



Nieuwsbrief ANBO-PCOB Diemen

COLOFON

Nieuwsbrief 252
juni 2026

De Nieuwsbrief is een eigen uitgave voor de leden van ANBO-PCOB Diemen en verschijnt elke maand, m.u.v. januari en augustus

Redactie en vormgeving
V A C A N T

Druk
Multicopy Diemen

In dit nummer staan
bijdragen van:
Ina Stam
Ko Out

Inleverdatum kopij volgend
nummer:
Uiterlijk 13 juni 2026
bij de penningmeester.
(zie laatste pagina voor adres-
gegevens)

Website:
anbo-pcob.nl/afdelingen/diemen/

Bank
ANBO-PCOB Diemen
NL38RABO 0313589410



De zomer staat te trappelen

INHOUDSOPGAVE

VAN HET BESTUUR	3
ACTIVITEITENAGENDA	
ANBO-PCOB Diemen	3
Welzijn Diemen	4
Diemen voor Elkaar	6
INFORMATIE ANBO-PCOB DIEMEN	7
NIEUWS ANBO-PCOB	8
OUDERE JARIGEN	8
BELANGRIJKE GEGEVENS	8

VAN HET BESTUUR

CONTRIBUTIE 2026

De informatie over en inning van de contributie is verder vertraagd.

In verband met het samengaan van ANBO en PCOB heeft het landelijk verenigingsbureau besloten te kiezen voor een gelijke contributie van alle leden en deze contributie in 2026 centraal te innen.

In de vorige nieuwsbrief schreven wij dat u in januari alle leden een brief zullen krijgen over de inning van de contributie. Deze verzending van de brief is echter vertraagd en er is nog geen nieuwe datum genoemd.

In de brief zal staan, dat:

- Er gaat geïncasseerd worden in mei
- Voorafgaand aan de incasso krijgen de leden nog een brief met de uitvraag hoe zij willen betalen – per maand, kwartaal of jaar;
- Er kan betaald worden per automatische incasso, IDEAL of bankoverschrijving.

Vrijwillige bijdragen aan de afdeling blijven uiteraard welkom.

Wij vinden het spijtig dat de informatie vanuit het landelijk verenigingskantoor onduidelijk en incompleet wordt verspreid, waardoor leden en afdelingen nauwelijks weten wat en wanneer te verwachten.

Vrijwillige bijdragen zijn altijd welkom op de bankrekening van ANBO-PCOB Diemen.

ZAKAGENDA 2026

Voor 2026 hebben we weer een zakagenda beschikbaar voor onze leden. Door gestegen papierenprijzen kost de agenda nu slechts **€ 3,50** per stuk. Na een telefoontje aan de penningmeester op nummer 06-5501 0763 kun u deze ophalen of eventueel laten bezorgen in Diemen.

Betalen kan per overschrijving op onze bankrekening, zoals vermeld op blz. 2 van de nieuwsbrief.

BELASTING- EN TOESLAGENHULP

U kunt zich opgeven voor hulp bij uw aangifte, telefonisch of bij voorkeur per e-mail, bij:

- mevr. Riet van Wettum, tel. 020 699 0619, e-mail h.vanwettum@hetnet.nl
- dhr. Ko Out, tel 06-5501 0763, e-mail ko.out.diemen@gmail.com

Eind 2026 verlopen diverse machtigingen voor de belastinghulpen. Als dat het geval is, zal de belastinghulp een nieuwe machtiging aanvragen Mocht

u een machtigingscode per post krijgen, stuur deze dan op korte termijn door aan uw belastinghulp. Mocht u recht hebben op een belastingteruggaaf, dan kunnen we mogelijk ook nog over voorgaande jaren claimen.

In 2026 zijn de regels voor huursubsidie versoepeld. Als u op dit moment gaan huursubsidie krijgt, laat de belastinghulp weten. Mogelijk heeft u over 2026 recht op huursubsidie.

Ook kunt u terecht met vragen over zorgtoeslag.

