

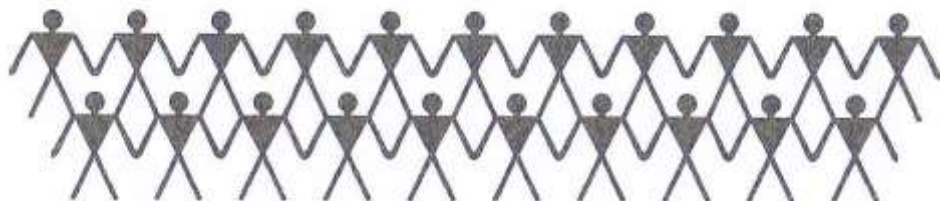


PROTESTANTS
CHRISTELIJKE
OUDEREN
BOND

Ontmoeting

CONTACTBLAD VOOR OUDEREN DORDRECHT

JAARGANG 37 nr. 07-08 • JULI--AUG. 2024



Vrijwilligers gezocht!



Wilt u iets
betekenen voor
onze bewoners?

Draagt u puderen en kwetsbare
mensen een warm hart toe?
Dan gaan we graag met u
in gesprek!

Meer weten?

Kijk op vrijwilliger.pzcdordrecht.nl of neem
contact op met Jasja van der Voorden.

078 652 88 88

jasja.vandervoorden@pzcdordrecht.nl



CONTACTBLAD 37^e JAARGANG NR. 07/08 – JULI-AUG. 2024I

INHOUD	1
Bestuur	2
Woord van de voorzitter	3
Uitnodiging ledenbijeenkomst	4
Voor u gelezen	5
Besturen makkelijker maken	6
Rijbewijskeuringen	7
Ledenadministratie	8
Advertentie ANBO/ PCOB	9
Fietsetiquette	10-11
Betaling reisje/ Lief & Leed	12
Zeven maanden in voorarrest	13
Puzzel	14
Taakomschrijving Thuiszorgmedewerker	15
Gedicht	16
't Is Waarlijk.....Wonderbaarlijk	17
Vraag & Antwoord	18
Op de vensterbank	19
Belangrijke telefoonnummers	20

Contributie 2024: € 34,00 (alleenstaanden); € 55,00 (echtparen)

Het verenigingsjaar loopt van 1 januari t/m 31 december.

Opzeggen van het lidmaatschap bij het afdelingsbestuur en het landelijk bestuur Utrecht kan uitsluitend schriftelijk vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegging-termijn van één maand, dus voor 1 december.

*Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van het lidmaatschapsgeld vindt niet plaats. Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen **per 1 december** worden uitgeschreven als lid.*

Persoonsgegevens van leden worden door het bestuur van de eigen afdeling bijgehouden in een ledenbestand. Het bestuur geeft veranderingen in de persoonsgegevens en nieuwe leden door aan het landelijk bureau in Nieuwegein en omgekeerd.

Kopij voor het mei-nummer inleveren vóór 20 augustus 2024

Bestuur PCOB-afdeling Dordrecht

<p><u>Dhr. C.J. den Dopper</u> <i>voorzitter, afgev. WMO</i> Jupiterlaan 18 3318 JC Dordrecht Tel: 078-617 00 05 cjdendopper@gmail.com</p>	<p style="text-align: center;">De functie van <i>secretaris/-esse</i> <i>is nog steeds vacant !!</i></p>
<p><u>Mw. T. Oostenrijk-Baron</u> <i>2^e voorzitter / WMO / Lief & Leed</i> Werf van Gips 276 3313 DD Dordrecht Tel. 078-8448 102 t.oostenrijk5@upcmail.nl</p>	<p><u>Mw.W. Berrevoets-Oudenaarden</u> <i>redactie Contactblad</i> Haringvlietstraat 93 3313 EB Dordrecht Tel: 078-616 33 95 wiloudenaarden@upcmail.nl</p>
<p><u>Dhr. J.J. van den Hoek</u> <i>penningmeester</i> Hortensiastraat 24 3319 HE Dordrecht Tel: 078-843 40 69 jyvdenhoek@gmail.com Rek nr: NL60 INGB 0004 1255 14 t.n.v. PCOB-Dordrecht</p>	<p><u>Dhr. J.N. Bogaards</u> <i>Ledenadministratie</i> Azobé 201 3315 NR Dordrecht Tel: 078-6166824 nicobogaards@upcmail.nl <i>Melden van adreswijziging, van overlijden en bij opzegging</i></p>
<p><u>Mw. J.H. Fontijn</u> <i>Eind-redacteur</i> Weizigtweg 301 3314 JJ Dordrecht Tel. 078 631 59 24 Jhfontijn51@gmail.com</p>	<p><u>Dhr. T.A. Wor (geen bestuurslid)</u> <i>Acquisiteur PCOB-Ontmoeting</i> Maaskant-erf 215 3315 KR Dordrecht Tel. 06 13 730 642 theoworddt@hotmail.com</p>
<p>Contactpers. "Lief en Leed" <u>Mevr. L. Markesteijn-Breur</u> Eikenlaan 24 3319 SC Dordrecht Tel. 078-6137149</p>	<p>Contactpersoon bezorging bladen <u>Fam. A. den Houter</u> Bakema-erf 155 3315 JC Dordrecht Tel. 078-613 9828 E-mail: a_denhouter@hetnet.nl</p>



VAKGARAGE JAN KOK

Voor al uw onderhoudsbeurten, reparaties,
apk-keuringen en occasions
Inkoop van auto's gevraagd.

