

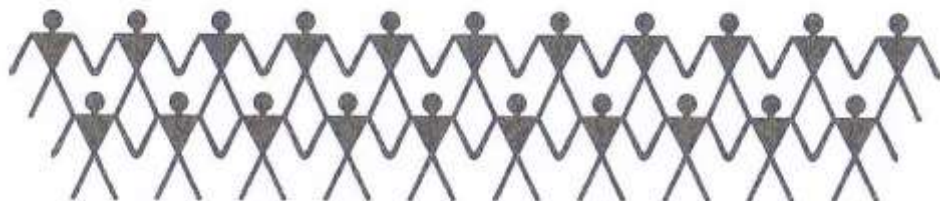


PROTESTANTS
CHRISTELIJKE
OUDEREN
BOND

Ontmoeting

CONTACTBLAD VOOR OUDEREN DORDRECHT

JAARGANG 37 nr. 06– JUNI 2024



Vrijwilligers gezocht!



Wilt u iets
betekenen voor
onze bewoners?

Draagt u puderen en kwetsbare
mensen een warm hart toe?
Dan gaan we graag met u
in gesprek!

Meer weten?

Kijk op vrijwilliger.pzcdordrecht.nl of neem
contact op met Jasja van der Voorden.

078 652 88 88

jasja.vandervoorden@pzcdordrecht.nl



CONTACTBLAD 37^e JAARGANG NR. 06 – JUNI 2024

| | |
|--|-------|
| INHOUD | 1 |
| Bestuur | 2 |
| Van de Voorzitter | 3 |
| Uitnodiging ledenbijeenkomst | 4 |
| Jaarverslag | 5-8 |
| Begroting | 9 |
| Rijbewijskeuring | 10 |
| Ledenadministratie | 11 |
| Verslag Bloesemtocht | 12 |
| Nieuw reisje | 13 |
| Voor u gelezen | 14 |
| Europese verkiezingen | 15 |
| Landelijke Ledenwerfactie | 16 |
| Opfriscursus | 17-18 |
| Opfriscursus / Van de penningmeester | 18 |
| Terugblik bijeenkomst Mantelzorg voor senioren | 19 |
| Gedicht | 20 |
| Kop-staart-puzzel | 21 |
| Vraag & Antwoord | 22 |
| Op de vensterbank | 23 |
| Belangrijke telefoonnummers | 24 |

Contributie 2024: € 34,00 (alleenstaanden); € 55,00 (echtparen)

Het verenigingsjaar loopt van 1 januari t/m 31 december.

Opzeggen van het lidmaatschap bij het afdelingsbestuur en het landelijk bestuur Utrecht kan uitsluitend schriftelijk vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegging-termijn van één maand, dus voor 1 december.

*Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van het lidmaatschapsgeld vindt niet plaats. Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen **per 1 december** worden uitgeschreven als lid.*

Persoonsgegevens van leden worden door het bestuur van de eigen afdeling bijgehouden in een ledenbestand. Het bestuur geeft veranderingen in de persoonsgegevens en nieuwe leden door aan het landelijk bureau in Nieuwegein en omgekeerd.

Kopij voor het mei-nummer inleveren vóór 11 juni 2024

Bestuur PCOB-afdeling Dordrecht

| | |
|---|---|
| <p><u>Dhr. C.J. den Dopper</u> <i>voorzitter, afgev. WMO</i> Jupiterlaan 18 3318 JC Dordrecht Tel: 078-617 00 05 cjdendopper@gmail.com</p> | <p style="text-align: center;">De functie van <i>secretaris/-esse</i> <i>is nog steeds vacant !!</i></p> |
| <p><u>Mw. T. Oostenrijk-Baron</u> <i>2^e voorzitter / WMO / Lief & Leed</i> Werf van Gips 276 3313 DD Dordrecht Tel. 078-8448 102 t.oostenrijk5@upcmail.nl</p> | <p><u>Mw.W. Berrevoets-Oudenaarden</u> <i>redactie Contactblad</i> Haringvlietstraat 93 3313 EB Dordrecht Tel: 078-616 33 95 wiloudenaarden@upcmail.nl</p> |
| <p><u>Dhr. J.J. van den Hoek</u> <i>penningmeester</i> Hortensiastraat 24 3319 HE Dordrecht Tel: 078-843 40 69 jyvdenhoek@gmail.com Rek nr: NL60 INGB 0004 1255 14 t.n.v. PCOB-Dordrecht</p> | <p><u>Dhr. J.N. Bogaards</u> <i>Ledenadministratie</i> Azobé 201 3315 NR Dordrecht Tel: 078-6166824 nicobogaards@upcmail.nl</p> <p style="text-align: center;"><i>Melden van adreswijziging, van overlijden en bij opzegging</i></p> |
| <p><u>Mw. J.H. Fontijn</u> <i>Eind-redacteur</i> Weizigtweg 301 3314 JJ Dordrecht Tel. 078 631 59 24 Jhfontijn51@gmail.com</p> | <p><u>Dhr. T.A. Wor (geen bestuurslid)</u> <i>Acquisiteur PCOB-Ontmoeting</i> Maaskant-erf 215 3315 KR Dordrecht Tel. 06 13 730 642 theoworddt@hotmail.com</p> |
| <p>Contactpers. "Lief en Leed" <u>Mevr. L. Markesteyn-Breur</u> Eikenlaan 24 3319 SC Dordrecht Tel. 078-6137149</p> | <p>Contactpersoon bezorging bladen <u>Fam. A. den Houter</u> Bakema-erf 155 3315 JC Dordrecht Tel. 078-613 9828 E-mail: a_denhouter@hetnet.nl</p> |



VAKGARAGE JAN KOK

Voor al uw onderhoudsbeurten, reparaties,
apk-keuringen en occasions
Inkoop van auto's gevraagd.

Noordhoevelaan 39
3319 CH Dordrecht
Tel. 078 - 613 63 93

info@autobedrijfjkok.nl
WWW.VAKGARAGEJANKOK.NL

FIETSSPECIALIST

GOOS STAM

Anthony Vermeij



Damstraat 92
3319 BE Dordrecht
Telefoon 078 - 6160460
www.goosstamfietsen.nl

**Vitaliteits-
programma**

Voorkom of verzacht klachten voor
ouderen / leefwijzeadvies

**&
Valpreventie**

voor ouderen

BALANZ

FYSIOTHERAPIE

Bamendaweg 36
3319 G5 Dordrecht

T.: 078-6163033
M.: 06-53366478

E.: balanz@planet.nl
W.: www.fysiobalanz.nl



FYSIOTHERAPEUTISCH TRAININGSCENTRUM



Scootmobiel
Rijmond.nl

OPENINGSTIJDEN:

Dinsdag - Vrijdag

10.00 - 16.00 uur

Zaterdag en 's avonds
op afspraak



Uw zorgspecialist in de
regio voor Scootmobielen,
Rollators, Rolstoelen en
Zorghulpmiddelen.



