

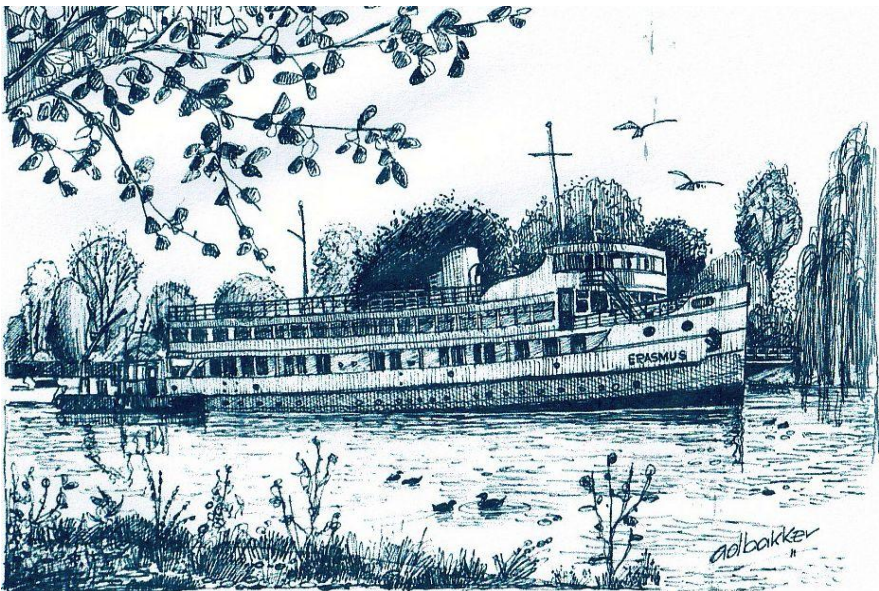


PROTESTANTS  
CHRISTELIJKE  
OUDEREN  
BOND

# Ontmoeting

CONTACTBLAD VOOR OUDEREN DORDRECHT

JAARGANG 39 nr. 3 • MEI 2026



VISGILDE BIESHOF  
want vis is feest



WOENSDAGKNALLER

**500 gram kibbeling**

met gratis saus

500 gram voor

**10,95**

DONDERDAGKNALLER

**Lekkerbekken van kabeljauwfilet**

2 + 1 gratis

per stuk € 7.25

3 voor

**14,50**



**Visgilde Bieshof**

van Eesterenplein 96  
3315 KT  
Dordrecht

0786167711  
info@bieshof.visgilde.nl  
www.bieshof.visgilde.nl

**CONTACTBLAD 39<sup>e</sup> JAARGANG NR.3 MEI 2026**

<b>INHOUD</b>	1
Bestuur	2
Van de voorzitter	3
Uitnodiging ledenbijeenkomst (jaarvergadering)	4
Jaarverslag 2025	5-9
Hulp bij belastingaangifte	10
Mijn afscheid als HUBA	11
Rijbewijskeuringen	12
Ledenadministratie	13
Blijf in Beweging en Blijf Scherp	14-15
Beleefmarkt	16-17
Gedicht	18
Herdenkingen in Dordrecht	19
Inschrijving Fiets-4Daagse	20
Voor u gelezen	21
ANWB AutoMaatje	22
Gratis Valpreventiecurssussen	22
Uitnodiging Vitaliteitsdag 21 mei	23
Evenementen in Dordrecht / Weerspreuken	24
Puzzel	25
't Is Waarlijk.....Wonderbaarlijk	26
Vraag & Antwoord	27
Op de vensterbank	28

**Contributie 2026: € 48,00 (alleenstaanden); € 72,00 (echtparen)**  
**en wordt centraal in overleg per maand, kwartaal of jaar geïnd door Woerden**

*Het verenigingsjaar loopt van 1 januari t/m 31 december.*

*Opzeggen van het lidmaatschap bij het afdelingsbestuur en het landelijk bestuur Utrecht kan uitsluitend schriftelijk vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegging-termijn van één maand, dus voor 1 december.*

*Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van het lidmaatschapsgeld vindt niet plaats. Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen **per 1 december** worden uitgeschreven als lid.*

*Persoonsgegevens van leden worden door het bestuur van de eigen afdeling bijgehouden in een ledenbestand. Het bestuur geeft veranderingen in de persoonsgegevens en nieuwe leden door aan het landelijk bureau in Woerden en omgekeerd.*

Kopij voor het maart/april-nummer inleveren vóór **19 MEI 26**

## Bestuur ANBO-PCOB afdeling Dordrecht

<p><u>Dhr. C.J. den Dopper</u>  <i>voorzitter, afgev. WMO</i>          Jupiterlaan 18          3318 JC Dordrecht          Tel: 078-617 00 05          cjdendopper@gmail.com</p>	<p style="text-align: center;">De huidige functie          van secretaris          is (nog steeds)          vacant !!</p>
<p><u>Mw. T. Oostenrijk-Baron</u>  <i>2e voorzitter / WMO / Lief &amp; Leed</i>          Werf van Gips 276,          3313 DD Dordrecht          Tel. 078-8448 102          t.oostenrijk5@upcmail.nl</p>	<p><u>Dhr. J.N. Bogaards</u>  <i>Ledenadministratie</i>          Azobé 201          3315 NR Dordrecht          Tel: 078-6166824          nicobogaards@gmail.com          Melden van adreswijziging, van          overlijden en bij opzegging</p>
<p><u>Dhr. J.J. van den Hoek</u>  <i>penningmeester</i>          Hortensiastraat 24          3319 HE Dordrecht          Tel: 078-843 40 69          jjvdhoek@gmail.com          Rek nr: NL60 INGB 0004 1255 14          t.n.v. ANBO-PCOB afd. Dordrecht</p>	<p><u>Mw. W. Berrevoets-Oudenaarden</u>  <i>(geen bestuurslid)</i>  <i>Medewerker Contactblad</i>          Haringvlietstraat 93          3313 EB Dordrecht          Tel: 078-616 33 95          wiloudenaarden@upcmail.nl</p>
<p><u>Mw. J.H. Fontijn (geen bestuurslid)</u>  <i>Eind-redacteur</i>          Weizigtweg 301          3314 JJ Dordrecht          Tel: 078-6315924          jhfontijn51@gmail.com</p>	<p><u>Dhr. T. A. Wor (geen bestuurslid)</u>  <i>Acquisiteur-PCOB-blad</i>          Maaskanterf 215          3315 KR Dordrecht          Tel: 06 13730642          theoworddt@hotmail.com</p>
<p><i>Contactpers. "Lief en Leed"</i>          (geen bestuurslid)  <u>Mevr. L. Markesteijn-Breur</u>          Eikenlaan 24          3319 SC Dordrecht          Tel. 078 - 6137149/ 06 40467625</p>	<p><i>Contactpers. bezorging bladen</i>  <u>Fam. A. den Houter</u>          Bakema-erf 155          3315 JC Dordrecht          Tel. 078-613 9828          E-mail: a_denhouter@hetnet.nl</p>



# AFT TECHNIEK

PERSLUCHT | HYDRAULIEK | TOOLING

## KWALITEIT EN MAATWERK IS ONZE SPECIALITEIT

Leverancier van industriële apparatuur in Dordrecht

Jan Valsterweg 20, 3315 LG Dordrecht

078 691 9115 - e-mail: [info@aft-techniek.nl](mailto:info@aft-techniek.nl)

AFT Techniek is de partner voor industriële tools, pneumatische en hydraulische tools en persluchtequipment. Voor zowel levering als installatie, aanpassingen, assemblageonderhoud, verhuur en trainingen. Wij bieden maatwerk en oplossingen voor efficiënt en ergonomisch werken.

**In 2026 sponsor voor de ANBO-PCOB Afdeling Dordrecht**

FIETSSPECIALIST

# GOOS STAM

*Anthony Vermeij*



Damstraat 92  
3319 BE Dordrecht  
Telefoon 078 - 6160460  
[www.goosstamfietsen.nl](http://www.goosstamfietsen.nl)

## Vitaliteits- programma

Kracht- en conditieopbouw voor  
ouderen / verouderingsadvies

&  
**Valpreventie**  
*voor ouderen*

# BALANZ

FYSIOTHERAPIE

Bamendaweg 36  
3319 GS Dordrecht

T.: 078-6163033  
M.: 06-53366478

E.: [balanz@planet.nl](mailto:balanz@planet.nl)  
W.: [www.fysiobalanz.nl](http://www.fysiobalanz.nl)



**FYSIOTHERAPEUTISCH TRAININGSCENTRUM**



Sinds Pim's 1986

# POFFERTJES EN PANNEKOEKEN



Nieuwstraat 19/21  
3311 XR Dordrecht  
Telefoon: 078-6312709  
[www.pimspofenpan.nl](http://www.pimspofenpan.nl)

## Van de voorzitter

### Van Pasen naar Pinksteren

Na zijn dood op Goede Vrijdag en zijn opstanding met Pasen verbleef de Here Jezus nog veertig dagen lang (tot zijn hemelvaart) onder zijn leerlingen, waarbij hij hen uitlegde wat de betekenis was van alles wat hij gedaan had tijdens zijn openbare optreden. In die tijd zou Jezus zijn verschenen aan meer dan 500 van zijn leerlingen tegelijk. Op de veertigste dag na Pasen (dat is de negenendertigste dag na eerste paasdag) bleven de leerlingen na Jezus' hemelvaart alleen achter.