Noordhoevelaan 39
3319 CH Dordrecht
Tel. 078 - 613 63 93

info@autobedrijfjkok.nl
WWW.VAKGARAGEJANKOK.NL

FIETSSPECIALIST

GOOS STAM

Anthony Vermeij



Damstraat 92
3319 BE Dordrecht
Telefoon 078 - 6160460
www.goosstamfietsen.nl

**Vitaliteits-
programma**

Voorkom of verzacht klachten voor
ouderen / overgewicht

**&
Valpreventie**

voor ouderen

BALANZ

FYSIOTHERAPIE

Bamendaweg 36
3319 GS Dordrecht

T.: 078-6163033
M.: 06-53366478

E.: balanz@planet.nl
W.: www.fysiobalanz.nl



FYSIOTHERAPEUTISCH TRAININGSCENTRUM



Scootmobiel

Rijnmond.nl

OPENINGSTIJDEN:

Dinsdag - Vrijdag

10.00 - 16.00 uur

Zaterdag en 's avonds
op afspraak



Uw zorgspecialist in de
regio voor Scootmobielen,
Rollators, Rolstoelen en
Zorghulpmiddelen.



Showroom van 200m² zorgplezier en gratis parkeren voor de deur!

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | scootmobielrijnmond.nl



VAN DE VOORZITTER

ANBO-PCOB

Op 1 januari 2024 is de fusie tussen de ANBO en de PCOB een feit en valt onze afdeling onder de landelijke ANBO-PCOB. Deze fusie was noodzakelijk omdat de Unie van KBO stopte per dezelfde datum. Voorafgaande aan de fusie hebben we als afdelingen veelvuldig met de ANBO vergaderd over onze zorgen en vragen die we hadden. Deze gesprekken hebben we in alle openheid als afdelingsbesturen als zeer positief ervaren.

We hebben o.a. gesproken over de visie & missie van de nieuwe vereniging, het lidmaatschap, de contributie, het ANBO-PCOB magazine. Ook stelde de voorzitter van ANBO-PCOB, Anneke Sipkens, zich open voor onze vragen en zorgen. De ANBO kent geen afdelingsleden, maar plaatselijk leden. Dit als gevolg van een conflict jaren geleden met de vorige voorzitter.

Ook kent de ANBO geen duo-lidmaatschap, zoals wij die kennen. Zij zijn persoonlijk lid, maar partners hebben dezelfde rechten.

Ook de contributie zal op termijn geharmoniseerd worden. Dit betekent dat daar in de komende tijd nog over gesproken wordt. Nieuwe leden worden dus lid van onze ANBO-PCOB afdeling en zij zullen de daarbij behorende contributie betalen.

We willen ook op korte termijn ANBO-leden uitnodigen die in Dordrecht wonen. Omdat we niet weten hoeveel ANBO-leden interesse hebben voor onze bijeenkomsten, zullen we in samenwerking met de ANBO het een en ander regelen.

In 2025 zal er één gezamenlijk landelijk blad 8 keer per jaar uitkomen. Dit houdt in dat u 2 keer alleen ons afdelingsblad krijgt en 8 keer dit samen met het landelijk blad. Daarnaast worden ook de beide websites samengevoegd tot één website. We houden u op de hoogte.

Namens het bestuur,
Cor den Dopper,
Voorzitter.

4.

UITNODIGING

Voor de bijeenkomst van de leden van de PCOB Dordrecht die gehouden zal worden op:

DONDERDAG 18 JULI 2024

**in de Biesboschzaal van verzorgingshuis “Dubbelmonde”
Koningstraat 290 in de wijk Dubbeldam.**

Aanvang 14.30 uur

**Kostuum- & Dansgroep Schampeljoen vertelt u
over een aantal Nederlandse Klederdrachten
afgewisseld door enkele volksdansen**

AGENDA:

- Opening door de vice-voorzitter
- Optreden van de groep “Schampeljoen”
- Pauze
- Vervolg optreden
- Sluiting

Met vriendelijke groeten

Het bestuur

-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-



5 Voor u gelezen:



“Spoorboekjes”

Spoorboekjes ! Ooit hebben we geweten hoe ze werken. Maar wanneer we nu in een oud exemplaar kijken, kan het duizelen voor mensen van nu.

Spoorboekjes lezen was zo



ingewikkeld dat bibliotheken er soms zelfs speciale cursussen voor gaven.

(Persoonlijk kreeg ik in de 5^e of 6^e klas op de lagere school les in NS-lespakketten met oude spoorboekjes).



Daarmee is de huidige NS-reisplanner een toonbeeld van gebruikersgemak. En dat niet alleen. Het spoorboekje wist niets van vertragingen. Als je een alternatieve reisroute zocht, had je niets aan het spoorboekje, maar moest je de conducteur om advies vragen.



“Uit Goude jaren – Annegreet van Bergen”

. -0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-

Volgende Bijeenkomst

in Zorgcentrum Dubbelmonde

op donderdag

19 september 2024

De heer Jan Kooij vertelt over de geschiedenis van het Leger des Heils

Besturen makkelijker maken

**Bestuursfuncties? Hè getver!
Sáááái bureaucratisch geneuzel
en je komt er nooit meer vanaf!**



Heb ik je verontwaardigd of juist nieuwsgierig gemaakt om verder te lezen? Mooi, want verder lezen was natuurlijk de bedoeling.

“Getver, saai” is vaak het eerste wat bij mensen opkomt als je het woord ‘bestuur’ noemt. Ook veel gehoord: “Besturen is moeilijk, daar moet je verstand van hebben of ervaring mee hebben. Het is voor mensen die ‘hogerop’ zitten.”

Niets is minder waar natuurlijk. Besturen is hartstikke leuk, je mag meedenken over welke koers jouw cluppie vaart. Besturen kun je leren en met wat begeleiding van de andere bestuursleden is het echt niet moeilijk. Een slim bestuur zorgt er bovendien voor dat je niet al te veel taken op je bordje krijgt en dat er een duidelijk einde aan zit (bijvoorbeeld één of twee jaar) zodat je er zeker niet tegen je zin voor langere tijd aan vast zit.

Maar ja, vooroordelen zijn altijd hardnekkig en soms zit er ook wel een kern van waarheid in. Soms lijkt het onmogelijk een vervanger te vinden voor een bestuurslid, soms zit het bestuur met heel lastige kwesties in de maag. En dan? Dan kán een bestuursfunctie voelen als een molensteen om je nek.