Showroom van 200m² zorgplezier en gratis parkeren voor de deur!

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307

| scootmobielrijmond.nl



VAN DE VOORZITTER

Dit keer is de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering (ALV) van onze afdeling later dan gebruikelijk. Daarvoor zijn enkele redenen aan te geven, namelijk dat in de geplande maand maart de Paasviering kwam, in april hebben we onze eigen bijeenkomst moeten annuleren omdat er op deze zelfde middag de bijeenkomst van de gezamenlijke Seniorenbonden van Dordrecht werd gehouden. In de maand mei ging het onderwerp over de geschiedenis van Dordtenaren in de Tweede Wereldoorlog.

Zodoende kwamen we er als bestuur op om de ALV in juni te houden. Dat brengt ons met de volgende punten voor de agenda:

- De leeftijden van de bestuursleden liggen tussen de 74 en 80 jaar
- De meeste bestuursleden zitten 2 of meer termijnen van vier jaar in het bestuur
- De voorzitter is in 2025 aftredend en niet herkiesbaar na 14 jaar bestuurslid te zijn geweest. Naast zijn taak als voorzitter neemt hij o.a. ook al 4 jaar het secretariaat waar en behartigt hij ook de belangen van de afdeling in de regio Drechtsteden en is bij het overleg bij de afgevaardigden van de WMO samen met de beide andere seniorenbonden DSB en KBO. Graag zien we daarom nieuwe kandidaten die het komend jaar kunnen meelopen in het bestuur om daarna het stokje over te nemen.
- Ook bestuursleden die reeds 2 termijnen van 4 jaar in functie zijn, willen graag opvolgers aangemeld zien.
- Ons bestuurslid Wil Berrevoets is dit jaar niet meer herkiesbaar, na een onafgebroken periode van meer dan 20 jaar.

Dus wilt u dat de afdeling blijft bestaan, dan is aanvulling meer dan noodzakelijk. Het bestuur doet dan ook een dringend beroep op u om mede de taak van het bestuur te ondersteunen en daarmee voor de afdeling Dordrecht te zorgen dat deze in de nabije toekomst zal blijven bestaan.

Namens het bestuur,
Cor den Dopper,
Voorzitter.

UITNODIGING

Voor de bijeenkomst van de leden van de PCOB Dordrecht die gehouden zal worden op:

DONDERDAG 20 JUNI 2024

**in de Biesboschzaal van verzorgingshuis “Dubbelmonde”
Koningstraat 290 in de wijk Dubbeldam.**

Aanvang 14.30 uur

Harry Aardoom met “Humaan gedrag” van o.a.
Adriaan van Blijenburg, de koerier van de Prins,
voorafgegaan door een korte Ledenvergadering

AGENDA:

- Opening door de voorzitter
- Jaarlijkse Ledenvergadering
 - Jaarverslag secretaris / Resultaat & Begroting
 - Nieuw lid kascontrolecommissie
 - Bestuursverkiezing
- Pauze
- Lezing “Humaan gedrag”
- Sluiting

Met vriendelijke groeten,
het betuur

-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-

Volgende Bijeenkomst

**in Zorgcentrum Dubbelmonde
op 18 juli 2024**

Kostuum- & Dansgroep Schampeljoen toont en vertelt
over de verschillende klederdrachten in Nederland,
afgewisseld met een enkele volksdansen

Afdeling Dordrecht



Jaarverslag 2023

Bestuur

Het bestuur bestond op 31 december 2023 uit de volgende personen:
dhr. C. J. den Dopper, voorzitter, externe contacten en afgevaardigde.

WMO; aftredend 2025

mw. T. Oostenrijk, 2e voorzitter, coördinator Lief en Leed; afgevaardigde
WMO, aftredend 2027

dhr. J. v.d. Hoek, 1^e penningmeester; aftredend 2027

Vacature, 1e secretaris, aftredend 2026

dhr. J.N. Bogaards, ledenadministratie en bezorging bladen;
aftredend 2025

mw. W. Berrevoets, redactie ledenblad en reiscommissie;
aftredend 2024

Vacatures:

- 1e secretaris en 2e secretaris
- 2e penningmeester
- Programmacoördinator
- Technisch medewerker (beamer, ICT) of onderdelen hiervan
- Ledenwerver

Wij vragen leden (m/v) voor deze functies.

Voor de 2 laatstgenoemde functies is toetreden tot het bestuur gewenst
maar niet noodzakelijk.

Ledenadministratie

Hoewel we de laatste jaren een daling zagen van ons ledenbestand, zagen we dit afgelopen jaar gelukkig een stabilisatie. Nu hopen we als bestuur dat we de komende jaren weer langzaam zullen stijgen in ons ledenaantal, mede dankzij onze eigen ledenwerfactie.

De KBO-PCOB voerde ook dit afgelopen jaar een beleid om met een krachtig geluid invloed uit te oefenen op de landelijke én lokale beleidsmakers, overheden en de samenleving.

Ouderen zijn gelijkwaardig aan andere leeftijdsgroepen. De PCOB heeft als speerpunten: 1. wonen, welzijn & zorg; 2. veiligheid;

3. koopkracht; 4. digitalisering en 5. zingeving.

(vervolg: Jaarverslag)

Daarnaast houden wij, indien mogelijk, als afdeling maandelijks een ledenbijeenkomst met aantrekkelijke programma's.

Genoeg redenen om lid te blijven van de PCOB.

Overzicht ledenbestand 2023

Stand per 31-12-2022: 468 leden,

waarvan 258 individuele leden en 105 echtparen.

Stand per 31-12-2023: 467 leden,

waarvan 259 individuele leden en 104 echtparen.

Jaarvergadering

Die jaarlijkse ledenvergadering vond plaats op 19 oktober 2023. Deze late ALV was het gevolg van het feit dat op 13 april door interne calamiteiten van Dubbelmonde de bijeenkomst niet doorging.

Het jaarverslag en de jaarrekening 2022 zijn gepubliceerd in ons ledenblad 'Ontmoeting' van april en oktober 2023.

De kascontrole werd uitgevoerd door de heren A. Jongkind en A. Berrevoets.

De heer Jongkind is aftredend en de heer A. den Houter stelt zich beschikbaar.

Voor de overige (bestuursfuncties) stelde niemand zich beschikbaar.