In de tien dagen tussen de Jezus' hemelvaart en Pinksteren bleven de leerlingen in Jeruzalem en wijdden zich aan gebed. Ook kozen de ongeveer 120 verzamelde leerlingen een nieuwe apostel in plaats van Judas Iskariot. Met behulp van loting werd Mathias aangewezen.

### Hemelvaart

Met Hemelvaart ging de Here Jezus voorgoed naar de hemel, maar hij beloofde zijn leerlingen niet in de steek te laten.



### Pinsteren

Op Pinksteren herdenken we de uitstorting van de heilige Geest, zoals dat beschreven staat in het boek Handelingen. We geloven dat de Geest mensen ook nu nog helpt om goed te leven, en om God te ervaren op aarde.

Pinksteren wordt soms ook de verjaardag van de kerk genoemd: op die allereerste Pinksterdag ontstond uit de mensen die zich lieten dopen de eerste christelijke gemeenschap die met elkaar brood en wijn (en nog veel meer!) deelde en samen ging bidden.

Het bestuur wenst u en de uwen goede Pinksterdagen toe.

Cor den Dopper,

Voorzitter

## UITNODIGING

Voor de bijeenkomst van de leden van ANBO-PCOB Dordrecht die gehouden zal worden op:

**DONDERDAG 21 MEI 2025**

**in de Biesboschzaal van verzorgingshuis "Dubbelmonde"  
Koningstraat 290 in de wijk Dubbeldam  
Aanvang 14.30 uur**

### **STICHTING AMBULANCEWENS**

Jannie Roodenburg vertelt ons over het ontstaan van de stichting in 2007, toen het idee aan de keukentafel werd geboren door ambulance chauffeur Kees Veldboer.sr.

Inmiddels hebben zij met de hulp van honderden vrijwilligers meer dan 23.000 wensen mogen vervullen.

#### **AGENDA:**

- Opening door de voorzitter
- Presentatie Ambulancewens
- Sluiting

#### **LET OP:**

**Het eerst volgend maandblad juni-juli  
verschijnt omstreeks 10 juni 2026**

### **Contacten - Netwerken**

Aan de hand van sprekerslijsten en in overleg met het bestuur, worden mensen uitgenodigd voor onze afdeling een presentatie te verzorgen. Houdt u van contacten leggen met sprekers voor onze contact-middagen? Dan bent u voor ons de juiste man of vrouw. Een uitdaging? Neem contact op met onze voorzitter. Doen!



## Jaarverslag 2025

### Afdeling Dordrecht

#### Bestuur

Het bestuur bestond op 31 december 2025 uit de volgende personen:

dhr. C. J. den Dopper, voorzitter, externe contacten en afgevaardigde WMO;	aftredend 2025
mw. T. Oostenrijk, 2e voorzitter, coördinator Lief en Leed; afgevaardigde WMO,	aftredend 2027
dhr. J. v.d. Hoek, 1e penningmeester;	aftredend 2027
Vacature , 1e secretaris,	aftredend 2026
dhr. J.N. Bogaards, ledenadministratie en bezorging bladen;	aftredend 2025

#### Vacatures:

- 1e secretaris en 2e secretaris
- 2e penningmeester
- Programmacoördinator
- Technisch medewerker (beamer, ICT) of onderdelen hiervan
- Ledenwerver

Wij vragen leden (m/v) voor deze functies.

Voor de 2 laatstgenoemde functies is toetreden tot het bestuur gewenst maar niet noodzakelijk.

#### Ledenadministratie

Het afgelopen jaar gaf nog weer een lichte daling van ons ledenbestand met name door overlijden of verhuizing naar een verpleeghuis. Ook zagen we weer nieuwe leden die zich aanmeldden. Jammer genoeg zijn er nog weinig Dordtse ANBO-leden die zich aansloten bij onze afdeling. Als bestuur hebben we het hoofdbestuur in Woerden gevraagd zich nadrukkelijker bezig te houden deze ANBO-leden te verwijzen naar de plaatselijke afdelingen. Dan hopen we als bestuur dat we de komende jaren weer langzaam zullen stijgen in ons ledenaantal.

De fusie tussen ANBO en PCOB geeft ons nog de nodige zorgen hoe dit financieel voor de afdelingen geregeld gaat worden. Dit zal waarschijnlijk pas ruim na de zomervakantie wat meer bekend worden. De ANBO-PCOB voerde dit afgelopen jaar een beleid om met een krachtig geluid invloed uit te oefenen op de landelijke én lokale beleidsmakers, overheden en de samenleving. Ook voeren zij een actieve ledenwerfactie via haar website.

Daarnaast houden wij, indien mogelijk, als afdeling maandelijks een ledenbijeenkomst met aantrekkelijke programma's. Genoeg redenen om lid te blijven van de onze afdeling ANBO-PCOB.

## Vervolg Jaarverslag 2

Overzicht ledenbestand 2025: Stand per

31-12-2024: 395 leden, waarvan 231 indiv. leden en 82 echtparen (164 leden)

31-12-2025: 378 leden, waarvan 228 indiv. leden en 75 echtparen (150 leden).

## Jaarvergadering

Die jaarlijkse ledenvergadering vond plaats op 15 mei 2025. Het jaarverslag en de jaarrekening 2024 zijn gepubliceerd in ons ledenblad 'Ontmoeting' van april-mei 2025. De kascontrole werd uitgevoerd door de heer Harry Aardoom en mevrouw Miep Wolff.

## Ledenmiddagen

- 09.01 Harry Aardoom over beurtschippers, aansluitend Nieuwjaarsreceptie.
- 20.02 Dirk Coster: Stichting Exodus, Terugkeer ex-gedetineerden in de maatschappij plaatsing
- 20.03 Vleermuizen'. Bioloog Tim Breur vertelt over deze wonderlijke en voor veel mensen wat mysterieuze dieren
- 10.04 Passie- en Paasviering m.m.v. van Mirjam Markesteijn-van den Tol
- 15.05 Alg. Ledenvergadering, gevolgd door de lezing : De Slag om Dordrecht november 1813 door Henk Mesman
- 19.06 Gez. bijeenkomst Seniorenbonden Thema: Financiële regelzaken
- 17.07 Quiz over Hollandse Liedjes - Beschikbaar door Mw. Aantjes
- 18.09 Veilig Bankzaken door Esther v. Efferen-Bansberg van Rabobank
- 16.10 Presentatie geschiedenis en actualiteit v. tatoeages door Kees Rovers.
- 20.11 Aanschouwelijk lesmateriaal van de school uit onze jeugd door Christian van Houwelingen van het Nationaal Onderwijs museum
- 18.12 Kerstviering (met broodmaaltijd) door ds. Anneke Cluistra-Boschloo in de Maranathazaal van De Wijnstok te Dubbeldam

## Gezamenlijke bijeenkomsten met de andere Dordtse seniorenbonden

Dit jaar werd de gezamenlijke bijeenkomst georganiseerd door onze eigen afdeling op 19 juni 2025. Het thema was financiële regelzaken Senioren. Vragen als 'waar loop je tegen aan of waarop moet je letten bij bijv. brieven voor aanvragen, uitkeringen, administratie naar de instanties zoals gemeente overheid, hulp bij invullen formulieren, onbegrijpelijke brieven, e.d. Daarnaast besteden we aandacht aan geldzaken en veranderingen in de nieuwe pensioenstelsels.'

Veel dank aan Chantal Kruihof en Rafaël Muller, gem. adviseurs ouderen van de Gem. Dordrecht, van wie we veel steun en medewerking kregen.



**Natural Beauty by Sam**  
Schoonheidsspecialiste / Pedicure

Behandeling op afspraak

**Nieuwe salon aan huis geopend!**

Ik ben Samantha en al 6 jaar werkzaam als schoonheidsspecialiste en pedicure. U bent van harte welkom bij Natural beauty by Sam, in Sterrenburg Dordrecht. U kunt terecht voor manicure en pedicure en gezichtsbehandelingen. Neem eens een kijkje op mijn website voor mijn diensten. Voor pedicure aan huis heb ik een klanten stop maar u bent van harte welkom in de salon. Bezoek mijn website voor meer informatie en het maken van een afspraak.



[www.naturalbeautybysam.nl](http://www.naturalbeautybysam.nl)

[naturalbeauty\\_bysam@outlook.com](mailto:naturalbeauty_bysam@outlook.com)

06-57996263

DE GROOTSTE COLLECTIE  
**STA-OP STOELN & RELAXFAUTEUILS**  
VAN DE REGIO



**OOK UW ADRES VOOR**

LEDIKANTEN,  
EETAFELS,  
SALONTAFELS,  
STOELN,  
KASTEN EN  
ACCESSOIRES



**SKIPPY** Meubel

Provincialeweg 8a • 3329 KP Dordrecht • Tel. 078 - 616 50 91 • [www.skippymeubel.nl](http://www.skippymeubel.nl)

## Als de laatste zorg de beste moet zijn

Tineke van der Jagt  
Uitvaartverzorging staat al 25 jaar garant voor een persoonlijk afscheid en een begrip in de regio. Bij Tineke en haar team staat persoonlijke aandacht voor de overledenen en hun families voorop.



## DEMENTIE & ROUW FAMILIEKAMERS ROUWVERWERKING ONDERSTEUNING & ADVIES BEGRAVEN EN CREMEREN

De ervaring leert dat het regelen van de uitvaart, in overeenstemming met de (soms bijzondere) wensen van de nabestaanden, een belangrijke rol speelt bij de rouwverwerking. Mensen die bij leven hun uitvaart willen regelen, kunnen ook terecht bij Tineke van der Jagt. Bent u benieuwd naar de benadering van Van der Jagt Uitvaartverzorging? Neem vrijblijvend contact op.



