woorden over het voorwerp op de foto hiernaast. Ik ben benieuwd waar u mee komt!

*Liefdevolle groet en zegen,
Johan Vorderman*

Verslag lezing dhr. J. Van leeuwen op woensdag 18 maart 2026

Voor een volle zaal (55 mensen) opende onze voorzitter de middag. Op zijn onnavolgbare wijze had hij Bijbelteksten opgezocht die betrekking hadden op de middag van het dialect: Een Babylonische spraakverwarring, mensen gingen verschillende talen spreken als straf voor de steeds maar hogere toren die ze bouwden. Pinksteren, de Heilige Geest daalde neer en de apostelen spraken verschillende talen.

En zo kwam Jan van Leeuwen te spreken. Hij is voorzitter van de Stichting Dialect Heerde/Waopenveld. Ieder dialect in Nederland en over de hele wereld geeft zijn eigen invulling aan een streek/plaats. Jan is met het Heerder dialect opgegroeid. Een dialect geeft iets eigens aan het desbetreffende gebied. In een naburig dorp kan al een ander woord gegeven worden aan bv. een voorwerp en heeft het zijn eigen uitdrukkingen. Het is belangrijk dat dialecten blijven bestaan: een cultureel erfgoed. Jan zong ook diverse liederen waaronder het Heerder volkslied en begeleidde zichzelf op de accordeon.

Na de pauze kregen we een kwis met hele moeilijke dialectwoorden. Slechts een enkeling wist de betekenis ervan. Al met al een interessante middag met veel gezelligheid.

Jenny Pas-Aerts

Verslag Joods leven in Elburg door Willem van Norel op 15 april 2026

Op een zonnige middag was de zaal weer goed gevuld, ong.65 mensen. Maar er zou ook een interessante spreker komen. De voorzitter opende de middag met een overdenking, oorlogen, Jodenvervolging in de Bijbel en we zongen een lied uit het Liedboek.

Willem vertelde eerst iets over zijn achtergrond. Hij wilde graag boer worden maar is door de interesse van zijn opa van moeders kant geschiedenis gaan studeren wat zijn broer Gert ook deed. Hij is geschiedenisleraar geworden met daarnaast heel veel interesse voor de geschiedenis van Elburg.

Hij heeft heel boeiend verteld over 'Elburg, 80 jaar bevrijding'. Daar waren 25 voorwerpen tentoongesteld met elk een eigen verhaal. Wat op mij de meeste indruk heeft gemaakt is het verhaal van Gerrit Jan Bosch, die op t Harde woonde. Hij raakte 9 maart 1945 zwaargewond tijdens een beschieting, werd naar een noodhospitaal in Nunspeet vervoerd, maar kreeg bloedvergiftiging. Zijn vriendin Sara was zwanger. Zij trouwden 12 april en hij overleed 19 april, 23 jaar oud. In september kreeg Sara een tweeling. Deze 2 zussen hebben veel later deze geschiedenis verteld en de naam van Gerrit Jan is onlangs toegevoegd aan de lijst gesneuvelden.

Andere verhalen: Een Joodse man had een Duits identiteitsbewijs maar woonde in Nederland. Door onder zijn geboortedatum Nederlander te zetten werd hij in eerste instantie niet opgepakt. Het poëziealbum van **Leni Duyzend** (1928-2019) is een historisch en emotioneel document uit de Tweede Wereldoorlog. Zij was een klasgenoot en vriendin van Anne Frank op het Joods Lyceum in Amsterdam. En de reep chocola bij de bevrijding was voor sommigen de eerste keer dat ze dit proefden.

Ook vertelde Willem over de concentratiekampen, waar mensen te werk werden gesteld of vergast werden. Sobibor was het ergst. Daar zijn maar 18 van de ong. 200.000 mensen van teruggekomen. Er kwamen vnl. Joden en Roma in Sobibor terecht en werden dezelfde dag nog vergast. Het was zeer boeiend, interessant maar vooral emotioneel. Menig traan werd weggepinkt.

