

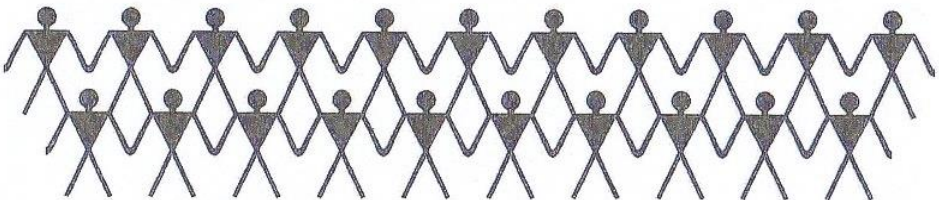


PROTESTANTS  
CHRISTELIJKE  
OUDEREN  
BOND

# *Ontmoeting*

CONTACTBLAD VOOR OUDEREN DORDRECHT

JAARGANG 37 nr. 02 – FEBR. 2024



# Vrijwilligers gezocht!



Wilt u iets  
betekenen voor  
onze bewoners?

Draagt u ouderen en kwetsbare  
mensen een warm hart toe?  
Dan gaan we graag met u  
in gesprek!

## Meer weten?

Kijk op [vrijwilliger.pzcdordrecht.nl](http://vrijwilliger.pzcdordrecht.nl) of neem  
contact op met Jasja van der Voorden.

078 652 88 88

[jasja.vandervoorden@pzcdordrecht.nl](mailto:jasja.vandervoorden@pzcdordrecht.nl)



## CONTACTBLAD 37<sup>e</sup> JAARGANG NR. 02 – FEBR. 2024

<b>INHOUD</b>	1
Bestuur	2
Meditatie	3
Uitnodiging ledenbijeenkomst	4
Voor u gelezen/ Fietsgroep PCOB Dordrecht	5
Rijbewijskeuring CBR	6
Reisje Bloesemtocht	7-8
Bericht van de penningmeester	8
Fusie ANBO en PCOB	9-10
Advertentie	11
Mutaties + Bedankje	12-13
Data bladen	14
Feliciteatie Mw. Couprie / Evenementen Dordrecht	15
Advertenties PCOB	16-17
Puzzel	18
Zwemmen in de havens in 1617	19
Valentijnsdag	20
Gedicht	21
't Is Waarlijk.....Wonderbaarlijk	22
Vraag & Antwoord	23
Op de vensterbank	24

**Contributie 2024: € 34,00 (alleenstaanden); € 55,00 (echtparen)**

*Het verenigingsjaar loopt van 1 januari t/m 31 december.*

*Opzeggen van het lidmaatschap bij het afdelingsbestuur en het landelijk bestuur Utrecht kan uitsluitend schriftelijk vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegging-termijn van één maand, dus voor 1 december.*

*Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van het lidmaatschapsgeld vindt niet plaats. Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen **per 1 december** worden uitgeschreven als lid.*

*Persoonsgegevens van leden worden door het bestuur van de eigen afdeling bijgehouden in een ledenbestand. Het bestuur geeft veranderingen in de persoonsgegevens en nieuwe leden door aan het landelijk bureau in Nieuwegein en omgekeerd.*

**Kopij voor het aprilnummer inleveren vóór 17 februari 2024**

## Bestuur PCOB-afdeling Dordrecht

<p><u>Dhr. C.J. den Dopper</u>  <i>voorzitter, afgev. WMO</i>          Jupiterlaan 18          3318 JC Dordrecht          Tel: 078-617 00 05          cjdendopper@gmail.com</p>	<p style="text-align: center;">De functie van  <i>secretaris/-esse</i>  <i>is nog steeds vacant !!</i></p>
<p><u>Mw. T. Oostenrijk-Baron</u>  <i>2<sup>e</sup> voorzitter / WMO / Lief &amp; Leed</i>          Werf van Gips 276          3313 DD Dordrecht          Tel. 078-8448 102          t.oostenrijk5@upcmail.nl</p>	<p><u>Mw.W. Berrevoets-Oudenaarden</u>  <i>redactie Contactblad</i>          Haringvlietstraat 93          3313 EB Dordrecht          Tel: 078-616 33 95          wiloudenaarden@upcmail.nl</p>
<p><u>Dhr. J.J. van den Hoek</u>  <i>penningmeester</i>          Hortensiastraat 24          3319 HE Dordrecht          Tel: 078-843 40 69          jyvdenhoek@gmail.com          Rek nr: NL60 INGB 0004 1255 14          t.n.v. PCOB-Dordrecht</p>	<p><u>Dhr. J.N. Bogaards</u>  <i>Ledenadministratie</i>          Azobé 201          3315 NR Dordrecht          Tel: 078-6166824          nicobogaards@upcmail.nl</p> <p style="text-align: center;"><i>Melden van adreswijziging, van overlijden en bij opzegging</i></p>
<p><u>Mw. J.H. Fontijn</u>  <i>Eind-redacteur</i>          Weizigtweg 301          3314 JJ Dordrecht          Tel. 078 631 59 24          Jhfontijn51@gmail.com</p>	<p><u>Dhr. T.A. Wor (geen bestuurslid)</u>  <i>Acquisiteur PCOB-Ontmoeting</i>          Maaskant-erf 215          3315 KR Dordrecht          Tel. 06 13 730 642          theoworddt@hotmail.com</p>
<p><b>Contactpers. "Lief en Leed"</b>  <u>Mevr. L. Markesteijn-Breur</u>          Eikenlaan 24          3319 SC Dordrecht          Tel. 078-6137149</p>	<p><b>Contactpersoon bezorging bladen</b>  <u>Fam. A. den Houter</u>          Bakema-erf 155          3315 JC Dordrecht          Tel. 078-613 9828          E-mail: a_denhouter@hetnet.nl</p>



## VAKGARAGE JAN KOK

Voor al uw onderhoudsbeurten, reparaties,  
apk-keuringen en occasions  
Inkoop van auto's gevraagd.

Noordhoevelaan 39  
3319 CH Dordrecht  
Tel. 078 - 613 63 93

info@autobedrijfjkok.nl  
[WWW.VAKGARAGEJANKOK.NL](http://WWW.VAKGARAGEJANKOK.NL)

FIETSSPECIALIST

**GOOS STAM**  
*Anthony Vermeij*



Damstraat 92  
3319 BE Dordrecht  
Telefoon 078 - 6160460  
[www.goosstamfietsen.nl](http://www.goosstamfietsen.nl)

### Vitaliteits- programma

Kracht- en conditieopbouw voor  
ouderen / voedingsadvies

&  
Valpreventie

voor ouderen

**BALANZ**  
FYSIOTHERAPIE

Bamendaweg 36  
3319 GS Dordrecht

T.: 078-6163033  
M.: 06-53366478

E.: [balanz@planet.nl](mailto:balanz@planet.nl)  
W.: [www.fysiobalanz.nl](http://www.fysiobalanz.nl)



FIETSEN

WALKEN

WEDSTIJDEN

WEDSTIJDEN

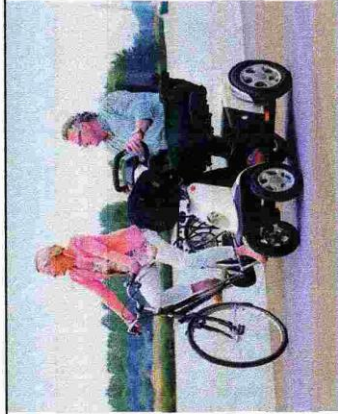
WEDSTIJDEN

FYSIOTHERAPEUTISCH TRAININGSCENTRUM





**Scootmobiel**  
**Rijnmond.nl**



**OPENINGSTIJDEN:**

Dinsdag - Vrijdag  
10.00 - 16.00 uur

Zaterdag en 's avonds  
op afspraak

Uw zorgspecialist in de  
regio voor Scootmobielen,  
Rollators, Rolstoelen en  
Zorghulpmiddelen.