**TINEKE VAN DER JAGT**  
Begrafenis- en Crematieverzorging

*Een waarborg voor verzekerde zorg en persoonlijke aandacht*

JAN VALSTERWEG 100 - 3315 LG DORDRECHT - T. 078 644 07 77  
INFO@VANDERJAGTUITVAART.NL - WWW.VANDERJAGTUITVAART.NL

## **Vervolg Jaarverslag 3**

### **Het ledenblad**

Het ledenblad "Ontmoeting" komt sinds dit jaar slechts 8 keer per jaar uit, gelijktijdig met de landelijke bladen OUDERENWIJZER. Het juli/augustus en het december/januari nummer zijn gecombineerde nummers. Het ledenblad wordt gelijktijdig bezorgd met het landelijk ledenblad, het Magazine van KBO-PCOB. Beide bladen worden verspreid in 37 wijken door 30 bezorgers.

De coördinatie is in handen van dhr. Nico & Gre Bogaards in samenwerking met Ad & Els den Houter. De redactie van het ledenblad wordt verzorgd door mw. Cobi Fontijn. Zij verzamelt en verzorgt de inhoud van het blad. In het blad worden tevens belangrijke zaken vanuit het hoofdkantoor in Nieuwegein opgenomen. Mw. Wil Berrevoets is de contactpersoon met de redactrice en onderhoudt samen met acquisiteur dhr. Theo Wor het contact met drukkerij RAD. Het Dordtse ledenblad wordt maandelijks op de site geplaatst. U kunt dit vinden door de site ANBO-PCOB in te tikken in uw zoekmachine, door te klikken op uw afdeling en dan Dordrecht te selecteren.

### **Lief en Leed**

Lief en Leed wordt verzorgd door mevrouw Lida Markesteijn-Breur. Er is regelmatig overleg met de bestuursleden Tea Oostenrijk en Nico Bogaards. Wel hebben we de leeftijdsgrenzen aangepast en wordt er gewerkt met kaarten en waar mogelijk een bezoekje. Ook verwachten we dat leden Lida er op attenderen wanneer de voor hen bekende leden behoorlijk ziek zijn of tijdelijk in het ziekenhuis verblijven, zodat er aandacht aan besteed kan worden.

### **Reiscommissie**

Op 29 april werd er een bustocht georganiseerd naar Schoorl om daar met de zonnetrein een rondrit te maken door de Schoorlse duinen. De heen- en terugreis duurde wel wat langer, maar daar was de afstand ook naar. Het was een mooie en zonnige dag. Voorafgaand werd er een lunch verzorgd.

Op 17 september ging de busreis naar Pantropica in Luttelgeest, dat voorheen de Orchideënhoeve werd genoemd. Na een lange reis werd eerst in een afzonderlijk deel de lunch gehouden, waarna ieder op zijn eigen wijze en tempo deze attractie kon bezoeken. De terugreis verliep minder vlot, vanwege de lange files onderweg.

### **Belastinginvullers**

Dhr. A. Jongkind coördineert de aanvragen voor belastingaangifte. Dit waren in 2025 circa 80 aangiften, verzorgd door onze vier Huba's (Hulp bij Belasting

## Vervolg Jaarverslag 4

aangifte). Ook werden er aanvragen voor huursubsidie en andere zaken behandeld. De belastinginvuller is een vertrouwenspersoon.

Na overlijden van een partner wordt regelmatig hulp gevraagd bij het invullen van formulieren.

De Huba's hebben een opleiding gevolgd en krijgen jaarlijks training om dit werk te kunnen doen. Er wordt een kleine bijdrage gevraagd voor de onkosten.

## Externe contacten

- Overleg afgevaardigden Seniorenbonden met afgevaardigden Adviesraad WMO & Jeugd op 6 maart en 9 oktober. Daarom worden maatschappelijke zaken met name aangaande senioren besproken. Sinds 2025 is de naam van de adviesraad gewijzigd in Dordtse Adviesraad Sociaal, afgekort DAS.
- ANBO-PCOB  
Op 21 februari waren afdelingen uitgenodigd voor een bijeenkomst over Communicatie in zalencentrum Berkel en Rodenrijs over de weg waarlangs uw vereniging tot harmonisatie van ledenwervingsbeleid en contributiebeleid kan komen. Onze voorzitter die deze bijeenkomst heeft bijgewoond, was niet te spreken waarop de bespreking en de discussie daarop heeft plaatsgevonden.  
Op dinsdag 23 september vond het regio-overleg plaats met de afdelingen binnen de Drechtsteden, te weten Alblasserdam, Dordrecht, Papendrecht en Zwijndrecht
- Op vrijdag 31 oktober heeft er een gesprek plaatsgevonden tussen het hoofdbestuur met vertegenwoordigers van de verschillende afdelingen m.b.t. de kwesties over de contributies, het partnerlidmaatschap, ledenwervingsbeleid en ondersteuning van de afdelingen. Dit overleg vond plaats in het bureau in Woerden.

## Overige Activiteiten

Op 24 februari was het weer mogelijk een bijeenkomst met de vrijwilligers te houden, waarbij zij bedankt werden voor hun inzet als vrijwilliger van het afgelopen jaar.

Tenslotte veel dank aan bestuursleden en vrijwilligers van onze afdeling, door wie het mogelijk was om onze afdeling weer een goed jaar te bezorgen.

Dordrecht, maart 2026

Cor den Dopper,  
voorzitter

- EST. 2015 -

WWW.PRESENTONLINE.NL

Present

| AANDACHTIG AANWEZIG |



**BOEKEN - CADEAU'S - BIJBELS**  
**MUZIEK - KAARTEN - KUNST**

**VOORSTRAAT 414 • 3311 CX DORDRECHT**  
**TEL: 078-7370266 • WWW.PRESENTONLINE.NL**



UITVAARTDORDRECHT.NL

# VOOR DE VERZORGING VAN UITVAARTEN IN DORDRECHT EN OMSTREKEN



**Arjan Nederveen**



**Esther Heljkoop**



**Ronald Lommers**



**Esther Boer**



**Jan Reehorst**

De Drechtstreek is van oudsher een betrouwbare organisatie die kwaliteit en transparantie in uitvaartverzorging hoog in het vaandel heeft staan. Bij ons kunt u rekenen op professionaliteit en stijl, discretie en betrokkenheid, openheid en eerlijkheid.

Vanuit onze uitvaartcentra kunnen we onze expertise, kwaliteitszorg en serviceniveau aanbieden. Dat betekent voor u, mocht het aan de orde zijn, vertrouwde zorg en betrokken dienstverlening. Dat geeft rust in de moeilijke periode, vlak na het overlijden van een dierbare.

Na uw melding van overlijden zal door ons een afspraak met u worden gemaakt om te komen tot de regeling van de uitvaart. Hierin zullen wij er naar streven - zoveel als mogelijk en wettelijk is toegestaan - aan uw wensen tegemoet te komen. Wij spreken bij het regelen van de uitvaart ook over de kosten van een uitvaart.



**VRIJBLIJVENDE  
VOORBESPREKING**

**DAG & NACHT BEREIKBAAR  
078 - 615 19 41**

**ONGEACHT WAAR  
U VERZEKERD BENT**

**INFO@UITVAARTDORDRECHT.NL**



**DE DRECHTSTREEK**  
uitvaartonderneming

<b>RESULTAAT 2025 &amp; BEGROTING 2026</b>			<b>PCOB afd. Dordrecht</b>		
<b>inkomsten</b>		<u>begroot 2025</u>	<u>resultaat 2025</u>	<u>begroot 2026</u>	
contributie leden		€ 13.314,00	€ 13.051,85	€ 4.209,00	
opbrengst advertenties		€ 3.000,00	€ 4.307,50	€ 3.000,00	
rente spaarrekening		€ 250,00	€ 278,81	€ 205,26	
ANBO-PCOB jaarbudget				€ 3.636,38	
<b>beschikbaar</b>		<b>€ 16.564,00</b>	<b>€ 17.638,16</b>	<b>€ 11.050,64</b>	
<b>Uitgaven</b>		<u>begroot 2025</u>	<u>resultaat 2025</u>	<u>begroot 2026</u>	
PCOB landelijk		€ 8.935,85	€ 8.841,82	€ -	
Ouderenbonden middag			€ -	€ -	
maandbladen		€ 5.060,00	€ 5.349,64	€ 5.400,00	
ledenmiddagen		€ 2.800,00	€ 3.867,88	€ 3.000,00	
nieuwjaarsreceptie		€ 150,00	€ 440,51	€ 450,00	
kerst maaltijd		€ 150,00	€ -117,30	€ -	
vrijwilligerspassen + bonnen		€ 300,00	€ 387,75	€ 300,00	
bijzondere bestuurskosten			€ 132,95	€ 200,00	
administratiekosten		€ 400,00	€ 278,30	€ 300,00	
bankkosten		€ 400,00	€ 208,11	€ 200,00	
algemene bestuurskosten		€ 300,00	€ 170,94	€ 300,00	
<b>totale uitgaven</b>		<b>€ 18.495,85</b>	<b>€ 19.677,90</b>	<b>€ 10.150,00</b>	
<b>RESULTAAT</b>		<b>€ -1.931,85</b>	<b>€ (2.039,74)</b>	<b>€ 900,64</b>	
					"=====

### Toelichting penningmeester

Het resultaat over het jaar 2025 laat een negatief resultaat zien van € 2039,74 t.o.v. de inkomsten en wel € 107,89 meer dan begroot was.

