

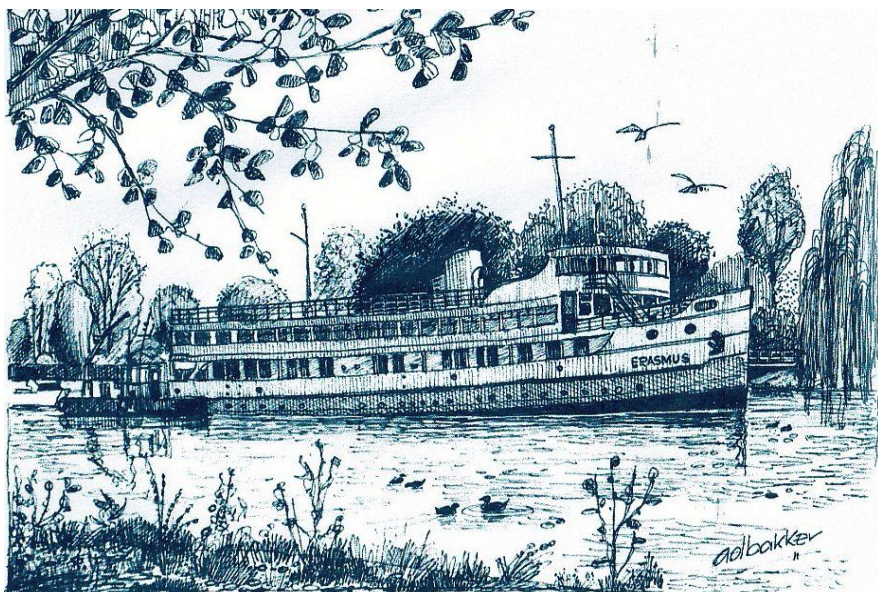


PROTESTANTS  
CHRISTELIJKE  
OUDEREN  
BOND

# *Ontmoeting*

CONTACTBLAD VOOR OUDEREN DORDRECHT

JAARGANG 39 nr. 5 • AUG.-SEPT. 2026



**VISGILDE BIESHOF**  
**want vis is feest**



**WOENSDAGKNALLER**

**500 gram kibbeling**

met gratis saus

500 gram voor

**10,95**

**DONDERDAGKNALLER**

**Lekkerbekken van kabeljauwfilet**

2 + 1 gratis

per stuk € 7.25

3 voor

**14,50**



**Visgilde Bieshof**

van Eesterenplein 96  
3315 KT  
Dordrecht

0786167711  
info@bieshof.visgilde.nl  
www.bieshof.visgilde.nl

**CONTACTBLAD 39<sup>e</sup> JAARGANG NR.5 AUG.-SEPT. 2026**

|                                                |          |
|------------------------------------------------|----------|
| <b>INHOUD</b>                                  | <b>1</b> |
| Bestuur                                        | 2        |
| Van de voorzitter                              | 3        |
| Kom naar de Vitaliteitsdag                     | 4        |
| Uitnodiging ledenbijeenkomst 30 september      | 5        |
| Uitnodiging ledenbijeenkomst 15 oktober        | 6        |
| Rijbewijskeuring                               | 7        |
| Regelzorg                                      | 8        |
| Ledenadministratie                             | 9        |
| Varen Zierikzee / Gedicht "Oud en Grijs"       | 10-11    |
| Voor u gelezen/ Weet je nog                    | 12       |
| ANWB AutoMaatje                                | 13       |
| Evenementen in Dordrecht                       | 14       |
| Onderwijsmuseum                                | 15       |
| Spreekwoorden en Gezegden                      | 16-17    |
| Schoonmoeder / Laat ons de verandering zijn    | 18-19    |
| Bedankje van Ad/ Kop-staart-slang              | 20-21    |
| Pas op voor telefonische oplichting!           | 22       |
| Politie: Pas op voor telefonische oplichting ! | 23       |
| Bewegen in Dordrecht                           | 24       |
| 't Is Waarlijk.....Wonderbaarlijk              | 25       |
| Gedicht "Kloof"                                | 26       |
| Vraag & Antwoord                               | 27       |
| Op de vensterbank                              | 28       |

**Contributie 2026: € 48,00 (alleenstaanden); € 72,00 (echtparen)**  
**en wordt centraal in overleg per maand, kwartaal of jaar geïnd door Woerden**

*Het verenigingsjaar loopt van 1 januari t/m 31 december.*

*Opzeggen van het lidmaatschap bij het afdelingsbestuur en het landelijk bestuur Utrecht kan uitsluitend schriftelijk vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegging-termijn van één maand, dus voor 1 december.*

*Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van het lidmaatschapsgeld vindt niet plaats. Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen **per 1 december** worden uitgeschreven als lid.*

*Persoonsgegevens van leden worden door het bestuur van de eigen afdeling bijgehouden in een ledenbestand. Het bestuur geeft veranderingen in de persoonsgegevens en nieuwe leden door aan het landelijk bureau in Woerden en omgekeerd.*

Kopij voor het **november**-nummer **inleveren vóór 8 september 2026**

## Bestuur ANBO-PCOB afdeling Dordrecht

|                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><u>Dhr. C.J. den Dopper</u><br/> <i>voorzitter, afgev. WMO</i><br/> Jupiterlaan 18<br/> 3318 JC Dordrecht<br/> Tel: 078-617 00 05<br/> cjdendopper@gmail.com</p>                                                                     | <p>De huidige functie<br/> van secretaris<br/> is (nog steeds)<br/> vacant !!</p>                                                                                                                                            |
| <p><u>Mw. T. Oostenrijk-Baron</u><br/> <i>2e voorzitter / WMO / Lief &amp; Leed</i><br/> Werf van Gips 276,<br/> 3313 DD Dordrecht<br/> Tel. 078-8448 102<br/> t.oostenrijk5@upcmail.nl</p>                                             | <p><u>Dhr. J.N. Bogaards</u><br/> <i>Ledenadministratie</i><br/> Azobé 201<br/> 3315 NR Dordrecht<br/> Tel: 078-6166824<br/> nicobogaards@gmail.com<br/> Melden van adreswijziging, van<br/> overlijden en bij opzegging</p> |
| <p><u>Dhr. J.J. van den Hoek</u><br/> <i>penningmeester</i><br/> Hortensiastraat 24<br/> 3319 HE Dordrecht<br/> Tel: 078-843 40 69<br/> jjvdhoek@gmail.com<br/> Rek nr: NL60 INGB 0004 1255 14<br/> t.n.v. ANBO-PCOB afd. Dordrecht</p> | <p><u>Mw. W. Berrevoets-Oudenaarden</u><br/> <i>(geen bestuurslid)</i><br/> <i>Medewerker Contactblad</i><br/> Haringvlietstraat 93<br/> 3313 EB Dordrecht<br/> Tel: 078-616 33 95<br/> wiloudenaarden@upcmail.nl</p>        |
| <p><u>Mw. J.H. Fontijn (geen bestuurslid)</u><br/> <i>Eind-redacteur</i><br/> Weizigtweg 301<br/> 3314 JJ Dordrecht<br/> Tel: 078-6315924<br/> jhfontijn51@gmail.com</p>                                                                | <p><u>Dhr. T. A. Wor (geen bestuurslid)</u><br/> <i>Acquisiteur-PCOB-blad</i><br/> Maaskanterf 215<br/> 3315 KR Dordrecht<br/> Tel: 06 13730642<br/> theoworddt@hotmail.com</p>                                              |
| <p><i>Contactpers. "Lief en Leed"</i><br/> <i>(geen bestuurslid)</i><br/> <u>Mevr. L. Markesteijn-Breur</u><br/> Eikenlaan 24<br/> 3319 SC Dordrecht<br/> Tel. 078 - 6137149/ 06 40467625</p>                                           | <p><i>Contactpers. bezorging bladen</i><br/> <u>Fam. A. den Houter</u><br/> Bakema-erf 155<br/> 3315 JC Dordrecht<br/> Tel. 078-613 9828<br/> E-mail: a_denhouter@hetnet.nl</p>                                              |



# AFT TECHNIEK

PERSLUCHT | HYDRAULIEK | TOOLING

## KWALITEIT EN MAATWERK IS ONZE SPECIALITEIT

Leverancier van industriële apparatuur in Dordrecht

Jan Valsterweg 20, 3315 LG Dordrecht

078 691 9115 - e-mail: [info@aft-techniek.nl](mailto:info@aft-techniek.nl)

AFT Techniek is de partner voor industriële tools, pneumatische en hydraulische tools en persluchtequipment. Voor zowel levering als installatie, aanpassingen, assemblageonderhoud, verhuur en trainingen. Wij bieden maatwerk en oplossingen voor efficiënt en ergonomisch werken.

