



### Toekomstverwachting

Wat is er nu waar? Af en toe zou je dat denken als je bijvoorbeeld naar het weerbericht luistert. De radio gaf een aantal maanden geleden aan dat er geen neerslag zou komen, maar ik werd flink nat toen ik dacht de fiets te gebruiken voor het bezoek dat ik had afgesproken. De voorzitter van De Koninklijke Vereniging De Friesche Elf Steden heeft na twintig jaar afscheid genomen terwijl hij geen enkele keer de Elfstedentocht kon laten starten. Overigens was er in jaren tussen 1963 en 1985, 22 jaar dus, ook geen Elfstedentocht. Wie de berichten over stijging van de temperatuur in het klimaat hoort, gaat twijfelen of het wel waar is. Moet je kijken hoe lang het begin januari de sneeuw overhand had in ons land. Dat hebben we de laatste jaren niet meer gezien. Een ijsbaan in het dorp hoef je niet te starten, want die bevriest nooit meer zoveel dagen dat al het werk eraan nog nuttig is.

Zomaar een paar opmerkingen die in januari 2026 gemaakt kunnen worden. Ze maken eigenlijk alleen maar duidelijk wat het verschil is tussen het korte-termijn-denken van veel mensen en de lange-termijn-planning die bijvoorbeeld een regering nodig heeft.

Overigens maakt het wel heel veel uit wat er van ons verwacht wordt. Ik kan het prachtig vinden als ik achter mijn computer mag kijken naar een

besneeuwd park met veel genietende kinderen. Maar ik beseft wel dat ik geen pakketten hoef te bezorgen bij boze mensen die het pakket zelf niet willen halen in een winkel. Ik zit niet te wachten op Schiphol of mijn vliegtuig kan vertrekken en ik heb geen onzekerheid of ik wel een slaappleats kan vinden als ik pas over enkele dagen pas verder kan met mijn reis. En ik hoef ook niet voor mijn werk de auto in met de onzekerheid of ik ooit kom waar ik zijn moet.

En hoe denk je dan aan je toekomst? Heb je een plan in gedachten. Of leef je maar voor de vuist weg? Zo van: het is allemaal ver van mij weg, ik zit hier goed. Waar zou ik mij druk om maken? Ik kan er toch niets aan doen, het komt zoals het komt. Of misschien is het juist: Er gebeurt in deze wereld zoveel wat we helemaal niet gewend zijn. Ik kan er niets aan doen. We moeten alleen maar vrezen en afwachten wat die wereldleiders zullen brengen.

Ik meen dat we ook in het nieuwe jaar we allemaal een opdracht hebben. Misschien kunnen we niet altijd uit onze stoel komen. Maar we moeten wel blijven kijken wat we kunnen doen, voor onze naaste vlakbij of soms wat verder weg. En we moeten blijven zien dat onze hulp nodig is. Niet kunnen is er dan niet bij. Er is altijd iets dat wel kan. We lezen immers in de Bijbel dat we moeten streven naar waakzaam zijn. Hoe dan ook: blijf het licht verspreiden, want je weet niet wanneer Jezus, de Redder, komt.

*De Heer verschijnt te middernacht.  
Nu lijkt nog alles stil,  
Maar zalig hij die toch al wacht,  
Wie Hem begroeten wil.*

Naar NLB 751

Henk van 't Spijker, voorzitter





## Colofon

### Voorzitter / secretaris

Henk van 't Spijker  
Tuinbouwweg 47  
2742 KN Waddinxveen  
tel. 0182-61 55 79  
mail: [hvts.pcob2@gmail.com](mailto:hvts.pcob2@gmail.com)

### Penningmeester

Ad van den Assem  
Zesde Tochtweg 2  
2742 KR Waddinxveen  
tel. 06 53271925  
mail: [assem@hetnet.nl](mailto:assem@hetnet.nl)

### PCOB betalingen naar:

PCOB afd. Waddinxveen  
IBAN nr NL12 RABO 0157 5822 56

### Redacteur / webmaster

Joop Neven  
Heemraadweg 22  
2741 NA Waddinxveen  
tel. 06-14132188  
mail: [neven.j55@gmail.com](mailto:neven.j55@gmail.com)

### Ledenadministrateur

Ton Meijerink  
Parklaan 45  
2771 GB Boskoop  
tel. 0172-57 76 61  
mail: [ton.meijerink@planet.nl](mailto:ton.meijerink@planet.nl)

### Bestuurslid / Notuliste

Ger Lugthart-Oudijk  
tel: 06-11350518  
[kees.ger.lugthart@gmail.com](mailto:kees.ger.lugthart@gmail.com)

### Website

[www.pcob.nl/afdelingen/waddinxveen](http://www.pcob.nl/afdelingen/waddinxveen)

Facebook PCOB Waddinxveen

## Beëindiging lidmaatschap

Beëindiging van het lidmaatschap van de ANBO-PCOB-afdeling Waddinxveen dient voor 1 december 2026 te gebeuren en dat kan worden doorgegeven aan onze ledenadministrateur Ton Meijerink.

