



# nieuwsbrief

juni 2026

# Agenda

- 04 juni**      **Sluitingsdatum opgave uitje naar de Financiën**
- 11 juni**      **Uitje naar de 'De Financiën' Loon op Zand  
Vertrek 11.00 uur**
- 02 juli**      **Sluitingsdatum opgave lunch PasPartoe**
- 09 juli**      **Lunch bij PasPartoe Waalwijk**



**de Laatste Eer.**  
Sprang-Capelle

*natuurlijk dichtbij*

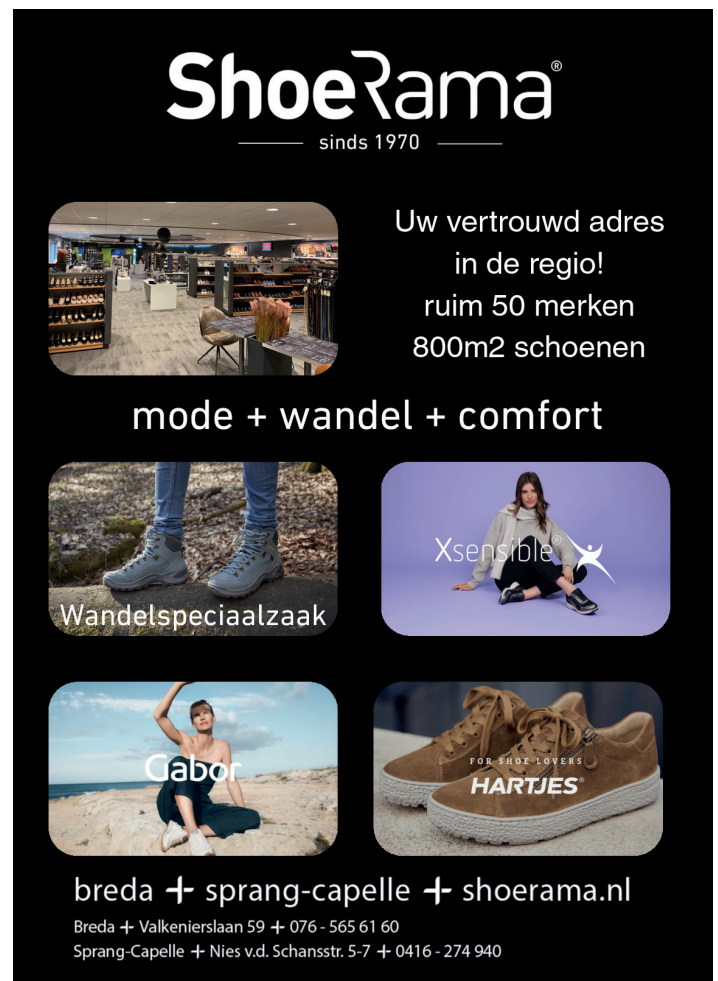
Begrafenisverzorging  
De Laatste Eer staat natuurlijk dichtbij. Dichtbij de mens, dichtbij uw wens. Het is onze missie om mensen een waardig afscheid te geven. We ontzorgen de familie en nabestaanden in deze moeilijke tijd en helpen met de praktische zaken rondom de begrafenis.

Voor het melden van een overlijden kunt u ons bereiken op:  
**0416 - 27 53 42**  
**06 - 13 20 95 99**

We zijn dag en nacht bereikbaar. Wij verzorgen alleen begrafenissen.

Wilt u meer informatie? Neemt u dan contact met ons op.

Fazant 8 · 5161 SC · Sprang-Capelle  
0416 - 27 97 96 · delaatsteersc@solcon.nl  
www.laatste-eer.com



**ShoeRama**<sup>®</sup>  
— sinds 1970 —

Uw vertrouwd adres  
in de regio!  
ruim 50 merken  
800m2 schoenen

mode + wandel + comfort

Wandelspecialzaak

Xsensible

Cabor

HARTJES  
FOR SHOE LOVERS

breda + sprang-capelle + shoerama.nl

Breda + Valkenierslaan 59 + 076 - 565 61 60  
Sprang-Capelle + Nies v.d. Schansstr. 5-7 + 0416 - 274 940

## Opening Nieuwsbrief juni 2026

Nog enkele weken en we gaan er op uit!

Heeft u zich al opgegeven voor het uitje op 11 juni a.s. Als u nog mee wil gaan moet u dat direct doen door uw betaling over te maken.

We houden geen ledenmiddag meer en de volgende bezorging van het magazine en nieuwsbrief is voor juli en augustus.

Bewaar de nieuwsbrief goed voor informatie betreffende een juli activiteit.

Foto's van de mei middag tonen de lol en inzet onder leiding van de dames van Go in balans!

Met alle tips die we kregen en onze vragen is de middag omgevlogen.

De vraag van onze leden om nog eens terug te komen is bevestigend beantwoord. Dat wordt wel 2027, maar we kijken er naar uit.