**In 2026 sponsor voor de ANBO-PCOB Afdeling Dordrecht**

FIETSSPECIALIST

# GOOS STAM

*Anthony Vermeij*



Damstraat 92  
3319 BE Dordrecht  
Telefoon 078 - 6160460  
[www.goosstamfietsen.nl](http://www.goosstamfietsen.nl)

## Vitaliteits- programma

Kracht- en conditieopbouw voor  
ouderen / verouderingsadvies

&  
**Valpreventie**  
*voor ouderen*

# BALANZ

FYSIOTHERAPIE

Bamendaweg 36  
3319 GS Dordrecht

T.: 078-6163033  
M.: 06-53366478

E.: [balanz@planet.nl](mailto:balanz@planet.nl)  
W.: [www.fysiobalanz.nl](http://www.fysiobalanz.nl)



**FYSIOTHERAPEUTISCH TRAININGSCENTRUM**



Sinds Pim's 1986

# POFFERTJES EN PANNEKOEKEN



Nieuwstraat 19/21  
3311 XR Dordrecht  
Telefoon: 078-6312709  
[www.pimspofenpan.nl](http://www.pimspofenpan.nl)

## Van de voorzitter

### Senioren en Vitaliteit

Dit keer moest ik wel heel vroeg aan de bak om de kopij voor dit nummer 5 augustus/september 2026. De kopij moest binnen zijn op 7 juli, een maand tot vijf weken eerder dan wij gewend waren bij destijds de PCOB.

Dat betekent dat we een aantal bijzondere bijeenkomsten hebben in september, te weten de door de Gemeente Dordrecht in samenwerking met "Dordt Sport" georganiseerde Vitaliteitsdag op 28 september en de gezamenlijke bijeenkomst van de drie seniorenbonden op woensdag 30 september. Zodoende hebben we onze eigen bijeenkomst op de derde donderdag van september laten vervallen.

De "Vitaliteitsdag" is onderdeel van de "Week van de valpreventie" die landelijk gehouden wordt van 21 t/m 27 september. Als seniorenbonden vinden we het belangrijk dat wij als senioren aan deze dag deelnemen. Daarnaast kunt u ook gratis deelnemen aan onderstaande fysiotherapiepraktijken in de eigen wijk.

## GRATIS VALPREVENTIE CURSUSSEN

Het gehele jaar door in verschillende wijken in Dordrecht

**10 WEEKSE  
VALPREVENTIECURSUS**

Verhoog uw zelfvertrouwen,  
verminder het vallen &  
leer hoe u kan vallen.

**GRATIS DEELNAME**

De cursussen worden  
gesubsidieerd door de  
gemeente Dordrecht voor  
65+ers die verhoogd risico  
hebben om te vallen.

**UITGEBREIDE VAL  
RISICO BEOORDELING**

Voorafgaand aan de cursus  
wordt een uitgebreide val  
risico beoordeling afgenomen.



Bel voor meer informatie  
naar de deelnemende  
fysiotherapiepraktijken in de wijk:

CENTRUM

Fysiopraktijk Fysico · 078 2001620

CENTRUM

Comeback · 078 2049102

DUBBELDAM / STADSPOLDERS

Balanz · 078 6163033

DUBBELDAM / STADSPOLDERS

Krachtwereld · 078 7852868

KRISPIJN / CRABBEHOF

Vitaliz · 078 6160202

STAART

Vitaliz · 06 46103304

STERRENBURG

Schuilenburg · 078 6177145

ALGEMENE INFORMATIE

Blijven Staan · 078 2055000

Cor den Dopper,  
Voorzitter

## Kom naar de Vitaliteitsdag in Dordrecht op maandag 28 september!

Op **maandag 28 september** bent u van harte welkom op de Vitaliteitsdag in de **Sportboulevard in Dordrecht**. Tussen **10.00 en 14.00 uur** staat alles in het teken van gezond en vitaal ouder worden.

We beginnen de dag met een aantal inspirerende presentaties, waarin u praktische tips krijgt om fit en energiek te blijven. Daarna kunt u genieten van een gezonde lunch.

In de middag is er een gezellige **vitaliteitsmarkt**, waar u kennis kunt maken met verschillende organisaties op het gebied van welzijn, gezondheid en bewegen. Er is van alles te zien en te doen!

Een bijzonder onderdeel is de aandacht voor **valpreventie**. We geven een workshop over de valtechnieken die u tijdens de cursus gaat leren. Heeft u al eerder een cursus gevolgd? Dan kunt u uw vaardigheden weer eens oefenen, onder begeleiding van ervaren fysiotherapeuten. Wilt u actief, gezond en zelfstandig blijven? Dan is deze dag zeker iets voor u! Binnenkort vindt u meer informatie over het programma en aanmelden in **Dordt Centraal**. Houd de krant dus goed in de gaten. 🖐️ Wij kijken ernaar uit u te ontmoeten op 28 september!



**Met vriendelijke groet,  
Gemeente Dordrecht**

**Dordt Sport .nl**

### Graag een bijeenkomst bezoeken?

We zoeken een organisator die deze middagen kan organiseren. Aan de hand van sprekerslijsten en in overleg met het bestuur, worden mensen uitgenodigd om voor onze afdeling een presentatie te verzorgen. Houdt u van contacten leggen met sprekers voor onze contactmiddagen? Dan bent u voor ons de juiste man of vrouw. Neem contact op met onze voorzitter. Doen!



## UITNODIGING



Voor de gezamenlijke bijeenkomst van drie Seniorenbonden die gehouden zal worden op:

**WOENSDAG 30 SEPTEMBER 2026**

**in de Maranathazaal van**

**"Kerkelijk centrum De Wijnstok"**

**Dubbelsteynlaan -W. 70, Dubbeldam**

**van 14.00 – 16.15 uur**

**(inloop vanaf 13.30 uur)**

### **Gezondheid & Vitaliteit Senioren**

Steeds meer mensen vinden de weg op internet om medicijnen en andere producten te bestellen, zonder hulp, informatie of begeleiding door de (huis)arts of specialist en daarmee een groot risico lopen voor hun eigen gezondheid.

Om de (mentale) gezondheid en vitaliteit van Dordtenaren (op laagdrempelige manier) te bevorderen organiseren de seniorenbonden een bijeenkomst over "medicatiegebruik, beschikbaarheid, betaalbaarheid en passend gebruik"

Onze inleider deze middag is drs. Michèle Hermans-De Craan, kaderapotheker en intervisiecoach.

#### **AGENDA:**

- Opening door de voorzitter
- Inleider: drs. M. Hermans-de Craan
- Pauze
- Vervolg en gelegenheid tot vragen stellen.
- Sluiting

Namens de drie seniorenbonden:

Nico Babbeko, voorzitter DSB

Hans de Goeij, voorzitter, KBO

Cor den Dopper, voorzitter ANBO-PCOB



**GRAAG TIJDIG AANMELDEN BIJ DE VOORZITTER !**

## UITNODIGING

Voor de bijeenkomst van de leden van de PCOB Dordrecht  
die gehouden zal worden op:

**DONDERDAG 15 OKTOBER 2026**  
**in de Biesboschzaal van Zorgcentrum "Dubbelmonde"**  
**Koningstraat 290 in de wijk Dubbeldam.**  
**Aanvang 14.30 uur**



**Pieter Schook**  
**vertelt over zijn**  
**nieuwste boek**  
**De Biesbosch -**  
**Flora deel 2**

### **Contacten - Netwerken**

Aan de hand van sprekerslijsten en in overleg met het bestuur, worden mensen uitgenodigd om voor onze afdeling een presentatie te verzorgen. Houdt u van contacten leggen met sprekers voor onze contact-middagen ? Dan bent u voor ons de juiste man of vrouw. Een uitdaging? Neem contact op met onze voorzitter. Doen !





**Natural Beauty by Sam**  
Schoonheidsspecialiste / Pedicure

Behandeling op afspraak

**Nieuwe salon aan huis geopend!**

Ik ben Samantha en al 6 jaar werkzaam als schoonheidsspecialiste en pedicure. U bent van harte welkom bij Natural beauty by Sam, in Sterrenburg Dordrecht. U kunt terecht voor manicure en pedicure en gezichtsbehandelingen. Neem eens een kijkje op mijn website voor mijn diensten. Voor pedicure aan huis heb ik een klanten stop maar u bent van harte welkom in de salon. Bezoek mijn website voor meer informatie en het maken van een afspraak.