Tot slot was er een emotioneel woord van dank door Johan aan Willem van Norel.

Jenny Pas-Aerts

Mutaties in het ledenbestand

Nieuwe leden:

Dhr. T. van Leeuwen en Mw. T. van Leeuwen-Zonneveld,
Veenweg 9, 8181 NL Heerde
Mw. W. van der Linden-de Jong, Brinklaan 62, 8181 EA Heerde
Mw. E. Olthuis-van Lohuizen, Brinklaan 38, 8181 EA Heerde
Mw. J. van Assen-Haas, Wilhelminalaan 36, 8181 BC Heerde
Van harte welkom bij onze afdeling!

Op 15 maart is overleden:

Mevr. M. Vijfwinkel-de Jonge, Postweg 26, 8181 VJ Heerde
Wij condoleren de familie en wensen hen veel sterkte toe!
"Zie, Ik heb u in mijn handpalmen gegrift"

Nieuwe bezoekdame Wapenveld

Mijn naam is Aartje Visser van Ommen. Vanaf de laatste Algemene Ledenvergadering in februari heb ik de functie van bezoekdame in Wapenveld overgenomen van Hennie van Ommen.

Ik ben geboren in Heerde op 13 november 1944. Toen ik mijn man Jan Visser ontmoette, ben ik met hem getrouwd en in het mooie Wapenveld gaan wonen. Ons gezin bestaat uit 2 zoons en 4 kleinkinderen, die inmiddels allemaal al volwassen zijn. Helaas hebben wij vorig jaar afscheid moeten nemen van mijn lieve man.

Ik hou van de natuur, mag graag wandelen en fietsen, in het bijzonder langs de IJssel. Ik mag ook graag helpen bij het Rustpunt bij de pont en bij de activiteiten van de handwerkclub en doe graag mee met de activiteiten van de ANBO-PCOB. Dat geeft verbinding met mensen en ik hou ervan om te luisteren naar de verschillende verhalen.

Ik vind het fijn om van betekenis te zijn en als bezoekdame mijn steentje te mogen bijdragen.

Aartje Visser

Luisterend oor

Door alleen maar te **luisteren** kan je er voor iemand zijn zodat iemand zijn hart kan luchten zich leeg kan maken van de pijn.

Een **luisterend** oor kan veel betekenen steunt een ander bij zijn verdriet. Je hoeft niet altijd iets te zeggen een **luisterend** oor dat zoveel biedt door te **luisteren** en door er te zijn de aanwezigheid keer op keer; wie **luistert** naar de ander helpt een ander vaak veel meer.



Ontvangen van Aartje Visser

Ik ben...

Ik ben je thuis, je waterbron
Je anker en je haven
Bij Mij kun je je jas uitdoen
Je voeden en je laven

Ik ben je regen en je zon
Je maan en al je sterren
Als je verdwaalt zoek Ik je op
Herken je al van verre

Ik ben je gids en je kompas
Je uitzicht, je omgeving
Altijd dichtbij waar je ook bent
Je weg en je bestemming

Ik ben je steun, je toeverlaat
Je houvast en je kracht
Ik ben en was en zal er zijn
Als ik je thuis verwacht

Tineke Tuinder

Uit: een toekomst vol van hoop

Hier kom ik thuis

Herken ondervoeding en onderneem op tijd actie

Goede voeding is ons hele leven van belang. Het binnenkrijgen van voldoende eiwitten en energie (kilocalorieën) zorgen voor het behoud van spiermassa en kracht. Het is belangrijk om hierop te letten bij het ouder worden.

Volgens het Partnernetwerk Ondervoeding Ouderen (POO) waarbij ook de ANBO-PCOB is aangesloten is maar liefst 8,5 procent van de zelfstandig thuiswonende 65-plussers ondervoed of heeft hoog risico hierop. Dat betekent dat deze mensen minder voedingsstoffen binnenkrijgen dan zij nodig hebben. Bij kwetsbare 65-plussers is dit zelfs gemiddeld 16 procent. Denk hierbij aan ouderen met thuiszorg, slechte eetlust, mobiliteitsbeperking, alleenwonend of boven de 85 jaar.



