



ANBO
PCOB

**Krimpen aan
den IJssel e.o.**

NIEUWSBRIEF mei - juni 2026

Algemene Nederlandse Bond voor Ouderen

Protestants Christelijke Ouderen Bond

Afdeling KRIMPEN AAN DEN IJSSEL e.o.

Jaargang 38 - nr. 3



Movement that inspires



De Kia PV5 Cargo : " Gebouwd voor elke klus "

- International Van of the Year 2026 -



AutoDrome Nederland

Stormsweg 28, 2921 LZ Krimpen a/d IJssel, Tel. 0180 590 540

www.autodrome-nederland.nl

U vindt ons aan de Stormsweg 28 op het industrieterrein STORMPOLDER

DÉ COMPUTERZAAK VAN KRIMPEN
VOOR BEDRIJVEN EN PARTICULIEREN

NU OOK ON-LINE BESTELLEN:

www.a-sys.nl

A-SYS
COMPUTERS

SYSTEMEN OP MAAT • NETWERKEN
BREEDBAND INTERNETOPLOSSINGEN
WEBHOSTING • SYSTEEMBEHEER

Stormsweg 2 D,
Krimpen a/d IJssel
Telefoon: 0180 - 599977

*Christelijke toewijding
in uitvaarten*

Hess
uitvaartzorg

OVERLIJDEN MELDEN

010 418 23 33

Dag en nacht bereikbaar

Naast de eigen locaties van Hess zijn alle uitvaartcentra in de regio via Hess beschikbaar.

Wilt u een uitvaartcentrum bezoeken? Maak een afspraak of vraag een **GRATIS INFORMATIEPAKKET** aan per mail, telefoon of via onze website www.hess.nl

Rouwcentrum De Meidoorn
Meidoornsingel 50
3053 BS Rotterdam

Rouwcentrum Overschie
Hoornsingel 10
3042 NL Rotterdam

Rouwcentrum Hess
Reigerlaan 195
2903 LG Capelle aan den IJssel

Afscheidshuis Hess
Barbarakruikd 2
3068 SB Rotterdam

T 010 418 23 33 (dag en nacht)

uitvaartzorg@hess.nl

www.hess.nl

NIEUWSBRIEF ANBO-PCOB mei - juni 2026

afdeling

KRIMPEN AAN DEN IJSSEL e.o.



Beste mensen,

Wat hebben we toch een mooi land! Als ik dit schrijf zijn net de bijzondere dagen van Koningsdag en 4 en 5 mei achter de rug. Mooi weer en alles oranje gekleurd. Ik las in de krant een commentaar van een statushouder, nu inmiddels ingeburgerd.

Hij schreef o.a.: "Mijn hart kleurt sinds Koningsdag oranje. De koninklijke familie fungeert als een herkenbaar middelpunt. Ik zie de elegantie van

Maxima en de menselijkheid van een koning die door dezelfde straten wandelt als wij. Ik denk terug aan waarom ik naar Nederland kwam. Niet voor brood, maar voor vrijheid. De sporen van het systeem dat mij vormde draag ik nog altijd mee. Het zijn littekens die niet verdwijnen, maar zachter worden, hier in Nederland." Laten we dankbaar zijn dat we deze Nederlandse feesten en momenten van herdenken kunnen doen op de manier zoals wij dat graag willen.

Wat een serieus voorwoord is dit geworden! Maar deze tijd van het jaar maakt ook dat je nadenkt over dit soort dingen.

We gaan naar de zomer toe, vakantietijd voor velen. Mooi dat we daarvan mogen genieten. Ook als we thuis blijven kunnen we mooie momenten beleven. Het mooie groen, de zon (en soms gelukkig ook regen) de vrede in ons land.

De themamiddagen lopen naar het einde toe, na mei stopt het tot september. Maar de werkgroep themamiddagen heeft al weer een mooi programma gemaakt voor het najaar.

U leest het verderop in deze nieuwsbrief.

Ook het jaarlijkse reisje zit er weer aan te komen in juni.

Gezellig op stap met elkaar.

Op 3 juli verschijnt de volgende nieuwsbrief en daarin kunnen we u alles vertellen over verschillende zomeractiviteiten.

We hopen elkaar zo hier en daar tegen te komen.

Een hartelijke groet,
Marjan Tromp,
 voorzitter afdeling Krimpen aan den IJssel e.o.



