



De Hoop

Toen wij onlangs een fietstocht maakten kwamen we langs een molen. En net als op veel andere molens in Nederland was er de naam 'De Hoop' op te vinden. Een goede gelegenheid om eens op de computer na te gaan waarom. De computer is dan een uitkomst. De Hoop is een heel bekende naam voor molens. Er zijn in Nederland zo ongeveer 65 molens waarin het woord 'Hoop' voorkomt. Zestig keer is dat gewoon als 'De Hoop' en verder in namen als 'Op Hoop van Beter', 'De Goede Hoop', 'Hoop doet Leven' en 'De Hoop en Verwachting'.

Het woord 'hoop' verwijst naar de verwachting van de molenaar op een goede wind om de molen te kunnen laten draaien. Zonder wind kon een molen niet werken en kon een molenaar niets verdienen. Dus ziet men in de naam van de molen heel eenvoudig een economisch principe: we hebben een enorme machine en daarmee kunnen we goed verdienen. In een land als Nederland kan dat. Hard werken en dan zal het lukken.

In een ander stukje verklaring van de naam 'De Hoop' kwam er iets bij. De naam kan volgens de computer ook verwijzen naar iets hogers. Alleen het feit dat er molen er staat zegt nog niet dat het economisch wel goed gaat. Nee, de naam wordt gebruikt omdat er meer nodig is. Niet alleen het harde werken zal de voorspoed van de molenaar en zijn gezin bepalen. Er is hogere hulp bij nodig. De naam geeft dan aan dat de mens wel van alles kan maken, maar dat er hulp van Boven nodig is. Eigenlijk is het dan een gebed en daarbij ook een blijk van vertrouwen op de uitkomst.

Toen ik de foto nog eens goed bekeek viel mij nog iets op. Achter de grote molen op de voorgrond zijn ook torens te zien, rechts een flinke en links een kleine spits. Toen we daar ook gingen kijken bleken beide torens bij kerken te horen. Dan is het schrijven over de hoop helemaal niet zo moeilijk meer. Natuurlijk, de kerken waren op die dinsdagmorgen allebei gesloten. Dat is in Nederland helemaal gewoon geworden. Je kunt de deur van een kerkgebouw niet meer zo maar open laten. Dan maak je het de crimineel wel heel gemakkelijk. Meestal moet er zelfs in de meeste kerken die bezienswaardig zijn op weekdays extra beveiligd worden. Maar op zondagen kun je er juist meer over de hoop leren. En dan gaat het niet over hoop als 'misschien gaat het goed, misschien gaat het slecht'. In die kerken hoor je: Het gaat over vertrouwen op de belofte die God doet, dus het zal uiteindelijk zeker eindelijk goed zijn. En geloof dat nu maar. Zo leer je Mijn liefde kennen.

*Ik keer met bezems je hersenspinrag; zo word jij Beth-El.
Dit nieuwe huis heet Het Huis der Liefde en God is de Bouwheer.
Geen mensenwerk zal dit bouwwerk schragen: Hij is ook Hoeksteen.
Zo woon ik veilig. In Zijn beschutting ben ik eeuwig thuis.*

Naar Henk van As: Nieuwe belijdenis

Henk van 't Spijker, voorzitter





Colofon

Voorzitter / secretaris

Henk van 't Spijker
Tuinbouwweg 47
2742 KN Waddinxveen
tel. 0182-61 55 79
mail: hvts.pcob2@gmail.com

Penningmeester

Ad van den Assem
Zesde Tochtweg 2
2742 KR Waddinxveen
tel. 06 53271925
mail: assem@hetnet.nl

PCOB betalingen naar:

PCOB afd. Waddinxveen
IBAN nr NL12 RABO 0157 5822 56

Redacteur / webmaster

Joop Neven
Heemraadweg 22
2741 NA Waddinxveen
tel. 06-14132188
mail: neven.j55@gmail.com

Ledenadministrateur

Ton Meijerink
Parklaan 45
2771 GB Boskoop
tel. 0172-57 76 61
mail: ton.meijerink@planet.nl

Bestuurslid / Notuliste

Ger Lugthart-Oudijk
tel: 06-11350518
kees.ger.lugthart@gmail.com

Website

www.pcob.nl/afdelingen/waddinxveen

Facebook PCOB Waddinxveen

Beëindiging lidmaatschap

Schriftelijk één maand voor het einde van uw lidmaatschap via: contact@anbo-pcob.nl of contact@anbo-pcob.nl/opzeggen of Postbus 2012; 3440 DA Woerden.