Een hartelijke groet,  
Tiny Friemann-Bos.  
Bestuurslid ANBO PCOB Waalwijk

## Vriendelijk licht

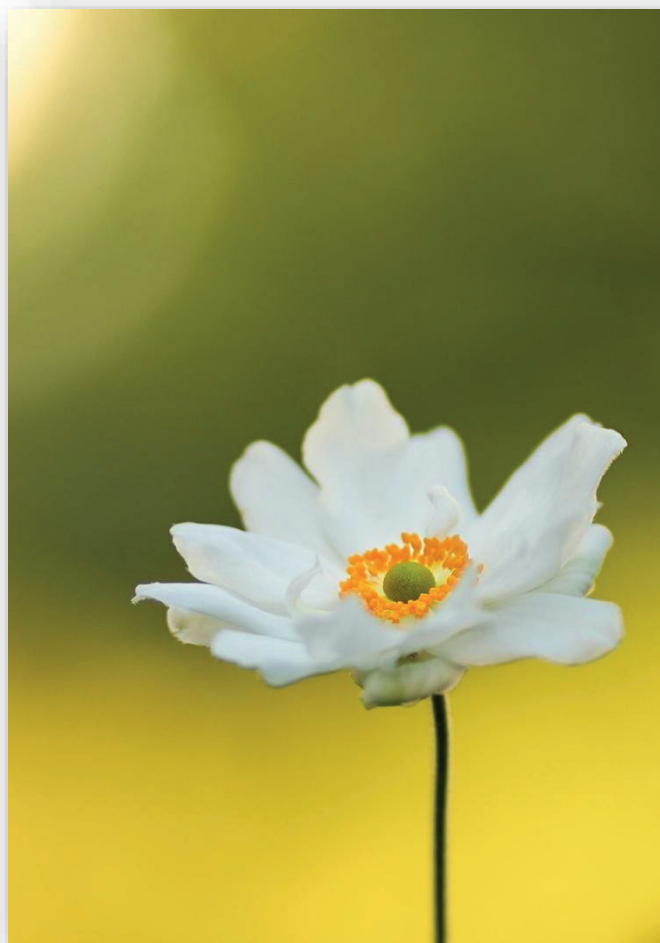
*Vriendelijk licht dat ons omstraalt  
als de warmte van de zomer:  
huid waarin wij willen wonen,  
licht dat ons tevoorschijn haalt.*

*Vriendelijk licht dat ons verwarmt  
in het midden van de winter,  
wijken doet de kille stilte  
die ons dodelijk verlamt.*

*Vriendelijk licht dat ons omspeelt,  
zich ontvouwt in alle kleuren,  
mensen in het bont gebeuren  
hun gezicht en ziel hergeeft.*

*Vriendelijk licht dat ons voorgoed  
aan elkander doet verschijnen,  
harten opent voor de kleinen  
met Gods ogen kijken doet.*

*Henk Jongerius*



## Jarigen in juni van 80 jaar en ouder



01 juni - Dhr. J.A. Bouman

06 juni - Mevr. E. Poort – de Vos

10 juni - Mevr. P. W. A. Ophorst – Kramer

12 juni - Mevr. S. A. Kamp – Pols

16 juni - Mevr. W.J. Hoefnagel

19 juni - Dhr. J.A.H. Vermaas

24 juni - Dhr. C. Ophorst

25 juni - Mevr. E. C. Vermaas – Verhaar

27 juni - Mevr. L. J. van Herwijnen – de Jong

*Van harte gefeliciteerd en een fijne dag toegewenst*

### Bewijs van lidmaatschap downloaden

Leden kunnen het bewijs van lidmaatschap downloaden door in te loggen op de Mijn Omgeving. Met dit bewijs is het mogelijk om het lidmaatschap te declareren bij een aantal zorgverzekeraars. Het is alleen mogelijk om het bewijs van lidmaatschap van het lopende jaar (dus nu 2026) te downloaden. Op de betreffende pagina staat benoemd welke verzekeraars een lidmaatschapsvergoeding kennen en wat de voorwaarden hiervoor zijn. *Bron: ANBO-PCOB*

### Vlinder

*Een vlinder overleefde eens de winter.  
Op het einde van een zeer warme zomer,  
had zij zich verborgen op een zolder  
van een oud huis.  
Toen er nog sneeuw op de weilanden lag,  
maar het ook steeds warmer werd,  
kwam de vlinder te voorschijn  
'Kijk,' zeiden de mensen, 'een vlinder.'  
Ze voelden weer de hoop  
dat de lente gauw zal komen,  
dat de oorlog voorbij zal gaan,  
dat alles open zal bloeien,  
dat er weer een betere tijd zal komen.  
'Wie is die vlinder?' vroeg iemand.  
'Zij is het verlangen in iedere mens,  
de hoop, die ons gaande houdt,  
de hoop die ons verwarmt.'  
antwoordde: de eerste zachte bries*

*Marinus van den Berg.*



## De ledenmiddag van 7 mei 2026, die in het teken stond van bewegen !!



Annika Jabroer en Ine van Liempd werken beiden bij Contour de Twern en voor Go Waalwijk. Go Waalwijk organiseert activiteiten op allerlei terreinen, cultureel, sportief enzovoort in de gemeente Waalwijk.

Annika vertelde over haar werk, wat er allemaal wordt gedaan in en om Waalwijk op het gebied van bewegen en ons vooral ook in het kader van ouder worden tips geven over valpreventie.

Zij vertelde over het aanbod in Waalwijk waar men zich kan aansluiten om fit ouder worden en te blijven.



Na de pauze gingen we met haar in praktijk zien hoe dat kan uitpakken en wat we hieraan kunnen doen.