*Bloemenmarkt 2e Pinksterdag
 Krimpen aan den IJssel
 Foto: Herman Visser*

IN DIT NUMMER

Voorwoord voorzitter	3
Meditatie	4
Uit eigen kring.....	5
Sport en bewegen.....	5
Komende themamiddagen.....	6
Verkeersquiz	6
Dagreis Tiengemeten	7
Bedriffsbezoek Pligt.....	8
Historische wandeling.....	8
Activiteiten bibliotheek.....	8
Puzzelen	9
Bloemschikken	10
Couputertips	11
Agenda.....	13
Colofon	13

*De volgende
 nieuwsbrief verschijnt
 op vrijdag
 3 juli 2026*

Meditatie

**Voor koningen is het een gruwel goddeloos te handelen,
want door gerechtigheid wordt een troon bevestigd.
Spreuken 16:12**

Wijsheid

In de Bijbel is wijsheid iets heel anders dan intellect. Wijsheid gaat niet over je IQ, maar over je hart. Wijsheid staat tegenover dwaasheid: de dwaas zegt in zijn hart dat er geen God is (Ps.14:1). Dwaasheid rekent niet met God. Een dwaas denkt: Hij doet geen goed en Hij doet geen kwaad (Zef.1:12). Wijsheid is: je wandelt met God. God is de bron van alle wijsheid. Zijn wijsheid kleurt heel de werkelijkheid, want door Zijn eeuwige Wijsheid heeft God alle dingen geschapen (Spr.8:22v.). Een wijs mens let op de wijsheid van God die als het ware opgeslagen ligt in de schepping. Er zijn structuren, verbanden, ordeningen. Het is dwaas die te willen doorbreken. Dat geldt speciaal voor verantwoordelijke mensen, koningen, bestuurders, opiniemakers.

Koning

In Israel heeft een koning de roeping om die wijsheid van God te respecteren. Ook al is hij een koning, hij is onderworpen aan de HEERE God. Beter: juist omdat hij koning is. Daar zitten twee kanten aan. Enerzijds is een koning de hoeder van Gods orde, van recht en gerechtigheid. Hij is representant van die gerechtigheid. De Bijbel predikt geen revolutie. Anderzijds: de Bijbel is ook niet kritiekloos. Voor koningen is het een gruwel om goddeloos te handelen. De koning heeft de hoge roeping om de gerechtigheid van de HEERE tot uiting te laten komen in zijn beslissingen (1 Kon.3:16v). Een koning heeft macht. Dat is niet verkeerd. Maar hij moet die wel goed gebruiken.

Vleiers

Rondom machthebbers zie je altijd een zwerm lobbyisten. Zij zijn bereid steekpenningen te betalen of met mooie woorden in het gevele te komen bij de koning. Vleiende woorden werken als een virus. 'Als een heerser acht slaat op een leugenachtig woord, worden al zijn dienaren goddeloos' (29:12). De corruptie grijpt om zich heen. De sfeer verziekt. Er komt achterdocht. De samenleving vervalst. Het loopt er op uit dat het recht van de sterkste gaat regeren. Een dringend advies: houd goddeloze mensen weg uit de buurt van de koning. Dan zal zijn troon niet wankelen, maar bevestigd worden door gerechtigheid (25:4-5). De ramp is niet te overzien, wanneer een koning zelf voorop gaat in de dwaasheid. 'Als een brullende leeuw en een jagende beer is een goddeloze die over een volk heerst'. Blaffende woorden. Dan wordt afpersing normaal. Dan wordt een volk met geweld uitgebuit. (28:15-16). Gruwel!

Gerechtigheid

De troon van de HEERE is gebouwd op recht en gerechtigheid. Hij doet aan onderdrukten recht en geeft aan hongerigen brood (Ps.146:7). Dat stelt de norm. Regeerders zijn geroepen om het goede te zoeken voor hun onderdanen. In het bijzonder is het hun taak om een eerlijke weegschaal te hanteren wanneer rechteloze mensen om hulp vragen. Geen gekonkel, geen steekpenningen (17:8,23)! 'Een koning die in trouw geringen recht doet, diens troon zal voor eeuwig bevestigd worden' (29:14). De overheid is een schild voor de kwetsbaren in de samenleving.

Gebed

Wij leven in een gebroken wereld. De wijsheid van het Spreukenboek wordt met voeten getreden. Midden in een verworden wereld komt de gemeente van Christus samen, elke zondag, om te bidden. Dat is niet een zwakgebod. Want wij roepen Hém aan, van Wie wij geloven dat Hij de verborgen gedachten van koningen kent (Spr.25:2-3; zie ook 2 Kon.6:8v.). 'Het hart van een koning is in de hand van de HEERE als waterbeken, Hij neigt het tot alles wat Hem behaagt' (Spr.21:1). Wij bidden voor allen die hoge posities bekleden, omdat we weten dat - boven hen uit - God alle dingen regeert (1 Tim.2:1-2).

ds. J.A.W. Verhoeven

Het kenniscentrum voor sport en bewegen gaf onderstaand onderzoek:

Vitaal ouder worden: bewegen loont, voor alle senioren

Als gevolg van ouderdom en/of chronische aandoeningen ervaren senioren vaker problemen in het dagelijks functioneren, wat hun zelfredzaamheid vermindert.

