



Nieuwsbrief PCOB Diemen

Zomer in aantocht

We hebben het al zo vaak meegemaakt, de wisseling van de seizoenen.

Het is altijd maar afwachten wat het gaat worden. Maar we kijken wel het meest uit naar de lente met zijn vele kleuren groen. Helaas bracht de lente niet het weer waar we op hoopten. En naar de zomer, vakantie tijd. Tegenwoordig is de hele wereld ons mogelijke reisdoel. We denken terug aan onze schoolvakanties, een dagje naar het strand of naar een speeltuin. Een weekje met de hele familie in een huisje op de Veluwe of aan het strand. Ouderwets logeren bij familie kon ook nog. Of we bleven thuis en speelden we buiten met vriendjes en vriendinnetjes.

Als u deze nieuwsbrief in de bus krijgt, of in uw mailbox, is de zomer volgens de kalender echt begonnen. Die mooie dagen komen echt wel. Wat het weer ook doet, blijf niet binnen zitten. Ga er op uit. De natuur in en mensen ontmoeten. Pak de fiets of de rollator en geniet van het moois wat u onderweg tegenkomt. En als het weer wat minder is, bezoek dan een voorstelling of een museum in de buurt, of juist in een andere stad of dorp.

Wij wensen u een mooie zomertijd met uw dierbaren in goede gezondheid.

COLOFON

Nieuwsbrief 233
juli 2024

De Nieuwsbrief is een eigen uitgave voor de leden van PCOB Diemen en verschijnt elke maand, m.u.v. januari en augustus

Redactie en vormgeving
V A C A N T

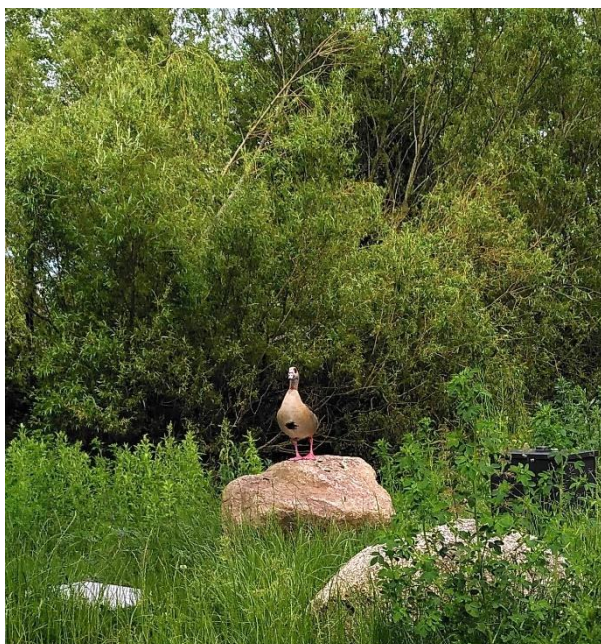
Druk
Multicopy Diemen

In dit nummer staan bijdragen van:
Ko Out
Frans Roest
Ina Stam

Inleverdatum kopij volgend nummer:
Uiterlijk 12 juli 2024 bij de penningmeester.
(zie laatste pagina voor adresgegevens)

Contributie
€ 30,50 per persoon voor een heel jaar en € 49,50 voor twee personen op één adres.
Over te maken op rekeningnummer:
NL38 RABO 0313.5894.10
t.n.v. PCOB Diemen

Website:
pcob.nl/afdelingen/diemen/



INHOUDSOPGAVE

VAN HET BESTUUR	3
ACTIVITEITENAGENDA	
PCOB Diemen	3
Welzijn Diemen	4
Diemenvoorelkaar	6
INFORMATIE PCOB DIEMEN	6
NIEUWS PCOB	7
JUBILEA EN OUDERE JARIGEN	8
BELANGRIJKE GEGEVENS	8

VAN HET BESTUUR

CONTRIBUTIE 2024

De contributie is sinds 2016 voor een individueel lidmaatschap € 30,50 per jaar en voor twee personen op één adres per jaar € 49,50.