We kregen onder begeleiding van Ine van Liempd, beweegcoach senioren, oefeningen, looptesten en handige beweegtips dit alles onder een gezellige muziekje.



Het was een gezellige,  
leerzame en beweeglijke  
middag waar veel werd gelachen.

Een aanbeveling en  
zeker voor herhaling vatbaar.

## Uitstapje ANBO-PCOB Waalwijk op donderdag 11 juni 2026



Op **donderdag 11 juni** a.s. willen wij als ANBO-PCOB Waalwijk weer ons jaarlijkse uitje houden.

We hebben bewust ervoor gekozen dit jaar wat dichter bij huis te blijven.

### **Waar gaan we naar toe?**

Dit keer gaan we naar het Pannenkoekenrestaurant

**'de Financiën'**, Kasteellaan 29, in Loon op Zand.

### **Vertrek**

We vertrekken om **11.00 uur** van Prof. Lorentzweg 11 in Waalwijk (bekende parkeerplaats).

We gaan dus weer carpoolen.

### **Wat gaan we doen?**

Na aankomst bij 'de Financiën' drinken we eerst een heerlijk kopje koffie of thee met iets lekkers.

We hebben daarna een klein gezellig programma.

Rond **13.00 uur** gebruiken we een lunch of een pannenkoek.

Keuze genoeg!

### **Opgave**

U kunt zich opgeven voor dit uitje door **€ 20,-** over te maken op rekeningnummer :

NL 45 RABO 0165 8203 57 t.n.v. 'ANBO-PCOB Waalwijk'

onder vermelding van: 'uitje 2026'

U kunt zich nog opgeven tot **donderdag 4 juni**.

**Geeft u zich op door vóór 4 juni a.s. € 20,- over te maken?**

Heel gezellig als u meegaat!



## Extra zomeractiviteit op donderdag 9 juli a.s.

Op donderdag 9 juli 2026 hebben we weer een gezellige **extra zomeractiviteit** georganiseerd.

Dit jaar gaan we een kopje **koffie/thee** met iets **lekkers** gebruiken en daarna **lunchen** bij **PasPartoe** in Waalwijk.



***U wordt om 11.00 uur verwacht en u kunt zich tot 2 juli hiervoor opgeven.***

De kosten zijn € 10,-.

Het betalen van dit bedrag is dan meteen de opgave.

U kunt de betaling doen op rekeningnummer :

***NL 45 RABO 0165 8203 57 t.n.v. 'ANBO-PCOB Waalwijk'***  
onder vermelding van '***PasPartoe***'.



Het maximale aantal deelnemers is 15.

Gaat u ook mee?

Geeft u zich dan op tijd op via overmaking van de €10,- ?

Bestuur en activiteitencommissie ANBO-PCOB Waalwijk

## In de picture



## Galm 50 + sportvereniging

### Wie zijn zij?

De Galm is een sportvereniging voor 50-plussers, dat betekent gezond bewegen ook voor 50-plussers met een verminderde mobiliteit.

Het is een "jonge" vereniging, de vereniging is ontstaan uit het gemeentelijke Galmproject en sedert begin 2007 zelfstandig.

Wij geven u graag enige informatie over wat de vereniging doet, waar ze voor staan en wat u van hun kunt verwachten.

Alle huidige deelnemers en nieuwe leden, al dan niet met een verminderde mobiliteit, bieden zij de mogelijkheid tot sporten en bewegen. Zorgen voor gekwalificeerde en vakbekwame docenten op goede locaties.

Zorgen voor permanente promotie, teneinde deelnemers blijvend enthousiast te maken voor sport.

De mogelijkheid geven om meerdere keren te sporten per week.

Zorgen voor voldoende draagvlak, gezonde structuur en organisatie.

### Wat kunt u van de Galm verwachten

In de komende jaren kan iedereen weer genieten van de aantrekkelijkheid van de lessen die zullen zijn afgestemd op ouderen al dan niet met een verminderde mobiliteit.

Er sporten per week 7 teams waarin 4 docenten deskundig lesgeven.

# GALM

SGW SPORTVERENIGING WAALWIJK

50+

## 10 REDENEN OM MEE TE DOEN

- Sport en bewegen alleen voor 50-plussers
- Gezond bewegen : ook met een verminderde mobiliteit
- Gekwalificeerde en vakbekwame docenten
- Lessen op vaste tijdstippen en locaties
- Keuze van maandag tot en met vrijdag
- Sociale contacten die het welzijn bevorderen
- Meerdere lessen per week mogelijk
- Een ontmoetingspunt voor senioren
- Lage contributie (€4,- per week)
- Gevarieerd lesprogramma

Kijk voor meer informatie en lestijden op [www.galmwaalwijk.nl](http://www.galmwaalwijk.nl)

## FIT BLIJVEN ?

Blijf dan zo lang mogelijk in beweging!  
U bent nooit te oud om te sporten. Kom gezellig samen met ons bewegen bij SGW, Sportvereniging GALM Waalwijk



[www.galmwaalwijk.nl](http://www.galmwaalwijk.nl) | [sgwwaalwijk@hotmail.com](mailto:sgwwaalwijk@hotmail.com)

Ga eens kijken bij een van de 7 wekelijkse lessen geheel vrijblijvend krijgt u 2 gratis proeflessen.

