

Voorwoord

Wat maakt een mens gelukkig, las ik in “OuderenWijzer”. Is geluk voor ieder mens weggelegd, is het iets waar we recht op hebben of zelf kunnen ‘maken’? Is geluk ons hoogste doel? In de Bijbel spreekt Jezus over ‘zalig zijn zij ...’. Het is een toestand van innerlijke vrede, zegen en geestelijk geluk, legt Jezus uit. Geluk is iets wat ons overkomt, het is meer een verlängen dan een bepaalde toestand. Niet iets waar we recht op hebben.

Bepalend voor (je) geluk is o.a. de omgeving waarin je vertoeft en waarin je mensen ontmoet, spreekt en waarmee je iets kan delen van je leven. Gericht zijn op verbondenheid: het zien van de medemens, je inzetten voor de ander, het bieden van hulp/ondersteuning/troost, het veraangename van anderen leven, oog hebben voor kleine en wonderschone ervaringen in cultuur en natuur, m.a.w. alles wat telt en ons dankbaar stemt en een geluksgevoel kan geven.

Met deze ‘zaligsprekingen’ en de inspiratie van de Geest mogen we een nieuw seizoen beginnen, waarin we aandacht schenken aan elkaar, iets willen investeren in onze afdeling, samen denken en samen doen, dat geeft verbinding en een aangenaam gevoel voor alle leden. Het is mooi als we ons ook inzetten om andere senioren te enthousiasmeren voor onze activiteiten.

Ik wens u allen, ook namens het Kernteam een mooi, zinvol en vreugdevol seizoen.

Heleen van Wijk-Coumou

Activiteiten

Ledenmiddag “Het Alfabet van onze jeugd”	Donderdag 10 september 2026
Najaarsuitje met eigen vervoer naar Garderen	Donderdag 1 oktober 2026
Ledenmiddag “Veilig in het verkeer”	Dinsdag 3 november 2026

**De koffiemorgen in De Brink op vrijdag 28 augustus
komt te vervallen.**

In Memoriam

Overleden:

Op 1 juli 2026 Mevr. M.C. Meppelink-Bijlsma

Wij wensen haar familie en allen die haar dierbaar waren, sterkte en Gods troost bij het dragen van dit verlies.



Ledenmutaties

Nieuw:

Per 27 juli 2026 Mevr. Riet van de Weerd

Wij wensen u een prettige tijd toe bij onze vereniging.

Hartelijk
Welkom!

Rijbewijskeuring

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig, wanneer u 75 jaar of ouder bent. U kunt zich door **arts Eliana Droog** in Buurtcentrum Broek-Akker op de donderdagen medisch laten keuren voor de verlenging van uw rijbewijs; dit kost € 55,-.

Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin **vier maanden** vóór deze datum met het verlengen van uw rijbewijs.

De eerste stap is het kopen en invullen van een Gezondheidsverklaring. Dat kan online op [MijnCBR.nl](https://mijn-cbr.nl), via DigiD met SMS- of App-verificatie. Een papieren Gezondheidsverklaring kunt u kopen bij de gemeente Ede (burgerzaken) of bij het CBR.

Deze vragenlijst over uw eigen gezondheid moet u eerst zelf invullen en opsturen naar het CBR. Als antwoord krijgt u van het CBR een formulier, dat de keuringsarts moet invullen.



Op dát moment kunt u pas een afspraak maken voor de keuring.

De arts is aangesloten bij ZorgDomein. Zij vult de formulieren digitaal voor u in en verstuurt deze direct naar het CBR.

Een afspraak voor het spreekuur kunt u maken bij arts Eliana Droog via de website www.rijbewijskeuringen.info of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: 06-27 54 96 96 of 085-065 0005.

Ook kunt u een e-mail sturen naar afspraak@rijbewijskeuringen.info met uw naam, telefoonnummer en de plaats, waar u een keuring wilt.

Rabo Clubsupport actie

Ook dit jaar hebben we ons aangemeld bij de actie Rabo Clubsupport ter ondersteuning van onze inkomsten.

Stimuleer uw familieleden (vanaf 12 jaar), vrienden en kennissen, die ook een rekening hebben bij de Rabobank én lid zijn. Hoe meer stemmen, des te hoger de opbrengst voor ANBO-PCOB Bennekom.

Stem via uw Rabo App of via Rabo internet bankieren op Rabo Clubsupport en scroll door naar ANBO-PCOB afdeling Bennekom; het vraagt weinig tijd. U kunt uw stem uitbrengen van **7 t/m 29 september 2026**.

Doe mee. Alvast heel hartelijk dank voor uw stem.

