

Nieuwsbrief

September 2026



Afdeling Heerde –Wapenveld

INHOUDSOPGAVE

- Van de redactie
- Belangrijke telefoonnummers
- Overige data bijeenkomsten
- Verslag bezoek Watermolen van Rakhorst
- Van de voorzitter
- Mutaties in het ledenbestand
- RABO ClubSupport
- Een hart onder de riem
- Rijbewijskeuring 75-plussers
- Was vroeger echt alles beter?
- Uitgelekte Prinsjesdagstukken
- Het aantal huisbezoeken door huisartsen
- Gedicht Najaarslaan
- Uw ledenpas is geld waard
- Bedankt sponsors



Zoals u ziet is er deze maand weer een heleboel interessants te lezen! En ja... de zomer is echt op zijn retour, ook al zijn er nog steeds af en toe mooie dagen om van te genieten. Toch 'proef' je het nieuwe jaargetijde al goed: 's morgens is het beduidend later licht en 's avonds eerder donker en die extreme temperaturen van juni en juli zijn echt wel voorbij. De bomen hadden het al vroeg moeilijk dit jaar, waardoor ze veel blad verlopen maar intussen liggen de fietspaden ook al aardig vol met allerlei ander 'herfst-ruï'. Kortom, het wordt weer tijd voor een boek of blad bij de lamp... nee, bij de haard/verwarming, daar denken we nog maar even niet aan.

Heeft u ook de weg naar onze internetsite al gevonden? Op www.anbo-pcob/heerde vindt u een heleboel info over onze plaatselijke afdeling, inclusief alle Nieuwsbrieven van het afgelopen jaar en info over de eerstvolgende bijeenkomst. Als www.anbo-pcob/heerde niet lukt dan kunt u via www.anbo-pcob naar het onderdeel 'afdelingen'. Daar typt u Heerde in de zoekbalk in en de rest volgt vanzelf.

Heeft u zelf een bijdrage voor één van de volgende edities van onze Nieuwsbrief? Heel graag! Ik zie het graag tegemoet via ekelmansjoke@gmail.com.

Veel leesplezier!

De bezorging van de overige Nieuwsbrieven voor 2026 kunt u in de volgende weken tegemoet zien: Week 45 en 50/51.

Belangrijke telefoonnummers

Algemeen alarmnummer	112
Politie	0900 8844
Brandweer	0900 0904
Huisartsenpost voor medische problemen	0900 333 63 33
Veilig Thuis Noord Oost Gelderland	0800-2000
Nationaal storingsnummer gas en elektriciteit	0800 9009
Provinciale milieuklachtenlijn (dag en nacht)	026 359 99 99
OV-ambassadeurs	038 303 70 10
Rijbewijskeuring 75+ via RegelZorg	088 232 33 00
Rijbewijskeuring 75+ De Zorgwinkel in Epe	0578 846 431



Overige data bijeenkomsten 2026

- **Woensdag 16 september: Drs. Brechtje Landman over incontinentie**



Let op: Avondbijeenkomst!

Lezing verzorgd door Drs. Brechtje Landman, werkzaam als uroloog in het Ommelander ziekenhuis in Groningen.

Zij wil incontinentie voor urine bij vrouwen en mannen bespreken. De anatomie, de oorzaken en behandelmogelijkheden. Ook wat men zelf kan doen. Daarnaast de mogelijkheden van incontinentiemateriaal en de nieuwste app.

Inloop vanaf 19.00 uur – ontvangst met koffie en thee.

Aanvang 19.30 uur.

- **Woensdag 21 oktober:**
In een klankbeeld nemen Anja en Jan Neeleman u mee op hun reis door de bijzondere kleurrijke Canadese herfst in Brits Columbia, 'Indian Summer'..
- **Woensdag 18 november:**
Valpreventie door Merdie van Essen, fysiotherapeute.
- **Woensdag 16 december: Kerstviering**

>>> Meer info over de bijeenkomsten vanaf november leest u in de volgende edities van de Nieuwsbrief.

Aanvang bijeenkomsten: 14.30 uur.

