

Afdeling Nunspeet 40e jaargang nr.4 Juli 2026



Het is volop zomer en daarom deze zomerse editie.

Beste leden van de ANBO-PCOB afd. Nunspeet.

Soms gaat niet alles zoals we graag willen, of zoals gewoonlijk de gang van zaken is. Neen, deze keer ging het allemaal anders. Alleen al dat u nu pas de nieuwsbrief hebt, zegt al iets.

Omdat de Kopieerderij in Nunspeet gestopt is, gaan we over naar Multicopy in Harderwijk waar ze ons Nieuwsblad kunnen drukken.

Zij gaan dit voortaan dus doen.

Ook heeft Johan van Ouwendorp aangegeven, dat hij als penningmeester stopt. Hierbij willen we hem hartelijk bedanken voor het werk wat hij jarenlang heeft gedaan als penningmeester.

We zijn erg blij dat dhr. Cor Grit zijn taak over heeft genomen en hopen op een goede samenwerking met hem. Cor heeft aangegeven dat hij dit werk op de achtergrond zal doen, hij zal dus niet alle bestuursvergaderingen bijwonen.

Het is fijn, nu we in de zomerstop zitten, om ons rustig te kunnen voorbereiden op het nieuwe seizoen. En daar zijn we dan ook druk mee geweest, met als resultaat, dat het nieuwe programma voor het seizoen D.V. 2026-2027 klaar is en dat het reisje in september geregeld is. Dit alles kunt u vinden in deze nieuwsbrief.

Ik heb nog niet zolang geleden een middag geopend met het lezen van ps. 139 en een moment stil gestaan bij het woordje 'zitten', Ook in het zitten, het stil zijn en stil staan, de rust is de Here God ons nabij. En dat wens ik ieder van u ook toe. Want juist de rust, het zitten, is voor ons misschien wel moeilijk, maar juist heel erg nodig. Want dan heb je de tijd om te bidden, te lezen, de dingen eens rustig te overdenken. Dan komen soms gedachten aan anderen naar boven, iemand die wellicht eens een bezoekje nodig heeft. Of iemand uitnodigen voor een kopje koffie of thee. Dat kan juist in de zomer een goede gelegenheid zijn.

Graag hopen we elkaar in het nieuwe seizoen, begin september, bij leven en welzijn weer te mogen ontmoeten.

Tenslotte wil ik eindigen met een gedicht dat als titel heeft: "Zijn Luister"

In de stilte God verstaan
door de echo van Zijn stem
en je luistert ademloos
met je aandacht slechts naar Hem.
Dit is bidden op zijn schoonst,
als je zelf volkomen zwijgt
en je ziel in deemoed zich
need'rig voor Gods liefde neigt.

In de stilte God verstaan,
zachtjes luist'rend naar Zijn woord,
dat je zwijgend onderkent,
als een kind gewillig hoort.
Ook al mis je 'n opponent,
een bestrijder in 't debat,
er komt binnenin de rust,
die je eerder niet bezat.

In de stilte God verstaan.
Door de echo van Zijn woord
klinkt geen zucht, geen droeve klacht,
blijft de stilte onverstoord.
Laat maar zo je Helper toe,
ook al bid je even niet.
't Is maar, dat je vechtens moe,
in de nacht Zijn luister ziet!
(Overgenomen uit de bundel God geeft moed van Frits Deubel)

Rien Bijl

Verslag Ledenmiddag met de brandweer

Verslag ledenmiddag met Rense Ruiten over: “een brand zit in een klein hoekje...”

Op woensdagmiddag 9 april j.l. hadden we Rense Ruiten in ons midden over brandveiligheid. Een zeer belangrijk onderwerp zeker, nu we steeds meer lezen over branden in Nunspeet!!

