

Nieuwsbrief

Augustus 2026



Afdeling Heerde –Wapenveld

INHOUDSOPGAVE ZOMEREDITIE



- Van de redactie
- Belangrijke telefoonnummers
- Data bijeenkomsten
- Verslagen bijeenkomsten
- Van de voorzitter
- RABO ClubSupport
- Bijeenkomst voorzorgcirkels
- Een hart onder de riem
- Gezelligheid in de zomer
- Oudere mensen kunnen soms
- Markplaatsoplichting de baas
- Zelf avocado's planten
- Gedicht Vroeger
- Zomerpuzzel
- Uw ledenpas is geld waard
- Bedankt sponsors

Veel leesplezier!

De bezorging van de overige Nieuwsbrieven voor 2026 kunt u in de volgende weken tegemoet zien: Week 39, 45 en 50/51.

Heeft u zelf een bijdrage voor ons blad? We ontvangen het graag via de redactie, e-mailadres ekelmansjoke@gmail.com.

Belangrijke telefoonnummers

Algemeen alarmnummer	112
Politie	0900 8844
Brandweer	0900 0904
Huisartsenpost voor medische problemen	0900 333 63 33
Veilig Thuis Noord Oost Gelderland	0800-2000
Nationaal storingsnummer gas en elektriciteit	0800 9009
Provinciale milieuklachtenlijn (dag en nacht)	026 359 99 99
OV-ambassadeurs	038 303 70 10
Rijbewijskeuring 75+ via RegelZorg	088 232 33 00
Rijbewijskeuring 75+ De Zorgwinkel in Epe	0578 846 431



Data bijeenkomsten 2026

- **Woensdag 19 augustus: bezoek Watermolen van Rakhorst in Heerde**



Let op: Bezoek Ampies Berg in 't Harde op 19 augustus is vervallen!!

Tijdens het pannenkoeken eten op woensdag 8 juli was ik aan het inventariseren wie er mee wilde naar Ampies Berg op 19 augustus. Er kwamen nogal wat bezwaren op dit uitje. Het terrein is bijv. niet erg geschikt voor mensen die wat moeilijker ter been zijn. Er is ook best veel hoogteverschil en een aantal mensen waren er al eens geweest. Er kwamen direct hele leuke andere suggesties van de leden, hartelijk dank hiervoor!

We hebben nu besloten om naar de **Watermolen van Rakhorst** te gaan, Keetweg 3, 8181RB Heerde.

Het ziet er daar leuk uit, je kunt er heerlijk zitten en de molen van binnen bekijken. Je kunt er koffie/thee met een Heerdenaartje te bestellen. Ook is er frisdrank en een biertje of wijntje te koop. Alle drankjes e.d. zijn voor eigen rekening. Iedereen kan apart afrekenen. De rekening wordt wel p.p. met 2 euro verhoogd in verband met de huur van de ruimte.

Als u naar de molen komt, dan graag voor 14 augustus bij mij opgeven. Wilt u ook aangeven of u een Heerdenaartje bij de koffie/thee wilt hebben? Dit i.v.m. de verse voorraad.

We zien u graag de 19^e om 14.30 uur bij de molen!

Programmacoördinator: Jenny Pas-Aerts

Tel.: 0613215901

E-mail: pasaerts@hotmail.com

- **Woensdag 16 september:**

Drs. Brechtje Landman over incontinentie

Lezing verzorgd door Mevr. Drs. Brechtje Landman werkzaam als uroloog in het Ommelander ziekenhuis in Groningen.

Zij wil incontinentie voor urine bij vrouwen en mannen bespreken. De anatomie, de oorzaken en behandelingsmogelijkheden. Ook wat men zelf kan doen. Daarnaast de mogelijkheden van incontinentiemateriaal en de nieuwste app.

Aanvang 19.30 uur. Inloop vanaf 19.00 uur.

- **Woensdag 21 oktober: Presentatie 'Natuur in beeld en hoe mensen leven' door Anja en Jan Neeleman uit Wapenveld**
- **Woensdag 18 november:
Valpreventie door Fysiotherapeutisch Centrum Heerde**
- **Woensdag 16 december: Kerstviering**

>>> Meer info over de bijeenkomsten vanaf oktober leest u in de volgende edities van de Nieuwsbrief.

Aanvang bijeenkomsten: 14.30 uur.

