

VOORWOORD

Gedrag

Een poosje geleden moest ik op kantoor van de gemeente zijn, en kwam ik in gesprek met een leidinggevende. Onder het genot van een bakje koffie zaten we wat te praten over mijn inmiddels weer al vijf jaar lange pensioen, en hij over zijn werk als leidinggevende. We hadden elkaar al een poos niet gesproken en dan is het leuk om even wat bij te praten.

Plots vielen mijn ogen op een klein boekje wat bij aantal vakbladen lag, ik pakte het op en zei met een lach op mijn gezicht, heb jij dat nodig? Ik kreeg geen duidelijk antwoord, en hij ging ook een beetje lachen, hij zei...



Dat is de tijd.

Nu zullen jullie denken wat zou dat nou voor boekje zijn? Er stond met dikke vette letters op **GEDRAGSCODE**.

Toen wij begonnen te werken bestond zo'n code nog niet, ik denk ook dat zo'n code voor een bedrijf niet nodig was, je leerde van je vader en moeder hoe je je moest gedragen. Ook op school leerde je wat gedrag betekende, en hoe je met elkaar om moest gaan, je kreeg zelfs een rapportcijfer voor Vlijt en Gedrag.

Wat is een Gedragscode : eerste editie 2006 omschrijft hoe je met elkaar omgaat in het bedrijf, op aantal punten. Het document omschrijft de kernwaarden, normen en ethische richtlijnen van een organisatie of beroepsgroep, het is een leidraad voor de medewerkers.

Nu komt bij mij de vraag boven waarom is het gedrag van mensen 20 jaar geleden zo beneden het normaal geworden, dat er in 2026 verplicht een Gedragscode moest komen, dat is toch jammer. Dus mijn ex collega had wel gelijk " **Dat is de tijd** " Het boekwerkje met de code van 23 bladzijden heb ik vanmorgen gelezen en ik kwam tot de conclusie dat wij al eeuwen een gedragscode hebben. Het zijn geen 23 bladzijden maar 10 regels. Als we allen de tien geboden zouden kennen en naleven zou de code er misschien niet zijn

gekomen, of zou de code op één bladzijde kunnen staan, denkt u ook niet ?

Ik ga maar afsluiten met de volgende woorden.

Hebt uw naaste lief, gelijk u zelf '**in deze tijd**'. En geniet van alles om u heen, en van deze zomer.

Een hartelijke groet,
Wim van Soelen, voorzitter



Vanuit het bestuur

Op 22 april hielden we onze jaarvergadering, waar rond de 75 leden aanwezig waren. In deze vergadering werden na het welkom door de voorzitter de in 2025 overleden leden herdacht. Na een moment van stilte las Wim het gedicht "O wankelbare rots" naar aanleiding van psalm 31 van Jellie Verwaal.

De verschillende verslagen worden goedgekeurd met dank aan degenen die ze maakten. Jan de Putter deelt namens de kascommissie (bestaand uit Jan de Putter en Jerry Smallegang) mee dat ze de kas hebben gecontroleerd en in orde bevonden. De nieuwe kascommissie zal bestaan uit Jan de Putter en Chris van Sabben.

Hierna vindt de bestuurswisseling plaats: De penningmeester dhr. Dick Jeremiasse en Dhr. Frans Tollenaar (die onze voorzitter nog een jaar bijstond in zijn functie] nemen deze vergadering afscheid van het bestuur. Met een woord van oprechte dank, bloemen en voor Dick nog een cadeaubon nemen we afscheid van hen. Mw. Janny Smallegange is ook aftredend, maar stelt zich weer herkiesbaar. We zijn blij dat iedereen hiermee in kan stemmen. Ook zijn we blij dat we een nieuwe penningmeester aan u kunnen voorstellen, haar naam is Joke de Bokx-Verhage. De vergadering gaat akkoord met haar benoeming. Dick zal haar de komende periode nog inwerken.

Vervolgens horen we hoe verschillende werkgroepjes zijn samengesteld:

De **activiteitencommissie** bestaat uit: Dick Jeremiasse, Marie-José v. d. Meirsch, Wim van Soelen, Elly Tollenaar en Annemiek Verlinde.

De **werkgroep ledenwerving**, hieraan werken mee: Janny Smallegange, Wim van Soelen, Frans en Elly Tollenaar.

