

# Nieuwsbrief

## VAN DE AFDELING ZWOLLE

nr. 5 mei 2026

**PINKSTERFEEST** (@irmamoekestorm)

*U geeft mij handen om te doen,  
een hart om te openen,  
ogen om te kijken,  
oren om te horen,  
voeten om te staan*

*om daarmee te geven,  
te dienen, te zien,  
te luisteren,  
om in Uw spoor te gaan.*

*Ik kan het niet alleen:  
U schiet mij te hulp met Uw Geest.  
Duizendmaal dank, O Heer,  
voor het Pinksterfeest.*

### VAN HET BESTUUR

We hadden al afscheid genomen van Martin Visch in de Algemene Ledenvergadering op 8 april 2026. Dit hebt u kunnen lezen in de vorige nieuwsbrief. In onze bestuursvergadering van 6 mei 2026 hebben we ook van Martin afscheid genomen als voorzitter van ons bestuur. Martin heeft geprobeerd om een vervanger te vinden en veel mensen benaderd, die allemaal hebben bedankt om het voorzitterschap over te nemen. Om die reden heeft Jannie Barkema



gemeend waarnemend voorzitter te zijn, totdat er definitief een voorzitter is gevonden. Als dank voor het vele werk als voorzitter van ANBO-PCOB afdeling Zwolle en

voor zijn inbreng vanuit de Ledenraad sprak Jannie enkele dankwoorden uit en overhandigde Martin een boekenbon. Wij wensen hem een goede tijd toe.

### Met spoed gezocht ..... bestuurslid

Na 8 jaar een bestuursfunctie van de afdeling Zwolle te hebben bekleed, waarvan zeker 3 jaar als voorzitter, heeft Martin Visch besloten hiermee te stoppen en te kiezen voor een andere invulling van zijn tijd. Wij als bestuur vinden dat lastig maar respecteren zijn keuze. Juist in de drukke en spannende periode van de fusie bleef Martin als ons

boegbeeld zich inzetten om problemen zo geruisloos mogelijk op te lossen. Maar nu alles landelijk en op afdelingsniveau goed loopt en het minder heftig is kiest hij even voor rust. Jannie Barkema neemt als **waarnemend** voorzitter de taak over. Waarnemend: het is dus een tijdelijke functie.

We zijn daarom dringend op zoek naar aanvulling in ons afdelingsbestuur. De optie bestaat om na eerst een tijd mee te draaien als lid van het bestuur later de keuze te maken om de taak van voorzitter over te nemen of bestuurslid te blijven. Als voorzitter bent u het gezicht van de vereniging en de drijvende kracht achter het bestuur. Met visie, leiderschap en verbindende kwaliteiten bouwt u samen met de andere bestuursleden aan een toekomstbestendige vereniging. Als voorzitter bent u ook een verbinder, denkt u mee en zorgt u ervoor dat iedereen zich gehoord voelt.

Wilt u van betekenis zijn en samen verantwoordelijkheid dragen voor onze bloeiende afdeling? U kunt voor meer informatie contact opnemen met de secretaris Gerrit Bargeman door een mail te sturen naar [gerrit.bargeman@home.nl](mailto:gerrit.bargeman@home.nl)

### Declaratie lidmaatschap bij zorgverzekeraar

Leden kunnen het bewijs van lidmaatschap downloaden door in te loggen op ANBO-PCOB.nl en Bewijs van lidmaatschap aan te klikken, daarna kunt het Bewijs van lidmaatschap downloaden. Met dit bewijs is het mogelijk om het lidmaatschap te declareren bij een aantal zorgverzekeraars. Het is alleen mogelijk om het bewijs van lidmaatschap van het lopende jaar (dus nu 2026) te downloaden. Op de betreffende pagina staat benoemd welke verzekeraars een lidmaatschapsvergoeding kennen en wat de voorwaarden hiervoor zijn.

### VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE

#### Terugblik

#### Paasviering

Zoals u in de vorige Nieuwsbrief heeft kunnen lezen heeft de collecte tijdens de Paasviering het mooie bedrag van € 229,15 opgebracht. Dit bedrag is door ons opgehoogd naar € 250,00 en middels een cheque op 14 april jl. persoonlijk overhandigd aan Riëtte Dankelman van de Stichting ZwolleDoet

tijdens een inzetbespreking met alle vrijwilligers. Ze waren zeer verrast en heel dankbaar voor onze gift.



### **Eindelijk volwassen**

Frits de Lange heeft op 24 april jl. voor ons een lezing verzorgd onder de titel "Eindelijk Volwassen". Mooie, voor velen herkenbare verhalen, afgewisseld



met ontroerende liedjes over wijsheid en ouderdom, gezongen door Eessa Frieman, begeleidt door Frits op zijn gitaar. Gezien de positieve

reacties kunnen wij zeker terugkijken op een mooie en geslaagde middag

### **FEESTELIJKE AFSLUITING VAN HET SEIZOEN**

Op **vrijdagavond 29 mei a.s.** zal cabaretier **Jos Thomassen** op een feestelijke wijze het seizoen afsluiten met zijn voorstelling "**Zoete Koek**". De avond begint om 20.00 uur, inloop vanaf 19.30 uur. De kosten zijn € 5,00 per persoon. Hiervoor krijgt u een kopje koffie/thee met wat lekkers. Ook voor een drankje en hapje wordt gezorgd. Locatie zaal Parkzicht, Jacob van Neckstraat **146A**.

Er zijn nog plekken beschikbaar en u kunt zich dus hiervoor nog aanmelden bij **Nardy Bleeker**. Bij voorkeur per email [nardy.bleeker@gmail.com](mailto:nardy.bleeker@gmail.com) Na bevestiging van deelname kunt u dit bedrag overmaken op de rekening van Stichting Actief Oud NL85 RABO 0336571356 onder vermelding van uw naam en "Jos Thomassen".

### **JEU DE BOULE**

Op **10 en 24 juli 2026 om 14.00** uur organiseren we, net als in de vakantieperiode vorig jaar, een gezellige Jeu de Boules-middag bij Jeu de Boulesvereniging Het Zuiderboeltje, Hyacinthstraat 68a, 8013 XZ op sportpark De Marslanden. Het is van oorsprong een Frans spel en de Franse naam voor deze sport is Petanque. Leden van de

vereniging zullen ons begeleiden en het materiaal wordt beschikbaar gesteld door de club. Er kunnen per middag 30 deelnemers meedoen. Bij meer aanmeldingen wordt er een reservelijst aangelegd.

**U kunt zich aanmelden vanaf 25 mei bij Herman Zwakenberg** per

email: [hzwakenberg@home.nl](mailto:hzwakenberg@home.nl) (Geef ook aan of U mee wilt doen op 10 of 24 juli).

Er staat een fooienpot voor een vrijwillige bijdrage!

### **WANDELEN**

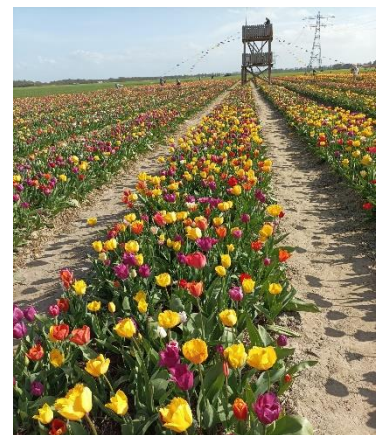
Bij de laatste wandelingen hebben we het heel goed getroffen met het weer. Dat is een pluspunt, vooral in het voorjaar als alles begint te ontluiken. Wat het weer betreft zijn we tevreden, maar wat het aantal deelnemers betreft niet.