ACTIVITEITENAGENDA

ANBO-PCOB DIEMEN

IN DE SCHAKEL

Ledenbijeenkomsten worden gehouden in gebouw De Schakel,

Burg. Bickerstraat 46 A, Diemen-Centrum

Zaal open 13:30 uur, start 14:00 uur, einde uiterlijk 16:00 uur.

Leden van PCOB Diemen kunnen zo nodig een beroep doen op onze service om met de auto te worden opgehaald en thuisgebracht. Bel daarvoor tijdig met Krijn Piening, tel. 020-690 3064.

Vrijdag 29 mei a.s.

Wij maken er, als afsluiting voor de zomermaanden, een gezellige en feestelijke bijeenkomst van met fijne en ontspannen muziek uit de jaren vijftig, zestig en zeventig.

Peter Marnier zorgt met zijn muziek voor een ontspannen en gezellige middag.

Bustocht naar Nijmegen of Kleef op 2 juni

Op dinsdag 2 juni brengt de bus ons naar het Rijk van Nijmegen, een bijzonder stukje Nederland waar volgens de overlevering Keizer Karel graag verbleef. Natuurschoon vinden we er in overvloed. Heuvels en dalen met uitgestrekte bossen bezorgen het prachtige landschap een “buitenlands” karakter. Wij verwachten dan ook dat de rondrit die we door dit “Rijk” maken bij een ieder in de smaak zal vallen. Beroemde locaties als Berg en Dal en de Zevenheuvelenweg zullen op de route niet ontbreken.

Maar voor we het Rijk van Nijmegen verkennen, krijgen we eerst koffie met gebak in restaurant de Wormshoef in Lunteren.

Daarna rijden we verder naar de Thornse Molen in Persingen. Daar krijgen we molenlunchplank met soep en kroket. Dan vervolgen we onze weg en gaan we naar keuze in het historisch centrum van Nijmegen of in de meer dan 750 jaar oude stad

Kleef. Deze mondaine stad met zijn aantrekkelijke centrum en prachtige parken is een bezoek dubbel en dwars waard.

Wij verwachten rond 18:00 uur weer terug te zijn in Diemen.

In de vorige nieuwsbrief was een aanmeldformulier bijgesloten. Wilt u zich alsnog aanmelden, vul het formulier in of bel 06-55010763. (ko out).

Bustocht naar het chocolade atelier op 1 september

Chocolade atelier Van Noppen in Ridderkerk maakt al ruim tien jaar een breed assortiment van chocolade delicatessen. De liefde voor het ambacht gaat zo ver dat men het onlangs in gebruik genomen atelier graag openstelt voor demonstraties. In het atelier wordt gebruik gemaakt van een groot videoscherm met een camera op de demonstratietafel, zodat iedereen alles duidelijk kan volgen. U kijkt chocolatier Frits van Noppen dus op de vingers als hij aan de slag gaat met vorm- en moduleerbonbons en chocolade figuren.

Doordat u goed kunt volgen wat er gebeurt, is het natuurlijk lachen wat de klok slaat. Zelf proberen behoort ook tot de mogelijkheden.

Dit is uw kans om (er) chocola (van) te maken. Deze bestemming verdwijnt uit de brochure.

Reserveert u alvast deze datum. Het aanmeldformulier en verdere informatie vindt u in een van de volgende nieuwsbrieven.

Vrijdag 25 september a.s.

Deze bijeenkomst is nog niet ingevuld. We zijn nog op zoek naar een interessant en leerzaam onderwerp en gaan er van uit dat we dat ook zullen vinden.

Vrijdag 30 oktober a.s.

Deze bijeenkomst staat in het teken van diverse regelingen en toeslagen, die u financieel kunnen helpen. Het gaat om landelijke regelingen, zoals zorg- en huurtoeslag. Maar ook om lokale regelingen, zoals korting op zorgverzekeringspremie, bijdrage voor aanschaf apparatuur, voedselhulp, vrijstelling van gemeentelijke belastingen, e.d. We geven praktische voorbeelden. U hoort van de betrokken behandelaars waar u terecht kunt en u kunt ze zelf ook vragen stellen.