Aan het begin van de middag vertelde hij ons hoe de brandweer functioneert en wat zijn functie is. Daarna gaf hij een aantal zeer belangrijke tips door die we hieronder kort zullen vermelden:

1. Als er brand uitbreekt, zowel bij flats als appartementen gebouwen, komt te allen tijde een ladderwagen van de brandweer mee, om mensen eventueel van het balkon, dak, galerijen te halen.
2. Het is van het grootste belang dat zowel de deuren/hekken tot het dak als aan het eind van een brandtrap voor iedereen bereikbaar en toegankelijk zijn. En met enige regelmaat gecontroleerd moeten worden.
3. Aan te raden is dat er minimaal 1x per jaar brandoefeningen, waaronder evacuatie, plaatsvinden met de bewoners, zowel om op het dak te komen als ook de trap af naar de nooduitgang van de brandtrap.
4. Het is van groot belang, dat er in ieder appartement een goed vluchtplan ligt met de noodzakelijke gegevens erop. De brandweer kan hier goed van advies dienen.
5. Alle bewoners van de appartementen/ flats zouden een branddeken, een klein blusapparaat en een goede brandmelder in hun appartement/ flat moeten hebben voor hun eigen veiligheid.
6. Het is ten eerste aan te raden scootmobiel en elektrische fietsen buiten het gebouw te stallen. De accu's kunnen namelijk spontaan ontbranden.
7. Het opladen van telefoons, tablets e.d. doe dat nooit 's nachts!

Heeft u vragen hierover, dan kunt u altijd met Rense Ruiten contact opnemen om uw brandveiligheid in uw flat of appartementen door te nemen. Hij kan u van goed advies dienen.

Rien Bijl.

Ledenadministratie

Nieuwe leden:

De heer en mevrouw R.A.G. de Jong – Baartmans.

Overleden:

Mevrouw J.G. van der Sloot - Hulsman

De heer J. Ottens

De heer S. Tijsma

De heer R. Smeding

De heer A.F. Marz

Genieten in de Achterhoek woensdag 16 september 2026

Vanaf Nunspeet rijden we naar ons adres voor koffie met gebak. Dit ligt in het bos aan de rand van het dorpje Joppe bij Deventer. Daar worden we gastvrij ontvangen met koffie met gebak.

Daarna maken we onder leiding van een Gorsselse streekgids een mooie rondrit langs de highlights van Gorssel en omstreken. Na deze rondrit gaan wij naar Terwolde waar u kunt genieten van de 'dekselse pannetjes'. Hier kunt u kiezen uit o.a.: Oma's draadjesvlees, Kippendij met kerriesaus, Oerham, mini schnitzel, half om gehaktballetjes met jus. Kortom een dag heerlijk uit!

Reisschema:

08.45 uur 1^e opstapplaats De Wheme

08.55 uur 2^e opstapplaats Transferium

11.00 uur Koffie met gebak

12.00 uur Rondrit met gids

13.30 uur Driegangendiner

15.30 uur Vertrek terugreis

17.00 uur Aankomst Nunspeet

De kosten zijn voor leden 64,50 euro en niet leden 69,50 euro p.p.

U kunt zich opgeven bij:

-Ben van de Scheer, Israëlserf 29, email: nunspeet@pcob50plus.nl of

-Rien Bijl, Vivaldi-erf 26, cbijl51@outlook.com

-via bijgaand aanmeldingsformulier

I.v.m. afspraken met Midlands tours kunt u zich aanmelden tot 10 september .

Bij aanmelding via email de gevraagde gegevens van het aanmeldingsformulier vermelden.

Wilt u de reiskosten voor 10 september overmaken op bankrekening:

Het reisje gaat door vanaf 35 personen; er kunnen max. 49 personen in de bus. Een week van tevoren ontvangt u nog een herinnering voor deze reis.

Geeft u een extra persoon op of betaalt u voor een ander dan dit s.v.p. duidelijk aangeven bij uw aanmelding/betaling.

Aanmelding inleveren bij 1 van de hierboven genoemde adressen.

-----Aanmeldingsformulier 16 sept.2026-----

Aantal personen: _____ (incl. Evt. extra personen)

Naam:

Adres :

Telefoon

: _____

Lid ANBO-PCOB : ja /nee

Bijzonderheden

: _____

Ik/ we stap(pen) op bij: 0 Wheme/ Dorpskerk 08.45 uur
0 Transferium 08.55 uur



Reisverslag meerdaagse reis naar Epen (L).

Reisverslag maandag 29 juni tot en met vrijdag 3 juli

We reisden met Midland Tours naar hotel Inkelshoes in Epen. We kregen 's avonds een heerlijk 3 gangen menu en 's ochtends een uitgebreid ontbijt buffet.

Het waren 5 fantastische dagen met 40 lieve mensen op vakantie.