Hoe herkent u ondervoeding?

- Gewichtsverlies zonder dat dit de bedoeling is (ook bij overgewicht)
- Kleding en/of een horloge zitten losser
- Minder eetlust
- Vermoeidheid of een slechte conditie
- Dagelijkse activiteiten kosten meer moeite

Hoe blijft u fit en krachtig?

- Eet gezond en gevarieerd: geniet van 3 tot 6 maaltijden per dag en zorg voor voldoende afwisseling
- Eet voldoende eiwitrijke producten om verlies van kracht en spiermassa tegen te gaan. Er zitten veel eiwitten in melk, kaas, eieren, vlees, vis, gevogelte, noten en pinda's, graan- en sojaproducten en peulvruchten.
- Bewegen is goed, meer bewegen is beter. Kies voor activiteiten die bij u passen.

Wat kunt nog meer doen?

Op de website www.goedgevoedouderworden.nl/praktische-adviezen vindt u meer informatie. U kunt er ook een test doen: <https://www.goedgevoedouderworden.nl/test-uzelf/>

ANBO-PCOB heeft een Tipgids ontwikkeld waarin – in samenwerking met het Voedingscentrum- allerlei nuttige adviezen zijn opgenomen om gezond te (blijven) eten en ondervoeding te voorkomen.

Podcast over geldzaken; dit betekent het kabinet voor uw portemonnee

Gelezen op de site van ANBO-PCOB

Welke effecten hebben de voorgenomen plannen van het nieuwe kabinet op uw koopkracht?

Terwijl de nieuwe ministers hun werkkamers nog aan het inrichten waren, namen wij een podcast voor u op om u bij te praten.

Martin Visser (financieel economisch expert) en Alex van Scherpenzeel (beleidsadviseur inkomen bij ANBO-PCOB) praten u bij, onder de bezielende leiding van presentator Inge Diepman.



De boodschap van de mannen is duidelijk: er wordt in het Haagse gerekend met gemiddelden, maar niemand is gemiddeld. Uw eigen situatie is bepalend. Ze staan daarom stil bij alle (nou ja, heel veel) zaken uit het coalitieakkoord die u kunnen raken.

Zes belangrijke punten

1. **Koopkracht:** Stijgingen zijn gemiddelden. Pensioen, lokale lasten en persoonlijke omstandigheden kunnen zwaarder wegen dan het regeerakkoord.
2. **Eigen risico:** Gaat mogelijk naar €460 in 2027, met max. €150 per behandeling. Vooral bij lage inkomens kan dit vroeg in het jaar een flinke aanslag zijn.
3. **Belastingen:** Schijven en heffingskortingen stijgen niet volledig mee met inflatie. Dat betekent feitelijk een lastenverzwaring. Ook gemeentelijke heffingen kunnen voordeel tenietdoen.
4. **Aftrek zorgkosten:** Verdwijnt mogelijk per 2028. Veel ouderen maken hier gebruik van; overheveling naar gemeenten roept vragen op over bereik en uitvoering.
5. **AOW:** Discussies over koppeling aan minimumloon, fiscalisering en AOW-leeftijd blijven terugkomen. Dat kan invloed hebben op inkomen en pensioenplanning.
6. **Nieuw pensioenstelsel:** Geen vaste uitkering meer, maar premie centraal. Eventuele "bonus" komt uit bestaande buffers. Uitkomst verschilt per fonds.

Die bolleboos had wel lef, maar was wel een beetje mesjogge. Die gozer vond dit geintje niet zo tof. Sterker nog, hij werd er een beetje gallisch van. Als ze niet zoveel kaponses had gehad, was het misschien wat geworden. Maar nu maakte hij zich met een smoes uit de voeten en bleef zij met noppes achter..."

Op bladzijde 16 staan de Jiddische woorden!

Waarom was opgroeien in de jaren zestig echt afzien???