En dat mag niet gebeuren. Besturen moet te allen tijde leuk blijven. Daarom hebben wij **‘Bestuurders Centraal’** in Dordrecht opgericht. Een online én offline platform waar besturen écht leuk en behapbaar wordt gemaakt. Hoe? Door als bestuursleden met elkaar samen te werken én door andere Dordtenaren met een handige expertise erbij te betrekken. Denk aan mensen met financiële of juridische kennis.

Zo wordt besturen dus weer leuk en wordt het ook minder ‘eng’ om aan een bestuursfunctie te beginnen. Dus doe mee, maak besturen weer leuk en behapbaar en zorg er met elkaar voor dat die hardnekkige vooroordelen smelten als een ijsje in de zon!

*Caroline van der Mijle,
adviseur vrijwillige inzet bij INZET078!*

**Meer weten? Bel INZET078! Bel 078 62 063 002 of
Kijk op www.inzet.078.nl**



VISGILDE BIESHOF

Het adres voor al uw gebakken vis,
verse vis en visdelicatessen.

Van Eesterenplein 96
078-6167711

www.bieshof.visgilde.nl
info@bieshof.visgilde.nl

DE GROOTSTE COLLECTIE STA-OP STOELN & RELAXFAUTEUILS VAN DE REGIO



OOK UW ADRES VOOR
LEDIKANTEN,
EETAFELS,
SALONTAFELS,
STOELN,
KASTEN EN
ACCESSOIRES



SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a • 3329 KP Dordrecht • Tel. 078 - 616 50 91 • www.skippymeubel.nl

Als de laatste zorg de beste moet zijn

Tineke van der Jagt
Uitvaartverzorging staat
al 25 jaar garant voor een
persoonlijk afscheid en een
begrip in de regio. Bij Tineke
en haar team staat persoonlijke
aandacht voor de overledenen
en hun families voorop.



DEMENTIE & ROUW FAMILIEKAMERS ROUWVERWERKING ONDERSTEUNING & ADVIES BEGRAVEN EN CREMEREN

De ervaring leert dat het regelen van de uitvaart, in
overeenstemming met de (soms bijzondere) wensen
van de nabestaanden, een belangrijke rol speelt bij de
rouwverwerking. Mensen die bij leven hun uitvaart willen
regelen, kunnen ook terecht bij Tineke van der Jagt.
Bent u benieuwd naar de benadering van Van der Jagt
Uitvaartverzorging? Neem vrijblijvend contact op.



TINEKE VAN DER JAGT
Begrafenis- en Crematieverzorging

Een waarborg voor verzekerde zorg en persoonlijke aandacht

JAN VALSTERWEG 100 - 3315 LG DORDRECHT - T. 078 644 07 77
INFO@VANDERJAGTUITVAART.NL - WWW.VANDERJAGTUITVAART.NL

Rijbewijskeuringen CBR in Dordrecht

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zgn. groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen, of wanneer u om medische reden een arts moet bezoeken van het CBR.

Automobilisten kunnen zich via RegelZorg Rijbewijskeuringen in Business-point Dordrecht **woensdag 3, 17, 31 juli en 14 en 28 aug. van 13.00-17.00 uur in de maanden april, mei en juni 2024** medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.

Locatie: **ADD Business Point Dordrecht, Burg. de Raadsingel 71**

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 55,00.

Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 70,00.

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg:

Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: **088-23 23 300**.

Voor het laten invullen van een *rapport oogarts* gaat u naar www.regelzorg.nl/oogarts of belt u ons.



Bent u al lid van de PCOB ?

Nee ? Geef u dan nu op als lid

tel. 078 616 6824 of mail

naar: nicobogaards@gmail.com

Ja, u bent al lid ! Fijn, maar weet u dat u ook onze plaatselijke afdeling kunt steunen met een gift op bankrekening:

NL60 INGB 0004 1255 14 t.n.v. PCOB afd. Dordrecht

(Giften zijn onder voorwaarden aftrekbaar)

Mutaties PCOB leden 16 mei 2024 tot en met 9 juni 2024

Nieuw:

- **02-05-2024: Mw. A.J. Barendregt**, Vredenburg 50, 3328 DG

overleden:

- **15-05-2024; Mw. C.J. Couprie-Lengkeek**, Koningstraat 142
op de leeftijd van 100 jaar

Van harte gefeliciteerd:

Vanaf januari 2024 vermelden we maandelijks onze jarigen van 80, 85 en 90 jaar en ouder. Wilt U niet vermeld worden, dan kunt U dit aangeven.

- **01-07 A.A. Aardoom-Verhaar**, Elzenlaan 18, 3319XB – 80 jaar
- **01-07 M. Roedolph-Kieboom**, Talmaweg 190, 3317 RB – 91 jaar
- **06-07 M. Verwaart-de Bruijn**, Beverwijkstraat 157, 3311 GB – 92 jaar
- **11-07 L. Pors**, Johanna Naber-erf 184, 3315 HE – 92 jaar
- **11-07 A. van Bommel-Dekker**, Koningstraat 290, 3319 PH – 97 jaar
- **16-07 E.M.A. Fontijn-Rosier**, Johanna Naber-erf 494, 3315 HN – 80 jaar
- **16-07 G. Slagter-Zijderveld**, Koningstraat 290, 3319 PH – 96 jaar
- **29-07 A. de Jong**, Maaskant-erf 252,3315 KR – 90 jaar
- **31-07 R.R. Roza**, Zuilenburg 9, 3328 VA – 80 jaar
- **31-07 L. Brugmans-Bakker**, Koningstraat 2, 3319 PA – 92 jaar

Ook alle overige jarigen van deze maand feliciteren wij van harte en wensen U alle goeds toe voor het komende jaar.

