

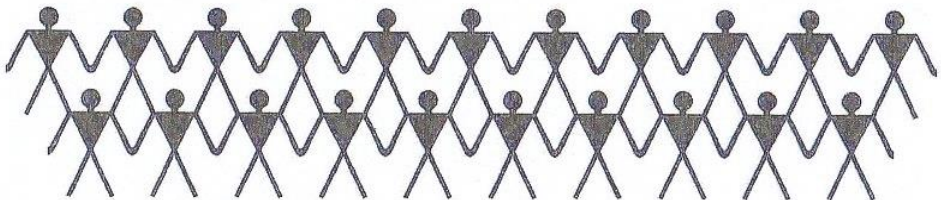


PROTESTANTS
CHRISTELIJKE
OUDEREN
BOND

Ontmoeting

CONTACTBLAD VOOR OUDEREN DORDRECHT

JAARGANG 37 nr. 04– APRIL 2024



Vrijwilligers gezocht!



Wilt u iets
betekenen voor
onze bewoners?

Draagt u ouderen en kwetsbare
mensen een warm hart toe?
Dan gaan we graag met u
in gesprek!

Meer weten?

Kijk op vrijwilliger.pzcdordrecht.nl of neem
contact op met Jasja van der Voorden.

078 652 88 88

jasja.vandervoorden@pzcdordrecht.nl



CONTACTBLAD 37^e JAARGANG NR. 04 – APRIL 2024

INHOUD	1
Bestuur	2
Meditatie	3
Uitnodiging ledenbijeenkomst	4
Voor u gelezen / Fietsgroep	5
Rijbewijskeuring / Uitnodiging mei	6
Bloesemtocht / Mededeling bestuur	7
Bezoek aan het Abdijmuseum	8
Hulp bij Belastingaangifte	9
Landelijke Ledenwerfactie	10
Ledenadministratie	11
De thuiszorg 1965	12-13
Seniorenkoor Stadspolder	14
Vragen Filippine / Lief & Leed	15
Filippine puzzel	16
Paasgedicht	17
't Is Waarlijk.....Wonderbaarlijk	18
Vraag & Antwoord	19
Op de vensterbank	20

Contributie 2024: € 34,00 (alleenstaanden); € 55,00 (echtparen)

Het verenigingsjaar loopt van 1 januari t/m 31 december.

Opzeggen van het lidmaatschap bij het afdelingsbestuur en het landelijk bestuur Utrecht kan uitsluitend schriftelijk vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegging-termijn van één maand, dus voor 1 december.

*Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van het lidmaatschapsgeld vindt niet plaats. Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen **per 1 december** worden uitgeschreven als lid.*

Persoonsgegevens van leden worden door het bestuur van de eigen afdeling bijgehouden in een ledenbestand. Het bestuur geeft veranderingen in de persoonsgegevens en nieuwe leden door aan het landelijk bureau in Nieuwegein en omgekeerd.

Kopij voor het mei-nummer inleveren vóór 9 april 2024

Bestuur PCOB-afdeling Dordrecht

<p><u>Dhr. C.J. den Dopper</u> <i>voorzitter, afgev. WMO</i> Jupiterlaan 18 3318 JC Dordrecht Tel: 078-617 00 05 cjdendopper@gmail.com</p>	<p style="text-align: center;">De functie van <i>secretaris/-esse</i> <i>is nog steeds vacant !!</i></p>
<p><u>Mw. T. Oostenrijk-Baron</u> <i>2^e voorzitter / WMO / Lief & Leed</i> Werf van Gips 276 3313 DD Dordrecht Tel. 078-8448 102 t.oostenrijk5@upcmail.nl</p>	<p><u>Mw.W. Berrevoets-Oudenaarden</u> <i>redactie Contactblad</i> Haringvlietstraat 93 3313 EB Dordrecht Tel: 078-616 33 95 wiloudenaarden@upcmail.nl</p>
<p><u>Dhr. J.J. van den Hoek</u> <i>penningmeester</i> Hortensiastraat 24 3319 HE Dordrecht Tel: 078-843 40 69 jyvdenhoek@gmail.com Rek nr: NL60 INGB 0004 1255 14 t.n.v. PCOB-Dordrecht</p>	<p><u>Dhr. J.N. Bogaards</u> <i>Ledenadministratie</i> Azobé 201 3315 NR Dordrecht Tel: 078-6166824 nicobogaards@upcmail.nl</p> <p style="text-align: center;"><i>Melden van adreswijziging, van overlijden en bij opzegging</i></p>
<p><u>Mw. J.H. Fontijn</u> <i>Eind-redacteur</i> Weizigtweg 301 3314 JJ Dordrecht Tel. 078 631 59 24 Jhfontijn51@gmail.com</p>	<p><u>Dhr. T.A. Wor (geen bestuurslid)</u> <i>Acquisiteur PCOB-Ontmoeting</i> Maaskant-erf 215 3315 KR Dordrecht Tel. 06 13 730 642 theoworddt@hotmail.com</p>
<p>Contactpers. "Lief en Leed" <u>Mevr. L. Markesteyn-Breur</u> Eikenlaan 24 3319 SC Dordrecht Tel. 078-6137149</p>	<p>Contactpersoon bezorging bladen <u>Fam. A. den Houter</u> Bakema-erf 155 3315 JC Dordrecht Tel. 078-613 9828 E-mail: a_denhouter@hetnet.nl</p>



VAKGARAGE JAN KOK

Voor al uw onderhoudsbeurten, reparaties,
apk-keuringen en occasions
Inkoop van auto's gevraagd.