[www.naturalbeautybysam.nl](http://www.naturalbeautybysam.nl)

[naturalbeauty\\_bysam@outlook.com](mailto:naturalbeauty_bysam@outlook.com)

06-57996263

DE GROOTSTE COLLECTIE  
**STA-OP STOELN & RELAXFAUTEUILS**  
VAN DE REGIO



**OOK UW ADRES VOOR**  
LEDIKANTEN,  
EETAFELS,  
SALONTAFELS,  
STOELN,  
KASTEN EN  
ACCESSOIRES



**SKIPPY** Meubel

Provincialeweg 8a • 3329 KP Dordrecht • Tel. 078 - 616 50 91 • [www.skippymeubel.nl](http://www.skippymeubel.nl)

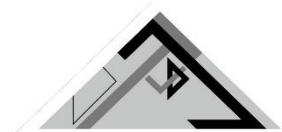
## Als de laatste zorg de beste moet zijn

Tineke van der Jagt  
Uitvaartverzorging staat  
al 25 jaar garant voor een  
persoonlijk afscheid en een  
begrip in de regio. Bij Tineke  
en haar team staat persoonlijke  
aandacht voor de overledenen  
en hun families voorop.



## DEMENTIE & ROUW FAMILIEKAMERS ROUWVERWERKING ONDERSTEUNING & ADVIES BEGRAVEN EN CREMEREN

De ervaring leert dat het regelen van de uitvaart, in  
overeenstemming met de (soms bijzondere) wensen  
van de nabestaanden, een belangrijke rol speelt bij de  
rouwverwerking. Mensen die bij leven hun uitvaart willen  
regelen, kunnen ook terecht bij Tineke van der Jagt.  
Bent u benieuwd naar de benadering van Van der Jagt  
Uitvaartverzorging? Neem vrijblijvend contact op.



**TINEKE VAN DER JAGT**  
Begrafenis- en Crematieverzorging

*Een waarborg voor verzekerde zorg en persoonlijke aandacht*

JAN VALSTERWEG 100 - 3315 LG DORDRECHT - T. 078 644 07 77  
INFO@VANDERJAGTUITVAART.NL - WWW.VANDERJAGTUITVAART.NL

## Rijbewijskeuringen CBR in Dordrecht

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zgn. groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen, of wanneer u om medische reden een arts moet bezoeken van het CBR.

Automobilisten kunnen zich via RegelZorg Rijbewijskeuringen medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs in Business-point, **Burg. de Raadt-singel 71, 3311 JG Dordrecht woensdag 5 en 19 augustus, 2, 16 en 30 september 2026 van 13.00-17.00 uur**

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 53,00.

Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 70,00.

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg: Gemakkelijk en snel via onze website: [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl) of tijdens kantoor-uren via de afsprakenlijn: **088-23 23 300**.

Voor het laten invullen van een *rapport oogarts* gaat u naar [www.regelzorg.nl/oogarts](http://www.regelzorg.nl/oogarts) of belt u ons.

## De Procedure

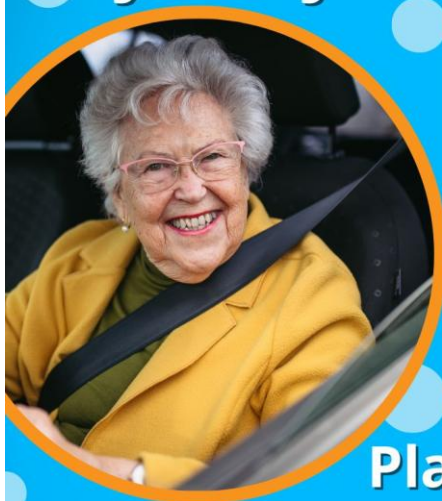
Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin 4 maanden voor deze datum met het verlengen van uw rijbewijs.

De eerste stap is het kopen en invullen van een Gezondheidsverklaring. Dat kan online op mijn.cbr.nl, via DigiD met SMS- of App-verificatie. Een papieren Gezondheidsverklaring kunt u kopen bij sommige gemeenten (het is verstandig om dus eerst even contact te leggen met de gemeente) of bij het CBR.

Deze vragenlijst over uw eigen gezondheid moet u eerst zelf invullen en opsturen naar het CBR. Als antwoord krijgt u van het CBR een verwijzing (soms meerdere verwijzingen) met bijbehorende ZD-codes die de keuringsarts online moet invullen. Op dát moment kunt u pas een afspraak maken voor de keuring. De artsen waar RegelZorg mee samenwerkt, zijn aangesloten bij Zorg Domein. Zij vullen de verwijzing(en) digitaal voor u in en versturen deze direct naar het CBR. Meer informatie over de procedure leest u op de website van RegelZorg. Met vriendelijke groet,



## Rijbewijskeuring nodig?



- Senioren 75+
- Medische keuring
- Groot rijbewijs (C/D/E)
- Surinaams rijbewijs
- Taxipas / Touringcar
- KNAF keuring
- Buurtbus
- Specialistische keuringen



Plan uw afspraak  
gemakkelijk en snel!

[www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl)

**088-23 23 300**



RegelZorg keurt op circa 250 locaties door heel Nederland!

## Mutaties PCOB leden 13-04-2026 tot en met 15 mei 2026

### Nieuwe leden:

- **20-04-2026: Dhr. J.W. Laan**, Bakema-erf 151, 3315 JC
- **28-04-2026: Dhr. G. Klein**, Van Eesterenplein 33, 3315 KS
- **06-05-2026: Mw. M. de Bruin-Jongeneel**, Dubbelsteijnlaan Oost 210, 3319 EH.

### Van harte gefeliciteerd:

Vanaf januari 2024 vermelden we maandelijks onze jarigen van 80, 85 en 90 jaar en ouder. Wilt u niet vermeld worden, dan kunt U dit aangeven.

80 jaar:

- **15-06-1946: Mw. G.J. Smit-van der Vlies**, Octant 316, 3328 SV
- **20-07-1946: Mw. G. Bogaards-de Boer**, Azobé 201, 3315 NR

85 jaar:

- **22-07-1941: Dhr. A. de Boon**, Haringvlietstraat 701, 3313 ER

90 jaar:

- **26-06-1936: Dhr. A. Berrevoets**, Haringvlietstraat 93, 3313 EB
- **30-06-1936: Mw. M. Souverein-v.d. Kaa**, Talmaweg 266, 3317 RB
- **01-07-1936: Dhr. P.M.A.M. Verweij**, Oberonlaan 22, 3318 EN

91 jaar:

- **03-06-1935: Mw. J.J. Huizer-Moret**, Van Eesterenplein 237, 3315 KW
- **12-07-1935: Mw. D. Slager-Sluijmer**, Singel 540, 3311 HP
- **25-07-1935: Mw. G.H. Hajer**, Atmosfeerstraat 27, 3328 GA

94 jaar:

- **22-06-1932: Mw. A.J. Dekker-v.d. Linde**, Ceramstraat 61, 3312 SG

*Ook alle overige jarigen en de niet genoemden van deze maand feliciteren wij van harte en wensen u alle goeds toe voor het komende levensjaar.*

### Huwelijksjubileum:

60 jaar:

- **03-06-1966: Dhr. en Mw. Jellier**, Vijverlaan 173, 33196 SN

Van harte gefeliciteerd met Uw huwelijksjubileum.

### Verhuisd:

- **12-04-2026: Fam. Doornik** van Polluxhof naar Halleyweg 295, 3318 CJ

Nico Bogaards  
ledenadministratie

## *Varen en Zierikzee*

### **DEZE REIS IS VOLGEBOEKT ! ER IS EEN WACHTLIJST – wacht rustig af**

Op woensdag **16 september 2026** hebben we weer een reis gepland met de Snelle Vliet. We vertrekken om 09:15 uur vanaf het woonzorgcentrum Dubbelmonde of om 09:30 vanaf station Stadpolder naar Zierikzee voor een rondvaart en een bezoek aan Zierikzee.

Vanaf uw opstapplaats rijden we naar ons koffieadres op de Grevelingendam waar de koffie en de bolussen voor ons klaarstaan. Aansluitend stappen we weer in de bus en rijden via een mooie route naar de provincie Zeeland.