BELASTINGHULP BELASTINGEN 2023

Heeft u een klein pensioen naast uw AOW, dan heeft u goede kans dat u belasting terug kunt krijgen. Laat ons een proefberekening maken. Het kan nooit tegenvallen!!!!

U kunt zich opgeven voor hulp bij uw aangifte, telefonisch of bij voorkeur per e-mail, bij:

- mevr. Riet van Wettum, tel. 020 699 0619, e-mail h.vanwettum@hetnet.nl
- dhr. Ko Out, tel 06-5501 0763, e-mail ko.out.diemen@gmail.com

Ook kunt u terecht met vragen over toeslagen.

ACTIVITEITENAGENDA

PCOB DIEMEN

IN DE SCHAKEL

Ledenbijeenkomsten

Worden gehouden in gebouw De Schakel, Burg. Bickerstraat 46 A, Diemen-Centrum

Zaal open 13:30 uur, start 14:00 uur, einde uiterlijk 16:00 uur.

Leden van PCOB Diemen kunnen zo nodig een beroep doen op onze service om met de auto te worden opgehaald en thuisgebracht. Bel daarvoor tijdig met Krijn Piening, telef. 020-690 3064.

Vrijdag 30 augustus a.s.

Een **extra** en ingelaste bijeenkomst over palliatieve zorg. Het wordt begeleid door Jaap Lagrand, zorgambassade en Daniëlle van Bennekom, netwerk Palliatieve Zorg Amsterdam en Diemen.

Palliatieve zorg richt zich op de kwaliteit van leven van patiënten en hun naasten die te maken hebben met een levensbedreigende aandoening of kwetsbaarheid. Het doel is een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven te realiseren, door bijvoorbeeld het voorkomen of verlichten van klachten, zoals pijn, vermoeidheid en angst.

Vragen komen voorbij, zoals:

- Ik zou er alles aan doen om langer te leven.
- Stel: je moet voortaan een rollator gebruiken, wat denk je dan?

-Met wie zou je wel weer contact willen hebben?
-Ik zou graag met een professional praten over mijn angsten en verdriet.

-Als ik ziek ben, wil ik zoveel mogelijk zelf doen.
Het wordt een bijzonder boeiende bijeenkomst en geen somber gesprek, maar wel serieus en de reacties bij eerdere sessies waren allemaal positief. Koffie, thee en wat lekkers staan klaar.

U bent welkom om u te laten informeren door de uitgenodigde deskundigen.

Dinsdag 3 september a.s.

Op 3 september rijden we met de bus richting het oosten naar het natuurgebied de Ooijpolder, vlak bij Nijmegen. We laten alles over ons heenkomen en maken ons niet druk. We laten ons wel verwennen. Lekker rustig.

Houd deze dag alvast vrij in uw agenda.

In tegenstelling tot voorgaande jaren komt er eind juli nog een nieuwsbrief uit. Daarin meer details en een aanmeldingsformulier.

Vrijdag 27 september a.s.

We krijgen uitleg van Chris Beekman en Corine van Poppel over alles betreffende begraven en het regelen van de nalatenschap.

Wat komt er aan bod?

- Uitvaartkosten: Wat kost een uitvaart en hoe kunt u zich hierop voorbereiden?
- Uitvaartverzekering: Is een uitvaartverzekering nodig? Wat zijn de voor- en nadelen?
- Uitvaartwensen: Hoe legt u uw wensen vast voor uw uitvaart?
- Erfrecht: Hoe laat u uw erfenis na? Wie krijgt uw bezittingen en schulden?
- Erfbelasting: Hoeveel erfbelasting moet er worden betaald?
- Nalatenschap regelen: Wie regelt uw uitvaart en de rest als er niemand meer achterblijft? Waarom deze lezing bijwonen?
- U krijgt antwoord op al uw vragen over uitvaart en erfenis.
- U leert hoe u uw uitvaartwensen kunt vastleggen.
- U krijgt tips om te besparen op de kosten van uw uitvaart.
- U weet wat u moet regelen als er iemand in uw omgeving overlijdt.