De begroting over 2026 laat vooralsnog een klein positief resultaat zien van € 900,64. Omdat de contributie van 2026 landelijk wordt geïnd ontvangt de afdeling voortaan jaarlijks het verschil dat wij als afdeling in het verleden aan contributies ontvingen en de afdracht naar het landelijk bureau.



## Hulp bij Belastingaangifte

### LET OP: DOE AANGIFTE VOOR 1 MEI !

Heeft u hulp nodig bij het invullen van uw belastingpapieren? Leden van de KBO-PCOB die de pensioengerechtigde leeftijd hebben bereikt, kunnen tegen een kleine vergoeding hun aangifte laten verzorgen door een belastinginvuller van de PCOB. U kunt ook hulp krijgen bij het aanvragen van zorg- en huurtoeslag.

Wilt u weer gebruik maken van deze service? Neem dan contact op met uw belastinginvuller:

- Dhr. A.A. Jongkind, tel. 078 691 21 13 (Coördinator – Algemeen)
- Dhr. J.M. Hopma tel. 06 37 14 0355 (Dubbeldam-Stadspolders)
- Dhr. J.M. Doornik tel. 078 617 46 00 (Sterrenburg..Crabb.-Wielwk)
- Dhr. W.H. Somer tel. 06 51 978 548 (Sterrenburg I, II, III)

**Nieuwe cliënten** melden zich aan via ANBO-PCOB – tel. 0348 46 66 66

Deze zoekt dan een belastinginvuller bij u in de buurt. Deze komt bij u thuis of u wordt gevraagd om langs te komen.

Voor informatie: Cor den Dopper, voorzitter afdeling Dordrecht

De vergoeding voor uw invuller is € 20

De belastinginvuller vult alleen eenvoudige aangiften in. U blijft te allen tijde zelf verantwoordelijk voor de aangifte en de aanvraag van zorg en/of huurtoeslag. De vrijwillige belastinginvuller noch de afdeling kunnen aansprakelijk worden gesteld voor de kwaliteit en de tijdigheid van deze service.

**Houdt u aan de afspraak en maak uw afspraak zo vroeg mogelijk.**

Alternatief spreekwoord:  
Mijn werk is zéér geheim! Zelfs ik weet niet  
wat ik hier aan 't doen ben!

## MIJN AFSCHIED ALS HUBA

Jarenlang was ik Uw Hulp bij Aangifte (Huba) voor de Belastingen. Destijds heb ik aan de oproep van de Nationale Ouderenbonden voldaan om een cursus te volgen in het Belastingkantoor van Rotterdam. Zo stonden we met 20 personen in de hal om één dag onderricht te krijgen van 10.00 – 16.00 uur met behandeling van de schriftelijke opgaven. Je kreeg een badge aan een lint om en een ambtenaar om je naar de 7<sup>e</sup> of 8<sup>e</sup> verdieping te brengen. Je mocht niet door het gebouw dwalen. Om 12.00 u. werden we gehaald om naar beneden naar de kantine te gaan voor soep, broodjes en een croquet.

De lange rij met ambtenaren en cursisten, die weer om 13.00u boven moesten zijn kostte veel tijd. Daarom werd het jaar daarop een kar met brood en melk/karnemelk en fruit boven afgeleverd, zodat we rond 15.00 u. klaar waren. Zo ben ik 3 of 4 keer voor een dagcursus in R'dam geweest. Het was leuk om vrijwilligers uit allerlei dorpen en steden van Zuid-Holland te zien.

Hierna kregen de ouderenbonden het advies om zelf voortgang te geven aan dagcursussen voor de geïnteresseerden en Huba's. Zo heb ik diverse jaren de dag van de bonden bijgewoond. Het ging één keer goed mis toen het financiële systeem E-herkenning werd ingevoerd met opgave van de lidmaatschappen in nummering bij de bonden. Nu ben ik een mens van de dag geworden. Al blijf ik ieder jaar nog wel de nieuwe belastinggids bestellen, ik moet niet meer met tijdsdruk werken. Ik word te oud. Veel dank voor het geschonken vertrouwen.

Veel dank voor de inzage in Uw inkomen, Uw gezondheid en Uw giften. Ik geef Uw adressen door aan mijn collega's bij de PCOB, die U graag zullen bellen volgend jaar. Het was fijn U te leren kennen. Moge het U goed gaan. Hartelijke groet,

Miep Wolff.

*Beste Miep,*

*Het bestuur wil je hartelijk bedanken voor jouw jarenlange inzet als HUBA-vrijwilliger namens de afdeling Dordrecht van de ANBO-PCOB.*

*Wij wensen jou nog vele goede jaren toe.*

*Cor den Dopper,  
voorzitter*



## Rijbewijskeuringen CBR in Dordrecht

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zgn. groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen, of wanneer u om medische reden een arts moet bezoeken van het CBR.

Automobilisten kunnen zich via RegelZorg Rijbewijskeuringen medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs in Business-point, **Burg. de Raadsingel 71, 3311 JG Dordrecht woensdag 29 april, 13 en 27 mei 2026 van 13.00-17.00 uur**

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 53,00.

Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 70,00.

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg: Gemakkelijk en snel via onze website: [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl) of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: **088-23 23 300**.

Voor het laten invullen van een *rapport oogarts* gaat u naar [www.regelzorg.nl/oogarts](http://www.regelzorg.nl/oogarts) of belt u ons.

### De Procedure

Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin 4 maanden voor deze datum met het verlengen van uw rijbewijs.

De eerste stap is het kopen en invullen van een Gezondheidsverklaring. Dat kan online op mijn.cbr.nl, via DigiD met SMS- of App-verificatie. Een papieren Gezondheidsverklaring kunt u kopen bij sommige gemeenten (het is verstandig om dus eerst even contact te leggen met de gemeente) of bij het CBR.

Deze vragenlijst over uw eigen gezondheid moet u eerst zelf invullen en opsturen naar het CBR. Als antwoord krijgt u van het CBR een verwijzing (soms meerdere verwijzingen) met bijbehorende ZD-codes die de keuringsarts online moet invullen. Op dát moment kunt u pas een afspraak maken voor de keuring. De artsen waar RegelZorg mee samenwerkt, zijn aangesloten bij Zorg Domein. Zij vullen de verwijzing (en) digitaal voor u in en versturen deze direct naar het CBR. Meer informatie over de procedure leest u op de website van RegelZorg. Met vriendelijke groet,

## Mutaties PCOB leden 14-02-2026 tot en met 28-03-2026

### Van harte gefeliciteerd:

Vanaf januari 2024 vermelden we maandelijks onze jarigen van 80, 85 en 90 jaar en ouder. Wilt u niet vermeld worden, dan kunt u dit aangeven.

80 jaar:

- 14-05-1946: Mw. B.E. Van IJpen, Van Ravensteyn-erf 147. 3315 DK

85 jaar:

- 11-05-1941: Mw. C. van Laar-Bijl, Vijverplantsoen 31, 3319 SW
- 17-05-1941: Mw. J. de Langen-v.d. Laan, Wega 88,3328 PJ
- 19-05-1941: Dhr. N.W. De Ruyter, Grote Hondring 25, 3328 HH
- 29-05-1941: Mw. L.J. Stavast-Keur, Tak v. Poortvlietstraat 3, 3317 JR

90 jaar:

- 28-05-1936: Dhr. J. Eikelenboom, Koningstraat 68, 3319 PB

91 jaar:

- 24-05-1935: Mw. J. van Spijk-Pieters, Atmosfeerstraat 93, 3328 GB

99 jaar:

- 03-05-1927: Mw. E.J. Visser-Gennisse, Goudenregenstraat 42, 3319 TD

*Ook alle overige jarigen en de niet genoemden van deze maand feliciteren wij van harte en wensen u alle goeds toe voor het komende levensjaar.*

### Huwelijksjubileum:

60 jaar:

- 05-05-2026: Dhr. en Mw. Hollemans, Engelbrechtstraat 3, 3314 LK

*Van harte gefeliciteerd met uw huwelijksjubileum.*

Nico Bogaards  
ledenadministratie



Wie denkt dat je na je pensioen rustiger aan gaat doen, heeft nog niet gesproken met Jan en Harry. Deze twee bekende gezichten van Stadswandelingen Gilde Dordrecht bewijzen dat vrijwilligerswerk de beste manier is om fysiek en mentaal fit te blijven. "Het begon allemaal vijftien jaar geleden in de schoolbanken," lachen de mannen.

### **Een vriendschap geboren uit nieuwsgierigheid**

Hun gezamenlijke avontuur begon vijftien jaar geleden tijdens de cursus 'Dordtologie'. Jan is eerlijk: voor zijn 64e had hij "helemaal niets" met historie. "Ik had een veel te druk werkleven," vertelt hij. Maar toen het pensioen naderde, kwam de cursus op zijn pad en dat bleek een schot in de roos. "Je moet in beweging blijven, fysiek én in je hoofd. Als stadsgids combineer je dat perfect."

Tijdens de cursus ontmoette hij Harry en de klik was er meteen. Harry had zijn zinnen gezet op een rol als stadsgids bij de VVV, terwijl Jan zich aangetrokken voelde tot de aanpak van het Gilde. Na de cursus gingen ze ieder hun eigen weg als gids, maar de vriendschap bleef.

