

Uro dei gratia tractatus Ep. Anselmi ap. fidelibus presens scripto inscriptum saltem in dno. & foverit universis nra qd eam pda
les nostri. milites. Eusebius de Amstel. & Henricus de veldre habu. int in comune pactu a nob & an. assessoribus nostris iusticiam de con
den cu decimis Telomo Terris piscationibus. & multis aliis utilitatibus ad eandem iusticiam pertine. & iusticiam de veldre cu Terris pisa
tionibus & multis aliis utilitatibus ad eandem iusticiam pertinentibus. & iusticiam de Diemen cum decimis Terris piscationibus & omnibus aliis
utilitatibus ad eandem iusticiam pertine. & Henricus quicquid in eodem pacto & in eadem bonis habuit spontanea collata pson
& ministerialibus Ecclesie nostre in manus nostra publice resignavit ad opus dicti Eusebii de Amstel. & nos de consen. & consilio Priorum la
mini & ministerialium Ecclesie nostre concessimus. & pactum perpetuum & hereditarium pre dicta bona. & Eusebio sibi suis successoribus
quatinus in linea consanguinitatis priorum & decedentibus propinquos invicem pro re ginta libris tunc actis monere annuatim quindies
libris persolventis in vigilia pasche. & quindies libris persolventis in vigilia pentecostes. & per hoc qd in dicto modo ei concessimus & suis
successoribus quam diu ipse & sui successores idem pactum terminis statuis persoluerint nisi de ira vel successore nostrorum voluntate
forte ad aliquem terminu soluto diffiniri. Et aut hoc ita & inconvulsi ac perpetua permaneat. presente pag. a. nostri sigilli mu
nimine fecimus roborari Actum tractu anno ab incarnatione domini millesimo ducentesimo & primo quinto quarto kalendas Aprilis
Testes sunt huius Theodoricus maior prepositus. Remboldus maior decanus. Wigerus prepositus sancti petri. Adelfridus sancti Saluatoris. Eusebius
sancti Johannis. Andreas sancti Martini decanus tractenses. Alpharus marsalcus. Wigerus comes de boi. Gerardus de veldre. Arnoldus Lant. di
rectus de veldre. Gerardus de Amstel. Henricus de Lomyslore. Albertus senior & Albertus junior de veldre. Dir. Janus pincerna. Eusebius
cemerarius. Hermanus de Vorden. Gerardus de A. Gerardus de overlo. Eusebius & Fredericus de rechten.

Nieuwsbrief ANBO-PCOB Diemen

Rick Poelwijk

Door: Rick Poelwijk, wethouder

Mijn naam is Rick Poelwijk, sinds afgelopen mei wethouder in Diemen. Ik ben geboren en opgegroeid in Diemen en voel mij sterk verbonden met ons dorp en de mensen die hier wonen. Diemen is de afgelopen jaren flink gegroeid. Juist daarom vind ik het belangrijk dat we investeren in ontmoeting en verbinding tussen inwoners van alle leeftijden en achtergronden.

Sport, cultuur en evenementen spelen daarin een onmisbare rol. Ze brengen mensen samen, versterken het gevoel van verbondenheid en zorgen ervoor dat we elkaar beter leren kennen. Of het nu gaat om een voorstelling, een buurtactiviteit of een lokaal festival: samen beleven en samen meedoen maakt Diemen sterker. De 800ste verjaardag van Diemen heeft hier al een prachtige impuls aan gegeven.

Ik kijk ernaar uit om daarop voort te bouwen.