We gaan in Zierikzee aan boord van een boot van Rondvaartbedrijf Frisia voor een 2 uur durende vaartocht. Hopelijk gaan we zeehonden zien en wie weet nog wel andere mooie dieren. Aan boord kunt u genieten van een heerlijke koffietafel.

In Zierikzee aangekomen bent u enige tijd vrij om deze prachtige stad te ontdekken. Zierikzee is een stad met een rijke geschiedenis. Van een kleine nederzetting aan de Ee in de 10<sup>e</sup> eeuw groeide het uit tot een belangrijke stad, waar handel, nijverheid en visserij bloeiden. Door groeiende welvaart en aanzien werd aan de burgerij van Zierikzee op 11 maart 1248 stadsrecht verleend door graaf Willem II.

Voor een relatief kleine stad telt Zierikzee veel monumenten, nl maar liefst 568. Het bekendste monument is de Sint-Lievensmonstertoren, die in de volksmond ook wel de “Dikke Toren” wordt genoemd. Maar ook de Nobelpoort, Noordhavenpoort, molen De Hoop, het stadhuis, het Gravensteen, Tempeliershuis en diverse grote patriciërswohnungen zijn zeker een bezoek waard. Later in de middag verlaten we Zeel and weer en verwachten we rond 18:00 uur terug te zijn in Dordrecht.

#### **Opstapplaatsen:**

- ☐ **09:15 uur:** Woonzorgcentrum Dubbelmonde, Koningstraat 290
- ☐ **09:30 uur:** Station Stadspolders / Groenezoom

**AFMELDEN ? > Gre Bogaards 06-53 769 856**

- EST. 2015 -

WWW.PRESENTONLINE.NL



*Present*

| AANDACHTIG AANWEZIG |



**BOEKEN - CADEAU'S - BIJBELS  
MUZIEK - KAARTEN - KUNST**

**VOORSTRAAT 414 • 3311 CX DORDRECHT  
TEL: 078-7370266 • WWW.PRESENTONLINE.NL**



UITVAARTDORDRECHT.NL

# VOOR DE VERZORGING VAN UITVAARTEN IN DORDRECHT EN OMSTREKEN



**Arjan Nederveen**



**Esther Heljkoop**



**Ronald Lommers**



**Esther Boer**



**Jan Reehorst**

De Drechtstreek is van oudsher een betrouwbare organisatie die kwaliteit en transparantie in uitvaartverzorging hoog in het vaandel heeft staan. Bij ons kunt u rekenen op professionaliteit en stijl, discretie en betrokkenheid, openheid en eerlijkheid.

Vanuit onze uitvaartcentra kunnen we onze expertise, kwaliteitszorg en serviceniveau aanbieden. Dat betekent voor u, mocht het aan de orde zijn, vertrouwde zorg en betrokken dienstverlening. Dat geeft rust in de moeilijke periode, vlak na het overlijden van een dierbare.

Na uw melding van overlijden zal door ons een afspraak met u worden gemaakt om te komen tot de regeling van de uitvaart. Hierin zullen wij er naar streven - zoveel als mogelijk en wettelijk is toegestaan - aan uw wensen tegemoet te komen. Wij spreken bij het regelen van de uitvaart ook over de kosten van een uitvaart.



**VRIJBLIJVENDE  
VOORBESPREKING**

**DAG & NACHT BEREIKBAAR  
078 - 615 19 41**

**ONGEACHT WAAR  
U VERZEKERD BENT**

**INFO@UITVAARTDORDRECHT.NL**



**DE DRECHTSTREEK**  
uitvaartonderneming

## Oud en grijs

### Buuf

Ze heeft haar ouders netjes opgepast  
en koffiedrinkend aan hun eind gebracht.  
Ze heeft daarna gezelligheid verwacht  
maar voelt zich soms een ongewenste gast.

Ze woont alleen, een juffrouw van de klas  
die tot pensioen niet verder had gedacht.  
Door buurtbewoners met respect geacht,  
want ieder vindt haar hooggeleerd en kras.

Soms belt een jonkie als verdwaalde aan  
met kinderzegels, wilt u meedoen, ja?  
Of vraagt om blikjes voor het statiegeld.

Ze hoort daarbuiten fietsers vrolijk gaan.  
Haar buuf vraagt haar waar het is  
misgegaan.  
Ze wordt nu naar de koffie vergezeld.



**Harry Aardoom**

## Voor u gelezen



### “Tupperware”

Tupperware was in de jaren zestig een waar fenomeen. In huiskamers werden Tupperwareparty's georganiseerd waar 'consumenten' goed afsluitbare plastic bakjes aanprezen en verkochten.



Er waren ook Tupperwarevormpjes waar je ranja in goot en die je dan in het vriesvak legde om er later waterijsjes van te maken.

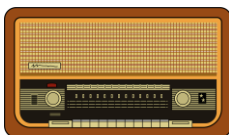
Tegenwoordig hoef je geen bakken meer te kopen. Je kun ook eten bewaren in plastic dozen van de chinees of waarin ijs van 1 liter heeft gezeten. Die sluiten net zo goed af als Tupperware en zijn nog gratis ook. Het was een van de redenen waarom Tupperware vorig jaar stopte met de verkoop in Nederland.

*“Uit Goude jaren – Annegreet van Bergen”*

### WEET JE NOG ?

De middelste dag van een jaar dat geen schrikkeljaar is, valt op 2 juli. Deze dag telt 182 dagen ervóór en 182 dagen erna. Deze dag is dus de middelste dag van het jaar!

Op 2 juli 1900 vond de eerste vlucht van een zeppelin plaats bij in Duitsland. De vlucht duurde 18 minuten en het vaartuig moest landen omdat een deel van de constructie die de balans moest bewaren, was afgebroken.



*Uit: Hutorische feitjes – kalender 2026*

## ANWB AutoMaatje



*Met ANWB AutoMaatje willen we mensen zo lang mogelijk mobiel houden en laten deelnemen aan het sociaal maatschappelijke verkeer. We bieden een vervoersservice voor en door eigen inwoners, waarbij vrijwilligers minder mobiele plaatsgenoten op verzoek vervoeren.*

Vrijwillige chauffeurs gebruiken daarvoor hun eigen auto. Sinds maart 2025 is ANWB AutoMaatje beschikbaar in Dordrecht. Vrijwilligers van ANWB AutoMaatje Dordrecht maken gebruik van een app waarin ze alle lopende ritaanvragen kunnen zien. Zo kunnen ze zelf kiezen welke ritten in hun schema passen.

Wil je een rit aanvragen? Neem dan telefonisch contact op met de Hulplijn Dordt (**078-200 10 79** ma t/m vr van 9-12 u) of gebruik het digitale aanmeldformulier. Vraag je voor de eerste keer een rit aan? Dan hebben we altijd even telefonisch contact, voordat de rit in het systeem wordt gezet.

Aanmelden voor ANWB AutoMaatje is gratis. Je betaalt alleen een kleine onkostenvergoeding per kilometer en eventuele parkeerkosten.

| ANBO- PCOB- MAGAZINE & BLAD ONTMOETING 2026 |      |                               |                       |
|---------------------------------------------|------|-------------------------------|-----------------------|
| ANBO-PCOB MAGAZINE<br>BLAD ONTMOETING       |      | INLEVEREN KOPIJ<br>ONTMOETING | BEZORGING<br>OP of NA |
| AUG. / SEPT.                                | 2026 | Di. 7 juli                    | 22 juli               |
| OKTOBER                                     | 2026 | Di. 8 september               | 23 september          |
| NOVEBER                                     | 2026 | Di. 13 oktober                | 4 november            |
| DEC./ 2026 / JAN. 2027                      |      | Di. 1 december                | 2 december *)         |

## Evenementen in Dordrecht

- ❖ 19.07-30.08 10-16 u. Kunsthoofd – Groothoofd
- ❖ 05.08-09.08 Pazar Malam Weizigtpark
- ❖ 22.08. 2026 Dordrecht Pride 15.30 u. Merwekade – Stadhuisplein
- ❖ 26.08. 2026 Biesbosch Bijenmarkt – Biesboschcentrum
- ❖ 05.09. 2026 Krispijn Festijn / Dordrecht Wereldstad Weizigtpark
- ❖ 12.09-13.09 Monumentendagen
- ❖ 26.09. 2026 European Drum Corps Championship 10 u.
- ❖ 04.10. 2026 Kunst- en Antiekmarkt Nieuwkerksplein



➤ <https://indordrecht.nl/uitagenda/evenement/>



**Wat gebeurde er in de zeventiende eeuw na het vallen van de avond? Was de nacht toen anders dan nu? In From Dusk Till Dawn kom je erachter.**

onderwijsmuseum

Het Nationaal Onderwijsmuseum in Dordrecht heeft van 25 juni tot 25 okt. 2026 de tentoonstelling :  
Verborgene Verhalen van Marit Törnqvist



### Computer tijger gezocht

Bent u een computertijger en wilt u als vrijwilliger anderen helpen bij computerproblemen. Bent u bekend met Windows, Word, Excel en internet. Dan willen we graag in contact met u komen! Een uitdaging? Neem contact op met onze voorzitter. Doen !