Plaats - tenzij anders vermeld - Ontmoetingskerk, Kanaalstraat 21 te Heerde.

>>> Als u door omstandigheden geen vervoer heeft – niemand die u kan brengen/halen of met wie u mee kunt rijden - dan kunt u contact opnemen met Gonny Kappert, tel. 0578 618340.

>>> Bij verhindering van deelname aan een van onze dagtochten kunnen we helaas de vervoerskosten van de bus niet meer aan u retourneren omdat de rekening van de busmaatschappij al vrij vroeg moet worden voldaan.

Verslagen van de laatste bijeenkomsten

>> Woensdag 20 mei, Bustocht naar Frederiksoord.

Om half 10 vertrokken we met 50 mensen naar Fredriksoord. De buschauffeur was dezelfde als vorig jaar.

Half 11 waren we in Frederiksoord waar we met koffie/gebak werden ontvangen. Na een introductie van een gids konden we het museum bezoeken. Indrukwekkend wat generaal Johannes Van den Bosch allemaal gerealiseerd heeft. Als iemand uit Amsterdam met de schop om kon gaan kon hij met zijn gezin naar Frederiksoord. Daar kreeg hij een huisje met een lapje grond toegewezen. Dat kon hij bewerken en de opbrengst verkopen. Velen vonden daar een nieuw bestaan. Echter sommigen konden de arbeid niet aan of kregen toch heimwee en gingen terug. Een paar overleden daar en dat was moeilijk voor degenen die achterbleven. Het was een interessant inkijkje in die tijd. Rond 1820. Er waren toen 400 koloniewoningen, scholen, kerken en werkplaatsen gerealiseerd.

Er was een heerlijke lunch, waar iedereen van genoot en er werd gezellig bijgepraat.

Na de lunch konden we met de bus, waarbij een gids van het museum in de bus uitleg gaf, door het dorp Frederiksoord rijden.

De Maatschappij van Weldadigheid - een organisatie die de erfenis van Van den Bosch bewaakt - startte in 2003 met het terugbouwen van 62

koloniewoningen. Dit was in 2012 gereed. Veel school- en kerkgebouwen staan nog overeind.

Na de rondrit hebben we nog wat gedronken en tegen half 5 waren we weer in Heerde.

Een leerzame, interessante maar vooral een gezellige dag.

>> Woensdag 8 juli, Pannenkoeken eten in 't Mussennest.

Na alle hete dagen was het die woensdag een prima dag om uit eten te gaan.

63 mensen namen deel aan het festijn. Heerlijk vooraf borrelen en ieder kon zijn eigen pannenkoek bestellen.

Na een welkomstwoord door ondergetekende en een moment stilte konden we aan de maaltijd beginnen. Ze smaakten weer uitstekend. Knap hoor om voor zoveel mensen tegelijk dit klaar te hebben.

Sommigen namen nog een ijscoupe/sorbet! of koffie en lieten het zich goed smaken.

>> Woensdag 17 juni, Koffie/theedrinken bij de voorzitter in Vorchten.

Het was een stralende dag op woensdag de 17^e en velen (ong. 50) kwamen gezellig koffie/thee drinken in Vorchten. Er werden verschillende groepen gemaakt. Er werd weer lekker bijgepraat.

Iedereen had een voorwerp meegebracht waaraan een speciale herinnering kleefde. Dat varieerde van een mooie ring, een spaarpot, een poëziealbum, een bijzondere steen etc.

Er waren duidelijk herkenningen van mensen die vroeger ook zoiets thuis hadden en er waren mooie verhalen bij. Zie ook het verhaal op de volgende bladzijde!

Kortom, het was een leuke middag.

Jenny Pas-Aerts

Een bijzonder tegeltje en een bijzondere speld

Graag was ik op 17 juni naar de bijeenkomst in Vorchten gekomen – thee/koffiedrinken bij de voorzitter. Mijn voorwerpen om iets over te vertellen lagen al klaar. Maar onze kleindochter in Breda werd die dag 8 jaar en dat ging natuurlijk voor!

In het kader van Heerde 850:

“Zie hier een nieuw tegeltje uit de wereldwinkel en een oude speld van het Raadhuis van Heerde. Vroeger Villa Nova. Ik kreeg de speld eind jaren '50 van mijn oma. Zij had de speld gedragen en vond het tijd om de speld door te geven aan haar kleindochter. De kans is groot dat de speld uit de winkel van mijn grootouders komt, Firma de Graaf in de Bonenburgerlaan.

