

NIEUWSBRIEF

juli/augustus 2026

VOORWOORD

Een keuze maken.

Het is midden zomer, en nu ik aan het schrijven ben hebben we de langste dag al weer gehad, en is het weer tijd om een voorwoord te schrijven voor de nieuwsbrief. We zitten in de vakantietijd, velen van ons hebben een heel jaar vrij en werken niet meer, dus altijd vakantie ik zie het net wat anders. We hebben toch allemaal nog onze **bezigheden en verplichtingen**. En het is denk ik ook goed dat we bezigheden hebben, om fit te blijven en om een doel te hebben in ons leven, of gewoon omdat we van wat we doen ook kunnen genieten. Maar verplichtingen, dat is anders dan bezig zijn. Dan doe je iets voor een ander en dan wordt ervan je verwacht dat je er ook bent, of dat je doet waar je aan bent begonnen, daar kies je dan ook voor. Verplichtingen moeten daarom ook leuk zijn, anders moet je een andere keuze maken. Ik sta vanmiddag even stil bij het woord **een keuze maken** en we staan daar niet altijd bij stil hoe vaak we soms moeten kiezen, dat kan soms per dag, heel veel keren zijn. En we willen altijd de beste keuze maken, dat is logisch omdat we dat fijn en goed vinden voor ons zelf en ook voor de ander, en je omgeving.



Gelukkig leven we in een land dat we in vrijheid kunnen en mogen kiezen wat we willen. En ik hoop ook dat we voor ons zelf die vrijheid hebben om te kiezen in alles wat we willen en doen. Maar het kiezen is niet altijd gemakkelijk, je weet het gewoon niet of je kunt het zelf niet. Dat is niet erg je kunt het er met anderen over hebben en dan kan dat soms helpen.

Het is daarom ook goed dat we kunnen kiezen voor een rusttijd / vakantie, ieder jaar weer opnieuw. Om even te kunnen bijkomen en uitrusten van wat er altijd maar van je verwacht wordt. En dan is er ook tijd om op je gemak over keuzes in het

leven na te denken. Dat kan van alles zijn, wat of je nog eens graag zou willen doen, of waar nooit wat van gekomen is.



Het kan ook heel leuk zijn om vooraf al te denken, wat ga ik dit jaar eens kiezen voor mijn echte vrije tijd in dit jaar, vul maar in

.....
Anders is het als je die keuze niet meer kan maken en de vakantietijd als een vervelende tijd bent gaan ervaren. Het kan zijn omdat het niet meer gaat, om wat voor redenen dan ook. Dan kan het een stille tijd zijn omdat velen weg zijn, en je dingen gaat missen. Maar ook dan wil ik zeggen, probeer te kijken naar al het goede van wat het leven mooi maakt.

En dan denk ik aan de woorden die mij beloofd zijn:

Komt allen tot mij die vermoeid en belast zijn, en ik zal je rust geven.

Een rustgevende laatste zin van het voorwoord. Ik wens u allen een fijne zomertijd toe, met de juiste keuze waar u blij op terug kunt kijken.

Wim van Soelen, voorzitter.

Vanuit het bestuur

Op 29 juni kwamen we als bestuur weer bij elkaar. Deze keer bij onze voorzitter Wim. Het was heerlijk weer en we vergaderden in de tuinkamer. Ook de kikkers deden hun zegje, maar die moesten we uiteindelijk een rode kaart geven. Ze waren niet tot de orde te roepen.

Naast de huishoudelijke zaken evalueerden we de activiteiten die plaats gevonden hebben en ook de komende activiteiten kregen onze aandacht. Daarover leest u verder in deze nieuwsbrief meer. Het is fijn dat de activiteitencommissie zijn draai heeft gevonden. Er staat ons nog veel moois te wachten.

Verder willen we u nogmaals wijzen op de komende Ledenraad verkiezing. In het magazine van 21 juli en op de website presenteren zich de Zeeuwse kandidaten. Daarna krijgt u tot **1 augustus** de gelegenheid uw stem uit te brengen.

Als bestuur willen we u dringend vragen de informatie over de Zeeuwse kandidaten goed te lezen zodat u weloverwogen een keuze kunt maken en gaat stemmen! We hopen dat er dan ook een Zeeuws lid ons gaat vertegenwoordigen in de Ledenraad.

Voor in uw agenda: We willen u alvast laten weten dat er op maandag 28 september weer een regiobijeenkomst gepland staat. Deze vindt plaats in De Mythe te Goes, aanvang 13.00-17.00 uur. Inloop vanaf 12.15 uur.