Verjaardagen ANBO-PCOB leden juni 2026

2 juni	Mevr.	H.J. van Asperen - van Pruissen
2 juni	Mevr.	L. Koster - Struik
6 juni	Dhr.	P.A. Zeilstra
12 juni	Mevr.	T. Prins
14 juni	Mevr.	N. Roodbol - Voerman
17 juni	Dhr.	L. den Boer
17 juni	Mevr.	N. A. Niemeijer
20 juni	Mevr.	C. Monster - Hoogendoorn
20 juni	Mevr.	H.C. van der Sterre- van Bekkum
23 juni	Dhr.	P.R. Kromhout
23 juni	Mevr.	A. N. Oosterom-Blom
24 juni	Mevr.	E.M. Kooy
24 juni	Dhr.	C.A. Slobbe
26 juni	Mevr.	H.A. Hoogendoorn - Verkade
27 juni	Mevr.	W. Kamerbeek - van Leeuwen
27 juni	Mevr.	P.A. Witte - van der Hoek

102 jaar - wat een mijlpaal!

Op D.V. 6 juni viert ons gewaardeerde ANBO-PCOB lid, de heer P.A. Zeilstra, de hoge leeftijd van 102 jaar.

Dankbaar staan we daarbij stil, omringd door uw kinderen en kleinkinderen die deze bijzondere dag met u mogen vieren.

Van harte gefeliciteerd! We wensen u een mooie dag met allen die u dierbaar zijn.



Van het bestuur

Nu we richting de zomer gaan, willen we u graag informeren over de komende activiteiten van onze afdeling ANBO-PCOB Waddinxveen. In de zomermaanden juni, juli en augustus zijn er geen contactmiddagen gepland. Wij hopen dat u deze periode kunt gebruiken om te genieten van rust, vakantie en goed gezelschap, thuis of elders.



Ook voor onze belastinginvullers breekt een rustigere tijd aan. Het bestuur bedankt mevrouw **Nancy Niemeijer** en de heren **Ad Hazenberg** en **Aat Hilgers** voor hun inzet. Zij hebben veel leden geholpen met de belastingaangiften. Wij hopen dat zij ook volgend jaar weer voor onze leden klaar kunnen staan.

De eerstvolgende gezamenlijke activiteit is het **najaarsreisje op woensdag 16 september**. Daarna pakken we de draad weer op met onze contactmiddagen. Op **14 oktober** is er een interessante lezing over de hulporganisatie **Wilde Ganzen**. Op **11 november** staat het thema **'Onderwijs vroeger en nu'** centraal. Heeft u nog oude lesboeken of schoolmateriaal van vroeger in uw bezit, dan kunt u deze gerust meenemen; dat maakt de middag extra levendig en herkenbaar. We sluiten het jaar traditiegetrouw af met de **kerstmiddag op 17 december 2026**, een sfeervolle bijeenkomst om samen het jaar af te ronden. Wij hopen u bij al deze activiteiten weer in goede gezondheid te ontmoeten.

Dit alles bij leven en welzijn.

Aankondiging najaarsreis - noteer alvast de datum!



Hoewel het voorjaarsreisje nog maar net achter de rug is, kijken we nu al enthousiast vooruit naar het najaarsreisje! De bestemming houden we nog heel even geheim, maar de datum kunnen we u wél alvast met plezier doorgeven.

Op D.V. woensdag **16 september 2026** staat er weer een gezellige en goed verzorgde dagtocht op het programma. Zoals u van ons gewend bent, belooft het opnieuw een mooie dag te worden met volop gelegenheid voor ontmoeting, ontspanning en natuurlijk een interessant uitstapje.

Zet deze datum daarom alvast in uw agenda: woensdag 16 september 2026!

In één van de volgende nieuwsbrieven ontvangt u meer informatie over de bestemming en het programma, en hoe u zich kunt aanmelden.

Wie geeft u vandaag een glimlach cadeau met een simpel telefoontje?



Soms is een kort telefoontje al genoeg om iemands dag helemaal goed te maken. Bel daarom weer eens iemand die u al een tijdje niet hebt gesproken. Het kost weinig moeite en kan voor de ander juist een bemoediging zijn.

Verslag voorjaarsreisje - woensdag 6 mei 2026

Iets later dan gepland vertrokken we met een volle touringcar vanaf het Anne Frank Centrum naar Ouwkerk voor een bezoek aan het Watersnoodmuseum. Bij aankomst stond er koffie met gebak voor ons klaar - een uitstekend begin van de dag.



Na de koffie vertelde medewerker Co ons op boeiende wijze over de geschiedenis van de Watersnoodramp van 1953. Aansluitend kregen we de gelegenheid om het museum op eigen tempo te verkennen. Een bijzonder indrukwekkend onderdeel was de projectie van de namen van de slachtoffers in het zand, die langzaam door het water werden uitgewist - een aangrijpend en respectvol eerbetoon.

