

Juli 2026
Augustus 2026



Voorwoord

De Duitse impressionistische beeldhouwer Ernst Barlach, geïnspireerd door de christelijke mystiek, maakte een bijzondere reeks beelden van mensen die luisteren. Al luisterend boren zij een bron aan, die hen kracht schenkt en leidt op hun weg door het leven. Ze zwerven niet doelloos rond, ze openen zich voor een hogere stem, die hen boven zichzelf uittilt.

Dat kan op verschillende manieren: de dromer (1), de danseres (3), de blinde (4), de wandelaar (5), de gevoelsmens (7) en de wachtende (9) zijn naar binnen gekeerd, hun ziel raakt aan de Geest die in hen woont.

De gelovige (2), de pelgrim (6) en de begenadigde (8) richten hun blik naar boven. Allemaal stralen ze kracht uit. 'Het zijn allemaal heiligen of mensen van gebed' zei Barlach.

De gelovige (2) heeft handen die uit het keurslijf van de mantel breken. Het is niet een positie van zelfbescherming, maar hij houdt zijn handen kwetsbaar naar buiten gevouwen. Ze lijken los te zitten van zijn lichaam, ze openen zich naar boven, ontvankelijk voor wat er ingelegd mag worden. Zijn vriendelijke gezicht is naar boven gericht, ontspannen en vol vertrouwen op wat komen gaat. Zegenend strekken zijn handen zich uit.

Namens het Kernteam wens ik u een luister-rijke en ontspannen zomerperiode toe.

Heleen van Wijk



Informatie van het Kernteam

Functie / Taak	Naam	Telefoon	E-mailadres
Secretariaat	Heleen van Wijk-Coumou	0318-301366	bennekom@pcob50plus.nl
Penningmeester	Gerda van Peursems-Drost	0318-416029	gerda@j-gvanpeursems.nl
Redactie Nieuwsbrief	Geurt Huijgen	0318-431886	g.huijgen@solcon.nl

Banknummer ANBO-PCOB Bennekom: NL64 RABO 0307 0800 48

Website: www.anbo-pcob.nl/afdelingen/bennekom

Verslag Stuif-es-In op 9 juni

Na een woord van welkom door het Kernteam, bood ik aan een verslagje te schrijven van de goedbedoelde 'Stuif-es-in' ontmoeting in het bekende A&A restaurant. De toon werd gezet door een gezellig geroezemoes en de fantastische verzorging van de inwendige mens door de gastvrouw en gastheer van A&A. Iedereen had het naar de zin, bleek uit de contacten. Na een tijdje heb ik een ander plaatsje opgezocht om wat meer mensen te leren kennen. Dat was een leuke ervaring.

Veel mensen vinden het aangenaam wonen in

Bennekom, zo bleek na de kennismaking.

Wat vliegt de tijd als je het zo gezellig hebt. Hulde aan de medewerkers van A&A, onvermoeibaar glazen vullen en ook nog heerlijke warme borrelhapjes. Dat smaakte uitstekend. Wat mijzelf aangaat, ben ik om en zal zeker vaker mijn neus laten zien. U snapt het al; ook hulde aan het Kernteam voor het regelen van zo'n middag.



Gerda van Haaster-van Holland

HUPS - Gemak en ondersteuning

Hups is officieel samenwerkingspartner van de ANBO-PCOB en biedt leden **korting** aan op bepaalde diensten. Hups is een landelijke organisatie met een regionale insteek. Zij zijn ruim 13 jaar werkzaam om mensen te helpen met ondersteuning aan huis. Dat kan gaan om huishoudelijke hulp, tuinhulp, klushulp, maar ook begeleiding, gezelschap en mantelzorgondersteuning.

Huishoudelijke hulp bijvoorbeeld (huis schoonmaken, ramen zemen, dweilen e.d.) kunt u vanaf € 19,- per uur laten doen. Op <https://hups.nl/diensten> vindt u verdere informatie over onder meer de tarieven (en vergoedingen via uw zorgverzekeraar of gemeente).

Contact kunt u opnemen via geldersevallei@hups.nl of 06 15 59 13 87.

Activiteiten	
Koffiemorgens van 10 tot 11.30 uur in De Brink	Vrijdagen 24 juli tot 28 augustus
Ledenmiddag "Het Alfabet van onze jeugd"	Donderdag 10 september 2026
Najaarsuitje met eigen vervoer naar Garderen	Donderdag 1 oktober 2026

Koffie-ontmoetingen in Zalencentrum De Brink

Van vrijdagmorgen 24 juli t/m vrijdagmorgen 28 augustus staat de deur van De Brink weer open om met elkaar bij een kopje koffie de zomer te 'vieren'. Even weg van huis, in de kring van senioren wat luchtige verhalen delen en genieten van het samen-zijn.

