

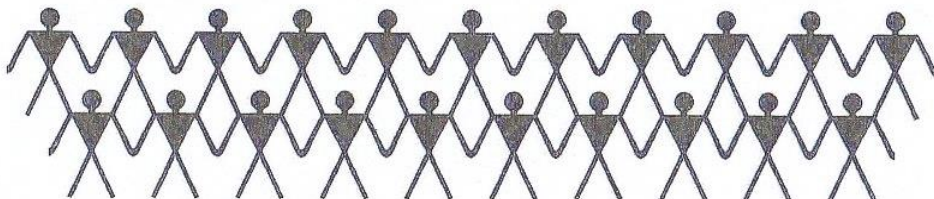


PROTESTANTS
CHRISTELIJKE
OUDEREN
BOND

Ontmoeting

CONTACTBLAD VOOR OUDEREN DORDRECHT

JAARGANG 37 nr. 03– MAART 2024



Vrijwilligers gezocht!



Wilt u iets
betekenen voor
onze bewoners?

Draagt u ouderen en kwetsbare
mensen een warm hart toe?
Dan gaan we graag met u
in gesprek!

Meer weten?

Kijk op vrijwilliger.pzcdordrecht.nl of neem
contact op met Jasja van der Voorden.

078 652 88 88

jasja.vandervoorden@pzcdordrecht.nl



CONTACTBLAD 37^e JAARGANG NR. 03 – MAART 2024

INHOUD	1
Bestuur	2
Meditatie	3
Uitnodiging Paas/Passie viering	4
Voor u gelezen / Fietsgroep	5
Rijbewijskeuring / Lief & Leed	6
Een nieuwe reis vol herinneringen.....	7
Hulp bij Belastingaangifte	8
Knarrenhof (ANBO&PCOB)	9
Ledenadministratie	10
Advertentie Pedicure / Klok verzetten	11
Tuinmomentje	12
Advertentie DigiHulp	13
Bericht van de Penningmeester / Vacature	14
Data Bladen	15
Inlegpuzzel	16
Paasgedicht	17
't Is Waarlijk.....Wonderbaarlijk	18
Vraag & Antwoord	19
Op de vensterbank	20

Contributie 2024: € 34,00 (alleenstaanden); € 55,00 (echtparen)

Het verenigingsjaar loopt van 1 januari t/m 31 december.

Opzeggen van het lidmaatschap bij het afdelingsbestuur en het landelijk bestuur Utrecht kan uitsluitend schriftelijk vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegging-termijn van één maand, dus voor 1 december.

*Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van het lidmaatschapsgeld vindt niet plaats. Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen **per 1 december** worden uitgeschreven als lid.*

Persoonsgegevens van leden worden door het bestuur van de eigen afdeling bijgehouden in een ledenbestand. Het bestuur geeft veranderingen in de persoonsgegevens en nieuwe leden door aan het landelijk bureau in Nieuwegein en omgekeerd.

Kopij voor het aprilnummer inleveren vóór 12 maart 2024

Bestuur PCOB-afdeling Dordrecht

<p><u>Dhr. C.J. den Dopper</u> <i>voorzitter, afgev. WMO</i> Jupiterlaan 18 3318 JC Dordrecht Tel: 078-617 00 05 cjdendopper@gmail.com</p>	<p style="text-align: center;">De functie van <i>secretaris/-esse</i> <i>is nog steeds vacant !!</i></p>
<p><u>Mw. T. Oostenrijk-Baron</u> <i>2^e voorzitter / WMO / Lief & Leed</i> Werf van Gips 276 3313 DD Dordrecht Tel. 078-8448 102 t.oostenrijk5@upcmail.nl</p>	<p><u>Mw.W. Berrevoets-Oudenaarden</u> <i>redactie Contactblad</i> Haringvlietstraat 93 3313 EB Dordrecht Tel: 078-616 33 95 wiloudenaarden@upcmail.nl</p>
<p><u>Dhr. J.J. van den Hoek</u> <i>penningmeester</i> Hortensiastraat 24 3319 HE Dordrecht Tel: 078-843 40 69 jyvdenhoek@gmail.com Rek nr: NL60 INGB 0004 1255 14 t.n.v. PCOB-Dordrecht</p>	<p><u>Dhr. J.N. Bogaards</u> <i>Ledenadministratie</i> Azobé 201 3315 NR Dordrecht Tel: 078-6166824 nicobogaards@upcmail.nl <i>Melden van adreswijziging, van overlijden en bij opzegging</i></p>
<p><u>Mw. J.H. Fontijn</u> <i>Eind-redacteur</i> Weizigtweg 301 3314 JJ Dordrecht Tel. 078 631 59 24 Jhfontijn51@gmail.com</p>	<p><u>Dhr. T.A. Wor (geen bestuurslid)</u> <i>Acquisiteur PCOB-Ontmoeting</i> Maaskant-erf 215 3315 KR Dordrecht Tel. 06 13 730 642 theoworddt@hotmail.com</p>
<p>Contactpers. "Lief en Leed" <u>Mevr. L. Markesteijn-Breur</u> Eikenlaan 24 3319 SC Dordrecht Tel. 078-6137149</p>	<p>Contactpersoon bezorging bladen <u>Fam. A. den Houter</u> Bakema-erf 155 3315 JC Dordrecht Tel. 078-613 9828 E-mail: a_denhouter@hetnet.nl</p>



VAKGARAGE JAN KOK

Voor al uw onderhoudsbeurten, reparaties,
apk-keuringen en occasions
Inkoop van auto's gevraagd.