Ledenmiddagen

12.01 Arie Nelemans over 250 jaar de Psalmberijming van 1773.

09.02 "We zijn zelf het medicijn", door Judith Bouwmeester van GGD-ZHZ

16.03 Passie- en Paasviering m.m.v. van ds. Dick Steenks

23.03 Gezamenlijke bijeenkomst van de drie Seniorenbonden in de Barones

13.04 De middag verviel vanwege calamiteiten binnen Dubbelmonde

11.05 "Geslagen te Dordrecht", over Dordtse munten en penningen door Martin Groenendal

08.06 De middag verviel vanwege calamiteiten binnen Dubbelmonde

13.07 Deze keer was de zaal niet beschikbaar.

21.09 Jacques Dane van het Nationaal Onderwijsmuseum vertelde over het leven en werken van W.G. van der Hulst.

19.10 Jaarvergadering, gevolgd door de presentatie over de Voedselbank van Dordrecht door Marja Luiten-Klous.

16.11 Hans van Rossum vertelt aan de hand van een mooie presentatie over de ontdekking van het graf van Toetanchamon.

09.12 Kerstviering (met broodmaaltijd) door ds. Gerard de Lang in de Maranathazaal van De Wijnstok te Dubbeldam



visgilde

VISGILDE BIESHOF

Het adres voor al uw gebakken vis,
verse vis en visdelicatessen.

Van Eesterenplein 96
078-6167711

www.bieshof.visgilde.nl
info@bieshof.visgilde.nl

DE GROOTSTE COLLECTIE
STA-OP STOELN & RELAXFAUTEUILS
VAN DE REGIO



OOK UW ADRES VOOR
LEDIKANTEN,
EETAFELS,
SALONTAFELS,
STOELN,
KASTEN EN
ACCESSOIRES



SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a • 3329 KP Dordrecht • Tel. 078 - 616 50 91 • www.skippymeubel.nl

Als de laatste zorg de beste moet zijn

Tineke van der Jagt
Uitvaartverzorging staat
al 25 jaar garant voor een
persoonlijk afscheid en een
begrip in de regio. Bij Tineke
en haar team staat persoonlijke
aandacht voor de overledenen
en hun families voorop.



DEMENTIE & ROUW FAMILIEKAMERS ROUWVERWERKING ONDERSTEUNING & ADVIES BEGRAVEN EN CREMEREN

De ervaring leert dat het regelen van de uitvaart, in
overeenstemming met de (soms bijzondere) wensen
van de nabestaanden, een belangrijke rol speelt bij de
rouwverwerking. Mensen die bij leven hun uitvaart willen
regelen, kunnen ook terecht bij Tineke van der Jagt.
Bent u benieuwd naar de benadering van Van der Jagt
Uitvaartverzorging? Neem vrijblijvend contact op.



TINEKE VAN DER JAGT
Begrafenis- en Crematieverzorging

Een waarborg voor verzekerde zorg en persoonlijke aandacht

JAN VALSTERWEG 100 - 3315 LG DORDRECHT - T. 078 644 07 77
INFO@VANDERJAGTUITVAART.NL - WWW.VANDERJAGTUITVAART.NL

(vervolg: Jaarverslag)

Gezamenlijke bijeenkomsten met de andere Dordtse seniorenbonden

Dit jaar werd de gezamenlijke bijeenkomst georganiseerd door de Dordtse Seniorenbond (DSB) op 23 maart in de Gravenhorst met als thema de actuele en toekomstige ontwikkelingen in wonen en de zorg en dan met name voor de Dordtse situatie.

Het ledenblad

Het ledenblad "Ontmoeting" komt 10 keer per jaar uit. Het juli/augustus en het december/januari nummer zijn gecombineerde nummers. Het ledenblad wordt gelijktijdig bezorgd met het landelijk ledenblad, het Magazine van KBO-PCOB. Beide bladen worden verspreid in 37 wijken door 30 bezorgers. De coördinatie is in handen van dhr. Nico Bogaards in samenwerking met Ad & Els den Houter. De redactie van het ledenblad wordt verzorgd door mw. Cobi Fontijn. Zij verzamelt en verzorgt de inhoud van het blad. In het blad worden tevens belangrijke zaken vanuit het hoofdkantoor in Nieuwegein opgenomen. Mw. Wil Berrevoets is de contactpersoon vanuit het bestuur met de redactrice en onderhoudt samen met acquisiteur dhr. Theo Wor het contact met drukkerij RAD.

Het Dordtse ledenblad wordt maandelijks op de site geplaatst. U kunt dit vinden door PCOB in te tikken in uw zoekmachine, door te klikken op uw afdeling en dan Dordrecht te selecteren.

Lief en Leed

Gelukkig hebben we mevrouw Lida Markesteijn-Breur die in overleg met Tea Oostenrijk en Nico Bogaards de Lief & Leed activiteiten weer heeft doorgestart. Wel hebben we de leeftijdsgrenzen aangepast en wordt er gewerkt met kaarten; waar mogelijk een bezoekje.

Reiscommissie

Op 15 mei werd er een vaartocht georganiseerd naar de Zaanse Schans. Met de bus naar het Amsterdamse Bos. Daar lag het schip de MS Jacqueline gereed om aan boord te gaan waar men werd begroet met koffie/thee en gebak. Daarna voeren we over Het Nieuwe Meer, door het Noordzeekanaal en de Zaan waar we aanlegden bij de Zaanse Schans, waar men kon rondkijken.

(vervolg: Jaarverslag)

Onderweg werd er aan het begin van de middag aan boord een diner geserveerd met o.a. soep, plateservice met rollade of schnitzel, en een lekker ijsje toe. Voor we van boord gingen nog koffie of thee.

Belastinginvullers

Dhr. A. Jongkind coördineert de aanvragen voor belastingaangifte. Dit waren in 2023 circa 100 aangiften, verzorgd door 4 Huba's (Hulp bij Belasting Aangifte). Ook werden er aanvragen voor huursubsidie en andere zaken behandeld. De belastinginvuller is een vertrouwenspersoon. Na overlijden van een partner wordt regelmatig hulp gevraagd bij het invullen van formulieren. De Huba's hebben een opleiding gevolgd en krijgen jaarlijks training om dit werk te kunnen doen. Er wordt een kleine bijdrage gevraagd voor de onkosten.

Externe contacten

- Overleg afgevaardigden Seniorenbonden met afgevaardigden Adviesraad WMO & Jeugd op 16 febr., 1 juni en 9 november.
- 5 oktober: Bijeenkomst Regiobesturen in de Maranathazaal van de Rank met als thema: Het nieuwe besturen.
- Op 6 oktober waren we present op de Dag van de Ouderen in Stadspolders.
- 16 oktober Besturendag PCOB ZH in Berkel en Rodenrijs n.a.v. de toekomst van de PCOB i.v.m. opheffing Unie KBO 01.01.2024 en onderzoek naar samenwerking met de ANBO in Rehoboth in Berkel en Rodenrijs. Deze bijeenkomsten krijgen nog een aantal vervolgbijeenkomsten in 2024.
- 13 november "Netwerk incl. samenleven", een project van de gemeente Dordrecht en de belangenorganisaties

Overige Activiteiten

Op 13 februari was het weer mogelijk een bijeenkomst met de vrijwilligers te houden, waarbij zij bedankt werden voor hun inzet als vrijwilliger in het afgelopen jaar.

