


GEBED VOOR DE VAKANTIE



God, geef mij een hart
dat vakantie kan nemen,
zich even kan losmaken
uit het gareel
van de zorg en verantwoordelijkheid.
Dat, los en vrij,
de aarde kan proeven en ruiken
en de lucht en het water
en de mensen erbij.
Geef mij een hart oh God
dat, klein als een kind
de verrassing beleeft
van elke nieuwe morgen
en elke nieuwe horizon.

Nelly Tangenberg-Planken

Blijf denken en dansen, dat is goed voor je hersenen.

Bijbelboeken

U weet dat de bijbel eigenlijk bestaat uit een heleboel boeken. Bijvoorbeeld Genesis is het eerste boek en Openbaring is het laatste boek. Totaal zijn er 66 boeken. In het oude testament staan 39 boeken en in het nieuwe testament tel je 27 boeken. Het ene boek is klein en het andere groot. Het boek Genesis bijvoorbeeld heeft 50 hoofdstukken en het boek Habakuk heeft maar 3 hoofdstukken. Zoek van onderstaande boeken eens op hoeveel hoofdstukken ze hebben. Zet het aantal in de hokjes erachter.

1. Filemon
2. Obadja
3. Zefanja
4. 1 Thessalonicenzen
5. Hooglied
6. Amos
7. Daniël
8. Nehemia

Achter iedere naam staat nu een getal. Staat er ergens een 4 dan is dat de 4^e letter van het alfabet. Zoek op deze manier alle 8 letters op. Hussel die door elkaar en vindt de naam van een ander boek uit het Oude testament. Welk boek is dat?

Oplossing op blz.: 8

Danken

Ik kwam een mooi spreekwoord tegen en het luidt als volgt.

Als we GOD zouden danken voor al het goede,
hebben we geen tijd meer over om te klagen over het slechte.

Dat overkwam me in de afgelopen week in ons dorp Vaassen. Ik was bij de Aldi en dacht, ik neem twee zakken potgrond mee, want ik heb snelbinders die het wel op zijn plaats houden. Maar ik had de snelbinders niet goed bekeken, ze liepen anders dan ik dacht. En daar stond ik dan met twee zakken potgrond. Goeie raad was duur. Dan maar gewoon opstapelen en mijn hand erop houden. Gevaarlijk natuurlijk maar ja nood breekt wet. Ik ging de stoep af en hield even mijn beide handen aan het stuur. Toen weer op de zakken potgrond en weer verder. Gelukkig hoefde ik niet te stoppen voor ander verkeer maar toen ik voorbij de Cannenburgh reed stopte er een auto voor me. Twee jongemannen kwamen eruit.

“Mevrouw had u twee zakken potgrond ? “Ik antwoorde dat ik er twee had, maar toen ik achterom keek bleek het er maar een meer te zijn. “Die andere zak ligt nog bij de Aldi” vertelden de jonge mannen mij. Wat nu !! Ik vroeg of ze de zak achterop mijn fiets naar mijn huis wilden brengen, dan zou ik terug fietsen. Maar oh geweldig....ze antwoordden dat ze wel even terug reden naar de Aldi en mij de zak thuis zouden brengen. Wat was ik gelukkig. Voor mijn huis wachtte ik de beide mannen op. De tweede zak legden ze voor me op de grond en ik bedankte ze allerhartelijkst. En ik kon niet nalaten om te zeggen “als iedereen in de wereld zo was hadden we minder oorlog. Want ik denk dat een Trump nooit de zak voor mij was gaan halen en brengen.

Mijn dag kon niet meer stuk. En aan het einde van die dag kwam mijn vreugde tot uiting in het dankgebed aan de Eeuwige.

En ik denk dat er iedere dag wel redenen zijn om ergens heel veel voor te danken. En als we God danken voor al het goede, hebben we geen tijd meer over om te klagen over het slechte. De zomer

komt ons tegemoet en tussen de buien door zingen de vogels en is het genieten van hun zang en blijven bloemen en planten bloeien.