Je waant je in een ander land. Maar Zuid-Limburg is Nederland. Het is een schilderachtige omgeving met heuvels, architectuur en kronkelende wegen. Het geeft direct een buitenlands gevoel. De nabijheid van zowel België en Duitsland is merkbaar in de sfeer en de manier van leven. De dagelijkse rondritten door Roel en uitleg van de omgeving waren inspirerend.

Dag1: in Houten koffie met gebak, lunch bij Brabantse kluis en kloostertuin.

Dag 2: koffie met Limburgse vlaai, rondleiding in klooster en bedevaartplaats, lunch patat met zuurvlees daarna winkelen in Valkenburg.

Dag 3: we gaan de grens over, in de Duitse Eifel varen we over de Rursee, groot stuwmeer. We kregen koffie en een heerlijke lunch aan boord van het schip. Daarna gingen we naar Het pittoreske Monschau en kregen uitleg bij een glasblazerij.

Dag 4: vrije ochtend, lunch bij de Wilhelmina toren, Drielandenpunt Vaals, Amerikaanse kerkhof Margraten. Eind van de middag bierbrouwerij, abdijbier proeven.

Dag 5: we vertrekken naar huis. Bij de Aalshof krijgen we koffie met zelfgemaakte appeltaart. Daarna gingen we advocaat proeven en kippen kijken. Als afsluiting 3 gangen diner in Houten. Toen kwamen we weer veilig thuis bij het Venster.

Wijmie van der Veen

Om alvast te noteren

Op de ledenmiddag van 9 september 2026 zal Jan Plender, namens Heemkunde Vereniging Nuwenspete een middag verzorgen over de Dorpsstraat. Oud en Nieuw. Daarnaast is een high tea opgesteld waar we het seizoen meestal mee beginnen. Het seizoen 2026-2027 staat voor de deur en we laten ons echt verrassen wat Jan Plender ons allemaal weer te vertellen en vooral te laten zien heeft. Neemt u gerust een niet-lid mee, want des te meer zielen, des te meer vreugd.

Belangrijke informatie en telefoonnummers

Alarmnummer. Elke seconde telt.	112
Politie	0900 – 8844
Huisartsenpost Harderwijk	085 – 7737371
WMO-Loket via Gemeentehuis	0341 – 259911
SWN. Stichting Welzijn Nunspeet	0341 – 252020
Het Venster, Protestants Christelijk Welzijnswerk	0341 – 257242
AMVO – vervoer binnen de gemeente Nunspeet	0341 – 252020



Uit de bestuursvergaderingen van 1 juni en 6 juli

- De opfriscursus AUTO wordt niet door de ANBO-PCOB begeleid. Men kan zich wel opgeven via de Huis- aan Huis bladen.
- Het drukken van onze nieuwsbrieven zal niet meer door de Kopieerderij worden verzorgd. Vanaf 1 juli stoppen zij er mee. Met dank voor de goede samenwerking. Multicopy in Harderwijk neemt het drukken over.
- Johan van Ouwendorp is 4 mei 2026 gestopt als penningmeester. Met dank voor al het werk wat hij heeft verricht. Cor Grit neemt zijn werkzaamheden over. Bezien zal worden hoe de taken worden verdeeld en welke vacatures nog ontstaan. Gedacht wordt aan redactie Nieuwsbrief en sponsorzaken.
-
-

- Het onderwerp “Politie” is niet op de ledenmiddag van oktober 2026. Hiervoor komt in de plaats de stichting Drinkwater (voor Roemenië). Er zal ook voor dit goede doel worden gecollecteerd.
- Mw. W.v.d. Veen zal namens de ANBO-PCOB afdeling Nunspeet input leveren aan de bespreking en de evaluatie van het Sociaal Domein Beleidsplan van de gemeente Nunspeet.
- Alle data van de ledenmiddagen 2026-2027 worden doorgegeven aan het Kerkelijk Bureau voor de reservering van de Wheme. Ook 5 oktober a.s. wanneer er een regio-vergadering is van de regio Noord-Veluwe van de ANBO-PCOB.
- Met het reisje naar Terwolde en de dekselse pannetjes (16 september) kunnen 49 mensen deelnemen. De aanmelding kan via het formulier in deze Nieuwsbrief.
- Het punt taakverdeling Bestuur en vacatures wordt doorgeschoven tot na de zomer.
- De ANBO-PCOB zal de promotie en publicatie van de meerdaagse reizen via Venster/Midland Tours voortzetten. Mw. V.d. Veen en dhr. Bijl nemen hierbij het voortouw.
- Na afloop van de ledenmiddagen zal door 2 bestuursleden de collecte worden geteld en het bedrag zal worden vermeld in de Nieuwsbrief. Geld wordt afgestort naar penningmeester of via hem naar goed doel.