COLOFON

Nieuwsbrief 254
september 2026

De Nieuwsbrief is een eigen uitgave voor de leden van ANBO-PCOB Diemen en verschijnt elke maand, m.u.v. januari en augustus

Redactie en vormgeving
V A C A N T

Druk
Multicopy Diemen

In dit nummer staan
bijdragen van:
Ko Out

Inleverdatum kopij volgend
nummer:
Uiterlijk 19 september 2026
bij de penningmeester.
(zie laatste pagina voor adres-
gegevens)

Website:
anbo-pcob.nl/afdelingen/diemen/

Bank
ANBO-PCOB Diemen
NL38RABO 0313589410



Diemer Festijn kramenmarkt

INHOUDSOPGAVE

VAN HET BESTUUR	3
ACTIVITEITENAGENDA	
ANBO-PCOB Diemen	3
Welzijn Diemen	4
Diemen voor Elkaar	6
INFORMATIE ANBO-PCOB DIEMEN	7
NIEUWS ANBO-PCOB	8
OUDERE JARIGEN	8
BELANGRIJKE GEGEVENS	8

VAN HET BESTUUR

CONTRIBUTIE 2026

In verband met het samengaan van ANBO en PCOB heeft het landelijk verenigingsbureau besloten te kiezen voor een gelijke contributie van alle leden en deze contributie in 2026 centraal te innen. Vrijwillige bijdragen zijn altijd welkom op de bankrekening van ANBO-PCOB Diemen, NL38RABO 0313589410.

BELASTING- EN TOESLAGENHULP

U kunt zich opgeven voor hulp bij uw aangifte, telefonisch of bij voorkeur per e-mail, bij:

- mevr. Riet van Wettum, tel. 020 699 0619, e-mail h.vanwettum@hetnet.nl
- dhr. Ko Out, tel 06-5501 0763, e-mail ko.out.diemen@gmail.com

Mocht u recht hebben op een belastingteruggaaf, dan kunnen we mogelijk ook nog over voorgaande jaren claimen.

Ook kunt u terecht met vragen over zorgtoeslag.

KEN UW BESTUURDERS VAN DIEMEN

In deze uitgave vertelt Rick Poelwijk waar hij voor staat en wat hij belangrijk vindt om werk van te maken in “ons dorp” Diemen.

Hij heeft in zijn portefeuille o.a.: woningbouw, duurzaamheid en energietransitie, afval, milieu en water, sport en cultuur.

ACTIVITEITENAGENDA

ANBO-PCOB DIEMEN

IN DE SCHAKEL

Ledenbijeenkomsten worden gehouden in gebouw De Schakel, Burg. Bickerstraat 46 A, Diemen-Centrum

Zaal open 13:30 uur, start 14:00 uur, einde uiterlijk 16:00 uur.

Leden van PCOB Diemen kunnen zo nodig een beroep doen op onze service om met de auto te worden opgehaald en thuisgebracht. Bel daarvoor tijdig met Krijn Piening, tel. 020-690 3064.

Bustocht naar het chocolade atelier 1 september

Chocolade atelier Van Noppen in Ridderkerk maakt al ruim tien jaar een breed assortiment van chocolade delicatessen. De liefde voor het ambacht gaat zo ver dat men het onlangs in gebruik

genomen atelier graag openstelt voor demonstraties. In het atelier wordt gebruik gemaakt van een groot videoscherm met een camera op de demonstratietafel, zodat iedereen alles duidelijk kan volgen. U kijkt chocolatier Frits van Noppen dus op de vingers als hij aan de slag gaat met vorm- en moduleerbonbons en chocolade figuren.

Zelf proberen behoort ook tot de mogelijkheden. Dit is uw kans om (er) chocola (van) te maken. Deze bestemming is na september niet meer te boeken. U kunt zich nog aanmelden.

Vrijdag 25 september a.s.

“Alleen is maar alleen” zou een mooie introductie van deze bijeenkomst zijn. Jolijn Sterk van de Regenbooggroep zal het project “Onder de Pannen” presenteren.

Onder de Pannen is er voor mensen die door omstandigheden, vaak een scheiding, verlies van werk of het einde van een huurcontract, hun woning zijn kwijtgeraakt of dreigen kwijt te raken.

Het gaat om mensen die zelfstandig kunnen wonen, maar door de krappe woningmarkt moeilijk een nieuwe plek vinden. En misschien heeft u tijdelijk een kamer beschikbaar. De Regenbooggroep begeleidt het verhuurproces en Gemeente Diemen geeft ondersteuning.