Vrijdag 25 oktober a.s.

Op deze bijeenkomst hebben we de directeur-bestuurder van de nieuwe landelijke combinatie ANBO/PCOB uitgenodigd. Anneke Sipkens zal ons komen vertellen waarom zo snel tot de fusie van

PCOB en ANBO is besloten, wat de noodzaak en voordelen zijn, maar ook welke hobbels genomen moesten worden. Hoe ver de integratie landelijk is gevorderd en hoe lokale afdelingen om zijn gegaan met de gevolgen van de fusie. In het verleden heeft een vorig ANBO-bestuur besluiten genomen, welke niet door alle leden erg werden gewaardeerd.

Deze bijeenkomst is bijzonder interessant, zowel voor PCOB-leden, alsook voor ANBO-leden. Daarom dan ook hier een hartelijke oproep aan Diemense ANBO-leden om deze bijeenkomst bij te wonen.

Computerinloop

U bent welkom

Elke woensdagmorgen van 9:30 uur – 12:00 uur bent u welkom als u vragen heeft over computerprogramma's of als er problemen zijn met uw laptop, tablet of smartphone.

In onze gezellige "huiskamer" (bovenzaal 3) proberen we uw problemen op te lossen. Tijdens de koffie met koek is het fijn bijpraten. Kosten € 3,50. Informatie: 06-1848 5832 (Chr. Zweers).

19 juni is de laatste inloop voor de vakantie. Vanaf 7 augustus bent u weer welkom.

Sponsornieuws

IB Makelaars in Diemen biedt onze leden korting op hun tarief bij verkoop van hun woning. Voor leden geldt een tarief van 1%. Standaard tarief is 1,1%.

Daarnaast krijgt u ook een korting van € 250,- op het tarief van het hypotheekadvies.

Jelle Maasdam van **Maasdam4Home** in Diemen centrum biedt onze leden een korting van 50% op het monteren van hanglampen, welke bij hem zijn gekocht. Tevens worden sta-en hanglampen gratis bezorgd.

JUMBO Diemen zuid

De heer Vlaanderen van Jumbo Diemen zuid heeft toegezegd PCOB Diemen te sponsoren. Wij hebben een mooie bijdrage mogen ontvangen voor onze vrijwilligersbijeenkomst. Zie hiervoor het artikel onder informatie vanuit PCOB Diemen.



WELZIJN DIEMEN

Welzijn Diemen organiseert iedere week allerlei activiteiten, waarvan een groot deel ook voor ouderen. De meest actuele informatie vindt u in de Activiteitenladder in het **DiemerNieuws** én op de website: www.welzijndiemen.nl.

Huis van de Buurt 't Kruidvat

Ouderkerkerlaan 30, Diemen-Zuid

Het Noorderlicht

Gruttoplein 2, Diemen-Noord.

De Verbinding

Van Markenplantsoen (speelplaats achter Vomar), Diemen-Centrum.

Telefoonnummer voor alle locaties: 06-5071 6404

De meeste activiteiten worden betaald met een strippenkaart van 10 strippen, die u kunt kopen voor € 20 of € 5, afhankelijk van de soort activiteit.

U kunt altijd gratis een keertje meedoen.

De website

Al onze activiteiten staan vermeld op onze website. Door gebruik te maken van het selectie-menu kunt u heel makkelijk de activiteit vinden die bij u past. Handig! www.welzijndiemen.nl.

Vitaal Ouder Worden

Een wekelijkse groepsles die gegeven wordt door een fysiotherapeut. Met aandacht voor spierkracht, gerichte oefeningen voor balans en coördinatie. Maar ook informatie over het belang van gezonde voeding en de juiste balans tussen inspanning en rust. Oftewel: valpreventie. En, niet onbelangrijk, het is gewoon enorm gezellig om dat in een vaste groep te doen. Dat motiveert je, spoort je aan om vol te houden, en je vrienden- en kennissenkring uit te breiden.