Noordhoevelaan 39
3319 CH Dordrecht
Tel. 078 - 613 63 93

info@autobedrijfjkok.nl
WWW.VAKGARAGEJANKOK.NL

FIETSSPECIALIST

GOOS STAM

Anthony Vermeij



Damstraat 92
3319 BE Dordrecht
Telefoon 078 - 6160460
www.gosstamfietsen.nl

Vitaliteits- programma

Kracht- en conditieopbouw voor
ouderen / voedingsadvies

&
Valpreventie

voor ouderen

BALANZ

FYSIOTHERAPIE

Bamendaweg 36
3319 GS Dordrecht

T.: 078-6163033
M.: 06-53366478

E.: balanz@planet.nl
W.: www.fysiobalanz.nl

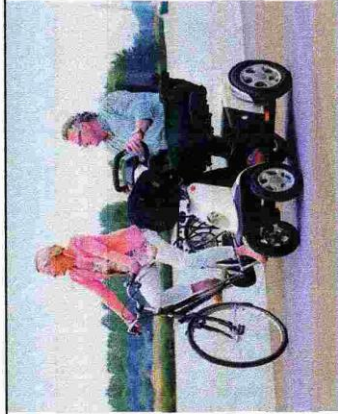


FYSIOTHERAPEUTISCH TRAININGSCENTRUM





Scootmobiel
Rijnmond.nl



OPENINGSTIJDEN:

Dinsdag - Vrijdag
10.00 - 16.00 uur

Zaterdag en 's avonds
op afspraak

Uw zorgspecialist in de
regio voor Scootmobielen,
Rollators, Rolstoelen en
Zorghulpmiddelen.



Showroom van 200m² zorgplezier en gratis parkeren voor de deur!

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | scootmobielrijnmond.nl

MEDITATIE IN DE 40-DAGENTIJD



In de Jordaan werd Jezus gedoopt door Johannes. Hij ging onder water, en kwam uit het water omhoog. Toen hij weer op de oever stond, opende de hemel zich voor hem. Als een duif daalde de Geest van God op hem neer. Hij hoorde de stem van zijn Vader: 'Dit is mijn geliefde Zoon, in hem vind ik vreugde'. Wat gaat Jezus nu doen met de kracht van Gods Geest en

Gods stem?

Mattheüs vertelt: 'Daarna werd Jezus door de Geest meegevoerd naar de woestijn om door de duivel op de proef gesteld te worden. Hij vastte veertig dagen en veertig nachten' (Mt. 4, 1-2). Jezus komt direct in een moeilijke tijd terecht. Een test van zijn vertrouwen. God de Vader heeft beloofd dat Hij Jezus trouw zou blijven. Nu moet Jezus laten zien dat Hij ook zijn Vader trouw blijft. Dat is de verzoeking in de woestijn. Deze tijd in Jezus leven staat model voor een tijd in het kerkelijk jaar.

De tijd voor Pasen, de veertigdagentijd. Vanaf woensdag 14 februari leven we in veertig dagen toe naar Pasen. Zoals Jezus veertig dagen werd verzocht in de woestijn, zo zijn ook wij een periode van 40 dagen ingegaan. Jezus vastte in die periode, en hij concentreerde zich op zijn roeping, zijn relatie met God en de twijfel en aanvechting die daarop afkwamen.

In onze veertigdagentijd kunnen we Jezus daar enigszins in volgen. Het is een tijd om stil te staan bij de kwetsbaarheid van ons leven. Dat we als mens gemaakt zijn van stof, broos en sterfelijk. Dat we leven op een stipje in een onmetelijk heelal. Dat ons geloof zomaar klein is en krachteloos en dat het leven niets anders is dan genade. Het zou wel zwaar worden om daar het hele jaar zo bij stil te staan, maar na veertig dagen is het wel heilzaam.

En daarna zal het feest zijn - Pasen! - en nog meer feest - Pinksteren!

Ds. Willem Nijssse

UITNODIGING

Voor de bijeenkomst van de leden van de PCOB Dordrecht die gehouden zal worden op:

DONDERDAG 21 MAART 2024
in de Biesboschzaal van verzorgingshuis “Dubbelmonde”
Koningstraat 290 in de wijk Dubbeldam.

Aanvang 14.30 uur

PASSIE- / PAASVIERING

door Ds. Riet Boogaard, Dordrecht

AGENDA:

- Opening door de voorzitter
- Passie-/Paasviering
- Pauze
- Passie-/Paasviering (vervolg)
- Sluiting

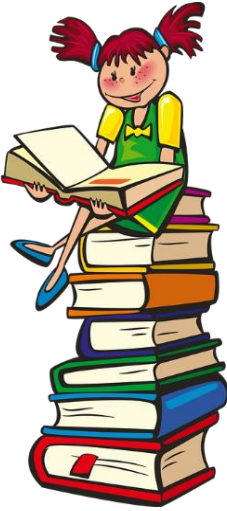


Met vriendelijke groeten
 Het bestuur

-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-

Volgende Bijeenkomst
UITNODIGING
van de Gezamenlijke Seniorenbonden
op donderdag 19 april 2024
in de Merwelanden

Voor u gelezen:



“VROEGER WAS ALLES BETER ?”