Het kan een mooie manier zijn om meer gezelligheid in huis te hebben én iets voor een ander te betekenen. En bovendien is het financieel aantrekkelijk: via de regeling kan de huur tot een bepaald bedrag belastingvrij zijn. Ook met een uitkering of AOW kunt u meedoen, zonder dat dit ten koste hoeft te gaan van uw inkomen of toeslagen.

Tijdens de bijeenkomst wordt meer verteld over hoe Onder de Pannen werkt. Ook komt een verhuurder vertellen wat het betekent om tijdelijk een kamer te verhuren. En voordat u denkt: dat is niets voor mij, kom vooral eerst luisteren en ontdek of het toch iets voor u is, of voor iemand die u kent!

Vrijdag 30 oktober a.s.

Deze bijeenkomst staat in het teken van diverse regelingen en toeslagen, die u financieel kunnen helpen. Het gaat om landelijke regelingen, zoals zorg- en huurtoeslag. Maar ook om lokale regelingen, zoals korting op zorgverzekeringspremie, bijdrage voor aanschaf apparatuur, voedselhulp, vrijstelling van gemeentelijke belastingen, e.d. We geven praktische voorbeelden. U hoort van de betrokken behandelaars waar u terecht kunt en u kunt ze zelf ook vragen stellen.

Vrijdag 27 november a.s.

Op deze laatste bijeenkomst in 2026 zien we een bekende, Dorien Dijk, die ons weer zal informeren over valpreventie en veilig ouder worden. Zij zal ook een gast meenemen, die u zal informeren over gezonde voeding.

Het belooft zeker een interessante middag te worden.

Computerinloop

U bent welkom

Elke woensdagmorgen van 9:30 uur – 12:00 uur bent u welkom als u vragen heeft over computerprogramma's of als er problemen zijn met uw laptop, tablet of smartphone.

In onze gezellige "huiskamer" (bovenzaal 3) proberen we uw problemen op te lossen. Tijdens de koffie met koek is het fijn bijpraten. Kosten € 3,50. Informatie: 06-1848 5832 (Chr. Zweers).

In verband met vakantiesluiting bent u weer van harte welkom vanaf 16 september.

WELZIJN DIEMEN

Welzijn Diemen organiseert allerlei wekelijkse en eenmalige activiteiten, waarvan een groot deel ook voor ouderen. De meest actuele informatie vindt u in de Activiteitenladder in het Diemer-Nieuws én op de website:

www.welzijndiemen.nl.

Huis van de Buurt 't Kruidvat

Ouderkerkerlaan 30, Diemen-Zuid

Het Noorderlicht

Gruttoplein 2, Diemen-Noord.

De Verbinding

Van Markenplantsoen (speelplaats achter Vomar), Diemen-Centrum.

Telefoonnummer voor alle locaties: 06-5071 6404

De meeste activiteiten worden betaald met een strippenkaart van 10 strippen, die u kunt kopen voor € 20 of € 5, afhankelijk van de soort activiteit.

U kunt altijd gratis een keertje meedoen.

De website

Al onze activiteiten staan vermeld op onze website. Door gebruik te maken van het selectie-menu kunt u heel makkelijk de activiteit vinden die bij u past. Handig! www.welzijndiemen.nl

Ontmoet Welzijn Diemen en Diemen voor Elkaar tijdens de Gemeentedag en Kramenmarkt van het DiemerFestijn.

Op zaterdag 12 september staan medewerkers en vrijwilligers van Welzijn Diemen en Diemen voor

Elkaar met een kraam voor het Gemeentehuis en twee kramen op het Diemerplein. Daarnaast hebben we voor kinderen een knutseltafel ingericht in het Gemeentehuis.

Kent u ons nog niet? Of vindt u het gewoon gezellig om even langs te komen en een praatje te maken? Kom langs!