Programma ledenmiddagen seizoen 2026-2027

(bijgewerkt)

Maand	Onderwerp	Spreker
9 september	Oud en nieuw vd Dorpsstraat	J. Plender
14 oktober	Drinkwater voor Roemenië	Stichting Roemenië
11 november	Elburg en de Zuiderzee	Willem van Norel
9 december	Kerst met All Generation	olv Wally Marchand
13 januari	Dementie	Dr. Johan Scholtens
10 februari	De rechter in ons midden	Sander van Meer
17 maart	Paasviering	Meditatie ds. B. Visser
14 april	Verkeersveiligheid	Veilig Verkeer NL

Wist u dat?

*De stemperiode voor de RABO Club Support van 7 tot en met 29 september 2026 is.

*U kunt dan ook op onze afdeling stemmen. Vorig jaar bracht dat ruim 600 euro op.

*Cor Grit onze nieuwe penningmeester is.

*We nog een aantal vacatures hebben binnen de afdeling Nunspeet.

*De gemeente Nunspeet een lokaal hitteplan heeft. Wat steeds vaker uit de lade moet worden gehaald gezien het hete weer.

*Er in de zomerperiode in de gemeente Nunspeet veel activiteiten zijn waar ook senioren aan kunnen deelnemen. Zie de huis- aan huis -bladen.

*De opfriscursus “Auto” door VVN in juni is doorgegaan in de Rank.

*

Voor u gelezen

Voor u gelezen: Aishan Hassan. De jongen die de vuurvliegjes volgende.



Een ontroerende roman over liefde, verlossing en hoop die blijft gloeien, als vuurvliegjes in de nacht.

Toen Laloo nog maar zes jaar was, werd zijn broer vermoord voor de kleine hut van zijn familie, aan de stoffige rand van Lahore. Zijn ouders wonen daar nog altijd en werken zich dag in, dag uit kapot in de steenfabriek, gevangen in een schuld die hun leven bepaalt.

Laloo werkt inmiddels in de stad, in dienst van een welgestelde familie. Samen met zijn trouwe vriend Salman smeedt hij een plan om zijn ouders te bevrijden van hun schulden en het zware bestaan. En dan is daar ineens Fatima, zijn jeugdvriendin. Haar terugkeer wekt herinneringen – én een liefde die nooit helemaal is verdwenen.

‘Aangrijpend, hartverscheurend en vol zeggingskracht.’ Santa Montefiore

Aishan Hassan woont en werkt in Londen. *De jongen die vuurvliegjes volgde* is haar debuutroman. Als kind woonde ze in Lahore, Pakistan.

Van harte aanbevelen.
Jenny Bijl

1. Zweedse Puzzel

4. Zweedse puzzel 26

<u>Salaris</u> Eetgerei	↘▼	<u>Europes e taal</u> Kenner	↘▼	<u>Zitstok</u> <u>Vaartuig</u>	↘▼ 1	<u>Bloedvat</u> Right now afk	↘▼	<u>Kaart</u> <u>Claim</u>	↘▼
↘► 3		▼		▼		▼		▼	
<u>Voor waarde</u> <u>Bijbelse</u> naam	►								
↘► 7				Gamba		<u>Mentale</u> klachten <u>Boom</u>	►		
<u>Duur</u> <u>Auto</u> merk	►			▼		▼	Groot vader	123	
↘► 4					<u>Schots</u> <u>meer</u> roem	►	▼	▼	5
<u>Bijbel</u> <u>deel</u> rond	►		<u>Uitstel</u> opa	►	▼			2	
▼		<u>Een</u> <u>engels</u> maat	►▼ 6			<u>Klaar</u> <u>afslag</u> plaats	→►		waterig
	<u>Raar</u> <u>jongens</u> naam	►▼				▼	<u>Plus</u> <u>Zij</u>	►	▼
<u>Lied</u> <u>Lief dier</u>	►▼				<u>Jongens</u> naam	►	▼		

oplossing	1	2	3	4	5	6	7	8
-----------	---	---	---	---	---	---	---	---

Oplossing naar het secretariaat voor 25 augustus

Onder de goede inzendingen wordt een VVV bon verlost.