### De inhoud van de lessen

De inhoud van de lessen bestaat uit een mix van grond oefeningen en balspellen (badminton, basketbal, volleybal, handbal, enz.)

Iedere docent geeft op haar/zijn eigen manier inhoud aan het invullen van de lessen.

Voor leden met een verminderde mobiliteit worden oefeningen zittend op stoelen gedaan.

### Lid worden

Na 2 gratis proeflessen kunt u besluiten of u lid wilt worden.

De contributie bedraagt €4,00 per lesuur.

Op basis van 40 uren is dat €160,00 per jaar.

Galm is ook aangesloten bij de gemeentelijke Paswijzer.

Mocht u daar gebruik van willen maken dan kunt u contact opnemen bij de gemeente Waalwijk.

# MVV notarissen

Heusden - Sprang-Capelle - Waalwijk - Dongen

**Vestiging Heusden:**

Burchtplein 7, 5256 EA Heusden, heusden@notarismvv.nl

**Vestiging Waalwijk:**

Taxandriaweg 8b, 5141 PA Waalwijk, waalwijk@notarismvv.nl

**Vestiging Sprang-Capelle:**

Raadhuisstraat 64, 5161 BJ Sprang-Capelle, sprang-capelle@notarismvv.nl

**Vestiging Dongen:**

Bolkensteeg 17a, 5103 AA Dongen, dongen@notarismvv.nl

☎ 085-0239598 [www.notarismvv.nl](http://www.notarismvv.nl)

## Brabant Oor

horen · verstaan · communiceren

### Heeft u moeite om gesprekken te volgen?

Een goed aangepast hoortoestel geeft u het plezier in uw leven terug. Ons team staat voor u klaar.



MAAK EEN AFSpraak  
☎ 0416 77 86 60

### Brabant Oor

Bloemenoordplein 1 - 5143 TB Waalwijk  
info@brabantoor.nl - [www.brabantoor.nl](http://www.brabantoor.nl)

## Liefde verbindt mensen

0416 - 851 405 (dag & nacht)



**VAN·GORP**  
UITVAARTZORG

Ook als je verzekerd bent

## Hensen

SOLID SYSTEMS

**Wij verkopen alle producten van Hörmann:**

- Garagedeuren
- Voordeuren
- Industriedeuren



**HÖRMANN**  
Deuren voor woning en industrie

Amérikastraat 17-19, 5171 PL Kaatsheuvel  
Tel.: 0416 - 28 30 61

[www.hensensolidssystem.nl](http://www.hensensolidssystem.nl)  
info@hensensolidssystem.nl

**Openingstijden showroom:**  
maandag t/m donderdag  
van 13:00 - 17:00 uur  
vrijdag van 13:00 - 16:00 uur  
zaterdag alleen op afspraak

Ook dit ledenblad wordt verzorgd  
door Ad de Graaf Media

**ad de graaf media**  
grafisch goed thuis !



mail [info@addegraafmedia.nl](mailto:info@addegraafmedia.nl)  
website [www.addegraafmedia.nl](http://www.addegraafmedia.nl)



## De Margriet

Op dit moment bloeien overal in de bermen de margrieten, ook in de tuin een mooie voorjaarsplant. Even wat wetenswaardigheden over deze vrolijke bloeier. De gewone margriet is een echte klassieker.

De wit met gele bloem is een karakteristieke weideplant en groeit het best in graslanden die regelmatig gemaaid worden, zoals hooilanden of bermen. Maar ook in een pot of border in de tuin komt de margriet goed tot z'n recht. Daarmee is de plant zeer geschikt voor in de siertuin. Bovendien is de margriet ook zeer geschikt als snijbloem. Kortom, de margriet is uiterst veelzijdig en heeft een frisse uitstraling. Het is niet voor niets een van de populairste voorjaarsbloemen.

### Symbolische betekenis

De margriet kent een sterke symboliek in de beeldende kunst en literatuur. Zo staat de bloem onder andere voor eenvoud, bescheidenheid en onschuld. Daarnaast wordt de bloem vaak in verband gebracht met loyaliteit en liefde. Hierin deelt de margriet veel van zijn symbolische betekenis met het madelief, een bloem met een vergelijkbare uitstraling.

Het gele hart van de margriet wordt boven dien vaak vergeleken met de zon, warmte en vrolijkheid. Met en boeket margrieten zeg je dan ook 'Je maakt me gelukkig'.

### Verzorging Margriet

Als je de margriet in je tuin hebt staan is het belangrijk om deze tijdens het voorjaar en de zomer maanden dagelijks voldoende water te geven. Ook als potplant dient de margriet dagelijks water te krijgen. Mocht de Margriet toch niet goed bloeien tijdens de maanden juni en juli, dan adviseren we om de plant extra plantenvoeding te geven. Tijdens de bloeiperiode is het belangrijk om regelmatig te controleren of er uitgebloeide bloemen in je margrietplant zitten. Pluk deze uit de plant zodat de overige bloemen voldoende energie krijgen om door te kunnen bloeien. Na de bloeiperiode kun je de plant terugsnijden, waardoor je in de nazomer zelfs nóg een keer kunt genieten van mooie bloemen. De Margriet is winterhard, dus deze kan zeker overwinteren. In de winter kun je de plant tot een temperatuur van -20°C gerust op je balkon of in je tuin laten staan. Wel verliest de plant in de winter z'n blad. Bron: [www.deregiobloemist.nl](http://www.deregiobloemist.nl)

## Hoe weet je dat je ouder wordt?

Alles is verder weg dan vroeger, het is tweemaal zo ver naar de hoek en ik heb gemerkt dat ze er een heuvel in hebben gemaakt. Ik heb het maar opgegeven te rennen naar de bushalte om de bus te halen.