**Showroom van 200m<sup>2</sup> zorgplezier en gratis parkeren voor de deur!**

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | [scootmobielrijmond.nl](http://scootmobielrijmond.nl)

## MEDITATIE

### MIJN TIJDEN ZIJN IN GODS HAND

*(Psalm 31 : 16)*

Alweer is een jaar voorbij. Wat vliegt de tijd snel. De tijd hebben wij niet in de hand. Voor ons denken is het dan ook niet te vatten dat de Eeuwige boven de tijd staat. Sterker: Hij heeft de tijd gemáákt. De tijd hoort bij de geschapen werkelijkheid. Daarin is alles tijdelijk. Van een jongere zeggen we: 'de jeugd heeft de toekomst', en 'hij heeft de tijd nog voor zich'. Van een zeer oud iemand zegt men: 'die heeft nog maar een korte tijd.' Maar God is de Ene die macht heeft over de tijd. Over de verhouding tijd - eeuwigheid is veel nagedacht. Toch gaat het in Psalm 31 niet over dat thema.

De psalm is van een dichter, mogelijk David, die zware moeilijkheden ervaart. Hij moet er diep door. Deze psalm is één schreeuw om hulp en kracht. Een roep om redding uit de nood. Alles wankelt. Toch heeft de dichter één houvast: zijn God. Aan Hem klemt hij zich vast in de ellende. Hij weet en spreekt het ook uit: 'Mijn tijden zijn in Gods hand'. Hij heeft het hier over zijn levenstijden. Over elke fase van zijn bestaan. De tijd van de jeugd, van de volwassenheid, van de ouderdom, van het levenseinde. Die tijden.

De concrete dagen en jaren van het leven. Er is geen moment van het leven dat hij niet gedragen wordt door de krachtige handen van de Heer. In die handen legt hij zijn leven, zoals vers 6 weergeeft: 'In Uw handen beveel ik mijn geest' – woorden die de Here Jezus sprak aan het kruis. In die Vaderhanden ben je veilig, wat er ook gebeurt. Zo mogen ook wij in geloof ons toevertrouwen aan onze hemelse Vader. In alle tijden van ons leven, in goede en kwade dagen. Hij is nabij.

*Ds. Arie Romein*

**God geeft tijden van zorg en angst**

En God geeft tijden van vreugde.

Dietrich Bonhoeffer



## UITNODIGING

Voor de bijeenkomst van de leden van de PCOB Dordrecht die gehouden zal worden op:

**DONDERDAG 15 FEBRUARI 2024**  
**in de Biesboschzaal van verzorgingshuis “Dubbelmonde”**  
**Koningstraat 290 in de wijk Dubbeldam.**

**Aanvang 14.30 uur**

**Jeanne d’Arc. ‘van boerenmeisje tot legerleider en heilige’.**  
**Dhr. Jan de Boer vertelt haar levensverhaal**  
**binnen de context van de 100 jarige oorlog**  
**tussen Engeland en Frankrijk.**

### AGENDA:

- Opening door de voorzitter
- Presentatie Jeanne d’Arc
- Pauze
- Presentatie (vervolg)
- Sluiting

Met vriendelijke groeten

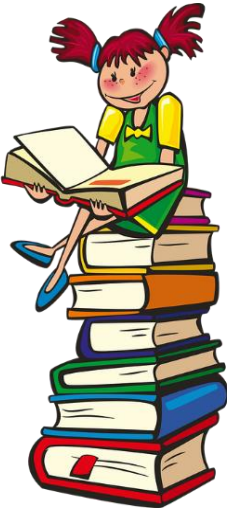
Het bestuur

-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-

**Volgende bijeenkomst**  
**Donderdag 21 maart 2024**  
**Paasbijeenkomst**  
**in de Biesboschzaal van verzorgingshuis “Dubbelmonde”**  
**Koningstraat 290 in de wijk Dubbeldam.**  
Aanvang 14.30 uur



## Voor u gelezen:



### ”STEENKOLEN “

Na de vorige energietransitie, toen Nederland van steenkool op aardgas overging, raakte de kolenkit in onbruik. Die hadden we niet meer nodig om kolen vanuit het kolenhok naar de kachel in de woonkamer te brengen. Weggooien vonden de meeste mensen zonde. Hij bleef nog wel in gebruik, maar dan als paraplubak.



### ”STEENKOLENENGELS”

Tegelijk met de kolen verdween ook het steenkolen-Nederlands uit onze taal. Welk kind heeft nog een beeld bij handen als kolenschoppen, asla en asemmer dreigen in het vergeetboek te raken.

Maar de kolenkit houdt stand. Niet alleen als paraplubak, maar ook als kerk in Amsterdam-West die, net als een kolenkit, een taps toelopende toren heeft.

x-x-x-x-x-x-x-x

## **Fietsgroep PCOB Dordrecht**

### **Samen fietsen**

In het voorjaar willen we starten met een fietsgroepje. Deze routes vinden plaats over het Eiland van Dordrecht met een tussentijdse rustpauze voor een kopje koffie



of thee. Over de dag, het tijdstip en de frequentie wordt nog in onderling overleg bepaald, nadat we voldoende aanmeldingen hebben ontvangen. De groepjes houden we op max. 10-12

**Grijp uw kans** om uw conditie op peil te houden door een gezellig en ontspannen fietstochtje met elkaar. U kunt u nu reeds aanmelden bij de voorzitter.

## Rijbewijskeuringen CBR

### In Dordrecht

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zgn. groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen, of wanneer u om medische reden een arts moet bezoeken van het CBR.

Automobilisten kunnen zich via RegelZorg Rijbewijskeuringen in Business-point Dordrecht **op 31 januari 2024** medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.

**OP HET MOMENT VAN DRUKKEN IS ER GEEN DATA VOOR FEBRUARI BEKEND. INFORMATIE BIJ DE VOORZITTER !**

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 55,00.

Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 70,00.

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg: Gemakkelijk en snel via onze website: [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl) of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: **088-23 23 300**.

Voor het laten invullen van een *rapport oogarts* gaat u naar [www.regelzorg.nl/oogarts](http://www.regelzorg.nl/oogarts) of belt u ons.