Oplossing puzzel 3. : Schoteldoek .

Een prijsje gaat naar: R. Mijnheer

Senioren bij de tijd' op RTV Nunspeet

Het seniorenprogramma 'Senioren bij de tijd' behandelt wekelijks interessante onderwerpen en neemt daarmee een belangrijke plaats in voor 55-plussers in de kernen Nunspeet, Elspeet, Hulshorst en Vierhouten. Het programma probeert zo veel mogelijk in te spelen op de actualiteit. Dit betekent dat het uitzendschema aan wijzigingen onderhevig kan zijn. Heeft u suggesties voor of opmerkingen over het programma, dan kunt u deze mailen naar seniorenbijdetijd@gmail.com.

Iedere dinsdag tussen 16.00 en 17.00 uur is 'Senioren bij de tijd' te beluisteren op RTV Nunspeet.

Datum	Onderwerp	Presentator(en)
14-07-2026	Zomerprogramma met muziek	Jan Riemersma
21-07-2026	Zomerprogramma met muziek	Jan Riemersma
28-07-2026	Zomerprogramma met muziek	Jan Riemersma
04-08-2026	Zomerprogramma met muziek	Jan Riemersma
11-08-2026	Zomerprogramma met muziek	Jan Riemersma
18-08-2026	Muurgedichten	Dineke de Vries
25-08-2026	Energiecafé: Einde salderingsregeling	Gert Bartelink en Jan Kamp

Radio Nunspeet is te beluisteren via:

De vrije ether op 105.9 FM,

KPN, Telfort en XS4ALL op kanaal 1065 (radio en TV: 1365),

Glashart en Lijbrandt op kanaal 3052,

Solcon op kanaal 1801,

Ziggo op kanaal 915, CI op 338 of 365 en analoog op 93.1 FM

Vodafone op kanaal 753,

Caiway op kanaal 878,

CAI Harderwijk via de ether op 95.8 FM of op kanaal 861, evenals XSYou

Kerkelijke uitzendingen via lokale radio

Lokale Radio Nunspeet, zondag: 9 – 12 uur, dinsdag 18 – 24 uur

Juli

5 zondag Protestantse Gemeente Nunspeet (Geron) (Ook live op TV Nunspeet)

7 dinsdag Hervormde Gemeente Nunspeet (contact)

12 zondag Hervormde Gemeente Nunspeet (contact) (Ook live op TV Nunspeet)

14 dinsdag Christelijke Gereformeerde Kerk

19 zondag Nederlandse Gereformeerde Kerk de Brug (Ook live op TV Nunspeet)

21 dinsdag Hervormde Gemeente Nunspeet (contact)

26 zondag Christelijke Gereformeerde Kerk (Ook live op TV Nunspeet)

28 dinsdag Samenwerking van Kerken

Augustus

2 zondag Protestantse Gemeente Nunspeet (Geron) (Ook live op TV Nunspeet)

4 dinsdag Hervormde Gemeente Nunspeet (contact)

9 zondag Hervormde Gemeente Nunspeet (contact) (Ook live op TV Nunspeet)

11 dinsdag Christelijke Gereformeerde Kerk

16 zondag Nederlandse Gereformeerde Kerk de Brug (Ook live op TV Nunspeet)

18 dinsdag Hervormde Gemeente Nunspeet (contact)

23 zondag Christelijke Gereformeerde Kerk (Ook live op TV Nunspeet)

25 dinsdag Christelijke Gereformeerde Kerk

30 zondag Vrij Evangelische Gemeente (Ook live op RTV Nunspeet)

Woensdag 22 juli: Ontmoet elkaar tijdens een BBQ

Vanavond gaat de BBQ aan bij Het Venster. U hoeft niet zelf te bakken, voor een kok wordt gezorgd. Het belooft een gezellig samenzijn te worden.

Tijd: van 17.00 – 20.00 uur. Kosten: €20,-. Opgave: uiterlijk woensdag 15 juli.

Vrijdag 7 augustus en vrijdag 4 september: Broodmaaltijd

Eet ook mee op de eerste vrijdagavond van de maand! Er staat een uitgebreide broodmaaltijd met soep, diverse soorten brood en een ruime keuze uit beleg klaar. Na afloop is er de mogelijkheid een spelletje te doen.