Zelfstandig thuis blijven wonen wordt dan lastiger, waardoor ondersteuning of zorg nodig is. Onderzoek toont aan dat voldoende en regelmatig bewegen preventief werkt, klachten kan verminderen en bijdraagt aan de vitaliteit en zelfredzaamheid van senioren.

- ⇒ Voorkom veel stilzitten!
- ⇒ Probeer elke dag iets te doen, matig bewegen. Het liefst 150 minuten in de week, verdeeld over alle dagen.
- ⇒ Matig bewegen is: tijdens het bewegen moet je rustig door kunnen blijven ademen.
- ⇒ Intensief bewegen is: echt kracht zetten. Niet je adem op slot zetten. Doe dit ook elke week een paar maal.
- ⇒ Traplopen is gezond, blijf dat zolang mogelijk doen. Maar voor “versleten” knieën is dat lastiger. Probeer dan andere intensieve dingen op te zoeken. Fietsen is dan juist heel goed.
- ⇒ Probeer zo veel mogelijk naar buiten te gaan. Lekker in de zon. Je lichaam maakt dan zelf vitamine D, dat heeft iedereen hard nodig.
- ⇒ Maar wees niet eigenwijs, laat anderen de moeilijke dingen doen, zoals op een trapleer staan, of ramen buiten zemen.
- ⇒ Als fietsen nog goed gaat, doen!
- ⇒ Als wandelen nog goed gaat? Doen!

Zo komen we elkaar vast nog eens tegen!

Marjan Tromp



THEMAMIDDAGEN



Deze middagen vinden altijd op dinsdag plaats in de Fonteinkerk, Burgemeester Aalberslaan 41 te Krimpen aan den IJssel en zijn van 14.00 - 16.00 uur.

Komende Themamiddagen

Op **8 september** is de volgende Themamiddag. Zoals we al een paar jaar gewend zijn, gaan we hier weer een gezellige middag van maken. We gaan ook weer wat nadenken met elkaar. Een soort pubquiz, maar nu heel speciaal met muziek. We hebben wel afgesproken hoe we het willen doen, maar deze zomer gaan we het helemaal maken. Maar dan weet u het alvast! En natuurlijk hebben we dan weer mooie prijsjes en een advocaatje met slagroom. Goede reden om te komen!

En let op! Het is deze keer niet de 3^e dinsdag van de maand, maar de 2^e!

Want de 3^e dinsdag in september..... dat weten we allemaal: dan is het Prinsjesdag.

Op **20 oktober** volgt dan de volgende Themamiddag.

Op **17 november** ook weer.

Één van deze 2 dagen komt er iemand van de stichting Hulphond. Hij of zij komt ons van alles vertellen over deze speciaal opgevoede honden. Ongelooflijk wat zij allemaal kunnen leren. Degene die iets komt vertellen brengt ook de eigen hond mee.

Na onze mooie middag met de Paasviering gaan we proberen ook een mooie Kerstviering te maken. Dat hopen we op **17 december** met elkaar in de Fonteinkerk te vieren.

Daar hoort u later meer over.

U ziet dat er nog 1 middag niet is ingevuld. We zoeken iets moois over de natuur. Dat zal misschien bekend zijn in juni als u de volgende nieuwsbrief in handen krijgt.

De werkgroep Themamiddagen



Doe mee aan de online verkeersquiz!



Doe mee en ontdek hoe goed uw verkeerskennis nog is. Samen stellen CBR en ANBO-PCOB iedere maand een quiz samen met herkenbare verkeerssituaties en actuele verkeersregels. Leuk, leerzaam én een mooie manier om uw kennis op peil te houden.

Ga naar de website van ANBO-PCOB en maak daar de quiz van deze maand. **Veel succes!**

Spelregels: beantwoord de vragen en vul onderaan uw antwoorden in het formulier. Vergeet niet het formulier te verzenden zodra u klaar bent.

Na het verzenden van het formulier krijgt u via de mail de antwoorden van de verkeersquiz.

ER-OP-UIT

Gijs Zwijnenburg

telefoon: 06 - 33697724

mailadres: gzwijnenburg@outlook.com

Dagreís Eiland Tiengemeten



Dinsdag 9 juni 2026 – dagreis naar eiland Tiengemeten

Dit jaar is de keus gemaakt om met elkaar het eiland Tiengemeten te bezoeken. Met een afstand van circa 40 km zitten we in ieder geval niet lang in de bus wat voor velen van ons geruststellend overkomt. Zoals u wellicht weet is Tiengemeten een natuureiland dat in het Haringvliet ligt en alleen met een pont vanuit Nieuwendijk bereikbaar is. Het eiland is volledig omringd door water. Vroeger was het een agrarisch eiland waar voornamelijk aardappelen werden geteeld. Tijdens de watersnoodramp van 1953 stond het eiland volledig onder water. Sinds 1997 beheert Natuurmonumenten het eiland en werd het omgevormd van landbouwgrond naar natuur met herstel van oude polderlandschappen.

