



augustus 2026

Meebewegen?

Het is hartje zomer als ik dit schrijf. We hebben al vele dagen gehad van boven de dertig graden, het Twentekanaal is gesloten, de rivierstand in de IJssel is historisch laag, sloten staan droog... Het weer wordt extremer. Chronisch zieken en ouderen hebben moeite met de temperatuur en blijven zoveel mogelijk in de schaduw en thuis met de ventilator aan en – als je geluk hebt - met de airco aan. Je rustig houden en veel drinken is het devies. En weer op adem komen als de temperatuur een tijdje terugzakt naar onder de 25 graden. Er zit niets anders op dan meebewegen met de gevolgen van de klimaatverandering, met vaker hogere temperaturen en vaker enorme regenbuien. Mens zijn is meebewegen met die dingen die niet in ons vermogen liggen om te veranderen.

Een wereldwijd gebruikt gebed in de kringen van de AA luidt:
God, schenk me de wijsheid
om de dingen te accepteren die ik niet kan veranderen,
moed om dingen te veranderen die ik kan,
en wijsheid om het verschil te kennen.

We zijn dus niet in alle situaties machteloos en gedwongen mee te bewegen.

Vanuit de ANBO-PCOB hebben we de afgelopen tijd actie gevoerd om in elk geval in de lange Stationsstraat om de 150 meter een vrij en algemeen beschikbare WC te hebben. Zoveel mensen moeten af en toe nodig naar het toilet – niet alleen ouderen! – en kunnen dan niet eindeloos rondlopen en vragen of ze naar de wc mogen in een winkel.

Dat probleem hebben we getackeld! Er zijn 15 locaties in de winkelstraat bereid gevonden om hun toilet aan iedereen beschikbaar te stellen. De gemeente heeft ons plan omarmd en geeft hier een jaarlijkse geringe vergoeding voor aan de ondernemers die meedoen. Het is een vergoeding voor de extra schoonmaakkosten die dit met zich meebrengt. Op de 'hoge nood' app kunt u zien waar u terecht kunt.

De ANBO-PCOB landelijk sponsort displays voor op de toonbank met een flyer met opgave van alle deelnemers.

De ANBO-PCOB was zo enthousiast over dit Ermelose initiatief, dat zij hier landelijk aandacht aan gaat schenken en andere lokale afdelingen oproept dit initiatief over te nemen.

U ziet, niet in alles hoeven we alleen maar mee te bewegen. Er zijn zaken die we echt zelf kunnen veranderen. Wanneer u ideeën heeft waarmee de leefbaarheid in Ermelo verbeterd kan worden, hoor ik dat graag van u. Dan gaan we ermee aan de slag.

Cor Louwerse, voorzitter ANBO-PCOB afdeling Ermelo.

Verslag ledenmiddag 15 april 2026

We zingen het lied 'De vogels van de bomen'. Mooi begin in het voorjaar, en het sluit aan bij het onderwerp van deze middag: Hendrik Hoogeveen uit Voorthuizen vertelt ons over zijn passie, het opzetten van dieren. Zijn motto is: 'Blij met een dode mus'.

Hendrik is docent en wil aan leerlingen, vogels en dieren van dichtbij laten zien. Zijn hobby sluit dus aan bij educatie. Vanaf 1980 prepareert hij dieren, ook wel taxidermie genoemd. Alleen dieren die op een natuurlijke manier dood gingen worden geprepareerd. Hij is gespecialiseerd in het opzetten van o.a. vogels. Verschillende fraai opgezette vogels en kevers laat hij zien, en licht het conserveren en de techniek toe. Hij bleek een goede spreker en we hebben waardering voor zijn werk.

Onafhankelijke ondersteuning binnen de gemeente Ermelo

Inwoners van de gemeente Ermelo kunnen kosteloos gebruikmaken van onafhankelijke cliëntondersteuning (OCO) van MEE Samen. In Ermelo is Rolinde Groothedde de onafhankelijke cliëntondersteuner. Zij biedt informatie, advies en praktische ondersteuning bij vragen over bijvoorbeeld zorg, wonen, financiën, dagbesteding, relaties en het regelen van passende ondersteuning.

De ondersteuning is onafhankelijk van de gemeente en zorgaanbieders en is voor de inwoner. Rolinde kan helpen bij het verhelderen van vragen, meedenken over mogelijke oplossingen en – als dat prettig is – aansluiten bij gesprekken of ondersteunen bij aanvragen voor zorg of voorzieningen.

Voor u als leden van de ouderenbond kan het waardevol zijn om te weten dat deze ondersteuning beschikbaar is voor uzelf, maar ook voor familieleden of naasten die hulp of advies kunnen gebruiken. Zeker wanneer het lastig is om de weg te vinden in zorg en regelgeving, kan onafhankelijke cliëntondersteuning helpen om overzicht te krijgen en passende keuzes te maken.