## Spreekwoorden en Gezegden

De **oude Nederlandse maandnamen** worden vandaag de dag nog steeds door sommige mensen gebruikt, soms door taalpuristen of gewoon als synoniem voor de gebruikelijke namen van het gregoriaanse kalenderstelsel. Ook in de literatuur en poëzie komt men deze namen weleens tegen. In Vlaanderen heeft Guido Gezelle zich sterk gemaakt voor een lijstje dat nog zuiverder op het Nederlands terugging.



**Augustus, ook wel oogstmaand genoemd**, is de achtste maand van het jaar in de gregoriaanse kalender. De maand heeft 31 dagen. Augustus is vernoemd naar de Romeinse princeps Gaius Julius Caesar Octavianus (Augustus). In een schrikkeljaar begint augustus op dezelfde dag van de week als februari. In andere jaren begint augustus steeds op een andere dag dan de overige elf maanden.



**September (ook wel: herfstmaand of fruitmaand)** is de negende maand van het jaar in de gregoriaanse kalender en heeft 30 dagen. De naam komt van het Latijnse woord *septembris* wat afkomstig is van het woord *septem*, dat zeven betekent — september was oorspronkelijk de 7e maand van het jaar, omdat het Romeinse kalenderjaar tot 153 v.Chr. op 1 maart begon.

➤ Zie ook [Oudnederlandse maandnamen](#).

## WEERSPREUKEN

### Augustus

- Geeft augustus niet veel regen, maar wel veel zonneschijn, dan krijgen we zeker goede wijn.
- Als augustus zonder regen henen gaat, zal men zien dat de koe mager voor de kribbe staat.
- Augustus eerste week heet en laf, ziet men veel winterse sneeuw, wacht maar af.
- Noordenwind in augustus opgestaan, brengt standvastig weder aan.



## Kapster aan huis

Knippen dames  
Knippen heren  
Föhnen/Stylen  
Permanenten  
Watergolven

Bel of mail voor een afspraak  
Ik kom graag bij u langs

tel: 0610719281    shinebymirjam@gmail.com

 **Aruna Goedegebuure**  
Notariaat & Estate planning

# Advies nodig?

Maak een afspraak  
ter oriëntatie.

**Aruna Goedegebuure**  
Notariaat & Estate planning

Rotterdamseweg 40  
3332 AJ Zwijndrecht  
Telefoon 078 - 612 64 66  
[info@arunagoedegebuure.nl](mailto:info@arunagoedegebuure.nl)  
[www.arunagoedegebuure.nl](http://www.arunagoedegebuure.nl)



Voldoende gratis parkeergelegenheid  
Rolstoeltoegankelijk | Gemakkelijk bereikbaar

## Weerspreuken (vervolg)

- Wanneer de leeuwerik hoog in de lucht zweeft, zo brengt het ons mooi weer.
- Is de eerste week in augustus heet, zorg voor goed warm winterkleed.
- Menigeen heeft het al ondervonden, wervelwinden zijn aan augustus verbonden.
- Begin augustus met regenvlagen, in de laatste dagen zal de regen ons weer plagen.

## September

- Trekt voor Sint-Michaël (29 september) de vogel niet, geen winter is nog in 't verschiet.
- Als de eikels vallen voor Sint-Michiel, dan snijdt de winter door lijf en ziel.
- Sint-Michaël blaast het licht uit, Maria Boodschap (25 maart) steekt het aan.<sup>[3]</sup>
- Valt begin september de regen in plassen, het volgend jaar zal 't graan goed wassen.
- Septemberregen, komt zaad en wijnstok wel gelegen.
- Vallen de bladeren vroeg, dan wordt de herfst niet oud.
- Als de R is in de maand, is het weer niet altijd meegaand.
- Komen de pluimen aan het riet, bedenk het is nazomer en geniet.
- Donder in september, sneeuw in maart.
- Als in september de donder knalt, met kerst sneeuw met hopen valt.
- Vorst in september, zacht in december.
- Trekvogels in septembernacht, ze maken de kersttijd zacht.
- Een warme september, een droge oktober.
- Warm in september, koud in december.
- Schijnt de herfstzon met zomerkracht, maakt veelal de winter zacht.

❓ Als de wind van verandering waait, bouwt de één een schuilkelder en de ander een windmolen.

## Schoonmoeder

Harry Aardoom

Maurits Willemse, poorter van Dordrecht, in 1613 dertig jaar oud, was “kaeywercker” van beroep. Hij hielp bij het laden en lossen van schepen, sjouwde dus vooral stukgoed en balen lading in en uit schepen. Het moet een gespierde man zijn geweest.

Op 22 Oktober 1613 stond hij weer eens vanwege mishandeling van zijn vrouw en vernielen van huisraad voor het hekje van het Gerecht van Dordrecht.

In 1608 had hij voor iets dergelijks ook al zes weken in de cel gezeten op de zolder van het stadhuis. Maar het had niet geholpen.

(Het) “... wel hadden behoort hem te onthouden van vordere moetwillich ende gans goddeloos leven ...” Een lieverdje was hij nooit geweest, Maurits was dagelijks bezopen en had een agressieve dronk. Hij verzoop al wat hij verdiende, en vrouw en kinderen leden honger.

Welnu, uit het volgende verhaal blijkt dat hij wat had tegen de combinatie van zijn vrouw plus schoonmoeder. Toen op een dag zijn schoonmoeder hem weer eens “vermaande” sloegen de stoppen door. Maurits vernielde weer eens het interieur van zijn huis. Hij sloeg met de vuurtang veel ruiten, meubilair en huisraad kapot, en gooide onder meer kleding van de kinderen in de gracht. Hij sloeg zijn vrouw, dreigde haar te wurgen, en dreigde zelfs om zijn schoonmoeder met de vuurtang te slaan.

“... mett eenen seer furieuselicken mett vloucken ende tieren uytvarende slouge deselve syne huysvrouwe seer jammerlick ende soo sy hem ontliep, riep “hadde ickse hier, ick soude haer den hals affvrigen.” Nam voorts een tang en slouch daer meede alle cassen, ende tresoorkens, kannen ende anders aen stucken, wat hij vonde wierpe het zywaert ... ende noch eenich kindergoett inde gracht smeeet ... voorts de glasen van de keucken tenenmael ontsticken, dreygende de selve syne schoonmoeder mede te slaen.”



Welnu, ook de volgende dag kwam hij bezopen thuis en begon weer te dreigen en te vernielen. Hij gooide de ketel van het vuur, “wierp die tegens d aerde ...”

Kortom, er was daar die avond weer eens geen warme prak. Zijn vrouw sliep daarná inmiddels “elders”, mogelijk was ze samen met haar kinderen bij haar moeder ingetrokken.

Tja, de magistraten waren wat huiverig, zij bemoeiden zich liever niet met de huiselijke ruzies van hun poorters. Maar wat de emmer deed overlopen was dat Maurits vervolgens ook ruzie had gezocht met een collega, Jacob Thonisz, die woonde bij de kapel in de Vleeshouwersstraat, Maurits verbouwde zijn collega dermate dat die een klacht indiende. Daarop werd Maurits opgepakt. Op 22 Oktober 1613 werd hij voor drie jaren verbannen uit de stad. Daarná mocht hij terugkomen om te tonen dat hij zijn lesje had geleerd. Hoe het verder is gegaan met Maurits heb ik nog niet gevonden.

**Bron.**

Regionaal Archief Dordrecht. Oud Rechterlijk Archief Dordrecht. Gerecht van Dordrecht 1450 – 1811, nummer toegang 9, inventarisnummer 197, dd. 22 Oktober 1613, digit 72 – 73, fol 70 – 70v.  
(Gerecht.Dordt.schoonmoeder.1613)

LAAT ONS DE VERANDERING ZIJN

Laat ons geen voortgang noemen, waar een ander aan ten onder gaat.