Plaats - tenzij anders vermeld - Ontmoetingskerk, Kanaalstraat 21 te Heerde.

>>> Als u door omstandigheden geen vervoer heeft – niemand die u kan brengen/halen of met wie u mee kunt rijden - dan kunt u contact opnemen met Gonny Kappert, tel. 0578 618340.

>>> Bij verhindering van deelname aan een van onze dagtochten kunnen we helaas de vervoerskosten van de bus niet meer aan u retourneren omdat de rekening van de busmaatschappij al vrij vroeg moet worden voldaan.

Verslag bezoek

Watermolen van Rakhorst op woensdag 19 augustus

Nadat we aanvankelijk naar Ampies Berg zouden gaan hebben we toch gekozen voor de Watermolen Van Rakhorst aan de Keetweg in Heerde. Vanaf 14.00 uur waren we welkom en om 14.30 uur was iedereen er. Een romantisch wandelingetje vanaf de parkeerplaats bracht ons bij de watermolen.

We hebben allereerst genoten van de koffie/thee met een Heerdenaartje. Ondanks andere uitstapjes die deze dag vanuit Heerde plaatsvonden waren er 36 mensen. Eerst zaten we in het molengedeelte en vervolgens gingen we naar de aangebouwde zaal. Hier had eerst een oude schuur gestaan en deze is helemaal verbouwd tot ontmoetingsruimte. Er waren o.a. leuke lichteffecten aangebracht.

De eigenaar, Jur Elders, zou een presentatie geven over de watermolen, maar tot onze grote verrassing had hij Peter Maas Geesteranus, coördinator en contactpersoon van de Bekenstichting gevraagd. Peter vertelde over de watermolen, die eerst De Hoop heette. Aanvankelijk was het een papiermolen maar later werd het een korenmolen. Andere molens dienden voor de wasserijen.

Interessant was ook het ontstaan van de beken. In de ijstijd stuwden het ijs en de grote stenen die meekwamen de grond op. Zo ontstond de Veluwe. Er waren ook niet waterdoorlatende gedeeltes bij en zo zag je dat er beken ontstonden die naar lagergelegen gebied afvloeiden o.a. naar de Grift, die weer in de IJssel uitkomt. De sprengen werden later gegraven.

Ook werd er uitleg gegeven over hoe de molen functioneerde met het vallende water als stuwende kracht. Hierna konden we nog wat drinken en gaf Peter nog een rondleiding over het terrein met zijn wijert, waterrad etc.

Kortom weer een hele gezellige, interessante middag.

Jenny Pas - Aerts



Van de voorzitter

Na droogte komt weer groei.
Wat hebben we een lange, droge zomer achter de rug. De natuur zag er op sommige plaatsen dor en droog uit en verlangde zichtbaar naar regen. Gelukkig is er inmiddels weer flink wat regen gevallen. En wat is het dan bijzonder om te zien hoe snel alles weer groen wordt! Het lijkt of het gazon de verloren groeidagen nog even wil inhalen.



Het herinnert ons eraan dat wij niet alles zelf in de hand hebben. We kunnen zaaien, planten en verzorgen, maar uiteindelijk zijn we afhankelijk van Gods zegen. Na een periode van droogte kan er zomaar weer nieuw leven ontstaan.

In Psalm 104 staat dat God het gras laat groeien voor de dieren, gewassen voor de mens die ze zelf verbouwt, zo brengt hij voedsel uit de aarde voort.

Ook in ons eigen leven kennen we perioden van droogte en perioden van groei. Soms lijkt het stil te staan, maar God kan op Zijn tijd weer nieuwe moed, hoop en perspectief geven.

Met die gedachte kijken we vooruit naar het nieuwe seizoen. De activiteiten in de Ontmoetingskerk komen weer op gang en we hopen elkaar als leden van ANBO-PCOB Heerde regelmatig te ontmoeten. Laten we samen genieten van de mooie dingen die dit seizoen ons brengt en laten we oog houden voor elkaar.