Noordhoevelaan 39
3319 CH Dordrecht
Tel. 078 - 613 63 93

info@autobedrijfjkok.nl
WWW.VAKGARAGEJANKOK.NL

F I E T S S P E C I A L I S T

GOOS STAM

Anthony Vermeij



Damstraat 92
3319 BE Dordrecht
Telefoon 078 - 6160460
www.gosstamfietsen.nl

Vitaliteits- programma

Kracht- en conditieopbouw voor
ouderen / voedingsadvies

&
Valpreventie

voor ouderen

BALANZ

FYSIOTHERAPIE

Bamendaweg 36
3319 GS Dordrecht

T.: 078-6163033
M.: 06-53366478

E.: balanz@planet.nl
W.: www.fysiobalanz.nl

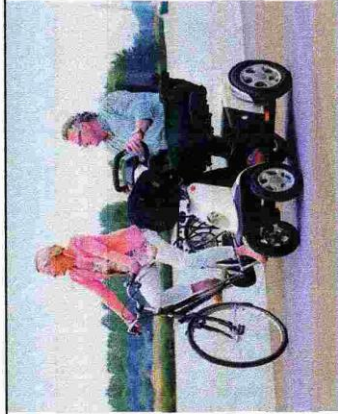


FYSIOTHERAPEUTISCH TRAININGSCENTRUM





Scootmobiel
Rijnmond.nl



OPENINGSTIJDEN:

Dinsdag - Vrijdag
10.00 - 16.00 uur

Zaterdag en 's avonds
op afspraak

Uw zorgspecialist in de
regio voor Scootmobielen,
Rollators, Rolstoelen en
Zorghulpmiddelen.



Showroom van 200m² zorgplezier en gratis parkeren voor de deur!

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | scootmobielrijnmond.nl

MEDITATIE

EEN ZEGEN OM TOT ZEGEN TE ZIJN



Als Jezus na Zijn dood en opstanding aan Zijn leerlingen verschijnt, zegent Hij hen met de woorden 'Vrede zij met jullie'. Het zijn woorden die in beweging zetten, die aanmoedigen om die vrede door te geven.

Sta eens stil in het koor van de kerk, een mooie plek om stilte te vinden, om even rust te vinden in het leven van alledag.

Fijn om hier te komen, zeker als je een dag hebt gehad waarop waar op je het druk hebt gehad. Dan word je stil, in het vertrouwen dat God ons in de stilte tegemoetkomt.

Dit doet ons denken aan het verhaal van paasavond. Dan komen de leerlingen bij elkaar, en die zijn verward. Ze hebben allemaal verhalen gehoord van Jezus die is opgestaan, maar ze hebben Hem zelf nog niet gezien. Ze zitten bij elkaar en ze zijn stil. Ze zijn stil en ze wachten op God.

En in die stilte verschijnt Jezus aan de leerlingen en Hij zegt: 'Vrede zij met jullie.' De leerlingen zijn blij. Jezus is tóch opgestaan, de vrouwen hebben gelijk gehad. En Jezus zegt het nog een keer: 'Vrede zij met jullie. Zoals Mijn Vader mij zendt, zo zend Ik ook jullie', en hij blaast Zijn Geest over hen heen. Het is een belofte dat Hij bij hen zal blijven. Waar ze ook gaan, Zijn vrede en Zijn zegen gaan met hen mee.

Gods vrede zet dus in beweging. Die vrede is bedoeld om door te geven om mee naar buiten te gaan. En Gods vrede kan helpen om onze dienst in de wereld te doen. Je naaste liefhebben als jezelf en God boven alles. Deze vrede kan je oefenen thuis. Die kan je doorgeven op je werk, op school, in de kerk of waar we ook zijn, zelfs aan de andere kant van de wereld. Zo kunnen wij tot zegen zijn voor anderen die onze naasten zin.'



UITNODIGING

**Bijeenkomst van de gezamenlijke ouderenbonden
van Dordrecht op**

DONDERDAG 18 APRIL 2024

14.00 – 16.00 uur

WZC De Merwelanden

Haringvlietstraat 515 - Dordrecht

(Stadsbus lijn 4 richting Staart stopt voor de deur)

Thema:

‘Mantelzorg? Dat doe je gewoon!’

De drie ouderenbonden in Dordrecht organiseren in samenspraak met de Adviesraad WMO & Jeugd hun volgende gezamenlijke bijeenkomst over het thema mantelzorg. Veel ouderen hebben of krijgen met mantelzorg te maken. Maar wat is het eigenlijk en wat brengt het met zich mee? Hoe hou je het vol? Welke hulp en ondersteuning is er in Dordrecht beschikbaar? Enkele deskundigen van MEE Mantelzorg en van de gemeente komen daarover spreken. En natuurlijk is er ook gelegenheid om uw vragen over mantelzorg te stellen.

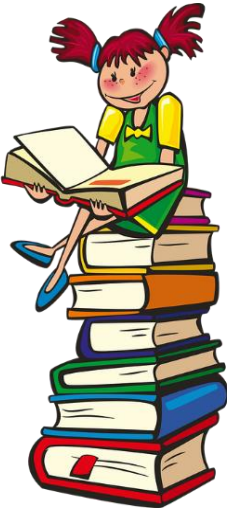
U bent van harte uitgenodigd om deze bijeenkomst over dit belangrijke onderwerp bij te wonen. Ook geïnteresseerden die geen lid zijn van een ouderenbond zijn van harte welkom.

**In verband met de organisatie vragen we u zich op te geven wanneer u deze bijeenkomst wilt bijwonen bij de voorzitter: Cor den Dopper
Graag aangeven of u alleen of met meerdere personen komt.**

We rekenen op uw komst.

Namens het bestuur

Voor u gelezen:

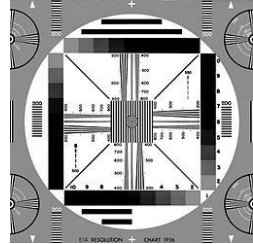


” ”ZWARTKIJKERS”

Tot 1 januari 2000 moest er voor televisie en radio een omroepbijdrage, ook wel ‘kijken en luistergeld genoemd’, worden betaald.