Meer informatie en hoe u in contact kunt komen met Rolinde vindt u via de website www.meesamen.nl en in de folder.

Terugblik op ledenmiddag 20 Mei 2026 in de Mariahoeve

Deze laatste ledenmiddag voor de zomervakantie was heel bijzonder. Sylvia, een gids van de Mariahoeve, kwam ons verrassen in het restaurant. Allereerst kregen we een interessante opname te zien op een heel groot scherm, die kwam uit het programma "Binnenste Buiten" over de Mariahoeve. Daarin zagen we al heel veel over de bijzondere geschiedenis van deze oude boerderij, thans ook museum, met daarbij vooral de nadruk op het leven van de drie gezusters Geertje, Steventje en Maria van den Brink over de voortzetting van het boerenbedrijfje van hun familie na de dood van hun broer Gerrit in 1970. "De noeste arbeid en het gebrek aan enig comfort ten spijt werkten en woonden de zusters hun hele leven op de Mariahoeve tot zij, ieder op haar eigen tijd, ongeveer negentig jaar oud stierven. Ze rusten in een naamloos graf- van God gekend." (Citaat uit: Mariahoeve Drie Gezusters en de strijd om het bestaan.) De laatste zuster, die stierf, was Maria in 2003. Na de film liet Sylvia ons nog allerlei attributen uit het museum zien en vertelde daarover nog heel veel. Daarna vertelden Herma Weerstra-Visser en nog een paar andere leden over het gebruik van de boerenzakdoek en de tentoonstelling daarover in het museum Het Pakhuis in Ermelo. Marijke Bleumink vertelde nog het een en ander over haar werk als arts in ontwikkelingslanden. Het was een heel gezellige, leerzame afsluiting van de ledenmiddagen van de eerste helft van 2026.

We zien weer uit naar de middagen, die verder zullen komen. We hopen u op 16 september weer te mogen ontmoeten, want dan is het weer zo ver.

Ellie Stoop

Dagje uit met ANBO-PCOB, afdeling Ermelo, een verslag

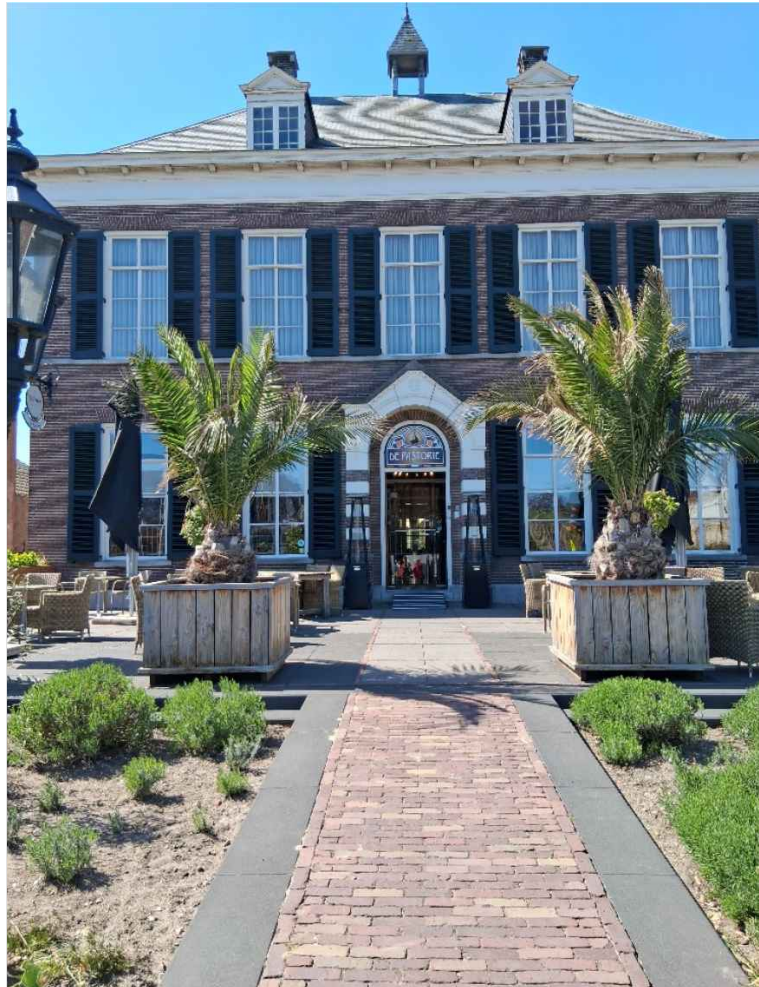
28 April 2026: Het is zover. We gaan weer een dagje op excursie met de ANBO PCOB Ermelo. Dit keer gaan we richting het Brabantse land, en wel naar de omgeving van Den Bosch en Helmond. De grootste bus van 54 passagiers was op een paar plaatsen na gevuld. Een enkeling heeft dan net op het laatste moment de pech om ziek te worden. Dat vind ik altijd heel sneu, maar er is dan helaas verder niets aan te doen. Volgende keer weer beter! We hadden een heel goede en zeer enthousiaste chauffeur namelijk André van der Weide. Onderweg vertelde hij heel veel en hij was heel behulpzaam en dat het allemaal een "beetje" uitliep vond hij niet erg. Via mooie, landelijke weggetjes kwamen we op onze eerste bestemming aan: de grootste Alpaca boerderij van Nederland, in het dorpje Vorstenbosch, gelegen in de Meierij van 's-Hertogenbosch.