Opgroeien in de jaren 1960 - 1970 was echt niet voor watjes. Het was behoorlijk afzien en soms zelfs ronduit gevaarlijk. Die pubers van tegenwoordig zouden dat vast geen dag volhouden...

Een paar voorbeelden:

- Er was een tandarts, die in een witte bus de lagere scholen langs reed om onfortuinlijke kinderen te martelen.
 - Kinderen van 4 jaar liepen gewoon alleen langs de autoweg naar de kleuterschool.
 - Pedofielen heetten toen nog kinderlokkers. Vaak kende je er wel een aantal en wist de hele buurt waar die woonden.
 - Roken deed iedereen en overal. Onderwijzers rookten in de klas, ouders rookten in huis en in de auto, lekker met de ramen dicht, want je wil toch niet verkouden worden vanwege de tocht?
 - Met verjaardagsfeestjes kropen we met de halve schoolklas in de kofferbak van de auto. Die noemden we toen de kattenbak. Gordels achterin? Kom, hoezo?
 - Als de week voorbij was, maakte je van de radio/televisiegids (dat was een weekblad, waarin je kon lezen wat er op de radio en op de televisie kwam) papieren pijltjes die je met een PVC-buis de wereld in kon schieten. Allemaal zonder veiligheidsvoorschriften en instructiefilmpjes.
 - Op de radio luisterde je naar hoorspelen, zoals Paul Vlaanderen; en op de televisie waren we doodsbang voor de tovenaars Catweazle en liep de spanning op tijdens de series van Q en Q.
- Wel waren we onder de indruk van mevrouw De Uil in het grote dierenbos.
- Als je iets wilde weten of een schoolopdracht moest maken, moest je de deur uit, weer of geen weer, naar de bieb of naar je opa of oma om in de encyclopedie te kijken.
 - Stripboeken? Die maakte je gewoon zelf door de Jan Jans en de kinderen uit de Libelle te knippen en in een telefoonboek te plakken.
 - De televisie had geen afstandsbediening, dus: hangen op de bank of zappen was er niet bij. Sowieso zou je met twee kanalen supersnel uitgezapt zijn.

- Overdag was er alleen testbeeld te zien, tot er op woensdagmiddag televisie kwam. Vaak ging je dan bij een vriendje of vriendinnetje thuis kijken, omdat je zelf thuis geen televisie had. De andere dagen zat er verder niet veel anders op dan om de middag door te brengen met lezen of buiten spelen.
- Pas rond 1980 kwam de eerste walkman en kon je muziek luisteren buitenshuis. Wat we daarvoor deden? Geen idee! Naar de vogeltjes luisteren?
- Het chipsvak in de supermarkt was behoorlijk overzichtelijk: Je kon kiezen tussen paprika en naturel, behoorlijk karig in vergelijking met de chipsstraten van nu.
- Chips en frisdrank waren uitsluitend voor de zaterdagavond; voor het moment dat je met het hele gezin voor de TV naar de quiz keek met Ted de Braak, of Willem Ruis of Fred Oster. En de chips at je in een bakje, dat bij elkaar gespaard was bij de benzinepomp.
- Pasta? Macaroni en spaghetti zal je bedoelen! Van broccoli of courgette had niemand ooit gehoord.
- We spraken met elkaar af en wisten elkaar gewoon te vinden zonder een mobiele telefoon. Als iemand te laat was, moest je gewoon heel lang wachten.
- Zonder de digitale snelweg was het schrijven geblazen, als je iemand wilde vertellen hoe het met je ging.
- Betalen deed je met echt geld en als je dat geld van je rekening wilde halen moest je naar een bankgebouw. Daar zat dan iemand achter een dikke glazen ruit met een laagje eronder.
- Naar datzelfde loket moest je met je spaarbankboekje als je geld op je spaarrekening wilde zetten en er geld vanaf wilde halen.
- We hadden toen nog geen kinderzitjes achter op de fiets. Je zat gewoon op de bagagedrager zonder voetensteuntjes.
- Er was maar één telefoon in huis en die hing in de gang. Zitten kon je niet, dus je bleef staand bellen.
- Een gemiddeld koophuis kostte toen 60.000 gulden, een modale auto 6000 gulden, een pakje sigaretten 90 cent en de Libelle of Margriet kostte 45 cent en een liter benzine 40 cent.