Huwelijksjubileum:

- **05-07 Fam. B. Van de Burgt**, Vijverlaan 1507, 3319 RP – 50 jaar

Van harte gefeliciteerd met Uw huwelijks jubileum.

Nico Bogaards,
ledenadministratie

- EST. 2015 -

WWW.PRESENTONLINE.NL



Present

| AANDACHTIG AANWEZIG |



**BOEKEN - CADEAU'S - BIJBELS
MUZIEK - KAARTEN - KUNST**

**VOORSTRAAT 414 • 3311 CX DORDRECHT
TEL: 078-7370266 • WWW.PRESENTONLINE.NL**



Sinds Pim's 1986

POFFERTJES EN PANNEKOEKEN



Nieuwstraat 19/21
3311 XR Dordrecht
Telefoon: 078-6312709
www.pimspofenpan.nl

Lid zijn van de



wil zeggen:

- De bond die opkomt voor alle senioren in Nederland
- Landelijke beleidsbeïnvloeding op thema's :
Zorg & Welzijn en Financiën
- lokale belangenbehartiging op thema's:
 - Zelfstandig en veilig wonen voor senioren
 - Gedeelde verantwoordelijkheid voor ouderen zorg & welzijn
- Korting op uw zorgverzekering
- maandelijks interessante bijeenkomsten
- U ontvangt 10 keer per jaar ons maandblad "Ontmoeting" + het landelijk "PCOB magazine"
- Hulp bij Belastingaangifte

Bent u al lid van de ANBO/PCOB ?

Nee ? Geef u dan nu op als lid, tel. 078 616 68 24 of
mail naar: nicobogaards@gmail.com

Ja, u bent al lid ! Fijn, maar weet u dat u ook onze plaatselijke afdeling kunt steunen met een gift op bankrekening: NL60 INGB 0004 1255 14
t.n.v. Prot .Chr. Ouderenbond afd. Dordrecht
(Giften zijn onder voorwaarden aftrekbaar)

Tijdens de vakanties worden vele fietstochten gemaakt. Senioren fietsen veelal het gehele jaar door op zonnige dagen. Hieronder de fietsregels.

Fietsetiquette: dit zijn de (ongeschreven) regels tijdens het fietsen.

Fietsen doen we graag en vaak in Nederland en het wegdek moet dan ook met vele anderen gedeeld worden.

Naast vaste verkeersregels komen daar ook ongeschreven regels bij kijken.

We gaan in op de fietsetiquette die daarbij geldt.

Deel 1	Deel 2
<ul style="list-style-type: none"> • Achter elkaar rijden • Veilig inhalen • Steek uw hand uit • Pas uw snelheid aan • Maak oogcontact • Een praatje maken • Veilig stilstaan 	<ul style="list-style-type: none"> • Houd de juiste rijrichting aan • Fietsen en een mobiele telefoon gaan niet samen • Gebruik geen paraplu • Werkende fietsverlichting • Oordopjes in • Een voetpad is geen fietspad

Deel 1

Achter elkaar rijden

Het is het gezelligst om naast elkaar te rijden, wanneer u samen met iemand anders fietst. Wanneer het druk is of op een smal wegdek is dit echter erg vervelend voor het overige verkeer. Rijd in dat soort situaties dus achter elkaar. Fietst u alleen, houd dan zo veel mogelijk rechts aan.

Veilig inhalen

Ga, wanneer u wel naast elkaar fietst, tijdig aan de kant om iemand erlangs te laten. De ANWB adviseert daarvoor dat de linker fietser daarbij versnelt en voor de rechter fietser gaat rijden. Dat is de snelste en veiligste manier. Wanneer één van beiden inhoudt, kan een snellere achterligger daar namelijk hinder van ondervinden of zelfs tegen u aan botsen.



Bent u juist degene die wil inhalen, geef de ander(en) dan voldoende tijd en ruimte om dat mogelijk te maken. Houd er rekening mee dat anderen u vaak niet aan horen komen en dat ze van u kunnen schrikken.

De fietsbel is officieel alleen bedoeld om dreigend gevaar af te wenden. Na het inhalen wordt het op prijs gesteld als even de hand wordt opgestoken als dank of door dit hardop te zeggen.



Steek uw hand uit

Neem niet aan dat anderen wel vanzelf zullen reageren wanneer u afslaat. Door uw hand uit te steken, is het meteen duidelijk dat u van richting verandert. Dit is niet alleen veiliger, maar zorgt ook voor een betere doorstroming.

Pas uw snelheid aan

Houd bij drukte de snelheid van het overige verkeer aan en slalom niet in volle vaart tussen de andere weggebruikers door. Lukt het u juist niet om met het overige verkeer mee te komen, dan kan een e-bike een uitkomst zijn, zodat u gebruik kunt maken van trapondersteuning.

Maak oogcontact

Wilt u van richting veranderen en komt er verkeer vanuit een andere richting aan? Maak dan even oogcontact, zodat u zeker weet dat diegene u gezien heeft.

Een praatje maken

Komt u onderweg iemand tegen of wilt u stilstaand met uw fietspartner praten? Ga dan niet aan weerszijden van het pad staan. Andere fietsers worden dan namelijk gedwongen om er tussendoor te fietsen en dat kan onveilige situaties opleveren. Ga daarom aan dezelfde kant van het fietspad staan, het liefst een beetje van het pad af.

Veilig stilstaan

Ook wanneer u een pauze wilt houden, iets te eten pakken of de route controleren is het zaak om even van de weg of het fietspad te gaan, zodat anderen geen last van u hebben.