Toen men in de jaren zestig in het ziekenhuis lag, moest het bezoek als schoolkinderen in de hal van het ziekenhuis wachten voordat men tijdens de bezoeken naar binnen mocht.



Klokslag zes uur deed een verpleegster (witte rok en schort en gesteven wit kapje) de deuren open en dan stroomden de bezoekers naar binnen de gangen in, op weg naar de zaal waar degene verpleegd werd. Ook mochten er slechts 2 personen tegelijk bij het bed van de patient zitten. Door middel van bezoekkaarten kon er indien nodig gewisseld worden door de kaart over te dragen.

Vijf minuten voor het eind van de bezoektijd stak een verpleegster haar hoofd om de deur met de vriendelijke maar niet mis te verstane boodschap: “Wil het bezoek afscheid nemen !”



“Uit Goude jaren – Annegreet van Bergen”

X-X-X-X-X-X-X-X

Fietsgroep PCOB Dordrecht

Samen fietsen

We zien met grote verwachtingen nog steeds uw reactie tegemoet. Wacht niet langer, maar reageer zodat we plannen en afspraken kunnen maken.



Over de dag en het tijdstip en frequentie kunnen we alleen met elkaar bespreken. Meld u/je zo snel mogelijk aan bij de voorzitter.

Rijbewijskeuringen CBR

In Dordrecht

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zgn. groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen, of wanneer u om medische reden een arts moet bezoeken van het CBR.

Automobilisten kunnen zich via RegelZorg Rijbewijskeuringen in Business-point Dordrecht **op woensdag 20 en 27 maart 2024** medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs.

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 55,00.

Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 70,00.

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg: Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: **088-23 23 300**.

Voor het laten invullen van een *rapport oogarts* gaat u naar www.regelzorg.nl/oogarts of belt u ons.

Lief & Leed

Lief en Leed is voor en van alle leden, het is een onderdeel van onze afdeling. Wij vragen u dan ook om met ons mee te denken en te doen! Graag willen wij bij Lief & Leed er zijn als afdeling en zo op het juiste moment gepaste aandacht geven aan onze leden.. U kunt ons op de hoogte stellen van heugelijke feiten, bij ziekte of overlijden aan ons contactpersoon Lida Markesteijn-Breur, bij afwezigheid bij ons bestuurslid Tea Oostenrijk maar mag ook bij een van de andere bestuursleden, wanneer u daar mee contact heeft. Schroom niet, maar doén !

*Cor den Dopper,
voorzitter*

Goedegebuure notariaat & estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend
een afspraak ter
oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat

Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

*Voldoende gratis parkeer-
gelegenheid.*

Rolstoeltoegankelijk.

Gemakkelijk bereikbaar.



Goed eten. Daar houden we van.



 **PLUS** 't Lam

PLUS 't Lam Dubbeldam
Damplein, Dordrecht

PLUS 't Lam Bleshof
De Bleshof, Dordrecht



KLINK
UITVAART

“Samen met u vorm geven aan een
persoonlijk en waardevol afscheid.”

0180 61 27 35
www.klinkuitvaart.nl



Trots houder van het
Keurmerk Uitvaartzorg

Een nieuwe reis vol herinneringen.....



Bloesemtocht op woensdag 10 april 2024 voor € 55,-- (voor niet leden + € 5,--) € 60,-- (inclusief fooi chauffeur)

Tijdens deze bloesemtocht bezoeken we het streekmuseum Flipje Tiel. Dat roept bij ons veel herinneringen op. Het museum is recent helemaal gerestaureerd. Na het bezoek kunnen we genieten van een Betuwse broodmaaltijd. Vervolgens is er een mooie bustocht door de Betuwe waarbij een gids ons wat over de omgeving vertelt.

De vertrektijd vanaf het Stadswiel, van Beverwijkstraat 49 is 09:00 uur en om 09:30 uur van Dubbelmonde. Vriendelijk verzoeken wij u om u zo snel mogelijk op te geven voor deze dagtocht. Indien U zich reeds hebt opgegeven dan is dat niet meer nodig.

In tegenstelling tot eerdere berichten verzoeken wij U om de reissom voor 11 maart 2024 over te maken.

€ 55,-- (leden) of € 60,-- (niet leden) op de bankrekening van de penningmeester t.n.v. IBAN nummer: NL60 INGB 0004 1255 14 ten name van PCOB Dordrecht o.v.v. Bustocht Betuwe + de naam van de deelnemer(s) en zo mogelijk ook een 06-nummer

Opgeven: per brief aan Nico Bogaards, Azobe 201, 3315 NR Dordrecht
of per mail aan nicobogaards@upcmail.nl

Opgeven onder vermelding van voor- en achternaam, adres, uw (06)-tel. nummer van u zelf en van het thuisfront en welk opstappunt u neemt.

uitknippen en opsturen: -----

Voornaam:..... Achternaam:.....

Adres:.....Postcode:..... Woonplaats:.....

Rollator mee: Ja/nee. Dieetwensen:.....