Na het museumbezoek reisden we verder naar Goes, waar we genoten van een heerlijk driegangendiner in Brasserie Westerkade. Na deze smakelijke maaltijd begonnen we aan een rondrit langs de Deltawerken. We reden via Het Veersegat, de Oosterscheldekering en de Brouwersdam, en kregen zo een mooie indruk van dit indrukwekkende staaltje waterbouwkunde.

Onze reisleiders **Dit van 't Spijker** en **Ad van den Assem** gaven tijdens de toertocht uitleg over de Deltawerken en vertelden daarnaast over de geschiedenis van Zeeland, de strijd tegen het water en de bijzondere plaatsen waar we onderweg langsreden. Zo werd het niet alleen een mooie, maar ook een leerzame dag.



Onderweg maakten we nog een stop bij restaurant **Zoet of Zout**, waar we de dag gezellig afsloten met een drankje. Na een geslaagde en gezellige dag waren we rond 18.00 uur weer terug in Waddinxveen.

Het was een bijzonder geslaagde voorjaarsreis, met een mooie combinatie van historie, bouwkunde en gezelligheid. Wij danken **Dit van 't Spijker** en **Ad van den Assem** hartelijk voor de uitstekende organisatie van deze dag. Iedereen kijkt terug op een gezellige en goed verzorgde dag.

Op de website van [ANBO-PCOB Waddinxveen](#) kunt u het beeldverslag bekijken, of [klik hier](#).

Op pagina 7 van deze nieuwsbrief vindt u een impressie van de dagtocht.



Nuttige informatie



De zomer is een fijne tijd om eropuit te gaan. Een wandeling, fietstocht of een boodschap in het dorp voelt in deze periode vaak extra prettig.

Tegelijkertijd vraagt warm weer om wat extra aandacht, zodat u veilig en met plezier op pad kunt blijven.

Let op bij warm weer

Bij hogere temperaturen raakt het lichaam sneller vocht kwijt. Drink daarom regelmatig water, ook als u nog geen dorst heeft. Vermijd inspanning op de heetste momenten van de dag, meestal tussen 12.00 en 16.00 uur. Plan uw activiteiten liever in de ochtend of

later in de avond, wanneer het koeler is.

Bescherm uzelf tegen de zon

De zon is heerlijk, maar kan ook schade veroorzaken. Smeer onbedekte huid in met zonnebrandcrème, draag een pet of hoed en zoek regelmatig de schaduw op. Ook een zonnebril helpt om uw ogen te beschermen tegen fel zonlicht.

Veilig fietsen en wandelen

Bij warm weer is het extra belangrijk om goed op uw conditie te letten. Neem voldoende pauzes en forceer niets. Draag lichte, ademende kleding en zorg voor goede schoenen met voldoende grip. Op de fiets is een rustige route vaak prettiger dan drukke wegen. Neem indien nodig een flesje water mee voor onderweg.

Let op signalen van uw lichaam

Duizeligheid, hoofdpijn of extreme vermoeidheid kunnen tekenen zijn van oververhitting of uitdroging. Stop dan direct, zoek de schaduw op en drink water. Bij aanhoudende klachten is het verstandig om contact op te nemen met een huisarts.

Met een paar eenvoudige voorzorgsmaatregelen kunt u ook tijdens warme zomerdagen veilig en ontspannen blijven genieten van buiten zijn.

Bron: Dit artikel is gebaseerd op informatie van ANBO-PCOB, RIVM en Thuisarts.nl.



Veel abonnementen worden tegenwoordig automatisch verlengd, zonder dat u daar steeds bij stilstaat. Denk bijvoorbeeld aan tijdschriften, loterijen, krantenabonnementen, verzekeringen of lidmaatschappen van verenigingen en clubs. Het is verstandig om af en toe eens een overzicht te maken van uw vaste

kosten. Zo ziet u snel welke abonnementen u nog echt gebruikt en welke misschien overbodig zijn geworden. Opzeggen of aanpassen kan vaak eenvoudiger dan u denkt, maar let wel goed op de opzegtermijn.

Door hier één of twee keer per jaar even naar te kijken, voorkomt u dat u ongemerkt blijft betalen voor iets dat u niet meer nodig heeft.

Bron: Consumentenbond

Verschijning magazine OuderenWijzer



Wij willen u graag attenderen op de verschijningsdata van het magazine **OuderenWijzer** in de komende periode. Het is fijn om te weten wanneer u het blad kunt verwachten, zodat u geen enkele editie hoeft te missen.

De eerstvolgende uitgaven verschijnen op: **9 juni, 21 juli, 22 september, 3 november en 15 december.**

Naast het magazine **OuderenWijzer** introduceerde ANBO-PCOB ook de online versie. Op deze website vindt u informatie over onderwerpen die ertoe doen. U kunt meedoen aan testen en quizen, bijvoorbeeld over voeding en verkeer, en wekelijks nieuwe puzzels doen. Neem een kijkje op www.ouderenwijzer.nl

Uw rijbewijs verlengen? Begin op tijd

Het is een onderwerp waar we liever niet dagelijks bij stilstaan, maar dat voor onze mobiliteit van groot belang is: de rijbewijskeuring. Zodra u de leeftijd van 75 jaar bereikt, of wanneer u een medische aandoening heeft die invloed kan hebben op uw rijvaardigheid, is een medische keuring verplicht bij de verlenging van uw rijbewijs.