Stem op ons in
de **Rabo App**
of op
**rabobank.nl/
clubsupport**

Ledenmiddag "Het Alfabet van onze jeugd" op 10 september

Wie werd geboren in de jaren vijftig en zestig van de vorige eeuw, weet wat het is om op zaterdag in de teil te gaan of om de kleren van oudere broers en zussen te moeten afdragen. Of dat je door trouw drie bekers melk per dag te drinken lid kon worden van de Melkbrigade. Het was een tijd van schaarste



en zuinigheid, maar ook van vindingrijkheid. Met weinig middelen wisten mensen zich te redden en kinderen zich te vermaken. En hoewel vroeger lang niet alles altijd beter was, is praten en vertellen over vroeger vaak wel leuk.

Het boek Oh ja! is een verzameling herinneringen aan spelletjes, belevenissen, voorwerpen en nog veel meer zaken die het leven bepaalden in de jaren vijftig tot en met zeventig van de vorige eeuw.

Auteur **Rob Krabben** stelde een lezing samen met veel foto's, video's en geluidsfragmenten, die zijn toehoorders mee terug neemt naar die moeilijke maar mooie jaren, waarin een televisietoestel een bijzonderheid was en een telefoon nog gewoon in een hokje op straat stond.

U bent van harte welkom voor deze interessante lezing op donderdagmiddag **10 september** in De Brink vanaf 14.30 uur; inloop vanaf 14.00 uur.

Opfriscursus Auto door Veilig Verkeer Nederland (VVN)

Op de donderdagen 8 en 15 oktober 2026 organiseert VVN een tweedaagse Opfriscursus Auto voor senioren in de gemeente Ede. Deze cursus vindt plaats bij Het Kernhuis in Ede van 10 tot 12 uur. U kunt zich aanmelden via een e-mail naar steunpuntoost@vvn.nl o.v.v. VVN Opfriscursus Ede. Vermeld uw naam, adres, geboortedatum en telefoonnummer. Deelnemers ontvangen één week voor aanvang van de cursus een bevestigingsbrief.

Op www.vvn.nl/opfriscursussen vindt u meer informatie.

Uitje naar de Zandsculpturen te Garderen op 1 oktober

Zoals in onze vorige nieuwsbrief al werd vermeld, hebben wij op donderdag 1 oktober a.s. een bezoek gepland aan de Zandsculpturen te Garderen.

We gaan met eigen vervoer en hopen dat voldoende chauffeurs zich zullen aanmelden! We rijden dan met een aantal auto's richting Garderen. Wij zullen een indeling maken. Daarover wordt u tijdig geïnformeerd.

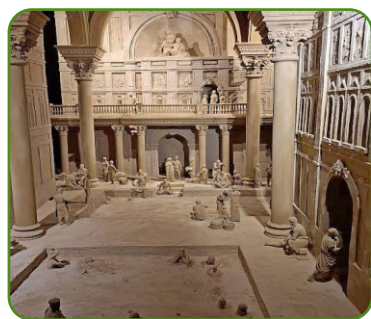
We worden om 12.00 uur in het restaurant aldaar verwacht voor een eenvoudige lunch, d.w.z. dat u rond 11.00 uur door uw chauffeur wordt opgehaald. U wordt daarover tijdig door uw chauffeur ingelicht.

Na de lunch kan ieder op eigen gelegenheid de tuinen met de zandsculpturen en de binnenruimten bezoeken. Paden zijn voldoende breed voor rollators en rusten kan op een terrasje in de nabijheid. Wandelaafstanden zijn volgens ons goed te doen.

Het jaarthema is HET ROMEINSE RIJK.

De opkomst, bloei en val van het Romeinse wereldrijk, dat Europa blijvend heeft gevormd, wordt in een uniek overzicht in beeld gebracht!

Van keizers en soldaten tot tempels, mythologie en het dagelijks leven. Elke sculptuur vertelt een eigen verhaal.



Rond 16.00 uur sluiten we de dag af met een drankje en een klein hapje erbij. Daarna brengt uw chauffeur u weer op eigen gelegenheid terug naar Bennekom.

De prijs voor deze onvergetelijke middag bedraagt € 35,- per persoon. Introducés zijn welkom, maar betalen € 10,- extra.

Verder wordt u gevraagd € 5,- per persoon aan uw chauffeur te betalen.

U kunt zich tot uiterlijk **donderdag 24 september** opgeven via overschrijving van het bedrag op onze RABO rekening NL64 RABO 0307 0800 48 o.v.v. "Garderen"; graag erbij vermelden als u wilt rijden, hoeveel mensen u mee kunt nemen en of u een rollator gebruikt of rollators kunt vervoeren. U kunt hierover ook bellen met Tynus (06 3020 7200) of Gerrit (06 2379 3077).

Gerrit van Roekel en Tynus Spaan

De volgende nieuwsbrief verschijnt in week 40 (rond 29 september 2026).
Kopij dient uiterlijk 21 september 2026 binnen te zijn.