Met Natuurmonumenten hebben we voor deze dag een mooi programma opgesteld waarbij we naast het bezoek aan het Landbouwmuseum en het Rien Poortvlietmuseum ook een Huifkartocht maken over het eiland. In de ontvangstruimte drinken we met elkaar koffie/thee+appelgebak en gebruiken we ook de lunch. Gedurende de dag worden we door een aantal gidsen van Natuurmonumenten begeleid. Veel zal ons over dit veelzijdige eiland deze dag worden verteld.

Met elkaar zien we uit naar een mooie dag en uiteraard hopen we dat het weer meewerkt.

In de planning gaan we voorlopig uit van maximaal 50 deelnemers. Mochten de aanmeldingen dit aantal overschrijden dan gaan we een 2^e dagreis organiseren zoals we dit bijvoorbeeld ook vorig jaar hebben gedaan.

We vertrekken om 08.45 uur vanaf het Tuyterplein. De bus staat om 08.30 uur voor ons gereed. 's Middags hopen we om ongeveer 17.00 uur weer in Krimpen aan den IJssel te arriveren.

De kosten voor deze dagreis zijn € 75,00 per persoon.

Betaling is definitieve aanmelding.

U kunt het bedrag overmaken op de rekening van onze vereniging:

NL27RABO 0152 7958 12 ten name van Penningmeester ANBO-PCOB Krimpen aan den IJssel o.v.v. uw naam en dagreis Tiengemeten dinsdag 9 juni 2026.

Aanmelden voor deze dag kan tot en met uiterlijk 1 juni 2026

bij ons bestuurslid mevrouw Anneke Roose.

Emailadres: aroosedercksen@yahoo.com – telefoonnummer: 06-20951856.





Woensdag 24 juni 2026 - bedrijfsbezoek Pligt Professionals in 's Gravenzande

Vanmorgen zijn we te gast bij een toonaangevende Nederlandse potplantenkweker met een vestiging in 's Gravenzande namelijk Pligt Professionals. Een dynamisch familiebedrijf met een historie die teruggaat tot begin 1900. Het bedrijf exploiteert teeltlocaties in zowel 's Gravenzande als Heinenoord waar een team van ruim 150 à 200 mensen werkzaam zijn.

De vestiging in 's Gravenzande omvat een ultramoderne kas van 28.000 m2 voornamelijk voor de teelt van potrozen en beschikt over een geavanceerd logistiek systeem van roltafels en 2D-shuttles voor efficiënt beheer.

Pligt Professionals kweekt een breed assortiment bloeiende potplanten waaronder de begonia, potroos, campanula, princettia, poinsettia, maculata en exacum. Het bedrijf levert wekelijks tussen de 350.000 en 500.000 planten via diverse afzetkanalen, met een wisselend aanbod per seizoen

om consumenten telkens een nieuwe bloeiende verrassing te bieden. De teeltlocaties zijn uitgerust met moderne technieken zoals eb-vloedbodems, automatische gietbomen en geïntegreerde tweede lagen om productieprocessen te optimaliseren.

Vanmorgen zal het bedrijf zich aan ons presenteren. We zien uit naar een leerzame en interessante morgen in 's Gravenzande. Maximaal aantal deelnemers 25. Vanuit het bedrijf werd aan mij gevraagd rekening te houden dat de mensen die komen allemaal 'mobiel' zijn. Om in de kas te komen moeten we via een bordes lopen, dit is géén probleem voor mensen die goed ter been zijn, maar mensen met rolstoelen kunnen niet mee de kas in. Dit even als extra-informatie naar u toe. Aanmelden vóór 10 juni 2026. De kosten voor deze morgen zijn gebaseerd op de kosten van vervoer van Krimpen naar 's Gravenzande v.v.

Gijs Zwijnenburg

Vrijdagmorgen 26 juni 2026 – historische wandeling

Deze morgen staat er weer een wandeling op de agenda o.l.v. Ingrid Bakker.

Er wordt verzameld bij het Prinsessenpark (achter de AH) en de groep vertrekt om 10.00 uur. Na afloop wordt er nog gezellig een kopje koffie/thee gedronken en met elkaar kan worden nagepraat in de ontmoetingsruimte Prinsessenpark. Graag even aanmelden van te voren.

de Bibliotheek
aan den IJssel



Activiteiten in de bibliotheek

Zoals u weet heeft onze voorzitter tijdens één van de gehouden themamiddagen verteld dat het bestuur van onze afdeling van de ANBO-PCOB een overeenkomst heeft getekend met de plaatselijke bibliotheek waarbij wij als ouderenorganisatie op de donderdagmiddagen

gratis gebruik mogen maken van ruimte in de bibliotheek en ons ook nog eens een kopje koffie/thee wordt aangeboden. Van deze aangeboden mogelijkheid willen wij als afdeling graag gebruik maken.