Elke woensdag start er een les om 11.00 en een les om 12.15 uur in De Verbinding. U kunt zich aanmelden bij de Welzijnscoach Niels de Lugt. E-mail: n.delugt@welzijndiemen.nl : 06-5562 2534.

De welzijnscoach helpt u op weg

Wilt u vaker de deur uit, meer bewegen of heeft u behoefte aan een leuke hobby waardoor u andere mensen kunt ontmoeten? De Welzijnscoach begeleidt u naar activiteiten die aansluiten bij uw wensen. Neem contact op met Niels de Lugt: mail: n.delugt@welzijndiemen.nl of 06-55622534.

Wandelplezier

Er wordt gestart vanuit diverse locaties. De afstanden variëren tussen de 3 km en 6 km. De wandelingen door Diemen worden begeleid door

de buurtsportcoaches. Voor vragen en de wandelplanning kunt u contact opnemen met Rens; mail: r.wit@welzijndiemen.nl of 06-3716 8976.

Scootmobielgroep

De scootmobielgroep rijdt iedere eerste dinsdag van de maand uit. De start- en eindlocatie is **Huis van de Buurt 't Kruidvat**. Vertrektijd is 11:15 uur. Bij slecht weer blijft de scooterclub lekker binnen. Bij vragen neem contact op met Niels, mail: n.de-lugt@welzijndiemen.nl of bel 06-5562 2534.

Samen lunchen

Samen lunchen in 't Kruidvat kan tussen 12:00 en 13:00 uur.

Dinsdag: uitgebreide broodmaaltijd met HVO Querido, vrije inloop. € 2,-

Woensdag: warme maaltijd € 6,-

Een warme maaltijd afhalen is ook mogelijk. Aanmelden voor de warme maaltijd en het afhalen is noodzakelijk! Dit kan bij Sharon: 06-2155 5256 of via **Huis van de Buurt 't Kruidvat** 06-5071 6404.

Dagactiviteiten

Iedere maandag, woensdag en vrijdag van 10:30 tot 15:00 uur bent u van harte welkom voor koffie/thee en een uitgebreide lunch en leuke activiteiten (spelletjes, creatief, muziek). Aanmelden voor de lunch en het afhalen is noodzakelijk! Dit kan bij Sharon: 06-2155 5256.

Maandag en vrijdag zijn de dagactiviteiten in Het Noorderlicht.

Woensdag in Huis van de Buurt 't Kruidvat.

Amerikaanse dag met lunch

Op maandag 12 juli organiseren Sharon en Heidi weer een gezellige themadag. Deze keer staat Amerika centraal. U bent vanaf 10.30 uur van harte welkom in Het Noorderlicht in Diemen Noord. Er is muziek, u kunt meedoen aan spelletjes en genieten van een heerlijke lunch. Kom er gezellig bij en ontmoet nieuwe mensen.

Kosten: € 6,00.

Aanmelden bij Sharon via T. 06 215 552 56

Ga mee naar het ZuiderZeemuseum

Donderdag 29 augustus, vertrek vanuit het Noorderlicht in Diemen Noord.

In het Zuiderzeemuseum zie, hoor, voel, proef en ruik je het dagelijkse leven rond de Zuiderzee, voordat die door de Afsluitdijk in 1932 veranderde in het IJsselmeer. De thema's water, ambacht en gemeenschappen staan centraal.

Het programma:

Op 29 augustus vertrekken we om 9.00 uur met de Museum Plus Bus* naar het Zuiderzeemuseum. We bezoeken de verschillende straatjes en het binnenmuseum. Rond het middaguur genieten we samen van een heerlijke lunch. Om 17.00 uur zijn we weer terug in Diemen. Kosten € 17,50 inclusief koffie, lunch en een rondleiding.

Heb jij zin in dit gezellige dagje uit?