### *Lief & Leed*

*Lief en Leed is voor en van alle leden, het is een onderdeel van onze afdeling. Wij vragen u dan ook om met ons mee te denken en te doen! Graag willen wij bij Lief & Leed er zijn als afdeling en zo op het juiste moment gepaste aandacht geven aan onze leden.. U kunt ons op de hoogte stellen van heugelijke feiten, bij ziekte of overlijden aan ons contactpersoon Lida Markesteijn-Breur, bij afwezigheid bij ons bestuurslid Tea Oostenrijk maar mag ook bij een van de andere bestuursleden, wanneer u daar mee contact heeft. Schroom niet, maar doén !*

*Cor den Dopper,  
voorzitter*

# Goedegebuure notariaat & estate planning

*Advies nodig?*

*Maak vrijblijvend  
een afspraak ter  
oriëntatie.*

**Goedegebuure Notariaat**

Rotterdamseweg 40  
3332 AJ Zwijndrecht

**T 078 - 612 64 66**

[info@goedegebuurennotariaat.nl](mailto:info@goedegebuurennotariaat.nl)  
[www.goedegebuurennotariaat.nl](http://www.goedegebuurennotariaat.nl)

*Voldoende gratis parkeer-  
gelegenheid.*

*Rolstoeltoegankelijk.*

*Gemakkelijk bereikbaar.*



# Goed eten. Daar houden we van.



 **PLUS** 't Lam

**PLUS 't Lam Dubbeldam**  
Damplein, Dordrecht

**PLUS 't Lam Bleshof**  
De Bleshof, Dordrecht



**KLINK**  
UITVAART

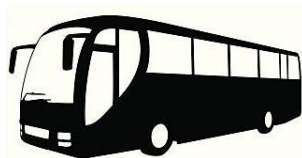
“Samen met u vorm geven aan een  
persoonlijk en waardevol afscheid.”

**0180 61 27 35**  
[www.klinkuitvaart.nl](http://www.klinkuitvaart.nl)



Trots houder van het  
Keurmerk Uitvaartzorg

**Daar komt een nieuwe reis vol herinneringen .....  
Bloesemtocht op woensdag 10 april 2024**



Kris kras door de Betuwe, over smalle wegen, slingerende dijken toeren we langs de grootste fruittuinen van Europa. Afhankelijk van het weer hopen we dat we uitgebreid kunnen genieten van de mooie bloesems in de fruitbomen.

We starten de dag in Tiel met koffie en gebak en daarna bezoekt u het Flipje en Streekmuseum Tiel. Dit is te voet bereikbaar na een korte wandeling van slechts 5 minuten. In het museum wordt Flipje, het olijke frambozenmanneltje, geëerd. Het museum is een modern museum met een nostalgische knipoog naar het verleden van Tiel in de vorm van het fruitmanneltje.

Na het bezoek wandelt u terug naar het restaurant voor de Betuwse broodmaaltijd met een kroket. De lunch bestaat verder nog uit diverse broodsoorten, 4 soorten vleeswaar, kaas, zoetwaren, roomboter, koffie, thee, melk of karnemelk.

Na de lunch stapt u weer in de bus voor een mooie rondrit door de Betuwe onder begeleiding van een lokale gids.

Hierna vertrekken we weer terug naar Dordrecht. (Aankomst rond 17:00 uur)

De vertrektijd vanaf het **Stadswiel, van Beverwijkstraat 49** is 09:00 uur en om 09:30 uur van **Dubbelmonde**.

**Leden betalen € 55,-- (niet leden € 60,--)**

In de prijs van de reis is **niet** inbegrepen:

- annuleringsverzekering (als U dit wilt, graag zelf afsluiten)
- risico's voor jezelf. Als U dat wilt kunt U zelf een reisverzekering afsluiten

**Wel** inbegrepen is de fooi voor de chauffeur.

Opgeven: **per brief** aan Nico Bogaards, Azobe 201, 3315 NR Dordrecht  
of **per mail** aan [nicobogaards@upcmail.nl](mailto:nicobogaards@upcmail.nl)

U mag zich al opgeven, maar **wacht nog met betalen tot eind maart**. Het is helaas niet mogelijk om cash te betalen. In het maart nummer zullen wij dit bericht gedeeltelijk herhalen en dan ook het rekeningnummer vermelden. We hebben minimaal 49 personen nodig maar het mogen er ook 55 zijn.

**Annuleert** U de dagtocht één dag vóór vertrek of bent U de dag zelf niet tijdig aanwezig, dan zullen wij de kosten hiervan voor 100% in rekening brengen.

**(vervolg Reisje)**

Voor nadere informatie kunt U terecht bij de reiscommissie:

Gre Bogaards-de Boer 06-53 769 856 - Nico Bogaards 06-22 164 189

Reina van Holst - 06-83 231 639 - Corry van den Broek 06-30 255 475

Opgeven uiterlijk voor 25 maart 2023 onder vermelding van voor- en achternaam, adres, uw (06)-tel. nummer van u zelf en van het thuisfront en welk opstandpunt u neemt. Ook evt. dieetwensen en of u al dan niet van een rollator gebruik maakt.

Voornaam ..... Achternaam .....

Adres ..... Postcode ..... Woonplaats .....

Tel. thuis ..... / prive (06) ..... Rollator: ja / nee

Dieetwensen: .....

Opstapplaats:  09.00 u. Stadswiel /  09.30 u. Dubbelmonde

### Bericht van de penningmeester



U heeft in ons vorig nummer kunnen lezen dat de KBO-PCOB is gestopt per 1 januari 2024. Door een geringer aantal leden heeft de PCOB ook haar bureau moeten verplaatsen en is de samenwerking met de ANBO een feit.

Door vermindering van de inkomsten moest de contributie weer verhoogd worden. Als afdeling hebben wij de contributie voor 2024 slechts weinig verhoogd. In afwachting van het landelijk beleid op de contributie weten we nog niet of deze verhoging voldoende is.

Voor dit jaar zijn de contributies afgestemd op:

Alleenstaanden van € 32,50 naar € 34,00 per jaar

Echtparen van € 54,00 naar € 55,00 per jaar

We hopen op uw begrip hiervoor.

## Ledenraden ANBO en PCOB kiezen unaniem voor fusie

*De ledenraden van ANBO en PCOB hebben op donderdag 21 december unaniem ingestemd met een fusie. Dat betekent dat wij vanaf 1 januari 2024 samen verdergaan onder de naam ANBO-PCOB. Hiermee zijn we de grootste landelijke belangen-behertiger voor senioren.*



### 10 redenen waarom de fusie een goed idee is

1. Samen zijn wij sterker. Eenheid in verscheidenheid is onze kracht, doordat wij wederzijds respect tonen voor elkaars identiteit.
2. We hebben veel gemeen: we bevinden ons allemaal in dezelfde levensfase van bezinning, reflectie en het verlangen betekenisvol te leven met de mensen om ons heen.
3. In Den Haag telt de macht van het getal en kunnen we opgeteld meer bereiken.
4. We kunnen de contributie voor leden betaalbaar houden omdat we samenwerken en meer kans hebben op relevante projectsubsidies.
5. We kunnen efficiënter werken door bijvoorbeeld samen één mooi magazine te maken en gezamenlijk in de media de standpunten van onze achterban te verwoorden.
6. Opgeteld zijn we een interessante vereniging voor bestaande én voor nieuwe leden van 60-plus en kunnen we investeren in nieuwe ontwikkelingen.
7. We doen al veel dezelfde dingen, op andere punten vullen we elkaar goed aan, ook samen met de andere partners van de Seniorencoalitie.
8. PCOB heeft ruim tweehonderd lokale afdelingen, ANBO heeft veel leden die zich graag lokaal zouden inzetten.
9. ANBO heeft een goed georganiseerde dienstverlening voor bijvoorbeeld hulp bij het invullen van de belastingaangifte waar PCOB straks bij kan aansluiten.
10. We inspireren en bemoedigen elkaar om samen de vereniging weer tot grote bloei te laten

**(vervolg ANBO en PCOB)**

In aanloop naar het fusiebesluit trokken ANBO en PCOB al steeds vaker samen op. 'In het licht van huidige maatschappelijke uitdagingen vinden we het van groot belang met vereende kracht op te komen voor de belangen van senioren', aldus Anneke Sipkens, directeur-bestuurder van de nieuwe vereniging.