Opstapplaats: 09.00 u. Stadswiel / 09.30 u. Dubbelmonde

Voor nadere informatie kunt u terecht bij de reiscommissie:

Gre Bogaards 06-53 769 856, Reina van Holst 06-83 231 639

Corry van den Broek 06-30 255 475, Nico Bogaards 06-22 164 189



Hulp bij Belastingaangifte

Heeft u hulp nodig bij het invullen van uw belastingpapieren? Leden van de KBO-PCOB die de pensioengerechtigde leeftijd hebben bereikt, kunnen tegen een kleine vergoeding hun aangifte laten verzorgen door een belastinginvuller van de PCOB. U kunt ook hulp krijgen bij het aanvragen van zorg- en huurtoeslag.

Wilt u weer gebruik maken van deze service? Neem dan contact op met uw belastinginvuller:

- Dhr. A.A. Jongkind, tel. 078 691 21 13 (Coördinator – Algemeen)
- Mw. M. Wolff tel. 078 616 05 96 (Algemeen)
- Dhr. N.A. Bor tel. 078 616 04 53 (Dubbeldam-Stadspolders)
- Dhr. J.M. Doornik tel. 078 617 46 00 (Sterrenb..Crabb.-Wielw.)
- Dhr. W.H. Somer tel. 06 51 978 548 (Sterrenburg I, II, III)

Huidige cliënten kunnen rechtstreeks met de eigen invuller bellen, deze regelt het verder. **Nieuwe cliënten** melden zich aan via de coördinator.

Dhr. A. Jongkind (078 616 0596 of 06 448 409 64))

Deze zoekt dan een belastinginvuller bij u in de buurt. Deze komt bij u thuis of u wordt gevraagd om langs te komen. Ook als u geen lid bent, kunt u een beroep doen op de belastingservicedienst.

De vergoeding voor uw invuller is conform de publicatie

- € 20 voor leden • € 30 voor niet-leden

Niet-leden, die gelijktijdig lid worden, betalen het bedrag van leden.

De belastinginvuller vult alleen eenvoudige aangiften in. U blijft te allen tijde zelf verantwoordelijk voor de aangifte en de aanvraag van zorg en/of huurtoeslag. De vrijwillige belastinginvuller noch de afdeling kunnen aansprakelijk worden gesteld voor de kwaliteit en de tijdigheid van deze service.

**Houdt u tijdens de afspraak aan de coronaregels en
maak uw afspraak zo vroeg mogelijk.**

- EST. 2015 -

WWW.PRESENTONLINE.NL

Present

| AANDACHTIG AANWEZIG |



**BOEKEN - CADEAU'S - BIJBELS
MUZIEK - KAARTEN - KUNST**

**VOORSTRAAT 414 • 3311 CX DORDRECHT
TEL: 078-7370266 • WWW.PRESENTONLINE.NL**



Sinds Pim's 1986

POFFERTJES EN PANNENKOEKEN



Nieuwstraat 19/21
3311 XR Dordrecht
Telefoon: 078-6312709
www.pimspofenpan.nl

Knarrenhof is een manier om prettig oud te worden



ANBO-PCOB is enthousiast over de knarrenhofjes die her en der in Nederland staan. Vooral het zelfstandig wonen in combinatie met het vormen van een woongemeenschap met elkaar is een hele mooie toegevoegde waarde.

Dat zegt directeur-bestuurder Anneke Sipkens afgelopen weekend in [het Algemeen Dagblad](#). Nederland telt intussen negen van deze ‘knarrenhof-woonprojecten’ voor ouderen. Liefst 44.000 mensen staan ervoor op de wachtlijst. Sipkens: “De aantrekkingskracht zit in de verbondenheid en het langer actief blijven.”

Gemeenschappelijke ruimte

ANBO-PCOB heeft in 2022 een groot onderzoek gedaan naar de woonwensen van senioren. Daaruit kwam onder meer naar voren dat de voorkeur uitgaat naar een appartement of hofje. Daarbij werd ook genoemd: de behoefte aan een gemeenschappelijke ruimte (liefst een tuin) en leuke burens. Maar ook een gelijkvloerse woning en het liefst dichtbij voorzieningen.

Complex

Senioren zijn ook wel degelijk bereid om te verhuizen, maar dan uiteraard wel naar iets dat aan (een deel van) hun behoeften voldoet. Landelijk zijn er 290.000 seniorenwoningen nodig, liet demissionair minister Hugo de Jonge van Volksgezondheid al berekenen. “Gemeenten zijn met die opdracht bezig, projectontwikkelaars zijn er bij betrokken, er moet grond zijn, er is soms discussie vanuit de buurt over woonprojecten”, aldus Sipkens in het AD. “Het is een ongelofelijk complex samenspel.”



Mutaties PCOB leden 13 januari 2024 tot en met 9 februari 2024

Nieuw lid:☒

- **23-11-2023: Fam. Hiemstra**, Grotekerksbuurt 88, 3311 CB
- **16-01-2024: Mw. E. Schurink**, Reviusstraat 4, 3314 AR

Van harte welkom bij onze afdeling

Overleden op:

- **22-01-2024: Dhr. G.W. Van Driel**, Tafelberg 78, 3328 ST
op de leeftijd van 88 jaar
Wij wensen de familie Gods zegen toe.

PCOB- jubileum:

- **30-03 Mw. L. Brugmans-Bakker**, Koningstraat 2, 3319 PA – 30 jaar
Van harte gefeliciteerd.