Met Heerde 800 droeg ik de speld, daarna lag-tie jaren in de kast, en nu met Heerde 850 draag ik de speld of ligt-tie te pronken in de kamer, samen met het nieuwe tegeltje. Zo zijn heden en verleden met elkaar verbonden!”



Nb: Op de website van Visit Heerde kun je de interessante geschiedenis van het Raadhuis lezen.

Hennie Keizer

Van de voorzitter

Het is volop zomer. Het verenigingsleven staat grotendeels in de pauzestand. Scholen hebben de deuren voor zo'n 6 weken gesloten. Vakantietijd noemen we dat. Een tijd om er op uit te trekken als gezin of een reis te boeken via een reisorganisatie.

Tegenwoordig is het normaal als je op vakantie gaat terwijl dat in de tijd toen jullie als lezer jong waren wel anders was. Vaak bleef dat bij het logeren bij familie. Maar is het nu beter dan vroeger? Persoonlijk denk ik van niet. Het doel is om te genieten, om te ontspannen en om op adem te komen. Wat kosten betreft was zo'n vakantie bij familie zeker goedkoper dan de reisesjes van tegenwoordig.

En dat brengt mij gelijk naar het artikel “Ouderen die in armoede leven” in het blad Ouderen/Wijzer van de ANBO-PCOB van aug/sept. Het blijkt dat de huidige oudere generatie gemiddeld rijker is dan vorige generaties. En toch zijn er mensen die het huishoudboekje maar net wel/net niet rond kunnen krijgen, laat staan dat er nog een vakantietrip voor hen inzit.

Ik moet hierbij denken aan de woorden uit Mattheüs 6 waarin Jezus oproept om je geen zorgen te maken over het dagelijks leven, zoals eten, drinken en

kleding. Dan hoor ik u misschien zeggen: 'je moest eens weten'. Natuurlijk is het goed om in beeld te hebben hoe onze financiële situatie is. Maar over het algemeen kunnen we eten en drinken en hebben we kleding. Maar als er



een verlamdende angst is dan mogen we ook aankloppen bij organisaties die ons kunnen helpen. Denk daarbij aan de gemeente Heerde of de organisatie Grip op de Knip die ons kunnen helpen om alles in beeld te krijgen.



Gemeente Heerde

En ik moest denken aan het lied "t Zijn de kleine dingen die het doen" van Saskia en Serge. Soms kan een klein gebaar een grote betekenis hebben voor een ander.

*Dat kleine beetje zon
waar je al wekenlang op wacht
Die uitgestoken hand,
die je van hem niet had verwacht
Dat kleine bosje bloemen
en precies op dat moment
Die onverwachte brief
als je alleen of eenzaam bent*

Refrein:

*'t Zijn de kleine dingen die het doen,
die het doen
't Zijn de kleine dingen die het doen
't Zijn de kleine dingen die het doen,
die het doen
't Zijn de kleine dingen die het doen*

*Die kinderstem die kleur geeft
aan een saaie grijze dag
Dat onverwachts gesprek,
toen je het allemaal niet meer zag
't Was even net als vroeger
en je kreeg weer een ballon*

*'t Geeft je leven kleur,
er is opeens een beetje zon*



Refrein

*We leven in het groot,
we maken veel te veel misbaar
We praten wel,
maar luisteren te zelden naar elkaar
We kijken naar een punt
en veel te weinig om ons heen
We zien geen kleine dingen
en dus blijven we alleen*

Refrein

Een mooie zomer, groet en zegen,
Johan Vorderman

RABO CLUBSupport 2026

Beste leden van de ANBO-PCOB Heerde/Wapenveld,

Ieder jaar doen we mee met de RABO ClubSupport. Veel leden van de RABObank Noord Veluwe hebben vorig jaar op onze vereniging gestemd. Het heeft in 2025 het mooie bedrag van 636,82 euro opgebracht! Een schitterend bedrag dat is bestemd voor onze belangenbehartiging, nieuwsbrieven en gezellige bijeenkomsten.

Ook dit jaar stelt de RABObank Noord Veluwe weer geld beschikbaar voor de vele verenigingen op de Noord-Veluwe en heeft onze afdeling van de ANBO-PCOB zich ingeschreven voor de RABO Clubsupport.