Dordrecht, maart 2024
Cor den Dopper,
voorzitter



- EST. 2015 -

WWW.PRESENTONLINE.NL

Present

| AANDACHTIG AANWEZIG |



BOEKEN - CADEAU'S - BIJBELS
MUZIEK - KAARTEN - KUNST

VOORSTRAAT 414 • 3311 CX DORDRECHT
TEL: 078-7370266 • WWW.PRESENTONLINE.NL



Sinds Pim's 1986

POFFERTJES EN PANNENKOEKEN



Nieuwstraat 19/21
3311 XR Dordrecht
Telefoon: 078-6312709
www.pimspofenpan.nl

| RESULTAAT 2023 & BEGROTING 2024 | | | | PCOB afd. Dordrecht | |
|--|----------|---------------------|-----------------------|----------------------------|------------------|
| | | | | | versie jan. 2024 |
| inkomsten | | begroot 2023 | resultaat 2023 | begroot 2024 | |
| contributie leden | € | 14.001,00 | € 13.994,15 | € 13.680,00 | |
| opbrengst advertenties | € | 3.750,00 | € 3.450,00 | € 3.750,00 | |
| rente 2023 | | | € 139,22 | € 130,00 | |
| diverse giften | € | - | € 100,00 | | |
| beschikbaar | € | 17.751,00 | € 17.683,37 | € 17.430,00 | |
| uitgaven | | | | | |
| PCOB landelijk | € | 9.551,00 | € 9.495,50 | € 10.266,85 | |
| Ouderenbonden middag | € | 1.075,00 | € - | | |
| maandbladen | € | 5.650,00 | € 5.976,58 | € 5.650,00 | |
| ledenmiddagen | € | 2.600,00 | € 1.732,02 | € 2.950,00 | |
| nieuwjaarsreceptie | € | 150,00 | € - | € 150,00 | |
| kerst maaltijd | € | 150,00 | € 604,05 | € 150,00 | |
| vrijwilligerspassen + bonnen | € | 300,00 | | € 300,00 | |
| bijzondere bestuurskosten | | | € 75,24 | | |
| administratiekosten | € | 400,00 | € 262,26 | € 400,00 | |
| bankkosten | € | 400,00 | € 459,45 | € 400,00 | |
| algemene bestuurskosten | € | 200,00 | € 615,15 | € 300,00 | |
| overige lasten | | | | | |
| totale uitgaven | € | 20.476,00 | € 19.220,25 | € 20.566,85 | |
| RESULTAAT | € | -2.725,00 | € (1.536,88) | € (3.136,85) | |
| | | | | | "===== |

Toelichting penningmeester

De begroting over 2022 laat een positief saldo van € 315,03 zien. Dit is ruim € 700 minder dan het resultaat over 2021. Toch heeft het bestuur gemeend de contributie voor 2023 niet te verhogen. Door de huidige energiecrisis zullen de kosten van zaalhuur en drukkosten merkbaar hoger worden, zodat de contributie voor 2024 wellicht hoger zal kunnen worden.

Rijbewijskeuringen CBR in Dordrecht

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zgn. groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen, of wanneer u om medische reden een arts moet bezoeken van het CBR.

Automobilisten kunnen zich via RegelZorg Rijbewijskeuringen in Business-point Dordrecht **elke woensdagmiddag van 13.00-16.00 uur in de maanden april, mei en juni 2024** medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs. Locatie: **ADD Business Point Dordrecht, Burg. de Raadsingel 71**

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 55,00.

Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 70,00.

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg. Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: **088-23 23 300**.

Voor het laten invullen van een rapport oogarts gaat u naar www.regelzorg.nl/oogarts of belt u ons.

Lief & Leed

Lief en Leed is voor en van alle leden, het is een onderdeel van onze afdeling. Wij vragen u dan ook om met ons mee te denken en te doen! Graag willen wij bij Lief & Leed er zijn als afdeling en zo op het juiste moment gepaste aandacht geven aan onze leden.. U kunt ons op de hoogte stellen van heugelijke feiten, bij ziekte of overlijden aan ons contactpersoon Lida Markesteijn-Breur, maar mag ook bij een van de bestuursleden, wanneer u daar mee contact heeft. Schroom niet, maar doén !

*Cor den Dopper,
voorzitter*

Mutaties PCOB leden 8 april 2024 tot en met 16 mei 2024

Nieuw:

14-05-2024: Dhr. D.J. Van der Meer, Hermann Hesse-erf 136, 3315 BL

Overleden:

16-08-2023: Mw. M.J. Scheurwater-de Waard, Jan Ligthartlaan 113,
op de leeftijd van 82 jaar

04-04-2024: Dhr. A. Charité, Merbau 85, 3315 RR op de leeftijd van 83 jaar

29-04-2024: Dhr. A. de Bie, Rudyard Kipling-erf 166 op de leeftijd van 93 jaar

03-05-2024: Mw. M. de Winter, Groen van Prinstererweg 38, K 100,
op de leeftijd van 97 jaar

03-05-2024: Mw. A. Bleeker,Bezemer, Groen van Prinstererweg 38,
op de leeftijd van 94 jaar

14-05-2024: Dhr. J.E. Pol, Achterhakkers 105, op de leeftijd van 80 jaar.

Verhuisd:

- **10-04-2024: Mw. C.H. De Haan-Koster**, van Regenboogstraat 43 naar Dalmeyerplein 150, 3318 DB
- **26-04-2024: Fam. Van de Burgt**, Vredenburg 151 naar Vijverlaan 1507 3319 RP
- **07-05-2024: Mw. D. van Vliet-Slijkhuis**, van Dubbelsteijnlaan Oost 172 naar Koningstraat 206, 3319 PG
- **15-05-2024: Mw. P.J. Van Hofwegen-Rosier**, van Monarda 50 naar landelijk lid

Van harte gefeliciteerd:

02-06 W.H. de Bie-Reehorst, Rudyard Kipling-erf 166, 3315 AG -- 93 jaar

17-06 C.J. Den Dopper, Jupiterlaan 18, 3318 JC – 80 jaar

22-06 P.W. Beek-Mooy, Hortensiastraat 40, 3319 HE – 80 jaar

22-06 A.J. Dekker-v.d. Linde, Ceramstraat 61, 332 SG – 92 jaar

23-06 C.M. Nusteling, Viottakade 87, 3314 EP – 85 jaar

Ook alle overige jarigen van deze maand feliciteren wij van harte en wensen u alle goeds toe voor het komende jaar.

Huwelijksjubileum:

➤ **29-06-2024 Fam. Van den Hoek**, Hortensiastraat 24, -- 50 jaar

➤ **29-06-2024 Fam. V.d. Berg**, Heysterbachstraat 90, – 60 jaar

Van harte gefeliciteerd met Uw huwelijks jubileum.

Nico Bogaards, ledenadministratie

Wat hadden we een mooi weer.....