Is het eigenlijk geen wonder dat we dat allemaal hebben overleefd?

Overgenomen uit een Nieuwsbrief uit Vaassen

De wereld lacht in bloemen

Kleuren pallet van bloemenkronen
Een levende decoratie, allerwegen verspreid
In grote diversiteit, oog voor 't schone
In alle vormen en kleuren glimlachen zij...

Menig olijk snoetje dat je vriendelijk begroet
Het leven veraangenamen doet
Een taal universeel gesproken, die iedereen verstaat
Liefde, blijdschap, vrolijkheid die simultaan zich uitent
gaat...

Een florissant gegeven, het leven in alle kleuren geweven
Als zaadje aan de aarde toevertrouwt
Resoluut de weg gewezen
Waar, door zonnearmte zich de bloem
ontvouwt in alle heerlijkheid

In koninklijke luister ontloken
Iedere bloem uniek, geen tweede identiek
Van een wonder gesproken
Een 'groter' bestaat er niet...

Jozef Verachtert

Uit het leven gegrepen: Een Jaar Lang Betaald Verlof

Het plan van Alex was even simpel als gedurfd. Na jarenlang voor een baas te hebben gewerkt, wilde hij een periode van vrijheid, maar wel met de zekerheid van een inkomen. De sleutel lag niet in ontslag nemen.....en, maar in het aanvaarden van een nieuwe baan bij een groot, enigszins bureaucratisch bedrijf dat hij op het oog had. Hij doorliep de sollicitatieprocedure met glans en tekende zijn nieuwe jaarcontract. Zijn startdatum: 1 september 2025.

Stap 1: De Valse Start (Augustus - Oktober 2025)

Op 31 augustus, de dag voor zijn eerste werkdag, pleegde Alex het eerste telefoontje naar zijn nieuwe HR-manager. Met een geknepen stem meldde hij zich ziek. Hij sprak over plotselinge en hevige stress gerelateerde klachten. Bij de werkgever gingen direct de alarmbellen af, maar ze konden niets doen. De Nederlandse wet is glashelder: een ziekmelding, zelfs vóór de eerste werkdag, plaatst de werknemer onder de ontslagbescherming en verplicht de werkgever tot loondoorbetaling van minstens 70%.

Alex volgde het script. Hij was coöperatief met de bedrijfsarts, sprak over zijn symptomen en de druk die hij ervoer. Na twee maanden van "herstel", waarin hij zijn salaris ontving zonder ooit een voet op kantoor te hebben gezet, meldde hij zich begin november beter. De werkgever plande opgelucht een nieuwe startdatum.

Stap 2: De Komst van een Kind (November 2025 - Januari 2026)

Net toen de werkgever dacht hun nieuwe aanwinst eindelijk te kunnen inzetten, diende Alex het volgende verzoek in. Zijn partner was hoogzwanger en uitgerekend in december. Perfecte timing. Direct na de geboorte nam Alex zijn wettelijk recht op:

- **Geboorteverlof:** Eén week volledig doorbetaald verlof.
- **Aanvullend Geboorteverlof:** Vijf weken verlof tegen 70% van zijn loon, betaald door het UWV.

Hij plakte deze zes weken vast aan zijn herstelperiode. Hij had de HR-afdeling keurig op tijd geïnformeerd. Opnieuw kon de werkgever niet weigeren. Alex bracht de feestdagen door als kersverse vader, terwijl zijn loonstrook (deels via het UWV) gewoon bleef komen. Zijn bureaustoel op kantoor bleef leeg.

Stap 3: De Zorgzame Ouder (Februari - Oktober 2026)

De zes weken verlof na de geboorte waren voorbij, maar Alex was nog lang niet klaar. Het ouderschap bood de volgende, meest omvangrijke stap in zijn plan. Hij had recht op 26 weken ouderschapsverlof per kind.