Ook kunt u uw vragen alvast doorgeven, zodat de inleiders zich alvast kunnen voorbereiden.

Schroom niet en kom naar de bijeenkomst.

Computerinloop

U bent welkom

Elke woensdagmorgen van 9:30 uur – 12:00 uur bent u welkom als u vragen heeft over computerprogramma's of als er problemen zijn met uw laptop, tablet of smartphone.

In onze gezellige "huiskamer" (bovenzaal 3) proberen we uw problemen op te lossen. Tijdens de koffie met koek is het fijn bijpraten. Kosten € 3,50. Informatie: 06-1848 5832 (Chr. Zweers).

WELZIJN DIEMEN

Welzijn Diemen organiseert allerlei wekelijkse en eenmalige activiteiten, waarvan een groot deel ook voor ouderen. De meest actuele informatie vindt u in de Activiteitenladder in het DiemerNieuws én op de website:

www.welzijndiemen.nl.

Huis van de Buurt 't Kruidvat

Ouderkerkerlaan 30, Diemen-Zuid

Het Noorderlicht

Gruttoplein 2, Diemen-Noord.

De Verbinding

Van Markenplantsoen (speelplaats achter Vomar), Diemen-Centrum.

Telefoonnummer voor alle locaties: 06-5071 6404

De meeste activiteiten worden betaald met een strippenkaart van 10 strippen, die u kunt kopen voor € 20 of € 5, afhankelijk van de soort activiteit.

U kunt altijd gratis een keertje meedoen.

De website

Al onze activiteiten staan vermeld op onze website. Door gebruik te maken van het selectie-menu kunt u heel makkelijk de activiteit vinden die bij u past. Handig! www.welzijndiemen.nl

VolwassenZomerSpelen

Al meer dan 40 jaar zijn de KinderZomerSpelen in Diemen een begrip. Speciaal tijdens Diemen800, organiseert Welzijn Diemen de VolwassenZomerSpelen.

Een middag vol activiteiten binnen de bekende thema's sport, creatief en theater. Wil u een keertje de ZomerSpelen ervaren? Doe mee! Ook leuk om dit samen met uw kinderen of kleinkinderen (18+ jaar) te doen. Na afloop komen we allemaal samen voor de afsluiting met een drankje. Aanmelden kan via de website welzijndiemen.nl.

Wanneer: zondag 14 juni 2026 van 14:00 - 17:00 uur

Waar: Sporthallen Diemen.

Valpreventie, blijf vitaal!

Speciaal voor 65-plussers die zelfstandig wonen en een verhoogd risico hebben om te vallen, biedt Welzijn Diemen de cursus 'In Balans'. De cursus wordt op drie locaties in Diemen aangeboden: Het Noorderlicht, De Verbinding en 't Kruidvat. Deelnemers die de 13-weekse cursus in voorgaande periode hebben gedaan zijn enthousiast.



Zij hebben het gevoel dat ze daadwerkelijk sterker op hun benen staan. De meeste deelnemers zijn doorgestroomd naar de activiteit 'Vitaal Ouder Worden' om in beweging te blijven. Heeft u interesse? Neem contact op met Dorien Dijk: 06-2164 9593 of d.dijk@welzijndiemen.nl

Broodje Samen

Iedere eerste donderdag van de maand kunt u aanschuiven voor een kop soep en een broodje. Ontmoet andere buurtbewoners en maak een praatje.

Wanneer: donderdag 4 juni

Tijd: 12:00 – 13:30 uur. Locatie: De Verbinding, gebouw op het speelplein Van Markenplantsoen. Aansluitend wordt er van 13:30 - 14:30 uur gesjoeld. Aanmelden hiervoor is niet nodig. Doe gezellig mee! Kosten: 2 euro per keer of 1 strip op de strippenkaart van Welzijn Diemen. Aanmelden bij Annemieke: Tel. 06-5722 4561 (ma, di en do) of e-mail: secretariaat@welzijndiemen.nl

De welzijnscoach helpt u op weg

Wilt u vaker de deur uit, meer bewegen of heeft u behoefte aan een leuke hobby waardoor u andere mensen kunt ontmoeten? De Welzijnscoach begeleidt u naar activiteiten die aansluiten bij uw wensen. Contact: Niels de Lugt: mail: n.delugt@welzijndiemen.nl of 06-5562 2534.