In verband met het aantal deelnemers wijzigt ons programma wel eens. Zo zijn we 31 maart in Zwolle gebleven en hebben een rondje langs de stadsgracht gelopen. We begonnen in park Eekhout, waar we een fontein bekeken toen er een klas schoolkinderen langs kwam, die bij die fontein uitleg kreeg over

het oorlogsverleden van Zwolle.

Eind april hebben we gelopen in het Kadoelerbos en zijn daarna naar de tulpenpluktuin in Marknesse geweest, waar tot half mei duizenden tulpen vol ongeduld op plukken staan te wachten.



Ons voorlopige programma:

**Dinsdag, 2 juni, reserve 10 juni**, lopen we in de omgeving van Vaassen en

**Dinsdag, 23 juni, reserve 1 juli** gaan we naar de Veluwe.

We verzamelen om 13.30 uur voor beide wandelingen bij de Gamma, kruising Rieteweg/Blaloweg.

We lopen ongeveer 2 uur. Na afloop drinken we nog wat. Neem wat contant geld mee om je reiskosten

en consumptie af te rekenen. Wil je een keer meelopen meld je dan aan bij **Dini Verweij**, [diniverweij@outlook.com](mailto:diniverweij@outlook.com)

### **OPENING SEIZOEN**

Op **vrijdagavond 4 september** a.s. trappen we het nieuwe seizoen af met een heel gezellige avond. Noteer deze datum vast in uw agenda. In de volgende nieuwsbrief krijgt u uiteraard meer informatie.

---

### **VAN DE REISCOMMISSIE**

#### **Dagtrip naar Volendam en Marken op donderdag 3 september 2026.**

Aanmelden kon op 30 maart jl. Omdat er rond 100 aanmeldingen waren gaan we op 3 september met twee bussen. Een klein aantal aanmelders staat nu op de reservelijst. Contactpersoon voor dit evenement: **Femmeke Weijenberg**: [femmekeweijenberg@gmail.com](mailto:femmekeweijenberg@gmail.com)

#### **Vijfdaagse excursiereis naar België en Lille van 21-25 september 2026.**

Voor deze meerdaagse reis is een reservelijst, vooral voor een gedeelde kamer. Contactpersoon voor deze reis: **Hans Dekker**: [dekkerhj@ziggo.nl](mailto:dekkerhj@ziggo.nl).

#### **Uitnodiging voor bezoek aan Holiday on ice op zaterdagmiddag, 12 december 2026.**

Voor de nieuwe **IJsshow** in Martiniplaza. Onder de titel 'Cinema van dromen' vliegen de kunstschaatsers en acrobaten door alle denkbare filmgenres heen: van actie tot romantische komedie en science fiction.

Het **programma** voor de middag en de avond is:

12.15/12.30 Vertrek vanaf de opstapplaatsen

(Carpoolplaats Beukenallee of Hanzelaan).

14.00 Aankomst Groningen.

15.00 Start voorstelling. 17.20 Einde voorstelling en vertrek naar het dineradres.

21.30/21.45 Aankomst bij de opstapplaatsen.

Voor dit prachtige evenement, een eerste rang plaats, de comfortclassbus, een drie gangen diner en begeleiding is de prijs € 130,=.

Voor aanmelding geldt voortaan een **nieuwe procedure**.

### **AANMELDPROCEDURE**

- Leden die zich buiten het tijdslot aanmelden komen op de reservelijst.
- Als de bus vol is wordt geloot onder de aanmelders binnen het tijdslot.
- Als iemand meerdere leden gelijktijdig aanmeldt,

worden deze samen in- of uitgeloot.

- De gevraagde gegevens moeten volledig door de aanmelder worden verstrekt.
- Een onvolledige aanmelding wordt niet op de deelnemerslijst geplaatst.