Groet en zegen,
Johan Vorderman

Mutaties in het ledenbestand

Mw. D. Regterschot, Leeuwerikweg 13, te Wapenveld, was al lid, maar heeft zich nu ook bij onze afdeling aangemeld. Hartelijk welkom!

Overlijdensberichten:

Wij ontvingen bericht van het overlijden op 8 20 juli 26 van ons lid Dhr. W. Meijer, Huis en Hof 13, 8181 EJ Heerde.

Op 8 augustus is overleden Mw. H. Steenberg, de Vree 1, 8191 JE Wapenveld.

En eveneens op 8 augustus is overleden Dhr. J. Dijkink, Klein Doesburg 17, 8181 ZM Heerde

Wij wensen de families sterkte toe bij het verwerken van hun verlies.

“Geborgen in Gods hand.”

RABO CLUBSupport 2026

>>> Herinnering

Ieder jaar doen we mee met de RABO ClubSupport. Veel leden van de RABObank Noord Veluwe hebben vorig jaar op onze vereniging gestemd. Het heeft in 2025 het mooie bedrag van 636,82 euro opgebracht! Een schitterend bedrag dat is bestemd voor onze

belangenbehartiging, nieuwsbrieven en gezellige bijeenkomsten.

Ook dit jaar stelt de RABObank Noord Veluwe weer geld beschikbaar voor de vele verenigingen op de Noord-Veluwe en heeft onze afdeling van de ANBO-PCOB zich ingeschreven voor de RABO Clubsupport.

Rabo ClubSupport

Stem op ons!

In september, en wel vanaf 7 september, kunt u uw stem uitbrengen. De stemperiode eindigt op 29 september.

Iedereen met een bankrekening bij de RABObank kan in die periode op onze afdeling stemmen. U kunt meerdere stemmen uitbrengen, doch maar 1 keer op dezelfde vereniging.

We hopen, dat u de moeite neemt om uw stem uit te brengen en dat ook aan uw bekenden vraagt en we op die manier weer een mooi bedrag van de RABObank mogen ontvangen voor onze activiteiten.

In oktober maakt de RABObank de uitslag bekend en dan zullen we de uitkomst graag met u delen.

Vriendelijke groet,

Penningmeester Leo Douwes

Een hart onder de riem

Een zoon vertelt zijn vader dat hij het leven niet meer aankan. Alles is zwart. Wat moet ik doen, vraagt hij. Zijn vader neemt hem mee naar de keuken, zet drie pannetjes op het vuur, vult ze met water en brengt het water aan de kook. In het eerste pannetje doet hij een aardappel, in het tweede een ei en in pannetje drie een schep gemalen koffiebonen.

Na een klein uur is er van de aardappel niets meer over: opgelost in water, een onappetijtelijke smurrie. Bij het ei is het water onveranderd gebleven, maar het ei zelf is hard en (nog net) eetbaar geworden. De oorspronkelijke gemalen koffiebonen zijn een heerlijke drank geworden.

Kijk wat hier gebeurd is, zegt de vader. Bij pannetje één is een puinhoop ontstaat. In het tweede is het ei eetbaar geworden, maar het water bleef onveranderd. In het derde pannetje zijn door het koken de gemalen koffiebonen en het water veranderd in een geurige drank.

Zo is het ook met problemen. Sommige mensen desintegreren bijna door wat hen treft en slepen hun directe omgeving, hun naasten, met zich mee. Weer anderen geven niet toe aan depressieve gevoelens en accepteren de uitdagingen. Ze zien de kwellingen als een beproeving die ze doorstaan. Ze weten zich gesterkt, maar betrekken hun omgeving hier niet in. En sommigen kunnen zo goed omgaan met beproevingen dat ze er niet alleen sterker uitkomen, maar een zodanige uitstraling hebben dat ook hun directe omgeving meeprofiteert van hun overlevingskracht.

Als er, G'd verhoede, geen genezing is voor de pijn en geen oplossing voor een probleem, dan moeten we er toch van doordrongen zijn dat ieder mens de kracht kan krijgen om overleefd te blijven en zelfs anderen in deze positieve opstelling kan meenemen.