Tijd: 18.00 tot 20.00 uur. Kosten: € 6,50. Opgave: minimaal een werkdag van tevoren.

Woensdag 12 augustus: Bingo

Er wordt een bingo georganiseerd. Een leuk spel en het geeft altijd een stukje spanning wie als eerste de kaart vol heeft. Er zijn leuke prijsjes te winnen.

Tijd: van 14.30 – 16.00 uur. Kosten: €5,00. Opgave niet nodig.

Woensdag 26 augustus: Zomertocht – halve dag

De zomer is een prachtig seizoen en velen trekken er op uit of gaan met vakantie. Vandaag genieten we nog even van de zomer! Langs mooie wegen voert de bus ons naar een leuk restaurant voor een kop koffie of thee met wat lekkers. We sluiten de middag af met een pannenkoekenmaaltijd in het dienstencentrum van Het Venster.

Tijd: van 13.00 – 19.00 uur. Kosten: €42,50.

Opgave: uiterlijk woensdag 19 augustus.

!! Meldt u zich af na 19 augustus dan krijgt u een factuur van € 21,75 ivm de gemaakte onkosten!!

Woensdag 9 september: Fietstocht – 50+

Wederom een prachtig uitgezette fietsroute door dhr. Dries Fidler van ca. 40 km. Onderweg is er een tussenstop voor koffie/thee met iets lekkers. Rond 17.30 uur hopen we weer terug te zijn bij Het Venster waar we de

middag afsluiten met een [pannenkoekenmaaltijd](#). Heeft u zin om mee te gaan... meldt u zich dan aan!

Tijd: van 13.00 – 19.00 uur. Kosten: € 17,50.

Opgave: uiterlijk woensdag 2 september, **Maximaal 25 personen**

Zaterdag 12 september: Venstermarkt

Het Venster organiseert op zaterdag 12 september haar jaarlijkse grote markt. Allerlei goede tweedehands spullen, boeken, zelfgemaakte artikelen enz. worden te koop aangeboden. Er is natuurlijk ook aan de inwendige mens gedacht, er worden o.a. pannenkoeken, oliebolletjes, slaatjes, puddingbroodjes, rook- en harde worsten verkocht. Tussen de middag is er soep met een broodje te koop. Voor de kinderen is er een speelgoedkraam, een grabbelton en een speciaal programma.

Het is zeker de moeite waard om deze markt te bezoeken, ontmoeting en gezelligheid staan centraal.

Tijd: van 9.00 – 14.00 uur

Lokaal Hitteplan

Vanaf 18 juni om 10:00 uur is het Nationaal Hitteplan – en dus ook het lokale hitteplan van de gemeente Nunspeet - actief. Dit betekent dat we iedereen vragen alert te zijn op oververhitting en inwoners en organisaties oproepen zich bewust te zijn om extra aandacht te hebben voor kwetsbare groepen.

Hieronder enkele tips wat je kunt doen om je hoofd (en dat van een ander) koel te houden.

Drink voldoende

Drink genoeg water, thee of koffie. Ook als u geen dorst heeft, is het goed om regelmatig te drinken. Matig het gebruik van alcohol. **Tip:** Zorg dat u altijd een flesje water bij de hand hebt, zeker als u naar buiten gaat of met de auto op pad gaat.

Houdt uzelf koel

Blijf in de schaduw en beperk lichamelijke inspanning in de middag (tussen 12:00 en 18:00 uur). **Tip:** maak gebruik van de koelere ochtend en avond voor uw boodschappen of wandeling. Neem een verkoelend (voeten)bad of een douche.

Houd uw woning koel

Houd de zon en warmte zoveel mogelijk buiten uw woning, bijvoorbeeld met zonwering, ventilator of airconditioning. **Tip:** zorg voor extra koele frisse lucht door het openen van ramen en/of deuren op tijdstippen dat het buiten is afgekoeld.

Zorg voor elkaar

Let bij warm weer extra op mensen in uw omgeving die misschien uw hulp kunnen gebruiken. **Tip:** Ga een keer extra langs of bel ze op en vraag wat u kunt doen.

Medicijnen en hitte

Sommige medicijnen kunnen bij hitte tot gezondheidsproblemen leiden doordat de water- en zouthuishouding in het lichaam verstoord wordt. Dit kan leiden tot uitdroging, te weinig zweten en onwel worden. Overleg met uw apotheek of huisarts als u vragen heeft over het gebruik van uw medicijnen tijdens hitte.