Laat ons geen groei noemen, waar een ander minder van wordt.

Laat ons geen vrijheid noemen, wat een ander het recht ontnemt zichzelf te zijn.

Laat ons geen gemeenschap noemen, waar de minste niet de minste aandacht krijgt.

Laat ons zelf de verandering zijn, die we in de wereld willen zien.

HET RECHT VAN DE STERKSTE IS HET STERKSTE ONRECHT.

*Mahatma Gandhi*

## BEDANKJE

Langs deze weg wil ik een ieder die mij bij mijn 90e verjaardag een kaart stuurde of mij per telefoon feliciteerde, hartelijk danken voor alle belangstelling die tot mij kwam.

Het was een rustige dag voor mij, aangezien ik bijna geen zuurstof kon krijgen en de warmte mij parten speelde. Na enkele dagen en het nodige artsenuverleg, moest ik gelijk aan de zuurstofmachine. Eigenlijk moet dat hele dagen wat ik zelf nog niet zie zitten. Gelukkig gaat het nu wat beter maar ik word moe van al die draden en slangen aan mijn lichaam. Ik zeg wel eens: ik zit met draden en slangen nog in elkaar. Verder wens ik u als u op vakantie gaat of thuis blijft, een fijne en goede tijd toe. Geniet ervan en kom weer heel thuis.

Get: A.Berrevoets

## KOP-STAART-SLANG

Vul onderstaande woorden zigzag van boven naar beneden in in de slang. De eerste en laatste letter zijn gegeven. De laatste letter van het voorgaande woord is tegelijk de eerste letter van het volgende woord. Bij juiste invulling vormen de letters bij de cijfers een woord dat met deze tijd te maken heeft. De oplossing kunt u weer naar de redactie sturen **vóór 8 september 2026**. Ik wens u veel puzzelplezier!!

|         |        |          |
|---------|--------|----------|
| FATAAL  | KARKAS | NABIJ    |
| IQ      | ELLEN  | STEVIG   |
| ZAAD    | OCH    | PLU      |
| BIO     | DATA   | WEEF     |
| HOOP    | LOB    | IJSTAART |
| UNIEK   | QUIZ   | ROGGE    |
| ALGAUW  | MOOI   | TOTEM    |
| GEBAAAR |        |          |

## KOP-STAART-SLANG

|   |   |    |   |    |  |   |   |  |   |   |
|---|---|----|---|----|--|---|---|--|---|---|
| K |   |    | 3 |    |  |   |   |  | 1 |   |
|   |   |    |   |    |  |   |   |  |   |   |
|   |   |    |   |    |  |   | 2 |  |   |   |
|   |   |    |   |    |  |   |   |  |   |   |
|   | 5 |    |   | 10 |  |   | 6 |  |   |   |
|   |   |    |   |    |  |   |   |  |   |   |
|   |   |    | 7 |    |  |   |   |  |   |   |
|   |   |    |   |    |  |   |   |  |   |   |
|   | 4 | 11 |   |    |  |   |   |  |   |   |
|   |   |    |   |    |  |   |   |  |   |   |
|   |   |    |   |    |  | 9 |   |  |   | 8 |
|   |   |    |   |    |  |   |   |  |   |   |
|   |   |    |   |    |  |   |   |  |   |   |
|   |   |    |   |    |  |   |   |  |   |   |
|   |   |    |   |    |  |   |   |  |   | K |

## ‘Een persoonlijk en bijzonder afscheid voor iedereen.’

Irma Puts | uitvaartverzorgster bij DELA



Met mijn betrokken collega's in de regio Dordrecht help ik u om samen de uitvaart geheel naar wens vorm te geven. Er is vaak meer mogelijk dan u denkt. Met aandacht en zorg ondersteunen wij u voor, tijdens en na de uitvaart. Iedereen kan bij ons terecht voor een persoonlijk en bijzonder afscheid. Ook als er geen uitvaartverzekering is.

Wilt u meer informatie of een persoonlijk gesprek?  
Kijk op [dela.nl/dordrecht](https://dela.nl/dordrecht) of bel 078 208 82 32.

**DELA**  
voor elkaar



## DE VRIES GROENWERK

HOVENIERSBEDRIJF

*Een vorstelijke tuin, dat kan, want bij ons is de klant koning.*

Voor aanleg of onderhoud van uw tuin, bel voor een vrijblijvende prijsopgave:  
078 642 81 17 of 06 53 29 74 05

Of neem een kijkje op onze website: [devriesgroenwerk.nl](http://devriesgroenwerk.nl)

Zalmsteeg 1  
3354 XX Papendrecht



## VAKGARAGE JAN KOK

**Voor al uw onderhoudsbeurten, reparaties,  
apk-keuringen en occasions  
Inkoop van auto's gevraagd.**

Noordhoevelaan 39  
3319 CH Dordrecht  
Tel. 078 - 613 63 93

[info@autobedrijfjkok.nl](mailto:info@autobedrijfjkok.nl)  
**WWW.VAKGARAGEJANKOK.NL**



**Goed eten.  
Daar houden  
we van.**

**PLUS 't Lam**

Plus 't Lam Dubbeldam  
Dubbeldamlaan West 86 // Dordrecht



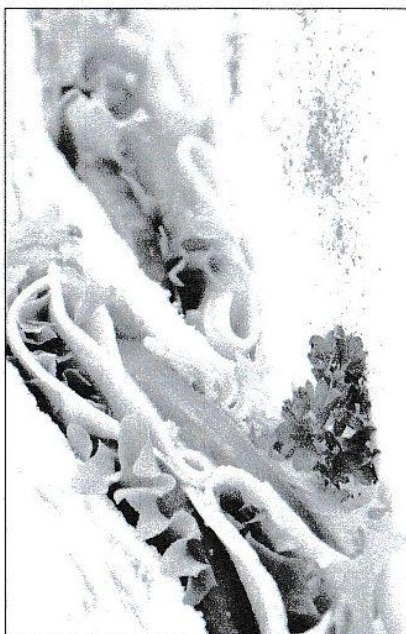
**Nestor**  
Service bv

## Nestor Service Installatietechniek met Werkzaamheden als o.a.

- Onderhoud en reparatie
- Beheer op afstand
- Sanitair en cv renovatie scholen
- Klimaat en luchtbehandeling
- Vervanging ketels



**[www.nestorservice.nl](http://www.nestorservice.nl)**



*Nannings*  
Catering

Plein 1940-1945, nr. 5  
3313 CV Dordrecht  
T. 078 - 613 35 29  
M. 06 - 51 088 490

**[info@nanningscatering.nl](mailto:info@nanningscatering.nl)**  
**[www.nanningscatering.nl](http://www.nanningscatering.nl)**



**Pas op voor  
telefonische  
oplichting!**

**Laat u niet  
onder druk  
zetten**

« waakzaam en dienstbaar »



## Bewegen in Dordrecht

Sarena Heijboer  
Coördinator Seniorensport

### Contactpersoon beweegaanbod

De gemeente Dordrecht heeft een coördinator seniorensport in dienst. Zij kan u doorverwijzen naar het bestaande sport- en beweegaanbod. Vind u het lastig om iets te vinden wat bij u past door bv.

gezondheidsproblemen? Een sportconsulent kan individueel mensen helpen. Kijk voor meer informatie op [www.dordtsport.nl](http://www.dordtsport.nl) of mail voor de sportconsulent naar [sportconsulent@dordrecht.nl](mailto:sportconsulent@dordrecht.nl)

### Wandelgroep volwassenen

Wijkpunt De Eendracht (Centrum)  
Maandag 14.00 – 15.00 uur (max. 3 km.)  
o.l.v. wandelbegeleider Gratis.  
Opgeven is niet nodig.



### Beweeggroep ouderen (65+/oefeningen op en rondom de stoel)

Zephyr (Crabbehof) - Maandag 13:00-14:00 uur  
o.l.v. Irene Zwinkels (beweegprofessional)  
5 euro per les, eerste proefles gratis  
Opgeven is niet nodig. Trek makkelijk zittende kleding aan.

### Beweeggroep ouderen (65+/staande en lopende beweegactiviteiten)

V.V. Wieldrecht (Sterrenburg) Dinsdag 13:30-14:30 uur o.l.v. Tamara Kaya  
(beweegprofessional en diëtist) 20 euro per maand, eerste proefles gratis  
Opgeven is niet nodig. Trek buitenkleding aan.