Van harte gefeliciteerd:

Vanaf januari 2024 vermelden we maandelijks onze jarigen van 80, 85 en 90 jaar en ouder. Wilt U niet vermeld worden, dan kunt U dit aangeven.

- **04-03 S.A. Middelkoop-Boer**, Sperwerstraat 40, 3312 TM 92 jaar
- **10-03 A.C. Hagenaar-Wervenbos**, Suze Groeneweg erf 26 95 jaar
- **10-03 A. den Otter-Verkerk**, Weizigtpark 399,3314 JJ 97 jaar
- **12-03 M.L. Tul**, Planetenlaan 242, 3318 JN 93 jaar
- **13-03 M. de Winter**, Groen van Prinstererweg 38, 3317 SK 97 jaar
- **17-03 J.A. Kleijn**, Simon Vestdijk erf 156, 3315 CV 80 jaar
- **29-03 D. Koppelaar**, Regenboogstraat 50, 3328 HW 85 jaar
- **30-03 L. van Wijngaarden**, Cederlaan 13, 3319 EW 85 jaar
- **30-03 C. Koppelaar-de Jager**, Polluxhof 39, 3318 BH 92 jaar

Van harte gefeliciteerd:

voor alle leden die in februari jarig zijn van 80, 85 en 90 jaar en ouder. Ook alle overige jarigen van deze maand feliciteren wij van harte en wensen U alle goeds toe voor het komende jaar.

Nico Bogaards
ledenadministratie





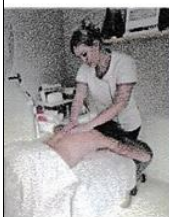
Natural Beauty by Sam

Pedicure aan huis?

Ja dat kan! Ik kom bij u thuis om uw voeten te verzorgen. Vanaf € 35,-

Daarnaast kan je bij mij terecht in de salon voor manicure behandelingen, massages en schoonheidsbehandelingen. Bezoek mijn website voor meer informatie en het maken van een afspraak.

- www.naturalbeautybysam.nl
- naturalbeauty_bysam@outlook.com
- 06-57996263



DE KLOK VERZETTEN

Op 31 maart 2024 gaat de klok 's nachts om 2.00 uur een uur vooruit. Met andere woorden: dan gaat dus de zomertijd in. De zomertijd zorgt ervoor dat het 's morgens een uur later licht is, en 's avonds een uur later donker. Op 21 juni, de langste dag van het jaar, wordt het rond 5.20 uur licht en gaat de zon onder rond 22.00 uur. Denk erom dat op het op 31 maart ook 1e Paasdag is.



Tuinmomentje

*U bent welkom in de tuinen voor een rondleiding,
een gezellig praatje met een kopje koffie of thee
en om te genieten tussen het groen.*


Bel op werkdagen

06 22 73 23 94

voor een afspraak

De tuinen zijn open van april tot oktober

Tuinmomentje is een bewonersinitiatief uit de wijk
Dubbeldam ondersteund door Buurtwerk Dordrecht

 **Tuinmomentje**




visgilde

VISGILDE BIESHOF

Het adres voor al uw gebakken vis,
verse vis en visdelicatessen.

Van Eesterenplein 96
078-6167711

www.bieshof.visgilde.nl
info@bieshof.visgilde.nl

DE GROOTSTE COLLECTIE
STA-OP STOELN & RELAXFAUTEUILS
VAN DE REGIO



OOK UW ADRES VOOR

LEDIKANTEN,
EETAFELS,
SALONTAFELS,
STOELN,
KASTEN EN
ACCESSOIRES



SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a • 3329 KP Dordrecht • Tel. 078 - 616 50 91 • www.skippymeubel.nl

Als de laatste zorg de beste moet zijn

Tineke van der Jagt
Uitvaartverzorging staat al 25 jaar garant voor een persoonlijk afscheid en een begrip in de regio. Bij Tineke en haar team staat persoonlijke aandacht voor de overledenen en hun families voorop.



DEMENTIE & ROUW FAMILIEKAMERS ROUWVERWERKING ONDERSTEUNING & ADVIES BEGRAVEN EN CREMEREN

De ervaring leert dat het regelen van de uitvaart, in overeenstemming met de (soms bijzondere) wensen van de nabestaanden, een belangrijke rol speelt bij de rouwverwerking. Mensen die bij leven hun uitvaart willen regelen, kunnen ook terecht bij Tineke van der Jagt. Bent u benieuwd naar de benadering van Van der Jagt Uitvaartverzorging? Neem vrijblijvend contact op.



TINEKE VAN DER JAGT
Begrafenis- en Crematieverzorging

Een waarborg voor verzekerde zorg en persoonlijke aandacht

JAN VALSTERWEG 100 - 3315 LG DORDRECHT - T. 078 644 07 77
INFO@VANDERJAGTUITVAART.NL - WWW.VANDERJAGTUITVAART.NL

Lukt het niet online? Wij helpen je gratis!

Bel naar de
DigiHulplijn met
al je vragen over
de computer,
e-reader, mobiel
of het internet.



**Digi
Hulp** lijn
0800 1508



DE VRIES GROENWERK

H O V E N I E R S B E D R I J F

Een vorstelijke tuin, dat kan, want bij ons is de klant koning.