Tijdens onze busreis naar de Betuwe en het plaatsje Tiel. We stapten op bij het Stadwiel, Parkeerplaats Groene Zoom en Dubbelmonde. Iedereen was op tijd aanwezig. Na een ritje over de A15 kwamen we in Tiel aan waar we onthaald werden met koffie en een heerlijk aardbeien gebakje in het restaurant Hart van de Betuwe. Na deze versnapering zijn we naar het Flipje museum gaan lopen, niet ver van het restaurant.

Het museum was niet groot maar we kregen wel een goede indruk van de tijd tijdens FLIPJE TIEL. Een herinneringsmoment. Ook de historische collectie was mooi om te zien evenals de expositie tijdens de oorlogsperiode.

Na van een heerlijke lunch te hebben genoten met heerlijk brood, een croquet, vleeswaar en kaas zijn we weer ingestapt in de bus om een mooie tocht langs de bloesem te maken onder leiding van een gids.

Veel heeft hij verteld over de bloesem en de omliggende plaatsen van Tiel zoals Buren. Geheel volgens schema waren we rond 17:00 uur weer thuis.



Ons volgende reisje vindt plaats op vrijdag 20 september 2024 en is een Dinercruise van Woudrichem-Heusden -Kerkdriel

met het partyschip Columbus. We gaan daar genieten van koffie met appelgebak, een 3 gangen diner aan boord, rondje bittergarnituur of een rondje met kaas en worst. We meren aan in Heusden waar er gelegenheid is om door het historische centrum te wandelen of een terrasje te pakken. De kosten zijn € 70,00 voor leden en € 75,00 voor niet leden. Meer informatie, zoals over de betaling, treft U aan in het komende blad ONTMOETING.

Uitknippen en opsturen: voor 15 juli 2024 naar Reiscommissie PCOB Azobe 201, 3315 NR Dordrecht

 Voornaam:

Achternaam:

Adres: Postcode:

Woonplaats:

Telefoon : 06-nummer:

E-MAILADRES:

Rollator mee: Ja / nee.

Dieetwensen:

Opstapplaats: 09:00 uur Dubbelmonde

(aankruisen) 09:00 uur Stadswiel, Van Beverwijkstraat 49

09:30 uur Parkeerplaats Groene Zoom

(t.o. Station Stadspolders)

Geef de aanmelding zo snel mogelijk door. Want vol is vol.

Voor nadere informatie kunt U terecht bij de reiscommissie:

Gre Bogaards 06-53 769 856, Reina van Holst 06-83 231 639,

Corry van den Broek 06-30 255 475, Nico Bogaards 06-22 164 189

Voor u gelezen:



“De goedheid van anderen”

Iedere dag bezorgde de bakker brood bij een gezin met dertien kinderen. Iedere zaterdag bracht dochter Truus hem het geld. Dan lachte hij, pakte het geld aan, deed het in zijn tas, maar telde het nooit na.

In het door De Geiten Pers Brummen uitgegeven boekje: ‘Dagelijks brood’ vertelt Truus: Pas later begreep ik dat hij het niet natelde, omdat het nooit genoeg was.



Toch bleef hij brood brengen en vroeg dan aan mijn moeder of het genoeg was? “Prima, bedankt”, zei ze dan. Altijd die twee woorden: “Prima, bedankt.”

In de jaren vijftig waren er geen voedselbanken. Wel arme mensen, en die waren afhankelijk van de goedheid van anderen.

“Uit Goude jaren – Annegreet van Bergen”

X-X-X-X-X-X-X-X

Contacten - Netwerken

Aan de hand van sprekerslijsten en in overleg met het bestuur, worden mensen uitgenodigd voor onze afdeling een presentatie te verzorgen. Houdt u van contacten leggen met sprekers voor onze contact-middagen? Dan bent u voor ons de juiste man of vrouw. Een uitdaging? Neem contact op met onze voorzitter. Doen!



Europese verkiezingen 6 JUNI 2024 GA STEMMEN

Elke **stem** ► telt



Op donderdag 6 juni 2024 vindt de volgende Europees Parlementsverkiezing plaats. We kiezen dan de Nederlandse leden die ons de komende 5 jaar in het Europees Parlement mogen vertegenwoordigen. Niet alle lidstaten stemmen op dezelfde dag. De verkiezing moet plaatsvinden tussen donderdag 6 juni en zondag 9 juni 2024.

Het is een unieke gelegenheid waarop we met z'n allen over de toekomst van de Europese Unie kunnen beslissen. Of het nu voor gemeentes, het nationale parlement of het Europees Parlement is, stemmen is altijd belangrijk. Het is een uitgelezen kans om je mening te geven over belangrijke onderwerpen.

Gebruik je stem om de wereld waarin je leeft te helpen veranderen

We realiseren ons niet altijd dat de uitslag van de Europese verkiezingen gevolgen heeft voor miljoenen mensen. De wetten die het Europees Parlement aanneemt, gaan ons allemaal aan: zowel de grote landen als kleine gemeenschappen, zowel machtige ondernemingen als jonge start-ups, zowel op het mondiale als op het lokale niveau.

Landelijke Ledenwerfactie met VVV-bon van € 10.-



Opnieuw worden leden opgeroepen om mee te helpen nieuwe leden te werven. Door overlijden en opzeggingen zijn we vorig jaar veel leden kwijtgeraakt en dat kan alleen maar worden goedge maakt door nieuwe leden te werven!

Momenteel is er een landelijke ledenwerfactie, waarbij zowel het PCOB-lid dat een nieuw lid aanbrengt als het nieuwe lid allebei een VVV-bon van € 10 kunnen verdienen! Dus voor elk nieuw lid dat u aanbrengt ontvangt u een VVV-bon! **Het aanmeldings-formulier kunt u vinden in het PCOB-magazine van maart 2024 op pag. 45**



Deze formulieren kunt u afgeven bij het bestuur of opsturen naar PCOB o.v.v. LWL, Postbus 2012, 3440 DA Woerden. Kijkt u eens om u heen en praat er over met uw familie, vrienden of burens! De PCOB is de moeite waard en voor €35 ben je een heel jaar lid! Als lid van onze afdeling zelfs voor € 34. Laat vooral het nieuwe lid de plaatselijke afdeling aankruisen, zodat hij/zij ook plaatselijk op de hoogte blijft van de activiteiten.

LET OP: IN TEGENSTELLING TOT EERDERE BERICHTEN DUURT DE LANDELIJKE ACTIE VOORLOPIG ONBEPERKT. DUS GRIJPT UW KANS EN WIN 1 OF MEER VVV-BONNEN. SUCCES !!