- **Betaald Ouderschapsverlof:** Hij diende een verzoek in om de eerste negen weken betaald ouderschapsverlof op te nemen. Opnieuw een

uitkering van het UWV ter hoogte van 70% van zijn loon. Dit duurde van februari tot april.

● **Onbetaald Ouderschapsverlof & Vakantiedagen:** Direct daarna vroeg hij de resterende zeventien weken onbetaald ouderschapsverlof aan. Om deze periode financieel te overbruggen, zette hij zijn opgebouwde vakantiedagen in. Want ook tijdens ziekte en verlof loopt de opbouw van vakantiedagen gewoon door. Hij rekte deze periode tot ver na de zomer van 2026.

De werkgever werd moedeloos. Alex was nu bijna een jaar in dienst, maar zijn team had hem nog nooit gezien. Toch voldeed elke aanvraag perfect aan de wettelijke eisen en termijnen.

Stap 4: De Zorg voor een Familielid (Oktober - November 2026)

Tegen het einde van zijn ouderschapsverlof deed zich een nieuwe "kans" voor. Zijn moeder moest een operatie ondergaan en had daarna intensieve zorg nodig. Alex, als de zorgzame zoon, klopte opnieuw bij zijn werkgever aan.

● **Kortdurend Zorgverlof:** Hij vroeg en kreeg twee weken zorgverlof, waarbij de werkgever weer verplicht was 70% van zijn loon te betalen.

● **Langdurend Zorgverlof:** Hij had eventueel nog kunnen overgaan op onbetaald langdurend zorgverlof, maar besloot dat het mooi was geweest.

Het Resultaat: Een Jaar Voorbij

Eind november 2026, bijna vijftien maanden na het tekenen van zijn contract, liepen de verlofopties van Alex ten einde. Hij had in die tijd het volgende bereikt:

● Hij had **geen enkele dag gewerkt**.

● Hij had ruim een jaar lang een inkomen ontvangen, bestaande uit een mix van loon van de werkgever en uitkeringen van het UWV.

● Elke stap was volledig **wettelijk toegestaan**.

Hij wist dat zijn positie binnen het bedrijf onhoudbaar was geworden. Net voor zijn geplande eerste werkdag in december 2026, diende hij zijn ontslag in. Hij had zijn doel bereikt: een jaar van vrijheid, gefinancierd door een systeem dat bedoeld is om werknemers te beschermen, niet om een 'fantomcarrière' mogelijk te maken.

Dit verhaal, hoewel extreem, is een illustratie van wat er mogelijk is als iemand de wet- en regelgeving in Nederland tot op de letter volgt en de verschillende verlofsoorten naadloos aan elkaar rijgt. Het legt de machteloosheid van een werkgever bloot wanneer deze geconfronteerd wordt met een werknemer die het systeem niet breekt, maar het buigt tot het uiterste...

Jiddisch of Nederlands?

De Jiddische woorden zijn:

Bolleboos, stiekem, hoteldebotel, gozer, geintje, smeris, gappen, gooche-merd, gajes, jatten, schorremorrie, noppes, gabber, bajes, mazzel, wieberen, pleite, lef, mesjogge, tof, gallisch, kapsones, smoes, vernachelt.

Uw ledenpas is geld waard!!!!!!