## Welkom

Wim en Guusta van der Wees zijn al lid van de ANBO en hebben zich nu ook aangemeld voor de digitale nieuwsbrief van ANBO-PCOB Waddinxveen. Van harte welkom! We hopen jullie binnenkort persoonlijk te mogen ontmoeten tijdens één van onze contactmiddagen.



## Verjaardagen ANBO-PCOB leden februari 2026

2 febr. 2026	Dhr.	F. Vink
6 febr. 2026	Mevr.	J.M. van Dalen - Teunissen
11 febr. 2026	Mevr.	C.N. van Nielen - van Leeuwen
12 febr. 2026	Dhr.	A.T. Koorevaar
13 febr. 2026	Mevr.	D. Zoutendijk - Knibbe
20 febr. 2026	Mevr.	G. Koorevaar - den Besten
23 febr. 2026	Dhr.	A. van Dijk
23 febr. 2026	Mevr.	W. van Wilgen - van de Leede
26 febr. 2026	Mevr.	E.M. van Leeuwen - van Dijk



## Van het bestuur

### De eerste nieuwsbrief van het nieuwe jaar

Hoewel het nieuwe jaar alweer even onderweg is en we inmiddels begin februari zijn, sturen we u hierbij graag de eerste nieuwsbrief van ANBO-PCOB Waddinxveen van 2026. We hopen dat u het jaar goed bent begonnen!

Er zijn enkele belangrijke wijzigingen vanaf 1 januari 2026: het magazine **OuderenWijzer** ontvangt u voortaan rechtstreeks van het hoofdkantoor, en niet meer via onze afdeling. Ook wordt de contributie vanaf dat moment centraal geregeld en geïnd door het hoofdkantoor van ANBO-PCOB in Woerden.

De nieuwsbrief blijft echter een uitgave van onze eigen afdeling Waddinxveen. Deze wordt vanaf nu bij u thuis bezorgd én - als uw e-mailadres bij ons bekend is - ook per e-mail verstuurd.

Zo proberen we u op meerdere manieren goed op de hoogte te houden van alles wat er binnen onze afdeling gebeurt.

We hopen dat u blijft genieten van zowel het magazine als onze nieuwsbrieven!

### Jaarvergadering - D.V. woensdag 11 februari 2026

Het bestuur nodigt alle leden van harte uit voor de **ledenvergadering (jaarvergadering)** van de ANBO-PCOB Waddinxveen. Tijdens deze bijeenkomst blikken we terug op het afgelopen jaar.

De voorzitter zal verslag doen van de activiteiten en ontwikkelingen binnen de vereniging.

De penningmeester presenteert het financieel jaarverslag van 2025 en wordt de financiële stand van zaken toegelicht. Tevens wordt de begroting van 2026 besproken.

De jaarvergadering is een belangrijk moment om samen stil te staan bij wat er is bereikt en om vooruit te kijken naar het komende jaar. Uw aanwezigheid en betrokkenheid stellen wij zeer op prijs.

#### Na de pauze: High Tea 🍵🍰

In tegenstelling tot voorgaande jaren is er na de pauze geen bingo, maar een gezellige High Tea.

Een mooie gelegenheid om elkaar te ontmoeten en gezellig bij te praten. De bijdrage bedraagt € 12,50 per persoon.

#### Aanmelden en betalen

U kunt zich opgeven bij onze penningmeester:

Ad van den Assem

☎ 06-53271925

✉ [aassem@hetnet.nl](mailto:aassem@hetnet.nl)

**Betalen kan via: NL12 RABO 0157 5822 56t.n.v. PCOB afd. Waddinxveen**  
onder vermelding van "High Tea"

#### Praktische informatie

📅 **Wanneer:** D.V. woensdag 11 februari 2026

🕒 **Tijd:** 14.00 uur

🏠 **Waar:** Let op: Immanuëlkerk, Prinses Beatrixlaan 2, 2741 DH Waddinxveen

Hartelijke groet,

Namens het bestuur ANBO-PCOB Waddinxveen,

Joop Neven



**Verslag kerstmiddag - woensdag 17 december 2025**

Woensdagmiddag 17 december 2025 kwamen ongeveer vijftig leden bijeen voor de jaarlijkse kerstmiddag van ANBO-PCOB Waddinxveen. De grote opkomst zorgde direct voor een feestelijke sfeer. Voorzitter Henk van 't Spijker opende de middag en sprak een woord van bezinning dat goed aansloot bij de betekenis van Kerst.