Bent u al lid van de PCOB ?
Nee ? Geef u dan nu op als lid
tel. 078 616 6824 of mail
naar: nicobogaards@gmail.com

*Ja, u bent al lid ! Fijn, maar weet u dat u ook onze plaatselijke afdeling kunt steunen met een gift op bankrekening:
NL60 INGB 0004 1255 14 t.n.v. PCOB afd. Dordrecht
(Giften zijn onder voorwaarden aftrekbaar)*

Goedegebuure notariaat & estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend
een afspraak ter
oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat
Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

*Voldoende gratis parkeer-
gelegenheid.*

Rolstoeltoegankelijk.

Gemakkelijk bereikbaar.



Goed eten. Daar houden we van.



 **PLUS** 't Lam

PLUS 't Lam Dubbeldam
Damplein, Dordrecht
PLUS 't Lam Bleshof
De Bleshof, Dordrecht



KLINK
UITVAART

“Samen met u vorm geven aan een
persoonlijk en waardevol afscheid.”

0180 61 27 35
www.klinkuitvaart.nl



Trots houder van het
Keurmerk Uitvaartzorg



Persbericht Opfriscursus Autorijden voor Senioren



Woensdag 19 juni 2024 organiseert Veilig Verkeer Nederland, samen met de Regionale Projectgroep Verkeersveiligheid (RPV) en de gemeente Dordrecht een Opfriscursus Rijvaardigheid voor senioren. Deze cursus is bedoeld voor senioren om de actuele verkeerstheorie door te nemen en om te zien of de door hen ontwikkelde eigen rijstijl veilig is. De deelnemers krijgen persoonlijke adviezen om de rijvaardigheid te bevorderen en zolang mogelijk mobiel te blijven. Ook is er een reactietest en wordt er een oogmeting aangeboden.

Wanneer: woensdag 19 juni 2024

Waar : De Wijnstok, Dubbelsteijnlaan West 70, 3319 EM Dordrecht

Duur van de cursus: Ochtendsessie 08.45 tot 12.15 uur
of middagsessie 13.00 tot 16.30 uur

Wat houdt de cursus in?

Tijdens de cursus besteden we aandacht aan de verkeerstheorie. Nieuwe verkeersregels en actuele verkeersonderwerpen, zoals 'het nieuwe rijden' krijgen volop de aandacht. Ervaren specialisten nemen een ogen-, en reactietest af. Met een speciaal opgeleide ritbegeleider maken de deelnemers in de eigen auto of brommobiel een rijvaardigheidsrit van ongeveer 35 minuten. Na afloop van de rit krijgt iedereen een ritverslag met persoonlijke adviezen.



Waarmee de (vaak ongemerkt) de ingeslopen fouten in het rijgedrag en routine kunnen worden verbeterd.

Voor wie is deze cursus bestemd?

Iedere belangstellende, ouder dan 67 jaar, die in het bezit is van een geldig rijbewijs, auto of brommobiel en woonachtig is in de gemeente Dordrecht.

(vervolg op pag. 18)

vervolg “Opfriscursus” Dordrecht

Hoe schrijft u in?

Aanmelden bij Mw. M. de Jong van Veilig Verkeer Nederland per mail mdejong.vvn@gmail.com of per telefoon 06 42 31 89 16.

Bij geen gehoor kunt u een boodschap achterlaten. Na aanmelding ontvangt u een bevestigingsbrief.

Kosten. De eigen bijdrage is € 15,00. Deze betaalt u bij aanvang van de cursus. Gezien de verwachte belangstelling voor deze cursus is het van belang dat u zich tijdig opgeeft. (Het grootste deel van de kosten, zijnde ca. € 50,00 per persoon, wordt gesubsidieerd door de overheid)

Met deze activiteit ondersteunen de initiatiefnemers de regionale campagne van het Regionaal Ondersteuningsbureau Verkeersveiligheid (ROV-ZH) om samen een punt van nul verkeersslachtoffers te maken.

Contributie 2024

De penningmeester is niet ontevreden over de betaling van de contributie in dit jaar 2024. Hoewel wij dit jaar geen acceptgirokaarten meer hebben en de betaling van de contributie door iedereen zelf gedaan moet worden op basis van de toegezonden factuur loopt de contributie betaling goed.

Niet iedereen heeft al betaald, we missen nog 48 betalingen. Het zou fijn zijn als die ook deze maand binnen komen zodat wij in het najaar geen herinneringen en aanmaningen hoeven te versturen. Mogen wij rekenen op degene die tot nu toe nog niet hebben betaald.

Met vriendelijke groet,

Jan van den Hoek, penningmeester



DE VRIES GROENWERK

H O V E N I E R S B E D R I J F

Een vorstelijke tuin, dat kan, want bij ons is de klant koning.

Voor aanleg of onderhoud van uw tuin, bel voor een vrijblijvende prijsopgave:
078 642 81 17 of 06 53 29 74 05

Of neem een kijkje op onze website: devriesgroenwerk.nl

Zalmsteeg 1
3354 XX Papendrecht

Contacten - Netwerken

Aan de hand van sprekerslijsten en in overleg met het bestuur, worden mensen uitgenodigd voor onze afdeling een presentatie te verzorgen. Houdt u van contacten leggen met sprekers voor onze contact-middagen ? Dan bent u voor ons de juiste man of vrouw. Een uitdaging? Neem contact op met onze voorzitter. Doen !



ADVERTENTIE

ADVERTENTIE

Op deze pagina had uw advertentie kunnen staan.

Geïnteresseerd voor reclame in ons blad?
Neem gerust contact op met de P.C.O.B. Acquisitie
Billijke tarieven!

Theo Wor | T 06-13730642 | M Theoworddt@hotmail.com

ADVERTENTIE

ADVERTENTIE

DRECHTSTREEK.NL

VOOR DE VERZORGING VAN UITVAARTEN IN DORDRECHT

**PERSOONLIJK
BEREIKBAAR
078 - 615 19 41**

INFO@DRECHTSTREEK.NL



ALIJAN MEDERVEEN



ESTHER HELKOOOP

**ONGEACHT
WAAR U
VERZEKERD
BENT**



DE DRECHTSTREEK
uitvaartonderneming



Nannings
Catering

Plein 1940-1945, nr. 5
3313 CV Dordrecht
T. 078 - 613 35 29
M. 06 - 51 088 490

info@nanningscatering.nl
www.nanningscatering.nl



Terugblik Bijeenkomst 18 april over Mantelzorg voor senioren

Op donderdag 18 april was deze door de KBO en leden Adviesraad WMO & Jeugd georganiseerde bijeenkomst voor de drie Dordtse Seniorenbonden in de Merwelanden, georganiseerd. De titel was “Mantelzorg, dat doen je gewoon”. Hieronder volgt een kort overzicht :

- **Vervangende zorg thuis: 30 uur per jaar**, geen indicatie nodig
Dit kan via Zorgmies en Zorgmaatje aan huis
- **Zorgmies:** Jeannette Kooiman en Margriet Melles
Tel. 078 7082 0560 en www.zorgmies.nl
- **Zorgmaatje aan huis:** Melany Tazelaar
Tel. 06.18 766 448 en www.zorgmaatjeaanhuis.nl
- **Logeerszorg: Geplande logeerszorg in Parkstate.** Geen eigen bijdrage.
Dit kan via MEE Mantelzorg. Contact met Rilana Oostrom, respijtzorgconsulente. Tel. 06.51 147 083
- **Vervangende zorg.** Even een adempauze nodig? Voor alle vragen over vervangende zorg (respijtzorg) kunt u contact opnemen met Rilana Oostrom, tel. 06.51 147 083, website: www.helpmijzorgen.nl
- **Filmpjes:** Gerhard en Janny. Campagne Daar zorg ik voor:
www.youtube.com/watch?v=9ZW33UmnYg&t=1s
Ingrid & Fabiola zorgen voor Randy.
www.youtube.com/watch?v=NZFj-eUm2Ds&t=194s

Wilt u meer weten, neem contact op met uw voorzitter.