[Lees ook: Veilig \(elektrisch\) fietsen? Met deze tips lukt het jong en oud](#)

*(Bron: Archief, ANWB, Veilig Verkeer Nederland, De Telegraaf, Het Parool.
Foto: Shutterstock)*

Wordt vervolgd - Volgende keer deel 2

Dinercruise van Woudrichem- Heusden-Kerkdriel op 20 september 2024

Als U zich opgegeven hebt voor de dinercruise van Woudrichem via Heusden naar Kerkdriel op 20 september 2024 dan verzoeken wij U om voor 15 juli 2024 het bedrag voor de boeking:



- ✓ voor de leden een bedrag van € 70,-- per persoon
- ✓ voor niet-leden een bedrag van € 75,-- per persoon

over te maken op de bankrekening van de

Penningmeester PCOB-Dordrecht
rek. nr.: NL 60 INGB 0004 1255 14

met vermelding **“Dinercruise 20 september 2024”**

Lief & Leed

Lief en Leed is voor en van alle leden, het is een onderdeel van onze afdeling. Wij vragen u dan ook om met ons mee te denken en te doen! Graag willen wij bij Lief & Leed er zijn als afdeling en zo op het juiste moment gepaste aandacht geven aan onze leden.. U kunt ons op de hoogte stellen van heugelijke feiten, bij ziekte of overlijden aan ons contactpersoon Lida Markesteijn-Breur, maar mag ook bij een van de bestuursleden, wanneer u daar mee contact heeft. Schroom niet, maar doén !

*Cor den Dopper,
voorzitter*

Ons volgende reisje vindt plaats op vrijdag 20 september 2024 en is een Dinercruise van Woudrichem-Heusden -Kerkdriel

met het partyschip Columbus. We gaan daar genieten van koffie met appelgebak, een 3 gangen diner aan boord, rondje bittergarnituur of een rondje met kaas en worst. We meren aan in Heusden waar er gelegenheid is om door het historische centrum te wandelen of een terrasje te pakken. De kosten zijn € 70,00 voor leden en € 75,00 voor niet leden. Meer informatie, zoals over de betaling, treft U aan in het komende blad ONTMOETING.

Uitknippen en opsturen: voor 15 juli 2024 naar Reiscommissie PCOB Azobe 201, 3315 NR Dordrecht

 Voornaam:

Achternaam:

Adres: Postcode:

Woonplaats:

Telefoon : 06-nummer:

E-MAILADRES:

Rollator mee: Ja / nee.

Dieetwensen:

Opstapplaats: 09:00 uur Dubbelmonde

(aankruisen) 09:00 uur Stadswiel, Van Beverwijkstraat 49

09:30 uur Parkeerplaats Groene Zoom

(t.o. Station Stadspolders)

Geef de aanmelding zo snel mogelijk door. Want vol is vol.

Voor nadere informatie kunt U terecht bij de reiscommissie:

Gre Bogaards 06-53 769 856, Reina van Holst 06-83 231 639,

Corry van den Broek 06-30 255 475, Nico Bogaards 06-22 164 189

Voor u gelezen:



“De goedheid van anderen”

Iedere dag bezorgde de bakker brood bij een gezin met dertien kinderen. Iedere zaterdag bracht dochter Truus hem het geld. Dan lachte hij, pakte het geld aan, deed het in zijn tas, maar telde het nooit na.

In het door De Geiten Pers Brummen uitgegeven boekje: ‘Dagelijks brood’ vertelt Truus: Pas later begreep ik dat hij het niet natelde, omdat het nooit genoeg was.



Toch bleef hij brood brengen en vroeg dan aan mijn moeder of het genoeg was? “Prima, bedankt”, zei ze dan. Altijd die twee woorden: “Prima, bedankt.”

In de jaren vijftig waren er geen voedselbanken. Wel arme mensen, en die waren afhankelijk van de goedheid van anderen.

“Uit Goude jaren – Annegreet van Bergen”

X-X-X-X-X-X-X-X

Contacten - Netwerken

Aan de hand van sprekerslijsten en in overleg met het bestuur, worden mensen uitgenodigd voor onze afdeling een presentatie te verzorgen. Houdt u van contacten leggen met sprekers voor onze contact-middagen? Dan bent u voor ons de juiste man of vrouw. Een uitdaging? Neem contact op met onze voorzitter. Doen!



Goedegebuure notariaat & estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend
een afspraak ter
oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat
Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

*Voldoende gratis parkeer-
gelegenheid.*

Rolstoeltoegankelijk.

Gemakkelijk bereikbaar.



Goed eten. Daar houden we van.



 **PLUS** 't Lam

PLUS 't Lam Dubbeldam
Damplein, Dordrecht
PLUS 't Lam Bleshof
De Bleshof, Dordrecht



KLINK
UITVAART

“Samen met u vorm geven aan een
persoonlijk en waardevol afscheid.”

0180 61 27 35
www.klinkuitvaart.nl



Trots houder van het
Keurmerk Uitvaartzorg

Zeven maanden in voorarrest

Harry Aardoom

In Mei 1791 had kruimeldiefje Arij Muijen, inwoner van Papendrecht, daar wat bonenstaken, eieren en lege flessen gejat. Bewezen was het nog niet, onderzoek en verhoor moesten nog plaatsvinden. In afwachting daarvan werd Arij naar Dordrecht gebracht en ingesloten in een cel op het stadhuis van Dordrecht. Want de baljuw van Papendrecht beschikte zelf niet over een cel. Zeven maanden later, op 3 Januari 1792, zat Arij daar nog steeds in voorarrest. Schout en schepenen van Dordrecht vroegen per brief aan de baljuw van Papendrecht of hij zijn klant zo langzamerhand niet eens kwam ophalen om hem te berechten. Want Arij had er immers recht op gevonnist te worden door zijn eigen rechter. Maar zij ontvingen als antwoord dat de baljuw van Papendrecht Arij niet wilde terughalen, dat deze het prima vond dat het boefje nog steeds in Dordrecht in de cel zat. Dat schoot schout en schepenen van het Gerecht van Dordrecht in het verkeerde keelgat, de schout van Dordrecht antwoordde per brief dat, indien Arij Muijen niet binnen twee weken zou zijn opgehaald, zij hem zouden vrijlaten.