We hebben een tweede activiteit gepland en willen starten met een **spellenmiddag**. U weet dat af en toe een spellenmiddag wordt georganiseerd in ontmoetingscentrum 'De Sperwer' in Lansingh-Zuid. Nu dus eens een keer in het centrum van Krimpen aan den IJssel en wel in de bibliotheek van gebouw 'De Tuyter'.

Donderdag 9 juli vanaf 14.30 uur - 17.00 uur.

Als u van plan bent om te komen, graag even aanmelden.

Intussen zijn we ook in gesprek met de firma Hollandia die voor ons een bedrijfspresentatie wil verzorgen. Op een eerdere vraag om met een groep leden het bedrijf in de Stormpolder te bezoeken werd ons te kennen gegeven dat men dit graag zou willen doen maar vanwege de veiligheid en andere praktische redenen dit niet mogelijk is. Ons is aangeboden om op locatie een presentatie te verzorgen. De planning is dat deze zal plaatsvinden in de maand augustus, eveneens op de **donderdagmiddag** in de bibliotheek. In dit stadium is nog géén exacte datum bekend. Houdt u de volgende nieuwsbrief, die 3 juli hoopt te verschijnen, in de gaten.

**PUZZELEN
BRANDSTOF
VOOR JE
BREIN**

PUZZELEN: EEN FEESTJE VOOR JE BREIN!



Dat puzzelen veel meer is dan alleen leuk tijdverdrijf, maar ook een echte hersentraining, weten we inmiddels allemaal. Maar wat veel mensen niet weten, is dat elke soort puzzel een ander onderdeel van je brein activeert. Het houdt je geest scherp, flexibel én ontspannen.

DE KRACHT VAN AFWISSELING

Zo prikkelen **Sudoku's** je logisch denkvermogen en je geheugen, **Zweedse puzzels** dagen je kennis en taalvaardigheid uit en **Woordzoekers** stimuleren het visueel inzicht en focus. **Samen vormen deze puzzels een complete brein work-out!**

L	E	K	A	C	I	N	A	H	C	E	M
G	N	I	G	E	W	E	B	D	N	A	H
E	K	E	K	N	E	L	E	M	I	U	T
T	O	U	W	T	R	E	K	K	E	N	R
T	N	R	I	F	R	D	G	V	B	I	J
E	O	U	K	I	E	N	A	V	D	O	A
F	L	U	Z	L	I	A	W	E	O	T	N
A	T	S	I	L	R	W	N	R	E	U	S
T	A	T	L	T	G	L	H	K	E	A	E
S	I	I	V	W	I	E	B	E	L	E	N
E	R	P	E	B	E	N	G	E	L	E	N
T	T	S	R	N	N	S	P	R	O	N	G

Woordzoeker

Streep de woorden weg. De letters die overblijven vormen samen 2 woorden.

- | | |
|---------------------|---------------------|
| AUTO | SNELWANDELEN |
| BENGELEN | SPITSUUR |
| DANSEN | SPRONG |
| DOORHEEN | TOUWTRAKKEN |
| ESTAFETTE | TRIATLON |
| HANDBEWEGING | TRILLING |
| KWIKZILVER | TUIMELEN |
| LIFT | VAART |
| MECHANICA | VERKEER |
| RIJDEN | WIEBELEN |

oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Bloemschikken

We waren op 23 april voor het eerst te gast in de bibliotheek! We werden gastvrij onthaald met koffie en thee. We waren met ongeveer 25 mensen. Harry, de oud-leraar bloemschikken, heeft ons veel verteld en laten zien hoe je bloemen het mooist tot hun recht kunt laten komen. Hieronder wat weetjes.

Een paar weetjes over bloemschikken

- Niet bloemen afknippen met een schaar, maar met een scherp mesje schuin afsnijden. Zo kan de bloem meer vocht opzuigen.
- Er zijn bloemen die niet samen kunnen: voorbeeld narcissen en tulpen.
- Gerbera's hebben een behaarde steel. Deze op een klein laagje water zetten.
- Samengestelde boeketten heten "pluk boeketten". Een boeket dat je steeds schuin aanvult en draait, heet "korenschoof gebonden".
- Als er stuifmeel van bijvoorbeeld lelies op je kleding is gekomen, dit met plakband verwijderen. Of de trui in de diepvries leggen.
- Zonnebloemen altijd op heet water zetten. Het blad verdampt het energiemiddel dat aan de bloem is mee gegeven. Als de bloem wat gaat hangen, haal dan de bladeren eraf, snij hem hoger af en zet het overnieuw in een vaas.
- Lelietjes van dalen geven een heerlijke zoete geur af als je ze op suikerwater zet.
- Wat geef je snijbloemen als voeding? Geen bleekwater!, wel een klein schepje suiker. Het beste is snijbloemenvoedsel, daarin zitten alle goede voedingsstoffen.
- Oneven aantal bloemen gebruiken.