Cor den Dopper

VACATURE: SECRETARIS/-ESSE

Wellicht bent u degene die we zoeken of u kent in uw familie of kennissenkring iemand

- die bekend is met het werken in Word
- verslagen maakt van bestuurs-
- vergaderingen en evt. correspondentie
- onderhoudt met gastsprekers

Het kost u wellicht slechts enkele uren op weekbasis.

Uw Aanmelding of voordracht kunt u richten aan de voorzitter.

Het zou fijn zijn wanneer we als bestuur weer compleet zijn.



Pinksteren

Wij smeken: met Uw Geestes gloed
Verteer ons als een offerande.

O, dit is onze diepe schande:
Dat wij zo koud zijn van gemoed.

Als een versiersel op ons hoofd
Willen we Uw stille vlam wel dulden,
O God, vergeef ons onze schulden,
Dit: dat ons hart is uitgedoofd.

Neem weg het vooze pronkend woord,
Dat U niet kent, ons niet behoort,
Geleend geluk, geborgde schande,

En hoor de oprechte rauwe kreet,
Die scheuren in Uw hemel reet:
Verteer ons als een offerande.

Willem de Mérode (1887-1939)

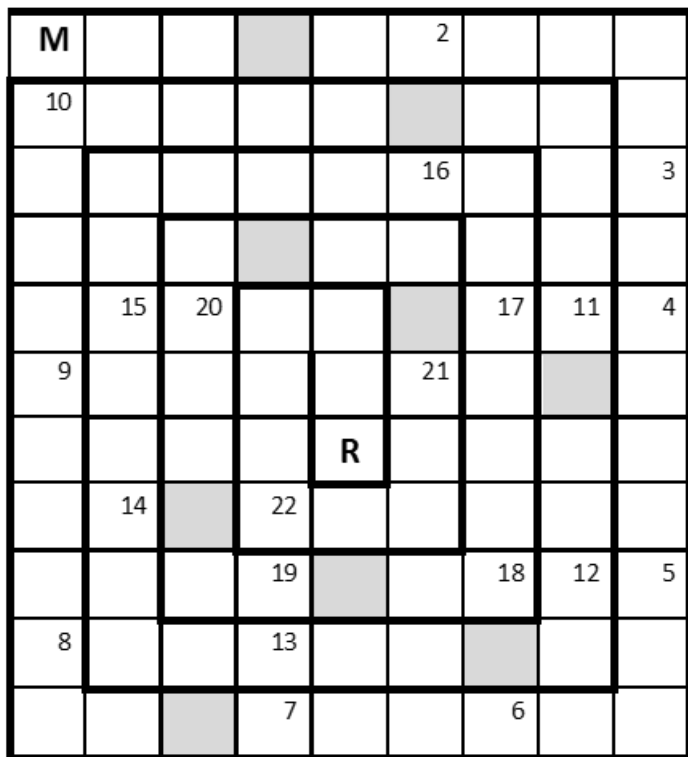
-o-o-o-o-o-o-



We feliciteren ons PCOB-lid de heer Geert Poker die op 26 april een koninklijke onderscheiding ontving voor 47 jaar vrijwilligerswerk bij het Evangelisch Centrum Antwerpen-Deurne, bij De Hoop, de PCOB en als Ouderling bij de Chr. Ger. Kerk Zuidhoven

KOP-STAART PUZZEL

Onderstaande puzzel begint links boven en eindigt in het midden. De begin- en eindletter zijn gegeven. De laatste letter van het ene woord is de beginletter van het volgende. De woorden worden in het vierkant van buiten naar binnen ingevuld. U kunt de oplossing insturen **vóór 11 juni**.



- | | | |
|----------------|-----------------|-------------------|
| 1. KNAAGDIEREN | 9. BREDE SJAAL | 17. WEDSTRIJD |
| 2. PEIL | 10. DCCC of CCM | 18. PLUIMVEE |
| 3. 60 MINUTEN | 11. VRUCHT | 19. NADERBIJ |
| 4. ONENIGHEID | 12. BEROEMD | KOMEND |
| 5. HEMELGEEST | 13. REPTIEL | 20. KERKELIJK |
| 6. INSECT | 14. LOGÉ | AMBT |
| 7. HAAST | 15. ETEN | 21. DEEL V.D.VOET |
| 8. GEK | 16. MAATSTAF | 22. PRACTH |

VRAAG & ANTWOORD

De oplossing van de dierenpuzzel in mei is : **Het doel van de oorlog is VREDE**

Dan volgen nu de antwoorden van de Bijbelvragen.

1. De HEERE
2. Elkana
3. Brons
4. Zijn vader David
5. keizer Claudius
6. Genezing van zieken
7. Laodicea



Inzendingen kwamen van Engelen Fontijn, Piet Klok, Corrie van Laar, Renske Idsinga, Nel de Ronde, Annie Kaijen, Lies Bakker en Mw. Nijsen.

Na de trekking gaat de VVV-bon naar **Mw. Engelen Fontijn.**

Hier volgen de nieuwe vragen:

1. Abram had een broer die Haran heette. Deze stierf jong. Hij had 3 kinderen, hoe heetten deze kinderen? Gen. 11: 27-29
2. Wat moet er volgens de Bijbel gebouwd worden op het dak van een huis? Deut. 22: 8
3. Wat werd geschreven over het uiterlijk van koning Eglon van Moab? Richt. 3: 17
4. Welk wapen gebruikte de richter Samgar om de Filistijnen te verslaan? Richt. 3 : 31
5. Wat heeft God aan Mozes laten zien op de berg Sinaï in de woestijn? Exo. 25: 40
6. In de gouden schaal in Openbaringen was wierook , wat bevatte die wierook? Openb. 5: 8
7. Hoeveel Bijbelboeken staan er in onze Bijbel?

De oplossingen kunt u weer opsturen aan de redactie, **vóór 11 juni 2024**, u maakt dan kans op een VVV-bon.

Veel plezier met het opzoeken!