“... een termijn van veertien dagen ... binnen welke de gegijzelde door desselvs competente rechter zal moeten worden gereclameerd en overgenomen.”

Welnu, hij werd niet opgehaald, en Arij is dan ook na twee weken vrijgelaten. Maar het verslag repte niet over het aanbieden van een verontschuldiging aan Arij Muijen.

Papendrecht was een “Hoge Heerlijkheid”, wat betekende dat dit een Gerecht had dat lijfstraf en celstraf mocht opleggen. De Heerlijkheid Papendrecht was recent door de stad Dordrecht aangekocht. Dus het was niet zo vreemd dat de baljuw van Papendrecht een arrestant in Dordrecht liet insluiten.

Maar zeven maanden wegens kruimeldiefstal zonder vonnis in de kou en het donker in een cel op de zolder van het raadhuis van Dordrecht? Een regent in Papendrecht die dacht dat hij dat in 1792 nog kon maken? Geen wonder dat de Fransen in 1795 als bevrijders werden binnengehaald met de leus “Vrijheid, Gelijkheid, en Broederschap.”

Bron: bekend bij de redactie

HOMINIEMEN-PUZZEL

Ditmaal gaat het om hominiemen. Een woord heeft soms meerdere betekenissen. De grijze vakjes geven van boven naar beneden een vakantie activiteit aan. De oplossing kunt u **vóór 20 augustus** opsturen aan de redactie. U maakt dan kans op een **VW-bon**. Veel puzzelplezier toegewenst.

1. Regio in Caribisch gebied/broek tot op de knie
2. Afdeling in het leger/ zeer slim persoon
3. Beloven/ etteren
4. Leren harnas/ dwaasheid
5. Rechtbank/ maaltijd
6. Tijperk/ witte stof om mee te schrijven
7. Gesloten/ vlak bij elkaar
8. Gedijen/ tekeer gaan
9. Bedekking op een boterham/ afsluiten v.e. kasteel
10. Klaarspelen/ uit de grond halen
11. Geestelijke/ kleed/ toezichhouder i.d. advocatuur
12. Van zink gemaakt/ naar de diepte gaan
13. Oogvocht/ vette olie van zeedieren
14. Overrijp/ bont en blauw/ geldbuidel
15. Maaltand/ fingevoelig
16. Smal, nauw/ angstaanjagend

1																			
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			
11																			
12																			
13																			
14																			
15																			
16																			



DE VRIES GROENWERK

HOVENIERSBEDRIJF

Een vorstelijke tuin, dat kan, want bij ons is de klant koning.

Voor aanleg of onderhoud van uw tuin, bel voor een vrijblijvende prijsopgave:
078 642 81 17 of 06 53 29 74 05

Of neem een kijkje op onze website: devriesgroenwerk.nl

Zalmsteeg 1
3354 XX Papendrecht

ontacten - Netwerken

Aan de hand van sprekerslijsten en in overleg met het bestuur, worden mensen uitgenodigd voor onze afdeling een presentatie te verzorgen. Houdt u van contacten leggen met sprekers voor onze contact-middagen ? Dan bent u voor ons de juiste man of vrouw. Een uitdaging? Neem contact op met onze voorzitter. Doen !



ADVERTENTIE

ADVERTENTIE

Op deze pagina had uw advertentie kunnen staan.

Geïnteresseerd voor reclame in ons blad?
Neem gerust contact op met de P.C.O.B. Acquisitie
Billijke tarieven!

Theo Wor | T 06-13730642 | M Theoworddt@hotmail.com

ADVERTENTIE

ADVERTENTIE

DRECHTSTREEK.NL

VOOR DE VERZORGING VAN UITVAARTEN IN DORDRECHT

**PERSOONLIJK
BEREIKBAAR
078 - 615 19 41**

INFO@DRECHTSTREEK.NL



ALIJAN NEDERVEEN



ESTHER HELKOOP

**ONGEACHT
WAAR U
VERZEKERD
BENT**



DE DRECHTSTREEK
uitvaartonderneming



Nannings
Catering

Plein 1940-1945, nr. 5
3313 CV Dordrecht
T. 078 - 613 35 29
M. 06 - 51 088 490

info@nanningscatering.nl
www.nanningscatering.nl

DE TAAKOMSCHRIJVING VAN EEN THUISZORGMEDEWERKER

(met een vrolijke, humoristische blik)

DE IDEALE HELPSTER

- Heeft grote voeten: zij dient met beide benen stevig op de grond te staan.
- Heeft lange armen: zij kan daardoor afstand bewaren en gemakkelijk ramen zemen.
- Lacht veel: zij geeft daarmee de indruk vrolijk en opgewekt te zijn.
- Verplaatst zich buitenshuis per rijwiel of rolschaatsen: zijnde de effectieve, milieuvriendelijke en energie besparende middelen.
- Is vooruitstrevend: zij kan hierdoor geplaatst worden bij cliënten die achteruit gaan.
- Is houtererig: waardoor zij gemakkelijk als praatpaal kan fungeren.
- Kan piano spelen: dit is noodzakelijk voor haar begeleidende taken.
- Dient een lang touw bij zich te hebben: hiermee kan zij mensen uit de put halen.
- Is een doordouwer: dit is belangrijk om mensen uit de sloot te helpen.
- Heeft grote handen: kan hiermee iedereen opvangen.
- Werkt als een veredelde Hoover: zij stoft, poetst, veegt, zuigt, dweilt, zeemt, en zij boent.

Geschreven door een uitvoerende van Opmaat (nu Aafje) voor het maandelijks personeelsblaadje in de jaren '90 van de vorige eeuw.

De goede oude tijd?