**Politieke agenda**

Prioriteit voor ANBO-PCOB is om de stem van senioren stevig te laten horen in de politiek. Met de dubbele vergrijzing in het vooruitzicht zullen vraagstukken rondom ouder worden in toenemende mate de politieke agenda moeten gaan bepalen. Door samen te werken in de Seniorencoalitie hebben ANBO en PCOB al laten zien dat zij een goede vuist kunnen maken in Den Haag op thema's als koopkracht, pensioen, wonen en zorg. Die beweging willen zij de komende jaren gaan versterken. Dat doen zij door in gesprek te blijven met de doelgroep en actief bij hen op te halen wat er speelt en welke behoeften er zijn.

**Dienstverlening uitgebouwd**

De krachtenbundeling betekent ook dat de dienstverlening aan leden naar een hoger niveau wordt getild. Met diensten zoals de Belastinghulp, vrijwilligers die komen helpen aan huis, een mooi magazine en actuele website weet ANBO-PCOB nu al in te spelen op vragen en behoeften die er bij senioren spelen in verschillende levensfasen. Deze dienstverlening aan leden wordt de komende periode uitgebouwd. Anneke Sipkens: 'We willen uitgroeien tot het aanspreekpunt voor senioren over alle onderwerpen die voor hen van belang zijn.'

**Afdelingen kloppend hart**

De ruim tweehonderd lokale afdelingen van ANBO-PCOB, die verspreid zijn over het land, vormen samen het kloppend hart van de vereniging. Op tal van plekken in Nederland komen senioren bijeen om activiteiten met elkaar te ondernemen en samen te zijn. Dit bloeiende verenigingsleven zal worden gekoesterd en versterkt. ANBO-PCO96B wil leden verder ondersteunen in het ontmoeten en samenzijn. Ook wordt gebouwd aan een levendige online gemeenschap zodat senioren ook gemakkelijk digitaal contact kunnen leggen.





visgilde

VISGILDE BIESHOF

Het adres voor al uw gebakken vis,  
verse vis en visdelicatessen.

Van Eesterenplein 96  
078-6167711

[www.bieshof.visgilde.nl](http://www.bieshof.visgilde.nl)  
[info@bieshof.visgilde.nl](mailto:info@bieshof.visgilde.nl)

DE GROOTSTE COLLECTIE  
**STA-OP STOELN & RELAXFAUTEUILS**  
VAN DE REGIO



**OOK UW ADRES VOOR**

LEDIKANTEN,  
EETAFELS,  
SALONTAFELS,  
STOELN,  
KASTEN EN  
ACCESSOIRES



**SKIPPY** Meubel

Provincialeweg 8a • 3329 KP Dordrecht • Tel. 078 - 616 50 91 • [www.skippymeubel.nl](http://www.skippymeubel.nl)

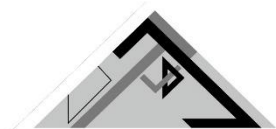
## Als de laatste zorg de beste moet zijn

Tineke van der Jagt  
Uitvaartverzorging staat al 25 jaar garant voor een persoonlijk afscheid en een begrip in de regio. Bij Tineke en haar team staat persoonlijke aandacht voor de overledenen en hun families voorop.



## DEMENTIE & ROUW FAMILIEKAMERS ROUWVERWERKING ONDERSTEUNING & ADVIES BEGRAVEN EN CREMEREN

De ervaring leert dat het regelen van de uitvaart, in overeenstemming met de (soms bijzondere) wensen van de nabestaanden, een belangrijke rol speelt bij de rouwverwerking. Mensen die bij leven hun uitvaart willen regelen, kunnen ook terecht bij Tineke van der Jagt. Bent u benieuwd naar de benadering van Van der Jagt Uitvaartverzorging? Neem vrijblijvend contact op.



**TINEKE VAN DER JAGT**  
Begrafenis- en Crematieverzorging

*Een waarborg voor verzekerde zorg en persoonlijke aandacht*

JAN VALSTERWEG 100 - 3315 LG DORDRECHT - T. 078 644 07 77  
INFO@VANDERJAGTUITVAART.NL - WWW.VANDERJAGTUITVAART.NL

# Lukt het niet online? Wij helpen je gratis!

Bel naar de  
DigiHulplijn met  
al je vragen over  
de computer,  
e-reader, mobiel  
of het internet.



**Digi  
Hulp** lijn  
0800 1508

**Mutaties PCOB leden 11 november 2023  
tot en met 13 januari 2024**

**Nieuwe leden:**

- ❖ **01-01-2024 : P.G. Van den Tol-van Well**, Groenekruislaan 18, 3319 RJ,
- ❖ **01-01-2024: Dhr. R.A.C. Bosman Jansen**, Dubbelsteynlaan west 34, 3319 EL

*Van harte welkom bij onze afdeling*

**Overleden op:**

- ❖ **13-11-2023: Dhr. P.L. Pippel**, Maaskant-erf 210, 3315 KP, op de leeftijd van 73 jaar
- ❖ **28-10-2023: Dhr. D. Ripzaad**, Anjelierstraat 7, 3314 ZJ op de leeftijd van 89 jaar
- ❖ **10-12-2023: Dhr. H. Stavast**, Koningstraat 246, 3319 PH op de leeftijd 91 jaar
- ❖ **13-12-2023: Mw. E. Post**, Reggestraat 15,3313 CW op de leeftijd 74 jaar
- ❖ **27-12-2023: Mw. H.J.E. Van Breugel-Beumer**, Van der Kloosterstraat 16, 3317 WR, op de leeftijd van 81 jaar
- ❖ **15-12-2023: Mw. T. Lureman-Piket**, Haringvlietstraat 671,33132 EJ op de leeftijd van 87 jaar
- ❖ **23-12-2023: Dhr. J.C. De Voogd**, Vijverplantsoen 86, 3319 SX op de leeftijd van 93 jaar
- ❖ **11-01-2024: Mw. F.H. Peels-Drogendijk**, Burg. Beelaertspark 56, 3319 AV op de leeftijd van 85 jaar.