Petitie gordelroosvaccinatie

De gordelroosvaccinatie komt alleen gratis beschikbaar voor mensen die dit jaar 60 jaar worden.

De groep kwetsbare senioren van 61 plus valt hiermee buiten de boot. Wilt u zich laten vaccineren dan kost dat € 400 per vaccinatie.

De vaccinatie biedt in veel gevallen bescherming en ook tegen langdurige pijn. De petitie roept op om de gratis vaccinatie uit te breiden naar meer kwetsbare groepen en een financiële regeling voor wie de prijs een te hoge drempel is. Ga naar www.gordelroos.petities.nl om de petitie voor een betere toegankelijkheid te ondertekenen.

Omzien naar Elkaar



Lieve mensen,

op het moment dat ik dit stukje voor ons blad schrijf is het Hemelvaartsdag! Als ik uit mijn raam kijk, zie ik weer allerhande kraampjes met boeken staan. Het fenomeen Vaasaqua is bekend in de wijde omgeving. Dit jaar voor de dertigste keer.

Maar het is al ruim tweeduizend jaar geleden dat Jezus terugkeerde naar de hemel om voor ons allemaal een plaats te bereiden bij zijn Vader. Laten wij niet vergeten om daar vandaag bij stil te staan!

In de afgelopen periode zijn er niet zoveel bezoeken gebracht. Er zijn nog wel wat bezoeken afspraken gemaakt.

Wel is een van onze dames bij de heer en mevrouw Bonhof geweest.

Ook de mensen waar we niet zijn geweest, maar wel te kampen hebben met ziekte of met eenzaamheid wensen we ook sterkte, zo mogelijk beterschap en de zegen en nabijheid van onze Heer.

Een hartelijke groet van Riet, Truus en Elly

Koffieochtenden

Zowel de Dorpskerk als De Tabernakel hebben eens in de maand een koffieochtend.

U bent allen van harte welkom om op de koffie te komen.

11 juni en 9 juli in Het Anker

18 juni en 16 juli in De Tabernakel

De ochtenden zijn vanaf 10 uur.

Iedereen is welkom, dus neem gerust iemand mee die ook van gezelligheid houdt.



Beschikbaarheid contant geld

Samen met andere organisaties maakt de ANBO=PCOB zich hard voor de beschikbaarheid van contant geld. Veel senioren betalen liever contant. Winkels worden opgeroepen om contant geld te blijven accepteren. De banken wordt gevraagd om te zorgen voor voldoende geldautomaten op redelijke afstand (max 5 km), zodat iedereen op zijn wijze mee kan doen in onze maatschappij.

Er is vanuit de overheid wel een beperking vastgesteld vanaf 1 januari 2026. Voor aankoop van goederen via een winkel of een handelaar (auto's, meubels elektronica etc.) is een verbod op contante betalingen groter dan €3.000. Per 1 januari 2027 geldt ook voor dienstverleners (zoals reisbureaus, kappers etc.) een door de EU vastgestelde limiet. Deze regelgeving is om witwassen te voorkomen. Particulieren mogen onderling (bijv. Marktplaats) wel contante betalingen doen van meer dan €3.000.

Vanuit de overheid is ook de oproep gedaan om wat contant geld in huis te hebben als noodvoorziening. Onder omstandigheden kan het voorkomen dat de pinautomaat geen geld levert of dat bij kassa geen pintransactie mogelijk is. Advies is om per persoon ca €70 contant geld op voorraad te hebben.



Rijbewijskeuring voor 75+ers

De Zorgwinkel Hoofdstraat 142, 8162 AP, Epe
Tel. 0578 - 846431

Nieuws van de ANBO-PCOB

Het bestuur ontvangt geregeld een nieuwsbrief van ANBO-PCOB met nieuwtjes en aandachtspunten voor senioren. Een aantal willen we met u delen.