Veilig Internetten.nl (www.veiliginternetten.nl)

Veiliginternetten.nl is een website waar u tips, tricks en praktische stap voor stap uitleg kunt vinden over wat u kunt doen en laten om veilig te internetten. Deze site is bedoeld voor iedereen met vragen over veilig gebruik van internet. Veiliginternetten.nl is een gezamenlijk initiatief van het ministerie van Economische Zaken en Klimaat, het ministerie van Justitie en Veiligheid/Nationaal Cyber Security Centrum, ECP | Platform voor de InformatieSamenleving en het bedrijfsleven.

"Wees niet bang om op een knopje te drukken. Het is niet zo dat de boel gelijk crasht, je kunt weinig verkeerd doen." – Leny (83)

Klik & Tik van Oefenen.nl (www.oefenen.nl)

Het programma Klik & Tik van Oefenen.nl is bedoeld voor iedereen die nauwelijks of nog nooit met de computer heeft gewerkt. Stapsgewijs leert u werken met een computer. 'Hoe kunt u typen en scrollen? Hoe werkt inloggen? Hoe verstuurt u een e-mail? Hoe betaalt u online, hoe opent u e-mails en bijlagen of hoe scant u een QR-code?' De Klik & Tik cursus van Oefenen.nl kunt u zelfstandig vanuit huis doen of onder begeleiding volgen in de bibliotheek bij u in de buurt. De cursus is gratis, ook als u geen lid bent van de bibliotheek.

Maak het ze niet te makkelijk (www.maakhetzeniettemakkelijk.nl)

Het ministerie van Justitie en Veiligheid en zijn partners geven op deze website onder de slogan 'Maak het oplichters niet te makkelijk' uitleg over verschillende vormen van criminaliteit zoals meekijken bij pinnen, babbeltrucs, spoofing, hulpvraagfraude (via bijvoorbeeld WhatsApp) en phishing (via bijvoorbeeld nepmailtjes). U vindt hier informatie over de meest voorkomende methodes en u vindt er tips om (online) oplichting te voorkomen.

Bankinformatiepunt (www.bankinformatiepunt.nl)

Op de website van Bankinformatiepunt vindt u informatie over verschillende manieren van bankieren en praktische stappenplannen om aan de slag te gaan. Verder vindt u hier bijvoorbeeld een overzicht van hulp op locaties bij u in de buurt, tips en oplossingen van banken en waar bij u in de buurt een workshop 'hulp bij digitale bankzaken' plaatsvindt.

Veilig Bankieren (www.veiligbankieren.nl)

Op de website veiligbankieren.nl vindt u informatie over veilig betalen en bankieren. Bijvoorbeeld wat u moet doen als u een brief of e-mail krijgt waarin u wordt gevraagd de betaalpas op te sturen. Of wat helpdesksfraude is en hoe u dit kunt herkennen.




Annelke de Graaff

info@degraaffuitvaartverzorging.nl

www.degraaffuitvaartverzorging.nl

Met betrokkenheid en daadkracht help ik u bij een waardig en persoonlijk afscheid. U kunt voor een vrijblijvend informatief gesprek altijd een afspraak maken, weten geeft rust!



0180 - 746700
Dag en nacht bereikbaar 06 - 40 19 77 13

Wij zijn een bowlingcentrum met 8 nieuwe HYPER bowlingbanen, een binnenterras en een GRILL-restaurant.

Door de jaren heen hebben we bewezen een goede formule te zijn voor gezellig en compleet uitgaan met de hele familie.

We hebben bij de banen mooi verlichte hekjes en hippe glijbaantjes, zodat ook de jongste in uw gezelschap gezellig mee kunnen bowlen.

Heeft u iets te vieren? Bel of kom langs en bespreek het met ons.

Succes gegarandeerd!

HYPER BOWLING
KRIMPENHOF

Waardzicht 1 / Krimpen aan den IJssel
www.bowlingkrimpenhof.nl / (0180) 514 701




HOGER BRUG

Cateraars van nature

Bij Hoogerbrug staat alles in het teken van genieten. Naast de tot in de puntjes geregelde feesten, verzorgen wij ook heerlijke broodjes voor tussen de middag en uitgekende en overheerlijke bedrijfslunches.



Tel. 0180 - 23 40 24
hoogerbrugcuisine.nl
thecompanykitchen.nl
Krimpen aan den IJssel

Opslagbox huren?

SELFSTORAGE Stormpolder in Krimpen aan den IJssel verhuurt voordelige opslagruimten voor bedrijven en particulieren. U kunt onze opslagboxen onder meer huren om inboedel, archieven, gereedschappen, (bouw)materialen en persoonlijke eigendommen te stallen. Wij adviseren u graag welke opslagbox het beste bij uw wensen past.

De voordelen op een rijtje

- Van 06:00 tot 23:00 uur, 7 dagen per week geopend.
- Ideaal voor lange en korte termijn opslag.
- Voordelige opslagboxen verhuur.
- Opslagruimte op een centrale locatie.
- Beveiligd terrein, voorzien van camerabewaking.