De **werkgroep belangenbehartiging** bestaat uit Wim van Soelen en Judi van Dixhoorn.

Je hoeft geen lid van het bestuur te zijn om aan één van deze groepen mee te doen.

Lief en leed wordt behartigd door Jannie Smallegange. Weet u een ander lid dat extra aandacht nodig heeft of ziek is: geef het door aan Jannie!

De **Nieuwsbrief** ontvangt iedereen die een e-mailadres heeft per mail. Alleen degenen die geen mailadres heeft krijgt hem nog op papier.

Na de rondvraag volgt de pauze

Na de pauze kreeg **dh. Rob Bezemer** het woord. Rob is sinds kort gepensioneerd als geriatrie-fysiotherapeut. Hij geeft ons een lezing en uitleg over **Valpreventie**. We werden ook nog aan het oefenen gezet en moesten dus in beweging komen! De voorzitter bedankt Rob voor deze prettige presentatie. (De presentatie is ondertussen per mail naar de leden gestuurd.)

We besloten de bijeenkomst met het zingen van het lied "Ga met God" onder begeleiding van Janny Smallegange op haar orgel.

Judi van Dixhoorn.

De ledenraad van de ANBO-PCOB

Wellicht heeft u al gelezen dat leden zich verkiesbaar kunnen stellen voor de Ledenraad. Op dit moment hebben we **niemand** uit de provincie Zeeland die zitting heeft in deze Raad.

Hier even een korte uitleg:

De Ledenraad geeft advies aan de directeur Anneke Sipkens over het gevoerde en nog te voeren beleid. Ledenraadsleden doen dit namens de leden van de ANBO-PCOB. Daarnaast ziet de Ledenraad erop toe of het beleid goed is uitgevoerd en adviseren ze hoe het verder moet. De ledenraad is geen controlerend orgaan, dat is de Raad van Toezicht.

De Raad van Toezicht wordt door de Ledenraad benoemd.

De kerntaak van de Ledenraad is: Belangen behartigen van ouderen.

Het is dus een belangrijke en verantwoordelijke taak wanneer je verkozen wordt om aan de Ledenraad deel te nemen.

Voor zover we nu weten hebben 2 leden zich verkiesbaar gesteld vanuit onze provincie. Dit zijn **dh. Rob van de Bank**, lid van de afdeling Kapelle en **mw. Krijnie Hoek**, onze provinciale regiovoorzitter. Op 21 juli worden de kandidaten gepresenteerd op de website en in het magazine. In de periode van 21 juli tot 1 augustus kan er gestemd worden op de kandidaten.

We willen u aanraden aan deze verkiezing deel te nemen!!

Judi van Dixhoorn.



NIEUWE LEDEN

Ook in deze nieuwsbrief kunnen we weer nieuwe leden verwelkomen. Deze keer gaat het om mw. M. Bedet-Havenaar, mw. H. (Houkje) Hovinga, wonend in Terneuzen. Ook mochten we mw. de Koeijer (Lies) als lid van onze afdeling inschrijven. Het is fijn dat nieuwe leden onze groep blijven versterken! We hopen dat ze zich snel bij ons thuis zullen voelen!

Bericht van de activiteitencommissie

Zoals hiervoor al is gemeld is er voor het bedenken en organiseren van activiteiten een groepje samengesteld, waaronder Wim als bestuurslid. We moeten nog een beetje onze draai hierin vinden, maar we hebben zeker niet stil gezeten.

Zo zijn we 28 mei naar Magrette geweest, waar we geluncht hebben bij 'Ons Paradijsje' (in deze nieuwsbrief daarover meer)

en organiseren we:

2 juli een bezoek aan De Groene Tol (ook daarover meer)

26 aug. een fietstocht

15 sept. bezoek Struisvogelboerderij Monnikenwerf, Sluis

? okt. bedrijfsbezoek Van de Bilt zaden- en vlasbedrijf Sluiskil

21 okt. Ledenvergadering in de Veste, met na de pauze informatie over Parkinson door dhr. Dominique Apers

19 nov. etentje de Kraag

17 dec. Kerstviering in Hoek

We hopen dat we u bij 1 of meerdere activiteiten kunnen ontmoeten.

De activiteitencommissie.

Bezoek De Groene Tol in Absdale

Donderdag 2 juli brengen we een bezoek aan De Groene Tol in Absdale, Tolweg 105.