Hij vertrekt trouwens toch eerder dan vroeger, bovendien heb ik de indruk dat ze de trappen steiler maken dan jaren geleden.

Heb je gemerkt dat ze de krant in een kleinere letter drukken?

Het heeft ook geen zin om iemand te vragen deze hardop te lezen, want iedereen praat tegenwoordig zo zacht dat ik het nauwelijks kan verstaan.

Het materiaal in de kleding wordt ook zo krap, vooral rond het middel en de heupen.

Zelfs de mensen veranderen, ze zijn veel jonger dan wij, toen we nog zo jong waren.

Van de andere kant zijn mensen van mijn leeftijd veel ouder dan ik.

Gisteren kwam ik een oude vriendin tegen en ze was zo oud geworden, dat ze me niet meer herkende. Gisteravond moest ik nog aan dat arme mens denken, terwijl ik mijn haren stond te kammen.

Ik zag mezelf in de spiegel en dacht: 'Verhip, de spiegels zijn ook niet meer van zo'n goede kwaliteit als vroeger.'

Anonymus.



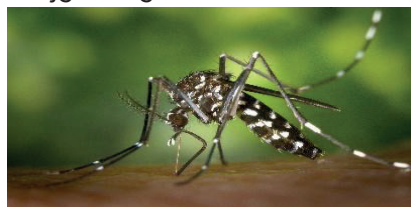
## Bestrijding Aziatische hoornaar en tijgermug

Het is voorjaar! De dagen worden warmer en dat betekent dat insecten weer actief worden. Helaas geldt dat ook voor de Aziatische hoornaar en de tijgermug. Deze insecten horen hier niet thuis. Ze vormen een bedreiging voor andere insecten of voor ons. Daarom hebben we uw hulp nodig bij de bestrijding.



### Waarom bestrijden we deze insecten?

- Aziatische hoornaar: dit is een grote wespensoort die veel bijen opeet. Hierdoor komen onze bijen in gevaar en dat is slecht voor de natuur en de landbouw.
- Tijgermug: deze kleine zwart witte mug kan tropische ziektes overbrengen.



Daarom willen we voorkomen dat de mug zich hier vestigt.

### Wat kun jij doen?

- Kom je een Aziatische hoornaar of een nest ervan tegen? Maak dan een melding op Fixi.
- Heb je een mug gezien waarvan je denkt dat het een tijgermug is? Probeer de mug te vangen of dood te slaan, maak dan een foto van

deze mug. Doe vervolgens een melding bij de Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit (NVWA).

De bestrijding van de Aziatische hoornaar gaat via de lokale bijenvereniging, van de tijgermug via de NVWA. Op hun website vind je meer info over beide soorten. Hier zie je ook hoe je ze kunt onderscheiden van andere insecten die erop lijken. De link naar de NVWA pagina vind je op [www.waalwijk.nl](http://www.waalwijk.nl).

nl/ongediertebestrijding Help ook mee aan een veilige omgeving Waalwijk. Bron: Gemeente Waalwijk

## Pmd scheiden nu nog makkelijker

Goed nieuws: het scheiden van Pmd-afval is makkelijker geworden. Meer verpakkingen mogen nu bij het Pmd-afval. Onder Pmd verstaan we: plastic verpakkingen, metalen verpakkingen (blik) en drinkpakken.

### Dit mag nu wél bij Pmd:

- grote verpakkingsfolies
- huishoudelijke spuitbussen, zoals deodorant en slagroom
- koffiecapsules
- gecombineerde verpakkingen, zoals broodzakken en chipszakken
- verpakkingen van vleeswaren en kruiden
- winkeltasjes en transparante zakken

### Dit mag niet bij Pmd:

- Producten van plastic of metaal zonder verpakkingsfunctie
- Denk aan bakjes, speelgoed, bestek en pannen.
- Gascilinders voor camping of lachgas.

Deze levert u gratis in bij de milieustraat.

### Pmd aanbieden

U kunt Pmd-afval aanbieden in de speciale Pmd-zakken. Deze haalt u gratis bij de meeste supermarkten in de gemeente, het stadhuis en de milieustraat in Waalwijk. De ophaaldagen blijven hetzelfde.

U vindt deze in de Afvalwijzer-app of op [www.mijnafvalwijzer.nl](http://www.mijnafvalwijzer.nl)

Twijfelt u of iets bij het Pmd kan? Stel u zelf de volgende vragen:

1. Is het een verpakking?
2. Is het gemaakt van plastic of blik, of is het een drinkpak?
3. Is het leeg? Drie keer 'ja'? Dan mag het bij het Pmd. ----- Ergens 'nee'? Dan is het géén Pmd.