### **"Kom nou naar het Gilde!"**

De heren zochten elkaar regelmatig op om samen door de stad te dwalen en verhalen uit te wisselen. Jan, die ook vrijwilliger is bij de Grote Kerk, het Patriciërshuis en de regentenkamer van de Arent Maartenshof, bleef Harry enthousiasmeren om ook bij het Gilde te komen. Uiteindelijk ging Harry overstag. Hij is nu, naast vrijwilliger bij de VVV, ook een trotse vrijwilliger bij het Gilde. "Het mooie is ook dat we hier echt de regie houden over onze eigen tijd," leggen ze uit. "Je bepaalt zelf wanneer je een wandeling aanneemt."

Inmiddels zijn ze zelfs bestuurslid en coördinator. Naast die vrijheid biedt het vrijwilligerswerk hen vooral vitaliteit. Door steeds de boeken in te duiken blijven ze geestelijk scherp, terwijl de wandelingen in de buitenlucht hen fysiek fit houden. Daarbij zorgen de ontmoetingen met verschillende mensen en organisaties ervoor dat ze midden in de maatschappij blijven staan.

"En niet onbelangrijk, we hebben een fantastisch team en veel plezier met elkaar, ook buiten de wandelingen om." aldus Jan.

### **Van de Spoezeisende Hulp naar de Grote Kerk**

Hun vrijwilligerswerk bij het Gilde is allesbehalve saai. Harry herinnert zich een unieke samenwerking met het ziekenhuis. "Een afdeling van de Spoezeisende Hulp wilde een studiedag, maar dan anders."

## **(Vervolg: Blijf in Beweging en Blijf Scherp)**

De artsen gaven tussendoor les en Harry en zijn collega's namen de medewerkers mee voor wandelingen door de stad. "Omdat ze niet allemaal tegelijk weg konden, hebben we dat drie dagen achter elkaar gedaan. Fantastisch om zo met een team mee te denken!"



Soms wordt het werk ook heel persoonlijk. Jan vertelt over een familie die hem benaderde. "Hun voorvader was vroeger burgemeester van Dordrecht en ligt begraven in de Grote Kerk. Ze wilden weten waar hij precies had gewoond."

Jan dook in de archieven en stippelde een route uit langs vier of vijf adressen waar de oud-burgemeester had geleefd. "Toen we bij het graf in de kerk stonden en ik de verhalen deelde, liepen de tranen van ontroering over de wangen. Dat je zoiets voor mensen kunt betekenen, is heel bijzonder."

### **Een compleet Dordts pakket en Meesterschap**

Bij het Gilde geloven ze niet in een standaardpraatje; de wandeling wordt ter plekke afgestemd op de groep. En voor wie er een compleet uitje van wil maken, werkt het Gilde samen met lokale partners." We bieden ook arrangementen aan met Lunchroom Helena's voor koffie of lunch," vertelt Harry enthousiast. "En binnenkort voegen we daar varen aan toe! Onze partner Elio Barone maakt momenteel zijn boot klaar, zodat we een compleet dagprogramma van wandelen, lunchen en varen kunnen aanbieden."

Hoewel het om vrijwilligerswerk gaat, staat kwaliteit voorop. Nieuwe gidsen doorlopen een traject met een mentor en leggen een 'meesterproef' af. "Dat maakt ons zo bijzonder" zegt Harry "We zijn betaalbaar zodat iedereen bij een stadswandeling kan aansluiten én we zorgen voor kwaliteit".

Al het vrijwillige inzet bij het Gilde wordt erg gewaardeerd. Dat kun je ook op Google zien. Daar scoren ze een indrukwekkende 4,9 van de 5 sterren!

### **"Een aanrader voor iedereen"**

Jan en Harry zijn eensgezind: "Als je stopt met werken, kan je wereld klein worden. Door vrijwilligerswerk blijf je 'bij de les' en voorkom je dat je geestelijk afstompt. Het is echt een verrijking voor jezelf én de ander".

### **Geïnspireerd door hun enthousiasme? Doe mee!**

Bij INZET078! zien we dat vrijwilligerswerk mensen actief houdt en met elkaar verbindt -op elke leeftijd. Wil jij ook als vrijwilliger aan de slag?

Neem dan eens een kijkje op [www.inzetvoorelkaar.nl](http://www.inzetvoorelkaar.nl) voor structureel vrijwilligerswerk, óf meld je aan voor onze Flexpool voor korte, eenmalige klussen via [www.inzet078.nl/inschrijven-flexpool](http://www.inzet078.nl/inschrijven-flexpool).

16

**INZET78!**

Jouw inzet telt dubbel

Gratis!

beleef  
markt  
vrijwillige inzet

Zaterdag  
9 mei 2026

13.00 – 16.00 uur  
Het Hof, Dordrecht

Georganiseerd door

**INZET78!**  
Jouw inzet telt dubbel

Ontdek de kleurrijke wereld van vrijwillige inzet

## Beleefmarkt Vrijwillige Inzet Dordrecht

Ontdek wat vrijwilligers in Dordrecht allemaal doen en laat je inspireren! Op de jaarlijkse Beleefmarkt op het Hof ontmoet je verschillende sociale organisaties en enthousiaste vrijwilligers. Zij laten zien wat er in de stad gebeurt en hoe jij – met jouw talent en op jouw manier – iets kunt betekenen.

Of je nu al weet wat je zoekt of gewoon eens wilt rondkijken: iedereen is welkom. De sfeer is gezellig, het evenement is gratis, en misschien ontdek je wel precies wat bij jou past.

Kom je ook? Je bent van harte welkom!

WANNEER Zaterdag 9 mei 2026

HOE LAAT 13 – 16 uur

WAAR Het Hof en Hofstraat (Dordrecht Centrum)



MEER WETEN?  
[inzet078.nl/beleefmarkt](https://inzet078.nl/beleefmarkt)

beleef  
markt  
vrijwillige inzet

Georganiseerd door

**INZET078!**  
Aanpak met het dialoog!



## 4 mei, dodenherdenking



Een dag per jaar  
 Zijn wij stil in Nederland  
 En in die paar minuten  
 Smeden wij een band  
 Een band met ons verleden  
 Met mensen die wij niet kennen  
 Maar die ons dierbaar zijn

Een dag per jaar  
 Zijn wij stil in Nederland  
 En met hen die ons verlieten  
 Smeden wij een band  
 Want door hun moedig dragen  
 Kunnen wij in vrijheid alles doen

Streep zijn naam niet door,  
 Al is hij tot stof vergaan.  
 Streep zijn naam niet door,  
 Als of hij nooit heeft bestaan.

Twee minuten stilte  
 Is alles wat zij vragen  
 Twee minuten stilte  
 Voor wat zij hebben verdragen  
 Twee minuten stilte  
 Voor de mensen van toen

Dank u wel

*(Door: Titia Geertman)*

## Herdenkingen 17 april – 13 mei in Dordrecht



### 13 apr Holocaust Herdenking Stadhuis

- 19.00-00.00 uur Op maandagavond 13 april, op Yom Ha Shoah wordt met elkaar de Holocaust herdacht. De organisatie is in handen van Stichting Dordts Joods Overleg (SDJO) Aanmelden: info@sdjo.nl

### 3 mei Herdenkingsbijeenkomst oorlogsslachtoffers

- 10.15-12.00 uur Op de eerste zondag in mei vindt in de Thuredrith van de Essenhof een herdenkingsbijeenkomst van militaire oorlogsslachtoffers en Dordtenaren die tussen 1945-1950 in Indië zijn gesneuveld.

### 4 mei Nationale Dodenherdenking

- 19.00-19.45 uur Herdenkingsdienst in de CGK Singelkerk
- 20.00-20.30 uur Nationale Herdenking op het Sumatraplein Het Nationaal Comité 4 en 5 mei heeft als taak richting, inhoud en vorm te geven aan herdenken en vieren en de herinnering aan de Tweede Wereldoorlog levend te houden.
- 19.30-20.00 uur Herdenking Dubbeldam Begraafplaats Zuidendijk

### 9 mei Herdenking VOPET op de Algemene Begraafplaats Essenhof

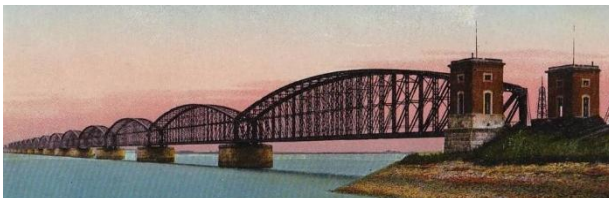
- 10.00-12.00 uur De Vereniging van (Oud) Pontonniers en Torpedisten herdenking jaarlijks op de eerste zaterdag in mei de oorlogsslachtoffers bij het monument van “De vallende man” op de Erehof van de begraafplaats.

### 9 mei Herdenking Dubbeldam Artilleriemonument Damplein

- 10.00-13.00 uur Op deze zaterdag zal de jaarlijkse bijeenkomst plaatsvinden, waarbij de krijgsverrichtingen van 83 jaar geleden van de derde afdeling van het 14<sup>e</sup> Regiment Artillerie (III-14 RA) te Dubbeldam worden herdacht,

### 13 mei Stichting 13 mei Herdenking bombardement Moerdijkbrug

- 13.00-14.30 uur. Rijksstraatweg t.o.v. nr. 160. Als stichting hebben we het doel om ons verhaal door te geven aan nieuwe generaties betrekken wij elk jaar twee schoolklassen (groep 8) bij de herdenking.



## Inschrijving Fiets-4Daagse 2026 geopend: vier dagen fietsen vol kunst, natuur en historie

Goed nieuws voor fietsliefhebbers: de inschrijving voor de Fiets-4Daagse 2026 is geopend!