De PTT controleerde of je betaald had. Wie niet betaalde en gesnapt werd, was een ‘zwartkijker’ en kreeg een flinke boete.

Op 1 april 1971 meldde het NTS-journaal dat postbodes zouden worden uitgerust met een speciaal apparaatje om tv-toestellen eenvoudiger op te kunnen sporen, maar dat



zwartkijkers zich tegen deze opsporingsmethode konden bewapenen door hun tv-toestel in aluminiumfolie te wikkelen.

Door deze **1-april-grap** steeg de verkoop van aluminiumfolie én kwam er een flink bedrag

”Uit Goude jaren – Annegreet van



Bergen”

X-X-X-X-X-X-X-X

Fietsgroep PCOB Dordrecht Samen fietsen



Inmiddels hebben we 10 opgaven van leden die willen deelnemen aan de fietsgroep.

Binnenkort komen we bij elkaar om verder overleg en afspraken te maken over de dag, tijdstip, frequentie en welk type fiets(en) .

Mocht u nog willen aansluiten of bij het overleg aanwezig zijn om eventueel alsnog deel te nemen, dan kunt u zich nog melden bij de voorzitter.

Rijbewijskeuringen CBR

In Dordrecht

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent of wanneer u een zgn. groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen of vernieuwen, of wanneer u om medische reden een arts moet bezoeken van het CBR.

Automobilisten kunnen zich via RegelZorg Rijbewijskeuringen in Business-point Dordrecht **elke woensdagmiddag van 13.00-16.00 uur in de maanden april, mei en juni 2024** medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs. Locatie: **ADD Business Point Dordrecht, Burg. de Raadtsingel 71**

Automobilisten van 75 jaar en ouder betalen € 55,00.

Voor houders van rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs € 70,00.

Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg:

Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens kantoor-uren via de afsprakenlijn: **088-23 23 300**.

Voor het laten invullen van een *rapport oogarts* gaat u naar www.regelzorg.nl/oogarts of belt u ons.

-0-0-0-0-0-0-0-0-

Volgende Bijeenkomst

UITNODIGING

op donderdag 16 MEI 2024



in de Biesboschzaal van
Zorgcentrum "Dubbelmonde"
Koningstraat 290 in de wijk Dubbeldam.

Aanvang 14.30 uur

'De Dordtse affaire'. Frank van Riet vertelt over zijn recent verschenen boek over vervolging, verzet en verraad in en om Dordrecht.



Goedegebuure notariaat & estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend
een afspraak ter
oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat

Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

*Voldoende gratis parkeer-
gelegenheid.*

Rolstoeltoegankelijk.

Gemakkelijk bereikbaar.



Goed eten. Daar houden we van.



 **PLUS** 't Lam

PLUS 't Lam Dubbeldam
Damplein, Dordrecht

PLUS 't Lam Bleshof
De Bleshof, Dordrecht



KLINK
UITVAART

“Samen met u vorm geven aan een
persoonlijk en waardevol afscheid.”

0180 61 27 35
www.klinkuitvaart.nl



Trots houder van het
Keurmerk Uitvaartzorg

Bloesemtocht op woensdag 10 april 2024

Gaat door !



Kris kras door de Betuwe, over smalle wegen, slingerende dijken toeren we langs de grootste fruittuinen van Europa. Afhankelijk van het weer hopen we dat we uitgebreid kunnen genieten van de mooie bloesems in de fruitbomen.

We starten de dag in Tiel met koffie en gebak en daarna bezoekt u het Flipje en Streekmuseum Tiel. Dit is te voet bereikbaar na een korte wandeling van slechts 5 minuten. In het museum wordt Flipje, het olijke frambozenmannetje geëerd. Het museum is een modern museum met een nostalgische knipooq naar het verleden van Tiel in de vorm van het fruitmannetje.

Na het bezoek wandelt u terug naar het restaurant voor de Betuwse broodmaaltijd met een kroket. De lunch bestaat verder nog uit diverse broodsoorten, 4 soorten vleeswaar, kaas, zoetwaren, roomboter, koffie, thee, melk of karnemelk.

Na de lunch stapt u weer in de bus voor een mooie rondrit door de Betuwe onder begeleiding van een lokale gids. Hierna vertrekken we weer terug naar Dordrecht. (aankomst rond 17:00 uur)

Vertrektijden en Opstapplaatsen:

09.00 uur Stadswiel, van Beverwijkstraat 49 (met personenauto)

09.00 uur Parkeerplaats Groene Zoom t.o. Polderwiel (door de bus)

09.30 uur Dubbelmonde. (vertrek met bus)

MEDEDELING BESTUUR

Onze maandelijkse ledenmiddag staat in APRIL in het kader van de drie Seniorenbonden DSB, KBO en PCOB. Hierbij wordt een belangrijk thema behandeld, die voor alle leden van groot belang zijn.

Voor deze bijeenkomst wordt gevraagd u op te geven, zodat de organisatie weet op hoeveel leden ze kunnen rekenen.

Dus doen ! Opgeven kan via mij.

Cor den Dopper, voorzitter

Abdij van egmond

Bezoek aan het Abdijmuseum

De Egmondse abdij werd aan het begin van de 10de eeuw gesticht, door graaf Dirk I. Aanvankelijk liet hij vrouwen voor het zieleheil van de grafelijke familie bidden.



In de Benedictushof is sinds 1945 de kaarsenmakerij gevestigd waar de monniken samen met vrijwilligers op traditionele wijze kaarsen maken en kunstzinnig beschilderen met religieuze en profane afbeeldingen, geschikt voor kerkelijk gebruik.