*Wij wensen de families Gods zegen toe.*

**PCOB- jubileum:**

- ❖ **06-01: Mw. J. Deurwaarder-Kamphuis**, Van Eesterenplein 292, 25 jaar
- ❖ **04-02: Mw. H.M. Boot**, Dalmeyerplein 161, 3318 DB, 25 jaar
- ❖ **01-01: Dhr. E. Smits**, Achterhakkers 35,3311 JA, 30 jaar
- ❖ **01-01: Mw. C. Koppelaar-de Jager**, Polluxhof 39, 35 jaar
- ❖ **01-01: Mw. M. de Winter**, Groen van Prinstererweg 38, 3317 SK, 35 jaar



***Van harte gefeliciteerd.***

**(vervolg Mutaties)**

Vanaf januari 2024 willen we maandelijks onze jarigen vermelden van 80, 85 en 90 jaar en ouder. Wilt U niet vermeld worden, dan kunt U dit aangeven.

**Van harte gefeliciteerd:**

voor alle leden die in februari jarig zijn van 80, 85 en 90 jaar en ouder.

- ❖ **01-02 B.H. Wezeman**, Tak van Poortvlietstraat 121, 3317 JS- 93 jaar
- ❖ **03-02 S.N. Van Wijland**, Rembrandtlaan 71, 3314 HW- 91 jaar  
**W. van Ham-Klop**, Seringenstraat 58,3319 TL – 85 jaar
- ❖ **04-02 W. Heij-Popma**, Koningstraat 60, 3319 PB – 93 jaar
- ❖ **05-02 J. Jelier**, Vijverlaan 173,3319 SN – 85 jaar
- ❖ **06-02 H.G. Bleeker**, Retdiepstraat 6, 3313 BD – 95 jaar  
**E. Smit**, Achterhakkers 35, 3311 JA – 94 jaar
- ❖ **07-02 M. Bos**, Binnen Kalkhaven 221, 3311 JC – 80 jaar
- ❖ **11-02 A.P. Dukel-Huisman**, Blaauwweg 54 – 91 jaar
- ❖ **22-02 D. van Doom**, Van Eesterenplein 239, 3315 KW – 92 jaar  
**J.E. Pol**, Achterhakkers 105, 3311 JA – 80 jaar
- ❖ **25-02 I.J. Vos-Wassink**, Ruisthout 44, 3319 WG – 95 jaar
- ❖ **26-02 C.J. Couprie-Lengkeek**, Koningstraat 142 – 100 jaar
- ❖ **27-02 S. Groenewegen**, Koningstraat 42, 3319 PB – 93 jaar

*Ook alle overige jarigen van deze maand feliciteren wij van harte en wensen u alle goeds toe voor het komende jaar.*

Nico Bogaards



**Sija Dubbeldam** vroeg ons het volgende in het blad te zetten.

*HARTELIJK DANK VOOR DE BLOEMEN DIE IK NAMENS U ALLEN  
HEB MOGEN ONTVANGEN BIJ MIJN THUISKOMST NA MIJN  
HEUPOPERATIE ( 21 NOVEMBER)  
HET WAS EEN OPSTEKER!*

<b>DATA PCOB-BLAD ONTMOETING</b>		
<b>PCOB-MAAND</b> m = PCOB-magazine O = <u>ONYMOETING</u>	<b>INLEVEREN</b> <b>KOPIJ</b>	<b>BEZORGING</b> (mag ook eerder)
(Jan.)- <u>FEBR.</u> m / O	16 januari	3 februari
<u>MAART</u> O	13 februari	2 maart
Mrt / <u>APRIL</u> m / O	12 maart	30 maart
April / <u>MEI</u> m / O	9 april	<b>27</b> april
<u>JUNI</u> O	21 mei	8 juni
Juni m		29 juni
<u>JULI-/ AUG.</u> O	11 juni	29 juni
Juli / aug. m	Xxx	27 juli
SEPTEMBER O	20 augustus	7 sept.
Sept / <u>OKT.</u> m / O	10 september	28 sept.
Okt.-/ <u>NOV.</u> m / O	15 oktober	2 november
Dec / <u>DEC/JAN.</u> m / O	19 november	7 december

### Toelichting

- Het landelijk PCOB-blad verschijnt nog maar 8 keer per jaar, deze verschijnt echter aan het eind van de maand bij dubbele maanden. Dus 2 keer wordt alleen het magazine apart bezorgd
- Ons maandblad Ontmoeting blijft gewoon 10 keer verschijnen.
- Het bestuur heeft hier een oplossing voor bedacht die u in bovenstaande tabel kunt vinden.
- M > PCOB-Magazine (kleine letters)  
O > PCOB-maandblad ONTMOETING (Kapitale letters en onderstreept)  
M / O > beide bladen worden gezamenlijk bezorgd



# DE VRIES GROENWERK

H O V E N I E R S B E D R I J F

*Een vorstelijke tuin, dat kan, want bij ons is de klant koning.*

Voor aanleg of onderhoud van uw tuin, bel voor een vrijblijvende prijsopgave: 078 642 81 17 of 06 53 29 74 05

Of neem een kijkje op onze website: [devriesgroenwerk.nl](http://devriesgroenwerk.nl)

Zalmsteeg 1  
3354 XX Papendrecht

**ADVERTENTIE**

**ADVERTENTIE**

*Op deze pagina had uw advertentie kunnen staan.*

Geïnteresseerd voor reclame in ons blad?  
Neem gerust contact op met de P.C.O.B. Acquisitie  
Billijke tarieven!

Theo Wor | T 06-13730642 | M [Theoworddt@hotmail.com](mailto:Theoworddt@hotmail.com)

**ADVERTENTIE**

**ADVERTENTIE**

## Contacten - Netwerken

Aan de hand van sprekerslijsten en in overleg met het bestuur, worden mensen uitgenodigd voor onze afdeling een presentatie te verzorgen. Houdt u van contacten leggen met sprekers voor onze contact-middagen? Dan bent u voor ons de juiste man of vrouw. Een uitdaging? Neem contact op met onze voorzitter. Doen!



DRECHTSTREEK.NL

## VOOR DE VERZORGING VAN UITVAARTEN IN DORDRECHT

**PERSOONLIJK  
BEREIKBAAR  
078 - 615 19 41**

**INFO@DRECHTSTREEK.NL**

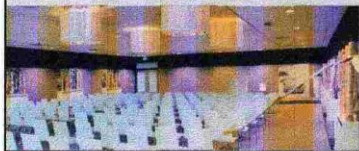


ARJAN NEDERVEEN



ESTHER HEJKOOP

**ONGEACHT  
WAAR U  
VERZEKERD  
BENT**



**DE DRECHTSTREEK**  
uitvaartonderneming



*Nannings*  
Catering

Plein 1940-1945, nr. 5  
3313 CV Dordrecht  
T. 078 - 613 35 29  
M. 06 - 51 088 490

**info@nanningscatering.nl**  
**www.nanningscatering.nl**



## Van Harte



Op D.V. 26 februarie a.s. hoopt ons lid mevrouw Ch.J. Couprie-Lengkeek haar 100e jaar te gedenken.

Namens bestuur en redactie wensen wij u een vreugdevolle dag toe te midden van uw dierbaren en wensen u Gods zegen en nabijheid toe.