De Leukste FamilieSpelen van Diemen

Op zondag 27 september verandert Sporthallen Diemen in één grote speelplek voor jong én oud. Van bubbelvoetbal en archery tag tot creatieve workshops en hilarische spelletjes: een middag vol plezier, lachen en samen beleven. Kom met de hele familie en vrienden of meld u alleen aan en ontmoet nieuwe mensen.

Iedereen van 6 tot 96+ jaar is welkom! Deelname is gratis, maar het aantal plaatsen is beperkt. Dus wacht niet te lang, want vol = vol! Aanmelden kan tot uiterlijk 17 september aan via deze website: welzijndiemen.nl/nieuws/familie-spelen-2026

Heeft u geen computer maar wilt u wel meedoen? Neem contact op met Cynthia via Tel. 06-2155 1851 (ma t/m do tussen 11:00 – 15:00 uur).

Valpreventie, blijf vitaal!

Speciaal voor 65-plussers die zelfstandig wonen en een verhoogd risico hebben om te vallen, biedt Welzijn Diemen de cursus 'In Balans'. De cursus wordt op drie locaties in Diemen aangeboden: Het Noorderlicht, De Verbinding en 't Kruidvat. Deelnemers die de 13-weekse cursus in voorgaande periode hebben gedaan zijn enthousiast.

Zij hebben het gevoel dat ze daadwerkelijk sterker op hun benen staan. De meeste deelnemers zijn doorgestroomd naar de activiteit 'Vitaal Ouder Worden' om in beweging te blijven. U hoeft geen speciale kleding aan te schaffen. Waarschuwing: u kunt er wel een beetje moe van worden.

Heeft u interesse? Neem contact op met Dorien Dijk: 06-2164 9593 of d.dijk@welzijndiemen.nl

Broodje Samen

Iedere eerste donderdag van de maand kunt u aanschuiven voor een kop soep en een broodje. Ontmoet andere buurtbewoners en maak een praatje.

Wanneer: donderdag 3 september
Tijd: 12:00 – 13:30 uur. Locatie: De Verbinding, gebouw op het speelplein Van Markenplantsoen. Aansluitend wordt er van 13:30 - 14:30 uur gesjoeld. Aanmelden hiervoor is niet nodig. Doe gezellig mee! Kosten: 2 euro per keer of 1 strip op de strippenkaart van Welzijn Diemen. Aanmelden bij

Annemieke: Tel. 06-5722 4561 (ma, di en do) of e-mail: secretariaat@welzijndiemen.nl

Week tegen Eenzaamheid: tijd voor ontmoeting

Van 24 september tot en met 1 oktober 2026 is het de landelijke Week tegen Eenzaamheid. Deze week is er extra aandacht voor het belang van contact en ontmoeting. Want een praatje maken, samen koffie drinken of meedoen aan een activiteit kan een groot verschil maken. Ook in Diemen zijn er volop mogelijkheden om anderen te ontmoeten. Vindt u het moeilijk om een eerste stap te zetten? Neem dan contact op met Welzijnscoach Niels.

De welzijnscoach helpt u op weg

Wilt u vaker de deur uit, meer bewegen of heeft u behoefte aan een leuke hobby waardoor u andere mensen kunt ontmoeten? De Welzijnscoach begeleidt u naar activiteiten die aansluiten bij uw wensen. Contact: Niels de Lugt: mail: n.delugt@welzijndiemen.nl of 06-5562 2534.

WandelPlezier

De wandelgroepen van Welzijn Diemen starten vanuit diverse locaties. De afstanden variëren tussen de 3 km en 6 km. De wandelingen door Diemen worden begeleid door de buurtsportcoach. Voor vragen en de wandelplanning neemt u contact op met Rens via e-mail: r.wit@welzijndiemen.nl of Tel. 06-3716 8976.

Scootmobielgroep

De scootmobielgroep rijdt iedere eerste dinsdag van de maand uit. De start- en eindlocatie is **Huis van de Buurt 't Kruidvat**. Vertrektijd is 11:15 uur. Bij slecht weer blijft de scooterclub lekker binnen. Bij vragen neem contact op met Niels, mail: n.delugt@welzijndiemen.nl of bel 06-5562 2534.