#### **Holiday on ice: aanmelden bij Femmeke Weijenberg**, bij voorkeur per e-mail:

[femmekeweijenberg@gmail.com](mailto:femmekeweijenberg@gmail.com)

#### **Aanmelden kan op vrijdag, 26 mei a.s. van 10.00–17.00 uur. (Tijdslot).**

De volgende gegevens **volledig** verstrekken:

-> Naam, adres, 06-nummer.

-> Naam contactpersoon en zijn of haar 06-nummer.

-> Dieet? Rollator?

-> Opstapplaats: carpoolplaats Beukenallee of Hanzelaan (achterzijde station)?

-> Lid ANBO/PCOB of KBO?

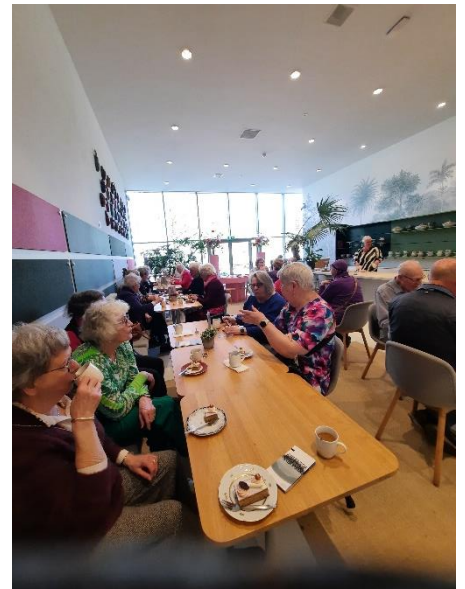
-> Deze gegevens vermelden voor **alle personen** die u opgeeft.

Na aanmelding en plaatsing op de deelnemerslijst ontvangt u meer informatie, waaronder de wijze van betalen.

---

### **VAN DE KUNSTCOMMISSIE**

Op 21 april zijn we met ca. 30 personen naar het keramiekmuseum in Leeuwarden geweest om de bijzondere tentoonstelling "Unbroken" van Bouke de Vries te bekijken. Na een voorspoedige treinreis en korte wandeling genoten we in het museum van koffie met oranjekoek. Daarna kon iedereen op eigen gelegenheid de tentoonstelling bekijken





## Rijbewijskeuringen:

Voor een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs kunt u terecht bij Theo de Groot, keuringsarts bij het Centrum, voor Medische Keuringen (CvMK), De kosten van de keuringen worden aangeboden voor € 55,=. Leden van de Ouderenbond krijgen een korting, van € 10,=. U kunt hiervoor op 2 locaties terecht nl.

- **Schelle: Forelkolk 55, Zwolle – 038-7113251**
- **Stadshagen: Sportlaan 2, (boven zwembad Bubbels) Zwolle – 038-7113251.**

Aanmelden kan via de website [www.cvmk.nl](http://www.cvmk.nl). In verband met de korting, dient u even aan te geven dat u via de ANBO/PCOB komt. Wel uw lidnummer vermelden.

## Praktische cursus Openbaar Vervoer



Voor wie al lange tijd niet meer met trein, bus of tram heeft gereisd en zich daar wat onzeker over voelt of met vragen zit over de nieuwe OV-pas, is de **praktische cursus 'Reizen met het**

**openbaar vervoer'** een goede kennismaking!

**Wanneer:** dinsdag 19 mei, 26 mei en 2 juni 2026  
**Tijd:** 10.00 – 12.00 uur  
**Waar:** De Bolder, Dobbe 29, Zwolle

De cursus bestaat uit drie bijeenkomsten waarin door OV-ambassadeurs uitgebreid uitleg wordt gegeven, over het aanschaffen van een geldig vervoersbewijs en hoe een reis te plannen. In de laatste bijeenkomst wordt het geleerde in de praktijk gebracht door een stukje met de bus en trein te reizen. Er is ruim de tijd om vragen te stellen. Aanmelden voor deze cursus kan door een e-mail te sturen naar [ov-ambassadeur@ervaarhetov.nl](mailto:ov-ambassadeur@ervaarhetov.nl) of te bellen met 038 – 45 40 130. Deelname is gratis, de reiskosten van het proefreisje zijn voor rekening van

de deelnemer. Kijk voor meer informatie op [www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur](http://www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur)