De Fiets-4Daagse vindt plaats **van dinsdag 2 tot en met vrijdag 5 juni 2026**. Deelnemers kunnen kiezen uit routes van 30, 50 of 80 kilometer, die stuk voor stuk nieuw zijn en speciaal zijn ontworpen rondom aansprekende thema's.



### **Kunst, natuur en erfgoed op de fiets**

**Op dinsdag** staan de routes in het teken van de Engelse schilder William Turner, van wie rond 1800 diverse werken zijn geïnspireerd op het Dordtse landschap. Tegelijkertijd is er een tentoonstelling over Turner in het Dordrechts Museum. De routes voeren langs plekken die Turner mogelijk zelf heeft vastgelegd.

**Woensdag** staat volledig in het teken van de Biesbosch. Extra bijzonder dit jaar: het is precies 100 jaar geleden dat de inpoldering van de Dordtse Biesbosch begon. Een prachtige aanleiding voor een dag fietsen door dit unieke natuurgebied.

Het maritieme erfgoed vormt het thema op **donderdag**. Fietsers rijden langs veilige en mooie routes langs plekken waar al eeuwenlang wordt gewerkt aan baggermachines, scheepswerven en boorplatforms. Vooral langs rivier De Noord zijn deze sporen van maritieme geschiedenis nog duidelijk zichtbaar.

**Op vrijdag** sluit de Fiets-4Daagse aan bij Wereldmilieu dag en het weekend van De Natuur in Dordrecht. Ook deze dag belooft weer verrassende en groene routes.

Zoals deelnemers gewend zijn, sluiten de pleisterplaatsen ook dit jaar perfect aan bij de thema's en zorgen zij voor extra sfeer onderweg.

De organisatie hoopt ook in 2026 weer veel enthousiaste fietsers te mogen verwelkomen in de eerste week van juni.

Meer informatie en inschrijven kan via: [www.ronduitdordrecht.nl](http://www.ronduitdordrecht.nl)



## Kapster aan huis

Knippen dames  
Knippen heren  
Föhnen/Stylen  
Permanenten  
Watergolven

Bel of mail voor een afspraak  
Ik kom graag bij u langs

tel: 0610719281    shinebymirjam@gmail.com

**Aruna Goedegebuure**  
Notariaat & Estate planning

# Advies nodig?

Maak een afspraak  
ter oriëntatie.

**Aruna Goedegebuure**  
Notariaat & Estate planning

Rotterdamseweg 40  
3332 AJ Zwijndrecht  
Telefoon 078 - 612 64 66  
info@arunagoedegebuure.nl  
www.arunagoedegebuure.nl



Voldoende gratis parkeergelegenheid  
Rolstoeltoegankelijk | Gemakkelijk bereikbaar

## Voor u gelezen



### “Levertraan”

Wilma (1957): “Als de ‘r’ in de maand was, kregen wij voor het slapengaan een lepel levertraan voor de vitamine D. Levertraan was een glibberige substantie. Het stonk naar rotte vis en smaakte bitter, ook al kreeg je daarna een snoepje (vaak een schuimpje), toch hield je de vieze smaak in je mond.



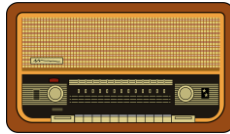
Het was een hele verbetering toen we in de jaren 60 Sanistol kregen: leventraan met sinassmaakje.

*“Uit Goude jaren – Annegreet van Bergen”*

### WEET JE NOG ?

Op 24 februari 1582 kondigde paus Gregorius XIII de gregoriaanse kalender aan – vrijwel overal de officiële kalender. Eerder is de Romeinse Juliaans kalender gevolgd, genoemd naar Julius Ceasar, maar die liep teveel uit de pas met de omloop van de zon.

In Nederland wordt de gregoriaanse kalender niet overal tegelijk ingevoerd. Zo gaat Zeeland van 14 december 1582 in één klap over naar 25 december, terwijl Drenthe pas een ruim eeuw later van 30 april 1701 overstapt naar 12 mei 1701.



*Uit: Hutorische feitjes – kalender 20*

**ANWB AutoMaatje**

*Met ANWB Automaatje willen we mensen zo lang mogelijk mobiel houden en laten deelnemen aan het sociaal maatschappelijke verkeer. We bieden een vervoerservice voor en door eigen inwoners, waarbij vrijwilligers minder mobiele plaatsgenoten op verzoek*

**vervoeren.**

Vrijwillige chauffeurs gebruiken daarvoor hun eigen auto. Sinds maart 2025 is ANWB AutoMaatje beschikbaar in Dordrecht.

Vrijwilligers van ANWB Automaatje Dordrecht maken gebruik van een app waarin ze alle lopende ritaanvragen kunnen zien. Zo kunnen ze zelf kiezen welke ritten in hun schema passen.

Wil je een rit aanvragen? Neem dan telefonisch contact op met de Hulplijn Dordt (**078-200 10 79** ma t/m vr van 9-12 u) of gebruik het digitale aanmeldformulier. Vraag je voor de eerste keer een rit aan? Dan hebben we altijd even telefonisch contact, voordat de rit in het systeem wordt gezet.

Aanmelden voor ANWB AutoMaatje is gratis. Je betaalt alleen een kleine onkostenvergoeding per kilometer en eventuele parkeerkosten.

## GRATIS VALPREVENTIE CURSUSSEN

Het gehele jaar door in verschillende wijken in Dordrecht

### 10 WEEKSE VALPREVENTIECURSUS

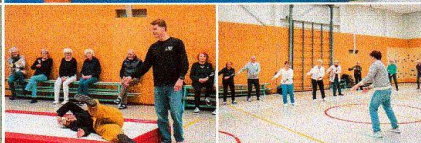
Verhoog uw zelfvertrouwen, verminder het vallen & leer hoe u kan vallen.

### GRATIS DEELNAME

De cursussen worden gesubsidieerd door de gemeente Dordrecht voor 65+ ers die verhoogd risico hebben om te vallen.

### UITGEBREIDE VAL RISICO BEOORDELING

Voorafgaand aan de cursus wordt een uitgebreide val risico beoordeling afgenomen.



Bel voor meer informatie naar de deelnemende fysiotherapiepraktijken in de wijk:

CENTRUM

Fysiopraktijk Fysico 078 2001620

CENTRUM

Comeback 078 2049102

DUBBELDAM / STADSPOLDERS

Balanz 078 6163033

DUBBELDAM / STADSPOLDERS

Krachtwereld 078 7852868

KRISPIJN / CRABBEHOF

Vitaliz 078 6160202

STAART

Vitaliz 06 46103304

STERRENBURG

Schuilenburg 078 6177145

ALGEMENE INFORMATIE

Blijven Staan 078 2055000



## DE VRIES GROENWERK

HOVENIERSBEDRIJF

*Een vorstelijke tuin, dat kan, want bij ons is de klant koning.*

Voor aanleg of onderhoud van uw tuin, bel voor een vrijblijvende prijsopgave:  
078 642 81 17 of 06 53 29 74 05

Of neem een kijkje op onze website: [devriesgroenwerk.nl](http://devriesgroenwerk.nl)

Zalmsteeg 1  
3354 XX Papendrecht



## VAKGARAGE JAN KOK

**Voor al uw onderhoudsbeurten, reparaties,  
apk-keuringen en occasions  
Inkoop van auto's gevraagd.**

Noordhoevelaan 39  
3319 CH Dordrecht  
Tel. 078 - 613 63 93

[info@autobedrijfjkok.nl](mailto:info@autobedrijfjkok.nl)  
**WWW.VAKGARAGEJANKOK.NL**



**Goed eten.  
Daar houden  
we van.**

 **PLUS** 't Lam

Plus 't Lam Dubbeldam  
Dubbeltsteynlaan West 86 // Dordrecht



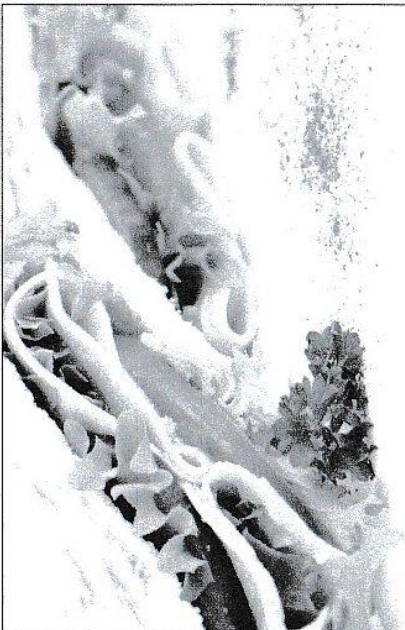
**Nestor**  
Service bv

## Nestor Service Installatietechniek met Werkzaamheden als o.a.

- Onderhoud en reparatie
- Beheer op afstand
- Sanitair en cv renovatie scholen
- Klimaat en luchtbehandeling
- Vervanging ketels



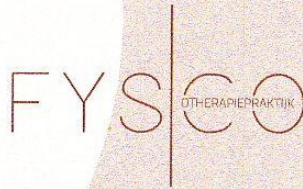
[www.nestorservice.nl](http://www.nestorservice.nl)



*Nannings*  
Catering

Plein 1940-1945, nr. 5  
3313 CV Dordrecht  
T. 078 - 613 35 29  
M. 06 - 51 088 490

[info@nanningscatering.nl](mailto:info@nanningscatering.nl)  
[www.nanningscatering.nl](http://www.nanningscatering.nl)



## Vitaliteitsdag, komt u ook?

Op donderdag 21 mei van 10:00 tot 13:00 uur, organiseren wij in samenwerking met de gemeente Dordrecht een Vitaliteitsdag. De dag zal plaatsvinden in het Stadswiel (Beverwijkstraat 49, 3311 GB Dordrecht).