Opperrabbijn Binyomin Jacobs, Israël aktueel 2022



Rijbewijskeuring voor 75-plussers

Als u rond uw 75^{ste} uw rijbewijs wilt verlengen, is een medische keuring verplicht. Na keuring wordt het rijbewijs maximaal vijf jaar verlengd. Een medische rijbewijskeuring kan ook nodig zijn als uw gezondheidstoestand wijzigt door bijvoorbeeld een beroerte, hartziekten, oogziekten en/of bij relevant medicatiegebruik.



Lees welke stappen u moet nemen én krijg als ANBO-PCOB lid korting op de keuring bij RijbewijskeuringsArts.nl en RegelZorg.

Stap1: Het aanvragen en invullen van een gezondheidsverklaring

Voorafgaand aan de keuring moeten automobilisten een gezondheidsverklaring invullen.

- Deze is tegen betaling online verkrijgbaar via mijnCBR.nl en kost € 46,50 (peildatum januari 2026).
- De Gezondheidsverklaring is ook te koop als papieren formulier bij de meeste gemeenten. Kijk hiervoor op rijksoverheid.nl of bel naar het telefoonnummer 1400.
- U kunt bij het CBR en medische keuringsbureaus ook papieren Gezondheidsverklaringen aanvragen. Houdt u er dan wel rekening mee dat de laatste hiervoor administratie- en verzendkosten in rekening kunnen brengen.

Stap 2: Een afspraak maken voor een medische keuring

U kunt zelf op zoek naar een arts die medische keuringen uitvoert of een afspraak maken via een zogenaamd medisch keuringsbureau. Zij hebben afspraken gemaakt met keuringsartsen en hebben locaties door Nederland heen. U kunt bij hen zowel online als telefonisch een afspraak maken.

Stap 3: De medische keuring

Tijdens de medische keuring kijkt de arts onder andere naar uw bloeddruk, gezichtsvermogen, of uw armen en benen goed functioneren en of u geestelijk en lichamelijk in staat bent om te rijden.

De arts noteert deze onderzoeksbevindingen op het keuringsverslag en zendt deze digitaal door naar het CBR. Het CBR besluit of u wel of niet voldoende in staat bent om auto te rijden. Na de keuring stuurt de arts de gegevens naar het CBR. Zij beslissen over uw aanvraag.

- Ontvangt u na de keuring nog aanvullende vragen, neemt u dan contact op met het medisch keuringsbureau of met uw keuringsarts.
- Heeft u een positief besluit ontvangen, dan kunt u uw rijbewijs aanvragen bij uw gemeente.

TIP: wilt u bezwaar maken tegen een negatief besluit, dan kunt u binnen 6 weken een bezwaarschrift indienen bij het CBR.

Stap 4: Vraag uw rijbewijs aan bij uw gemeente

U kunt bij uw eigen gemeente terecht voor info over hoe dat geregeld kan worden.

Was vroeger echt alles beter? Had je gedacht!

Denkt u soms ook wel eens ‘vroeger was alles beter’? Laten we dan eens kritisch in de achteruitkijkspiegel van de geschiedenis kijken. Want nee, echt niet alles was beter. Een beknopte bloemlezing van historische feiten, als kleine hulde aan het heden.

Levensverwachting

In Nederland is de gemiddelde levensverwachting momenteel hoog (in 2026 ligt deze voor mannen op als vrouwen iets boven de 82), met dank aan o.a. de uitstekende medische zorg, moderne hygiëne en goede voeding. Maar werd je in de middeleeuwen geboren? Dan had je een levensverwachting van gemiddeld pakweg 25 jaar. Rond 1900? Ongeveer 44. In 1950 had je als man een levensverwachting van iets meer dan 70 jaar en vrouwen 72 jaar.



Extreme armoede

Anno 2026 leeft wereldwijd 8,5 procent van de wereldbevolking in extreme armoede. Dit komt neer op bijna 700 miljoen mensen. Maar nog maar tweehonderd jaar geleden gold dat volgens Ourworldindata.org voor – hou je vast – voor 8 op de 10 mensen.