Wilt u een kaartje sturen: haar adres is PZC WZC Dubbelmonde, Koningstraat 290, kamer 122 – 3319 PH. (Geen bezoek)

Voor God is er geen leven dat het leven niet waard is;  
het leven zelf is immers door God  
van hoge waarde bevonden.  
Dietrich Bonhoeffer

### EVENEMENTEN KALENDER DORDRECHT 2024

- 24 t/m 26 mei: Dordt in Stoom. ...
- 7 & 8 juni: Wantijlive en Wantijpop. ...
- 12 t/m 14 juli: Big Rivers. ...
- 4 t/m 7 augustus: Pasar Malam Istimewa.
- 13 augustus: Tour de France Femmes avec Zwift. ...
- 14 & 15 september: Open Monumentendagen. ...
- 3 november: DrechtStadLoop.



## Lid zijn van de



wil zeggen:

- De bond die opkomt voor alle senioren in Nederland
- Landelijke beleidsbeïnvloeding op thema's :  
Zorg & Welzijn en Financiën
- lokale belangenbehartiging op thema's:
  - Zelfstandig en veilig wonen voor senioren
  - Gedeelde verantwoordelijkheid voor  
ouderen zorg & welzijn
- Korting op uw zorgverzekering
- maandelijks interessante bijeenkomsten
- U ontvangt 10 keer per jaar ons maandblad  
"Ontmoeting" + het landelijk "KBO-PCOB magazine"
- Hulp bij Belastingaangifte

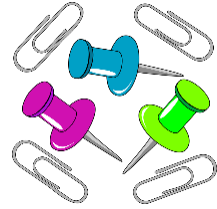
Bent u al lid van de PCOB ?

**Nee ?** Geef u dan nu op als lid, tel. 078 616 68 24 of  
mail naar: [nicobogaards@gmail.com](mailto:nicobogaards@gmail.com)

**Ja, u bent al lid !** Fijn, maar weet u dat u ook onze  
plaatselijke afdeling kunt steunen met een gift op  
bankrekening: NL60 INGB 0004 1255 14  
t.n.v. Prot .Chr. Ouderenbond afd. Dordrecht  
(Giften zijn onder voorwaarden aftrekbaar)

**VRIJWILLIGERS**

Maar ook vrijwilligers kunnen we gebruiken. Vindt u het leuk om bepaalde activiteiten te organiseren, dan zien we uw reactie ook graag. Zo zoeken we ook vrijwilligers die groepswandelingen, of kleine fietstochtjes, uitstapjes of sprekers voor ledenmiddagen wil organiseren. Ook kunt u zich opgeven als reserve-bezorgers van ons maandblad of wanneer u wellicht met de werking van de beamer bekend bent, digitaal vaardig bent.



***Doen, meld u aan zodat we een gezonde en actieve vereniging blijven***

**Computer tijger gezocht**

Bent u een computertijger en wilt u als vrijwilliger anderen helpen bij computerproblemen. Bent u bekend met Windows, Word, Excel en internet. Dan willen we graag in contact met u komen! Een uitdaging? Neem contact op met onze voorzitter. Doen !

**VACATURE: SECRETARIS/-ESSE**

*Wellicht bent u degene die we zoeken of u kent in uw familie of kennissenkring iemand*

- *die bekend is met het werken in Word*
- *verslagen maakt van bestuurs-*
- *vergaderingen en evt. correspondentie*
- *onderhoudt met gastsprekers*

*Het kost u wellicht slechts enkele uren op weekbasis.*

*Uw Aanmelding of voordracht kunt u richten aan de voorzitter.*

***Het zou fijn zijn wanneer we als bestuur weer compleet zijn.***



## VERBINDINGSPUZZEL

Ditmaal een heel andere puzzel dan u gewend bent. Verbindt de letters met elkaar met rechte lijnen (zoals bij de B), maar de lijnen mogen elkaar niet kruisen. Het lijkt hier en daar misschien onmogelijk, maar het is echt te doen. Het is aan te raden de puzzel in het klad na te tekenen voor u hem definitief invult.

U kunt de oplossing opsturen aan de redactie, vóór 13 februari. U maakt dan kans op een VVV-bon.

A						
	D					
	E		F		E	
		B	A	C		
					F	
B	C	D				

- EST. 2015 -

WWW.PRESENTONLINE.NL

Present

| AANDACHTIG AANWEZIG |



**BOEKEN - CADEAU'S - BIJBELS**  
**MUZIEK - KAARTEN - KUNST**

**VOORSTRAAT 414 • 3311 CX DORDRECHT**  
**TEL: 078-7370266 • WWW.PRESENTONLINE.NL**



Sinds Pim's 1986

# POFFERTJES EN PANNKOEKEN



Nieuwstraat 19/21  
3311 XR Dordrecht  
Telefoon: 078-6312709  
[www.pimspofenpan.nl](http://www.pimspofenpan.nl)

## Zwemmen in de havens in 1617

Harry Aardoom

In Mei 1617 was het zó warm dat de jeugd zwom in de havens en grachten van de stad Dordrecht.

Kennelijk was de zwembroek nog niet uitgevonden want sommigen liepen moedernaakt van huis naar de havens en later weer terug naar huis. Dat verliep niet onopgemerkt. Er bleken poorters aanstoot te nemen aan die naaktloperij. Want op 26 Mei werd er na klokgeklep vanaf het bordes van het stadhuis omgeroepen dat het afgelopen moest zijn met die naaktloperij. Want er waren poorters die er over hadden geklaagd bij het stadsbestuur. Men vond het een schandaal.

Mocht het weer gebeuren dan was de boete drie pond vlaams (achttien carolusguldens), en eventuele aanwezige kleding zou in beslag worden genomen.

“Swemmende inder stede havenen ende grachten, met moedernaect te loopen over de straeten als anders / ende alsoo t selve is streckende tot schandael van alle eerlijcke luyden de straeten passerende ...”

We weten nu dat het recreatief zwemmen in de havens al in 1617 werd beoefend.

In Juli 1635 was het weer een dermate warme zomer dat er werd gezwommen in havens en grachten. De schout, Abraham van Beveren, kon er niet om lachen.

“Alsoo hoe langer hoe meerder grote insolentien ende ongeschicktheden werden gepleecht bij diversche ionge ieugt, swemmende in der stede havenen ende grachten met moeder naeckt te loopen over de straten ende anders. Ende alsoo t selve is streckende tot schandalen van alle eerlycke luyden de straeten passerende.”

De meeste jongelui liepen niet naakt over straat maar kleedden zich netjes uit “op de Mercktveldt.” Welnu, als de dienders van de schout die kleding zouden zien, dan zou die worden meegenomen en de kleding zou verbeurd zijn. Waarna die dan voor drie pond vlaams (achttien guldens) terug gekocht kon worden.

Dat was veel geld voor een middagje zwemmen.

Gevoel voor humor kan Abraham van Beveren niet hebben gehad. Mogelijk had hij zelf geen kinderen.

*Bron bekend bij de redactie.*

## VALENTIJNSDAG



Op 14 februari vieren we Valentijnsdag in de hele wereld. Een mooi gebruik waarbij liefde centraal staat. Waar komt dit gebruik vandaan?