U bent zoals altijd van harte welkom. Neem gerust een buurvrouw, kennis, vriendin of vriend mee. Tussen 10.00 en 11.30 uur wordt er koffie en thee geschonken. We zien naar uw komst uit.

Het Kernteam



Ledenmiddag "Het Alfabet van onze jeugd" op 10 september

Wie werd geboren in de jaren vijftig en zestig van de vorige eeuw weet wat het is om op zaterdag in de teil te gaan, om de kleren van oudere broers en zussen te moeten afdragen. Die weet wat 'bussie-trap' is of 'slierten'. En dat je je fiets (als je die al had) of je step met een luciferdoosje, een knijper en een elastiekje kon laten klinken als een brommer. Of dat je door trouw drie bekers melk per dag te drinken lid kon worden van de Melkbrigade, wat je zelfs een insigne op de mouw van je jas bezorgde.

Het was een tijd van schaarste en zuinigheid, maar ook van vindingrijkheid. Met weinig middelen wisten mensen zich te redden en kinderen zich te vermaken. En hoewel vroeger lang niet altijd alles beter was, is praten en vertellen over vroeger vaak wel leuk.

Het boek Oh ja! is een verzameling herinneringen aan spelletjes, belevenissen, voorwerpen en nog veel meer zaken die het leven bepaalden in de jaren vijftig tot en met zeventig van de vorige eeuw.

Auteur Rob Krabben stelde een lezing samen met veel foto's, video's en geluidsfragmenten die zijn toehoorders mee terug neemt naar die moeilijke maar mooie jaren, waarin een televisietoestel een bijzonderheid was en een telefoon nog gewoon in een hokje op straat stond.

U bent van harte welkom voor deze interessante lezing op donderdagmiddag 10 september in De Brink vanaf 14.30 uur; inloop vanaf 14.00 uur.



Uitje naar de Zandsculpturen te Garderen op 1 oktober

Voor ons najaarsuitje hebben wij voor u op 1 oktober weer een uniek en fascinerend uitstapje weten te organiseren, namelijk naar de Zandsculpturen te Garderen. We gaan met eigen vervoer en hopen, dat veel chauffeurs zich willen aanmelden, zodat we met voldoende auto's kunnen rijden.

Om 12.00 uur worden we aldaar verwacht en wacht ons een heerlijke lunch. Dat houdt in, dat u rond 11.00 uur door een chauffeur wordt opgehaald.

Na de lunch kan ieder op eigen gelegenheid de beeldentuin, die zich zowel binnen als buiten bevindt en eventueel de winkel bezoeken.

Het jaarthema is HET ROMEINSE RIJK.

De opkomst, bloei en val van het Romeinse wereldrijk, dat Europa blijvend heeft gevormd, wordt in een uniek overzicht in beeld gebracht! Van keizers en soldaten tot tempels, mythologie en het dagelijks leven. Elke sculptuur vertelt een eigen verhaal.



De paden zijn voldoende breed voor rollators en er is een gezellig terrasje in de nabijheid. De wandelafstanden zijn voor een ieder goed te doen!



Rond 16.00 uur hopen we de dag af te sluiten met een drankje en een hapje, waarna de chauffeurs u weer terugrijden naar Bennekom.

De prijs voor deze onvergetelijke middag bedraagt € 35,- per persoon. Introducties zijn welkom, maar betalen € 10,- extra.

U kunt zich tot **uiterlijk 18 september** opgeven door overschrijving onder vermelding van "GARDEREN" op bankrekening NL64 RABO 0307 0800 48 t.n.v. ANBO-PCOB Bennekom.

Wilt u bij de betaling aangeven of u wilt rijden (door te vermelden "rijden") en hoeveel personen er met u mee kunnen rijden. Laat ook even weten of u een rollator meeneemt. U wordt gevraagd € 5,- per persoon aan de chauffeur te betalen. U kunt bellen met Tynus (06 3020 7200) of Gerrit (06 2379 3077).

Gerrit van Roekel en Tynus Spaan

De volgende nieuwsbrief verschijnt in week 35 (rond 25 augustus 2026).
Kopij dient uiterlijk 17 augustus 2026 binnen te zijn.