Een ware plek van ontmoeting voor bezoekers, bedevaartgangers, fietsers en wandelaars is onze smaakvol ingerichte Gasterij Benedictushof, alwaar u wisselende exposities kunt bewonderen en een bezoekje aan ons museum kunt brengen.

Wil u nog meer cultuur opsnuiven laat u dan verrassen door een van onze professionele gidsen die rondleidingen verzorgen in de monastieke wereld van Egmond, Abdijkerk, kloostertuinen, kaarsenmakerij en atelier, etc.

De Stichting Museum Sint Adelbertabdij Egmond is opgericht in juni 2008 en stelt zich ten doel het bewaren en tentoonstellen van de historische voorwerpen, boeken en documenten van de Sint Adelbertabdij voor een breed publiek.

Op **zaterdag** is er alleen de gebruikelijke inlooprondleiding om 14:00 uur. Voor deelname kunt u zich op zaterdag uitsluitend aan de kassa in de abdiwinkel aanmelden. Het maximaal aantal deelnemers is dan 10 personen. Kosten voor de rondleiding zijn

€ 5,00 per persoon te voldoen in de winkel.

Mocht er voldoende belangstelling zijn onder onze leden, dan kan er eventueel een dagreis met een bus georganiseerd worden. Voor groepen kan deze gepland worden op dinsdag t/m vrijdag.

Voor deze excursie komen nog wel apart de kosten van de bus nog bij. Het bijkomende bedrag hiervoor is afhankelijk van het aantal deelnemers met een minimum van 45 personen.

- EST. 2015 -

WWW.PRESENTONLINE.NL

Present

| AANDACHTIG AANWEZIG |



BOEKEN - CADEAU'S - BIJBELS
MUZIEK - KAARTEN - KUNST

VOORSTRAAT 414 • 3311 CX DORDRECHT
TEL: 078-7370266 • WWW.PRESENTONLINE.NL



Sinds Pim's 1986

POFFERTJES EN PANNEKOEKEN



Nieuwstraat 19/21
3311 XR Dordrecht
Telefoon: 078-6312709
www.pimspofenpan.nl



Hulp bij Belastingaangifte

Heeft u hulp nodig bij het invullen van uw belastingpapieren? Leden van de KBO-PCOB die de pensioengerechtigde leeftijd hebben bereikt, kunnen tegen een kleine vergoeding hun aangifte laten verzorgen door een belastinginvuller van de PCOB. U kunt ook hulp krijgen bij het aanvragen van zorg- en huurtoeslag.

Wilt u weer gebruik maken van deze service? Neem dan contact op met uw belastinginvuller:

- Dhr. A.A. Jongkind, tel. 078 691 21 13 (Coördinator – Algemeen)
- Mw. M. Wolff tel. 078 616 05 96 (Algemeen)
- Dhr. N.A. Bor tel. 078 616 04 53 (Dubbeldam-Stadspolders)
- Dhr. J.M. Doornik tel. 078 617 46 00 (Sterrenb..Crabb.-Wielw.)
- Dhr. W.H. Somer tel. 06 51 978 548 (Sterrenburg I, II, III)

Huidige cliënten kunnen rechtstreeks met de eigen invuller bellen, deze regelt het verder. **Nieuwe cliënten** melden zich aan via de coördinator.

Dhr. A. Jongkind (078 616 0596 of 06 448 409 64))

Deze zoekt dan een belastinginvuller bij u in de buurt. Deze komt bij u thuis of u wordt gevraagd om langs te komen. Ook als u geen lid bent, kunt u een beroep doen op de belastingsservicedienst.

De vergoeding voor uw invuller is conform de publicatie

- € 20 voor leden
- € 30 voor niet-leden

Niet-leden, die gelijktijdig lid worden, betalen het bedrag van leden.

De belastinginvuller vult alleen eenvoudige aangiften in. U blijft te allen tijde zelf verantwoordelijk voor de aangifte en de aanvraag van zorg en/of huurtoeslag. De vrijwillige belastinginvuller noch de afdeling kunnen aansprakelijk worden gesteld voor de kwaliteit en de tijdigheid van deze service.

Houdt u tijdens de afspraak aan de coronaregels en maak uw afspraak zo vroeg mogelijk.



**Landelijke Ledenwerfactie
met VVV-bon van € 10.-**

Opnieuw worden leden opgeroepen om mee te helpen nieuwe leden te werven. Door overlijden en opzeggingen zijn we vorig jaar veel leden kwijtgeraakt en dat kan alleen maar worden goedge maakt door nieuwe leden te werven!

Momenteel is er een landelijke ledenwerfactie, waarbij zowel het PCOB-lid dat een nieuw lid aanbrengt als het nieuwe lid allebei een VVV-bon van € 10 kunnen verdienen! Dus voor elk nieuw lid dat u aanbrengt ontvangt u een VVV-bon! Het **aanmeldings-formulier** kunt u vinden in het **PCOB-magazine van maart 2024 op pag. 45**



Deze formulieren kunt u afgeven bij het bestuur of opsturen naar PCOB o.v.v. LWL, Postbus 2012, 3440 DA Woerden. Kijkt u eens om u heen en praat er over met uw familie, vrienden of burenen! De PCOB is de moeite waard en voor €35 ben je een heel jaar lid! Als lid van onze afdeling zelfs voor € 34. Laat vooral het nieuwe lid de plaatselijke afdeling aankruisen, zodat hij/zij ook plaatselijk op de hoogte blijft van de activiteiten.

LET OP: DEZE LANDELIJKE ACTIE DUURT TOT 23 APRIL 2024 !!

LIDMAATSCHAPSKAART

Van enkele leden kreeg ik te horen dat zij geen lidmaatschapskaart hebben ontvangen na hun aanmelding als lid.

Het lidmaatschapskaart wordt eenmalig uitgegeven bij aanmelding als lid en blijft zijn geldigheid houden gedurende het lidmaatschap.