Wil Berrevoets





Mogelijkheid om uw eigen uitvaartwensen vrijblijvend en kosteloos te bespreken en vast te leggen in een voorgesprek. Of vraag een wensenboekje aan en vul het zelf in.

Ongeacht waar de verzekering afgesloten is, u kunt altijd terecht bij Vjanova Uitvaartbegeleiding.

Oprechte aandacht en begeleiding voor en tijdens het regelen van het afscheid

Transparantie van de offerte en factuur.

Ervaringsdeskundige op het gebied van het begeleiden van mensen met dementie die een dierbare hebben verloren.

Iedere eerste donderdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur inlooptend in de Trinitatiskapel, Vriesestraat 22 te Dordrecht.

Hier kunt u met al uw vragen terecht.



info@vjanova.nl - www.vjanova.nl - 06-12800050

Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
sinds 1982

Jubileumkaarten

Verhuiskaarten

Speciaal ingericht voor
het vervaardigen van Moderne
Handels-, Familie- en Reclame-
drukwerken in de eenvoudigste
tot de fijnste uitvoering.

Nette uitvoering
Vlugge aflevering
Billijke prijzen

Reewegpad 22 - 3319 CJ Dordrecht
Telefoon: 078-6213882

Rouwkaarten

Drukwerken



OP DE VENSTERBANK



Deze maand zetten we een plant op de vensterbank, die zowel als tuinplant als juni 2024 kamerplant bekend is. Het is de Bellenplant. Ook bekend als FUCHSIA.

De Fuchsia is uit de familie Onagraceae of Sleutelbloemachtigen. Dat is een omvangrijke familie.

De eerste Fuchsia's werden rond 1800 ontdekt door de franciscaner monnik Charles Plumier in West-Indië. Kinnaeus noemde haar naar de Duitse arts en botanicus Leonhard Fuchs.

In de 19e eeuw werden honderden cultuurvariëteiten in omloop gebracht. Er zijn kruid- en houtachtige soorten. De bloemen vallen op door hun eigenaardige vorm. Vier gekleurde kelkbladeren beschermen de meestal anders gekleurde kelkbladeren.

In de Zuid Amerikaanse koele en vochtige gebieden vindt de bestuiving plaats door kolibri's. De bloemen hebben een zwakke geur.

De verzorging is niet moeilijk.

Ze verlangt een koele plek in de halfschaduw met een matig hoge luchtvochtigheid. In de zomer geeft u veel (regen)water en regelmatig mest.

In de winter minder. Overwinteren kan bij 4° - 12° C en dan kan ze een aantal jaren mee.

Ze is gevoelig voor bladluizen en witte vlieg.

An

Wil u een stekkie een stekkie een stekkie
 Wil u een stekkie van de fuchsia?
 Heb u een plekkie een plekkie een plekkie
 Heb u een plekkie voor de fuchsia?
 Het is een makkelijke plant
 Hij eet als 't ware uit de hand
 Een beetje mest, een beetje zon
 Hij doet het best op het balkon
 Ik geef een stekkie een stekkie een stekkie
 En als ik 's avonds op visite ga
 Dan breng ik overal geluk
 Ik geef een stekkie van de fuch
 Ik geef een stekkie van de fuchsia
 Van de fuch-fuch-fuchsia

Annie M.G. Schmidt

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

| | |
|---|---------------|
| Alarmnummer Ambulance, brandweer, politie | 112 |
| - Politie ZHZ (geen alarm-zonder zwaailicht) | 0900-8844 |
| Alb. Schweitzer ziekenhuis (alle locaties) | 078 654 11 11 |
| - Huisartsenpost: spoedeisend (17.00-08.00 uur) | 078 20 200 20 |
| - GGD Zuid-Holland (waaronder DG Jeugd) | 078 770 85 00 |
| Aafje zorglijn Telefoon: | 0900 8664 |
| - Curadomi (Christelijke thuiszorg) | 0900 258 2583 |
| - Internos thuiszorg | 078 648 3838 |
| CIZ : centrum indicatie zorg regio Z-W | 088 789 1000 |
| Landelijk meldpunt Zorgklachten | 088 120 5020 |
| Zorgbelang Zuid-Holland Zuid - Dordrecht | 088 929 4000 |
| Sociale dienst Drechtsteden | 078 770 89 10 |
| Stichting MEE Drechtsteden, waaronder: | 078 750 89 00 |
| - Sociale wijkteams (tel.: per wijk) | |
| - GeldenZo Dordrecht (via Sociaal Wijkteam) | |
| - Het Juridisch loket | 0900 80 20 |
| Rijbewijs keuringen senioren - vanaf 75 jaar: | |
| - Klein rijbewijs € 55 / Groot € 70 | |
| - Afspraak maken via Regelzorg | 088 23 23 300 |
| Belasting service | |
| - dhr A.A. Jongkind, coördinator | 078 691 21 13 |
| - dhr. J.M. Doornik | 078 617 46 00 |
| - dhr. J.M. Hopma | 06 37 14 0355 |
| - dhr. W. Somer | 078 618 35 32 |
| - mw. M.A.L. Wolff-Rammeloo | 078 616 05 96 |
| Alzheimer tel. Hulpdienst (09-23 u.) | 0800 5088 |
| SOS Telefonische Hulpdienst | 078 613 23 22 |
| Stichting Hip, hulp in praktijk Dordrecht | 078 200 10 79 |
| PlusBus info+reservering: plusbus@hetspectrum.nl | 06 33 736 189 |
| Opgave Lief en Leed, Mw. L. Markesteijn-Breur | 078 613 71 49 |
| Kopij Contactblad: Mw. J.H. Fontijn: zie pag. 2 | 078 631 59 24 |
| Bezorging bladen: Fam. Den Houter | 078 613 98 28 |
| - Drukkerij RAD. | 078 621 38 82 |
| Website afd. Dordrecht: | |
| - https://www.pcob.nl/afdelingen/dordrecht | |

Natural Beauty by Sami

Pedicure aan huis?

Ja dat kan! Ik kom bij u thuis om uw voeten te verzorgen. Vanaf € 35,-

Daarnaast kan je bij mij terecht in de salon voor manicure behandelingen, massages en schoonheidsbehandelingen. Bezoek mijn website voor meer informatie en het maken van een afspraak.

- www.naturalbeautybysam.nl
- naturalbeauty_bysam@outlook.com
- 06-57996263



Kapster aan huis



Knippen dames
Knippen heren
Föhnen/Stylen
Permanenten
Watergolven


Bel of mail voor een afspraak.
Ik kom graag bij u langs!

Telefoon: 0610719281
shinebymirjam@gmail.com



HETSPECTRUM

WONEN MET ZORG



DE KEUZE VAN ↻

Meneer Engelen

**Op vrijdag
gezellig eten in
het restaurant**

Kijk op www.hetspectrum.nl/wonenmetzorg

Of bel 078 799 92 20