### Doortrappen

Gratis fietstraining voor senioren die veilig willen blijven fietsen.

Doortrappen bestaat uit twee dagen met informatie over fietsregels en een praktijkdeel met een fietsparcours, fietscheck, beweegoefeningen en meer. Kijk voor meer informatie en inschrijven op

[dordtsport.nl/doortrappen](http://dordtsport.nl/doortrappen)

©Foto: Suzanne v.d. Kerk

**'T IS WAARLIJK.....WONDERBAARLIJK**

NR. 375

(heet, heter, heetst)

De zomer is nog maar pas begonnen en we hebben al twee hittegolven achter de kiezen. Door de klimaatverandering, moeten we ons helaas voorbereiden op nog meer. Voor mij reden om de vlag half stok te hangen. De overheid heeft hier begrip voor en heeft derhalve een hitteprotocol opgesteld wat mij in het begin deed geloven dat het dan minder warm was, maar dat was een misvatting. Het is bedoeld om ons de hitte te doen overleven en dat is toch alleraardigst van de overheid. Nu reken ik mezelf nog niet tot de kwetsbare mensen, maar het voelt ook voor mij als overleven. Op tv en social media worden we bij voortduring gewaarschuwd voor huidkanker i.v.m. de zonnestraling. Eén van de zoveel waarschuwingen waar ik niet vrolijker van word. Dus heb ik afgelopen week een zonnebrandcrème met factor 50 gekocht want hoewel ik zoveel mogelijk binnen blijf, moet ik me soms toch van A naar B verplaatsen in een brandende zon. Omdat met die warmte alles al de neiging heeft om plakkerig te worden, maakt die crème het er niet beter op. En waar ik ook niet vrolijk van wordt, is dat heel de dag alles dicht zit om de warmte buiten te houden. Ondanks dat loopt het ook binnen op tot 29 graden. Pas laat in de avond kan de balkondeur open maar wat dan binnenkomt koelt ook niet echt af. Dag en nacht staat mijn ventilator aan maar op den duur blaast die ook lauwe lucht. Het slapen is een crime, het koken een noodzakelijk kwaad en daarna met m'n handen in het warme sop om af te wassen brengt me ook niet in een jubelstemming. Toch is hygiëne extra belangrijk met die hitte. Ik kom tot niets want met plakhanden is het moeilijk piano spelen of typen op de laptop. M'n blote armen plakken op de leuning van de stoel. Zelfs m'n humeur wordt plakkerig en ik wist niet dat je zo moe kunt worden van niets doen.

In de middag drink ik een beker bouillon om de lichaamszouten aan te vullen. Die kant en klaar zakjes voldoen gelukkig prima. Ik herinner me nog uit mijn kinderjaren dat bij mijn grootouders altijd op een plank in de wc een pan met soepvlees stond te trekken op een oliestel. Als kind al vond ik die combinatie zo smerig dat ik, toen ik eenmaal op mezelf ging wonen nooit soepvlees heb getrokken. Ook omdat ik het een geheel onnodige actie vond. Gezien mijn beperkte energie heb ik in de loop van mijn leven heel wat tot overbodig verklaard waarbij mijn omgeving mij lui verklaarde. Gelukkig kan ik daar goed mee leven. Maar het kan altijd nog erger want met die hitte verklaar ik zo ongeveer alles tot overbodig. 't Is dat ademen vanzelf gaat, anders hield ik daar ook mee op.

**Cobi Fontijn**

## KLOOF

Rijk en arm ontmoeten elkaar.

Rijken en armen die elkaar ontmoeten is op zich al een wonder  
dat haast niet meer voorkomt.

Rijken en armen immers leven veeleer in gescheiden werelden.  
Er is een kloof, een groter wordende, gapende kloof tussen onze  
westelijke wereld en de wereld van de golfplatenkrotten.

Tussen voedsel dat wij weggooien en de wandelende skeletten  
in Afrika,

tussen de tweeverdienende dubbele autobezitters  
en de achterstandsbuurtten.

De kloof is blijkbaar alleen te overbruggen in God.

*Hun aller Maker is de Heer.*

Heeft God dan mensen rijk gemaakt, arm gemaakt?

Nee, God heeft hen allen als mens gemaakt.

In Hem komen wij samen.

Pasgeboren waren wij even naakt en hulpeloos, en even arm  
zijn we allemaal in het licht van de dood.

Uit Even Stil, Wim Jansen 2000





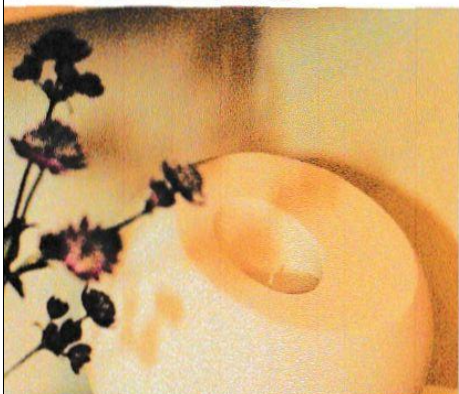
Mogelijkheid om uw eigen uitvaartwensen vrijblijvend en kosteloos te bespreken en vast te leggen in een voorgesprek. Of vraag een wensenboekje aan en vul het zelf in.

Ervaringsdeskundige op het gebied van het begeleiden van mensen met dementie die een dierbare hebben verloren.

Is er een uitvaartverzekering, u kunt altijd Vjanova bellen. informeer naar de mogelijkheden.

Afscheidsboetiek voor assierraden, urnen en troostcadeautjes

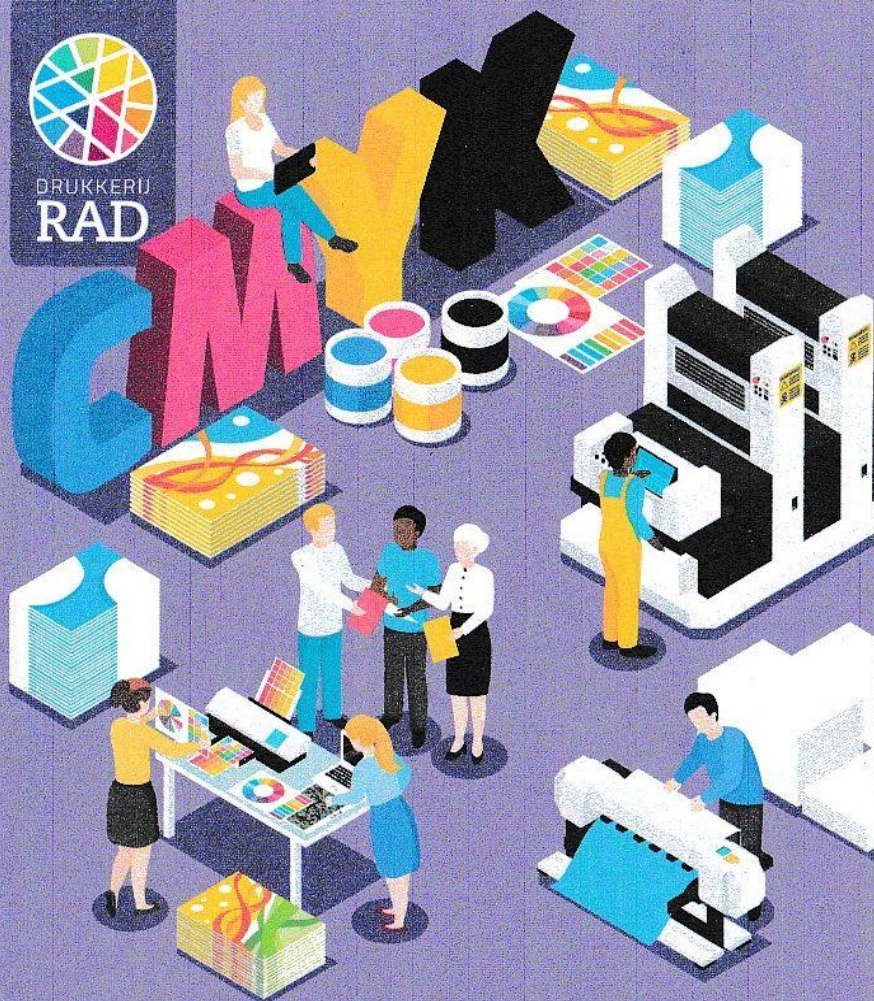
**Vriesestraat 122, 3311 NS Dordrecht**



**info@vjanova.nl - www.vjanova.nl - 06-12800050**



DRUKKERIJ  
RAD



WIJ MAKEN SPECIAAL  
*drukwerk*

## VRAAG & ANTWOORD

Bij de puzzel in het vorige blad is per ongeluk een verkeerde titel gebruikt. Ik wilde een anagrammenslang maken maar het werd een gewone kop-staart-slang. Die verkeerde titel heeft waarschijnlijk velen van u op het verkeerde been gezet waardoor de puzzel onoplosbaar bleek. De woorden zijn dus geen anagrammen maar kunnen gewoon zoals zij er staan, ingevuld worden. Mijn excuses voor deze fout en u mag het nog een keer proberen.