In september, en wel vanaf 7 september, kunt u uw stem uitbrengen. De stemperiode eindigt op 29 september.

Iedereen met een bankrekening bij de RABObank kan in die periode op onze afdeling stemmen. U kunt meerdere stemmen uitbrengen, doch maar 1 keer op dezelfde vereniging.

We hopen, dat u de moeite neemt om uw stem uit te brengen en dat ook aan uw bekenden vraagt en we op die manier weer een mooi bedrag van de RABObank mogen ontvangen voor onze activiteiten.

In oktober maakt de RABObank de uitslag bekend en dan zullen we de uitkomst graag met u delen.

Vriendelijke groet,
Penningmeester Leo Douwes

Bijeenkomst voorzorgcirkels een groot succes!

Op 4 juni was er een bijeenkomst over voorzorgcirkels. Willemijn Krol (Nederland Zorgt Voor Elkaar) gaf een inspirerende en heldere presentatie over wat een cirkel inhoudt en hoe je er eentje opstart. De interesse voor de bijeenkomst was groot. Het was voor sommige inwoners nog even zoeken naar een vrije stoel.



Een voorzorgcirkel is een nieuwe vorm van noaberschap en het is voor iedereen. Voorzorgcirkels dragen bij aan zelfredzaamheid, onderlinge betrokkenheid, het voorkomen of uitstellen van zwaardere zorg en het verminderen van eenzaamheid.

Willemijn: "Een cirkel in de buurt kan erg waardevol kan zijn voor iedereen. Het opstarten ervan is eenvoudig. Het hoeft niet perfect te zijn, gewoon met elkaar beginnen is het belangrijkste. Een voorzorgcirkel bestaat uit 8 tot 15 burens die elkaar ondersteunen, zodat iedereen langer zelfstandig kan blijven wonen. Zij spreken met elkaar af om vrijwillig hulp te bieden. Denk aan een boodschap meenemen, iemand helpen met de telefoon, oppassen op een kind of samen een kop koffie drinken. Door elkaar te ontmoeten en elkaar te leren kennen ontstaat een basis voor omzien naar elkaar, voor jong en oud. Juist de mix van mensen maakt de cirkel sterk."



Na de presentatie kwamen verschillende vragen naar voren zoals: Wie woont er bij mij in de buurt en hoe motiveren we jonge gezinnen om hieraan mee te doen? Dit geeft aan dat er onder inwoners behoefte leeft om meer in contact te komen met hun burens en hun omgeving.

Ben je benieuwd of er al een voorzorgcirkel in jouw buurt is? Of wil je samen met een aantal burens een voorzorgcirkel opstarten? Onze ouderenwerker

van STIP helpt je graag op weg! Neem contact op met Mireille Tielkes: bel naar 06 - 81 90 39 96 of mail naar m.tielkes@heerde.nl.

Artikel van site van STIP (Steun- en Informatie Punt) Heerde

Een hart onder de riem

Het zijn twee paaltjes van een boerenhek, aan weerszijden van de oprit. Op het ene paaltje staat de tekst 'Aan Gods zegen', aan de rechterkant wordt die vervolgd met 'is alles gelegen'. Het hek is een stil getuigenis: wat aan deze oprijlaan ligt, is een cadeau van boven. Wij zijn afhankelijk van God.



Als dat waar is – dat aan Gods zegen alles gelegen is – heeft dat stevige implicaties. Het betekent dat alles wat we hebben niet van onszelf afkomstig is. We hebben het gekregen; God geeft ons vanuit Zijn overvloed. En daarmee mogen we zelf ook weer uitdelen van wat we gekregen hebben!

- > God zegent ons met vrede en maakt ons daarmee vredestitelers!
- > God zegent ons met liefde en maakt ons daarmee liefdevolle mensen!
- > God zegent ons met overvloed en maakt ons daarmee gulle gevers!
- > God zegent ons met een gemeenschap en maakt ons daarmee verwelkomende mensen!
- > Gezegend worden betekent een zegen zijn!

Gezelligheid in de zomermaanden

Als tijdens de zomermaanden veel familieleden, vrienden en kennissen met vakantie zijn, is het wel fijn om er zelf ook af en toe op uit te gaan voor wat gezelligheid. We hebben een aantal mogelijkheden binnen de Gemeente Heerde voor u op een rijtje gezet:



Heerde - Ontmoetingskerk/Het Trefpunt

Koffieochtenden op 5 en 19 aug, 2, 16 en 30 sept. etc.