Bij aankomst werden we ontvangen met koffie/thee met appelgebak en nadat we dit genuttigd hadden, werden we door een zeer vriendelijke mevrouw meegenomen naar de stallen en een grote ontvangstruimte waar we in de rondte zaten en waar de alpaca's gewoon vrij rondliepen. Er werd heel veel over deze grappige dieren verteld o.a. dat ze niets doen, omdat ze alleen onderin tanden hebben en spugen deden ze ook eigenlijk bijna nooit. Daarna mochten we allemaal een bakje voer (bietenpulp) pakken en in de stallen deze lieve dieren eten geven. Het is geen wonder dat het programma nu al wat uit ging lopen, want we waren niet meer weg te slaan bij deze geweldig grappige en lieve dieren.



Toen moesten we nog langs de winkel naar de bus, dus het was geen wonder dat we met een redelijke vertraging daarna bij ons restaurant in

het dorpje Zeeland aankwamen. Dit was niet het Witte Huis maar de Pastorie, naast de Sint-Jacobus de Meerdere kerk. We kregen een heerlijk 3-gangen diner geserveerd. Het ging niet heel snel, maar het was wel heel gezellig in deze oude pastorie.



Daarna gingen we weer op pad en met een vertraging van 1 ½ uur kwamen we aan bij het Draaiorgelmuseum in Helmond. Wat een lieve Brabantse vrijwilligers waren dit. Ze hadden lang op ons moeten wachten en moesten ook langer open blijven, maar vol enthousiasme vertelden ze ons alles over allerlei gigantische draaiorgels, maar ook over de kleinere. We kregen ook steeds allerlei mooie liederen te horen. Onze twee Henny's werden zo vrolijk dat Henny Oudshoorn al zachtjes dansende met het serveerblad door de zaal ging en Henny Nummerdor stiekem bij het straatorgel het geldbakje had gepakt en langs de mensen ging en warempel er werd ook nog wat ingedaan. Dit was natuurlijk voor het personeel! En wat ook echt bijzonder was, dat de enige echte van oorsprong Helmondse in de bus Anneke Keern haar schoolvriendje van vroeger daar ontmoette. Hij was één van de vrijwilligers, die ons de film op het grote scherm liet zien en veel vertelde over de geschiedenis.



Voordat ze weer de bus inging werden er nog snel wat gegevens uitgewisseld. Hoe leuk is dat! En daarna weer op naar Ermelo en nog op tijd voor Anneke Fokkema's koor kwamen we weer bij het Kerkelijk Centrum aan.

Wat hadden we weer een onvergetelijke, gezellige reis. Dit was mede te danken aan onze geweldige chauffeur, alle lieve vrijwilligers en natuurlijk aan die ontzettend lieve, leuke alpaca's.

Ellie Stoop

Zet de volgende datums in uw agenda:

Ledenmiddag 16 september 2026

Waar?: De Baanveger, IJsbaanweg 45 Ermelo, aanvang 14:15 uur.

Voor wie? : Leden en niet-leden

Op deze middag komt Marijke Bleumink, gepensioneerd arts, ons vertellen over de kracht van de natuur voor uw dagelijks welzijn. Ze wordt hierbij begeleid door Adija Becx, therapeut.

Het zal gaan over natuurlijke ondersteuning voor een betere nachtrust, meer ontspanning, een goede weerstand en emotioneel welzijn en essentiële oliën van de oudheid tot heden.

Ellie Stoop

Ledenmiddag 18 november 2026

Waar?: De Baanveger, IJsbaanweg 45 Ermelo, aanvang 14:15 uur.

Voor wie? : Leden en niet-leden.

Op deze middag komt Thijs van Breevoort ons vertellen over pelgrimeren. In zijn voorwoord zegt hij erover: Pelgrimeren, een mooi woord.

Mysterieus, uitdagend, avontuurlijk. Maar wat is pelgrimeren eigenlijk? Ik weet het niet. Zo vertrek ik. Naar Santiago de Compostella. Op de fiets, heen en terug. Het is voor mij een bijzondere ervaring geworden. Ik ben een pelgrim geworden.