Op [Communicatiematerialen | RIVM](#) vindt u diverse teksten, infographics en animaties die u kunt delen. Hieronder alvast enkele directe links:

- [Hitte en gezondheid: herken de klachten en weet wat je moet doen | RIVM](#)
- [Infographic Nationaal hitteplan RIVM | RIVM](#)
- [Lokaal hitteplan | GGD Noord- en Oost-Gelderland](#)

***“Kortingen op vertoon van uw geldige ledenpas;
laat deze zien voordat u iets koopt”***

Bloemenhuis “De Passiebloem” Stationslaan 10j, Nunspeet, tel. 258678
10% korting op ons hele assortiment (uitgezonderd acties, aanbiedingen en speciale bestellingen).

Boekhandel BRUNA, Dorpsstraat 15, Nunspeet, tel. 252015
10% korting op alle wenskaarten en tijdschriften.

DUTCH HAIR BY C-O-R, Stationslaan 32/34, Nunspeet, tel. 264460, www.c-o-r.nl : 5% korting op alle behandelingen en producten.

G&W Gezondheidswinkel Kamille, Dorpsstraat 18, Nunspeet, tel. 701501, www.gezondheidswinkel.nl : 7% korting op al uw aankopen (uitgezonderd acties en aanbiedingen).

Groenrijk Nunspeet, Waterweg 56, Nunspeet, tel. 254988: een gratis kopje koffie en 10% korting op al uw aankopen m.u.v. aanbiedingen, acties en bestellingen

Heijda Dranken & Geschenken, Laan 1, Nunspeet, tel. 254647, www.heijda.nl: 5% korting op al uw aankopen, exclusief acties, aanbiedingen en speciale bestellingen.

Kamp Schoenen, Stationslaan 60, Nunspeet, tel. 252175, www.kampschoenen.nl: *10% korting op persoonsgebonden aankopen boven € 50,- (exclusief reparaties, acties en aanbiedingen).

Keurslagerij De Kievit, Harderwijkerweg 15, Nunspeet:

5% korting op al uw winkelaankopen m.u.v. BBQ en cateringsproducten. Voor PCOB leden ligt een gratis keurspaarpas klaar met een tegoed van 25 punten t.w.v. € 2,50.

Lunchroom Bakkerij Uniek, Stationslaan 20, Nunspeet, tel. 759171.
Tweede kopje koffie gratis.

Mooiweer Fietsen, Oenenburgweg 114, Nunspeet. tel. 264505
10% korting op fietstassen. Bij aanschaf van een e-bike: gratis fietstas of accessoires t.w.v. € 50,00; bij aanschaf van een gewone fiets: gratis accessoires t.w.v. € 25,00

Naaimodecentrum Den Ouden, Eperweg 10, Nunspeet, tel. 261310,
www.naaimodecentrumdenouden.nl: * 10% korting op al uw aankopen.

Noord-Veluws Kunst Museum, Winkelweg 17a, 8071 DN Nunspeet, tel. 0341 – 250560. Toegang € 9,00 p.p. i.p.v. € 12,50. Op zaterdagen van 15.00-17.00 uur gratis toegankelijk voor alle inwoners van de gemeente Nunspeet.

Oogwereld van Veen, Dorpstraat 25, Nunspeet, tel. 252664,
www.optiekvanveen.nl : gratis oogmeting door een oogmeetskundig opticien t.w.v. € 30.-.

OOG + OOR Zorg Centrum Noordwest Veluwe, Bergakkerweg 2, Nunspeet, tel. 217712, www.oogenoorzorg.nl; 10% korting op accessoires naast het hoortoestel zoals bijvoorbeeld TV ondersteuning. 10% korting op een optometrisch onderzoek (ooggezondheid).

PartsNL Hofman, Kerkendriest 2, Nunspeet, tel. 258080,
www.partsnl.nl: 10% korting op uw winkelaankopen (uitgezonderd reparaties, acties en aanbiedingen).

Prominent Comfortproducten BV, Stationslaan 49, Nunspeet:
10% korting op het hele assortiment.

Slaapidee, slaapkamer speciaalzaak, Ds. Martiniuslaan 8, Nunspeet, tel. 256721: 10% **EXTRA** korting op ons bedtextiel (**overtreksets, hoeslakens, moltons en kussens**)

Smits Hoedenhuis, Laan 17, Nunspeet, tel. 256498
5% korting op ons hele assortiment (uitgezonderd acties en aanbiedingen).