Winkeliers en bedrijven

die meedoen aan de kortingsactie:



Uw ANBO-PCOB korting

Juwelier Meiling	Dorpsstraat 14	Heerde	10%
Slagerij Nooteboom	Zuppeldseweg 8	Heerde	5%
Rijwielspecialzaak vd Put 1)	Hagestraat 8-10	Heerde	10%
De Haan Makelaars	Brinklaan 5	Epe	10%
Electro World Visser	Klapperdijk 26	Wapenveld	5%
Doelbeek Interieur 2)	Kanaalstraat 12	Heerde	10%
Kole Makelaars	Eperweg 1	Heerde	10%
MOZA Makelaardij	Stationsweg 7	Wapenveld	10%
Veldhuis Advies 3)	Sportlaan 4a	Heerde	

1) *Indien er geen inruil is.*

2) *Op alle materialen, bij stoffering of meubelen op maat.*

3) *Bij het afsluiten van verzekeringen, ongeacht de grootte van het verzekerde bedrag, hoeft u de 1^e maand de premie niet te betalen.*

* *De kortingen gelden niet voor reparaties; dit geldt voor alle winkeliers*

BEDANKT SPONSORS!!

Banketbakkerij Kamphorst	Dorpstraat 15, Heerde	0578 691562
Bloemsierkunst Violet	Klapperdijk 18, Wapenveld	06 18787259
Bouwk.Tekenburo G.Scholten	Veldkampseweg 6b, Heerde	0578 631701
Bruna Heerde	Dorpstraat 19, Heerde	0578 691614
De Buurman Fietsen	Dorpstraat 37, Heerde	0578 755868
Den Boon Group	Veldkampseweg 3, Heerde	0578 692015
EMKA Elektro	Kanaaldijk 11a, Heerde	0578 695030
Gasservice G. van der Maten	Meidoornlaan 3, Heerde	0578 693930
Hubo Zwerus	Flessenbergerweg 1, W'veld	038 4478537
Kamphuis Horen en Zien	Stationsweg 27, Wapenveld	038 4478997
Kapsalon Geri	Stationsstraat 22, Heerde	0578 694194
Kole Makelaars	Eperweg 1, Heerde	0578 692532
Pannenkoekenrest. 't Mussennest	Groteweg 109, Wapenveld	038 4479132
Plus van der Hoven Heerde	Brandstraat 1, Heerde	0578 696493
PM Ondernemend	Kerkstraat 1b, Heerde	06 22455914
Restaurant Snackbar De Spikke	Stationsstraat 8, Heerde	0578 695972
Vakgarage Webrovi	Veldweg 6a, Heerde	0578 697363
Van Zijl Verhuizingen	H.Dijkslagstraat 65, Heerde	0578 696446
Voegersbedrijf Gebr. Ter Velde	Kerkdijk 7a, Heerde	0578 692541

ANBO - PCOB afdeling Heerde - Wapenveld

Voorzitter: Johan Vorderman

Losweg 5, 8193 KC Vorchten
0578-631 650
J66vor@gmail.com

Secretaris: Fredie van Holst-Frölich

De Haverkamp 5, 8181 XZ Heerde
06-390 237 04
anbopcobheerde@gmail.com

Penningmeester: Leo Douwes

Braamkamp 31, 8181 CE Heerde
06-835 738 60
leodouwes78@gmail.com

Ledenadministratie: Fenny Schuurhuis-Schoonhoven

Doelbeekseweg 18, 8181 HX Heerde
06-124 488 77
fennypinkie2013@gmail.com

Afgevaardigde Adviesraad Sociaal

Domein Gemeente Heerde:
Johan Vorderman

Programmacoördinator: Jenny Pas-Aerts

Eperweg 19, 8181 ET Heerde
06-132 159 01 pasaerts@hotmail.com

Redactie en eindredactie Nieuwsbrief:

Joke Ekelmans, 0612890305
Vormgeving: Jan Neeleman

Bankrekening: NL79 RABO 0396 5138 75

ten name van ANBO-PCOB-afdeling Heerde

Bezoekdame: Heerde: Dinie Beute-Volkerink 06-830 493 50
Wapenveld: Aartje Visser 06-392 223 48

Nieuwe leden: Verhuizingen, overlijden enz. graag zo snel mogelijk
doorgeven aan de **ledenadministratie**

Hulp bij belastingaangifte: Jan Schurink, 06-538 909 18

Graag alle **kopij** 14 dagen voor de volgende editie van de Nieuwsbrief
doorgeven aan de redactie: Joke Ekelmans ekelmansjoke@gmail.com