In de kerkgeschiedenis kunnen we lezen over de Heilige Valentijn. Volgens de legende kwam een jong paar bij bisschop Valentijn met het verzoek hen te trouwen. De man was een heidense soldaat, de vrouw een Christen. In deze tijd (we hebben het hier over de 3e eeuw na Christus) was dit hoogst ongebruikelijk. Bisschop Valentijn vond de liefde belangrijker dan de wetten van de keizer, en trouwde het stel. Al gauw kwamen meer paren met hetzelfde verzoek. Maar

helaas, de verrader slaapt niet. Valentijn werd aangegeven en gearresteerd.

Toen hij voor de keizer moest verschijnen was deze van hem onder de indruk en gaf hem kans om zich te bekeren tot de Romeinse Goden. Dit was voor Valentijn geen optie. Sterker nog: Valentijn probeerde keizer Claudius te bekeren. Keizer Claudius voelde zich beledigd en veroordeelde hem ter dood. Hij liet Valentijn martelen. Tijdens zijn gevangenschap heeft Valentijn de dochter van de gevangenisbewaarder leren kennen en zijn zij verliefd geworden.

Op de dag van zijn onthoofding, 14 februari 269, heeft Valentijn voordat het vonnis werd uitgevoerd het dochttertje van de gevangenisbewaarder een briefje toegestopt met de tekst: "Van je Valentijn". Hiermee is de traditie van de Valentijnskaart ontstaan.

Er zijn van de geschiedenis van St. Valentijn verschillende varianten. Zo beweren andere verhalen dat hij geen bisschop was maar alleen priester, en dat hij, toen hij voor de rechter stond, de dochter van rechter Asterias het zicht heeft teruggegeven. Nadat hij dit gedaan had wilde de rechter en zijn vrouw ook Christen worden, evenals een stuk of 40 omstanders. Nadat de keizer dit ter ore was gekomen heeft hij zelf een doodsvonniss uitgesproken.

In een ander verhaal wordt Valentijn wel als bisschop voorgesteld, maar dan zou hij een gehandicapt zoontje van de Romeinse staatsambtenaar Creton hebben genezen.

Bron: Oud Katholiek Haarlem



## O grote God die liefde zijt

O grote God die liefde zijt,  
 o Vader van ons leven,  
 vervul ons hart, dat wij altijd  
 ons aan Uw liefde geven.  
 Laat ons het zout der aarde zijn,  
 het licht der wereld, klaar en  
 rein.  
 Laat ons Uw woord bewaren,  
 Uw waarheid openbaren.

Maak ons volbrengers van dat woord,  
 getuigen van Uw vrede,  
 dan gaat wie aarzelt met ons voort,  
 wie afdwaalt met ons mede.  
 Laat ons getrouw de weg begaan  
 tot allen die ons verre staan  
 en laat ons zonder vrezen  
 de minste willen wezen.

Wij danken U, o liefde groot,  
 dat Christus is gekomen.  
 Wij hebben in Zijn stervensnood  
 Uw diepste woord vernomen.  
 Nog klinkt dat woord; het spreekt  
 met macht  
 en het wordt overal volbracht  
 waar liefde wordt gegeven,  
 wij uit Uw liefde leven.

Jan Wit (Gez. 838)



Persoonlijk vind ik de lift één van de mooiste uitvindingen. In mijn vorige huis woonde ik 3 hoog zonder lift en nu 3 hoog met en ik moet zeggen dat ik het een zegen vind. Dat zonder lift zitten was voor mij ook de reden om te verkassen want een mens wordt wat ouder en ook mijn vrienden en kennissen werden er niet jonger op. Op het laatst kwam iedereen hijgend en blazend mijn huis binnen en zelf haalde ik het ook niet helemaal pufvrij.

Nu zal het ongetwijfeld aan mij liggen, maar die lift is voor mij behalve een zegen, ook een regelrechte uitdaging. Regelmatig moet je geduld oefenen omdat hij niet gelijk voor je klaar staat. En toen het geduld werd uitgedeeld heb ik achterin de rij gestaan dus de rest laat zich raden. Bovendien zitten we momenteel met anderhalve lift want bij de kleine lift werkt het knopje om hem te sluiten niet. Je behoef nog net niet te wachten tot je een ons weegt eer hij vanzelf dicht gaat. Het nieuwe knopje is besteld maar ook daar heb je veel geduld bij nodig. Minstens zoveel geduld als we nodig hadden voor het licht in de tuin. Tegenwoordig schijnt er niets meer voorradig te zijn en bestellen vraagt veel tijd. Het lijkt ook wel of na de corona alles nog langzamer gaat maar het kan zijn dat ik me dat verbeeld.

De lift nu is vaak een trefpunt want je komt er elkaar tegen. Meestal heel gezellig maar dan moet het niet zo zijn dat men op bijvoorbeeld 4 hoog gezellig tussen de liftdeur staat te praten en jij op de begane grond op die lift staat te wachten. Sommige mensen hebben ook wel veel tijd nodig bij het in en uit stappen. Niet zelden moeten mensen in de lift nog bedenken waar ze heen moeten terwijl ze er al jaren wonen. Ik vraag me dan altijd af of ik dat later ook zal doen. Iets minder prettig zijn alle geuren die in zo'n lift blijven hangen. Soms ruik je dat er voor je iemand met vis of patat heeft gestaan. Met regenachtig weer kan er zo'n bedorven lucht hangen. Ik heb weleens geprobeerd om mijn adem in te houden maar dat haal ik net niet. Als er ergens in het complex verbouwd wordt kunnen we ook onze lol op. Men legt meestal iets op de grond, maar als er kalk in het geding is, blijft er genoeg aan je schoenen hangen om het middels de lift elders ook wit uit te laten slaan. Soms hangt er een mededeling in de lift maar dat duurt nooit lang. Een mysterieus persoon verwijderd alles, zelfs van het prikbord. Hij is lekker. Toch ben ik per saldo heel blij met de lift ook al schijnt het gezond om zo lang mogelijk trappen te lopen. Sommige mensen in het complex doen dat. Dat zijn de helden die we in ere moeten houden.



Mogelijkheid om uw eigen uitvaartwensen vrijblijvend en kosteloos te bespreken en vast te leggen in een voorgesprek. Of vraag een wensenboekje aan en vul het zelf in.

Ongeacht waar de verzekering afgesloten is, u kunt altijd terecht bij Vjanova Uitvaartbegeleiding.

Oprechte aandacht en begeleiding voor en tijdens het regelen van het afscheid

Transparantie van de offerte en factuur.

Ervaringsdeskundige op het gebied van het begeleiden van mensen met dementie die een dierbare hebben verloren.

*Iedere eerste donderdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur inloopochtend in de Trinitatiskapel, Vriesestraat 22 te Dordrecht.*

*Hier kunt u met al uw vragen terecht.*



**info@vjanova.nl - www.vjanova.nl - 06-12800050**

# Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht  
sinds 1982

Jubileumkaarten

Speciaal ingericht voor  
het vervaardigen van Moderne  
Handels-, Familie- en Reclame-  
drukwerken in de eenvoudigste  
tot de fijnste uitvoering.