Wandelplezier

Er wordt gestart vanuit diverse locaties. De afstanden variëren tussen de 3 km en 6 km. De wandelingen door Diemen worden begeleid door de buurtsportcoaches. Voor vragen en de wandelplanning neemt u contact op met Rens: mail: r.wit@welzijndiemen.nl of 06-3716 8976.

Scootmobielgroep

De scootmobielgroep rijdt iedere eerste dinsdag van de maand uit. De start- en eindlocatie is **Huis van de Buurt 't Kruidvat**. Vertrektijd is 11:15 uur. Bij slecht weer blijft de scooterclub lekker binnen. Bij vragen neem contact op met Niels, mail: n.delugt@welzijndiemen.nl of bel 06-5562 2534.

I.v.m. Bevrijdingsdag zal de scootmobielgroep op dinsdag 13 mei rijden.

Samen lunchen

Samen lunchen in 't Kruidvat kan tussen 12:00 en 13:00 uur.

Dinsdag: uitgebreide broodmaaltijd met HVO Querido, vrije inloop. € 2,-

Woensdag: warme maaltijd € 6,-

Een warme maaltijd afhalen is ook mogelijk.

Aanmelden voor de warme maaltijd en het afhalen is noodzakelijk!

Dit kan bij Sharon: 06-2155 5256 of via **Huis van de Buurt 't Kruidvat**: 06-5071 6404.

Dagactiviteiten

Iedere maandag, woensdag en vrijdag van 10:30 tot 15:00 uur bent u van harte welkom voor koffie/thee en een uitgebreide lunch en leuke activiteiten (spelletjes, creatief, muziek). Aanmelden voor de lunch is noodzakelijk! Dit kan bij Sharon: 06-2155 5256.

Op vrijdag 24 april zijn er geen dagactiviteiten in Het Noorderlicht.

Maandag en vrijdag zijn de dagactiviteiten in Het Noorderlicht.

Woensdag in Huis van de Buurt 't Kruidvat.

Bingo!

Op zondag 1 juni kunt u gezellig Bingo spelen in Huis van de Buurt 't Kruidvat. Op zondag 7 juni bent u van harte welkom om mee te spelen in Het Noorderlicht. Van 13:30 – 16:30 uur.

Aanmelden is niet nodig.

Slow flow dansen

Bewegen op uw stoel met gezellige muziek erbij. Doe een keertje mee en ontdek hoe leuk deze activiteit is. Na afloop is het mogelijk om aan te schuiven voor een heerlijke lunch. Maandag 15 en 22 juni van 11:30 – 12:30 uur. Locatie: Het Noorderlicht. Aanmelden bij Sharon 06-2509 5256.

advertentie

Graag vullen wij met u het laatste stukje in.



Leg gratis uw wensen vast en wordt lid van de Club Goed Geregeld.

Ontvang €250,- op onze dienstverlening bij een uitvaart.



Mea Vota Uitvaartverzorging
D.J. den Hartoglaan 8, Diemen
Vragen of bij overlijden: 020 69 555 30

Een half uurtje hersengymnastiek

Dat het belangrijk is om het lichaam in conditie te houden, weten we inmiddels allemaal. Spieren soepel houden, maar vooral ook versterken! Maar de geest soepel en 'jong' houden is net zo belangrijk! Dus zet die hersenen aan het werk, daag ze uit en laat ze kraken! Doet u met ons mee?

De volgende hersenkraker is op vrijdag 19 juni van 10:30-11:00 uur. Locatie: Het Noorderlicht. Meedoen is gratis en aanmelden is niet nodig.