Samen lunchen

Samen lunchen in 't Kruidvat kan tussen 12:00 en 13:00 uur.

Dinsdag: uitgebreide broodmaaltijd met HVO Querido, vrije inloop. € 2,-

Woensdag: warme maaltijd € 6,-

Een warme maaltijd afhalen is ook mogelijk.

Aanmelden voor de warme maaltijd en het afhalen is noodzakelijk!

Dit kan bij Sharon: 06-2155 5256 of via **Huis van de Buurt 't Kruidvat**: 06-5071 6404.

Dagactiviteiten

Iedere maandag, woensdag en vrijdag van 10:30 tot 15:00 uur bent u van harte welkom voor koffie/thee en een uitgebreide lunch en leuke activiteiten (spelletjes, creatief, muziek). Aanmelden voor de lunch is noodzakelijk! Dit kan bij Sharon: 06-21555256.

Maandag en vrijdag zijn de dagactiviteiten in Het Noorderlicht.

Woensdag in Huis van de Buurt 't Kruidvat.

Bingo!

Op zondag 20 september kunt u gezellig Bingo spelen in Huis van de Buurt 't Kruidvat. Op zondag 4 oktober in Het Noorderlicht. Van 13:30 – 16:30 uur. Aanmelden is niet nodig.

Slow flow-dansen

Samen met anderen bewegen, op en soms naast de stoel met gezellige muziek erbij. Doe een keer mee en ontdek hoe leuk deze activiteit is. Na afloop is het mogelijk om aan te schuiven voor een heerlijke lunch. Maandag 7 en 21 september van 11:30 – 12:30 uur. Locatie: Het Noorderlicht. Aanmelden bij Sharon 06-2509 5256.

Een half uurtje hersengymnastiek

Dat het belangrijk is om het lichaam in conditie te houden, weten we inmiddels allemaal. Spieren soepel houden, maar vooral ook versterken! Maar de geest soepel en 'jong' houden is net zo belangrijk! Dus zet die hersenen aan het werk, daag ze uit en laat ze kraken! Doet u met ons mee?

De volgende hersenkraker is op vrijdag 25 september van 10:30-11:00 uur. Locatie: Het Noorderlicht.

Meedoen is gratis en aanmelden is niet nodig.

ZondagMiddagPodium: muziek, ontmoeting en gezelligheid

Heeft u zin in een gezellige zondagmiddag met muziek en bekenden uit de buurt? Het ZondagMiddagPodium start op 13 september weer met een nieuw seizoen.

Kom luisteren, meezingen, bijpraten of een dansje wagen! Noteer deze data vast in uw agenda:

13 september – Peter Marnier,

11 oktober – Jacques Vet,

8 november – René Meijer,

13 december – kerstviering met Peter Marnier.

De optredens zijn van 14:30 tot 16:30 uur in De Schakel, Burgemeester Bickerstraat 46a. De zaal is open vanaf 14.00 uur. Toegang is € 4,50 (contant).



Drankjes zijn verkrijgbaar aan de bar en kunnen alleen met pin worden betaald. Aanmelden is niet nodig. Kom op tijd, want vol is vol!
Heeft u een vraag? Of twijfelt u of dit iets voor u is? Neem contact op met Chris via Tel. 06-8786 1210.

Kent u de duofiets al?

Maak een afspraak voor een rit en ervaar hoe fijn het is om samen door Diemen te fietsen. Onze vrijwilligers staan voor u klaar om met u op pad te gaan. Geniet van een frisse neus, een praatje en de vrijheid van fietsen. De vrijwilliger fietst.

U hoeft niet mee te trappen, maar dat mag wel. Interesse?

Neem contact op met Julia via Tel. 06-8187 6320

Doe mee met de dagactiviteiten

Iedere maandag en vrijdag van 10:30 - 15:00 uur bent u van harte welkom in Het Noorderlicht tijdens de dagactiviteiten voor koffie/thee, een praatje of een spelletje. Om 12:00 uur wordt er samen gegeten. Aanmelden voor de lunch is noodzakelijk! Dit kan bij Sharon: 06-2155 5256.