Vandaar mijn oproep dat leden die geen lidmaatschapskaart hebben ontvangen, dit aan mij kunnen melden.

Cor den Dopper,

Voorzitter

Mutaties PCOB-leden 9 februari 2024 tot en met 6 maart 2024

Nieuw lid:

- ❖ **01-03-2024: Mw. G.H. Tijssen**, Azobe 90, 3315 NA

Van harte welkom bij onze afdeling

Overleden op:

- ❖ **09-02-2024: Mw. Vroegop-Kwakernaak**, Dudokplein 134, 3315 HK op de leeftijd van 96 jaar
- ❖ **13-02-2024: Mw. H. Brand-van Wijk**, Reewegpad 9, 3319 CJ op de leeftijd van 90 jaar
- ❖ **13-02-2024: Mw. G. v.d. Kop**, Koningstraat 268, 3319 PH op de leeftijd van 87 jaar.

Wij wensen de families sterkte en Gods zegen toe.

Verhuisd:

- ❖ **15-02-2024: Mw. S. Groenewegen** van Koningstraat 42 naar Koningstraat 290 (kamer 211), 3319 PH

Van harte gefeliciteerd:

Vanaf januari 2024 vermelden we maandelijks onze jarigen van 80, 85 en 90 jaar en ouder. Wilt U niet vermeld worden, dan kunt U dit aangeven.

- ❖ **01-04 H.G.S. Pouw-Han**, Abeelstraat 116, 3329 AG – 96 jaar
- ❖ **05-04 P.J. Hofwegen-Rosier**, Monarda 50, 3317 HM – 85 jaar
- ❖ **06-04 P.C. de Bart-Hollander**, Tak v. Poortvlietstr. 203A, 3317 JT – 94 jr
- ❖ **07-04 A. v.d. Hout-Duizer**, Dubbelsteijnlaan-Oost 222, 3319 EH - 90 jaar
- ❖ **14-04 W. Smit-Looise**, Vreedonklaan 2, 3317 HS – 94 jaar
- ❖ **22-04 A. de Bie**, Rudyard Kipling-erf 166, 3315 AG – 93 jaar
- ❖ **28-04 G. de Jong**, Boris Pasternak-erf 37, 3315 BP – 80 jaar
- ❖ **29-04 H.M. Boot-Padmos**, Dalmeyerplein 161, 3318 DB – 90 jaar

Van harte gefeliciteerd

Ook alle overige jarigen van deze maand feliciteren wij van harte en wensen U alle goeds toe voor het komende jaar.

Helaas zijn er in het vorige nummer foutieve gegevens geplaatst

- ❖ **30-03 mevr. C. Koppelaar-de Jager**, Polluxhof 39, 3318 BH
– 92 jaar in plaats van 85 jaar

Excuses voor deze vergissing

Nico Bogaards,

ledenadministratie

DE THUISZORG IN 1965

Januari, een koude dag. Ik was ingedeeld bij 2 gezinnen per dag, toen gewoon, nu een onvoorstelbare luxe. Werkend in een streekinstelling betekende dat ook reizen tussen de middag, dus ik was blij dat ik precies om 13.00 uur aanbelde. De indicatie was 1 x per week 4 uur hulp bij huishoudelijke taken. Door de brievenbus werd geroepen: achterom komen. Mevrouw vertelde wat er gedaan moest worden, de gang en het plafond soppen en zemen en de vloer boenen. Daarna de strijk in de keuken. Ze ging zelf weg, moest naar de fysio vanwege haar rugklachten, daarna boodschappen en, op advies van de dokter op visite bij een vriendin. Ze moest er eens uit, haar man was ziek, mocht niet alleen zijn. Hij zou in de loop van de middag uit bed komen. Haar jas aantrekkend gaf ze



verdere uitleg. Ze had jarenlang in een inrichting gewerkt, en was op latere leeftijd met mijnheer getrouwd na zijn ontslag. Mijnheer was lange tijd opgenomen geweest omdat hij zijn eerste vrouw om het leven had gebracht met een bijl, nadat zij had geprobeerd hem rattengif te laten eten. Nu was hij met pensioen en depressief. Hij zou zichzelf of anderen iets kunnen aandoen. k probeerde deze informatie te verwerken en pakte de fluitketel om water te koken. Dit mocht niet, het werk moest gebeuren met koud water, anders werd het te duur. Een emmer met soda en een emmer met azijnwater. Daarbij kreeg ik het advies om absoluut geen herrie te maken, van geluiden kon mijnheer agressief worden. Mevrouw liep naar buiten, deed de achterdeur op slot en stak de sleutel in haar zak. Toen kwam de schrik, help!

Mijn kantoorbaan had ik opgezegd omdat die saai was, maar dit was wel erg spannend! Eerst maar kijken hoe ik in geval van nood kon weggelopen. Gelukkig zat er een sleutel op de voordeur. Na veel getob om zo weinig mogelijk geluid te maken kreeg ik de deur open en liet hem op een kier staan. Toen zo geluidloos mogelijk aan het werk. Twee zinken emmers en een hoge houten trap steeds geluidloos verzetten, dat valt niet mee, dus ging ik op zoek naar geluiddempers. Een stapeltje oude kranten bood uitkomst. De lange hoge, geheel geverfde gang met een tegelvloer was eindelijk klaar, dus nu de strijk.




visgilde

VISGILDE BIESHOF

Het adres voor al uw gebakken vis,
verse vis en visdelicatessen.