ZondagMiddagPodium - zomerstop

In de maanden juni, juli en augustus genieten de organisatoren/vrijwilligers van een welverdiende rust. Vanaf september kunt u weer genieten van verschillende optredens. Noteer vast in uw agenda: 13 september - Peter Marnier, 11 oktober - Jacques Vet, 8 november - René Meijer en 13 december - Kerst met Peter Marnier.

Heeft u vragen? Neem contact op met Chris van Dam, 06-8786 1210.

Een ritje op de duofiets!

Het zonnetje schijnt weer vaker, de temperatuur wordt warmer. Tijd voor een gezellig ritje op de duofiets. Geniet van een frisse neus, een praatje en de vrijheid van fietsen.

Een vrijwilliger rijdt samen met u door Diemen.

Bel voor informatie of een afspraak met Julia: 06-8187 6320

Doe mee met de dagactiviteiten

Iedere maandag en vrijdag van 10:30 - 15:00 uur bent u van harte welkom in Het Noorderlicht tijdens de dagactiviteiten voor koffie/thee, een praatje of een spelletje. Om 12:00 uur wordt er samen gegeten. Aanmelden voor de lunch is noodzakelijk! Dit kan bij Sharon: 06-2155 5256.

Diemenvoorelkaar.nl - de website waar vraag en aanbod elkaar ontmoeten

Kunt u ergens hulp bij gebruiken? Wilt u uw hulp of kennis aanbieden? Bent u op zoek naar een maatje waarmee u iets gezelligs kunt ondernemen? Meldt u dan aan op de website van Diemen voor Elkaar of neem contact op met de Buurthulpdienst.

De Ontmoetingsavond van Diemen voor Elkaar

Op maandag 1 juni van 17:30 – 20:00 uur organiseert Diemen voor Elkaar weer De Ontmoetingsavond voor inwoners van Diemen. We starten de avond met een gezamenlijke eenvoudige maaltijd (een kom heerlijke soep en een lekker belegd broodje), daarna gaan we zoveel mogelijk vraag en aanbod matchen. Kunt u hulp gebruiken? Wilt u hulp aanbieden? Bent u op zoek naar een maatje? Meld u aan voor 28 mei vóór 12.30 uur via tel. 020-314 4700 of loop binnen in de Brede HOED. Locatie De Ontmoetingsavond: Foyer de Omval, Ouddiemerlaan 104 Kosten: 5,- (voor soep en een belegd broodje).

De Buurthulpdienst

De Buurthulpdienst van Diemen voor Elkaar ondersteunt ouderen vanaf 75 jaar, mensen met een lichamelijke beperking en chronisch zieken bij het zelfstandig wonen.

Waar kunnen zij u bij helpen en ondersteunen:

- kleine klusjes in en om het huis (zoals een spiegel ophangen of een deur scharnier smeren);
- onderhoud van de tuin;
- problemen met de computer, tablet, telefoon;

- persoonlijke begeleiding tijdens het wandelen of de boodschappen doen;
- persoonlijke begeleiding naar de (tand)arts of het ziekenhuis;
- het ophalen van uw medicijnen;
- extra ondersteuning bij ziekte en zeer of tijdens afwezigheid van uw vaste ondersteuner.

Het lidmaatschap van de Buurthulpdienst is gratis. Voor een klus waarbij de vrijwilliger zijn gereedschap en materialen gebruikt, betaalt u € 10,- onkostenvergoeding voor een klus van max. 1,5 uur. De website maakt, evenals de Buurthulpdienst, deel uit van Diemen voor Elkaar en is bestemd voor iedereen in Diemen die hulp wil bieden, hulp nodig heeft of op zoek is naar sociale contacten. U kunt hulp vragen voor kleine en grote klussen of langdurige ondersteuning, zoals spullen uitzoeken en opruimen in uw huis, een vaste boodschappenhulp, tuintegels laten schoonspuiten, oppas voor uw hondje.