## Belangrijke telefoonnummers

Rode Kruis Hulplijn 070-4455888 van ma t/m do van 8.30-21.00 uur en vrijdag tot 18.00 uur; zaterdag tussen 10.00-16.00 uur  
 Zilverlijn: 088-3442000 speciaal voor ouderen

## Nieuwe ANBO-PCOB-leden

mw. B. de Kramer  
 mw. M.H. van Dobbenburgh  
 mw. M. Wagenaar

## Ledenadministratie

Het aanmelden van nieuwe leden, verhuisberichten, overlijden en andere wijzigingen kunt u schriftelijk doorgeven aan:  
 Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133, 8043 LW Zwolle,  
 E-mail: [jokekwakkel@kpnmail.nl](mailto:jokekwakkel@kpnmail.nl)

## Adressen:

### Bestuur van de PCOB afdeling Zwolle:

*Voorzitter - waarnemend:* Jannie Barkema-Warris, email: [barkemawarrisj@gmail.com](mailto:barkemawarrisj@gmail.com)  
*Vicevoorzitter:* Fokje Dursema, [fdursema@ziggo.nl](mailto:fdursema@ziggo.nl)  
*Secretaris:* Gerrit Bargeman, Zwaardvegerstraat 294 8043 DZ Zwolle, [gerrit.bargeman@home.nl](mailto:gerrit.bargeman@home.nl)  
*2<sup>e</sup> secretaris:* Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133, 8043 LW Zwolle, , email: [jokekwakkel@kpnmail.nl](mailto:jokekwakkel@kpnmail.nl)  
*Penningmeester:* Dik de Velde Harsenhorst, Bultkroos 145, 8043 NS Zwolle, email: [dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com](mailto:dik.develdeharsenhorst.pcob@gmail.com)  
 Rekeningnummer Rabobank: NL92RABO 01459.68.073 t.n.v. PCOB Zwolle  
*2<sup>e</sup> Penningmeester en activiteitencommissie:* Jannie Barkema-Warris, email: [barkemawarrisj@gmail.com](mailto:barkemawarrisj@gmail.com)  
*Lid:* Femmeke Weijenberg, reiscommissie, e-mail [femmekeweijenberg@gmail.com](mailto:femmekeweijenberg@gmail.com)  
*Lid:* Alie Kleene, portefeuille Seniorenraad, [aliekleene@gmail.com](mailto:aliekleene@gmail.com)

## ANBO-PCOB magazine en Nieuwsbriefbezorging:

Dhr. Hoeksema, tel. 038- 4533575, [henk\\_w\\_hoeksema@hotmail.com](mailto:henk_w_hoeksema@hotmail.com) coördinator.

### Website ANBO-PCOB afd. Zwolle:

Mevr. S. Kolkman-Roskam, Email: [s.kolkman.roskam@gmail.com](mailto:s.kolkman.roskam@gmail.com)

**Ledenadministratie:** Joke Kwakkel, Belvédèrelaan 133, 8043 LW Zwolle, E-mail: [jokekwakkel@kpnmail.nl](mailto:jokekwakkel@kpnmail.nl)

**Stichting Actief Oud:** Rekeningnummer NL 85 RABO 0336 5713 56

**De volgende Nieuwsbrief – nr. 6/7 verschijnt op 23 juni 2026. Kopij inleveren vóór 13 juni 2026 bij voorkeur per e-mail bij Sietie Wolting: [nieuwsbrief.anbopcob.zwolle@gmail.com](mailto:nieuwsbrief.anbopcob.zwolle@gmail.com)**  
**Het volgende magazine verschijnt op 9 juni 2026**