Diemenvoorelkaar.nl - de website waar vraag en aanbod elkaar ontmoeten

Kunt u ergens hulp bij gebruiken? Wilt u uw hulp of kennis aanbieden? Bent u op zoek naar een maatje waarmee u iets gezelligs kunt ondernemen? Meldt u dan aan op de website van Diemen voor Elkaar of neem contact op met de Buurthulpdienst.

De Buurthulpdienst

De Buurthulpdienst van Diemen voor Elkaar ondersteunt ouderen vanaf 75 jaar, mensen met een lichamelijke beperking en chronisch zieken bij het zelfstandig wonen.

Waar kunnen zij u bij helpen en ondersteunen:

- kleine klusjes in en om het huis (zoals een spiegel ophangen of een deur scharnier smeren);

- onderhoud van de tuin;
- problemen met de computer, tablet, telefoon;
- persoonlijke begeleiding tijdens het wandelen of de boodschappen doen;
- persoonlijke begeleiding naar de (tand)arts of het ziekenhuis;
- het ophalen van uw medicijnen;
- extra ondersteuning bij ziekte en zeer of tijdens afwezigheid van uw vaste ondersteuner.

Het lidmaatschap van de Buurthulpdienst is gratis. Voor een klus waarbij de vrijwilliger zijn gereedschap en materialen gebruikt, betaalt u € 10,- onkostenvergoeding voor een klus van max. 1,5 uur. De website maakt, evenals de Buurthulpdienst, deel uit van Diemen voor Elkaar en is bestemd voor iedereen in Diemen die hulp wil bieden, hulp nodig heeft of op zoek is naar sociale contacten. U kunt hulp vragen voor kleine en grote klussen of langdurige ondersteuning, zoals spullen uitzoeken en opruimen in uw huis, een vaste boodschappenhulp, tuintegels laten schoonspuiten, oppas voor uw hondje.

Zoekt u juist iemand uit Diemen om samen een museum te bezoeken, een goed gesprek te hebben of om te genieten van een kop koffie op een terrasje? Kortom, bent u op zoek naar een maatje? Dat is ook mogelijk via de website. U kunt op een veilige en makkelijke manier nieuwe mensen leren kennen! Op de website Diemenvoorelkaar.nl kunt u zich kosteloos aanmelden.

Heeft u zelf geen computer of heeft u hulp nodig? Wij kunnen een oproep voor u plaatsen op de website. De coördinator zorgt voor een koppeling met een andere bewoner en denkt graag met u mee.

Informatie Diemen voor Elkaar

We zijn telefonisch bereikbaar in de Brede HOED (D.J. den Hartoglaan 8) op maandag t/m donderdag van 9:30 tot 12:30 uur: 020 314 4700. U kunt vragen naar Diemen voor Elkaar. Of loop eens binnen.

INFORMATIE ANBO-PCOB DIEMEN

Reis naar Sierra Leone 2024

Wat er verder is gebeurd.

Het is al even geleden, dat ik schreef over de reis naar Sierra Leone en de belevenissen in het land. Dat wil niet zeggen dat er niets meer is gebeurd. Tijdens de bijeenkomst van de dorpsraad in Koba Junction vertelde de aanwezigen dat ze wel wensen hadden. Een gezondheidscentrum, een paar extra putten, een middelbare school. Helaas, we

moesten ze uit de droom helpen; hiervoor moeten ze andere hulpbronnen inschakelen. Maar waar het gaat over de school willen we kijken wat we kunnen doen. Lerarenverblijf afmaken bijvoorbeeld voordat het regenseizoen begint.

Ondertussen is het lerarenverblijf met onze hulp afgebouwd en heeft een andere organisatie uit Nederland een middelbare school gebouwd. Weer een andere organisatie, die ons eerder hielp, had onze rapportage gelezen. Zij hadden in andere Afrikaanse landen al bijgedragen voor scholen en gezondheidscentra en wilden ons wel een bijdrage geven als we een gezondheidspost wilden opzetten. Hun organisatie richt zich voornamelijk op kleine kinderen, zwangere vrouwen en jonge moeders.