Blindstaren

Wie tegenwoordig staar heeft, mag diep dankbaar zijn nú te leven. Dit euvel is tegenwoordig met een relatief eenvoudige, en vooral veilige ingreep te verhelpen. In de middeleeuwen kende men de praktijk van het 'staarsteken'. Ja, net zo eng als het klinkt. Cataract (staar) werd 'behandeld' door de lens van het oog – vaak zonder verdoving – te verwijderen met een scherp instrument. Die barbaarse praktijk leidde vaak tot ernstige ooginfecties en blindheid.

Geen 'griepje'

Ruim een eeuw geleden werd de wereld getroffen door een ongekennde pandemie, die maar liefst 50 à 100 miljoen mensen het leven kostte: de Spaanse griep (1918-1920). Ter vergelijking: tijdens de Eerste Wereldoorlog vielen zo'n 17 miljoen slachtoffers en in de Tweede Wereldoorlog naar schatting 55 miljoen.

Hoge nood?

Had je als middeleeuwer hoge nood? Dan was je, tenzij je in een kasteel woonde of anderszins tot de rijke bovenlaag behoorde, veroordeeld je behoefte te doen in een gat in de grond óf boven een (allesbehalve gladgeschaafde) houten plank boven een gracht. En dat in een tijd waarin het ook al gebruikelijk was dat mensen hun onwelriekende afval 'gewoon' uit het raam kieperden.

Wordt vervolgd.

Aangepast artikel uit Visie-magazine 2024

Uitgelekte Prinsjesdagstukken: meer ouderen krijgen gratis gordelroosvaccin

Het kabinet trekt 400 miljoen euro uit om meer ouderen gratis tegen gordelroos te laten vaccineren. Dat meldt RTL Nieuws op basis van de uitgelekte Prinsjesdagstukken. De maatregel is een goede eerste stap, maar ANBO-PCOB en De Seniorencoalitie hadden graag gezien dat een grotere groep ouderen in aanmerking zou komen voor het kosteloze vaccin.



Het kabinet maakte eerder bekend dat de prik vanaf 2027 gratis zou worden voor mensen die dan 60 jaar worden of zijn. Dat plan wordt in de nieuwe overheidsplannen gewijzigd: vanaf 2028 vindt er een inhaalcampagne plaats voor 61- tot en met 69-jarigen.

Het kabinet lijkt deels te hebben geluisterd naar de lobby van De Seniorencoalitie, waarvan ANBO-PCOB deel uitmaakt. In juni werden bijna 40.000 handtekeningen overhandigd aan de vaste Kamercommissie. Daarmee werd opgeroepen werk te maken van een verruiming van het vaccinatieaanbod voor ouderen en mensen met een laag inkomen. Ook 50PLUS heeft zich sterk gemaakt voor uitbreiding van het gratis vaccin.

Seniorencoalitie kritisch

Natuurlijk is het fijn voor een grote groep senioren dat zij straks over de prik kunnen beschikken zonder ervoor te hoeven betalen. Toch blijft De Seniorencoalitie van mening dat het verkrijgen van goede zorg nooit afhankelijk mag zijn van het inkomen. Ook met deze verruiming blijft het voor 70-plussers met een kleine beurs erg moeilijk om zichzelf tegen gordelroos te laten beschermen. De Seniorencoalitie zal zich hiervoor blijven inzetten. Eerder werd bekend dat verpleeghuisbewoners met een Wlz-indicatie vanaf 2027 gratis kunnen beschikken over het gordelroosvaccin.

Stukken nog niet definitief

ANBO-PCOB benadrukt dat het vooralsnog om uitgelekte Prinsjesdagstukken gaat en dat de definitieve plannen pas op de derde dinsdag van september worden gepresenteerd. Dan zal ook blijken hoe de 400 miljoen euro die nu voor de gordelroosvaccinatie is gereserveerd, wordt gedekt.

Bron: site ANBO-PCOB

Het aantal huisbezoeken door huisartsen is in vijftien jaar gehalveerd

Het aantal huisbezoeken door huisartsen is in vijftien jaar tijd gehalveerd. RTL Nederland vroeg aan ANBO-PCOB hoe wij naar deze ontwikkeling kijken.