De inloop is van 10:00 tot 10:30 uur. Daarna zijn er presentaties over valpreventie, voeding en eenzaamheid. De lunch wordt verzorgd en we sluiten af met diverse beweegactiviteiten.

Zien we u dan?

[www.fysicodordrecht.nl](http://www.fysicodordrecht.nl)

**Fysico**  
Oranjelaan 11  
3311 DH Dordrecht  
In KV13 eerstelijns huis  
078-2001620

**Fysico Next**  
Vissersdijk Beneden 30  
3319 GW Dordrecht  
In Sportcity  
06-16314484

**Fysico Next Level**  
Nijverheidsweg 64  
3341 LJ Hendrik Ido Ambacht  
In Sportcity  
06-49595624

## Evenementen in Dordrecht

- ❖ Ma. 27 april 09.00 u. Viering Koningsdag
- ❖ Ma. 4 mei 20.00 u. Nationale Dodenherdenking
- ❖ Za. 9 mei 13.00 u. Beleeftmarkt Vrijwillige inzet – Het Hof
- ❖ Do. 14 - Zo 17 mei Lepeltje Lepeltje
- ❖ Ma. 25 mei 09.30 u. Nobels Pinksterontbijt – Voorstraat
- ❖ Vr. 29 - Zo 30 mei Dordt in Stoom festival
- ❖ Di. 02 – Vr. 05 juni Rond Uit Fietsvierdaagse Dordrecht
- ❖ Vr. 05 – Zo. 07 juni Weekend van de Natuur
- ❖ Za. 06 juni 08.30 u. Rommeldam



<https://indordrecht.nl/uitagenda/evenement/>

## WEERSPREUKEN

### MEI

- In mei leggen alle vogels een ei
- Mei nat, spek in het vat
- Zwoele mei is boerengeschrei
- In mei nat, een droge juni volgt haar pad
- Als het dondert in mei, valt er dikwijls hagel
- Kan vriezen in mei totdat de IJsheiligen voorbij zijn
- Mei niet te koud en niet te nat, vult de schuur en vult het vat
- Als de bij naar huis toe vliegt, zit er regen in de lucht
- Als de eikels in mei gaan bloeien, zal alles volop gaan bloeien
- Avonddauw en zon in mei, is hooi en karren uit de wei
- Een natte mei geeft boter in de wei
- Hoe meer het onweert in mei, zoveel minder in de herfst
- IJsheiligen hebben koude koppen
- Meiregen op het zaad, is goud op de plaat
- [https://nl.wikipedia.org/wiki/Oude\\_Nederlandse\\_maandnamen](https://nl.wikipedia.org/wiki/Oude_Nederlandse_maandnamen)



[https://nl.wikipedia.org/wiki/Oude\\_Nederlandse\\_maandnamen](https://nl.wikipedia.org/wiki/Oude_Nederlandse_maandnamen)

## PAARDENSPRONGPUZZEL

Voor de liefhebbers van 2 voor 12 hier negen woorden via de paardensprong. De beginletters vormen een woord dat bij de maand mei past. Ik wens u veel succes. De oplossing kunt u weer naar de redactie sturen **vóór 19 mei**.

R	A	W
T		K
M	E	A

V	W	K
R		E
R	O	E

F	E	T
T		E
L	A	E

D	B	C
H		J
I	I	T

N	I	C
E		O
M	O	E

R	T	D
A		E
I	E	C

E	L	D
A		N
O	R	G

A	O	A
R		T
T	B	I

A	E	G
S		G
R	N	T

Waar we al weken bang voor waren is nu gebeurd: het lont is in het kruitvat van het Midden-Oosten gevallen. Ik voel me net zo'n ramptoerist zoals ik alles op de voet volg op televisie en internet. Naast het nieuws volg ik vooral de talkshows. Er is inmiddels een heel blik deskundigen open getrokken en ook de regering is rijkelijk vertegenwoordigd. Daarnaast zitten er allerlei figuren die vinden dat ze er verstand van hebben. Zij laten zich ruimhartig uit over Trump. Nu moet ik zeggen dat ik al blij ben als ik mezelf begrijp, laat staan dat ik deze man begrijp. Het schijnt dat hij dingt naar de Nobelprijs voor de vrede en het kan natuurlijk aan mij liggen, maar ik zie de combinatie niet. Zeker niet als ik de blijmoedigheid zie waarmee hij over de oorlog spreekt. Ik heb er geen verstand van, maar ik heb wel begrepen dat het grote knelpunt de Straat van Hormus is. Zolang die dicht is gaan we hier nijpend gebrek krijgen aan van alles. En natuurlijk in de eerste plaats aan olie maar kennelijk ook aan gas. Dat tweede begrijp ik dan weer minder want ik dacht dat het gas uit een andere richting kwam. Wat dat betreft moet ik nog wat bijscholen. We kunnen in ieder geval verwachten dat alles duurder zal worden en autobezitters merken het nu al aan de pomp. Je kunt de televisie niet aanzetten of de krant open slaan of het gaat over de pomp. De regering wordt opgeroepen er iets aan te doen. Zij zijn echter nog niet veel verder gekomen dan begrip op te brengen voor de oorlog en met elkaar te staggelen over het wel of niet goedkeuren. Omdat het over ernstige zaken gaat, moet ik spaarzaam zijn met humor. Toch deed al die berichtgeving over de pomp mij denken aan een Oud-Hollands liedje en het leek mij wel leuk daar een eigentijdse versie van te maken. Zie hier!!!

Twee emmertjes olie halen, twee emmertjes pompen

Je voelt het aan je klompen

Je voelt het aan je portemonnee

Nou, vul daar je tank maar mee

Van je ras ras ras

Al die olie en dat gas

Maak toch voort voort voort

Nu de toevoer is verstoord

Van je erk erk erk

Pompen wordt een heidens werk

Van je één, twee, drie.

***Cobi Fontijn***



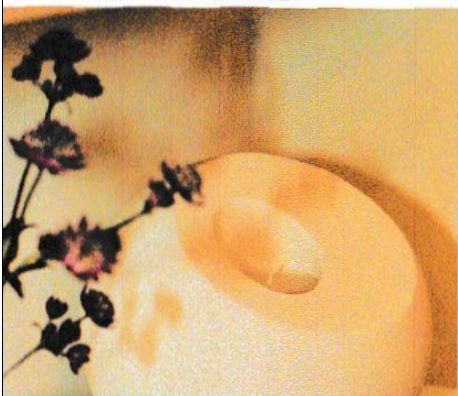
Mogelijkheid om uw eigen uitvaartwensen vrijblijvend en kosteloos te bespreken en vast te leggen in een voorgesprek. Of vraag een wensenboekje aan en vul het zelf in.

Ervaringsdeskundige op het gebied van het begeleiden van mensen met dementie die een dierbare hebben verloren.

Is er een uitvaartverzekering, u kunt altijd Vjanova bellen. informeer naar de mogelijkheden.

Afscheidsboetiek voor assierraden, urnen en troostcadeautjes

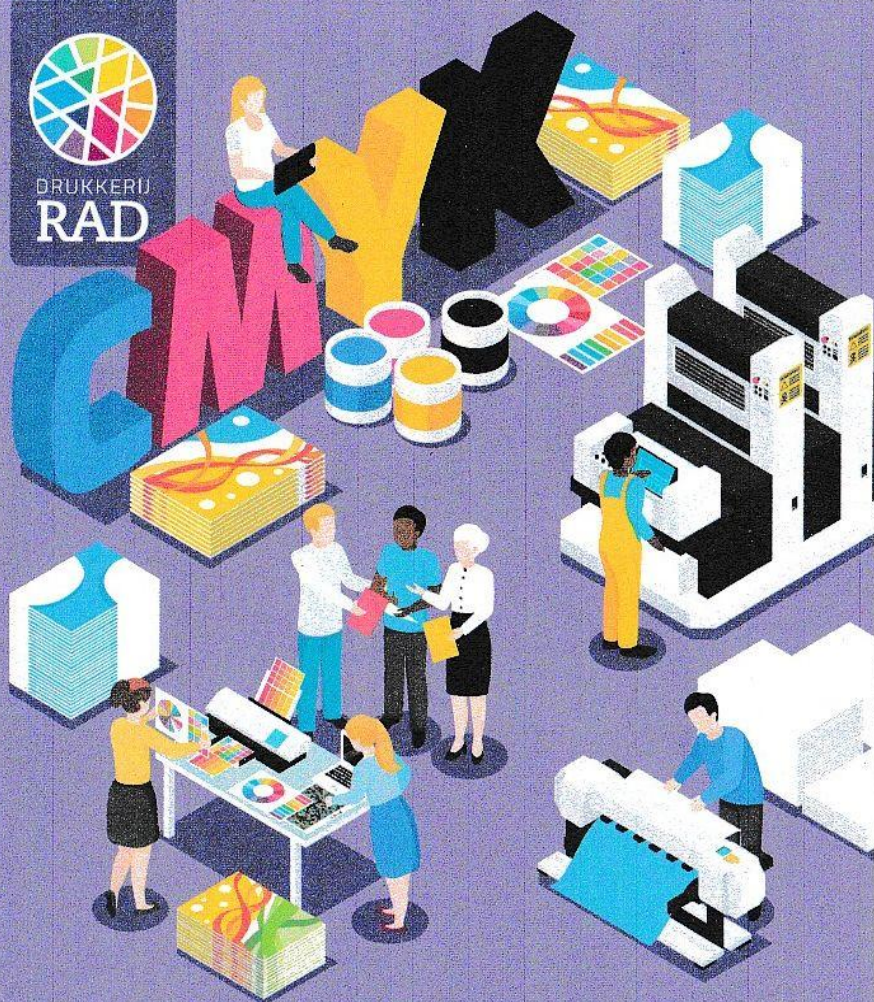
Vriesestraat 122, 3311 NS Dordrecht



info@vjanova.nl - www.vjanova.nl - 06-12800050



DRUKKERIJ  
RAD



WIJ MAKEN SPECIAAL  
*drukwerk*

REEWEGPAD 22, DORDRECHT | 078 - 621 38 82 | INFO@DRUKKERIJRAD.NL | WWW.DRUKKERIJRAD.NL

## VRAAG & ANTWOORD

De drie spreekwoorden als antwoord op de Spreekwoordenbingo waren: Een huishouden van Jan Steen, Waar gehakt wordt vallen spaanders en Beter een goede buur dan een verre vriend.