De thuiszorg, zoals we die nu kennen is ontstaan na de oorlog. Er waren veel ontwrichte gezinnen. De hulpverlening werd geregeld door kerken en Humanitas. In de jaren '60 kwam er vraag naar hulp voor ouderen. Vaak was een ochtend hulp bij huishoudelijke taken voldoende voor mensen die moeite hadden met bukken en beter niet meer op een trap konden klimmen. Dit gaf een enorme uitbreiding en zo moesten er naast een enkele vrijwillige leidinggevende grote instellingen opgetuigd worden, met een staf en een directeur. Van hele dagen hulp tot een dagdeel van 3 of 4 uur, werden er ook weekend zorgroutes geregeld en mogelijkheden geschapen om in overleg met huisartsen nachtzorg te krijgen. Regelmatig waren er bezuinigen. De zorgbehoefte wordt nu vastgesteld in minuten.....

Gijsje

Psalm 146

't Zal de Heer met vreugde prijzen,
al de dagen dat ik leef.

In mijn lied'ren Hem gedenken,
die ik mijn vertrouwen geef.

Want de mens, hoezeer vertrouwd,
heeft geen grond waarop men bouwt.

Wie om hulp vraagt aan de Here,
wordt door Hem toch nooit beschaamd.
Hij blijft trouw aan heel Zijn schepping,
wat de mensheid ook beraamt.

Wie verdrukt wordt of geknecht,
vindt bij God steeds hulp en recht.

Wie alleen staat in het leven,
vreemd is in een heel ver land,
blind, gevangen of heel ziek is,
houdt Hij staande met Zijn hand.

Zie de mens in eigenwaan,
wordt door God teniet gedaan.

Maar elk hart dat Hem bemint
is Hij trouw en welgezind.

God, die wat de tijd verdrijft,
was en is en eeuwig blijft.

Enkele jaren geleden had Jan Terlouw bij een talkshow het nog over een touwtje uit de brievenbus. Iets dat vroeger kon zonder dat je huis werd leeg gehaald. Tegenwoordig moet je je voordeur, je achterdeur en je ramen zwaar vergrendelen. Leve de dievenklauwen. En dan liefst nog een camera erbij. Aangeraden wordt om 's avonds als je weg bent, een lichtje te laten branden zodat het van buitenaf lijkt of men thuis is. Je fiets moet je voorzien van een zwaar kettingslot want, zo heb je een fiets en zo heb je niets. Toch zie ik regelmatig lege kettingsloten waar kennelijk ooit een fiets aan heeft gezeten. Daar heeft het dus niet geholpen. Als ik m'n fiets ergens stal, ben ik bij terugkomst dan ook altijd weer verheugd dat hij er nog staat.

Maar ook binnen een wooncomplex zoals waarin ik woon is niets veilig. Een tijdje geleden was er een techneut bij de grote meterkast beneden bezig en daarbij gebruikte hij een klein trapje. Toen hij van zijn lunchpauze terugkwam was het trapje verdwenen. Ik weet niet of het na de nodige briefjes ooit nog boven water is gekomen. Iemand legde beneden even haar handtas neer en ging haar fiets stallen. Bij terugkomst was de tas pleitte. Met hulp van een bewoonster die een donker bruin vermoeden had, is het terug gevonden. Iemand anders plaatste een tas met boodschappen bij de lift en ging even naar de brievenbussen. U raadt het vast wel: tas foetsie. Laatst had ik mijn fiets in de fietsenstalling op een andere plek moeten stallen omdat mijn vaste plek bezet was. De volgende dag was tot mijn schrik de fiets weg maar na enig speuren vond ik hem tot mijn verbazing en opluchting op mijn vaste plek terug. Daar was dus een aardig eindje mee gesleept. De zin en het waarom ontgaan mij maar dat zal wel aan mij liggen. Beneden in de gezamenlijke ruimte moet overal een briefje met "laten liggen" en "niet meenemen" bij worden gelegd anders is het binnen de kortste keren verdwenen. En ook briefjes met mededelingen verdwijnen voortijdig. Maar het leukste briefje ooit, hing afgelopen week op diverse plaatsen. "Wie heeft de roze olifant meegenomen?" Ja, dat zou ik ook weleens willen weten. Ik wist trouwens niet dat hier een roze olifant rondliep. Misschien ben ik nog te jong om dergelijke dingen te zien. Eén ding is wel duidelijk: er lopen hier mensen rond die álles kunnen gebruiken. Daarom houd ik bij voorkeur mijn mond stijf dicht, anders ben ik straks ook nog mijn kunstgebit kwijt.

VRAAG & ANTWOORD

De oplossing van de kop-staartpuzzel is : **Zomerkamp.**

Hier volgen de antwoorden van de Bijbelvragen.

1. Lot, Milka en Jiska
2. Een balustrade
3. Hij was vadsig en dik
4. Met een ossenprik
5. Het ontwerp van de tabernakel
6. Gebeden van alle heiligen
7. 66

Inzendingen kwamen van Nel de Ronde, Francijna Spijkers, Lies Bakker, Gijsje van der Veer, Mw. Nijsen en Renske Idsinga.

Na de trekking gaat de VVV bon naar **Gijsje van der Veer.**

Dan nu de nieuwe vragen:

1. Hoe kwamen de mannen van de stam Benjamin tijdens de Richterenperiode aan hun vrouwen? Richt. 21: 20
2. Wie gaven de zoon van Ruth en Boaz de naam Obed?
Ruth. 4: 16
3. Hoe noemde de vrouw van Nabal haar man ? 1 Sam. 25: 25
4. Waar was Nehemia in het eerste hoofdstuk toen hij had gehoord hoe het in Jeruzalem was.
5. Welk feest vierde Israël het eerste nadat de muren van Jeruzalem waren herbouwd. Nehemia 8: 15
6. Wat deed koning Ahasveros als hij 's nachts niet kon slapen.
Esther 6: 1
7. Welke bepaling gaf God voor de omgang met oude mensen. Lev 19: 32

De oplossingen kunt u weer opsturen aan de redactie, **vóór 20 augustus** 2024, u maakt dan kans op een VVV-bon.