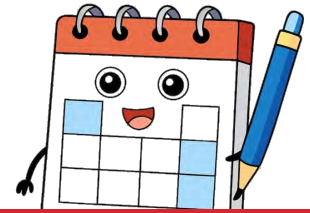
Direct reserveren?



NU 20% korting
op de gehele opslagperiode!

SELFSTORAGE
stormpolder

Wij zijn bereikbaar op telefoonnummer 0180-22-1733 en per e-mail: info@selfstoragestormpolder.nl
www.selfstoragestormpolder.nl



AGENDA	Blz.	Themamiddagen en activiteiten
9 juni		Dag uit naar eiland Tiengemeten
24 juni		Bedrijfsbezoek Pligt Professionals in 's Gravenzande
26 juni		Historische wandeling
9 juli		Spellenmiddag in de Tuyter
8 september		Muzikale quiz
20 oktober		Themamiddag
17 november		Themamiddag
17 december		Kerstviering in de Fonteinkerk

COLOFON:

Voorzitter:

Mevrouw M.A. Tromp-de Graaff
telefoon: 0180-522828
e-mail: voorzitter@pcobkrimp.nl

Bestuurslid:

De heer M. Alderliesten
telefoon: 06-23010653
e-mail: alderliesten48@live.nl

Werkgroep:

Lief en Leed: Janneke Bakker,
tel.nr.: 0180 - 518075
Jaap Bremmer, Fia van Dijk,
Lia van der Lee, Gerrit Weggeman en
Maria Vreven (bestuur)

Werkgroep:

Diensten: klusjes, belastinghulp,
administratieve hulp, Dirk Bosch, Klaas
Star (bestuur) Frans van Rij
tel.: 06-17405923

Secretaris:

De heer K.W.C. Star
telefoon: 06-29319162
e-mail: secretaris@pcobkrimp.nl

Bestuurslid:

Mevrouw A. Roose-Dercksen
telefoon: 06-20951856
e-mail: aroesedercksen@yahoo.com

Werkgroep:

Er-op-uit (reizen, excursies etc.):
Anneke Roose (bestuur),
Ingrid Bakker en Gijs Zwijnenburg,
tel.: 06-33697724

Werkgroep:

Themamiddagen:
Pieta Hoogendijk, Lena Broere en
Marjan Tromp (bestuur)

Het correspondentieadres is:

Brinkweg 34, 2925 DG

Penningmeester:

Mevrouw M. Vreven
telefoon: 06-22260874
e-mail: penningmeester@pcobkrimp.nl

Werkgroep:

Communicatie, nieuwsbrief, website:
Fija Zwijnenburg en
Marjan Tromp (bestuur)
tel.: 0180-522828

Ledenadministratie / ledenwerving:

Gijs en Fija Zwijnenburg
tel.: 06-33697724 en e-mail:
ledenadministratie@pcobkrimp.nl

Voor nieuws uit onze eigen
afdeling kijkt u op:
www.pcobkrimp.nl
Landelijk is het
www.anbo-pcob.nl

- Voor rijbewijskeuringen kan men contact opnemen met mevrouw José van den Berg via telefoonnummer: 085 - 4883616 . Dit kan ook via de website: www.rijbewijskeuringsarts.nl. Leden van de ANBO-PCOB krijgen korting op het tarief. De kosten van de keuring bedragen € 50,--.
- Het adres van het verenigingsbureau ANBO-PCOB is: Seniorenorganisatie ANBO-PCOB, Vijzelmolenlaan 20-22, 3447 Woerden. Telefonisch bereikbaar via nummer: 030 - 3400680. Wanneer u een e-mail naar het verenigingsbureau wilt versturen, kan dat via: secretariaat@pcob.nl.
- Toegang tot de landelijke website: www.anbo-pcob.nl -> uw afdeling -> vul "Krimpen aan den IJssel" in bij zoeken". Onze afdeling heeft een plaatselijke website, via www.pcobkrimp.nl komt u hierop terecht. De websitebeheerders zijn de heren Arie Tromp (telefoon: 0180 - 522828) en Klaas Star (06 - 29319162).
- Het IBAN/banknummer van de afdeling Krimpen aan den IJssel e.o. is: NL27RABO 0152 7958 12 ten name van: Penningmeester ANBO-PCOB Krimpen aan den IJssel.
- De jaarcontributie bedraagt in 2026: € 6,-- voor partnerlidmaatschap en € 4,-- voor individueel lidmaatschap per maand. Het lidmaatschap van de ANBO-PCOB loopt van 1 januari tot en met 31 december en wordt jaarlijks automatisch verlengd. Opzegging van het lidmaatschap per brief of per e-mail vóór 1 december.
- Persoonsgegevens van de leden worden beheerd door de secretaris. De leden hebben het recht deze gegevens op te vragen en in te zien. Ook kan een verzoek tot wijziging gedaan worden. Er wordt binnen de afdeling verantwoord en vertrouwelijk met persoonsgegevens gehandeld. Hiertoe heeft het bestuur een privacy statement opgesteld dat op 25 juni 2018 is vastgesteld.