Deze koffieochtenden gaan het hele jaar door en worden om de week gehouden tussen 10:00 -11:30 uur. Soms wordt er iemand uitgenodigd om iets te komen vertellen over een hobby of om muziek ten gehore te brengen.

Heerde – Verbindingskerk/Eben-Haëzer aan de Bonenburgerlaan
Theetuin op woensdagmiddag van 15.00 -19.00 uur. Data: 5, 12, 19 en 26 augustus. Om 17.00 uur wordt er een kleine maaltijd geserveerd.

Heerde – Het Kruispunt

B. van Dijklaan 3. Koffie bij inloop elke woensdag van 10.15 – 12.00 uur.

Heerde – Grand Café Brinkhoven

Elke vrijdag, zaterdag en zondag van 14.30 – 16.30 uur.

Heerde - Brinkhoven

Open Maaltijd elke laatste donderdag van de maand om 17.00 uur. Wel even aanmelden. Prijs op aanvraag.

Heerde – Zoethout

Veldweg 6. Eetcafé elke maandag en donderdag van 16.30 tot 19.00 uur.

Wapenveld - Petruskerk

Op de dinsdagen van 25 aug., 22 sept., 27 okt., 24 nov. en 22 dec. bent u van harte welkom tussen 10 en 11 uur voor een kopje koffie of thee.

Wapenveld - Om de Hoek bij Nicole

Op de hoek van de Klapperdijk en de Wildekampseweg.

Kleding weggeven, ontmoeten en verbinden.

Maandag en dinsdag gesloten. Woensdag open van 13.00 -16.00 uur, donderdag van 9.00 -12.00 uur en vrijdag van 9.00-13.00 uur.

Eetcafé Wapenveld – Samen aan tafel

Lagestraat 25. Elke woensdag van 16.30 – 18.30 uur.

Wel even aanmelden. Tel. 06-15532868

Vorchten - Herv. Kerk/de Verbinding

Kerkweg 19A. Het gehele jaar door elke zondagmiddag van 14.00-16.30 uur voor ontmoeting. Ook kunt u op die dag een kijkje in de kerk nemen.

(Oudere) mens en kunnen soms



de wonderlijkste dingen zeggen...

*Nog voor ik hem aanreed was ik ervan overtuigd, dat deze oude man de overkant van de straat niet zou bereiken.

*Na veertig jaar schadevrij gereden te hebben viel ik achter het stuur in slaap.

Wat is Marktplaats-oplichting en hoe werkt het?

Tijdens een grote schoonmaak komt u ze vast tegen: spullen die u niet meer gebruikt. De keukenmachine die al drie jaar staat te verstoffen of dat dure paar schaatsen dat u ooit had aangeschaft. Wat doet u ermee? Zet ze op Marktplaats. Veel Nederlanders verdienen op deze manier wat bij of kopen voor een prikkie tweedehands spullen. Dat scheelt aanzienlijk in uw portemonnee én voor het milieu.

Marktplaats is daarom het meest populaire verkoopplatform van Nederland. Helaas weten cybercriminelen dat ook. Dagelijks worden er op Marktplaats tientallen mensen opgelicht. Wat is Marktplaats-oplichting precies en hoe herkent u dit?



Te mooi om waar te zijn

Bij Marktplaats-oplichting doen criminelen zich voor als verkoper om u geld afhandig te maken, identiteitsfraude te plegen of uw systeem te hacken. Komt er een deal voorbij die te mooi is om waar te zijn? Bijvoorbeeld een camper voor een hele goede prijs. Let dan op: in de beschrijving van de advertentie zal er een verhaal staan dat de camper weg moet wegens verhuizing, scheiding of overlijden. Een geloofwaardig verhaal zal u denken. U wilt een bod uitbrengen. Maar wacht hier even mee en stuur de verkoper eerst een mail of bel hem op om erachter te komen of de camper realiteit of een verzinsel is.

Let op de volgende signalen om oplichting voor te zijn:

- als de verkoper vraagt om € 0,01 over te maken;
- als de verkoper vraagt om (een deel van) het bedrag vooraf te storten;
- als de verkoper via WhatsApp wil communiceren;
- als de verkoper een kopie van uw identiteitskaart vraagt.