Veel plezier met het opzoeken!
Wil Berrevoets





Mogelijkheid om uw eigen uitvaartwensen vrijblijvend en kosteloos te bespreken en vast te leggen in een voorgesprek.
Of vraag een wensenboekje aan en vul het zelf in.

Ongeacht waar de verzekering afgesloten is, u kunt altijd terecht bij Vjanova Uitvaartbegeleiding.

Oprechte aandacht en begeleiding voor en tijdens het regelen van het afscheid

Transparantie van de offerte en factuur.

Ervaringsdeskundige op het gebied van het begeleiden van mensen met dementie die een dierbare hebben verloren.

*Iedere eerste donderdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur
inloopochtend in de Trinitatiskapel, Vriesestraat 22 te
Dordrecht.*

Hier kunt u met al uw vragen terecht.



info@vjanova.nl - www.vjanova.nl - 06-12800050

Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
sinds 1982

Jubileumkaarten

Verhuiskaarten

Speciaal ingericht voor
het vervaardigen van Moderne
Handels-, Familie- en Reclame-
drukwerken in de eenvoudigste
tot de fijnste uitvoering.

Nette uitvoering
Vlugge aflevering
Billijke prijzen

Reewegpad 22 - 3319 CJ Dordrecht
Telefoon: 078-6213882

Rouwkaarten

Drukwerken



OP DE VENSTERBANK



In de vele jaren dat we elke maand een plant op “onze vensterbank” zetten, is die nu onze aandacht heeft nog nooit geplaatst.

Het is de LANTANA CAMARA.

Ze is uit de familie Verbenaceae.

Afkomstig uit de tropische streken van Zuid- en Midden Amerika, waar zij oorspronkelijk als onkruid voorkomt, werd zij door haar rijke bloei in cultuur gebracht.

Het is een kleine houtachtige struik met gekartelde, ruwe, donkergroene bladeren aan vierkante stengels. De bloemen zitten in dichte, schermvormige buisvormen bij elkaar. De kleuren zijn in prachtige, vooral gele en rode tinten. Maar ook in wit en violet.

Verzorging.

Geef de planten een zonnige standplaats zonder tocht.

In de groeiperiode hebben ze dagelijks water en wekelijks mest nodig.

Op een lichte koele standplaats (8° - 10° C) kan ze prima overwinteren.

An



De aardbei is een schijnvrucht: eigenlijk zijn de kleine pitjes, die zich aan de buitenkant bevinden, de vruchten. De rode aardbei is als het ware de drager ervan. Eet aardbeien niet ijskoud, maar haal ze een halfuurtje voor je ze gaat eten uit de koelkast. Op kamertemperatuur hebben ze veel meer smaak en worden ze zoeter.

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Alarmnummer Ambulance, brandweer, politie	112
- Politie ZHZ (geen alarm-zonder zwaailicht)	0900-8844
Alb. Schweitzer ziekenhuis (alle locaties)	078 654 11 11
- Huisartsenpost: spoedeisend (17.00-08.00 uur)	078 20 200 20
- GGD Zuid-Holland (waaronder DG Jeugd)	078 770 85 00
Aafje zorglijn Telefoon:	0900 8664
- Curadomi (Christelijke thuiszorg)	0900 258 2583
- Internos thuiszorg	078 648 3838
CIZ : centrum indicatie zorg regio Z-W	088 789 1000
Landelijk meldpunt Zorgklachten	088 120 5020
Zorgbelang Zuid-Holland Zuid - Dordrecht	088 929 4000
Sociale dienst Drechtsteden	078 770 89 10
Stichting MEE Drechtsteden, waaronder:	078 750 89 00
- Sociale wijkteams (tel.: per wijk)	
- GeldenZo Dordrecht (via Sociaal Wijkteam)	
- Het Juridisch loket	0900 80 20
Rijbewijs keuringen senioren - vanaf 75 jaar:	
- Klein rijbewijs € 55 / Groot € 70	
- Afspraak maken via Regelzorg	088 23 23 300
Belasting service	
- dhr A.A. Jongkind, coördinator	078 691 21 13
- dhr. J.M. Doornik	078 617 46 00
- dhr. J.M. Hopma	06 37 14 0355
- dhr. W. Somer	078 618 35 32
- mw. M.A.L. Wolff-Rammeloo	078 616 05 96
Alzheimer tel. Hulpdienst (09-23 u.)	0800 5088
SOS Telefonische Hulpdienst	078 613 23 22
Stichting Hip, hulp in praktijk Dordrecht	078 200 10 79
PlusBus info+reservering: plusbus@hetspectrum.nl	06 33 736 189
Opgave Lief en Leed, Mw. L. Markesteijn-Breur	078 613 71 49
Kopij Contactblad: Mw. J.H. Fontijn: zie pag. 2	078 631 59 24
Bezorging bladen: Fam. Den Houter	078 613 98 28
- Drukkerij RAD.	078 621 38 82
Website afd. Dordrecht:	
- https://www.pcob.nl/afdelingen/dordrecht	

Natural Beauty by Sami

Pedicure aan huis?

Ja dat kan! Ik kom bij u thuis om uw voeten te verzorgen. Vanaf € 35,-

Daarnaast kan je bij mij terecht in de salon voor manicure behandelingen, massages en schoonheidsbehandelingen. Bezoek mijn website voor meer informatie en het maken van een afspraak.

- www.naturalbeautybysam.nl
- naturalbeauty_bysam@outlook.com
- 06-57996263



Kapster aan huis



Knippen dames
Knippen heren
Föhnen/Stylen
Permanenten
Watergolven


Bel of mail voor een afspraak.
Ik kom graag bij u langs!

Telefoon: 0610719281
shinebymirjam@gmail.com



HETSPECTRUM

WONEN MET ZORG



DE KEUZE VAN ↻

Meneer Engelen

**Op vrijdag
gezellig eten in
het restaurant**

Kijk op www.hetspectrum.nl/wonenmetzorg

Of bel 078 799 92 20