Voor aanleg of onderhoud van uw tuin, bel voor een vrijblijvende prijsopgave: 078 642 81 17 of 06 53 29 74 05

Of neem een kijkje op onze website: devriesgroenwerk.nl

Zalmsteeg 1
3354 XX Papendrecht

ADVERTENTIE

ADVERTENTIE

Op deze pagina had uw advertentie kunnen staan.

Geïnteresseerd voor reclame in ons blad?
Neem gerust contact op met de P.C.O.B. Acquisitie
Billijke tarieven!

Theo Wor | T 06-13730642 | M Theoworddt@hotmail.com

ADVERTENTIE

ADVERTENTIE

Contacten - Netwerken

Aan de hand van sprekerslijsten en in overleg met het bestuur, worden mensen uitgenodigd voor onze afdeling een presentatie te verzorgen. Houdt u van contacten leggen met sprekers voor onze contact-middagen? Dan bent u voor ons de juiste man of vrouw. Een uitdaging? Neem contact op met onze voorzitter. Doen!



DRECHTSTREEK.NL

VOOR DE VERZORGING VAN UITVAARTEN IN DORDRECHT

**PERSOONLIJK
BEREIKBAAR
078 - 615 19 41**

INFO@DRECHTSTREEK.NL

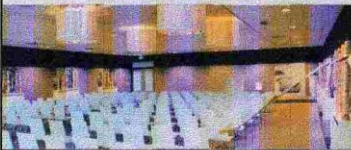


ARJAN NEDERVEEN



ESTHER HEJKOOP

ONGEACHT
WAAR U
VERZEKERD
BENT



DE DRECHTSTREEK
uitvaartonderneming



Nannings
Catering

Plein 1940-1945, nr. 5
3313 CV Dordrecht
T. 078 - 613 35 29
M. 06 - 51 088 490

info@nanningscatering.nl
www.nanningscatering.nl

DATA PCOB-BLAD ONTMOETING		
PCOB-MAAND m = PCOB-magazine O = <u>ONYMOETING</u>	INLEVEREN KOPIJ	BEZORGING (mag ook eerder)
(Jan.)- <u>FEBR.</u> m / O	16 januari	3 februari
<u>MAART</u> O	13 februari	2 maart
Mrt / <u>APRIL</u> m / O	12 maart	30 maart
April / <u>MEI</u> m / O	9 april	27 april
<u>JUNI</u> O	21 mei	8 juni
Juni m		29 juni
<u>JULI-/ AUG.</u> O	11 juni	29 juni
Juli / aug. m	Xxx	27 juli
SEPTEMBER O	20 augustus	7 sept.
Sept / <u>OKT.</u> m / O	10 september	28 sept.
Okt.-/ <u>NOV.</u> m / O	15 oktober	2 november
Dec / <u>DEC/JAN.</u> m / O	19 november	7 december

Toelichting

- Het landelijk PCOB-blad verschijnt nog maar 8 keer per jaar, deze verschijnt echter aan het eind van de maand bij dubbele maanden. Dus 2 keer wordt alleen het magazine apart bezorgd
- Ons maandblad Ontmoeting blijft gewoon 10 keer verschijnen.
- M > PCOB-Magazine (kleine letters)
O > PCOB-maandblad ONTMOETING (Kapitale letters en onderstreept)
M / O > beide bladen worden gezamenlijk bezorgd

EVENEMENTEN KALENDER DORDRECHT 2024

- 24 t/m 26 mei: Dordt in Stoom. ...
- 7 & 8 juni: Wantijlive en Wantijpop. ...
- 12 t/m 14 juli: Big Rivers. ...
- 4 t/m 7 augustus: Pasar Malam Istimewa. ...
- 13 augustus: Tour de France Femmes avec Zwift. ...
- 14 & 15 september: Open Monumentendagen. ...
- 3 november: DrechtStadLoop.



INLEGPUZZEL

Ditmaal een inlegpuzzel. Twee woorden krijgt u cadeau. Aan u om de andere woorden op de juiste plaats te zetten. Als dat lukt verschijnt op de grijze vakjes van links naar rechts en van boven naar beneden een woord. U kunt weer meedingen naar een VVV-bon door de oplossing op te sturen aan de redactie **vóór 12 maart 2024**



AA	ERF
AF	GUL
AI	IEL
EE	IRA
IK	KAR
KA	LED
LI	NEE
NL	NET
RA	ORA
RE	OSS
SI	PET
UK	RTL
	SAR
AIR	TUK
ALG	UFO
ALS	URE
DIA	
EET	ADEL
ELF	AMEN
ERA	BARD
ERE	ELSE

ENIG	AKANT	LOPEN	UKKIE	PETITE	INKOPEN
HEKS	ALLEE	OPENT	VADER	SFEREN	LERARES
ILSE	ERMEE	ROOMS	EERVOL	TENGER	PLAGERIJ
LANS	GELAG	SJEES	ERDOOR	TILLEN	STATIEF
RAAR	GLEUF	SKIEN	FOUTJE	DIENDER	UVSTRALEN
STER	LAARS	STAAL	KOPERS	GLASNET	OEFENSTUK

Christus als hovenier

Zij dacht dat het de hovenier was. Joh.20:15

Eén Rembrandt kende als kind ik goed:
de Christus met de grote hoed
wandeland in de ochtendstond.
En, naar er bij geschreven stond:
Hij was een hovenier.