Maak nooit zomaar geld over

Wilt u de aankoop laten opsturen en de verkoper sputtert met een scala aan smoesjes tegen, dan is het foute boel. Als de verkoper vraagt om geld over te maken voordat u de aankoop in handen heeft dan is er ook iets mis. Als de verkoper écht is wie hij zegt dat hij is, dan is het ook geen probleem om via Marktplaats voor de 'gelijk oversteken' optie te kiezen. Sowieso is het verstandig om altijd voor de 'gelijk oversteken' optie te kiezen. Dus ook wanneer u de verkoper bent.

Kopie identiteitsbewijs

Vraagt de verkoper om een kopie van uw identiteitsbewijs als bevestiging dat u bent wie u zegt dat u bent? Dan is er iets vreemds aan de hand. Het is

namelijk onnodig om een kopie van uw identiteitsbewijs op te sturen bij het doen van een online aankoop. Twijfel niet, want als u identiteitsfraude wilt voorkomen stuurt u dit niet op.

Marktplaats oplichting via WhatsApp

Vraagt de verkoper om uw telefoonnummer zodat jullie via WhatsApp verder kunnen praten? Doe dit niet en gebruik gewoon de chatfunctie in de Marktplaats app. De crimineel kan namelijk twee illegale dingen doen via WhatsApp.

1: WhatsApp-fraude

Heeft u wel uw telefoonnummer gegeven? Dan heeft deze crimineel niet alleen uw nummer, maar ook uw naam en profielfoto in handen. Vervolgens kan er op social media wat onderzoek naar u gedaan worden om WhatsApp-fraude te plegen.

2: Tikkie-fraude

Een veelgehoorde truc bij Marktplaats-oplichting is het gebruik van een nagemaakte Tikkie website. De crimineel kan u tijdens het WhatsApp gesprek vragen of u alvast (een gedeelte van) het bedrag of € 0,01 kan overmaken. Als reden: uw betrouwbaarheid. De verkoper zal zeggen dat hij slechte ervaringen heeft met wanbetalers. Als u inderdaad dit bedrag overmaakt dan komt u op een nagemaakte Tikkie website terecht en de crimineel kan met uw gegevens inloggen op uw bank.

Let op: de echte link van Tikkie is www.tikkie.me . Alle varianten daarop zijn frauduleus.

Tussen middernacht en acht uur 's ochtends

Als u advertenties op Marktplaats afstruint en u loopt tegen zo'n mooie deal aan kijk dan ook hoe laat de advertentie geplaatst is. Het tijdstip staat rechtsboven de foto. Is de advertentie tussen middernacht en acht uur 's ochtends geplaatst? Dan kan het oplichting zijn. Hou dit in uw achterhoofd als u gaat onderhandelen. Marktplaats controleert alle advertenties, maar niet tussen middernacht en acht uur 's ochtends. Daarnaast is het voor Marktplaats niet altijd makkelijk om fraude er tussenuit te vissen, omdat de criminelen goed weten hoe ze als een oprechte verkoper over moeten komen.

De meeste mensen deugen

Gelukkig zijn de meeste verkopers wél betrouwbaar en willen ze hetzelfde als u: een centje bijverdienen en lekker opruimen. En nu u weet wat Marktplaats-oplichting inhoudt, weet u waar u zoal op moet letten. Zodat Marktplaats een fijne laagdrempelige plek blijft om spullen te kopen en te verkopen.

Bewerking artikel, gevonden op www.solcon.nl

Zelf avocado's planten?

De avocado's liggen weer in de winkel!

Wist u dat ze erg gezond zijn? Maar helaas zijn ze niet heel milieuvriendelijk... Dit heeft te maken met het feit dat ze in droge, warme landen groeien en erg veel water nodig hebben.

Wie toch een avocado in huis haalt, kan proberen om uit de pit een nieuwe plant te laten groeien. Wikkel de schone pit in een doordrenkt keukenpapiertje. Stop hem vervolgens in een diepvrieszakje en laat het geheel een aantal weken liggen. Uiteindelijk zullen er wortels verschijnen. Dit is het moment om de pit op water te zetten. Zorg dat de wortels en eventueel de onderkant van de pit het water raken. Na enige tijd zal er een steeltje uit de bovenkant van de pit groeien. Heeft je plant bladeren? Zet hem dan in biologische potgrond.