Verhuiskaarten

Nette uitvoering  
Vlugge aflevering  
Billijke prijzen

Reewegpad 22 - 3319 CJ Dordrecht  
Telefoon: 078-6213882

Rouwkaarten

Drukwerken



## VRAAG & ANTWOORD

Allereerst hebben we een nieuwe kleur voor ons maandblad ONTMOETING. En dus ook een nieuwe tekening van Ad Bakker, ergens in Dordrecht. Dus mijn eerste vraag is: Hoe heet dit straatje en waar vinden we het. Het antwoord kunt u **vóór 13 februari** opsturen aan de redactie.

De oplossing van de Kerstpuzzel blz. 14/15 was: "Laat het wonder van Kerst uw hart verwarmen namens het bestuur en Redactie." De oplossing van blz. 23 was "Groetjes van Marcel". Wie was Marcel dan? We vermoeden degene die die puzzel heeft samengesteld. Hij is ergens uit overgenomen.

De oplossingen van december werden opgestuurd door Sija Dubbeldam, Renske Idsinga, Lies Bakker, Piet Klok, Aartje Nijssen, Francina Spijkers, Mw. Stavast, Mw. De Lang en Mw. Markesteijn.

Na loting gaat de VVV-bon naar **Mw. Markesteijn**.

Dan volgen nu de antwoorden op mijn Bijbelse vragen:

1. In de hof van Eden met vijgenbladeren
2. Door God zelf bekleed in dierenhuiden de wereld in
3. In schaapskleren
4. Een mantel van kameelhaar
5. Geen tatoeages. ( omdat ik vergeten was te vermelden waar het staat: Leviticus 19 : 28)
6. De kleren van de menigte zijn wit.

En volgen nu de nieuwe vragen:

1. Waardoor zijn varkens voor de Joden ( en Islamieten) onrein en mogen niet gegeten worden? ( Leviticus 11: 7)
2. Vanaf welke plaats in de tabernakel sprak God tot Mozes ( Numeri 7:89)
3. Welke Koning heeft de boekrol van Jeremia in het vuur gegooid en verbrand ( Jeremia 36)
4. Wat was de oorspronkelijke naam van Jozua? ( Numeri 13:16)
5. Welk bijzonder zwaard gebruikte koning David? ( Samuel 22:10)
6. Wat wordt in de Bijbel de wortel van alle kwaad genoemd? (Timotheus 6:9)

De oplossing kan **vóór 13 februari** worden opgestuurd naar de redactie.

Veel plezier met het opzoeken!

Wil Berrevoets

## OP DE VENSTERBANK



In het eerste nummer van 2024 van ons Contactblad zetten we, hopen op een groeiend en bloeiend jaar, weer een plant op onze vensterbank.

Ditmaal een ACHIMENES.

De naamgeving komt waarschijnlijk van het Griekse woord acheimoon = niet aan koude blootstellen.

Achimenes is uit de familie Gesneriaceae of Gloxinia-achtigen.

Afkomstig uit Midden- en Zuid Amerika, wordt ze opgekweekt uit rupsvormige wortelknolletjes. De planten houden van schaduw, maar op de vensterbank, zonder directe zon, gedijt ze goed.

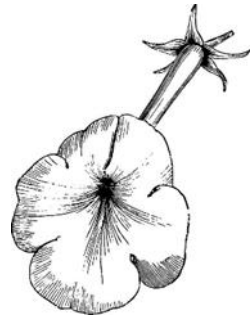
Ze preferert een hoge luchtvochtigheid. Dit kunt u bereiken door de plant op een eilandje in een schaal water te zetten. Tijdens de groei geeft u gelijkmatig (regen)water bij een kamertemperatuur van  $\pm 20^{\circ} - 24^{\circ} \text{C}$ .

De stengels en ovale bladeren zijn behaard. De bloembuis met een wijd open platte zoom, waarin een knik, geurt zwak zoet. Ze komen in verschillende kleuren voor van wit tot rozerood.

Wanneer u dit jaar weer goede aandacht aan uw groene kamerplanten schenkt, zult u kunnen genieten van "de vensterbank".

GELUKKIG NIEUWJAAR!!!

An.



Planten hebben een rustgevende werking  
Dat planten goed zijn voor de gezondheid had je al kunnen lezen  
maar planten werken ook stress verlagend. Onderzoek heeft  
aangetoond dat de groene kleur van planten een rustgevende  
werking heeft. Het is zelfs zo dat mensen een lagere bloeddruk  
krijgen, zich meer ontspannen en vrolijker voelen in de nabijheid  
van planten.

## Belangrijke telefoonnummers

Alarmnummer Ambulance, brandweer, politie	112
- Politie ZHZ ( geen alarm-zonder zwaailicht)	0900-8844
Alb. Schweitzer ziekenhuis ( alle locaties)	078 654 11 11
- Huisartsenpost: spoedeisend ( 17.00-08.00 uur)	078 20 200 20
- GGD Zuid-Holland ( waaronder DG Jeugd)	078 770 85 00
Aafje zorglijn Telefoon:	0900 8664
- Curadomi (Christelijke thuiszorg)	0900 258 2583
- Internos thuiszorg	078 648 3838
CIZ : centrum indicatie zorg regio Z-W	088 789 1000
Landelijk meldpunt Zorgklachten	088 120 5020
Zorgbelang Zuid-Holland Zuid - Dordrecht	088 929 4000
Sociale dienst Drechtsteden	078 770 89 10
Stichting MEE Drechtsteden, waaronder:	078 750 89 00
- Sociale wijkteams (tel.: per wijk)	
- GeldenZo Dordrecht (via Sociaal Wijkteam)	
- Het Juridisch loket	0900 80 20
Rijbewijs keuringen senioren - vanaf 75 jaar:	
- Klein rijbewijs € 55 / Groot € 70	
- Afspraak maken via Regelzorg	088 23 23 300
Belasting service	
- dhr A.A. Jongkind, coördinator	078 691 21 13
- dhr. N. Bor	078 616 04 53
- dhr. J.M. Doornik	078 617 46 00
- dhr. W. Somer	078 618 35 32
- mw. M.A.L. Wolff-Rammeloo	078 616 05 96
Alzheimer tel. Hulpdienst (09-23 u.)	0800 5088
SOS Telefonische Hulpdienst	078 613 23 22
Stichting Hip, hulp in praktijk Dordrecht	078 204 93 15
PlusBus info+reservering: plusbus@hetspectrum.nl	06 33 736 189
Opgave Lief en Leed, Mw. L. Markesteijn-Breur	078 613 71 49
<b>Kopij Contactblad:</b> Mw. J.H. Fontijn: zie pag. 2	078 631 59 24
<b>Bezorging bladen:</b> Fam. Den Houter	078 613 98 28
- Drukkerij RAD.	078 621 38 82
<b>Website</b> afd. Dordrecht:	
- <a href="https://www.pcob.nl/afdelingen/dordrecht">https://www.pcob.nl/afdelingen/dordrecht</a>	



HETSPECTRUM

WONEN MET ZORG



DE KEUZE VAN ↘

Meneer Engelen

**Op vrijdag  
gezellig eten in  
het restaurant**

Kijk op [www.hetspectrum.nl/wonenmetzorg](http://www.hetspectrum.nl/wonenmetzorg)

Of bel 078 799 92 20