En nóg laat ik mijn tranen gaan
als in de gaarde ik Hem zie staan,
en – wat terzijde – in stille schrik
die éne, zij die dacht als ik:
Het was de hovenier.

O kinderdroom van groen en goud –
géén die ontnam wat ik behoud.
De laatste hoven naderen schier
en ijler wordt de ochtend hier.

Hij is de hovenier.

Ida Gerhardt (1905-1997)



(Het liep anders)

Omdat ik wat moeilijker ging zien, besloot ik tot een bezoek aan de opticien. Wat sterkere glazen en het was opgelost. Niet dus. Na enkele vergeefse pogingen die geen verbetering brachten stopte zij abrupt met een kortaf: "We stoppen mevrouw want dat gaat hem niet worden. U moet naar de oogarts." Nu was het iemand die de vriendelijkheid niet had uitgevonden en in zo'n geval krimp ik altijd een paar centimeter. Tot nog toe was ik altijd voorkomend geholpen bij Hans Anders, maar dat liep nu dus duidelijk anders. Ik kreeg een verwijzing voor de oogarts want het was waarschijnlijk staar maar ik moest me vooral geen zorgen maken. Kijk, en zo iets moeten ze tegen mij niet zeggen want dan sta ik gelijk stijf van de stress. Staar!!! Dat kwam als een donderslag bij heldere hemel. Enfin, ik heb contact opgenomen met het ziekenhuis en kon al na een week komen. Dat was wel fijn want ik zie altijd overal leeuwen en beren en in dit geval waren ze ook nog eens blind. Zo ging ik vanochtend met een flink pak stress naar het ziekenhuis want o.....wat kan er allemaal mis gaan. Bij mij heel veel. Het begon al dat ik een verwijzing van de huisarts nodig had, iets wat mij per telefoon niet gezegd was. Volgens de baliezuster moest ik dat vandaag nog in orde maken. Wel ja, nog een zorg erbij. Allereerst ben ik op zoek gegaan naar de toiletten want als ik na de druppels weinig zie, wordt dat een moeilijke klus. Gelukkig werd ik snel geroepen en begonnen de onderzoeken. Eerst pijnstillende druppels. Ik schrok me te pletter. Wat gingen ze dan doen. Niets bijzonders bleek. Daarna de pupilverwijdende druppels. Dat viel erg mee want ik kon nog redelijk op mijn smartphone kijken. Uit de onderzoeken bleek dat het inderdaad staar was en er werden gelijk data geprikt, papieren met instructies mee gegeven en een folder om een app aan te maken. Toe maar, nog een app. Na een boterhammetje en bekertje koffie ging ik met de bus naar huis. Halverwege de rit liep de bus helemaal vol. Er kwam een forse vrouw naast me zitten waardoor ik geheel ingeklemd raakte hetgeen mij op de rand van paniek bracht. Bij het uitstappen moest ik over een tas en een paar knieën heen klauteren. En dat met beperkt zicht. Thuis heb ik eerst de zon buiten gesloten en me vervolgens op alle papieren gestort. Een druppelbril aanschaffen, de verwijzing van Hans Anders naar de huisarts sturen en de app aanmaken. Die app werd weer een moeilijk dingetje maar met behulp van mijn ICTer kwam ik eruit. Nu nog een uitgebreide planning om de zaak in goede gezondheid te overleven. Moet lukken toch?!



Mogelijkheid om uw eigen uitvaartwensen vrijblijvend en kosteloos te bespreken en vast te leggen in een voorgesprek. Of vraag een wensenboekje aan en vul het zelf in.

Ongeacht waar de verzekering afgesloten is, u kunt altijd terecht bij Vjanova Uitvaartbegeleiding.

Oprechte aandacht en begeleiding voor en tijdens het regelen van het afscheid

Transparantie van de offerte en factuur.

Ervaringsdeskundige op het gebied van het begeleiden van mensen met dementie die een dierbare hebben verloren.

Iedere eerste donderdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur inloopochtend in de Trinitatiskapel, Vriesestraat 22 te Dordrecht.

Hier kunt u met al uw vragen terecht.



info@vjanova.nl - www.vjanova.nl - 06-12800050

Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
sinds 1982

Jubileumkaarten

Speciaal ingericht voor
het vervaardigen van Moderne
Handels-, Familie- en Reclame-
drukwerken in de eenvoudigste
tot de fijnste uitvoering.

Verhuiskaarten

Nette uitvoering
Vlugge aflevering
Billijke prijzen

Reewegpad 22 - 3319 CJ Dordrecht
Telefoon: 078-6213882

Rouwkaarten

Drukwerken

DRUKKERIJ
RAD DORDRECHT

VRAAG & ANTWOORD

De nieuwe tekening van Ad Bakker is het Latourpad hoek Jan Schoutenstraat in Dordrecht, je kijkt op de tekening naar De Singel.

De oplossingen van februari werden opgestuurd door Renske Idsinga, Ad Berrevoets, Nel de Ronde.

Na loting gaat de VVV-bon naar **Nel de Ronde**.

Dan volgen nu de antwoorden op mijn Bijbelse vragen:

1. Varkens herkauwen niet
2. Van boven het verzoendeksel sprak Hij met Mozes
3. Koning JOJAKIM
4. Hosea
5. Het zwaard van Goliath
6. Geldzucht is de wortel van het kwaad.