**Meer weten over Pmd?**

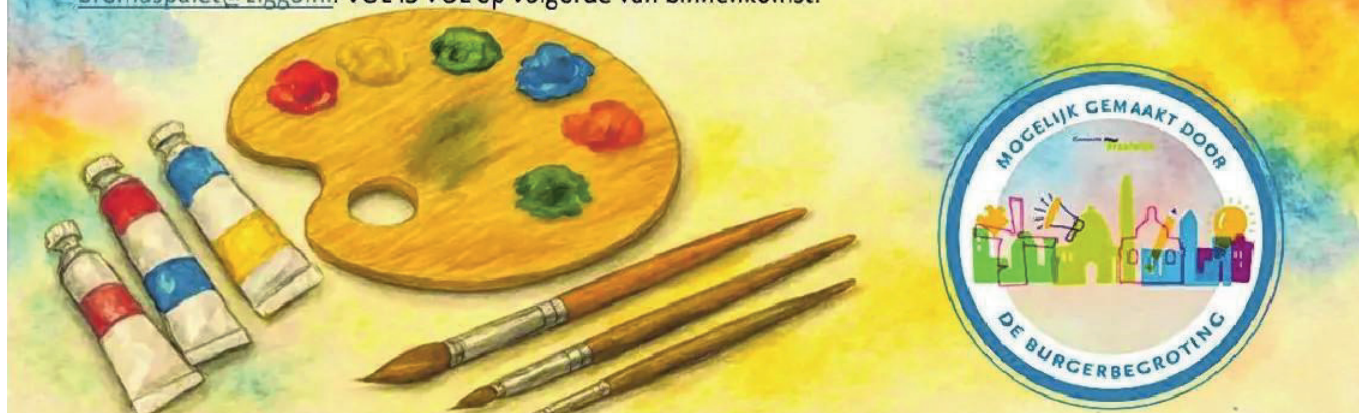
**Ga naar [www.waalwijk.nl/pmd](http://www.waalwijk.nl/pmd)**

## Waalwijkers schilderen samen zondag 28 juni 2026

Vind je het leuk om te tekenen of schilderen? Kom je er maar niet toe? Doe dan mee met Waalwijkers schilderen samen. Broma's Palet, amateur schildervereniging nodigt je uit op **zondag 28 juni a.s.** voor een gezellige schilderdag waarop iedereen in de Gemeente Waalwijk, ouder dan 18 jaar, kan inschrijven.

We gaan op deze dag in kleine groepjes verspreid over het centrum van Waalwijk buiten tekenen en schilderen. Dus neem je teken/schilderspullen onder je arm en doe mee. De schilderdag begint om 10.00 uur met een drankje en eindigt om 16.00 uur. Tussendoor kan je genieten van een lekkere lunch. Na 16.00 uur verzamelen we voor de beoordeling van je werk en misschien val je wel in de prijzen. We sluiten af met een drankje. De kosten voor deze dag bedragen € 10,- te voldoen op NL92RABO0155851500 ten name van Broma's Palet onder vermelding van 'Waalwijk schilderen samen'.

Lijkt het je leuk om mee te doen? Meld je dan aan vóór 7 mei 2026 via de website van Broma's Palet of e-mail [bromaspalet@ziggo.nl](mailto:bromaspalet@ziggo.nl). VOL IS VOL op volgorde van binnenkomst.



## Gratis Tegeltaxi rijdt weer door Waalwijk op 5 juni en 19 juni

De Tegeltaxi rijdt binnenkort weer door de gemeente Waalwijk. Inwoners die tegels uit hun tuin halen en vervangen door groen, kunnen hun gewipte tegels gratis laten ophalen. De ophaalservice rijdt op vrijdag 5 juni en vrijdag 19 juni.

### **Tegels eruit, groen erin**

Met de Tegeltaxi wil de gemeente Waalwijk inwoners stimuleren om hun tuin groener te maken. Minder tegels en meer planten zorgen voor een koelere tuin op warme dagen. Ook loopt regenwater makkelijker weg in de bodem, waardoor wateroverlast afneemt.

De actie sluit aan bij het landelijke tegelwippen, waarbij inwoners worden aangemoedigd om versteende tuinen te veranderen in groene plekken. Elke verwijderde tegel draagt bij aan een gezondere en duurzamere leefomgeving.

### **Gratis aanmelden**

De Tegeltaxi haalt de tegels gratis op bij inwoners die zich vooraf aanmelden. Dat kan via [duurzaam.waalwijk.nl/tegelwippen](http://duurzaam.waalwijk.nl/tegelwippen). De gemeente roept inwoners op om zich tijdig aan te melden, zodat de tegels op een van de drie rijdagen opgehaald kunnen worden.

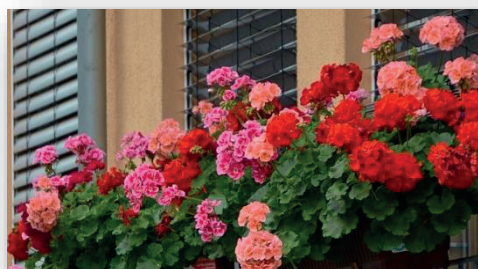
Met de actie werkt Waalwijk samen met inwoners aan een groenere gemeente. Meer groen biedt ruimte voor planten, insecten en vogels en maakt tuinen beter bestand tegen hitte en hevige regenbuien.