Onderweg heb ik bijzondere mensen ontmoet en boeiende gesprekken gehad. Ik heb veel gezien, gelezen en gehoord. Ik wil u graag meenemen op deze pelgrimage en u over mijn ervaringen vertellen.

Ellie Stoop

21 oktober 2026 verwachten we op de ledenmiddag mevrouw Anneke Schults.

Zij heeft als kind samen met haar moeder in een Jappenkamp gezeten. Haar verhaal heeft gestaan in het blad "Ouderenwijzer" van mei 2026. Zij komt ons vertellen over het kamp en de gebeurtenissen die daar plaatsvonden.

Verder neemt ze wat boekjes mee over "De Vergeten Oorlog".

23 december 2026 (Let op! Een week later dan u gewend bent!)

Martine Dubois uit Biddinghuizen komt bij ons met een mooi Kerstprogramma.

Zij speelt harp en zij gaat die middag Kerstmuziek voor ons spelen en er is ook ruimte voor samenzang.

Dat belooft weer een mooie middag te worden.

De Ledenmiddagen zijn in de Baanveger en beginnen om 14.15 uur en duren tot 16.15 uur.

U mag gerust iemand meenemen.

Excursie naar het Klokshuys in Brielle en de 2e Maasvlakte op dinsdag 13 oktober 2026

In overleg met de leiding van Midland Tours heb ik weer een mooie, interessante reis voor u uitgezocht.

Deze excursie is gepland op dinsdag 13 oktober. We zullen om 8:45 uur vertrekken vanaf het Kerkelijk Centrum, Jeugdkant 14 Ermelo. Graag om 8:30 uur aanwezig zijn. We hopen hier om 18:00 uur weer terug te komen.

Let op: de vertrektijd is een kwartier eerder dan wat we gewend zijn!

Deze dagreis is een combinatie van landelijk, historisch en industrieel.

Allereerst rijden we naar het Klokshuys in Brielle. We hopen hier om 10:30 uur aan te komen. Net buiten Brielle telen Robin en Nienke appels, peren, kersen en pruimen. Na de koffie of thee (2x) met vers appelgebak neemt Robin u mee in het pluktreintje om de prachtige teelt en natuur te bewonderen. Robin is erg enthousiast en zal u alles vertellen over het fruit en de teelt ervan! Bent u daarna net zo enthousiast over de producten, dan kunt u in de Landwinkel van Robin en Nienke terecht voor een leuk cadeau en lekkers voor thuis. Om 13:00 uur lunchen we in een restaurant in Brielle. De lunch bestaat uit een huisgemaakt kopje soep, broodje kroket, broodje kaas, mini krentenbol, fruitsap, water op tafel en 1 kopje koffie/thee. Gelieve overgevoeligheid voor kaas even aan mij door te geven. Na de lunch rijden we om 14:00 uur onder leiding van een officiële gids rondom het historische vestingstadje Brielle, het eiland Voorne Putten en het havengebied "Port of Rotterdam". Om 15:30 uur komen we dan weer terug bij het restaurant en gaan dan nog genieten van een hapje en drankje. Om 16:15 uur stappen we weer in de bus en dan hopen we rond 18:00 uur weer in Ermelo bij ons opstappunt "Het Kerkelijk Centrum" aan te komen. We hopen weer op een gezellige dag uit met elkaar.

Alles is zeer toegankelijk voor mensen met een rollator. Als u dieetwensen heeft, dan gelieve u dat ook bij opgave aan mij door te geven.

De kosten voor deze dag bedragen €75,00. U moet zich voor deze dag allereerst opgeven telefonisch of per mail bij Ellie Stoop, elliestoop@outlook.com, tel. nr. : 0628635018. In verband met de vakantie voor mij in de bergen (niet altijd bereikbaar) is dit mogelijk vanaf 24 augustus.

Let op: u krijgt altijd van mij een mail ter bevestiging terug of ik bel u terug. Geen voicemail inspreken a.u.b., want dit gaat nog wel eens mis.

Opgave dient uiterlijk vrijdag 2 oktober te geschieden en tegelijkertijd moet u dan het bedrag van €75,00 overmaken naar:

NL50RABO0171397185 ten name van ANBO-PCOB Ermelo en daarbij vermelden "Excursie 13 oktober 2026".

Er kunnen 53 mensen mee. Geef u tijdig op, want vol is natuurlijk ook echt vol.

Let op: meldt u zich na 2 oktober nog af in verband met ziekte of andere omstandigheden en is er geen wachtlijst en heeft u geen annuleringsverzekering dan zijn de kosten helaas voor u. Hopelijk gaat dit voor u niet gebeuren. We hopen weer met een volle bus te mogen vertrekken.

Hartelijke groeten van Ellie Stoop en Joke van den Berg