Aanmelden bij Sharon via T. 06 215 552 56 of mail: s.beijnes@welzijndiemen.nl

Bingo

Zondag 16 juni is er weer gezellige Bingo middag in **Huis van de Buurt 't Kruidvat** van 13:30 – 16:30 uur.

Zondag 2 juni kunt u gezellig Bingo spelen in **Het Noorderlicht** van 13:30 – 16:30 uur.

Aanmelden is niet nodig. Loop gewoon binnen en ding mee naar de leuke prijzen.

Slow flow dansen

Dansen op de muziek vanuit uw stoel.

Huis van de Buurt 't Kruidvat:

In juli geen activiteit

In Het Noorderlicht:

Maandag 1 en 22 juli, van 11:30 – 12:30 uur.

Aanmelden bij: Heidi 06-2509 8620 of Sharon 06-2509 5256.

Inlooppreekuur voor huurders

Heeft u vragen over uw huurwoning of huurbedrag? Doet de verhuurder het onderhoud niet?

Bij het Steunpunt Wonen Diemen kunt u terecht met al uw vragen over huren en wonen. Het steunpunt wordt bemenst door !Woon. De ondersteuning die wordt gegeven is onafhankelijk, deskundig en gratis. Waar mogelijk helpen zij met het verlagen van de huurprijs en het laten aanpakken van achterstallig onderhoud.

Iedere dinsdag tussen 10:00 en 12:00 uur kunt u binnenlopen in **Huis van de Buurt 't Kruidvat** en uw vraag stellen.

U kunt ook telefonisch contact opnemen: 020-5231 0150 of per e-mail: diemen@wooninfo.nl

Repaircafé Huis van de Buurt 't Kruidvat

Repaircafé in De Diem, Arent Krijtsstraat 48

In juli en augustus houdt **Repaircafé** een zomerstop.

Koffie, thee en een warme lunch

Iedere maandag en vrijdag van 10:30 - 15:00 uur bent u van harte welkom in **Het Noorderlicht** voor

koffie/thee, een praatje of een spelletje. Om 12:00 uur kunt u genieten van een uitgebreide warme lunch. Aanmelden voor de lunch en het afhalen is noodzakelijk! Dit kan bij Sharon: 06-2155 5256.

Bewegen op muziek (65+)

Maak uw spieren soepel en sterk. Bewegen op en bij de stoel, iedere dinsdag in **De Verbinding** van 9:30 - 10:30 uur.

Aanmelden bij José Daniels: 06-4643 1166.

Jeu de boules, Jeux des boules, Petanque spelen?

Dit bekende spel beoefenen we graag tijdens onze vakantie in Frankrijk, toch? Wist u dat dat ook gewoon in Diemen kan? Maandags van 15.00 - 16.00 uur in het plantsoentje in de Emmastraat. Mee-doen is geheel gratis! Neem voor meer informatie contact op met Rens Wit; mail: r.wit@welzijndiemen.nl of 06-3716 08976.

DIEMEN VOOR ELKAAR

Diemenvoorelkaar.nl - de website waar vraag en aanbod elkaar ontmoeten

Kunt u ergens hulp bij gebruiken? Wilt u uw hulp of kennis aanbieden? Bent u op zoek naar een maatje waarmee u iets gezelligs kunt ondernemen? Meld u dan aan op de website van Diemen voor Elkaar of neem contact op met de Buurthulpdienst.

De Buurthulpdienst

Wilt u samen met iemand een wandeling maken? Of wilt u een keertje op stap met het mooie weer? Of wilt u zelf iemand helpen? Meld u aan op de website van Diemenvoorelkaar.nl. Heeft u geen computer? Neem contact met ons op. Wij helpen u graag verder.

Aanmelden of informatie:

We zijn telefonisch bereikbaar in de Brede HOED op maandag t/m donderdag van 9:30 tot 12:30 uur: 020-314 4700. U kunt vragen naar **Diemen voor Elkaar** of de Buurthulpdienst.