Van Eesterenplein 96
078-6167711

www.bieshof.visgilde.nl
info@bieshof.visgilde.nl

DE GROOTSTE COLLECTIE
STA-OP STOELN & RELAXFAUTEUILS
VAN DE REGIO



OOK UW ADRES VOOR

LEDIKANTEN,
EETAFELS,
SALONTAFELS,
STOELN,
KASTEN EN
ACCESSOIRES



SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a • 3329 KP Dordrecht • Tel. 078 - 616 50 91 • www.skippymeubel.nl

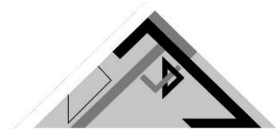
Als de laatste zorg de beste moet zijn

Tineke van der Jagt
Uitvaartverzorging staat al 25 jaar garant voor een persoonlijk afscheid en een begrip in de regio. Bij Tineke en haar team staat persoonlijke aandacht voor de overledenen en hun families voorop.



DEMENTIE & ROUW FAMILIEKAMERS ROUWVERWERKING ONDERSTEUNING & ADVIES BEGRAVEN EN CREMEREN

De ervaring leert dat het regelen van de uitvaart, in overeenstemming met de (soms bijzondere) wensen van de nabestaanden, een belangrijke rol speelt bij de rouwverwerking. Mensen die bij leven hun uitvaart willen regelen, kunnen ook terecht bij Tineke van der Jagt. Bent u benieuwd naar de benadering van Van der Jagt Uitvaartverzorging? Neem vrijblijvend contact op.



TINEKE VAN DER JAGT
Begrafenis- en Crematieverzorging

Een waarborg voor verzekerde zorg en persoonlijke aandacht

JAN VALSTERWEG 100 - 3315 LG DORDRECHT - T. 078 644 07 77
INFO@VANDERJAGTUITVAART.NL - WWW.VANDERJAGTUITVAART.NL

(vervolg: De thuiszorg 1965)

Toen ik in de kamer kwam zat mijnheer naast de kachel. Hij droeg een lange onderbroek, een open overhemd en had blote voeten. Het leek me beter er geen opmerking over te maken. Gelukkig hing de kachelpook aan de andere kant van de kachel. Ik stelde me voor en vroeg of hij een kopje thee wilde. Dat wilde hij wel. Ik zette thee terwijl ik de werkspullen opruimde. Dan strijken, in de keuken was weinig ruimte en ook koud. Als er iets misging kon ik maar één kant op, en de deur zat op slot.

Eerst maar een kopje thee drinken en mijn handen warmen. Er stond één plant voor het raam, een cactus met mooie bloemen. Ik zei er wat van en dat was gelukkig een schot in de roos. Mijnheer hield erg van planten, hij had deze zelf in bloei gekregen. Hij had op een kwekerij gewerkt en dit was nu zijn hobby.

Ik vroeg of ik de strijk in de kamer mocht doen, dat was goed. Ik ging bij de gangdeur staan, zodat ik bij nood weg kon. Mijn moeder kweekte zelf ook plantjes, veel geraniums, dus hadden we een gezellig praatje onder het strijken. Het was een grote wasmand vol, ook ondergoed, lakens etc.

Ik streek zoals ik dat geleerd had. Het ondergoed, badhanddoeken en de lakens vouwen, en dan de bovenkanten strijken. Zakdoeken, theedoeken, overhemden etc. helemaal. Ik was net klaar toen mevrouw thuiskwam, alles was opgeruimd en de strijk zat in de wasmand. Ik mocht naar huis. Ik pakte mijn jas in de gang en deed heel voorzichtig de deur weer dicht.

De week daarna was ik benieuwd wat ik nu moest doen. Weer de gang, op dezelfde manier. Een grote schoonmaak klus, maar dan elke week. Over de strijk was mevrouw zeer ontevreden, alles moest helemaal gestreken worden, zij zou het per stuk nakijken.



Mijnheer was steeds beneden als ik met strijken begon, we hadden gezellige praatjes over planten. Mevrouw was elke week weg, heel fijn. Ik streek of mijn leven ervan afhing, van boven naar beneden en van links naar rechts. De klant was toen nog koning, dat mag, maar je kunt het ook overdrijven. ik heb in die weken veel geleerd. Vooral dat een situatie anders kan zijn dan het in eerste instantie lijkt!

Gijsje.

Feest voor het Seniorenkoor Stadspolders!

Seniorenkoor
Stadspolders



Wij houden van
samen zingen

In maart bestaan we 30 jaar. Natuurlijk moet dat met een concert gevierd worden. Op zaterdag 20 april zingen we met enthousiasme in kerkgebouw De Wijnstok,

Dubbelsteijnlaan West 70, Dubbeldam.

Om de dag een extra feestelijk tintje te geven, heeft het koor het dixieland duo A en A uitgenodigd. Zij zullen ongetwijfeld het publiek in de juiste stemming brengen.

Zoals altijd ligt de leiding van het concert in handen van Johan den Hoedt. Margriet den Hartog begeleidt het koor op de piano, en Arie de Korte zal een paar orgel- en pianonummers ten gehore brengen. Kortom, een gevarieerd programma.

De aanvang van het concert is om half drie, zaal open om 2 uur. Zoals gebruikelijk heeft het publiek vrij toegang. Wel is er een collecte na afloop.

U bent van harte welkom!





DE VRIES GROENWERK

H O V E N I E R S B E D R I J F

Een vorstelijke tuin, dat kan, want bij ons is de klant koning.

Voor aanleg of onderhoud van uw tuin, bel voor een vrijblijvende prijsopgave: 078 642 81 17 of 06 53 29 74 05

Of neem een kijkje op onze website: devriesgroenwerk.nl

Zalmsteeg 1
3354 XX Papendrecht

ADVERTENTIE

ADVERTENTIE

Op deze pagina had uw advertentie kunnen staan.

Geïnteresseerd voor reclame in ons blad?
Neem gerust contact op met de P.C.O.B. Acquisitie
Billijke tarieven!