We begrijpen heel goed dat huisartsen door het groeiende aantal patiënten en zorgvragen minder vaak op huisbezoek gaan. De druk op de huisartsenzorg is enorm. Tegelijkertijd kan lang niet iedere oudere gemakkelijk naar de praktijk komen. Een huisbezoek is bovendien meer dan een medisch consult. Achter de voordeur worden signalen van achteruitgang, eenzaamheid of verwardheid soms eerder zichtbaar.



De huisarts hoeft niet ieder huisbezoek zelf af te leggen. Ook andere zorgprofessionals (praktijkondersteuners of casemanagers voor dementie) kunnen een rol spelen, mits zij daarvoor voldoende tijd en capaciteit hebben. Daarnaast moeten we investeren in geschikte woningen en sterke sociale netwerken in de wijk. Mantelzorgers en vrijwilligers zijn onmisbaar, maar hebben vaak al veel op hun bord. Zij kunnen tekorten in de professionele zorg niet zomaar opvangen.

De juiste zorg moet door de juiste professional en op de juiste plek worden verleend. Maar kwetsbare ouderen mogen achter hun voordeur niet uit beeld raken. In het bijbehorende artikel licht onze directeur-bestuurder Anneke Sipkens ons standpunt verder toe.

Lees het artikel en bekijk de uitzending van RTL Nieuws terug:

<https://lnkd.in/etdh9QHG>

Bron: site ANBO-PCOB



Najaarslaan

Ik keek in de gouden heerlijkheid
van een najaarslaan,
het was of ik de goudene deuren wijd
zag openstaan,
Het werd mij, toen ik binnen ging,
of ik door gouden gewelven liep:
Ik aarzelde even, ik ademde diep,
diep van verwondering.
Ik voelde mij als een kindje, dat stout
doet wat verboden is;
ik sprak: 'Zijn voor mij die gewelven gebouwd?
Ben ik zoo rijk, dat van louter goud
de gang mijner woning is?'
Toen sprak ik: 'Deze gouden grot
is immers geen mensenspaleis.'
Ik sprak: 'Het is een betoverd slot,
dat lang op sprookjeswijs
geslapen heeft en stil gewacht,
op één, die de poorten ontdekken zou,
de doode gewelven wekken zou
van 't huis, dat ieder menschenhuis
te boven gaat in pracht.'
Ik sprak: 'Hoe ben ik zoo rijk, zoo rijk!
Hoe ben ik zoo rijk, mijn God!
Welk' aardsche woning is gelijk

aan dit, mijn sprookjesslot?’
 Trotsch, of ik een prinsesje waar,
 ging ik door ’t goud;
 aan beide zijden stonden daar,
 schragend de gangen, hoog en zwaar,
 de zuilen opgebouwd.
 Waar gouden de portalen zijn,
 hoe zullen daar de zalen zijn!
 Ik zag aan ’t einde van mijn pad
 een kleine ronde poort,
 als blauw saffier in goud gevat,
 en haastig, vol verlangen trad
 ik door de gangen voort.
 Ik sprak: ‘Als bij mijn aankomst wijd
 die poorten openstaan,
 in welk een groote heerlijkheid
 zal ik dān binnengaan,
 indien van goud de gangen zijn,
 hoe groot moet mijn verlangen zijn,
 de zalen in te gaan!’

Jacqueline E. van der Waals (1868 - 1922)

Uit: Nieuwe verzen, 1909

Uw ledenpas is geld waard!!!!!!

Winkeliers en bedrijven die meedoen aan de kortingsactie:

Uw ANBO-PCOB korting

Juwelier Meiling	Dorpsstraat 14	Heerde	10%
Slagerij Nooteboom	Zuppeldseweg 8	Heerde	5%
Rijwielspeciaalzaak vd Put 1)	Hagestraat 8-10	Heerde	10%
De Haan Makelaars	Brinklaan 5	Epe	10%
Electro World Visser	Klapperdijk 26	Wapenveld	5%
Doelbeek Interieur 2)	Kanaalstraat 12	Heerde	10%
Kole Makelaars	Eperweg 1	Heerde	10%
MOZA Makelaardij	Stationsweg 7	Wapenveld	10%
Veldhuis Advies 3)	Sportlaan 4a	Heerde	



1) Indien er geen inruil is.