Een leuk experiment waarin een prachtig stukje scheppingskracht zichtbaar wordt!

Fenny Schuurhuis



Vroeger...

*Kocht je zoethout voor een cent
Weet niet of je dat nog kent
Kon je in een winkel poffen
Waren alle Duitsers*

*Kreeg je een heitje voor karweitje
En als je geluk had met Pasen een eitje
Had je Sint en Pieterbaas
Nu alleen nog Sinterklaas*

*Liet men soms je kleding keren
Had je missen met drie heren
Ging je vissen in de gracht
Waar je in viel, onverwacht*

*In Afrika woonden de zwartjes
En ook zij hadden gouden hartjes
Daarom dus, voor hun plezier
Spaarden we zilverpapier*

*Op vrijdag kreeg je les in dansen
En op TV zag je Pierre Jansen
Christina die heette gewoon nog Marijke
En op de TV kon je Top of Flop kijken*

*Of een van de Acht of Wie van de Drie
Nu kijk ik wel maar weet niet wat ik zie
Meestal is het een hoop gezeur
Maar gelukkig nu wel in kleur*

*Moest je een wollen hempie aan
En kreeg je ook nog levertraan
Dronk je Ranja met een rietje
Heette een kanarie Pietje*

*Moest je als het even kon
Ook onder de hoogtezon
Wat nou echt zo goed niet is
Behalve dan voor Rachitis*

*Ging men braaf nog naar de kerk
En had iedereen nog werk
Liet mama je schoen verzolen
Had iedereen een koffiemolen*

*Ging je naar Lochem op vakantie
Maar dan zonder Goed Weer
Garantie
Droeg je een snor en lang haren
Die behoorlijk smerig waren*

*Had je muntjes voor het gas
Iets wat geheel toen was
Die had je voor elektra ook
En je had ook oliestook*

*Of je had een kolenhaard
Maar zo'n ding dat was niks waard
Want door 's nachts steeds uit te
raken
Kon je hem 's morgens weer
aanmaken.*

*Had je Pa je laten dopen
Mocht je op de hemel hopen
Maar had je dat niet gedaan
Moest je naar de hel toe gaan*

*Vroeger toen kocht je de kaas nog per ons
En Nederlands Indië was nog van ons
En de pastoor wist precies hoe het moest
En de gelovigen hielden zich koest*

*De kindertjes werden, voorzichtig en zacht
Nog door de ooievaar gebracht
Biechten dat moest je nog elke week
Wat zoveel jaar later niet nodig meer
bleek*

*Was je jarig, dan mocht je trakteren
Lekker op snoep, niet op appels en peren
Toen spaarde je plaatjes van Verkade
En een keer per week dronk je
priklimonade*

*Soms mocht je naar de buurvrouw toe
Dan keek je TV: Naar Ivanhoe
Maar het toppunt van geluk
Was toch de nieuwe Donald Duck*

*Tegen Pasen dan kreeg je een
donderpreek
Dan werden de kerkgangers even bleek
Maar was de preek weer achter de rug
Dan verdween bij de koffie de schrik weer
vlug*

*Toen had er nog niemand een computer
En dat scheelde heel wat gefoeter
Ach, van vroeger valt veel meer te
bedenken
Maar die mogelijkheid wil ik een ander
schenken*

*Uit een van de regionale ANBO-PCOB bladen
(auteur onbekend)*

Zomerpuzzeltje

Vul in het midden een woord in, zodat er links en rechts een goed woord ontstaat.

Voorbeeld: rem.....spoor.....trein.

1	kast		mat
2	water		plaats
3	letter		oven
4	schoen		drop
5	broek		lantaren
6	inkt		lood
7	koffie		soes
8	es		roosje
9	poot		mesje
10	W.C		slang
11	tafel		ding
12	rivier		band
13	fruit		dier
14	thee		scherf
15	strand		woord
16	vier		wijdte
17	kamer		mijn
18	bloem		zaad
19	lucht		erven
20	avond		kapje
21	tegels		vinder
22	gras		streek
23	kruis		band
24	sport		gever
25	even		scherm

Aangeleverd door Annie Reil

Uw ledenpas is geld waard!!!!!!