Urker Vishal, Harderwijkerweg 17, Nunspeet, tel. 279696: 10% korting op uw bestelling, m.u.v. reclame acties, kortingen en saladeschotels.

WEDO-MODE, Harderwijkerweg 1, Nunspeet, www.wedo-mode.nl :
10% korting op aankopen in filiaal Nunspeet. Dit geldt niet voor afgeprijsde artikelen of acties en alleen voor leden van de afd. Nunspeet

Elspeet

Drogisterij De Brink, Apeldoornseweg 5, Elspeet
7% korting op uw rekening (uitgezonderd acties en aanbiedingen),

Hulshorst

Westerink Tuin- en Parkmachines, Akkerweg 5, Hulshorst,
www.westerinkcv.nl: 10% korting op al uw aankopen (zonder inruil), uitzondering van reparaties, brandstoffen, oliën en al bestaande aanbiedingen en acties.

Doornspijk

Mieke's Sieraderie, Zuiderzeestraatweg 122, Doornspijk, tel. 0525 - 662187
10% korting, uitgezonderd reparaties, acties, aanbiedingen en batterijen.

Modehuys Den Horsten, Zuiderzeestraatweg 57, Doornspijk, tel. 0525 – 661241 10% korting, m.u.v. bestaande kortingen.

Sponsors

Wij zijn dankbaar dat er sponsors zijn die de PCOB steunen. Zij maken het financieel mede mogelijk om onze **“Nieuwsbrief”** uit te geven.

Onze sponsors steunen ons werk. Steunt u hen?



Jos Dekker
Party verhuur



elan
NOTARISSEN





Bruijnes
woonstoffering

Edisonweg 15
Nunspeet
0341 258060
www.bruijnes.nl

Mooier wonen!



POELIERSBEDRIJF

Gracia
HOLLAND B.V.

PAP

EGGS




**MOOIWEER
FIETSEN**



Oenenburgweg 114 | Nunspeet
T (0341) 264 505



N.O.M.^{BV}

NUNSPETESE
ONROEREND GOED
MAATSCHAPPIJ

Voor elk moment
en de juiste
gelegenheid...



POL
VAN DEN DAMMENS EN HEREN MODIE

Deerpstraat 46 • Nunspeet • Telefoon 0141-25 25 85
info@vandenpolmode.nl • www.vandenpolmode.nl

Bestuur ANBO-PCOB afd. Nunspeet

Voorzitter: Dhr. C. Bijl

Vivaldi-erf 26, 8071 VS, tel. 252865

Secretaris: Dhr. B. van der Scheer

Israëlsers 29, 8072 JA, tel. 564215

E-mail: Nunspeet@pcob50plus.nl

Lid: Mevr. M. Marchand-Langerak

Doornenkamp 12, 8077 SL Hulshorst

tel: 06-46522484

Lid: Mevr. W. van der Veen

Westerlaan 24, 8071 WD

tel. 06-10648575

Ledenwerving:

Mevr. J. Vierhout-Veldman

Tel. 06-12320363

Opgave rijbewijskeuring.

Dhr. G. Drost, tel. 06-22830572

Omzien naar elkaar.

Mevr. M. Voogd-van den Berg

Colijnstraat 112, 8072 AW, tel: 254887

Website ANBO-PCOB afdeling:

www.anbo-pcob.nl, kies

“Afdelingen”, vul in: Nunspeet

Hoofdkantoor: 0348 466 666

Jaarcontributie 2026

individuele leden € 48,00

leefverband 2 personen € 72,00.

Inning vindt plaats via landelijk bureau

Nieuwsbrief:

E-mail: Nunspeet@pcob50plus.nl

Kopij voor de volgende nieuwsbrief.

Digitaal inleveren **vóór** 26-08-20266

Financiële zaken en info over

Belastingen en Toeslagen: Dhr. L.C.

Grit Spoorlaan 5-G, 8071BN

Nunspeet. Tel. 06-12314545.

Ledenadministratie:

Wijziging of beëindiging lidmaatschap kunt u doorgeven aan:

Dhr. L.C. Grit, Spoorlaan 5G, 8071 BN

Nunspeet. Tel: 06-12314545

E-mail: cor.grit@kpnmail.nl