Het onderwerp is: **"Krachtig ouder worden"**. Sabine Uitslag en haar muzikale theatergroep "WaardenLaders" neemt u mee in een herkenbare, informatieve én muzikale voorstelling. Met scherpe observaties, warmte en muziek raakt ze precies de kern van wat ouder worden is. Pieter Hilhorst neemt ons inhoudelijk mee in dit thema. Na de voorstelling kunt u in kleine groepjes met elkaar in gesprek gaan. **Onze ervaring telt, ons verhaal doet ertoe en onze stem wordt gehoord.** De middag wordt afgesloten met een gezellige borrel. Ik kijk er al naar uit. En U?

Tot slot willen we u nog wijzen op de **petitie** die u kunt ondertekenen met betrekking tot het **ouderenvervoer**. De landelijke ouderenkorting op het openbaarvervoer dreigt te verdwijnen per 1-01-2027. Ouderen met een laag inkomen of net daarboven zullen minder kunnen reizen. Op familiebezoek kunnen blijven gaan of andere activiteiten te kunnen ondernemen en zo ook meer betrokken te blijven in onze maatschappij is voor ons ouderen van groot belang! Laten we elkaar daarin blijven steunen! U vindt de mogelijkheid om de petitie



te ondertekenen op de website:

www.anbo-pcob.nl.

Judi van Dixhoorn, secr.

NIEUWE LEDEN

We zijn blij, dat we ook in deze nieuwsbrief weer twee nieuwe (partner)leden aan u kunnen voorstellen.

Dhr. W. (Willem) Golverdingen en dhr. H. (Henk) Aarnoudse hebben zich aangemeld. Ze wonen allebei in Terneuzen.

We hopen hen tijdens de komende activiteiten te ontmoeten en dat ze zich snel bij ons thuis zullen voelen.

Welkom!

IN MEMORIAM

Ook deze maand moeten wij u een bericht van overlijden doorgeven. Op 22-06-2026 is ons lid Dhr. F. (Frans) Verpoorte op de leeftijd van 92 jaar overleden. Hij woonde in de Gerard van de Nissestraat te Zaamslag. We hebben zijn familie ons medeleven betuigd en hen sterkte en de troost van onze Heer toegewenst.

Judi van Dixhoorn, secretaresse

Beste leden,

Rabo ClubSupport

De campagne gaat weer van start deze zomer.

Bent u rekeninghouder en lid van de Rabobank dan kunt u meedoen.

Uw ANBO-PCOB afdeling Terneuzen kan financieel gesteund worden door te stemmen. Elke stem levert geld op! Dit geld komt weer ten goede aan uw eigen afdeling Terneuzen. Ook familie en kennissen, die lid zijn van de Rabobank, kunnen stemmen.

Wel rekeninghouder maar nog geen lid van de Rabobank, meld u gratis aan bij de bank. De stemperiode loopt van 7 t/m 26 september via uw Rabobank.

**STEM OP
ONZE CLUB
MET RABO
CLUBSUPPORT!**

Het ANBO-PCOB bestuur afd. Terneuzen ziet uit naar een mooie financiële bijdrage van de Rabo Clubsupport campagne.

"LIEF EN LEED", AANDACHT VOOR MENSEN.

Veel van onze leden tobben met hun gezondheid. Geen wonder gezien de hoge leeftijd.

Er zijn leden die een nieuwe heup of knie hebben gekregen, herstel verloopt soms minder snel dan ze verwacht hadden.

Er zijn ook leden die te kampen hebben met hun zelfredzaamheid. Kortom bij het klimmen van de jaren zijn er ook mensen die veel gaan vergeten. Hetgeen heel heftig kan zijn voor de betrokken mensen zelf en voor hun omgeving.

Daarom is het soms fijn om dit met anderen te delen. Een luisterend oor is dan welkom.

Mensen schroom niet om iemand van het bestuur te bellen, of aan te spreken. Omzien naar elkaar is van groot belang. Als iemand van jullie een gesprekje wil of van een lid vermoedt dat deze dreigt te vereenzamen, neem contact op.

Lief en leed delen, oog en oor zijn voor elkaar, samen ANBO-PCOB

Janny Smallegange, Coördinator Bezoekwerk. Tel.: 06 50478008



Fietstocht 26 augustus

Beste fietsvrienden en vriendinnen.

Woensdag 26 augustus hopen we weer onze jaarlijkse fietstocht te houden.

Verzamelen om 12:45 en start om 13:00 u. bij de Goede Herderkerk. (De Ontmoeting) Opgave voor deze tocht **uiterlijk 18 augustus**, maximaal aantal deelnemers 30. Vol is Vol.

Eigen bijdrage € 2,50 p.p., alleen middels overboeking te voldoen op nr:

NL46RABO 0157442934 t.n.v. ANBO-PCOB afd. Terneuzen. Betaling is tevens bewijs van inschrijving/rekening houdend met maximale aantal deelnemers.