BIJ DIEMEN VOOR ELKAAR KUNT U DE GEHELE ZOMERPERIODE TERECHT

Misschien gaan er mensen uit uw omgeving op vakantie en weet u even niet wie u kunt benaderen voor een klusje of een andere vraag. Diemen voor Elkaar is de hele zomerperiode open en wij staan zo mogelijk graag voor u klaar. U kunt ons telefonisch bereiken of even binnenlopen in de Brede HOED.

Het lidmaatschap van de Buurthulpdienst is gratis en ook op de website Diemenvoorelkaar.nl kunt u zich kosteloos aanmelden.

INFORMATIE VANUIT PCOB DIEMEN

De Boodschappenbus

De gemeente Diemen heeft toegezegd de mogelijkheid te onderzoeken of de boodschappenbus nog kan worden opgestart of dat er een alternatief voor de boodschappenbus kan komen.

Er is ondertussen een eerste overleg geweest met de gemeente over eventuele mogelijkheden. Mocht u suggesties of wensen hebben, laat het ons weten.

Vrijwilligerslunch vrijdag 24 mei

Voor de vrijwilligers van PCOB Diemen hebben we een lunch georganiseerd om ze te bedanken voor hun inzet. Onder genot van soep en broodjes van de cateraar konden de vrijwilligers nader met elkaar kennis maken en ervaringen delen. De koffie, thee en de sapjes en het lekkers erbij waren gesponsord door Jumbo Zuid.

Ook mochten wij burgemeester Erik Boog en Wethouder Marian Everhardt verwelkomen bij de vrijwilligerslunch. De burgemeester sprak zijn waardering uit voor het vrijwilligerswerk in het algemeen en voor de activiteiten van PCOB Diemen.

Vrijdag 31 mei

Voorzitter van de WMO-raad in Diemen, Wilhelmin Boland, heeft een uitgebreide presentatie gegeven over de werkzaamheden van de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) in Diemen. De raad volgt het beleid en uitvoering van de gemeente kritisch en geeft de gemeente gevraagd en ongevraagd advies, zodat iedereen zo lang mogelijk kan meedoen en zelfstandig kan blijven in de samenleving. Zij werd ondersteund door Lex Boot, die met voorbeelden uit de praktijk het belang van de werkzaamheden kon aangeven. De bijeenkomst werd goed bezocht en er was belangstelling vanuit de politiek. Ook de ouderenadviseur van Madi was aanwezig.

Al met al een interessante en leerzame bijeenkomst.

Wandelplezier

In 2003 werd er door de PCOB, afd. Diemen gestart met het organiseren van fiets- en wandeltochten. Voor de fietstochten was vanaf het begin weinig belangstelling, de wandeltochten waren

meer in trek. Er waren een aantal leden die al wandeltochten maakten maar er kwamen eigenlijk geen blijvende nieuwe lopers bij. Voor de kortere afstanden was er op zeker moment ook weinig animo meer. Het had geen zin meer om met dit initiatief door te gaan.

Door Welzijn Diemen worden wekelijks veel activiteiten georganiseerd om ouderen in beweging te krijgen en het liefst in beweging te houden. In het DiemerNieuws wordt maandelijks in een overzicht van de Activiteitenladder aangegeven waar u zoal aan kunt deelnemen. Sinds de zomer van 2019 neem ik zelf deel aan het wandelen. Er worden diverse afstanden gelopen met een eigen tempo zodat er voor elk wat wils is. 's Maandags is er om 9.45 uur een start voor 1 uur wandelen van 5 km. Om 10.15 een start van wandelaars die wat minder (3 km.) en langzamer lopen en om 11.00 uur een start van 3 km voor deelnemers waaraan zelfs met een rollator kan worden deelgenomen. Dinsdags wordt er om 9.45 uur alleen een afstand van circa 6 km. gelopen met over het algemeen een stevig tempo. Vrijdags een start om 9.45 uur voor een afstand van 4 km. In principe zijn alle wandelingen onder begeleiding van een sportcoach. Wekelijks is er een ander vertrekpunt, Huis van de Buurt 't Kruidvat in Diemen-Zuid, buurtcentrum Het Noorderlicht, Gruttoplein in Diemen-Noord en eenmaal per maand vanaf de parkeerplaats bij Het House of Birds voor een wandeling in het Diemer bos.