De samenzang werd op de piano begeleid door Debora Bronswijk. Aansluitend vertelde ds. Frans Bos het kerstverhaal. Op kleurrijke wijze nam hij ons mee in het bijzondere verhaal van schoenmaker Panov en zijn bijzondere Kerstavond, een verhaal dat zichtbaar indruk maakte op de aanwezigen.

Na de eerste pauze, waarin koffie en een heerlijke kerstkrans werden geserveerd, volgde een muzikaal optreden van de Christmas Carols onder leiding van Tjitte Prins. Enkele bekende kerstliederen werden ten gehore gebracht, waarbij volop werd meegezongen.

Na het luisteren en zingen was het tijd voor een hapje en een drankje. Daarna werd gezamenlijk genoten van de broodmaaltijd, waarbij aan de tafels volop gelegenheid was voor gezellig samenzijn en ontmoeting.

De sfeervolle middag werd afgesloten met het gezamenlijk zingen van *Ere zij God*. Rond 18.00 uur ging iedereen huiswaarts, nagenietend van alles wat deze mooie kerstmiddag had gebracht.



Opening door voorzitter Henk van 't Spijker



Christmas Carols



Kerstverhaal - ds. Frans Bos



Ons oudste lid, dhr. P. Zijlstra, liet het zich goed smaken



## Verslag contactmiddag ANBO-PCOB Waddinxveen - 14 januari 2026

Op woensdagmiddag 14 januari kwamen we bijeen voor de eerste contactmiddag van 2026 van de ANBO-PCOB Waddinxveen. Deze middag stond in het teken van een bijzondere lezing over de *Zilverstad Schoonhoven*. De spreker was de heer Kappers.



*Dhr. Kappers beoordeeld een sieraad*

De heer Kappers, die zichzelf de *Zilverhistorgraaf* noemt, wist ons vanaf het begin te boeien. Met veel enthousiasme vertelde hij over de geschiedenis van Schoonhoven en het zilverambacht. Zijn verhalen maakten het verleden en heden levendig en zorgden voor veel belangstelling bij de aanwezige leden.

Bijzonder leuk was dat verschillende leden zilveren objecten hadden meegenomen. Deze werden door de heer Kappers beoordeeld en toegelicht. Elk object bleek zijn eigen verhaal te hebben. Daarnaast gaf hij een inkijkje in de huisvesting van de zilversmeden en hun werkplaatsen, en vertelde hij hoe het vak vroeger en nu wordt uitgeoefend. Het liet duidelijk zien hoeveel vakmanschap en historie erachter het zilver schuilgaan.



*Twee antieke flesjes van goud (1880) en zilver (circa 1900)*

Na afloop hebben we samen nog een glaasje gedronken om te proosten op het nieuwe jaar.

Het was een geslaagde, informatieve en gezellige contactmiddag.



*Vol trots tonen de dames een prachtige schaal*

## Nuttige informatie

### ANBO-PCOB Belastingtips

#### Lees meer en vraag de Tipgids nu aan

Een goede belastingaangifte is essentieel om ervoor te zorgen dat u niet te veel betaalt en optimaal gebruikmaakt van aftrekposten en toeslagen. Door hier goed op te letten, kunt u mogelijk geld terugkrijgen of uw belastinglasten verlichten.



In onze Tipgids Belasting vindt u meer informatie over aftrek posten zoals zorgkosten, belastingvoordelen bij sparen en beleggen (Box 3), en de verschillende toeslagen die u kunt aanvragen. Daarnaast bespreken we de mogelijke gevolgen wanneer uw partner

AOW of pensioen ontvangt en geven we u praktische handvatten voor het controleren van uw aangifte. Ook staan we stil bij de mogelijkheden voor hulp bij het invullen van uw belastingaangifte. Vraag nu geheel vrijblijvend de Tipgids Belasting aan en ontvang de downloadlink direct in uw mailbox.

#### Vraag de Tipgids Belasting aan

Bent u lid van ANBO-PCOB? Log dan in op de website zodat u de tipgids direct kunt downloaden.

[Klik hier](#) om in te loggen. Bent u geen lid of niet ingelogd dan kunt u de gratis Tipgids in uw mailbox ontvangen.