Cobi

### Nu eerst de antwoorden op de bijbelvragen.

1. Grootvader van David is Obed
2. Vrouw van Hosea is Gomer
3. Schoonvader van Mozes is Jetro
4. Koning Eglon was dik en vadsig
5. Overeenkomst met een sandaal
6. Koning Josia
7. Dochters van Job : Jemina, Kesia en Keren-Happuch
8. De Joden mochten geen slakken eten

Er was ditmaal slechts één inzending en die kwam van **Renske Idsinga**. Uiteraard krijgt zij de cadeaubon.

### En dan de nieuwe vragen.

1. Wat schiep God op de 4e dag? Gen. 1
2. Hoe heette de oom van Aäron? Lev. 10: 4
3. Wat kun je beter doen dan branden van begeerte? 1 Cor. 7: 9
4. Wat zullen uw jongelingen zien? Joël 2: 28
5. Wat valt niet ter aarde zonder de Vader? Matt. 10: 29
6. Van welke stad was de priester Melchizedek koning? Gen. 14: 18
7. Waar en hoe vonden de koningen van Sodom en Gomorra de dood? Gen. 14: 10
8. Prediker had geen waardering voor vrouwen. Wat zegt hij over haar hart en handen? Pred. 7: 26
9. Welke 4 dieren zijn het kleinst op aarde, maar toch buitengewoon wijs? Spr. 30: 24 t/m 28

U kunt de oplossing weer naar de redactie sturen **vóór 8 september**, dan maakt u kans op een cadeaubon.

Veel puzzelplezier toegewenst namens  
Wil Berrevoets

## OP DE VENSTERBANK



Vorige maand hebben we schoeisel als bloem op de vensterbank gezet. Ditmaal weer een plant die als Nederlandse naam aan schoenen doet denken. Het is het Pantoffelplantje. Haar Latijnse naam is CALCEOLARIA en is uit de familie Scrophulariaceae of knoopkruid-achtigen.

De naam wordt in verband gebracht met de Italiaanse botanicus Calzolaris. In het jaar 1774 werd de plant in Europa gesignaleerd. China is het land van oorsprong en ze werd door ontdekkingsreizigers meegebracht uit o.a. Jamaica.

Zoals de naam al zegt, lijken de bloemen op kleine pantoffeltjes. De typisch gevormde bloemen zijn dikwijls gevlekt in rode, bruinachtige of gele tinten en geuren niet.

### **Aan de verzorging stelt ze wat eisen.**

Ze verdraagt geen direct zonlicht, geen slechte lucht, geen tabaksrook en geen tocht.

Het langst bloeit ze op een vensterbank op het Noorden.

De kamertemperatuur tussen 15° - 18° C.

Water geeft u goed gedoseerd. De potgrond mag niet uitdrogen maar ze mag ook niet “verdrinken”.

Vroeger was de Calceolaria een echt “Moederdag-plantje”. Kinderen konden haar goedkoop kopen.

Na de bloei sterft de plant af, maar bij nauwkeurige verzorging is ze lang houdbaar.

AN.

De mooiste van alle jeugden:  
de jeugd van de geest wanneer men  
niet jong meer is.

*Paul Léautaud*

## Belangrijke Telefoonnummers

|                                                                                                             |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Alarmnummer Ambulance, brandweer, politie                                                                   | 112           |
| - Politie ZHZ ( geen alarm-zonder zwaailicht)                                                               | 0900-8844     |
| Alb. Schweitzer ziekenhuis ( alle locaties)                                                                 | 078 654 11 11 |
| - Huisartsenpost: spoedeisend ( 17.00-08.00 uur)                                                            | 078 20 200 20 |
| - GGD Zuid-Holland ( waaronder DG Jeugd)                                                                    | 078 770 85 00 |
| Aafje zorglijn Telefoon:                                                                                    | 088 82 332 33 |
| - Curadomi (Christelijke thuiszorg)                                                                         | 078 30 60 005 |
| - MIJ (v/h MOB + Internos thuiszorg)                                                                        | 078 648 38 38 |
| CIZ : centrum indicatie zorg regio Z-W                                                                      | 088 789 10 00 |
| Landelijk meldpunt Zorgklachten                                                                             | 088 120 50 20 |
| Zorgbelang Zuid-Holland Zuid - Dordrecht                                                                    | 088 929 4000  |
| Sociale dienst Drechtsteden                                                                                 | 078 770 89 10 |
| Stichting MEE Drechtsteden, waaronder:                                                                      | 078 750 89 00 |
| - Sociale wijkteams (alle wijken)                                                                           | 078 22 10 200 |
| - Geldpraatje – mailadres: geldpraatje@dordrecht.nl                                                         | 078 77 08 989 |
| Rijbewijs keuringen senioren - vanaf 75 jaar:                                                               |               |
| - Klein rijbewijs € 55 / Groot € 70                                                                         |               |
| - Afspraak maken via Regelzorg                                                                              | 088 23 23 300 |
| Belasting service                                                                                           |               |
| Nieuwe aanmeldingen via bureau Woerden                                                                      | 0348 46 66 66 |
| - dhr A.A. Jongkind, coördinator                                                                            | 078 691 21 13 |
| - dhr. J.M. Doornik                                                                                         | 078 617 46 00 |
| - dhr. J.M. Hopma                                                                                           | 06 37 14 0355 |
| - dhr. W. Somer                                                                                             | 06 51 97 8548 |
| Alzheimer tel. Hulpdienst (09-23 u.)                                                                        | 0800 5088     |
| SOS Telefonische Hulpdienst                                                                                 | 078 613 23 22 |
| Stichting Hip, hulp in praktijk Dordrecht                                                                   | 078 200 10 79 |
| PlusBus info+reservering: plusbus@salios.nl ma-do 10-12 u.                                                  | 06 33 736 189 |
| Opgave Lief en Leed, Mw. L. Markesteijn-Breur                                                               | 078 613 71 49 |
| <b>Kopij Contactblad:</b> Mw. J.H. Fontijn: zie pag. 2                                                      | 078 631 59 24 |
| <b>Bezorging bladen:</b> Fam. Den Houter                                                                    | 078 613 98 28 |
| - Drukkerij RAD.                                                                                            | 078 621 38 82 |
| <b>Website</b> afd. Dordrecht:                                                                              | 0700000       |
| - <a href="https://www.ANBO-pcob.nl/afdelingen/dordrecht">https://www.ANBO-pcob.nl/afdelingen/dordrecht</a> |               |

# Zelfstandig wonen met zorg dichtbij, bent u klaar voor de toekomst?

U wilt zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen.

Dat lukt helaas niet altijd in het huis waar u nu woont. Daarom biedt Salios in Dordrecht en Zwijndrecht Wonen met zorg aan, op plekken met voldoende faciliteiten in het pand en/of in de buurt. Zelfstandig wonen met ondersteuning, afgestemd op uw behoefte, dichtbij.

## Ondersteuning dichtbij

Als u woont met zorg bij Salios is er altijd ondersteuning nabij. Dat kan een medebewoner, vrijwilliger of (zorg)medewerker zijn. Wij vinden het daarom ook fijn als het mogelijk is dat u nog iets kan bijdragen aan het woonplezier in het complex.

De woonlocaties van Salios zijn zo ingericht dat u er tot op hoge leeftijd kunt blijven wonen. Ook als er sprake is van een lichamelijke beperking of chronische ziekte.

## Locaties

In Dordrecht in de wijken Krispijn, Wielwijk, Stadspolders en Sterrenburg en in Zwijndrecht in de wijken Kort Ambacht en Walburg vindt u Wonen met zorg locaties.

## Meer weten of direct inschrijven?

Bel onze klantenservice:  
**078 2083030**