Bron: Waalwijk.nieuws.nl

## Voorjaarsmarkt kansenfabriek BaLaDe

Bij de Kansenfabriek organiseren ze een evenement namelijk 'Voorjaarsmarkt'.

Het evenement zal plaatsvinden op zaterdag 6 juni 2026 van 11.00 uur tot 16.00 uur op een gedeelte van het parkeer/ voorterrein, op de locatie Balade 1 in Waalwijk.



## Vaderdag 21 juni 2026

Vaderdag is een feestdag ter ere van vaders, waarbij het vaderschap en het belang van vaders voor de opvoeding en verzorging van hun kinderen wordt gevierd. In Nederland wordt Vaderdag gevierd op de **derde zondag in juni**. In België viert men in het grootste deel van het land op de tweede zondag van juni. In de provincie Antwerpen viert men dit op 19 maart. Het feest komt voort uit de voorafgaande Moederdag.

### Geschiedenis

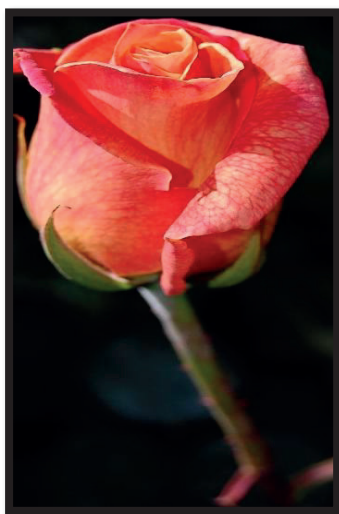
Naar verluidt is Vaderdag in 1909 geïntroduceerd door mevrouw Sonora Smart Dodd, uit de staat Washington, waarbij zij haar vader, William Jackson Smart, wilde eren. Hij was een veteraan uit de Amerikaanse Burgeroorlog, die weduwnaar was geworden, nadat zijn vrouw in het kraambed bij de geboorte van hun zesde kind gestorven was. Toen zijn dochter volwassen geworden was, wilde ze de kracht en het doorzettingsvermogen van haar vader onder de aandacht brengen. Zij was hiervoor geïnspireerd door Anna Jarvis, die een jaar eerder een Moederdag had gelanceerd.

De eerste Vaderdag vond toen plaats op 19 juni 1910 in Spokane in de staat Washington. President Calvin Coolidge steunde in 1924 het idee om een Vaderdag te vieren, maar het geheel uit mannen bestaande Amerikaanse congres wilde niet iets doorvoeren dat zo de mannen in het zonnetje zette. Het effect hiervan was dat de dag pas officieel in de VS erkend werd tijdens het presidentschap van Richard Nixon in 1972.

In Nederland werd vanaf 1937 in oktober Vaderdag gevierd. Op initiatief van de toenmalige Nederlandse Bond van Herenmodedetaillisten werd in 1948 afgesproken dat Vaderdag verplaatst zou worden naar de derde zondag van juni.

### Viering

Naar analogie met Moederdag wordt in België net als in Oostenrijk Vaderdag op de tweede zondag in juni gevierd. Vele landen, waaronder Nederland, vieren het op de derde zondag van die maand. In Spanje, Portugal, Italië en Liechtenstein maar ook in een deel van België (onder andere de regio Antwerpen), wordt Vaderdag op 19 maart gevierd, dit is de feestdag van Sint Jozef, de voedstervader van Jezus. In Duitsland wordt Vaderdag gevierd op Hemelvaartsdag, de dag dat Jezus opvaart naar zijn Vader in de hemel. *Bron: Wikipedia*



### Een mooie boodschap, Carpe diem:

Ik lees meer en ik poets minder.

Ik kan rustig in een stoel gaan zitten genieten, zonder me druk te maken over klussen rondom huis.

Ik breng nu meer tijd met familie en vrienden door dan dat ik vergader.

Ik probeer te genieten en mijn momenten te koesteren.

Ik bewaar niet meer alles.

Het goede servies mag nu gebruikt worden.

Mijn duurste kleding doe ik aan als ik er zin in heb.

Het lekkerste geurtje gebruik ik op ieder moment.

‘Ooit’ en ‘misschien op een dag’ verliezen hun grip op mijn woordenschat.

Als het de moeite waard is om te zien, te horen, te voelen, te ervaren, dan doe ik het nu.

Het zijn de kleine gave dingen, die ik niet langer uitstel. Mijn tijd is beperkt.

Ik kies voor de mooiste, belangrijkste en fijnste ervaringen.

Ik probeer heel hard om datgene wat glans geeft aan mijn dag zeker niet uit te stellen.

Ik wil ieder moment dat er te lachen valt, ook keihard lachen.

Ik wil iedere ochtend als ik wakker word de dag zien als een hele bijzondere dag.

Elke dag, elk uur, elke minuut, elke ademhaling is een geschenk.

Het leven is misschien niet altijd het feestje waarop we gehoopt hadden, maar laten we toch dankbaar genieten.