2) Op alle materialen, bij stoffering of meubelen op maat.

3) Bij het afsluiten van verzekeringen, ongeacht de grootte van het verzekerde bedrag, hoeft u de 1^e maand de premie niet te betalen.

* De kortingen gelden niet voor reparaties; dit geldt voor alle winkeliers

BEDANKT

SPONSORS!!

Banketbakkerij Kamphorst	Dorpstraat 15, Heerde	0578 691562
Bloemsierkunst Violet	Klapperdijk 18, Wapenveld	06 18787259
Bouwk.Tekenburo G.Scholten	Veldkampseweg 6b, Heerde	0578 631701
Bruna Heerde	Dorpstraat 19, Heerde	0578 691614
De Buurman Fietsen	Dorpstraat 37, Heerde	0578 755868
Den Boon Group	Veldkampseweg 3, Heerde	0578 692015
EMKA Elektro	Kanaaldijk 11a, Heerde	0578 695030
Gasservice G. van der Maten	Meidoornlaan 3, Heerde	0578 693930
Hubo Zwerus	Flessenbergerweg 1, W'veld	038 4478537
Kamphuis Horen en Zien	Stationsweg 27, Wapenveld	038 4478997
Kapsalon Geri	Stationsstraat 22, Heerde	0578 694194
Kole Makelaars	Eperweg 1, Heerde	0578 692532
Pannenkoekenrest.'t Mussennest	Groteweg 109, Wapenveld	038 4479132
Plus van der Hoven Heerde	Brandstraat 1, Heerde	0578 696493
PM Ondernemend	Kerkstraat 1b, Heerde	06 22455914
Restaurant Snackbar De Spikke	Stationsstraat 8, Heerde	0578 695972
Vakgarage Webrovi	Veldweg 6a, Heerde	0578 697363
Van Zijl Verhuizingen	H.Dijkslagstraat 65, Heerde	0578 696446
Voegersbedrijf Gebr. Ter Velde	Kerkdijk 7a, Heerde	0578 692541

ANBO - PCOB afdeling Heerde - Wapenveld

Voorzitter: Johan Vorderman

Losweg 5, 8193 KC Vorchten
0578-631 650
J66vor@gmail.com

Secretaris: Fredie van Holst-Frölich

De Haverkamp 5, 8181 XZ Heerde
06-390 237 04
anbopcobheerde@gmail.com

Penningmeester: Leo Douwes

Braamkamp 31, 8181 CE Heerde
06-835 738 60
leodouwes78@gmail.com

Ledenadministratie: Fenny Schuurhuis-Schoonhoven

Doelbeekseweg 18, 8181 HX Heerde
06-124 488 77
fennypinkie2013@gmail.com

Afgevaardigde Adviesraad Sociaal

Domein Gemeente Heerde:
Johan Vorderman

Programmacoördinator: Jenny Pas-Aerts

Eperweg 19, 8181 ET Heerde
06-132 159 01 pasaerts@hotmail.com

Redactie en eindredactie Nieuwsbrief:

Joke Ekelmans, 0612890305
Vormgeving: Jan Neeleman

Bankrekening: NL79 RABO 0396 5138 75

ten name van ANBO-PCOB-afdeling Heerde

Bezoekdame: Heerde: Dinie Beute-Volkerink

06-830 493 50

Wapenveld: Aartje Visser

06-392 223 48

Nieuwe leden: Verhuizingen, overlijden enz. graag zo snel mogelijk
doorgeven aan de **ledenadministratie**

Hulp bij belastingaangifte: Jan Schurink, 06-538 909 18

Graag alle **kopij** 14 dagen voor de volgende editie van de Nieuwsbrief
doorgeven aan de redactie: Joke Ekelmans ekelmansjoke@gmail.com