Zoekt u juist iemand uit Diemen om samen een museum te bezoeken, een goed gesprek te hebben of om te genieten van een kop koffie op een terrasje? Kortom, bent u op zoek naar een maatje? Dat is ook mogelijk via de website. U kunt op een veilige en makkelijke manier nieuwe mensen leren kennen! Op de website Diemenvoorelkaar.nl kunt u zich kosteloos aanmelden.

Heeft u zelf geen computer of heeft u hulp nodig? Wij kunnen een oproep voor u plaatsen op de website. De coördinator zorgt voor een koppeling met een andere bewoner en denkt graag met u mee.

Informatie Diemen voor Elkaar

We zijn telefonisch bereikbaar in de Brede HOED (D.J. den Hartoglaan 8) op maandag t/m donderdag van 9:30 tot 12:30 uur: 020 314 4700. U kunt vragen naar Diemen voor Elkaar. Of loop eens binnen.

INFORMATIE ANBO-PCOB DIEMEN

Repaircafé

Heeft u een broodrooster die het niet meer doet? Is het snoer van de stofzuiger geknakt? Heeft u een stoel met een losse stoelpoot? Kom naar het repaircafé met uw apparaat. De vrijwilligers helpen u graag met de reparatie.

Het repaircafé heeft per dit jaar ook een (bescheiden) naaiservice, naast de technische reparaties. Nu het repaircafé Diemen Zuid er niet meer is heeft de naaister zich bij ons gevoegd. Het zal voortaan tevens in het DiemerNieuws vermeld worden. De meeste mensen weten vermoedelijk

nog niet dat zij tegenwoordig ook met eenvoudige naaklusjes terecht kunnen.

Repaircafé in De Diem, Arent Krijtsstraat 48.

Iedere tweede zaterdag van de maand, van 14:00 tot 16:30 uur.

Vrijdag 24 april

Op deze bijeenkomst hadden wij de Historische Kring Diemen uitgenodigd.

Op 29 maart vierde Diemen haar 800 jarig bestaan. Onze spreker, Peter Texier, heeft veel bijzondere wetenswaardigheden verteld over het verleden tot zelfs meer dan 1000 jaar terug.

Diemen wordt namelijk in 1226 voor het eerst genoemd in een schriftelijke bron. Dit jubileum is een uitgelezen kans om gezamenlijk terug te blikken op het verleden, het heden te vieren en te dromen over een gedeelde toekomst.

In de presentatie is de oorkonde uit 1226, het Becket insigne en de steeds groter worden van Diemen besproken.

De geschiedenis van Diemen is niet zozeer boven als wel onder de grond te zien. Daar liggen de zichtbare objecten van onze voorvaderen onaan-geroerd.

Soms wordt dit door archeologisch onderzoek ontsloten. Wat we wel zeker weten is dat Diemen ouder is dan Amsterdam. En daar mogen we best trots op zijn.

Het was een heel interessante en leerzame middag, met veel interactie tussen Peter en de aanwezige belangstellenden.

ALZHEIMER CAFÉ

Het Alzheimer Café voor Amsterdam Oost, Diemen en Ouder - Amstel is elke 2e donderdag van de maand geopend, de toegang is gratis.

Agenda voor 2026:

11 juni: dementie, erfelijkheid en leefstijl.

www.alzheimer-nederland.nl

Zie voor meer informatie de maandelijkse bijlage van MADI.

Ina Stam

RIJBEWIJSKEURING VANAF 75 JAAR

Er worden rijbewijskeuringen afgenomen in Diemen door SeneS Rijbewijskeuringen. De keuringen vinden nu één keer per maand plaats in Diemen-Zuid, Medisch Centrum Holland Park, Willem Dudokhof 93, 1112 ZA Diemen. De standaard 75+ keuring kost € 69,00. Maar als lid van PCOB Diemen betaalt u € 59,00. U kunt zich telefonisch melden op 085-250 0414. Als u dan aangeeft lid te zijn,

krijgt u het verlaagde tarief. Bel voor de eerstvolgende keuring het genoemde telefoonnummer. Ook kunt u terecht bij RijbewijskeuringsArts, echter er is geen locatie in Diemen, 085-0180800 (ma-vrij 09:00 t/m 17:00). De standaard 75+ keuring kost € 47,50 voor leden. E-mail: <https://rijbewijskeuringsarts.nl/tarieven>.