Winkeliers en bedrijven
die meedoen aan de kortingsactie:

Uw ANBO-PCOB korting

Juwelier Meiling	Dorpsstraat 14	Heerde	10%
Slagerij Nooteboom	Zuppeldseweg 8	Heerde	5%
Rijwielspeciaalzaak vd Put 1)	Hagestraat 8-10	Heerde	10%
De Haan Makelaars	Brinklaan 5	Epe	10%
Electro World Visser	Klapperdijk 26	Wapenveld	5%
Doelbeek Interieur 2)	Kanaalstraat 12	Heerde	10%
Kole Makelaars	Eperweg 1	Heerde	10%
MOZA Makelaardij	Stationsweg 7	Wapenveld	10%
Veldhuis Advies 3)	Sportlaan 4a	Heerde	



1) Indien er geen inruil is.

2) Op alle materialen, bij stoffering of meubelen op maat.

3) Bij het afsluiten van verzekeringen, ongeacht de grootte van het verzekerde bedrag, hoeft u de 1^e maand de premie niet te betalen.

* De kortingen gelden niet voor reparaties; dit geldt voor alle winkeliers

BEDANKT SPONSORS!!

Banketbakkerij Kamphorst	Dorpstraat 15, Heerde	0578 691562
Bloemsierkunst Violet	Klapperdijk 18, Wapenveld	06 18787259
Bouwk.Tekenburo G.Scholten	Veldkampseweg 6b, Heerde	0578 631701
Bruna Heerde	Dorpstraat 19, Heerde	0578 691614
De Buurman Fietsen	Dorpstraat 37, Heerde	0578 755868
Den Boon Group	Veldkampseweg 3, Heerde	0578 692015
EMKA Elektro	Kanaaldijk 11a, Heerde	0578 695030
Gasservice G. van der Maten	Meidoornlaan 3, Heerde	0578 693930
Hubo Zwerus	Flessenbergerweg 1, W'veld	038 4478537
Kamphuis Horen en Zien	Stationsweg 27, Wapenveld	038 4478997
Kapsalon Geri	Stationsstraat 22, Heerde	0578 694194
Kole Makelaars	Eperweg 1, Heerde	0578 692532
Pannenkoekenrest.'t Mussennest	Groteweg 109, Wapenveld	038 4479132
Plus van der Hoven Heerde	Brandstraat 1, Heerde	0578 696493
PM Ondernemend	Kerkstraat 1b, Heerde	06 22455914
Restaurant Snackbar De Spikke	Stationsstraat 8, Heerde	0578 695972
Vakgarage Webrovi	Veldweg 6a, Heerde	0578 697363
Van Zijl Verhuizingen	H.Dijkslagstraat 65, Heerde	0578 696446
Voegersbedrijf Gebr. Ter Velde	Kerkdijk 7a, Heerde	0578 692541

ANBO - PCOB afdeling Heerde - Wapenveld

Voorzitter: Johan Vorderman

Losweg 5, 8193 KC Vorchten
0578-631 650
J66vor@gmail.com

Secretaris: Fredie van Holst-Frölich

De Haverkamp 5, 8181 XZ Heerde
06-390 237 04
anbopcobheerde@gmail.com

Penningmeester: Leo Douwes

Braamkamp 31, 8181 CE Heerde
06-835 738 60
leodouwes78@gmail.com

Ledenadministratie: Fenny Schuurhuis-Schoonhoven

Doelbeekseweg 18, 8181 HX Heerde
06-124 488 77
fennypinkie2013@gmail.com

Afgevaardigde Adviesraad Sociaal

Domein Gemeente Heerde:
Johan Vorderman

Programmacoördinator: Jenny Pas-Aerts

Eperweg 19, 8181 ET Heerde
06-132 159 01 pasaerts@hotmail.com

Redactie en eindredactie Nieuwsbrief:

Joke Ekelmans, 0612890305
Vormgeving: Jan Neeleman

Bankrekening: NL79 RABO 0396 5138 75

ten name van ANBO-PCOB-afdeling Heerde

Bezoekdame: Heerde: Dinie Beute-Volkerink 06-830 493 50
Wapenveld: Aartje Visser 06-392 223 48

Nieuwe leden: Verhuizingen, overlijden enz. graag zo snel mogelijk
doorgeven aan de **ledenadministratie**

Hulp bij belastingaangifte: Jan Schurink, 06-538 909 18

Graag alle **kopij** 14 dagen voor de volgende editie van de Nieuwsbrief
doorgeven aan de redactie: Joke Ekelmans ekelmansjoke@gmail.com