Theo Wor | T 06-13730642 | M Theoworddt@hotmail.com

ADVERTENTIE

ADVERTENTIE

Contacten - Netwerken

Aan de hand van sprekerslijsten en in overleg met het bestuur, worden mensen uitgenodigd voor onze afdeling een presentatie te verzorgen. Houdt u van contacten leggen met sprekers voor onze contact-middagen ? Dan bent u voor ons de juiste man of vrouw. Een uitdaging? Neem contact op met onze voorzitter. Doen !



DRECHTSTREEK.NL

VOOR DE VERZORGING VAN UITVAARTEN IN DORDRECHT

**PERSOONLIJK
BEREIKBAAR
078 - 615 19 41**

INFO@DRECHTSTREEK.NL

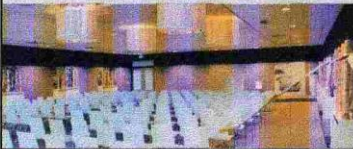


ARJAN NEDERVEEN



ESTHER HEJKOOP

**ONGEACHT
WAAR U
VERZEKERD
BENT**



DE DRECHTSTREEK
uitvaartonderneming



*Matering
Nannings*

Plein 1940-1945, nr. 5
3313 CV Dordrecht
T. 078 - 613 35 29
M. 06 - 51 088 490

info@nanningscatering.nl
www.nanningscatering.nl

VRAGEN BIJ FILIPPINE OP PAGINA 16

1.	Eilandengroep	10.	Vrucht
2.	Boom	11.	Handelaar in oude voorwerpen
3.	De straal van een cirkel	12.	Andere naam voor Tukker
4.	Naar binnen gekeerd	13.	Verzameling gedroogde planten
5.	Ijdel droombeeld	14.	Onverschrokken gehard persoon
6.	Schots muziekinstrument	15.	Boos en ongeduldig
7.	Specialist in botten	16.	Ingesloten
8.	Mooi en sierlijk	17.	Bijnaam van Italië
9.	Overdracht van gedachten		

Lief & Leed

Lief en Leed is voor en van alle leden, het is een onderdeel van onze afdeling. Wij vragen u dan ook om met ons mee te denken en te doen! Graag willen wij bij Lief & Leed er zijn als afdeling en zo op het juiste moment gepaste aandacht geven aan onze leden. U kunt ons op de hoogte stellen van heugelijke feiten, bij ziekte of overlijden aan ons contactpersoon Lida Markesteijn-Breur, maar mag ook bij een van de bestuursleden, wanneer u daar mee contact heeft. Schroom niet, maar doén !

*Cor den Dopper,
voorzitter*

*Namens bestuur en redactie
Gezegende Paasdagen*

Pasen

*Het pure witte licht
van Gods aanwezigheid
is als een bliksemschicht,
een keerpunt in de tijd.*

*Waar leven triomfeert,
het dode overwint,
daar bloeit de wereld op
en heel de schepping zingt.*

*Waar Pasen wordt gevierd
is dood voorbijgegaan,
daar wortelt weer de hoop
in 't menselijk bestaan.*

Marijke de Bruijne



(vergroenen en blauwbekken)

Vanochtend heb ik m'n rondje park gelopen maar echt vrolijk word ik er nog niet van. Vorig jaar heeft het park een grote onderhoudsbeurt gehad en is het maanden afgesloten geweest. Er werd ons beloofd dat het prachtig zou worden dus daar hoopten we dan maar op. Eindelijk ging het park open laat in het najaar dus de pracht was er al af. En toen kwam het regenseizoen zoals je dat tegenwoordig met recht kunt zeggen. En daarmee kwam het zogenaamde opknappen ook gelijk aan het licht. De paden waren geasfalteerd maar niet goed afgevlakt dus ontstonden overal op de paden dieptes waarin zich grote plassen water verzamelen. Ook op andere plekken kwamen dergelijke mankementen aan het licht en vele bomen staan in het water. Bovendien nodigen de geasfalteerde paden uit tot fietsen wat dan ook veelvuldig wordt gedaan. Rustig en onbezorgd lopen is daarmee voor een deel om zeep geholpen. De brug die er tegenover de kerk zou komen laat op zich wachten. In plaats daarvan ligt er een grote berg zand die een deel van het park onbegaanbaar maakt. En met de nieuwe prullenbakken loopt het ook niet lekker. Ze worden open gemaakt en de rommel wordt uitgestrooid. Dit gebeurt vooral sinds er statiegeld zit op blikjes want dat vormt voor sommige mensen een aardige bijverdienste. Door de vele regen en de lage temperatuur wil het met de uitlopende natuur ook niet vorderen. Hier en daar wringt zich een bloempje of bloesem uit de knop, maar het blijft schaars. Alles bij elkaar vind ik het om te janken. Het is of ze ons iets moois hebben afgenomen en er een surrogaat voor terug gegeven hebben. De aanblik doet mij denken aan een natte dweil die zelfs nog niet uitgewrongen is. De wacht is op warmere tijden waarmee ik hoop dat er dan nog iets moois tevoorschijn komt.

Wat ik in het geheel niet kan plaatsen is, dat terwijl ons met klem geboden wordt dat we moeten vergroenen, ze zo'n kaalslag plegen in een mooi park en dan ook nog de paden asfalteren zodat het water de grond niet in kan. Maar ja, ik heb er niet voor geleerd dus zal mijn snappertje wel te klein zijn.

Ook de kerken komen er niet onderuit om te vergroenen. Onze kerk is belegd met zonnepanelen en binnenkort wordt het kerkplein vergroend. Vanwege de hoge gasprijs zit ik zondags te blauwbekken. En dat ondanks het thermo ondergoed en de dikke geitenharen sokken die ik heb aangeschaft. Eén en ander brengt mij niet echt in de gloria, in tegenspraak met sommige liederen die ik er maar moeizaam uitgewrongen krijg.