De Groene Tol is een kleinschalige zorgboerderij in de gemeente Hulst, waar op een duurzame manier groenten geteeld worden.

Duurzaam betekent

voor hen investeren in een omgeving en klimaat waarin groei kan plaatsvinden. Dit leidt tot een vruchtbare bodem, een toename van de biodiversiteit en gezonde en lekkere producten. De oogst verkopen zij rechtstreeks aan de consument in hun boerderijwinkel.

Daarnaast bieden zij dagbesteding aan in kleine groepen met veel ruimte voor persoonlijke aandacht. Cliënten helpen mee met de dagelijkse werkzaamheden op de boerderij, zoals zaaien/planten/oogsten, terrein onderhoud, en het verzorgen van de dieren. Ook is er ruimte om te koken of bakken met eigen producten, of voor diverse creatieve activiteiten.



Programma:

13:30 – 14:00: Ontvangst met koffie/thee en gebak

14:00 – 15:00: Rondleiding over tuinderij

15:00 – 16:00: Afsluiting met koffie/thee en mogelijkheid om te winkelen in de boerderijwinkel.

De kosten voor de excursie is € 10 p.p. te voldoen op rekeningnummer

NL 03 INGB 0008776235 t.n.v

J.M. Verlinde-Rijksen

Max. aantal personen is 30 en vol=vol.

Opgave en betaling uiterlijk **24 juni** bij Annemiek Verlinde, e-mail:

linderijk@zeelandnet.nl of per Whatsapp

of tel.gesprek **06-36216095**

Uw betaling is bewijs van inschrijving.

Lunch Paradiesje

Donderdag 28 mei hebben we met 45 personen kunnen genieten van een overheerlijke lunch (verzorgd door Bucky's) bij 'Ons Paradiesje' op de Magrette.

Vorig jaar leek het er op dat het de laatste keer was omdat Jan en Koos Hamelink er mee wilden stoppen. Maar gelukkig konden we toch nog een keer terecht en werden we tegen 12.00 uur verwelkomd met een bakje koffie of thee.

Daarna deed Wim het welkomstwoord (en gelijk ook maar het dankwoord omdat iedereen druppelsgewijs weg zou gaan) en kon de lunch beginnen.



Er was een groentesoep en tomatensoep en een rijk gevulde tafel met verschillende belegde broodjes en een ieder kon kiezen

wat hij of zij wilde eten en drinken.

Jan zong weer 2 liederen waaronder het mooie Scheldelied en Janny toverde weer een paar leuke en hilarische verhaaltjes uit haar tas.

We mochten weer wandelen in de prachtige tuin en/of babbelen met elkaar onder de parasol.



Tegen 15.30 uur pakten we weer de fiets of de auto om huiswaarts te keren en kunnen we weer terugkijken op een fijne middag.

Annemiek Verlinde

Bestuur en ondersteuning

Voorzitter/communicatie en ledenwerving:

Dhr. W. Van Soelen
Tel. 06-51492169
E-mail: w.van.soelen1@kpnplanet.nl

Secretaris:

Mevr. J.M. van Dixhoorn-Wijdeveld
Tel. 0115-561644
E-Mail: judivandixhoorn@hotmail.com

Penningmeester:

Mevr. J.H. de Bokx-Verhage
Tel. 0115-613233
E-mail: jokebokx@zeelandnet.nl

Bestuurslid/Coördinator bezoekwerk:

J.T. Smallegange-Kaijser
Tel. 06-50478008
E-Mail: jsmalle@zeelandnet.nl

Ledenwerving

Dhr. F.G. Tollenaar
Tel. 06-22243887
E-mail: ftollena@kpnmail.nl

Webmaster en Notuliste:

Mevr. C.M. Tollenaar-de Bruijne
Tel. 06-28637353
E-mail: ftollena@kpnmail.nl

Lief & Leed:

De heer J. de Putter
Tel. 0115-619939 of 06-40033360
E-mail: jandputter@zeelandnet.nl

Bezorging/Organisatie

Dhr. H.D. de Jonge
Tel. 0115-619259
E-mail: jonge0001@zeelandnet.nl

Ledenadministratie/Nieuwsbrief:

Mevr. J.M. Verlinde-Rijksen
Tel. 06-36216095
E-mail: linderijk@zeelandnet.nl

Website:

www.anbo-pcob.nl/afdelingen/terneuzen



ANBO | Terneuzen
PCOB