## Belasting aangifte 2025



Heeft u behoefte aan hulp bij uw belastingaangifte over 2024? Onze gecertificeerde belastinginvullers kunnen u helpen. De heren **Ad Hazenberg** en **Aat Hilgers** zijn ook dit jaar weer beschikbaar als belasting invulhulp voor onze leden.

Voor afspraken kunt u hen rechtstreeks bellen of e-mailen:

**Ad Hazenberg:** Tel. 06-19 79 3345, E-mail: [abt.hazenberg@versatel.nl](mailto:abt.hazenberg@versatel.nl)

**Aat Hilgers:** Tel. 0182-61 59 76 E-mail: [aathilgers@gmail.com](mailto:aathilgers@gmail.com)

We heten **Nancy Niemeijer** van harte welkom als nieuwe belastinginvuller.

Voor vragen of het maken van een afspraak kunt u haar bellen of mailen: Tel: 06-42841635

E-mail: [nancy.a.niemeijer@gmail.com](mailto:nancy.a.niemeijer@gmail.com)

## Wat moet u weten over de belastingaangifte 2025

De onkostenvergoeding voor de invuller wordt door de invuller bepaald.

Wilt u dus (weer) gebruik maken van de diensten van de heer Hazenberg of de heer Hilgers, neem dan contact met een van hen op. De invullers zullen gebruik maken van het digitale aangifteprogramma van de belastingdienst. De invuller maakt gebruik van een machtigingscode die u zelf al hebt of door de invuller wordt aangevraagd. Met deze machtigingscode kan ook bekeken worden hoe hoog uw zorgtoeslag en/of huurtoeslag zal zijn. Het aangifteprogramma is beschikbaar vanaf 1 maart 2026. Uw aangifte inkomstenbelasting over 2024 moet vóór 1 mei 2026 bij de Belastingdienst binnen zijn. De invuller zal zorg dragen voor de verzending van de aangifte naar de Belastingdienst. De verantwoordelijkheid blijft bij u liggen,

## Digitalisering en overheid

EEN DIGITALE OVERHEID. IS DAT BETER?



De belastingaangifte komt er per **1 maart 2026** weer aan. Steeds meer mensen ontvangen hun berichten en aangiften digitaal via *Mijn Belastingdienst* of *MijnOverheid*. Dit kan handig zijn: u kunt uw zaken snel regelen en heeft overzicht. Tegelijkertijd kan deze ontwikkeling ook vragen oproepen. Niet iedereen voelt zich zeker achter

de computer of smartphone, en digitale berichten kunnen soms onopgemerkt blijven

### Waar kunt u terecht voor hulp?

Wilt u meer informatie of ondersteuning bij digitale overheidszaken? Kijk dan op de website van ANBO-PCOB: [www.anbo-pcob.nl](http://www.anbo-pcob.nl) Hier vindt u uitleg, Handige Tipsgidsen en hulp bij DigiD en andere digitale diensten.

**Bibliotheek Waddinxveen** - cursussen en begeleiding bij digitale vaardigheden en het gebruik van DigiD.

## Voorlichtingsbijeenkomst Babeltrucs: Trap er niet in



Dinsdag 17 februari van **10.00 tot 11.30 uur**. **Gratis toegang**

Wijkagent Marion Elsen geeft tijdens deze voorlichtingsbijeenkomst voorbeelden van diverse babeltrucs.

Zij legt uit hoe u deze kunt herkennen en wat u zelf kunt doen om te voorkomen dat u slachtoffer wordt. Een leerzame en praktische bijeenkomst die bijdraagt aan uw veiligheid.

Deze bijeenkomst wordt **georganiseerd door Palet Welzijn Waddinxveen**.

**Locatie:** Anne Frank Centrum; Jan van Bijnenpad 1; 2742 VS; Waddinxveen

**Rubriek: Deel uw favoriete hobby of bezigheid**

Zet uw brein aan het werk met **Dit van 't Spijker!** In haar artikel **“Geheugen trainen, dat doe je zo!”** laat ze zien hoe u met leuke en eenvoudige oefeningen uw geheugen scherp houdt én er plezier aan beleeft. Een tipje van de sluier: het is leuker dan u denkt!

*Heeft u ook een hobby of bezigheid waar u enthousiast over bent? Stuur uw verhaal in en inspireer anderen in onze volgende nieuwsbrief!*

**Geheugen trainen dat doe je zo!**



**Tips om herinneringen op te halen en te delen**

Herinneringen ophalen is niet alleen leuk, het is ook goed voor je brein. Je traint je geheugen en vaak ontstaan er mooie gesprekken. Vooral in de winter is het een fijn moment om terug te kijken. Er zijn een aantal simpele manieren om herinneringen te delen.