Met deze toezegging hebben wij contact opgenomen met de chiefs in Koba Junction. Wij hebben de medewerking en inspanning nodig van het bestuur en de inwoners van het dorp. Er moeten formaliteiten geregeld worden, zoals de ter beschikkingstelling van een locatie, waarop gebouwd mag worden. Contact gezocht met de regionale overheid, dat er medisch personeel beschikbaar is voor het centrum etc. De medewerking en toezeggingen waren voor ons voldoende om door te gaan. Tegelijkertijd moest de organisatie officieel geregistreerd worden. Door allerlei bureaucratische problemen en miscommunicatie heeft dat heel lang geduurd.

Uiteindelijk is er een bouwplan en planning om een medisch centrum te bouwen, samen met de gemeenschap van Koba Junction.

Uitgangspunt is dat dit centrum pre- en postnatale verzorging biedt voor zwangere vrouwen en kleine kinderen, bevallingen begeleidt, maar ook infecties, vaccinaties en andere kleine ingrepen behandelt.

Het centrum bedient het dorp en de omgeving. De meest nabije post ligt 25 km van Koba Junction.

Wij hebben ook contact opgenomen met Wilde Ganzen. Als wij aan hun (strengere) voorwaarden voldoen, dragen zij bij met een vast percentage van het door ons ingezamelde bedrag.

De voorzieningen van het centrum zijn mede afhankelijk van het bedrag dat ter beschikking komt voor de bouw en de inrichting van het medisch centrum.

Wij hebben er alle vertrouwen in en zien er naar uit om dit project tot een goed einde te brengen om zo een bijdrage te leveren met een basisvoorziening voor de gemeenschap, die voor ons zo vanzelfsprekend is.

Repaircafé

Heeft u een broodrooster die het niet meer doet? Heeft u het snoer van de stofzuiger geknakt? Heeft u een stoel met een losse stoelpoot? Kom naar het repaircafé met uw apparaat. De vrijwilligers helpen u graag met de reparatie.

Het repaircafé heeft per dit jaar ook een (bescheiden) naaiservice, naast de technische reparaties.

Nu het repaircafé Diemen Zuid er niet meer is heeft de naaister zich bij ons gevoegd. Ook kunt u er nu met eenvoudige naaiklusjes terecht.

Repaircafé in De Diem, Arent Krijtsstraat 48.

Iedere tweede zaterdag van de maand, van 14:00 tot 16:30 uur.

Vanaf zaterdag 12 september bent u weer welkom.

ALZHEIMER CAFÉ

Het Alzheimer Café voor Amsterdam Oost, Diemen en Ouder - Amstel is elke 2e donderdag van de maand geopend, de toegang is gratis.

Zie voor meer informatie de maandelijkse bijlage van MADI en www.alzheimer-nederland.nl

Op woensdag 23 september verandert het Diemerplein in een plek vol muziek, ontmoeting en herinneringen. Van 11.00 tot 15.00 uur presenteren inwoners van Diemen het bijzondere project Zingen opent herinneringen in het kader van Diemen 800 en het FestiPAL rond Wereld Alzheimerdag.

Een projectkoor van amateurzangers, mensen met dementie en hun naasten brengt samen bekende liederen ten gehore die verbinden en herinneringen oproepen. Muziek staat centraal als gezamenlijke taal die mensen samenbrengt, ongeacht leeftijd of achtergrond. De toegang is gratis en iedereen is van harte welkom.