### Nu eerst de oplossing van de Bijbelvragen.

1. Kapernaüm
2. Astarte, maangodin; Kemos, oorlogsgod; Milkom, god van het dodenrijk
3. Marcus
4. Jericho.
5. Efeze, Smyrna, Pergamum, Thyatira, Sardes, Philadelphia, Laodicéa.
6. Een leeuw, een rund, arend.
7. 99 jaar
8. Herderin
9. De terafim

De oplossingen zijn ingezonden door Han Pors, Renske Idsinga, Mw. Kayen, Engelen Fontijn en Corrie van Laar.

Na loting gaat de cadeaubon naar **Han Pors**.

### En dan nu de nieuwe vragen.

1. Hoe heetten Daniël, Hananja, Misaël en Azarja nadat zij in Babel andere namen kregen? Dan. 1: 7
2. Hoe heette de bevelhebber van koning Nebukadnezar? Dan. 2: 15
3. Wie bederven de wijngaarden? Hooglied 2: 15
4. Waarmee wordt de bruidegom vergeleken? Hooglied 2: 9
5. Waarmee worden de borsten van de bruid vergeleken? Hooglied 7: 3
6. Van welke koning van Israël weten we dat Mordechai en koningin Esther familie zijn? Esther 2 : 5 en 15.
7. Waaruit werd koning Ahasveros voorgelezen als hij de slaap niet kon vatten? Esther 6 : 1
8. Van welk volk in de oudheid hoorde Haman? 1 Sam 15 : 8 en Esther 3: 1.

U kunt de oplossing weer opsturen naar de redactie **vóór 19 mei 2026**.

Veel puzzelplezier toegewenst.

Wil Berrevoets

## OP DE VENSTERBANK



Wanneer ik dit stukje schrijf, hebben we al een paar echte Lentedagen gehad. Dan heb ik de kriebels om in de tuin en met planten bezig te zijn. Dus ook op zoek te gaan naar een plant die op onze vensterbank gezet kan worden.

Ik kwam uit op een bolgewas dat niet zo erg bekend is en vooral binnen gedijt. Haar Nederlandse naam is Amazonelelie en in het Latijn EUCHARIS GRANDIFLORA. Ze is uit de

familie Amaryllidaceae. De naam is afgeleid van het Griekse eucharis = bevallig.

Zoals uit haar Nederlandse naam blijkt, is zij afkomstig uit Zuid Amerika's Amazonegebied, met name uit Columbia en Ecuador.

De bollen koopt u in het najaar. Koop ze alleen als ze lange friscgroene uitlopers hebben. Vrij snel na het planten groeien 2 tot 4 bladeren, die op blaadjes van het Lelietje van dalen lijken, waarna een bloemsteel met drie tot zeven witte bloemen ontstaat.

Ze bloeien tussen november en februari, maar kunnen enkele keren per jaar bloeien. De bloemen lijken op Narcissen en hebben een iets ingesneden kroon. De bloemen geuren heerlijk.

### **De verzorging vergt wel wat werk.**

Ze verlangt een lichte standplaats, zonder directe zon.

De potgrond moet licht vochtig zijn met een deugdelijke drainage.

Tijdens de groeiperiode geeft u veel water en regelmatig vloeibare mest.

Bij de juiste verzorging kunnen ze vele jaren oud worden.

An.

*Laat geen gelegenheid voorbij gaan  
om een goed woord te zeggen.*

*Godfried Bomans*

## Belangrijke Telefoonnummers

Alarmnummer Ambulance, brandweer, politie	112
- Politie ZHZ ( geen alarm-zonder zwaailicht)	0900-8844
Alb. Schweitzer ziekenhuis ( alle locaties)	078 654 11 11
- Huisartsenpost: spoedeisend ( 17.00-08.00 uur)	078 20 200 20
- GGD Zuid-Holland ( waaronder DG Jeugd)	078 770 85 00
Aafje zorglijn Telefoon:	088 82 332 33
- Curadomi (Christelijke thuiszorg)	078 30 60 005
- MIJ (v/h MOB + Internos thuiszorg)	078 648 38 38
CIZ : centrum indicatie zorg regio Z-W	088 789 10 00
Landelijk meldpunt Zorgklachten	088 120 50 20
Zorgbelang Zuid-Holland Zuid - Dordrecht	088 929 4000
Sociale dienst Drechtsteden	078 770 89 10
Stichting MEE Drechtsteden, waaronder:	078 750 89 00
- Sociale wijkteams (alle wijken)	078 22 10 200
- Geldpraatje – mailadres: geldpraatje@dordrecht.nl	078 77 08 989
Rijbewijs keuringen senioren - vanaf 75 jaar:	
- Klein rijbewijs € 55 / Groot € 70	
- Afspraak maken via Regelzorg	088 23 23 300
Belasting service	
Nieuwe aanmeldingen via bureau Woerden	0348 46 66 66
- dhr A.A. Jongkind, coördinator	078 691 21 13
- dhr. J.M. Doornik	078 617 46 00
- dhr. J.M. Hopma	06 37 14 0355
- dhr. W. Somer	06 51 97 8548
Alzheimer tel. Hulpdienst (09-23 u.)	0800 5088
SOS Telefonische Hulpdienst	078 613 23 22
Stichting Hip, hulp in praktijk Dordrecht	078 200 10 79
PlusBus info+reservering: plusbus@salios.nl ma-do 10-12 u.	06 33 736 189
Opgave Lief en Leed, Mw. L. Markesteijn-Breur	078 613 71 49
<b>Kopij Contactblad:</b> Mw. J.H. Fontijn: zie pag. 2	078 631 59 24
<b>Bezorging bladen:</b> Fam. Den Houter	078 613 98 28
- Drukkerij RAD.	078 621 38 82
<b>Website</b> afd. Dordrecht:	0700000
- <a href="https://www.ANBO-pcob.nl/afdelingen/dordrecht">https://www.ANBO-pcob.nl/afdelingen/dordrecht</a>	

## Zelfstandig wonen met zorg dichtbij, bent u klaar voor de toekomst?

U wilt zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen.

Dat lukt helaas niet altijd in het huis waar u nu woont. Daarom biedt Salios in Dordrecht en Zwijndrecht Wonen met zorg aan, op plekken met voldoende faciliteiten in het pand en/of in de buurt. Zelfstandig wonen met ondersteuning, afgestemd op uw behoefte, dichtbij.

### Ondersteuning dichtbij

Als u woont met zorg bij Salios is er altijd ondersteuning nabij. Dat kan een medebewoner, vrijwilliger of (zorg)medewerker zijn. Wij vinden het daarom ook fijn als het mogelijk is dat u nog iets kan bijdragen aan het woonplezier in het complex.

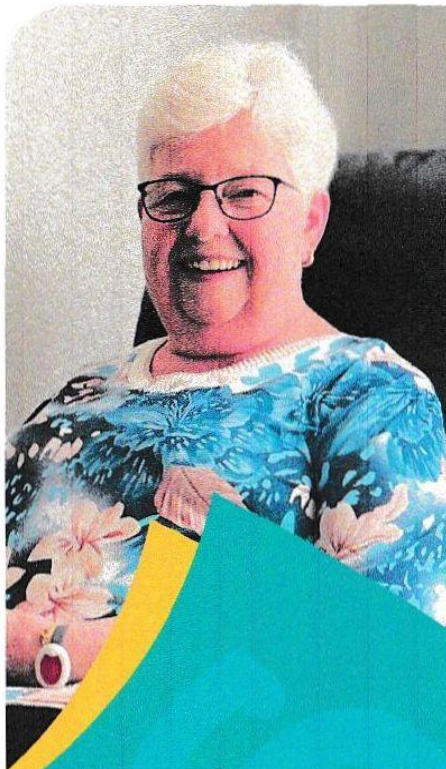
De woonlocaties van Salios zijn zo ingericht dat u er tot op hoge leeftijd kunt blijven wonen. Ook als er sprake is van een lichamelijke beperking of chronische ziekte.

### Locaties

In Dordrecht in de wijken Krispijn, Wielwijk, Stadspolders en Sterrenburg en in Zwijndrecht in de wijken Kort Ambacht en Walburg vindt u Wonen met zorg locaties.

### Meer weten of direct inschrijven?

Bel onze klantenservice:  
078 2083030



 **Salios**