*Anne Wells, vrij vertaald.*



Waalwijk

secretariaat: 06-22235818  
E-mail: [secr.pcobww@gmail.com](mailto:secr.pcobww@gmail.com)

|  |               |                           |
|--|---------------|---------------------------|
| <b>Voorzitter:</b>                           | <b>vacant</b> |                           |
| <b>Secretaris:</b>                           |               |                           |
| Carla van Heijst – Hanekamp                  | 06-22235818   | cvanheijst@hotmail.com    |
| <b>Bestuurslid /activiteitencoördinator:</b> |               |                           |
| Hans van Reeve                               | 06-42334944   | hansvanreeven23@gmail.com |
| <b>Bestuurslid:</b>                          |               |                           |
| Tiny Friemann - Bos                          | 0416-331822   | h.t.friemann@gmail.com    |
| <b>Leden en Administratie:</b>               |               |                           |
| Petra Priem - Lukas                          | 06-23659324   | pjpriemlukas@home.nl      |
| <b>Bestuurslid:</b>                          | <b>vacant</b> |                           |
| <b>Verspreiding Magazine:</b>                |               |                           |
| Dirkje van Heijst-Ophorst                    | 0416-337598   |                           |
| <b>Cliëntondersteuner:</b>                   |               |                           |
| Andries Pruijssers                           | 0416-341440   | a.a.pruijssers@planet.nl  |
| <b>Belastinghulp:</b>                        |               |                           |
| Informatie/adressen via secretariaat         | 06-22235818   |                           |
| <b>Computerhulp nodig:</b>                   |               |                           |
| Bert Spitzers                                | 0416-338148   | bertspitzers@tiscali.nl   |

Drukwerk wordt verzorgd door **Ad de Graaf Media** [info@addegraafmedia.nl](mailto:info@addegraafmedia.nl)

Kijk ook eens voor het laatste nieuws van onze vereniging op de website  
[www.anbo-pcob.nl/uw-afdeling/waalwijk](http://www.anbo-pcob.nl/uw-afdeling/waalwijk)

**Lid worden van ANBO-PCOB, de contributie bedraagt per jaar:**

Voor alleenstaanden € 48,- en voor echtparen/partnerlidmaatschap € 72,-  
Wordt u lid vóór 1 december dan krijgt u nog een kortingspasje voor het betreffende jaar.  
Wordt u ná 1 december lid, dan krijgt u het kortingspasje voor het komende jaar.

**Opzegging:** Vóór 1 december van het kalenderjaar.

**De volgende nieuwsbrief juli - augustus wordt rond 25 juni bij u gebracht.**  
Het landelijke blad d wordt rond 9 juni naar u verzonden per post

**U kunt zich nog opgeven voor beide activiteiten**

**Uitjes op 11 juni**

**De Financiën Loop op Zand**

€20,-

**Lunch op 9 juli**

**PasPartoe**

€ 10,-



**U gaat toch ook mee?**

**Erg fijn !!!**

**We rekenen op u.**





# ARCHITECTENBUREAU VAN REEVEN

A SPRANGSEWEG 13D 5144 NV WAALWIJK | WWW.ARCHITECTENBUREAUVANREEVEN.NL  
E INFO@ARCHITECTENBUREAUVANREEVEN.NL T +31 (0)416-348693



## Gun uzelf het genot van **professioneel zitcomfort**

Wilt u iedere dag heerlijk zitten en gemakkelijk opstaan?

Kies dan voor:

- 100% maatwerk
- zitten, relaxen, rusten en gemakkelijk opstaan
- unieke kantelverstelling
- individueel instelbare rugondersteuning
- gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek
- volledig ergonomisch verantwoord
- écht Nederlands kwaliteitsproduct
- 10 jaar garantie waarborg



- 1 Zithoogte
- 2 Zitdiepte
- 3 Armleuninghoogte
- 4 Lendensteun
- 5 Zithoek

Nieuw van Fitform  
**fitMOTION**

Een uniek gezond bewegingssysteem, voor mensen die veel zitten.

Wilt u het comfort van Fitform en fitMotion zelf ervaren en een persoonlijk zitadvies ontvangen? Bezoek onze winkel of bel ons voor een huisbezoek.

Uw Fitform dealer:



## De Seniorenwinkel Kaatsheuvel

Jan de Rooijstraat 1A - T 0416-279944

Geopend: dinsdag t/m vrijdag 10.00-16.00 uur en maandag en zaterdag op afspraak open.

[www.deseniorenwinkel.nl](http://www.deseniorenwinkel.nl)



## DGF NOTARISSEN

*Van Grinsven Franken*

[www.dgfnotarissen.nl](http://www.dgfnotarissen.nl)

### DGF Notarissen, dé notaris van de Langstraat

Dankzij onze laagdrempelige service en persoonlijke aanpak, voelt u zich bij ons meteen thuis.

Onze diensten: nalaten, ondernemen, samen leven, schenken, vastgoed en zorgen. Waar kunnen we u mee van dienst zijn?

**Post** Postbus 120 5170 AC Kaatsheuvel  
**Bezoek** Brugske 19 5171 VR Kaatsheuvel  
**T** 0416 27 49 62  
**E** info@dgfnotarissen.nl



## Uw vertrouwde uitvaartverzorger in regio De Langstraat



### Uw verhaal, uw afscheid

0416 - 70 02 53

24 uur per dag bereikbaar

[info@stoppelenburg.nl](mailto:info@stoppelenburg.nl) | [www.uitvaartstoppelenburg.nl](http://www.uitvaartstoppelenburg.nl)