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent. Als u via de ANBO-PCOB verzekerd bent bij Zilveren Kruis, kunt u € 35 claimen bij uw verzekeraar.

NIEUWS VAN/VIA ANBO-PCOB

Geen nieuws in deze uitgave.

OUDERE JARIGEN

OUDERE JARIGEN IN JUNI 2026:

01-06 Dhr. M. van Hoek	80 jr.
02-06 Mw. E. Pop	88 jr.
04-06 Mw. E. Groen-Nieuwpoort	85 jr.
08-06 Mw. F.M. Schaafsma	96 jr.

09-06 Dhr. C.P. Buikema	94 jr.
09-06 Mw. C.R. Pengel-Forst	85 jr.
10-06 Mw. D.J.W. van der Gun	83 jr.
11-06 Mw. Sloove-Overweel	91 jr.
12-06 Dhr. E. Kolumbis	93 jr.
12-06 Mw. R.R.A. Wiering-Heerff	88 jr.
13-06 Mw. A.J. Akker-Meijer	91 jr.
14-06 Mw. I.T. de Vries-Holleman	92 jr.
14-06 Dhr. W. Schuurman	86 jr.
17-06 Dhr. J. van Gulik	83 jr.
17-06 Dhr. N. Paardekooper	93 jr.
19-06 Dhr. G. Veenstra	88 jr.
20-06 Dhr. M. Woud	84 jr.
23-06 Dhr. A.T. Jansen	84 jr.
24-06 Dhr. A.M. Kerpentier	85 jr.
24-06 Mw. E. van Ginkel-Dekker	92 jr.
26-06 Mw. R. de Flart	90 jr.
26-06 Dhr. L.P. Paralbe	80 jr.
27-06 Dhr. J. Wiersma	93 jr.
28-06 Dhr. J.M. Hemelaar	82 jr.
30-06 Mw. M.E Siekerman	80 jr.
30-06 Mw. G. Michielsen-van Zon	82 jr.

Alle jarigen voor zover mogelijk een heugelijke dag en een goed nieuw levensjaar gewenst.

BELANGRIJKE GEGEVENS

TAAKGROEP OMZIEN NAAR ELKAAR

Ondersteuning gewenst van de TAAKGROEP OMZIEN NAAR ELKAAR? Neem contact op met coördinator Ina Stam, tel. 020-690 3780, of 06-2221 3471 (tot 21:00 uur) of e-mail ina.stam@live.nl

COMPUTERHULP?

Voor laptop of tablet: voor informatie bel 06 1848 5832 (C. Zweers)

BEZORGING NIEUWSBRIEF EN BONDSMAGAZINE

Corrie Amsing, coördinator bezorging, is bereikbaar via tel. 06-4656 1295

BELASTINGAANGIFTE

Iets vragen over uw belastingaangifte? Neem daarvoor contact op met Ko Out, tel.nr. 06-5501 0763, of stuur een e-mail naar: ko.out.diemen@gmail.com

CONTRIBUTIE

Vragen over DE CONTRIBUTIE e.d.? Ook daarvoor is de penningmeester Ko Out bereikbaar op tel.nr. 06-5501 0763 (zie ook blz. 3 bij stukje 'Contributie')

SECRETARIAAT ANBO-PCOB DIEMEN

p/a Oranjeplantsoen 88, 1111 CH Diemen
tel.nr. 06-5501 0763
e-mail: diemen@pcob50plus.nl
e-mail: ko.out.diemen@gmail.com

LEDENADMINISTRATIE (ANBO-PCOB)

Addy Kruijswijk-Niemantsverdriet
Gustave Stresemannstraat 30, 1111 KL Diemen
tel. 020-402 0772
addy.kruijswijk@online.nl