Volgen nu de nieuwe vragen:

1. Tegen wie riepen de Filistijnen “Klim tot ons op” waarna zij verslagen werden. 1 Sam. 14: 12
2. Welk beroep hadden de Filistijnen verboden in Israël
1 Sam. 13 : 19
3. Hoeveel priesters keerden terug uit de ballingschap 1 Kron. 9 : 13
4. Welk gebouw dat nog niet bestond liet God aan Ezechiël zien .
Ezechiël 40 t/m 42
5. Welk werk heeft volgens de Bijbel prioriteit: buiten op het veld of een eigen huis bouwen. Spreuken 24: 27
6. Hoe stierf Jacobus , de broer van Johannes. Hand. 12: 2
7. In welke stad woonden de zonen van Skevas die naakt moesten vluchten voor een boze geest. Hand. 19: 1 en 14

De oplossingen kunt u weer opsturen aan de redactie, **vóór 12 maart 2024**, u maakt dan weer kans op een VVV-bon.

Veel plezier met het opzoeken!
Wil Berrevoets



OP DE VENSTERBANK



Wanneer ik dit stukje schrijf, barst in de Zuidelijke streken het carnaval los en staan we aan het begin van de lijdensweken. In het teken van het komende Paasfeest en het vooruitzicht op deze Lijdensweken, vond ik een plant voor onze vensterbank die toepasselijk is voor deze tijd.

Ik koos voor de Passiebloem. Haar Latijnse naam is *PASSIFLORA CAERULEA* en is uit de familie Passifloraceae of Passiebloem-achtigen. Zij dankt haar naam aan een legende volgens welke ze langs het kruis omhoog klom en haar bladeren Christus verkoeling en lufenis geboden hebben. Na de kruisiging zag men in de verschillende onderdelen van de bloem symbolen van de folterwerktuigen.

Omstreeks 1600 werd zij door een pater-botanicus in Peru gevonden. Hij zag in de tien kelk- en kroonblaadjes de tien apostelen, de bijkroon met de vele draden als de doornenkroon. De stamperdrager stond voor de kruispaal en de drie stijlen met knopvorming waren de nagels. De drie bijkelkbladeren waren de drie Maria's die bij de kruisdood aanwezig waren. Het blauw van de bloem was de kleur van het kleed van Maria, en tot slot de ranken zag men als de gesels.

Het is een klimplant uit tropisch Zuid Amerika en dus heeft zij een steuntje nodig en een hoge luchtvochtigheid. Een lichte standplaats, niet in de felle zon, heeft de voorkeur.

Geef ééns per week water en mest. De beste kamertemperatuur is 13° - 18° C in de zomer. Overwinteren op een koele plek en minder water en géén mest.

An

Belangrijke telefoonnummers

Alarmnummer Ambulance, brandweer, politie	112
- Politie ZHZ (geen alarm-zonder zwaailicht)	0900-8844
Alb. Schweitzer ziekenhuis (alle locaties)	078 654 11 11
- Huisartsenpost: spoedeisend (17.00-08.00 uur)	078 20 200 20
- GGD Zuid-Holland (waaronder DG Jeugd)	078 770 85 00
Aafje zorglijn Telefoon:	0900 8664
- Curadomi (Christelijke thuiszorg)	0900 258 2583
- Internos thuiszorg	078 648 3838
CIZ : centrum indicatie zorg regio Z-W	088 789 1000
Landelijk meldpunt Zorgklachten	088 120 5020
Zorgbelang Zuid-Holland Zuid - Dordrecht	088 929 4000
Sociale dienst Drechtsteden	078 770 89 10
Stichting MEE Drechtsteden, waaronder:	078 750 89 00
- Sociale wijkteams (tel.: per wijk)	
- GeldenZo Dordrecht (via Sociaal Wijkteam)	
- Het Juridisch loket	0900 80 20
Rijbewijs keuringen senioren - vanaf 75 jaar:	
- Klein rijbewijs € 55 / Groot € 70	
- Afspraak maken via Regelzorg	088 23 23 300
Belasting service	
- dhr A.A. Jongkind, coördinator	078 691 21 13
- dhr. N. Bor	078 616 04 53
- dhr. J.M. Doornik	078 617 46 00
- dhr. W. Somer	078 618 35 32
- mw. M.A.L. Wolff-Rammeloo	078 616 05 96
Alzheimer tel. Hulpdienst (09-23 u.)	0800 5088
SOS Telefonische Hulpdienst	078 613 23 22
Stichting Hip, hulp in praktijk Dordrecht	078 204 93 15
PlusBus info+reservering: plusbus@hetspectrum.nl	06 33 736 189
Opgave Lief en Leed, Mw. L. Markesteijn-Breuer	078 613 71 49
Kopij Contactblad: Mw. J.H. Fontijn: zie pag. 2	078 631 59 24
Bezorging bladen: Fam. Den Houter	078 613 98 28
- Drukkerij RAD.	078 621 38 82
Website afd. Dordrecht:	
- https://www.pcob.nl/afdelingen/dordrecht	



HETSPECTRUM

WONEN MET ZORG



DE KEUZE VAN ↘

Meneer Engelen

**Op vrijdag
gezellig eten in
het restaurant**

Kijk op www.hetspectrum.nl/wonenmetzorg

Of bel 078 799 92 20