Stichting Levensportret voor Amsterdam en Diemen

Stichting Levensportret geeft alle mensen met een ongeneeslijke ziekte de mogelijkheid om onder professionele begeleiding thuis een persoonlijk videoportret op te nemen voor de mensen van wie zij houden. Zij doen dit met een groot aantal vrijwilligers. Er zijn geen kosten verbonden aan het maken van een levensportret.

info@stichtinglevensportret.nl,

tel. 06-3899 3886

RIJBEWIJSKEURING VANAF 75 JAAR

Er worden rijbewijskeuringen afgenomen in Diemen door SeneS Rijbewijskeuringen. De keuringen vinden nu één keer per maand plaats in Diemen-Zuid, Medisch Centrum Holland Park, Willem Dudokhof 93, 1112 ZA Diemen. De standaard 75+ keuring kost € 69,00. Maar als lid van PCOB Diemen betaalt u € 59,00. U kunt zich telefonisch melden op 085-250 0414. Als u dan aangeeft lid te zijn, krijgt u het verlaagde tarief. Bel voor de eerstvolgende keuring het genoemde telefoonnummer.

Ook kunt u terecht bij RijbewijskeuringsArts, echter er is geen locatie in Diemen, 085-0180800 (ma-vrij 09:00 t/m 17:00). De standaard 75+ keuring kost € 47,50 voor leden. E-mail: <https://rijbewijskeuringsarts.nl/tarieven>.

Een medische keuring voor het verlengen van uw rijbewijs is nodig wanneer u 75 jaar of ouder bent. Als u via de ANBO-PCOB verzekerd bent bij Zilveren Kruis, kunt u € 35 claimen bij uw verzekeraar.

NIEUWS VAN/VIA ANBO-PCOB

Geen nieuws in deze uitgave.

DIAMANTEN HUWELIJK

Mw. J.M. Noordermeer-Klop	16-09-1966
Dhr. B.F. Noordermeer	60 jr.

OUDERE JARIGEN IN SEPTEMBER 2026:

01-09 Mw. J. de Ridder-Stegehuis	84 jr.
11-09 Mw. N.E. Damman-Klijn	84 jr.
12-09 Mw. L.H.M. Booij-Pels	83 jr.
15-09 Mw. J.C. Houthuizen	82 jr.
20-09 Mw. R. de Haan	80 jr.
23-09 Mw. E. van Vliet-Leeuw	83 jr.
25-09 Mw. C.W.M. Groot-Tijms	83 jr.
27-09 Mw. C.L. Visser-van Buuren	85 jr.
27-09 Mw. T. v.d. Weijden-de Jong	88 jr.

Alle jarigen voor zover mogelijk een heugelijke dag en een goed nieuw levensjaar gewenst.

BELANGRIJKE GEGEVENS

TAAKGROEP OMZIEN NAAR ELKAAR

Ondersteuning gewenst van de TAAKGROEP OMZIEN NAAR ELKAAR? Neem contact op met coördinator Ina Stam, tel. 020-690 3780, of 06-2221 3471 (tot 21:00 uur) of e-mail ina.stam@live.nl

COMPUTERHULP?

Voor laptop of tablet: voor informatie bel 06 1848 5832 (C. Zweers)

BEZORGING NIEUWSBRIEF EN BONDSMAGAZINE

Willemien Boland, coördinator bezorging, is bereikbaar via tel. 06-4016 6664

BELASTINGAANGIFTE

Iets vragen over uw belastingaangifte? Neem daarvoor contact op met Ko Out, tel.nr. 06-5501 0763, of stuur een e-mail naar: ko.out.diemen@gmail.com

CONTRIBUTIE

Vragen over DE CONTRIBUTIE e.d.? Ook daarvoor is de penningmeester Ko Out bereikbaar op tel.nr. 06-5501 0763 (zie ook blz. 3 bij stukje 'Contributie')

SECRETARIAAT ANBO-PCOB DIEMEN

p/a Oranjeplantsoen 88, 1111 CH Diemen
tel.nr. 06-5501 0763
e-mail: diemen@pcob50plus.nl
e-mail: ko.out.diemen@gmail.com

LEDENADMINISTRATIE (ANBO-PCOB)

Addy Kruijswijk-Niemantsverdriet
Gustave Stresemannstraat 30, 1111 KL Diemen
tel. 020-402 0772
addy.kruijswijk@online.nl