Onderweg is voorzien in een koffiestop

- De tocht wordt begeleid gereden/ en bezemwagen is aanwezig.
- Toiletgelegenheid alleen bij de koffiestop.
- Route niet geschikt voor duo-fietsen.
- Geel of oranje hesje VERPLICHT, gelieve hier zelf voor te zorgen.

- Bezit u een helm, dan wordt aanbevolen die tijdens de tocht te dragen.
- Velen rijden elektrisch en ook al is het tempo gematigd, meerijden met een gewone fiets zou een probleem kunnen zijn.
- Deelname op eigen risico.

Opgave bij: Joke de Bokx-Verhage

jokebokx@zeelandnet.nl tel. 0115-613233

Bezoek Struisvogelboerderij Monnikenwerpe Sluis

Op **dinsdag 15 september** kunnen de leden van de ANBO/PCOB de Struisvogelboerderij Monnikenwerpe Hogeweg 1 in Sluis bezoeken.

Als u om 13.30 uur aanwezig bent krijgt u om 14.00 uur een rondleiding om de struisvogels en de weilanden te bezichtigen. Er wordt u een kopje koffie of thee aangeboden met heerlijke struisvogelcake.

U kunt ook een bezoek brengen aan de shop waar leuke cadeau artikelen voor uzelf of anderen te verkrijgen zijn.

Opgave **vóór 1 september** bij Joke de Bokx, e-mail: jokebokx@zeelandnet.nl of telefoon 0115-613233

De kosten zijn 11 euro p.p., te voldoen op banknummer: **NL 46 RABO 0157442934**

t.n.v ANBO-PCOB afdeling Terneuzen onder vermelding van **bezoek struisvogels**. Uw betaling is bewijs van inschrijving.

Mocht vervoer een probleem zijn, neem dan contact op met Joke. Zij kan u dan eventueel bij deelnemers, wonend bij u in buurt, in contact brengen om samen te rijden.

Bezoek De Groene Tol in Absdale

Donderdag 2 juli brachten we een bezoek

aan tuinderij/dagbesteding de Groene Tol in Absdale. We waren met een klein clubje (15 p.), maar ik denk dat de 55+ fietstocht op dezelfde dag daar ook wel mee te maken had.

We werden verwelkomd met koffie/thee en appeltaart of citroencake, gebakken door één van de cliënten.



Daarna werden we door eigenaar Joost rondgeleid op het bedrijf, wat hij samen met zijn vader runt. En petje af, wat een werk om onkruid te lijf te gaan, op tijd te oogsten voor de wekelijkse pakketten van klanten, varkentjes, kippen en koeien verzorgen en daarnaast de nodige aandacht en zorg voor de cliënten.



Alles staat er prachtig bij en Joost vertelde enthousiast

over de diverse gewassen, de dieren en de opzet van het bedrijf.

Na afloop kregen we nog een keer koffie of thee en wie wilde nog een extra stukje van de overgebleven taart (die overigens heerlijk was). Ook konden we verse groenten en/of vlees kopen voor thuis.

Ik vond het een fijne en interessante middag.

Annemiek Verlinde

BESTUUR EN ONDERSTEUNING

Voorzitter/communicatie en ledenwerking:

Dhr. W. Van Soelen

Tel. 06-51492169

E-mail: w.van.soelen1@kpnplanet.nl

Secretaris:

Mevr. J.M. van Dixhoorn-Wijdeveld

Tel. 0115-561644

E-Mail: judivandixhoorn@hotmail.com

Penningmeester:

Mevr. J.H. de Bokx-Verhage

Tel. 0115-613233

E-mail: jokebokx@zeelandnet.nl

Bestuurslid/Coördinator bezoekwerk:.

J.T. Smallegange-Kaijser

Tel. 06-50478008

E-Mail: jsmalle@zeelandnet.nl



Ledenwerving

Dhr. F.G. Tollenaar

Tel. 06-22243887

E-mail: ftollena@kpnmail.nl

Webmaster en Notuliste:

Mevr. C.M. Tollenaar-de Bruijne

Tel. 06-28637353

E-mail: ftollena@kpnmail.nl

Lief & Leed:

De heer J. de Putter

Tel. 0115-619939 of 06-40033360

E-mail: jandputter@zeelandnet.nl

Bezorging/Organisatie

Dhr. H.D. de Jonge

Tel. 0115-619259

E-mail: jonge0001@zeelandnet.nl

Ledenadministratie/Nieuwsbrief:

Mevr. J.M. Verlinde-Rijksen

Tel. 06-36216095

E-mail: linderijk@zeelandnet.nl

Website:

www.anbo-pcob.nl/afdelingen/terneuzen



**ANBO
PCOB**

Terneuzen