Even uw boek en leesbril van het nachtkasje pakken.

**ON
BEREIK
BAAR**

Speciaal voor ANBO-PCOB leden: €500 korting bij aankoop van een nieuwe S200 traplift

TKE

Bel gratis 0800-5003 of scan de QR-code.

TKE-trapliften.nl



Teken- en Adviesbureau Star bv

- Werktuigbouw
- Machinebouw
- Constructies

- Ontwerp / concept tekeningen | - Werkplaats / productie tekeningen
- Werkvoorbereiding | - 2D / 3D CAD werkzaamheden



BIKE Totaal | KRIMPEN
KOOPJEBAKFIETS.NL

Parkzoom 27 - 29 | 2922 CT Krimpen aan den IJssel | + 31 0180 553 116 | www.biketotaalkrimpen.nl

Scan QR code met de camera van je smartphone, of bel +0180 55 08 85



WD
WD TRADING B.V.

INKOOP VAN METAAL EN ELEKTRONICA AFVAL
ZOWEL ZAKELIJK ALS PARTICULIER

- ✓ METAALRECYCLING
- ✓ DATAVERNIETIGING
- ✓ ELEKTRONICA- EN PRINTPLAAT INKOOP
- ✓ BEDRIJFSOPRUIMING
- ✓ HUISHOUDELIJKE APPARATUUR
- ✓ ICT MATERIAAL
- ✓ OPHAALSERVICE ZAKELIJK AFVAL



WIJ ZIJN WEELABEX & ISO GECERTIFICEERD

WWW.WDTRADING.NL

Avvy Pruis



SLUIMER SCHOENEN
Krimpen aan den IJssel
&
Sliedrecht



Voordeel tot € 8.400
op de Volkswagen ID.4 & ID.5

Wilt u de Volkswagen ID.4 of ID.5 rijden? Stap dan nu in. Deze kanjers zijn namelijk met een voordeel tot wel € 8.400 leverbaar als extra complete Pro Advantage of Pro Business uitvoering. Daardoor rijdt u nu al een luxe ID.4 of ID.5 vanaf € 45.590. Technische snufjes, vernieuwend design: het ontbreekt u aan niets in deze modellen. Wedden dat u niets anders meer wilt? Of dit nog niet genoeg voordeel is, komt u ook in aanmerking voor een SEPP-Subsidie van € 2.950 én kunt u 'm direct uit voorraad rijden. Kom dus snel in actie en bezoek onze showroom.



Maas-De Koning

CAPELLE AAN DEN ISSEL - KRIMPEN AAN DEN ISSEL
ALPHEN AAN DEN RIJN - GOUDA - UITHOORN - WOERDEN

info@maasdekoning.nl
maasdekoning.nl

**WEGDROMEN
BEGINT BIJ BOENDER**

80 jaar
BOENDER
WOONBELEVING

IJsseldijk 416
2922 BP Krimpen a/d IJssel
Telefoon 0180 - 512 012



WWW.BOENDERWONEN.NL



0180 52 22 55
Altijd bereikbaar



Kerkelijk betrokken uitvaartleiders

•
Opbaarmogelijkheden bij u thuis of in één van onze uitvaartcentra

•
Waar u ook verzekerd bent

•
Vrijblijvende voorbespreking om uw wensen vast te leggen

**Stoppelenburg
Uitvaartverzorging**

Wij zijn er voor ú.

Persoonlijk & Vertrouwd



Grafmonumenten

Gedenkstenen

Grafzerken

Industrieweg 16
Krimpen aan den IJssel
0180 51 69 75 - danenatuursteen.nl

Welkom in de grootste
christelijke boekhandel
van de Krimpenerwaard!



Een winkel vol boeken: romans, theologie,
cadeau, kinderboeken en Bijbels.

Maar ook heel veel originele cadeauartikelen!

Brugzicht
boeken & muziek

Stad & Landschap 25-29
2923BK Krimpen a/d IJssel
0180-590237 | info@brugzicht.nl
www.brugzicht.nl



WWW.VANSTAVERENELEKTRO.NL

VAN STAVEREN

Sinds 1929
Een vertrouwd adres

VERKOOP • INSTALLATIE • REPARATIE
BEELD • GELUID • WASSEN • KOELEN • KOKEN • INBOUW • HUISHOUD ELEKTRO

DE WEERD
WONEN & SLAPEN

Zijdepark 2 2935 LB Ouderkerk a/d IJssel
telefoon 0180 - 681 253 fax 0180 - 683 496

info@deweerdwonenenslapen.nl
www.deweerdwonenenslapen.nl