In eerste instantie werden de wandelingen door een sportcoach aan de hand van een kaart door de verschillende wijken van Diemen gelopen; zij waren nog niet zo bekend in Diemen. Er was vanaf het begin behoorlijk belangstelling om aan de verschillende wandelingen deel te nemen. Groepen van 25 tot 30 personen waren geen uitzondering. Door de corona kwam er wel de klad in het aantal deelnemers. Er was zelfs een periode dat er helemaal niet gewandeld mocht worden. Gaande de tijd werden meer en meer de buitengebieden van Diemen opgezocht met voortdurend wisselende routes, wat het wel zo aantrekkelijk maakt. Het deelnemen is geheel vrijblijvend en verplicht u tot niets, wel zijn er wat kosten verbonden aan het wandelen, via de sportcoach kan u een z.g. 10-ritten kaart verkrijgen voor € 5.-, dat is incl. een kop koffie als er vanuit een buurtcentrum wordt gestart. Het aantal wandelaars voor de 5 en 6 km. afstanden ligt tussen de 6 en 10 deelnemers, nieuwe wandelaars zijn uiteraard van harte welkom.

Voor meer informatie kunt contact opnemen met sportcoach Rens, tel 06-3716 8976 of per e-mail: r.wit@welzijndiemen.nl

Frans Roest

RIJBEWIJSKEURING VANAF 75 JAAR

Er worden weer rijbewijskeuringen afgenomen in Diemen door SeneS Rijbewijskeuringen. De keuringen vinden nu één keer per maand plaats in Diemen-Zuid, Medisch Centrum Holland Park, Willem Dudokhof 93, 1112 ZA Diemen. De standaard 75+ keuring kost € 69,00. Maar als lid van PCOB Diemen betaalt u € 55,00. U kunt zich telefonisch melden op telefoonnummer 085-250 0414. Als u dan aangeeft lid te zijn, krijgt u het verlaagde tarief. Bel voor de eerstvolgende keuring het bovengenoemde telefoonnummer. Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent. Wij raden u aan ruim vóór het verlopen van uw rijbewijs de keuringsprocedure te starten. Als u via de PCOB verzekerd bent kunt u € 35 claimen bij de verzekeraar.

Ledenwerfactie PCOB Diemen

In april startte de PCOB een ledenwerfactie.

Aan de bovenkant vallen trouwe leden weg en aan de onderkant is er weinig aanwas, dus was het nodig actie te ondernemen om de teruggang te stoppen. Wegens succes is de ledenwerfactie verlengd tot eind augustus 2024.

Ieder nieuw lid dat zich vóór eind augustus aanmeldt bij de PCOB Diemen, betaalt dit jaar € 20,- en krijgt € 20,- aan VVV-bonnen. Dus een gratis lidmaatschap in 2024. Meldt het nieuwe lid zich aan via een bestaand lid, dan delen zij de VVV-bonnen en krijgt ieder een VVV-bon van € 10.-.

Willen wij een gezonde vereniging blijven, dan hebben we jonge senioren nodig.

De nieuwe leden kunnen direct profiteren van de voordelen van hun lidmaatschap, zoals voordelige busreisjes en kortingsregelingen bij diverse ondernemers in Diemen. In 2025 geldt dan wel de standaard contributie.

Meldt u zich met een nieuw lid bij de ledenadministratie tel. 020-4020772 of de penningmeester tel. 06-55010763.