**1. Bekijk samen oude foto's**



Foto's brengen vaak meteen herinneringen naar boven. Pak een oud album erbij of blader digitaal door foto's op je tablet. Misschien staat er nog een doos met losse foto's op zolder. Zet een kop thee of koffie en neem de tijd om herinneringen op te halen. 'Weet je nog waar dit was?', 'Wie is dat ook alweer?', 'Wat een kapsel hadden we toen!' Zo komt het gesprek vanzelf op gang. Het is ook leuk om verhalen te delen met je broer/zus, kinderen of kleinkinderen.

**2. Spullen met een verhaal**



Een oude vaas van je moeder, een klein souvenir van een vakantie, een horloge van vroeger. Veel voorwerpen hebben een verhaal. Pak eens iets uit de kast en vertel waarom het je dierbaar is. Je kunt ook iemand vragen om iets mee te nemen dat belangrijk is geweest voor hem/haar en daarover te vertellen. Zo ontstaat er vanzelf een persoonlijker gesprek dat dieper gaat dan praten over het weer of boodschappen.

**3. Gebruik muziek als geheugensteun**



Muziek heeft een sterke invloed op je brein. Een liedje van vroeger brengt je snel terug naar speciale momenten, zoals een dansavond of autorit. Zet een afspeellijst met liedjes uit de jaren '60 of '70 op en luister aandachtig. Denk na over wat de muziek bij je oproept en waar je was toen je het voor het eerst hoorde. Samen muziek luisteren en herinneringen delen is vaak ontroerend, verbindt en prikkelt je brein op een andere manier dan praten.

**4. Vertel elkaar jeugdverhalen**



Hoe was jouw winter als kind? Ging je erop uit om te schaatsen? Bouwde je hutten? Of speelde je binnen spelletjes als het regende? Kindertijdherinneringen liggen vaak diep, maar komen makkelijk omhoog als je ze deelt. Begin met zinnen als: "We hadden vroeger zo'n ..." of "Mijn opa zei altijd ...." Zo'n kleine zin opent vaak een stroom verhalen. Als de ander ook verhalen deelt, ontstaat er vanzelf een warm gesprek.

*Zo blijven herinneringen leven én houd je tegelijkertijd je geheugen actief*

**Gedicht: Hopen is geloven in Gods morgen**

Hopen is geloven in Gods morgen  
en een deur te zien naar boven  
waardoor mijn dagelijkse zorgen  
mij niet van kracht kunnen beroven.

Hopen is vertrouwen op Gods later  
en een kanaal te zien naar leven  
waardoor het frisse hemelwater  
mij weer nieuwe kracht zal geven.

Hopen is wachten op Zijn komen  
en een weg te zien uit vragen  
want al Gods toekomstdagen  
wordt de vervulling van mijn dromen  
Ronald Lammers



**Om over na te denken**

**De gebroken viool**

Een chassid bracht zijn viool naar de rabbi en klaagde dat het instrument vals klonk en zijn gebeden zonder vreugde waren. De rabbi nam de viool, streek voorzichtig over de snaren en zei: "Deze viool is gebroken, maar juist daarom kan zij zingen."

De chassid begreep het niet. De rabbi vervolgde: "Een volmaakt instrument heeft geen hart. Maar een gebroken viool draagt verlangen in zich."

Die avond bad de chassid niet harder of mooier dan anders, maar met een zacht lied in zijn stem. En hij merkte dat de vreugde niet kwam door perfecte woorden of zuivere tonen, maar doordat hij zichzelf toestond onvolmaakt te zijn.

Zo leerde hij dat ware vreugde niet ontstaat uit volmaaktheid, maar uit het delen van je gebrokenheid met God.

*Omdat deze verhalen mondeling zijn overgeleverd, bestaan er vaak geen exacte originele bronpagina's; ze worden eerder gecanoniseerd via meerdere vertalingen en samenvattingen. Bijv: Martin Buber, *Geschichten des Baal Schem* (1927, vertaald als *Tales of the Hasidim*).*

**De volgende nieuwsbrief verschijnt op 10 maart 2026**

*Heb je kopij,  
geef het door!*

Graag voor 1 maart 2026 inleveren.

Dit alles bij leven en welzijn.

Hartelijk groet namens het ANBO-PCOB bestuur,

Joop Neven, webmaster/redacteur