Waarom is de keuring nodig?

Veiligheid staat voorop, zowel voor uzelf als voor uw medeweggebruikers. De keuring is bedoeld om vast te stellen of u lichamelijk en geestelijk in staat bent om veilig aan het verkeer deel te nemen.

Hoe werkt het proces?

Het proces bestaat uit een aantal stappen die soms wat tijd in beslag kunnen nemen:

Gezondheidsverklaring: Deze koopt u bij de gemeente of (sneller en goedkoper) digitaal via Mijn CBR.

Afspraak met de arts: Na het invullen van de verklaring hoort u van het CBR of u naar een arts moet. In veel gevallen volstaat een basiskeuring door een (onafhankelijke) huisarts of een keuringsarts.

Beoordeling door het CBR: De arts stuurt de bevindingen naar het CBR, waarna zij een besluit nemen over uw rijgeschiktheid.

Tip: Voorkom vertraging

Het CBR adviseert om minimaal vier tot vijf maanden voordat uw rijbewijs verloopt te beginnen met de aanvraag. Door drukte bij het CBR of eventuele vervolgonderzoeken door een specialist kan het proces soms langer duren dan verwacht.

Hulp nodig in Waddinxveen?

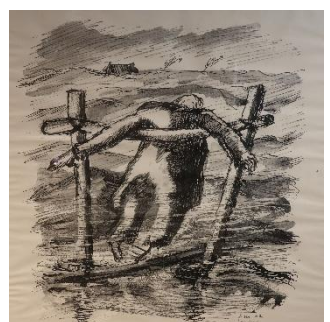
Vindt u het lastig om de Gezondheidsverklaring digitaal in te vullen? Of heeft u vragen over waar u in de buurt terecht kunt voor een voordelige seniorenkeuring? Binnen onze vereniging helpen we u graag. Neem gerust contact op met het bestuur voor advies of een verwijzing naar lokale keuringsmogelijkheden.

Bron: Website CBR: www.cbr.nl

Locatie gemeentehuis: Bezoek de balie voor een papieren gezondheidsverklaring als digitaal niet lukt.



Enkele foto's van het voorjaarsreisje op woensdag 6 mei 2026



Met veel plezier kijken we terug op een gezellige dag. De foto's geven hiervan een mooie indruk. Wij danken iedereen voor de fijne sfeer en hopen u bij de volgende dagtocht weer te ontmoeten!

We zijn er bijna

Er zijn oorlogen,
geruchten van oorlogen,
maar nog is dit het einde niet.
Wat mensenhanden ook vermogen
er komt geen einde
aan verdriet.

Er zijn aardbevingen
en woeste orkanen,
maar nog is dit het einde niet.
Wat mensenharten ook beramen.
Het oude lijkt sterker dan
het nieuwe lied.

Mensen, vlucht naar de bergen,
het einde is er nog niet.
Het duister is nog steeds
veel sterker.
Maar is er nog iemand
die het ziet

dat het donkerste deel
van elke nacht,
het moment is van

een nieuw licht.
Zelfs als je het helemaal
niet meer verwacht
is er een hemels vergezicht.

Waar in je kan
huilen en schuilen.
Kan janken en danken.

En als je in je vragen
nu soms verdwaalt.
We zijn er bijna,
maar nog niet helemaal.

Ronald Lammers



Met leedwezen delen wij mee

Op zaterdag 23 mei is op 90 - jarige leeftijd overleden mevrouw P. Neven-van Roon, wonende aan het Kuipers-Rietbergplantsoen 31, 2742 VG in Waddinxveen.

Na een huwelijk van 68 jaar is er voor Kees een einde gekomen aan hun aardse huwelijk. Wij wensen Kees, de kinderen en kleinkinderen veel sterkte toe voor de komende tijd.

Enkele woorden van troost willen wij meegeven: *“Maar ik wil niet, broeders, dat u onwetend bent ten aanzien van hen die ontslapen zijn, opdat u niet bedroefd bent zoals ook de anderen, die geen hoop hebben.”* {Thess. 4 : 13}

De volgende nieuwsbrief verschijnt op 1 juli 2026

*Heb je kopij,
geef het door!*

Graag kopij inleveren vóór 25 juni.

Dit alles bij leven en welzijn.

Hartelijk groet namens het ANBO-PCOB bestuur,

Joop Neven, webmaster/redacteur