Mogelijkheid om uw eigen uitvaartwensen vrijblijvend en kosteloos te bespreken en vast te leggen in een voorgesprek.
Of vraag een wensenboekje aan en vul het zelf in.

Ongeacht waar de verzekering afgesloten is, u kunt altijd terecht bij Vjanova Uitvaartbegeleiding.

Oprechte aandacht en begeleiding voor en tijdens het regelen van het afscheid

Transparantie van de offerte en factuur.

Ervaringsdeskundige op het gebied van het begeleiden van mensen met dementie die een dierbare hebben verloren.

*Iedere eerste donderdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur
inlooptochtend in de Trinitatiskapel, Vriesestraat 22 te
Dordrecht.*

Hier kunt u met al uw vragen terecht.



info@vjanova.nl - www.vjanova.nl - 06-12800050

Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
sinds 1982

Jubileumkaarten

Speciaal ingericht voor
het vervaardigen van Moderne
Handels-, Familie- en Reclame-
drukwerken in de eenvoudigste
tot de fijnste uitvoering.

Verhuiskaarten

Nette uitvoering
Vlugge aflevering
Billijke prijzen

Reewegpad 22 - 3319 CJ Dordrecht
Telefoon: 078-6213882

Rouwkaarten

Drukwerken



VRAAG & ANTWOORD

De oplossing van de inlegpuzzel in maart is **PAASEIEREN**.

Dan volgen nu de antwoorden van de Bijbelvragen.

1. Jonathan en zijn wapendrager
2. Smid, om te voorkomen dat er wapens gemaakt werden
3. 1760 Levieten
4. De nieuwe tempel die in de toekomst gebouwd zal worden
5. Buiten op het veld
6. Door het zwaard in opdracht van koning Herodes
7. Efeze

Goede inzendingen kwamen binnen van S.A. Middelkoop, C.H. Vogelenzang, C. van Laar, L. Bakker, A. Nijsen, R. Idsinga, P. Klok, N. de Ronde en R. van Holst. Na de trekking gaat de VVV-bon naar **Reina van Holst**.

En nu volgen de nieuwe vragen.

1. Over wie zegt psalm 105 dat hij in de gevangenis met zijn voeten in ketenen en met zijn hals in ijzeren ringen vastgebonden was?
2. Als je in de NBG vertaling kijkt naar de begintekst van Jesaja 2 : 2 en verder en naar de begintekst van Micha 4 : 1 en verder wat valt je dan op?
3. In Ezechiël 47 gaat het over een rivier die in de tempel zal ontspringen en naar de Dode Zee stroomt. Wat zal de eigenschap zijn van de bladeren aan de bomen langs de oever; vers 12
4. Hoe lang kregen Daniël en zijn vrienden les in de taal van de Chaldeeën? Dan. 1
5. Van welk volk kocht Abraham een graf in Kanaän toen Sara gestorven was? Genesis 23
6. Waarover twistte de engel Michaël met de duivel ? Brief van Judas.
7. Wie was de geadresseerde van de brieven van Johannes 2 en 3.

De oplossingen kunt u weer opsturen aan de redactie, **vóór 9 april 2024**, u maakt dan weer kans op een VVV-bon.

Veel plezier met het opzoeken!

Wil Berrevoets



OP DE VENSTERBANK



Wanneer u dit blad in de brievenbus krijgt, zijn we rond de Paasdagen. We hebben in januari al chocolade paaseitjes in de winkels gezien. De plant, die ditmaal onze aandacht krijgt, is eigenlijk geen kamerplant.

Ik koos voor de Eierplant. Zij hoort meer bij de groentes en is beter bekend als de paarse Aubergine.

Haar Latijnse naam is SOLANUM MELONGENA en is uit de familie Solanaceae of nachtschade-achtigen en is verwant aan de aardappel en tomaat.

Oorspronkelijk komt ze uit het vroegere achter-Indië, het tegenwoordige Birma. In het Middellandse Zeegebied, Griekenland en Cyprus, worden ze gebruikt in gerechten als moussaka en ratatouille.

Het blad heeft een ovale vorm en heeft een grijsgroene kleur. De bloemen zijn lila en geuren niet. De vruchten geel en eivormig.

Ze verlangt zo veel mogelijk licht en een kamertemperatuur van $\pm 25^{\circ}\text{C}$.

Het watergeven heeft bijzondere aandacht nodig. Het gewas mag niet worden geraakt en te veel water geeft kans op schimmel.



An.

Planten zijn goed voor de productiviteit

Het is niet voor niks dat planten vaak gebruikt worden in werkruimtes, planten komen namelijk de productiviteit ten goede. Hoe dit kan? Door planten voelen mensen zich over het algemeen meer thuis in hun werkomgeving, ook ervaren ze een betere luchtkwaliteit en dit zorgt voor een betere concentratie. Dit samen zorgt uiteindelijk voor een betere productiviteit.

Natural Beauty by Sam

Pedicure aan huis?

Ja dat kan! Ik kom bij u thuis om uw voeten te verzorgen. Vanaf € 35,-

Daarnaast kan je bij mij terecht in de salon voor manicure behandelingen, massages en schoonheidsbehandelingen. Bezoek mijn website voor meer informatie en het maken van een afspraak.

- www.naturalbeautybysam.nl
- naturalbeauty_bysam@outlook.com
- 06-57996263



Kapster aan huis



Knippen dames
Knippen heren
Föhnen/Stylen
Permanenten
Watergolven

Bel of mail voor een afspraak.
Ik kom graag bij u langs!

Telefoon: 0610719281
shinebymirjam@gmail.com



HETSPECTRUM

WONEN MET ZORG



DE KEUZE VAN ↴

Meneer Engelen

**Op vrijdag
gezellig eten in
het restaurant**

Kijk op www.hetspectrum.nl/wonenmetzorg

Of bel 078 799 92 20