Contributie

U heeft allemaal een email gehad, of als uw emailadres niet bekend is een brief per post, met de aankondiging dat rond 21 mei uw contributie voor 2026 geïnd wordt, De contributie bedraagt €48 per lid, als u partner ook lid is betaald u samen €72 (noemen ze leefeenheid) per jaar. Als u liever de contributie per maand betaalt, kunt u dat op de website aangeven. Hoe dat gaat staat in de email/brief vermeld. Mocht u er niet uitkomen dan kunt u contact opnemen met ANBO-PCOB, via de mail contact@anbo-pcob.nl of via de telefoon telnr.: 0348-466666.

Oplossing

- | | |
|-------|--------|
| 1. 1A | 5. 8H |
| 2. 1A | 6. 9I |
| 3. 3C | 7. 12L |
| 4. 5E | 8. 13M |

Het Bijbelboek is Maleachi.

Nieuws van het bestuur

Emailadressen.

Het bestuur wil graag over emailadressen van leden beschikken om zo nodig actuele informatie te kunnen sturen. We beschikken over veel, maar niet alle emailadressen.

Wilt u graag een enkele keer een bericht ontvangen (bijv. over de ledenmiddag of opgave voor een gezamenlijke maaltijd) dan beschikken we graag over uw emailadres. Van veel leden hebben we wel een adres, maar twijfelt u of het adres bij ons bekend is stuur dan een mailtje naar dick.ligt@gmail.com.

Ledenmiddag 28 mei 2026

Deze middag staat in het teken van spelletjes. Gezellig met elkaar bezig zijn. Na afloop staat er een pan soep, gemaakt door onze voorzitter Janny Eldering, klaar en kunt u genieten van diverse belegde broodjes. Met deze gezellige middag sluiten we het seizoen weer af, om elkaar in augustus weer te ontmoeten bij een kop koffie met gebak. Daar wordt u nog over geïnformeerd.

Overlijden

Op 8 mei is Sybren van Straten overleden. Sybren heeft 25 jaar de PCOB nieuwsbrief gemaakt. En zelfs nu nog gebruiken wij de lay out die hij gemaakt heeft.

Sybren is 94 jaar geworden.

Wij wensen Anna en familie veel sterkte.

Gezocht: zomerfoto's van vroeger

Voor het zomernummer van OuderenWijzer is de redactie op zoek naar zomerfoto's van vroeger. Van het zwembad, uitstapje naar zee spelen op straat etc. Stuur uw foto digitaal op naar magazine@anbo-pcob.nl of per post, met uw adresgegevens op de achterkant, naar

ANBO-PCOB zomerfoto

Postbus 2012

3440 DA Woerden

De mooiste foto's worden geplaatst.



Kopij Nieuwsbrief laatste datum inleveren

13 aug

8 okt

12 nov

3 dec

Colofon

Gegevens Anbo-Pcob afdeling Vaassen opgericht 13-11-1919

Vanaf heden vermelden we geen adres en telefoonnummers van de leden meer in verband met privacyregels.

De secretaris van de afdeling is de contactpersoon, bij hem kunt u alle informatie opvragen.

Bankrekeningnummer: NL43RABO0148983618
t.n.v. Anbo-Pcob afd Vaassen

Contact:

Email: dickl48@proton.me

Tel: 0621858480 , ook whatsapp

Bestuursleden

Voorzitter: Janny Eldering-Schenkel

2e Voorzitter: Vacant

Secretaris a.i.: Dick Ligt, contactpersoon

Penningmeester: Dick Ligt

2^e penningmeester: Harry Heemskerk

Omzien naar Elkaar: Elly den Haan

Nieuwsbrief (kopij naar treffersjacqueline@gmail.com)

Layout : Jacqueline Treffers

Verspreiding: Bertus van Gortel

Voorpagina: Janny van Dijk

Webmaster: Dick Ligt



***Alle ledenbijeenkomsten* worden gehouden in
"Het Anker" Torenstraat 6, 8171 CR, Vaassen**

28 mei	14.30 u	Spelletjes en Bingo Brood en soep?
27 aug	14.30 u	Opening seizoen Koffie/thee bij Maarten Locatie Bij Maarten in 't Koetshuis
24 sep	14.30 u	Ouderenconsulent Koppel Swoe Mw A.v. Beest