NIEUWS VAN/VIA PCOB

In deze uitgave geen nieuws

DIAMANTEN HUWELIJK

Mw. F. Schouten-de Jonge 60 jr.
Dhr. K. Schouten 1-07-1964
Mw. A.A.M. Nieuwenhoff-van het Wout 60 jr.
Dhr. A. Nieuwenhoff 24-07-1964

OUDERE JARIGEN

OUDERE JARIGEN IN JULI 2024:

02-07 Dhr. J. de Groot 84 jr.
02-07 Mw. C.H. Wolff 89 jr.
02-07 Mw. Z. Vreeken-Kempers 89 jr.
04-07 Dhr. W.M. Degen 90 jr.
05-07 Mw. van Essen-Spijker 83 jr.
06-07 Mw. H. v.d. Heijde 87 jr.
08-07 Mw. O.B. de Jong 84 jr.
08-07 Mw. M.J.E. Kessen-v.d. Vegt 88 jr.

09-07 Mw. A.I. Rooth-Hayduck 84 jr.
14-07 Mw. J.C. Oosten-van Schaagen 86 jr.
15-07 Mw. Kruijk-Sierhuis 85 jr.
16-07 Mw. M.J.H. Steensma- Petri 94 jr.
17-07 Mw. A.W.J. Gee-Hilbrands 80 jr.
17-07 Mw. A. Tom 91 jr.
18-07 Dhr. A. van den Hengel 87 jr.
21-07 Mw. M. Remme-Dekker 80 jr.
21-07 Mw. M. v.d. Velden- Wielemaker 87 jr.
23-07 Dhr. J. Plaatsman 91 jr.
23-07 Dhr. J.L. van der Weijden 86 jr.
26-07 Mw. K.L. Jacobs-Sie 85 jr.
28-07 Dhr. R. van Bueren 89 jr.
28-07 Dhr. P. Trommel 88 jr.
31-07 Mw. S. Ruigrok v.d. Werve-Smaal 85 jr.
31-07 Mw. W.E. Plaatsman-Panthofer 83 jr.

Alle jarigen voor zover mogelijk een heugelijke dag en een goed nieuw levensjaar gewenst

BELANGRIJKE GEGEVENS

TAAKGROEP OMZIEN NAAR ELKAAR

Ondersteuning gewenst van de TAAKGROEP OMZIEN NAAR ELKAAR? Neem contact op met coördinator Ina Stam, tel. 020-690 3780, of 06-2221 3471 (tot 21:00 uur) of e-mail ina.stam@live.nl

COMPUTERHULP?

Voor laptop of tablet: voor informatie bel 06 1848 5832 (C. Zweers)

HULP NODIG BIJ KLEINE ONGEMAKKEN

Ongemakken in en rond de woning?

Daarvoor kunt u van maandag t/m vrijdag bellen naar Ton Nieuwenhoff, coördinator Helpende Handen, tel. 020-600 0042, of stuur een bericht per e-mail: helpendehanden@planet.nl

BEZORGING NIEUWSBRIEF EN BONDSMAGAZINE

Frans Roest, coördinator bezorging, is bereikbaar via tel. 020-699 5313 of per e-mail f.roest71@upcmail.nl

BELASTINGAANGIFTE

Iets vragen over uw belastingaangifte? Neem daarvoor contact op met Ko Out, tel.nr. 06-5501 0763, of stuur een e-mail naar: ko.out.diemen@gmail.com

CONTRIBUTIE

Vragen over DE CONTRIBUTIE e.d.? Ook daarvoor is de penningmeester Ko Out bereikbaar op tel.nr. 06-5501 0763 (zie ook blz. 2 bij stukje 'Contributie')

SECRETARIAAT PCOB DIEMEN

p/a Oranjeplantsoen 88
1111 CH Diemen
tel.nr. 06-5501 0763
e-mail: diemen@pcob50plus.nl
e-mail: ko.out.diemen@gmail.com

LEDENADMINISTRATIE

Addy Kruijswijk-Niemantsverdriet
Gustave Stresemannstraat 30
1111 KL Diemen
tel. 020-402 0772
addy.kruijswijk@online.nl